

2026年2月26日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

これからの例会講演の予定

本日

演題： 今こそ大切な「食」と「職」

講師： (株)ニッピー社長 清水 克彦氏

R8年3月

演題： これからが これまでを決める

講師： 会員 井上 清一氏

R8年4月

演題： 新年度の福井いきいき会活動方針

講師： 会長 吉岡 芳夫

R8年5月

R 8 年 3 月のサークル活動の紹介

- ➡ 3/3、 3/11 映画鑑賞会
- ➡ 3/4、 3/11、 3/20、 , 3/28 パソコン教室
- ➡ 3/5 ことのは朗読劇
- ➡ 3/13 世界遺産を見に行く会
- ➡ 3/9, 3/23 新聞記事を読む会
- ➡ 3/21 川柳同好会
- ➡ 3/18 有望投資銘柄討論会 (3月19日開催を変更)
- ➡ 3/21 写真クラブ
- ➡ 3/19 私の趣味
- ➡ 3/26 易しい科学

映画鑑賞会（洋画）

3月3日（火）13:00

ヨハンシュトラウス2世作曲の「こうもり」を上映



仮面舞踏会で夫婦や友人が変装し、浮気心や誤解が明らかになるが、最後はシャンパンのせいとして許し合う、華やかで愉快的な名作です

映画鑑賞会 (邦画)

3月11日 (火) 13:15

「我が恋せし乙女」を上映



ある農村の牧場で仲むつまじく育てられた兄・甚吾と妹・美子。しかし、美子は捨て子であり、いつしか甚吾は彼女に妹以上の想いを寄せるようになっていた。だが、彼が戦争から帰って来た時、美子にはすでに相思相愛の相手があった。甚吾はそのことを知り

パソコン教室

- ▶ 生成AIの活用 これを趣味にしてしまおう
 - ▶ 3月 4日（水） 13：15から
 - ▶ 3月11日（水） 13：15から
 - ▶ 3月20日（水） 10：15から
 - ▶ 3月28日（土） 10：15から

生成AIで制作した 楽しい作品、役立つ資料、こんなことができた！
など。

おもわず、人に話したくなるような活用を見つけよう！

ことのは 朗読会

3月5日（木）10：30から



世界遺産を観る会（第10回目）

3月13日（金） 13：15から

日本の世界遺産を見に行きます。



新聞記事を読む会

3/9 (月)、3/23 (月) 13:15~

新聞記事を読む会 令和8年2月後半の資料

2026/2/23(月)

NO.	記事のタイトル	日付	分類	NO.	
1	越山若水 五輪のスポーツアナウンサー、刈屋富士雄アナウンサー 1面	2月17日	越山若水	44	paypay 米進出へ
2	越山若水 りくりゅう金メダル 技術だけより芸術表現に魅了 1面	2月22日	越山若水	45	金氏娘 後継に内定段階
3	越山若水「強者はしたいことをして、弱者はそれを忍ぶ」。法の支配? 1面	2月23日	越山若水	46	ヘルメット失格 提訴
4	高市1強に一変 5面	2月10日	社会	47	車の温室ガス規制廃止
5	論説 ふく育タクシー 供給体制の拡張進めたい 5面	2月12日	社会	48	政流考 ロシア知識人と
6	リユース市場 30年3割増しに ごみ排出抑制、CO2減へ 4面	2月12日	社会	49	ザンノフケー政権 試
7	落選議員、人生は続く 28面				
8	県内外国人初の 2万人 超え 1面				
9	働く世界地図 性別の壁打破 後進に AS 界 孤高の男子選手 9面				
10	「死恐怖症」の看護師、協会設立、本も出版 仲間いると伝えたい 16面				
11	まきストーブ 県内じわり人気 環境にやさしく空間暖か、自治体が補助 29面				
12	レアアース泥 分析へ 南鳥島 試掘終え寄港 4面				
13	難聴は見えない障害 人生100年時代の課題に 9面				
14	IPS 肺線維症再現 治療薬候補も特定 6面				
15	難病遺伝子の治療薬3億円 対象者3人の見込み 22面				
16	県後期高齢者医療保険料 平均年額14,775円増へ 2面				
17	高齢者 脱・低栄養の合言葉 さあにぎやかいただく 10食品群の頭文字 11面				
18	歩行リハビリデータで支援、パーキンソン病 福井医療大・福井総合病院む 17面				
19	がん細胞診 AI自動判定 世界初 専門家化と同等精度 11面				
20	最高額 筋ジストロフィー新薬期待 投与に年齢制限 一刻も早く 薬価3億497万円 11面				
21	IPS再生医療実用化へ 心不全とパーキンソン病 世界初 1面、32面				



