

2025年12月25日(木) 例会

# 福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

# これからの例会講演の予定

本日

演題： 人生アラカルト

講師： 前福井市教育長 内田 高義氏

R8年1月

新年会が行われます。例会はありません。

R8年2月

演題： 今こそ大切な「食」と「職」

講師： (株) ニッピー社長 清水 克彦氏

R8年3月

当会会員 井上 清一氏の予定

# R8年1月のサークル活動の紹介

- ▶ 1/6, 1/20 映画鑑賞会
- ▶ 1/5, 1/14, 1/23, 1/31 パソコン教室
- ▶ 1/6 ことのは朗読劇
- ▶ 1/9 世界遺産を見に行く会
- ▶ 1/12, 1/27 新聞記事を読む会
- ▶ 1/17 川柳同好会
- ▶ 1/22 有望投資銘柄討論会
- ▶ 1/21 写真クラブ
- ▶ 1/22 私の趣味
- ▶ 1/28 易しい科学



映画鑑賞会（洋画） 1月6日（火）13：00

永遠なるラブストリーの傑作 「慕情」を上映

映画鑑賞会（邦画） 1月20日（火）13：15

「日蓮と蒙古大襲来」を上映

# パソコン教室

## ▶生成AIの活用 これを趣味にしてしまおう

- ▶ 1月 7日 (水) 13:15から
- ▶ 1月 14日 (水) 13:15から
- ▶ 1月 23日 (水) 10:15から
- ▶ 1月 31日 (土) 10:15から

生成AIで制作した 楽しい作品、役立つ資料、こんなことができた！  
など。

おもわず、人に話したくなるような活用を見つけよう！

# ことのは 朗読会（第7回）

1月8日（木）、15日（木）10：30から



新年会で発表する朗読劇を  
練習します。

# 世界遺産を見る会（第7回目）

1月9日（金） 13：15から

イタリア・シチリア島の世界遺産を見に行きます。



シラクーサとパンタリカの  
岩壁墓地遺跡



ヴァル・ディ・ノート  
後期バロック様式の都市群

# 新聞記事を読む会

1/12(月)、1/26(月) 13:15~

新聞記事を読む会 令和7年12月後半の資料

2025/12/22(月) 吉岡 芳夫

NO.	記事のタイトル	日付	分類	NO.	記事のタイトル	日付	分類
1	他人の細胞使い神経再生 3Dプリンターで工大実験 11面	12月16日	科学	27	日本の研究者、記者はテロリスト ロシア言論弾圧の論理 5面	12月14日	国際
2	多孔性材料 水分吸い寄せ逃がさず 秘密は小さな隙間 15面	12月13日	科学	28	米紙タイガ、「今年の人」にAI企業トップ 「世界を変えた」 8面	12月13日	国際
3	越山若水 AIは感情を共有するか 12面						
4	潜在ケアマネ 12万5000人、認知症の早期発見 10面						
5	香害の苦しみ知って 日用品開拓 10面						
6	視力の低下 乱視が原因かも 10面						
7	健康は腸活から まず食生活 10面						
8	論説 認知症の人の行方不明 9面						
9	介護人材 インドに熱視線 9面						
10	訪問介護事業、報酬減で倒産相次ぐ 8面						
11	越山若水 山田越前市長の「AI活用」 8面						
12	前知事に任期全うを求める決意表明 8面						
13	福井商高JETS連覇 全日本準優勝 8面						
14	山田市長 知事選出馬へ 8面						
15	杉本知事 セクハラ辞職 任期満了退職 8面						
16	ARグラス 鯖江の挑戦 jiga 8面						
17	福井アリーナ・キーパーソンに聞く 7面						
18	越前セラミカ開発 越前瓦の食文化活性化 7面						
19	福井アリーナ・キーパーソンに聞く 7面						
20	福井アリーナ・キーパーソンに聞く 7面						
21	越前和紙の無形遺産決定 7面						
22	世界探視鏡 トランプ関税、峠超えか 物価、次期指導者に注目 7面	12月21日	国際	48	論説 スポーツ放送権料 高騰下の視聴環境整備を 5面	12月19日	政治
23	EUエンジン車容認 35年以降も 環境規制緩和 HV商機拡大 日本に追い風 4面	12月18日	国際	49	選挙制度改革 「来春結論」 衆院協議会 各党見解に隔たり 5面	12月18日	政治
24	米口のウクライナ和平案 プーチン氏の保身優先 8面	12月18日	国際	50	高市首相の台湾有事答弁 日本・中国 觀光業界 痛み分け 4面	朝刊	政治
25	ウクライナに欧州軍を展開 安全の保障文書明記 8面	12月18日	国際	51	日本史この1年 通説見直す大きな成果 20面	12月21日	歴史
26	ウクライナNATO加盟断念に言及 4面	12月16日	国際	52	時の風 エッセイ 乳母子の献身 藩主に一生をささげた女 5面	12月14日	歴史



