

合唱サークル

開催：第1月曜日 13:00～
主宰者： 小林 久子

和田真実先生の伴奏で、
「声を合わせて、心も元気に！」
「懐かしい歌を、みんなで楽しく」
「声を出すことが、最高の健康法」



童謡の日のさわやかコンサート



和田先生



さわやか合唱の集い

福井駅構内にて

大好きな童謡 一緒に歌おう 福井で合唱の集い
福井市内の童謡愛好家や園児らによる「さわやか合唱の集い」が5月1日、福井駅構内の同市観光交流センター1階内広場であった。開催はコロナ禍をはさんで6年ぶり。11団体が出演し、集まった約1000人の観客に美しい歌声を届けた。
福井童謡の会などをつくる実行委員会が主催。童謡の日（7月1日）に合わせて2019年まで開催していた「さわやかコンサート」を名称変更して復活させた。公民館の合唱団隊、メソッドや幼稚園児など計140人が出演した。
全員の唄の「花のまわりで」でスタート。各団体が順に合唱で「さくら」を唄い上げた。観客は「園児らは「にじ」を披露し、身ぶりまわりで天気や虹も表現していた。
福井童謡の会小林久子理事長（92）は「天来来てくれて一緒に歌ってくれる人もいて、かっ」と話した。（宋田楓彦）
6年ぶりに開催された「さわやか合唱の集い」で元来「童謡を歌う園児たち」5日後、福井市観光交流センターで（山田陽輔）



今日のステージ発表をお聴き下さい。

1. 青春サイクリング
2. めんこい仔馬
3. 心の窓に
4. ともしび

合唱します。

楽しいサークルです。
初めての方も歓迎です。

音楽鑑賞会

主宰者： 小林 久子
酒井 慎夫

開催： 第4火曜日 13:00から



令和7年(2025)		(第122回)
10月度音楽鑑賞会目次		よろずホールにて
		10月28日(火)午後1時~3時
1. ヴィヴァルディ	《四季》 ヴァイオリン協奏曲第3番へ長調<秋>No:1-7-9 11' 40"	
(1678-1741)	独奏ヴァイオリン マッシモ・グアルタ イタリア合奏団	
2. ガーシュウィン	① ラプソディ・イン・ブルー 11' 00" ~	
(1898-1937)	指揮: ピアノ レナード・バーンスタイン (16:30)	
	コロンビア交響楽団	
	② 巴里のアメリカ人 11' 00" ~	
	ニューヨーク・フィルハーモニック (18:30)	
3. A・ビョルド	「エル・チョクロ」 5' 10"	
(1861-1919)	独奏ヴァイオリン 川井都子	
		(38' 50")

4. 珠玉のライトクラシック100の中から		
メンデルスゾーン	「ヴァイオリン協奏曲 市短調作品64」 第一楽章 14' 00"	
(1809-1847)	ハイマン・プレス (ヴァイオリン)	
	ルネ・ルネ・レーボヴィッツ 指揮	
	ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団	
5. 100万ドルのヒット・バラードの中から		16' 00"
	① バリ・ハイ	
	② 浪路はるかに (R・ロジャース 作曲)	
	③ 夕陽に赤い帆 (P・ウエンリッヒ 作曲)	
	④ ラ・メール (C・トレネ 作曲)	
	⑤ いそしぎ (J・マンデル 作曲)	
	⑥ 引き潮 (R・マクスウェル 作曲)	
		(30' 00")
6. その他		



