

2026年4月23日（木） 総会

# 福井いきいき会

## 令和7年度の総括と 令和8年度の事業計画

吉岡 芳夫

# R7年度の総括



# 主要活動 1 例会講演

- ▶ 七転び八起の人生、その時を懸命に生きてこそ」
- ▶ オーラルフレイルの予防と食事
- ▶ 音楽とは何か、人間味のある音楽とは
- ▶ 福井いきいき会の歩み
- ▶ 老化にかかわる食品と若さと腸の大切さ
- ▶ 健康百歳を生きる、聞いて得する健康セミナー
- ▶ 福井の城あれこれ話
- ▶ 身近な事故と保険
- ▶ 蓮如上人とその子供たち、加賀国と一向一揆
- ▶ 人生アラカルト、今人生を考える

久田 恭二氏  
成田 光江准教授  
松村 勇先生  
吉岡 新会長  
羽川 裕美子氏  
近藤 伸夫氏  
吉田 純一教授  
高橋 秀和氏  
小坂 武士氏  
内田 高義氏

## 主要活動 2

- ➡ 発表会
- ➡ 旅行会
- ➡ 新年会

「サークルの魅力を伝えよう」のコンセプトで盛大に開催。

紅葉の徳山ダムと横蔵時の旅

50名が参加。飲食と出しもので楽しく



# 主要活動 3

# サークル活動

NO	サークル名	参加者数	NO	サークル名	参加者数
1	ことのは 朗読会	170	15	ネット世界旅行	110
2	合唱	178	16	私の健康法	95
3	映画観賞会	214	17	新聞をよむ会	246
4	有望投資討論会	82	18	卓話の会	93
5	健康麻雀	3,544	19	ピンポン	1,166
6	写真クラブ	64	20	チャレンジPC	345
7	囲碁将棋	186	21	うたのサロン	998
8	よろず討論会	96	22	おしゃべりサロン	137
9	易しい科学	79	23	短歌の会	157
10	手作りの会	83	24	夜明けの会	359
11	カラオケうた会	128	25	世界遺産を観る会	127
12	芸能倶楽部	121	26	気軽にカラオケ	75
13	川柳同好会	145	27	私の趣味	62
14	音楽鑑賞会	170	合計		9,425

例会の参加者 370人、総計 9,795人。前年度は、8,625人でしたので、13%増加しました。

# 内閣府から社会貢献章を授与される

## ▶ 受章理由

- ▶ 月一回「福井いきいき会新聞」を発刊するほか、サークルのスケジュール表や活動状況、行事予定をホームページでも公開している。
- ▶ 市内全域から高齢者が集まり、生きがいの創出や社会参加の促進、健康づくりにつながっている。



# 新しいサークル誕生

写真クラブ



世界遺産を観る会



# ことのは 朗読会



## 収入の部

	費目	金額(¥)
1	福井市からの補助金	208,070
2	サークル参加費	954,500
3	寄付金	20,000
4	雑収入	67,182
5	前年度からの繰越金	647,276
	合計	1,897,028

## 支出の部

	費目	金額(¥)
1	家賃	550,008
2	保険料	10,150
3	通信費	104,392
4	事務機器維持費	89,387
5	備品	52,558
6	消耗品	66,676
7	講師謝礼	40,000
8	イベント開催準備金	26,046
9	雑経費	73,460
10	サークル活動補助金	177,700
	合計	1,190,377

収入	支出	差し引き	次年度へ繰越
1,897,028	1,190,377	706,651	706,651

## 令和7年度 収支決算

1	収入	1,697,028
2	支出	1,190,377
	差し引き	506,651
	令和7年度への繰越	706.867
内訳	普通預金	506,651
	定期預金	200,216

収入	支出	差し引き	次年度へ繰越
1,697,028	1,190,377	506,651	706.867

# 令和8年度の予算

収入の部		金額 (¥)
1	福井市からの補助金	200,000
2	サークル参加費	1,000,000
3	寄付金	20,000
4	雑収入	20,216
5	前年度からの繰越金	706,867
	合 計	1,947,083

支出の部		金額 (¥)
1	家賃	550,000
2	ボランティア保険料	11,000
3	通信費	105,000
4	消耗品費	160,000
5	備品費	60,000
6	サークル活動補助金	300,000
7	謝礼	50,000
8	その他 プリン広告、 弔電、 手数料など	80,000
9	次年度へ繰越	611,867
	合 計	1,927,887