2026 ふくいの冬

雪遊びの催しで雪だるまを作る家族連れ。寒さを忘れて夢中になっていた
= 1月、大野市麓道のスターランドさかだに(山崎彩撮影)

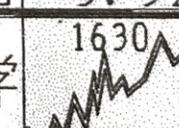
川柳同好会 3月 21日 (土) 13:00~

主宰者が、長くご尽力された小坂武士氏から、山田良彦氏に交代します。各自の優秀句は、当会新聞に掲載されます。これも楽しみですよ。

<p>レンジパソコンサークルでは、参加者の皆さんに、いろいろな応用を試みてもう一つ、このサークルにご参加ください。</p>	<p>川柳同好会 二〇二五年の</p>	<p>会員の最優秀句</p>	<p>昨年一年間に参加者が投句し、月毎の句会で選ばれた各自の優秀句を。主宰者の小坂さんが冊子にまとめられました。その句を本人が読み上げ、参加者の推薦で、年間の各自の最優秀句を選びました。選ばれた川柳を、以下に掲載いたします。</p>	<p>買い物に行くのが怖い</p>	<p>物価高</p>	<p>澤村 玲子</p>	<p>八十年を余生と</p>	<p>断ずるわが人生</p>	<p>大野 勉</p>	<p>家庭味差し入れ嬉し</p>	<p>嫁の味</p>	<p>吉田美恵子</p>	<p>エコライフ皆集まれ</p>	<p>川柳だ</p>	<p>尾野 忠男</p>	<p>初心者のお手席にいて</p>	<p>力む足</p>	<p>山田 良彦</p>			
<p>婆さんが駆け込んでいる 男子用</p>	<p>高谷三恵子</p>	<p>ブランドで包んだ胸も 今せんべい</p>	<p>新田ヨシエ</p>	<p>クラス会すんなり戻る 十五歳</p>	<p>尾野フミ子</p>	<p>また転ぶ笑えぬ自分が ここにいる</p>	<p>上坂 征夫</p>	<p>ババロスと聞き愛しさが 胸あふれ</p>	<p>大久保節子</p>	<p>ナンマイダーいつも 我が家は新米だ</p>	<p>小坂 武士</p>	<p>だれだっけ頭の中は フル回転</p>	<p>吉岡 芳夫</p>	<p>いつ頃か負けるが勝ちと 知りました</p>	<p>中野ふさゑ</p>	<p>ボディープロのように ダメージ来る値上げ</p>	<p>南部 歳子</p>	<p>ツイステップリズムが 私の先に行く</p>	<p>小林 久子</p>	<p>盆槽 土煙まい 足袋黒し</p>	<p>加藤みや子</p>

有望投資銘柄討論会

開催日変更。3/18の13:00～です。

福井県出身関連銘柄							
銘柄番号	会社名称	過去6ヶ月株価	銘柄番号	会社名称	過去6ヶ月株価	銘柄番号	会社名称
PER倍	ROE%	12/17株価	PER倍	ROE%	12/17株価	PER倍	ROE%
PBR倍	時価総額億円	年利回り%	PBR倍	時価総額億円	年利回り%	PBR倍	時価総額億円
8362	福井銀行		8066	三谷商事 卸売		7317	松屋R&D 輸送機器
9.3	5.27	2.393	10.2	11.56	2.262	12.1	25.73
0.38	574	3.15	1.09	2062	3.39	2.81	195
3569	セーレン 繊維製品		1450	(田中建設工業) TANAKEN 建設		7646	プラント 小売
12.4	10.42	3.200	10.1	20.72	1.398	8.3	2.43
1.29	2078	2.36	1.45	122	3.92	0.83	143
5076	(旧前田建設 G) インフォニア HD建設		4463	日華化学 化学		7821	前田工織 その他製品
9.6	7.05	2.059	10.5	8.63	1.606	17.0	14.50
1.23	5625	4.15	0.75	281	3.77	1.83	1311