カラオケうた会

主宰者： 小林 博
開催： 第3月曜日の13:00から
場所： コートダジュール大願寺店

よろず茶で開催する 「気楽にカラオケ」

主宰者：南部 歳子
第4土曜日の13:15から

カラオケの好きな人、
集まれ！



よろず茶屋で、気軽にカラオケ



コートダジュールにて うた会

福井いきいき会の歌手一同



荒井さん



打出さん



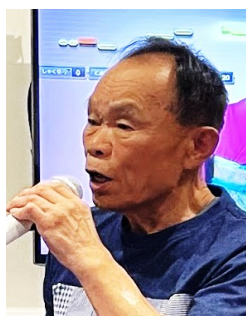
西川さん



鈴木さん



島田さん



増永一夫さん



吉岡さん



増永雅子さん



新田さん



斎藤さん



田中さん



小林さん

手づくりの会

月1回
場所：
主宰者：

第3月曜日の11：00に開催。
主宰者のお店のロビー
奥島ヨシ子



招待講師のお話や、
手作り、レザーク
ラフトなど、楽し
いおしゃべりの場
ともなっています。

会場のビル（1階）



各種 手作り作品

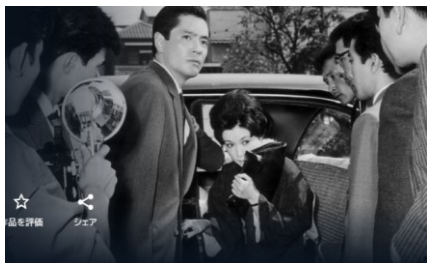
レザークラフト 作品

映画鑑賞会

第1火曜日は、洋画
第3火曜日は、邦画

主宰者 佐々木晃一、吉岡芳夫

何度でも見てみたい
懐かしい洋画と邦画
時には、最近の映画も。
100円で楽しめます。



妻は告白する



夜霧よ今夜も
ありがとう



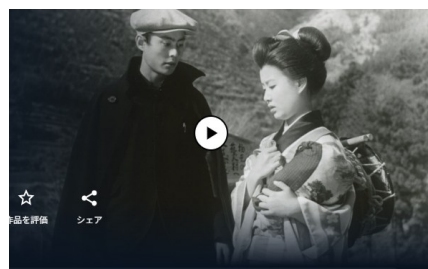
残雪



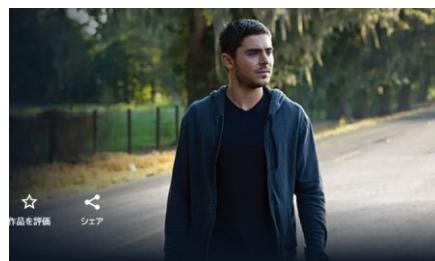
七人の侍



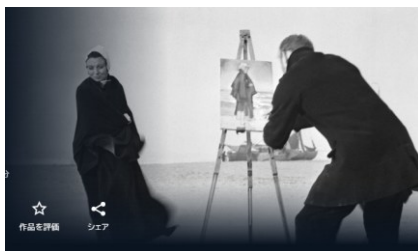
ゼロの焦点



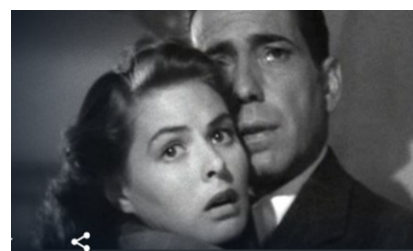
伊豆の踊り子



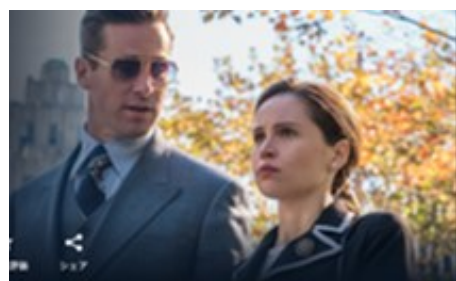
一枚の めぐり逢い



炎の人ゴッホ



カサブランカ



ビリーブ
未来への大逆転



旅愁



星屑の片隅で

新聞記事を読む会

月に2回、第2と第4月曜日の
13:15～ 開催。
主宰 吉岡 芳夫

参加者が各自紹介したい記事を持参、
発表して話し合う。主宰者は毎回70
の興味ある記事を、スクリーンに投影
するなどして紹介。時間中、途切れる
ことない活発な会話が特徴。世の中の
動きがわかり、好奇心を刺激する楽し
いサークルです。



日付順の記事一覧表

新聞記事を読む会 令和7年9月前半の資料			2025/9/8 (月) 吉岡 芳夫		
NO.	記事のタイトル	日付	NO.	記事のタイトル	日付
1	越山若水 山口茜の快挙 自身の厳しい鍛錬あり 1面	朝刊	31	山口3度目の世界一 バトミントン 五輪金選手に快勝 1面	朝刊
2	ワンパークフェス福井で開幕 初日1万8千人沸く 3面	9月7日	32	福井梅香るビール 都内ファンと開発 19日発売 3面	9月1日
3	男子ゴルフ 比嘉一選手 小柄な人たちに勇気を 3面		33	医療新世紀 大腸内視鏡の精度向上 平坦型病変やポリープ 早期発見期待 8面	
4	猛暑に強いコメ拡大 作付面積 7年で倍 復位46% 3位 5面		34	被曝の記憶 AIに託す 10面	
5	現論 人にしかできない仕事とは CS専攻者の就職難 7面		35	緊急避妊薬 市販化 23面	
6	中国抗日戦勝式典 民主・権威陣営が対立(南京大虐殺の映画、恨みの再生産) 7面		36	万博会場 東は混雑、西の活性化課題 22面	
7	説得ある説 好奇心刺激 「下ネタ大全」 読むだけでぐんぐん頭が良くなる本 17面	9月6日	37	熊緊急統制 1日3万の「熊襲被害」 万博後、10月13日午後、3連休前日の12時から14日まで、大阪・関西万博に連日万人が来場すると発表されたの開設後、多の21万人を超えたのは今月6日(20万人)と、13日(19万人)も予定定 だった。14日 万博後、10月13日午後、3連休前日の12時から14日まで、大阪・関西万博に連日万人が来場すると発表されたの開設後、多の21万人を超えたのは今月6日(20万人)と、13日(19万人)も予定定 だった。14日	
8	対日関税、米大統領署名 車15%に下げ、2週間以内 1面		38	拉致の真実	
9	お堀から 笏谷石瓦 大量 福井城坤櫓の遺物か 2面		39	福井の空	
10	AI女学生と戦時下「恋バナ」 日記など読みこませ 大学生ラジオ番組で対話 10面		40	火力燃料に	
11	中教審 次期学習指導要綱 小学校から情報教育強化 10面		41	介護難民続	
12	大坂決勝ならず 3時間に迫るフルセット テニス 金米オープン 14面	9月5日	42	朗読会1500回	興味ある記事は、スクリーンに映して読めます。
13	自転車 青切符導入 乗るなら、触るな 来春から 1面		43	ロ占領80年	
14	写真 大鳥居背に 6基出陣 敦賀夏更 1面、22、3面にも		44	生成AI活用	
15	開説訴訟 日米合意「廃止なら解消」 トランプ氏最高裁けん制 4面		45	日本人ファ	
16	臓器移植見送り 昨年662件 4面		46	交通系IC	
17	フードベーパー 発売5年 食品ロス減へ 協力農家続々 6面	9月5日	47	撮影OK 県	興味ある記事は、スクリーンに映して読めます。
18	日鉄の技術投入 再生の核 橋本会長に聞く USスチールの行方 7面		48	写真 野と自	
19	旧陸軍のヒ素混入、重度障害 2001年茨城 井戸水汚染、一家を襲う 9面		49	洋上風力発電から 撤退 脱炭素の柱に定風 言及への進展し	