# R8年度の当会活動方針

- サークル活動の充実化
  - サークルの魅力アップ
  - 積極的な参加者募集（声かけ、新参加者のフォロー、適切なぷりん広告）
- 例会講演の充実と参加者の増加
  - 外部講師 5件、 会員の講師 5件、
  - 高齢者が楽しめる講演、役立つ講演を企画
  - 参加者50名以上へ

# R8年度の当会動方針（続き）

- ▶ 主要行事の魅力度アップ
  - ▶ 旅行会： 独自企画のほか、 外部旅行会への集団参加
  - ▶ 発表会：
    - ▶ 会員外の参加重視、全サークルのポスター発表、
    - ▶ 重点サークルのステージ及び映像による発表、
    - ▶ 実演コーナー
  - ▶ 新春の宴： 従来の新年会を変更
- ▶ 新入会者勧誘の積極化
  - ▶ 例会だけでなく、サークル活動についても、ぷりん広告を行う
  - ▶ 新聞記者へ、サークル活動やイベントの取材を依頼

# R8年度の当会動方針（続き）

## ▶ 人事異動

- ▶ 会計担当役員の交代 酒井慎夫氏から、暫定 吉岡、（副）上出和恵氏、協力 松島成美氏
- ▶ 顧問: 酒井慎夫氏

## ▶ サークル活動の新設

- ▶ 「知って楽しい世界史の会」 主宰者 酒井慎夫氏、協力 吉岡会長

## ▶ 外部資金の活用

- ▶ シニアチャレンジ応援事業: 今年度も募集あれば 積極応募する
- ▶ 福井いきいき会 として、プリン広告など広報活動費を申請

## ▶ 広報活動の強化

- ▶ 福井いきいき会新聞、ホームページ、プリン広告

# 令和8年度の事業計画 (概要)

- ▶ 例会の実施（10回）
  - ▶ 講演会の開催（外部講師による講演、会員による公開講演の実施）
- ▶ サークル活動の推進
  - ▶ 28のサークル活動の実施（新設1つ：知って楽しい世界史の会）
    - ▶ サークルの魅力度アップ、新会員の入会に寄与するサークルの実施など
- ▶ 広報活動の強化
- ▶ 主要行事（企画委員会 寺岡副会長担当）
  - ▶ 発表会、旅行会、新春の宴、新会員募集 の実施
- ▶ 社会への貢献等
  - ▶ 会員による公開講演、パソコン教育
- ▶ 事務局の業務改善
  - ▶ 新会計ソフトの利用
  - ▶ 会員名簿の整備
  - ▶ 新入会者勧誘の積極化

# 例会講演

## ▶ 4月例会（本日）

▶ 演題： 生成AIを楽しむ      講師： 吉岡 芳夫会長

## ▶ 5月例会

▶ 演題： 「100歳時代、笑って笑って元気よく」— 笑いは副作用なしの特効薬—  
講師： 山村恵子氏（仁愛大学講師）

## ▶ 6月例会

演題： 防災対策について      講師： 片山 弘敏氏（会員）

## ▶ 7月例会

▶ 演題： 旭地区の偉人 岡田啓介と松尾伝蔵

▶ 講師： 石川 行芳氏 前旭公民館長

## ▶ 8月例会

▶ 演題 ユダヤ人と日本人との関連随想      講師： 酒井 慎夫氏（顧問）

# 令和 8 年度のサークル活動



# 知って楽しい世界史の会

## ■ 設立趣旨

- 近年、世界では各地で紛争や対立が続き、国同士の関係は一層複雑さを増している。その背景には、長い歴史の積み重ねや過去の出来事が深く関わっている。
- 本サークルでは、参加者らの関心の高いテーマを選んで、関連するYouTubeの動画を視聴し、出来事の背景や国々の考え方への理解を深めるとともに、参加者同士で感想や意見を交わす楽しいひと時を提供することを目指します。