ETF銘柄

日経平均レバレッジ・インデックスなど

福井県関連銘柄

福井銀行、セーレン、三谷商事など

特定銘柄

時価総額順に、20社
トヨタ自動車、三菱UFJFGなど

講師の、酒井さんが、株価の動向や、投資の仕方などを解説されます。

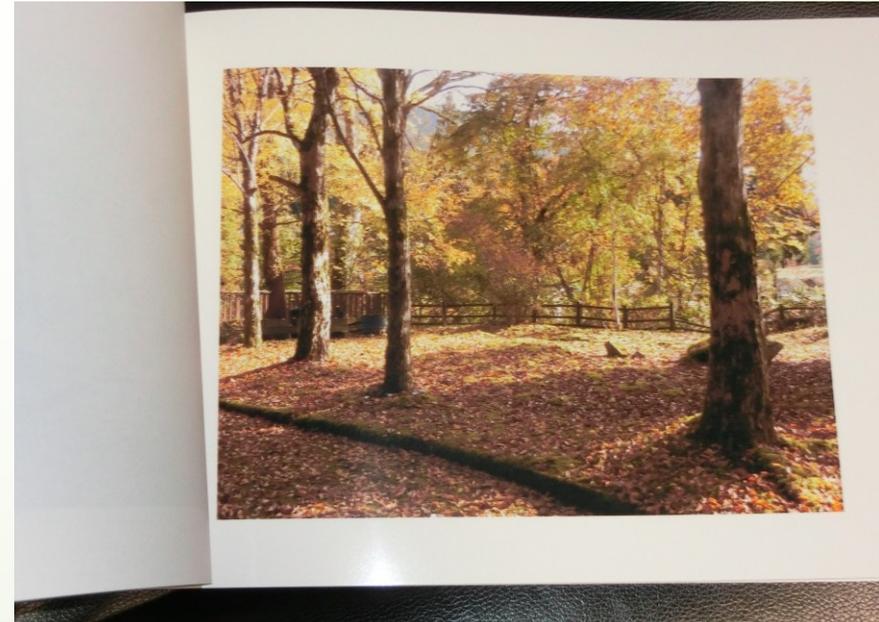
投資は、有望な資産形成法です。

写真クラブ 3月21日(水) 10:15から

- 福井新聞に掲載される素晴らしい写真を鑑賞します。
- 会員の写真（スマホ可）を大スクリーンで鑑賞します。
- 良い写真は、プリントし、額装してよろず茶屋内に飾ります。
- 会員個々の作品を、アルバムに仕上げます。



福井新聞に掲載の写真の例



会員のアルバムの例

「私の趣味」は、いろいろな楽器演奏の趣味を
紹介してください。

3月19日日（水） 13：15から

林 信博さんが
クラシックギターの趣味を、
お話になります。
弾き語りもされるので、
実演奏を楽しみましょう。



人はなぜ忘れるのか？

脳のしくみから見る「記憶の科学」のお話です。

- ▶ 昨日の夕飯は何を食べたか、思い出せますか？
 - ▶ 人の名前は、「顔は分かるのに、名前が出てこない」
- ▶ 記憶は「倉庫」ではない。忘れるのは脳の正常な働き
- ▶ 記憶の入り口「海馬」、判断をする場所「前頭前野」
- ▶ 覚えやすくする科学的な方法
 - ▶ 覚えるとは「つながりが太くなる」こと
- ▶ 物忘れと認知症は、どう違う？

福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫
編曲 松村 勇

一 さあさあ みんな集まって
ここは 楽しい いきいき会
なんでもあるよ 本当に
友達だって つくれるよ
一人きりとは さよなら

二 さあさあ みんな喜んで
ここは 学べる いきいき会
歴史に科学に 経済に
すこし賢く なれるかな
教養だって 身につくよ

三 さあさあ みんな始めよう
ここは青春 いきいき会
ピンポン 体操 囲碁将棋
ボケはまだ まだ 大丈夫
腰痛だって 逃げていく

四 さあさあ みんな声だそう
ここは歌える いきいき会
カラオケ 合唱 歌サロン
歌って心身 若返ろう
新しい歌も 覚えよう

五 さあさあ みんな喋ろうよ
ここは 話せる いきいき会
卓話や 討論 新聞も
話せるうれしさ 味わおう
自分の意見も 聞かせよう



「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、ユーチューブ)
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2026年2月26日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり