

2025年11月27日（木） 例会

# 福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫



# これからの例会講演の予定

本日

演題： ～蓮如上人とそのこどもたち～「加賀一向一揆」

講師： 福井県ブランド大使 小坂 武士氏

12月

演題： 人生アラカルト

講師： 前福井市教育長 内田 高義氏

R8年1月

新年会が行われます。例会はありません。

R8年2月

シニア用体操 山村 恵子氏（仁愛大学講師）の予定





# 1 2月のサークル活動の紹介

- ことのは朗読劇
- 映画鑑賞会
- 世界遺産を見に行く会
- カラオケ
- 私の趣味
- 写真クラブ
- ネット世界旅行      ロスアンジェルス
- パソコン教室      パワーポイントと生成AI
- うたのサロン
- 有望投資銘柄討論会
- 音楽鑑賞会




# ことのは 朗読会（第7回）

12月 4日（木） 10：30から







映画鑑賞会（洋画）

12月2日（火） 13：15

かなわぬ恋と生き方を描いた心に残る映画  
「望郷」を上映

映画鑑賞会（邦画）

12月16日（火） 13：00

「女ざむらい只今参上」  
美空ひばり得意の七変化 を上映



# 世界遺産を観る会（第7回目）

12月12日（金） 13：15から

イタリアの南部のマテーラの洞窟住居やアマルフィ海岸



マテーラの洞窟住居と岩窟教会公園



断崖に家々が並ぶ、アマルフィ海岸



# カラオケうた会

12月15日（月） 11：30から

カラオケ喫茶 希林館で  
忘年会を行います。  
福井県福井市大宮1-7-2

参加費 3,000円で予約制です。

申し込みは

主宰者：小林 博  
または、吉岡まで



希林館

気軽にカラオケ  
場所 よろず茶屋

12月27日（土） 13：15から



私の趣味は、皆さんの趣味を紹介してください。

12月18日（木） 13：15から



佐々木洋一さんの水彩画

11月は、

- 佐々木洋一さんのすばらしい水彩画の数々を、スクリーンに映して楽しみました。
- 佐々木晃一さんは、CDのコレクションで、たくさんのコミックソングを再生されました。



# 写真クラブ

12月20日（土） 10：15から



- 11月は、いきいき会のバス旅行の写真を、スクリーンに映して楽しみました。
- 今後、参加者各自の写真を、個人別のアルバムとして、制作することにした。
- 各自テーマを決めて、30枚ほどのカラー写真を入れたアルバムを作ります。
- 制作費は、県のシニアチャレンジ応援事業で賄います。
- また、A4サイズのカラー写真を額に入れて、展示するようにいたします。



# ネット世界旅行は

12月24日（水）13：15から

## ロスアンジェルス

### グリフィス天文台（午前）

“ロサンゼルスらしい景色”を満喫

### ゲティ・センター（昼）山の上の美術館トラム

美術と庭園、ロサンゼルス眺望がすばらしい

### サンタモニカ（午後～夕方）

海沿いの散歩が気持ち良い

ピア（桟橋）からの夕景は絶景

### ドジャースタジアム

アメリカでもトップクラスの美しい球場  
球場の外からでも景色が良い（写真映え）  
試合のない日でもグッズショップに入れる





# パソコン教室

Powerpointの使い方（その7、その8）を勉強

- 12月3日（水）と12月10日（水）の13：15から

- 生成AIの使い方（その7、その8）

- 12月19日（金） 10：15から

- 12月27日（土） 10：15から

講師が提供する課題を、マスターしていく方法で進めます。



# うたのサロン

10月18日（水） 13：30から



みかみ三姉妹の保恵さんの  
トークと歌のリード  
お姉さん二人のピアノと、  
歌詞の投影  
毎回50人を超える盛況です。





# 有望投資銘柄討論会

12月18日(木) 10:30分から



最近は、エレベータ  
のように乱高下する  
株価

上手な投資のやり方  
を、講師の解説や参  
加者の意見交換で  
考えます。



# 音楽鑑賞会

10月21日（火）

13：00から

小林前会長と酒井会計担当役員の  
名コンビで、毎回クラシックと、  
その他の曲を聞いています。

Youtube で音楽の視聴もしてい  
ます。





# 福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫  
編曲 松村 勇

一 さあさあ みんな集まっても

ここは 楽しい いきいき会

なんでもあるよ 本当に

友達だって つくれるよ

一人きりとは さようなら

二 さあさあ みんな喜んで

ここは 学べる いきいき会

歴史に科学に 経済に

すこし賢く なれるかな

教養だって 身につくよ

三 さあさあ みんな始めよう

ここは青春 いきいき会

ピンポン 体操 囲碁将棋

ボケはまだまだ 大丈夫

腰痛だって 逃げていく

四 さあさあ みんな声だそう

ここは歌える いきいき会

カラオケ 合唱 歌サロン

歌って心身 若返ろう

新しい歌も 覚えよう

五 さあさあ みんな喋ろうよ

ここは 話せる いきいき会

卓話や 討論 新聞も

話せるうれしさ 味わおう

自分の意見も 聞かせよう





# 福井いきいき会の歌

作詞作曲  
編曲

吉岡 芳夫  
松村 勇





# 「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、ユーチューブ)  
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

**成田光江准教授** (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)





2025年11月27日（木） 例会

# 福井いきいき会からのお知らせ

終わり