万博で人気

「人間洗濯機」を商品化

人間洗濯機は1970年大阪万博に出展され、大反響を呼んだ。サイエンスが進化版の「ミライ人間洗濯機」を25年万円で披露し、約1300人が体験した。国内外から販売希望があり、既に一部のホテルなどで導入されているといい、来年中の一般家庭への販売開始を目指す。

青山会長は「頭の先から足の先まできれいにできる、まさに人間洗濯機の社会実装バージョンができた」と強調しました。



(第三譜)  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19  
(45—67)  
次へ < > 前へ

# 川柳同好会

1月 17日（土） 13：00～



酒ほしい  
身体のために  
我慢する  
上坂  
征夫

ことし1年間、毎月の川柳の会で  
選ばれた各自の優秀句の一覧表を  
主宰者の小坂さんが作成、発表さ  
れます。そして、  
各自の年間最優秀句を選びます。

# 有望投資銘柄討論会

1/22 の 10:30~

信 福井信金		しんきんインテックスマート		(取引手数料無料)		35.9		
福井県出身関連銘柄								
銘柄番号	会社名称	過去6ヶ月チャート	銘柄番号	会社名称	過去6ヶ月チャート	銘柄番号	会社名称	過去6ヶ月チャート
PER倍	ROE%	12/17株価	PER倍	ROE%	12/17株価	PER倍	ROE%	12/17株価
PBR倍	時価総額億円	年利回り%	PBR倍	時価総額億円	年利回り%	PBR倍	時価総額億円	年利回り%
8362	福井銀行 銀行		8066	三谷商事 卸売		7317	松屋R&D 新輸送機器	
9.3	5.27	2.393	10.2	11.56	2.262	12.1	25.73	
0.38	574	3.15	1.09	2062	3.39	2.81	195	
3569	セーレン 繊維製品		1450	(旧前田建設工業) TANAKEN 建設		7646	プラント 小売	
12.4	10.42	3.200	10.1	20.72	1,398	8.3	2.43	
1.29	2078	2.36	1.45	122	3.92	0.83	143	
5076	(旧前田建設 G) イソフロニア HD建設		4463	日華化学 化学		7821	前田工織 その他製品	
9.6	7.05	2.059	10.5	8.63	1.606	17.0	14.50	
1.23	5625	4.15	0.75	281	3.77	1.83	1311	
		2370			9400			

