



代表的なA.I.のChatGPTは、だれでも簡単に利用でき、人生を楽しくさせ相棒ともいえる存在です。パソコンはもちろん、スマートでも利用できるので、皆さんも試してみてはいかがでしょうか。

吉岡 芳夫  
A-1は人生を  
楽しくさせてくれる

私もその妙薬を手に入れた  
いものです。ただ百歳は無  
理としてもせめて九十歳ま  
では楽しみたいと思ってい  
ますが、我がいきいき会の  
吉岡会長は来年九十歳にな  
られるそうですが、私の目  
標とするこのような方が身  
近におられるのは誠に幸せ  
なことです。感謝。

①イグがつく。．．の句の評価は、「イグがつく」という「語的な入りが新鮮で、Ig（免疫グロブリン）を連想させる知的な笑いがあります。ただ、やや説明的な余韻を強めるとさうになります。そこで余韻を強めるとさうになります。

⑤顔うかべ添え書きを  
書く年賀状

- ① イグがつく  
ノーベル賞は面白い
- ② 超微細ジャングルジムが  
ガスを食う
- ③ T細胞暴れる  
免疫抑え込む
- ④ 年賀状今年で  
やめよか続けよか

全体として、科学川柳と生活川柳のバランスが良い。難しい内容を「比喩」と「口語」で柔らかくしていき、「高齢者向け講演や新聞投稿にも向く作風。「福井いきいき会新聞」のリレー」エッセイなどに添える一句としても、とても相性がよいですね。

以上でお分かりのように、A Iは、悪い点を指摘するのではなく、まず良い点をほめてくれるので作句に前向きの気持ちが沸いて来ます。修正案も提示してくれるので、良い川柳を作る勉強になります。

A Iは、人生の相棒にもなるような存在です。チヤ

③ **T細胞**・・・の評価。構  
造が明快で、講演や科学川  
柳として非常に良い一句で  
す。やや硬い印象なので、  
川柳らしい「人間味」を足  
すとさらに魅力が増します。  
④ **年賀状**・・・の評価。誰  
もが共感するテーマ。語り  
かける調子が川柳向きで、  
とても親しみやすいです。  
⑤ **顔うかべ**・・・の評価。  
情景が静かに浮かぶ、とて  
も良い一句です。しみじみ  
とした余韻があり、完成度  
は高いと思います。

山田 良彦	尾野 忠男	吉田 美恵子	大野 勉	澤村 玲子	八十年を余生と 断ずるわが人生	物価高	買い物に行くのが怖い	柳を、以下に掲載いたしました。
力む足	川柳だ	吉田 美恵子	大野 勉	澤村 玲子	八十年を余生と 断ずるわが人生	物価高	買い物に行くのが怖い	柳を、以下に掲載いたしました。
初心者の助手席にいて	エコライフ皆集まれ	吉田 美恵子	大野 勉	澤村 玲子	八十年を余生と 断ずるわが人生	物価高	買い物に行くのが怖い	柳を、以下に掲載いたしました。
山田 良彦	尾野 忠男	吉田 美恵子	大野 勉	澤村 玲子	八十年を余生と 断ずるわが人生	物価高	買い物に行くのが怖い	柳を、以下に掲載いたしました。
力む足	川柳だ	吉田 美恵子	大野 勉	澤村 玲子	八十年を余生と 断ずるわが人生	物価高	買い物に行くのが怖い	柳を、以下に掲載いたしました。

川柳同好会  
二〇二五年の  
会員の最優秀句

昨年一年間に参加者が投  
句し、月毎の句会で選ばれ  
た各自の優秀句を。主宰者  
の小坂さんが冊子にまとめ  
られました。その句を本人  
が読み上げ、参加者の自薦  
で、年間の各自の最優秀句

ろは、レンジパソコンサークルで  
いろいろな応用を試みてもうつ  
ています。興味のある方は、  
このサークルにご参加くだ  
さい。

盆櫈	小坂 武士
足袋黒し	吉岡 芳夫
土煙まい	中野ふさゑ
小林 久子	南部 歳子
私の先を行く	ダメージ来る値上げ
ツーステップリズムが	ボディーブロのように
私の先を行く	いつ頃か負けるが勝ちと
フル回転	知りました