■ 主宰者： 酒井慎夫氏（顧問）      協力 吉岡会長

- 開催日： 第3水曜日の午後1：15から
- 場所： よろず茶屋で。
- 開始： 6月から。


- ▶ 【第5次中東戦争へ...！】 なぜイランとイスラエルは戦うのか？
- ▶ 【台湾史】 なぜ台湾は「世界で最も危険な場所」なのか？ イッキに学ぶ台湾400年の歴史
- ▶ 【イランの歴史】 古代から現代までをわかりやすく解説！
- ▶ 【朝鮮戦争】 韓国と北朝鮮 | 南北分断の原点-
- ▶ 【ロシアの歴史】 古代からプーチンまでをわかりやすく解説！
- ▶ 【共産主義】 なぜ「平等な社会」を目指すと、必ず独裁と粛清が起きるのか？
- ▶ 【文化大革命】 校長を撲殺し文化財を粉砕...歴史を消去した文革と紅衛兵の暴走

# 楽しめるサークル

- ◆合唱サークル
- ◆音楽鑑賞会
- ◆うたのサロン
- ◆カラオケうた会
- ◆気軽にカラオケ
- ◆芸能倶楽部
- ◆手作りの会
- ◆おしゃべりサロン
- ◆インターネット世界旅行
- ◆世界遺産を観る会
- ◆映画鑑賞会  
(洋画、邦画) 月2回の開催
- ◆写真クラブ
- ◆私の趣味
- ◆夜明けの会
- ◆囲碁将棋

## 教養系のサークル

- ▶ パソコン教室 (月4回の開催)
- ▶ 川柳同好会
- ▶ 短歌の会
- ▶ 易しい科学の話 (隔月開催)
- ▶ 新聞記事を読む会 (月2回の開催)
- ▶ 有望投資銘柄討論会
- ▶ よろず討論会
- ▶ 卓話の会
- ▶ ことのは 朗読会
- ▶ 知って楽しい世界史の会 (新設)



# 健康維持に寄与するサークル

- ➡ 私の健康法
- ➡ ピンポンの会 (月4回開催)
- ➡ 健康麻雀 (週4回開催)

# 新緑の中で歩こう

- 自然の中を散歩するウォーキングは、心身の健康維持にとって最高の行動です。
- 福井いきいき会の私の趣味のサークルでは、県内で軽いウォーキングをやろうと話し合い、手始めに福井市内でウォーキングイベントを始めることになりました。

- 開催日時： 2026/5/21 (木)
- 行先： 養浩館庭園とグリーンセンター
- 集合： 柴田神社駐車場
- 交通手段： メンバーの乗用車に分散乗車
- 参加費： 100円

# 行程

- ➡ 集合： 柴田神社駐車場 13:00
- ➡ 行程：
  - ➡ 柴田神社駐車場出発 13:10、乗用車に分乗して養浩館庭園へ
  - ➡ 養浩館庭園散策 約45分滞在
  - ➡ 移動 養浩館庭園 14:05発 (乗用車で移動)  
福井県総合グリーンセンタ 14:30着
  - ➡ 福井県総合グリーンセンタ内で、ウォーキングしながら散策。  
1時間半
  - ➡ ウォーキング終了 16:00
  - ➡ 帰着へ 福井駅周辺へ 16:20 解散

# 養浩館庭園



養浩館庭園

江戸時代につくられた庭園で、かつては福井藩主松平家の別邸。

大きな池を中心に広がるお庭と、その池に浮かぶようにして建つ数寄屋造りの建物が、類い希なるくつろぎの空間をつくりあげている。

ここは、回遊式の庭園となっており、一回りした後、屋敷に入ってかつての藩主と同じように座敷からゆったりとお庭を眺めることができる。

心ゆくまま、ここでのみご体験いただけるおだやかなひと時を過ごしましょう。

# 福井県総合グリーンセンター





2丁目

総合グリーン  
センター事務所



ふくい林業研修センター

タマネギハウス



芝生広場



丸岡町楽間

福井県総合グリーンセンター



ウッドハウス九頭竜



ふれあい広場



八幡神社



丸岡町上金屋



## ウォーキングのお誘い

- ▶参加希望者は、  
本日受付で名前を書いてください。

# 「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」



# 福井いきいき会の歌

[福井いきいき会の歌](#)  
[VSI - YouTube](#)



2025年4月24日(木) 総会

# 福井いきいき会からのお知らせ

終わり