分野ごとの記事一覧

新聞記事を読む会 令和7年9月前半の資料			2025/9/8 (月) 吉岡 芳夫		
NO.	記事のタイトル	日付	NO.	記事のタイトル	日付
16	臓器移植見送り 昨年662件 4面	医療	13	自転車 青切符導入 乗るなら、触るな 来春から 1面	朝刊 国内
33	医療新世紀 大腸内視鏡の精度向上 平坦型病変やポリープ 早期発見期待 8面	医療	36	万博会場 東は混雑、西の活性化課題 22面	国内
35	緊急避妊薬 市販化 23面	医療	41	介護難民続出懸念 40年度 職員57万人不足、26年度は25万人不足 4面	国内
50	血管外除細動器埋め込み 福井大病院が北陸初 不整脈患者に新たな選択肢 2面	8月28日 医療	45	日本人ファースト 排外主義 学校にひろめない 差別助長 正当化懸念 8面	8月30日 国内
53	マダニ感染症、最多 累計143人 26面	医療	46	交通系IC 重大脆弱性 データ改ざんの恐れ 1面	朝刊 国内
17	フードベーパー 発売5年 食品ロス減へ 協力農家続々 6面	環境	51	正念場 小浜ルート 吉村 洋文 大阪府知事 議論行き詰まり解消を 2面	朝刊 国内
19	旧陸軍のヒ素混入、重度障害 2001年茨城 井戸水汚染、一家を襲う 9面	環境	55	再訪したい国で、日本が首位 4面	8月26日 国内
29	規格外野菜定期便 急成長 エクネス(鯖江)ロスヘル事業 3年で10万箱突破 6面	朝刊 環境	57	作柄悪化ならさらに高騰か コメ高値続く 4面	国内
30	ダム貯水で 地球の自転軸ずれ 世界7千基 9面	9月2日 環境	58	黒川クリーニング社 ECサイトで受注好調 布団一時預かりなど 高付加価値化で 6面	国内
37	熊緊急統制開始 準備急ピッチ 不安の声 万博や職員育成課題 22面	環境	1	越山若水 山口茜の快挙 自身の厳しい鍛錬あり 1面	朝刊 越山若水
40	火力燃料にアンモニア 再エネ活用難しい地域に光 4面	環境	20	越山若水 80年前の9月4日 北方4島でソ連軍の侵攻がまだ続いていた 1面	朝刊 越山若水
56	国道119号が所陥没の恐れ 国交省調査 地下空洞4739か所 4面	環境	14	写真 大鳥居背に 6基出陣 敦賀夏更 1面、22、3面にも	9月5日 写真
11	中教審 次期学習指導要綱 小学校から情報教育強化 10面	教育	23	写真 福井発 ブドウ新品種 試食会好評 6面	写真
42	朗読会1500回 松本小で 活動20年超え 21面	教育	48	写真 野と自起こした活断層か 輪島沖、段差5m 27面	写真
8	対日関税、米大統領署名 車15%に下げ、2週間以内 1面	朝刊 経済	59	写真 近距離用乗り物 タイハツが発売 イースイーカー 7面	写真

川柳同好会

毎月の川柳同好会の個人別の優秀句は、
福井いきいき会新聞に掲載されます。

毎月、第3土曜日の13:00から開催
主宰者 小坂 武士



ドジャースの
勝つてどうじゃーと
盛り上がり
小林 久子



ハンサムで
やるこはスマート
米大臣
南部 歳子



うたた寝で
待ってたドラマ
過ぎており
高谷 三恵子



目覚ましは
いつも起床の
後に鳴る
大野 勉



鉄板で
弾丸の汗
食う熱気
加藤 みやこ



一杯は
布巾に吸われ
一人酒
山田 良彦



酒ほしい
身体のために
我慢する
上坂 征夫



年金は
流れ星かな
すぐ消える
新田 ヨシエ



ガイド終え
並んでポーズ
至福どき
小坂 武士



驚いた
リング歩道に
土手がある
吉岡 芳夫



百歳と
まっぴら御免
お断り
中野 ふさゑ



熊が出た
熊から見れば
人間が出た
増永 一夫



山城を
目指す我に
愛の杖
吉田 三恵子



ロングヘヤー
足は極太
短パンツ
澤村 玲子



令和7年7月29日（火）より、福井駅前口に『おけふた』設置。
空を舞うカイリョーと力強く跳く熊のジャランガとともに、福井市
の象徴ー兼谷朝倉氏退陣の旗門と桜の花びらが描かれています。

ポケフタは
世界で一枚
カメラ自慢
尾野 フミ子



エコライフ
皆集まれ
川柳だ
尾野 忠男

世界遺産を観る会

開催： 第2 曜金曜日の
13:15から
主宰者： 松島 成美

その魅力は、人類の歩みと自然の奇跡を体感できることです。スペインのアルハンブラ宮殿ではイスラム文化の美を、エジプトのピラミッドでは古代文明の知恵を感じられます。世界遺産は学びと感動を与え、未来へと大切に受け継ぐべき宝です。

これまで見に行った世界遺産

- ▶ 第1回 フランスのモンサンミシェル
- ▶ 第2回 トルコのカップパドキア
- ▶ 第3回 ウィーンの歴史地区
- ▶ 第4回 スペインのサクラダファミリアとアルハンブラ宮殿
- ▶ 第5回 ヴェネチアと、ナポリの歴史地区
- ▶ 第6回 フィレンツェ、古代ローマ遺跡、最後の晩餐

5月からの世界遺産の案内

モンサンミシェル

1979年にユネスコの世界遺産に登録



▶ 海に浮かぶ幻想的な景観

▶ 干潮時には歩いて渡れ、満潮時には島が海に囲まれて孤島となります。その劇的な景色から「西洋の真実」と呼ばれています。

▶ 修道院建築の傑作

▶ 8世紀に修道院が建てられ、ゴシック様式を中心にロマネスク様式も混じる壮大な建物群が重層的に積み重なっています。

▶ 特に「ラ・メルヴェイユ（驚異）」と呼ばれる修道院部分は見どころです。

▶ 巡礼地としての歴史

▶ 中世には聖ミカエルを信仰する巡礼地として栄え、ヨーロッパ中から人々が訪れました。

▶ 観光案内には石造りの街並みがあり、レストランや土産物店も並びます。名物は「ふわふわオムレツ」と「塩羊肉（プレ・サレ）」です。

フランス

世界遺産を観る会（第2回目） トルコの世界遺産を観に行きましょう

カップパドキア

（ギョレメ国立公園と岩窟群）

- ▶ まるで月面のような奇岩群と壮大な渓谷が広がる風景。
- ▶ 古代のキリスト教徒が築いた岩窟教会や地下都市が点在。
- ▶ 熱気球での朝の空中散歩が大人気。



トルコ

第3回目

ウィーンの歴史地区



ウィーン市街



ホーフブルク宮殿



ウィーン国立歌劇場

オーストリア

第3回 スペインのと アルハンブラ宮殿



サクラダファミリア

建屋壁面の彫刻



スペイン



ヴェネツィア 運河



サンタ・キアラ聖堂

イタリア

囲碁将棋の会

月3回 開催

第1、第2木曜日と
第4金曜日

時間： 13:00から

主宰者 中野ふさえ

将棋

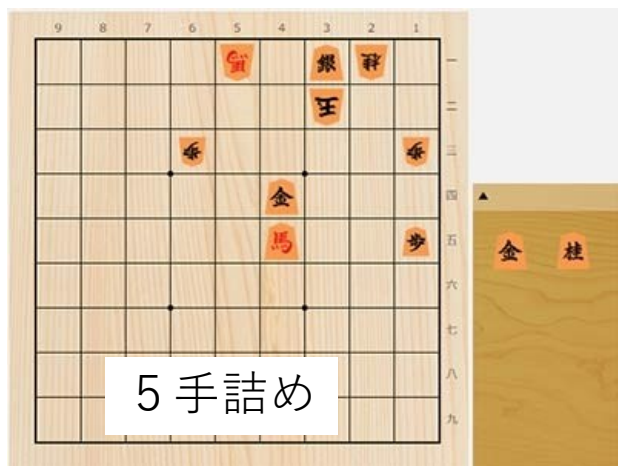
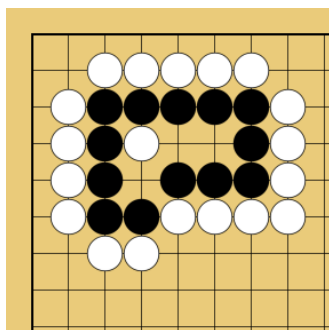
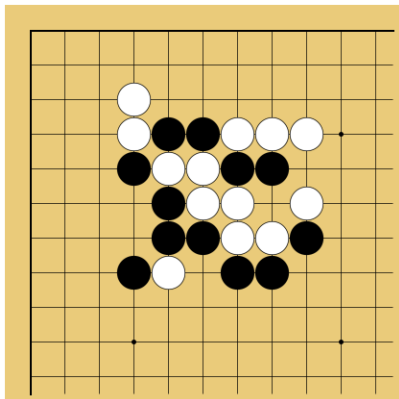
主宰する人

将棋をする人

募集中！！



詰碁や詰将棋の問題 解いてみませんか？



囲碁や将棋に参加したい方
お名前を書いてください。

パソコン教室

開催 第1、第2水曜日の13:15
第3金曜日の10:15から
第4土曜日の10:15から
講師 吉岡 芳夫

Word, excel, power point, 生成AIの
4つを繰り返し勉強しています。
毎回、講師が用意した、課題に取り
組む方法で進めています。

wordの課題の例

課題 3

下の見本のような、図入りの資料を作ってください。

1. 画像は、インターネットの検索で、「美しい風景」と入力し、画像をクリックすると、たくさんの画像が出てきます。その中から、好きなものを選び、その画像をクリックします。
2. 選んだ画像が大きく表示されるので、その画像の上を右クリックし、出てくるメニューで、「画像をコピー」を左クリックします。これで、その画像がコピーされますので、貼り付けます。選んだ景色の名所を書き入れます。

美しい風景を二つ紹介します。

1. 福井県の観光名所の風景



東尋坊の景色

3つの用語だけで、素敵な曲を作る。



彩雲 落日 明日 by YellowSuite0039 | Suno

Suno というソフトを使用する。

AIに指示した用語は、

彩雲、落日、明日 の3つだけ。

1分もかからないうちに、
作詞（下に表示）と 作曲して
女性の声で歌ってくれる。

[Bridge]
影と光が混ざる世界で
迷いながらも歩き続ける
小さな一歩が未来を変える
この瞬間を胸に刻む
[Chorus]
彩雲が教える未来の色
落日が照らす道の行方
明日はどんな景色が待つの
信じて進む私の旅路

[Verse 1]
涙が零れ髪に変わる
夜空に願いひとつ鳴く
明ける空に見える新しい日
命の鼓動が響く朝

[Chorus]
彩雲が教える未来の色
落日が照らす道の行方
明日はどんな景色が待つの
信じて進む私の旅路
[Verse 2]
手を伸ばして掴んだ夢は
指の間をすり抜ける砂
でもその温もり忘れないよ
明日への扉を叩く音

生成AIで描かせた絵

カナリア 窓際 花瓶の花 青い
カーテン 清楚な女性



実演

AIで絵を描かせるのに
チャレンジしよう！
作詞作曲にも トライ

用紙に、5つ言葉を書いて
提出してください。AI
が絵を描いて見せます。
歌も作ってくれます。



私の趣味

主宰者 吉岡 芳夫
開催： 第3木曜日の
13:15から



脚立を走らせる競技

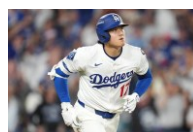
小林会長は、とくにNHKの番組「魔改造の夜」がおもしろい。学生と教員がタッグを組みチーム巨大な脚立を魔改造し、二十五mを走らせるなどの競技に挑むことが、放送されるので、ぜひ見て欲しいと強調されました。この新番組は、月に二回放送されるようです。

福井いきいき会新聞で小林前会長がTV番組を紹介

開催	紹介内容
1月	俳句、短歌、川柳、読書などの趣味の紹介
2月	楽しみにしているTV番組について
3月	写真（南部さんの女子体操、童謡の会、新年会のビデオなど）
4月	今はまっている趣味（活動した様々な団体、
5月	写真の趣味（人物画とその制作過程、スマホによるスナップ写真）
6月	スポーツ観戦（TV放送や、youtubeで、大熱戦の映像を見る）
7月	グルメについて、地元の食材、おいしい食べ物、まずいもの、得意な料理
8月	映画鑑賞について（映画配信サイトで、洋画、邦画のタイトルと概要を見る）
9月	グルメについて、2度目。食べ物の話は、尽きることなく楽しめる。
10月	コレクション（クローバーアルバム）佐々木洋一氏