婆さんが駆け込んでいる  
男子用

高谷三恵子  
ブランドで包んだ胸も  
今せんべい  
新田ヨシエ  
クラス会すんなり戻る  
十五歳

尾野フミ子  
また転ぶ笑えぬ自分が  
ここにいる

上坂 征夫  
ババロスと聞き愛しさが  
胸あふれ  
大久保節子

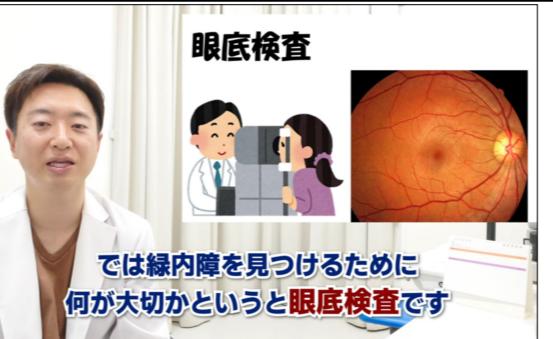
次に、高齢者が多い高齢者で、起こります。完全に防ぐことはできませんが、近くと遠くを交互にゆっくり見る動きを繰り返すことで、進行を緩やかにできる可能性があることを紹介しました。



## 内障の手術（動画の一部）

防ぐことはできませんが、近くと遠くを交互にゆっくり見ることで、進行を緩やかにできる可能性があることを紹介しました。

次に、高齢者に多い病気として白内障について説明しました。白内障では、物がかすんで見える、夜に見える、白っぽく見えるなどといった症状が現れますが、六十歳以上の方、糖尿病のある方、喫煙される方、ステロイド薬を長く使用しておられる方は、発症しやすいです。本内障は目薬では治らず、根本的な治療は手術になります。



## 緑内障の診断は眼底検査で

挿入するあと、人工レンズを挿入したあと、人工レンズを挿入する一連の流れを説明しました。手術時間は五分程度で、麻酔は点眼麻酔で行われること、術後に感染を防ぐため注意が必要な点についても解説しました。また、人工レンズにはピントを一か所に合わせる単焦点レンズがあり、どの距離に焦点を合わせるかを事前に慎重に選ぶことが重要です。あることを説明しました。レンズの選び方によつて、術後の見え方がどのように変わるとかを、画像を用いて紹介しました。

すると、失明に至ることがあります。そのため、早期発見の重要性を強調しました。簡単な自己チェックの方法として、片目をつむつて白い紙を見たときに、視野の中に黒い影がなさいか確認する方法を紹介しました。

識を持つておくことで、医師の説明をより理解しやすくなることを、講座のまとめとしてお話ししました。

## リレーエッセイ

### 私が百歳まで生きたい理由

**会員 佐々木晃一**

人生百年時代と言われて久しいのですが、私は現在八十四歳ですが次のような理由で百歳まで生きたいと考えているといふのです。

一、日本は平和な国、好きなことを考へ、好きなことをしゃべり、好きなことがで出来る、お金さえあれば何でも面白いものが手に入る、毎日新しい発見がある、誠にありがたい国家です。

二、新聞を二紙購読（福井、県民福井）して毎朝五時に起床して二時間かけて読み、紙上で世間を楽しんでいる。チラシを見るのも極楽。

三、図書室に三千冊以上の書籍を持ち（書名は例えばこの本食べられます、古事記以前の書）、珍品骨董品千点以上（例えばビートルズの髪の毛、プレスリーの汗）、映画のビデオテープやDVD五百本以上（例えば千戦、

七人の侍)を保有しており、これらを楽しむのに百歳までかかるでしょう。

四、毎朝庭に出ると高木に、五、六羽のスズメが騒がしく、米を撒いてやると(価格高騰ものともせず)我が家に入ると待つてましたとばかり飛び降りてつつき始めます。庭の草木には私の後継者がそれらの名前がわかるように名札をつけ(例えばムクゲ、シャガ)、甘い柿の実も一ヶ月くらい次々と取ることができ、イチジクも夏秋の二季成りを楽しんでおります。

大略以上ですが、欧米では仕事を退き自由に生活している世代をゴールデンイヤーズ(黄金期)というそうですがまさに私がその時期であると感じております。

秦の始皇帝は日本に不老不死の妙薬があると信じ、不老不死を誓う。子が、



佐々木晃一氏