## ETF銘柄

日経平均レバレッジ・インデックスなど

## 福井県関連銘柄

福井銀行、セーレン、三谷商事など

## 特定銘柄

時価総額順に、20社  
トヨタ自動車、三菱UFJFGなど

講師の、酒井さんが、株価の動向や、投資の仕方などを解説されます。

投資は、有望な資産形成法です。

# 写真クラブ

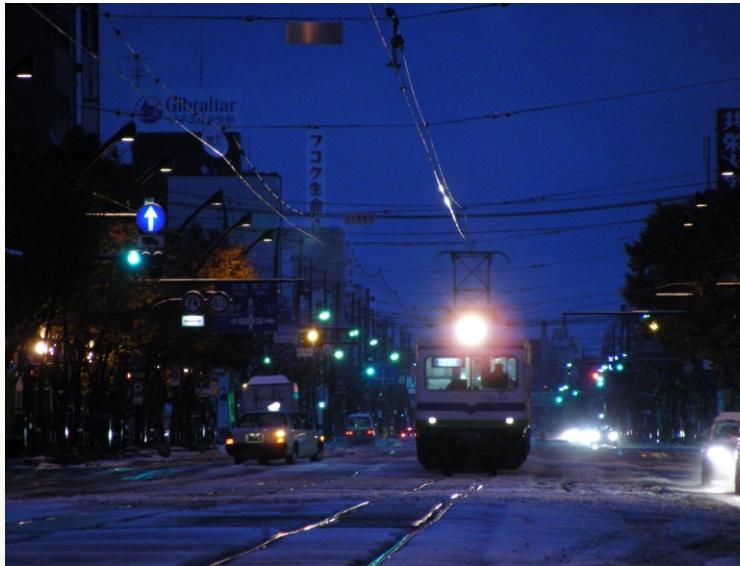
1月21日 (水)

13:15から

- ▶ 1月は、正月の風物詩を撮影し、披露します。
- ▶ 12月は、～良い写真を撮るために～、公募写真展の入選写真などはどこが評価されたのかを議論し、我々の写真との違いを話し合いました。



福井新聞社 特選の写真



会員の写真



「私の趣味」は、いろいろな楽器演奏の趣味を  
紹介してください。

1月21日（水） 13：15から

12月は、

- ▶ 絵画の趣味について、紹介しあいました。
- ▶ 力石さんが、日本画の作成の苦労話を、
- ▶ 吉岡がこれまでに描いたいた油絵を、
- ▶ 佐々木洋一さんは、すばらしい水彩画の数々を

スクリーンに映して楽しみました。

# 易しい科学の話

## 眼の老化は防げるか？

1/28(水) 13:15~

- ▶ 目はどう老化するのか
- ▶ 見え方の変化に気づくためのチェックポイントは？
- ▶ 目の老化は防げる？ 予防法と生活習慣
- ▶ 高齢者に多い目の病気をわかりやすく解説
  - ▶ ① 白内障水晶体が白く濁る病気
  - ▶ ② 緑内障視神経が弱る病気。早期発見が大事、
  - ▶ ③ 加齢黄斑変性物の中心が見えにくくなる病気。
  - ▶ ④ 網膜剥離・裂孔

# 福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫  
編曲 松村 勇

一 さあさあ みんな集まつて  
ここは 楽しい いきいき会  
なんでもあるよ 本当に  
友達だつて つくれるよ  
一人きりとは さようなら

二 さあさあ みんな喜んで  
ここは 学べる いきいき会  
歴史に科学に 経済に  
すこし賢くなれるかな  
教養だつて 身につくよ

三 さあさあ みんな始めよう  
ここは歌える いきいき会  
ピケンポン 体操 圧碁将棋  
ボケはまだ まだ 大丈夫  
腰痛だつて 逃げてい  
新しい歌も 若返ろう

四 さあさあ みんな声だそう  
ここは歌える いきいき会  
カラオケ 合唱 歌サロン  
歌つて心身 若返ろう  
新しい歌も 覚えよう

五

さあさあ みんな喋ろうよ  
ここは 話せりきいき会  
卓話や 討論 新聞も  
話せるうれしさ 味わおう  
自分の意見も 聞かせよう



# 「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、ユーチューブ)

普及・啓発・評価活動に取り組まれている

**成田光江准教授** (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年12月25日（木） 例会

# 福井いきいき会からのお知らせ

終わり

作詞作曲 吉岡 芳夫  
編曲 松村 勇

## 福井いきいき会の歌