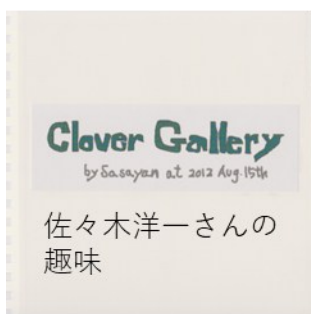
人物画を描く



スポーツ観戦の趣味



グルメ談義で花が咲く



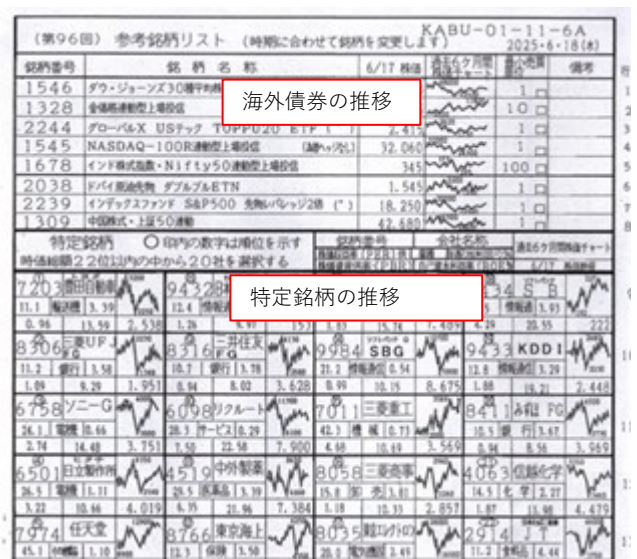
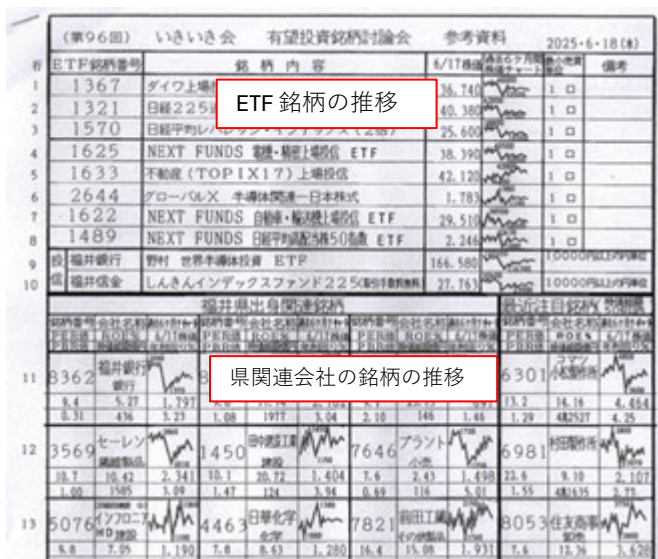
一つ葉、二つ葉、三つ葉、四葉、五つ葉、六つ葉、七つ葉まであります。

有望投資銘柄討論会

開催： 第3木曜日
時間： 10:00から
講師： 酒井 慎夫

資産形成は、投資で！

講師が、株式、証券市場の変化を読み取り、有望な投資先と、タイミングを伝授し、参加者らを交えて議論しています。



日立製作所 (6501)

日経225 NIKKEI 225

東証1st 1st

東証2nd 2nd

東証3rd 3rd

東証4th 4th

東証5th 5th

東証6th 6th

東証7th 7th

東証8th 8th

東証9th 9th

東証10th 10th

東証11th 11th

東証12th 12th

東証プライム(当社は優先市場) PTS

PTS株価比較

[S&P500] [日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

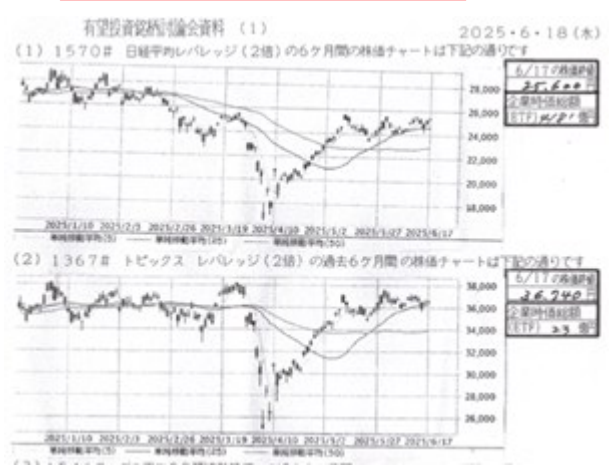
[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

[日経225] [東証1st] [東証2nd] [東証3rd] [東証4th] [東証5th] [東証6th] [東証7th] [東証8th] [東証9th] [東証10th] [東証11th] [東証12th]

現在値 4,602 +97 (+2.15%)



