

2025年11月27日(木) 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

これからの例会講演の予定

本日

演題：～蓮如上人とそのこどもたち～「加賀一向一揆」

講師：福井県ブランド大使 小坂 武士氏

12月

演題：人生アラカルト

講師：前福井市教育長 内田 高義氏

R8年1月

新年会が行われます。例会はありません。

R8年2月

シニア用体操 山村 恵子氏（仁愛大学講師）の予定

1 2月のサークル活動の紹介

- ▶ ことのは朗読劇
- ▶ 映画鑑賞会
- ▶ 世界遺産を見に行く会
- ▶ カラオケ
- ▶ 私の趣味
- ▶ 写真クラブ
- ▶ ネット世界旅行 ロスアンジェルス
- ▶ パソコン教室 パワーポイントと生成AI
- ▶ うたのサロン
- ▶ 有望投資銘柄討論会
- ▶ 音楽鑑賞会

ことのは 朗読会（第7回）

12月 4日（木） 10:30から



映画鑑賞会（洋画）

12月2日（火）13：15

かなわぬ恋と生き方を描いた心に残る映画
「望郷」を上映

映画鑑賞会（邦画）

12月16日（火）13：00

「女ざむらい只今参上」
美空ひばり得意の七変化を上映

世界遺産を見る会（第7回目）

12月12日（金） 13：15から

イタリアの南部のマテーラの洞窟住居やアマルフィ海岸



マテーラの洞窟住居と岩窟教会公園



断崖に家々が並ぶ、アマルフィ海岸

カラオケうた会

12月15日（月）11：30から

カラオケ喫茶 希林館で
忘年会を行います。

福井県福井市大宮1-7-2

参加費3,000円で予約制です。

申し込みは

主宰者：小林 博
または、吉岡まで



気軽にカラオケ
場所 よろず茶屋

12月27日（土）13：15から

私の趣味は、皆さんの趣味を紹介してください。

12月18日（木） 13:15から



佐々木洋一さんの水彩画

11月は、

- ▶ 佐々木洋一さんのすばらしい水彩画の数々を、スクリーンに映して楽しみました。
- ▶ 佐々木晃一さんは、CDのコレクションで、たくさんのコミックソングを再生されました。

写真クラブ

12月20日（土） 10：15から



- ▶ 11月は、いきいき会のバス旅行の写真を、スクリーンに映して楽しみました。
- ▶ 今後、参加者各自の写真を、個人別のアルバムとして、制作することにしました。
- ▶ 各自テーマを決めて、30枚ほどのカラー写真を入れたアルバムを作ります。
- ▶ 制作費は、県のシニアチャレンジ応援事業で賄います。
- ▶ また、A4サイズのカラー写真を額に入れて、展示するようにいたします。

ネット世界旅行は

12月24日（水）13：15から

ロサンゼルス

グリフィス天文台（午前）

“ロサンゼルスらしい景色”を満喫



ゲティ・センター（昼）山の上の美術館トラン

美術と庭園、ロサンゼルスの眺望がすばらしい

サンタモニカ（午後～夕方）

海沿いの散歩が気持ち良い
ピア（桟橋）からの夕景は絶景



ドジャースタジアム

アメリカでもトップクラスの美しい球場
球場の外からでも景色が良い（写真映え）
試合のない日でもグッズショップに入れる

パソコン教室

Powerpointの使い方（その7、その8）を勉強

- ▶ 12月3日（水）と12月10日（水）の13：15から
- ▶ 生成AIの使い方（その7、その8）
 - ▶ 12月19日（金） 10：15から
 - ▶ 12月27日（土） 10：15から

講師が提供する課題を、マスターしていく方法で進めます。

うたのサロン

10月18日(水) 13:30から



みかみ三姉妹の保恵さんの
トークと歌のリード
お姉さん二人のピアノと、
歌詞の投影
毎回50人を超える盛況です。



有望投資銘柄討論会

12月18日(木) 10:30分から



最近は、エレベータのように乱高下する株価

上手な投資のやり方を、講師の解説や参加者の意見交換で考えます。

音楽鑑賞会

10月21日 (火)

13:00から

小林前会長と酒井会計担当役員の
名コンビで、毎回クラシックと、
その他の曲を聞いています。

Youtube で音楽の視聴もしてい
ます。



福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫
編曲 松村 勇

一 さあさあ みんな集まつて
ここは 楽しい いきいき会
なんでもあるよ 本当に
友達だつて つくれるよ
一人きりとは さよなら

二 さあさあ みんな喜んで
ここは 学べる いきいき会
歴史に科学に 経済に
すこし賢くなれるかな
教養だつて 身につくよ

三 さあさあ みんな始めよう
ここは青春 いきいき会
ピンポン 体操 園碁将棋
ボケはまだ 大丈夫 逃げていく
腰痛だつて 若返ろう

四 さあさあ みんな声だそう
ここは歌える いきいき会
カラオケ 合唱 歌サロン
歌つて心身 若返ろう
新しい歌も 覚えよう

五

さあさあ みんな喋ろうよ
ここは 話せるいきいき会
卓話や 討論 新聞も
話せるうれしさ 味わおう
自分の意見も 聞かせよう



福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫
編曲 松村 勇



「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、ユーチューブ)

普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年11月27日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり