



福井県総合グリーンセンターの新緑

一生勉強 一生感動 一生青春 (第89号)

先月の例会では、仁愛大学の山村先生が「五月例会の概要」をテーマに、山村先生自身の経験から、健康維持の重要性についてお話されました。山村先生は、長年にわたる健康維持の経験から、健康維持の重要性についてお話されました。山村先生は、長年にわたる健康維持の経験から、健康維持の重要性についてお話されました。

福井いきいき会新聞

2026年6月1日発行 福井いきいき会新聞 福井市中央1-9-29 0776-28-6464 発行責任者 吉岡会長

五月例会の概要 「百歳時代、笑って笑って元氣よく、笑いは副作用なしの特効薬」 講師 仁愛大学 山村恵子先生

五月例会の概要 「百歳時代、笑って笑って元氣よく、笑いは副作用なしの特効薬」 講師 仁愛大学 山村恵子先生



講演の様子と山村先生

講演の様子と山村先生

講演の様子と山村先生

講演の様子と山村先生

リレーエッセイ 大谷選手の活躍に思う 高橋 秀和

リレーエッセイ 大谷選手の活躍に思う 高橋 秀和

令和8年6月の行事予定表

Table with columns: 日曜日, 活動場所, 開始時間, 行事名. It lists various events like '合戦サークル', '芸能クラブ', '映画鑑賞会', etc., scheduled for June 2026.

令和八年六月の行事予定 例会講演 「震度六強の大地震がおきたとき、シニアが助かる方法」 講師 防災士 片山 弘敏氏

世界遺産を観る会 「金色堂の美しい平泉と、長崎・天草を見に行きます。」 主宰 松島 成美

ネット世界旅行、アメリカ西部の大自然、グランドキャニオンほか 案内 吉岡 芳夫



中尊寺金色堂

写真クラブ 主宰 吉岡 芳夫



グランドキャニオン

パソコン教室 講師 吉岡 芳夫