注目銘柄の株価推移分析



ネット世界旅行

講師： 吉岡 芳夫
開催：隔月開催第4水曜日の13:15から。

NO	ネット旅行先
1	カナダの西部地方
2	カナダの中部地方とナイアガラ地方
3	カナダの東部地方
4	アメリカ サンフランシスコとその周辺

疑似旅行が楽しめます！！

カナダの西部地方



イングリッシュ ベイ



スタンレーパーク西端から海岸沿いに南に2.5kmほど歩いていくと、『グランビル アイランド』に着きます。その間の海岸線『イングリッシュ ベイ』は特に夕景が美しく、写真に撮る人も多いです。夏には花火大会、元日には寒中水泳大会というバンクーバーの2大イベントが開催されます。

カナダの中部とナイアガラ地方

カーサローマ

カーサ・ローマ - Google マップ

カーサ・ローマ - Google マップ

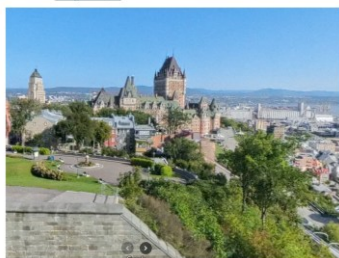
トロントの宮殿



カーサ・ローマ紹介：トロントの中心に、歴史ある宮殿が存在するって本当？！の画像

カナダの東部地方

Residence of the Governor General at the Citadelle - Google マップ



シグナルヒル国定史跡



ここは、岬の丘にあり、セン・ジョンズの岬と入り江を見渡す重要な場所。イギリスとフランスが大陸の支配圏を争った17世紀の七年戦争の舞台だった。丘の上には、1897年に建てられたカポット・タワーがあり、1901年にマルコーニが世界初大西洋横断無線通信の実験を行った。約3,500kmも離れたイギリスのコーンウォールから1られたモールス信号を、シグナルヒルのカポット・タワーで受信することに成功したといわれている。通信技術の歴史に関する博物館もあり、クジラを見ることが出来る。

モントリオール美術館 - Google マップ



サンフランシスコとその周辺

ゴールデンゲートブリッジ

・赤く塗られたこの巨大な吊り橋は、サンフランシスコ湾をまたぎ、海と空に映えるその姿は市の象徴ともいえます。徒歩や自転車でも渡ることができ、橋の上からは市街地や太平洋が一望できます。



シリコンバレー、モントレー、カーメル

・また、南へ1時間ほど車を走らせれば「シリコンバレー」があり、アップルやグーグルなどの大企業の本社を外観見学できます。さらに南の「モントレー」や「カーメル」といった美しい海岸町では、海洋水族館やアートギャラリー巡りも楽しめます。



ピンポンサークル

主宰者： 村瀬 康夫
開催： 月に4回実施。日には、
福井いきいき会の 行事予定表で発表
場所； 福井市体育館、参加費 200円



ピンポンサークルにお世話になって、6年余りになります。

最初 左手を上げて.....とフォームの指導を受けました。

そこからのスタートです。常々代表から、相手がとりやすい球を出して、ラリーを続ける様にとの指示があるべく守る様にしています。

最近、クジを引いて相手を決める方法は、平等で嬉しく思いました。お世話係の皆さんに感謝です。

楽しく汗を流し健康寿命を伸ばし医療費削減につなげましょう。

今後ともよろしくお願い致します。 国広万里子



12年目を迎えたピンポンサークル

平成26年(西暦2014年)にピンポンサークルとして発足しまして早や12年目を迎えることとなりました。

その第1回目には9名でのスタートでした。1回目の参加者には現会長の吉岡芳夫様、初代会長の福井康人様、酒井慎夫様、奥島子子様、林智恵子様がおられました。

ピンポン(卓球)は老若男女を問わず簡単に入り込める運動です。現在は月に4回の活動を福井市体育館で行っており既に400回超える運びとなりました。

卓球台での狭いコートでボールから目を離すことなく瞬時の判断力要し短時間での思考力を養うことで反射神経の向上に繋がります。

活動自体は試合は禁止でお互いに相手の打ちやすい場所にボールを返してラリーを何本も続け良い汗をかき良きコミュニケーションの場であることが皆さんの励みになっております。 村瀬 康夫



孫たちも成長して 気付けば高齢者の仲間入り 何かしたいと思う様になった時 ピンポンを知り 始めようかと言った所 辞めた方がいいと言われながら 始めたピンポンも早一年が過ぎ今では応援してくれてます ラケット握った時 嬉しかったナー優しく教えてくださりここまで続けられたこと事 感謝してます。

これからも怪我をしない様に楽しみたいと思いますのでよろしくお願いします。

77歳の手習いメンバーの方々の元気をいっぱい頂きます。 賀川



賀川

こんにちは！久しぶり・・・毎回あちらこちらで元気な声が聞こえてきます。上手な人もそうでない人も元気に楽しそうにラケットを振っています。最初は体が重たくて、動作も鈍く、思うように足が動かなくて・・・やっていたうちに徐々に体が軽くなるようになって、今では4年近くになりました。

身体を動かし、球を目で追うことで目の運動、考えることで頭の体操といいことばかりです。最近ではさほど疲れることもなく楽しくやることができています。いろんな人との交わりでコミュニケーションもあり(笑い声もあり)、卓球のある日は充実した日を過ごすことで「やった！」という満足感でいっぱいです。

また、いい汗を流した後は、すっきりリフレッシュして軽やかな気持ちになります。月4回の卓球を体が動く間は続けたいと思います。



70代女性

写真クラブ

主宰者： 吉岡 芳夫
開催： 第3土曜日午前10:15～

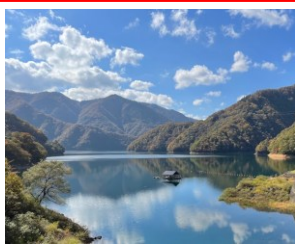
きれいな風景写真
Best shot、記録写真
スナップ写真
なんでも写しておこう！



すばらしい瞬間 佐々木



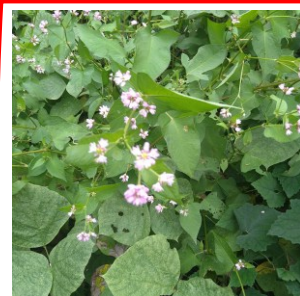
季節 尾野フミ子



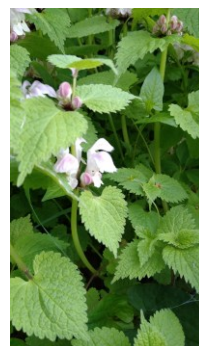
きれいな景色 吉岡



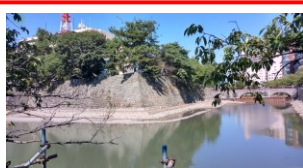
三国・清水植物園 豊島



紅葉 梅林



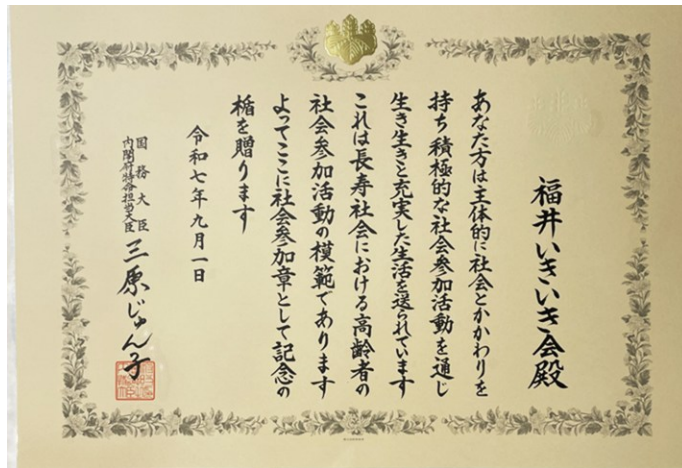
足羽山に咲くすごい花 松村



坤櫓 工事進行の記録 尾野忠男

良い写真は、いきいき会新聞に載せましょう。仲間に入りませんか？

福井いきいき会 内閣府から社会参加章を 授与されました



**高齢者生き生き活動を表彰
内閣府、県内1人1団体に**

受章した長田さん(右)と福井いきいき会の吉岡会長(中央)、小林前会長(左)と、県庁

年齢にとらわれず自由で生き生きとした生活を送る「エイレス・ライフ」を表現している高齢者や団体に贈られる、内閣府のエイレス章に長田哲雄さん(24)が、社会参加章に仲間5人でエレキバンドを

再結成し、敦賀市内の町内会や老人会などで演奏、高齢者施設へも慰問している。地域貢献の意欲は高く、保護司や県警物乱用防止指導員、区長としても精力的に活動している。

団体対象の社会参加章の福井いきいき会は、高齢者が生き生きと暮らせるよう集う場所を提供しており、福井市中央1丁目の「駅前よろず茶屋」を拠点に活動。スポーツや映画鑑賞、パソコン教室、合唱など27のサークル活動を行い、月に延べ約750人が参加している。ホームページでも活発に情報発信している。

伝達式には長田さんと同会の吉岡秀夫会長(88)、小林久子前会長(93)が出席。宮下裕文・県健康福祉部長から賞状と盾を受け取った長田さんは、体の続く限りまだまだやっていきたい、吉岡会長はさらに高齢者の居場所づくりに励んでいきたいと喜んだ。

本年度は全国でエイレス章に32人、社会参加章に32団体が選ばれた。

(嶋本祥之)

令和七年十月四日(土)
福井新聞 第三面に掲載。
内閣府から 団体対象の
社会参加賞をいただく。

福井いきいき会の活動が、国から評価されました。
これからも、頑張って行きましょう。

体験コーナー

人工知能の生成AIに
絵を描かせてみましょう！
歌を作らせてみましょう！

用紙に、用語を4つか5つ書いてください。
それを、係の人に渡してください。

それをもとに、AIが、絵を描いてくれます。
音楽も作ってくれます。

気軽にカラオケ

カラオケセットで、カラオケができます。
ちょっと 唄ってみませんか？