福井いきいき会 7月例会と 8月のサークル活動のご案内

1 例会

開催日：R7年7月24日（木）

場所：アオッサ7階706号室

(1) 会員への諸連絡 13:00～13:30

8月の行事予定表、新聞7月号の配布

8月以降の講演の予定と、8月の主なサークル活動の紹介

(2) 講演会 13:30～14:40

演題：“健康寿命100年を生きる”

講師：オフィスタクト社社長 近藤伸夫氏

概要：近藤氏は、イベントの企画、運営会社の経営者でありながら、健康管理士上級指導員や認知症リハビリテーション専門士として、健康セミナーを開いておられます。本講演では、健康で百歳まで生きるための食事や運動、認知症を遠ざける日々の活動などについて、詳しくお話をさせていただきます。

会員外の参加も歓迎します。参加費は100円です。

2 8月開催の主なサークル活動のご紹介（自由に参加できます）

- (1) 映画鑑賞会 8/5(火)、8/19(火) 13:00 から
- (2) パソコン教室 パワーポイント、生成AI を 8/6(水) 他4回開催
- (3) ことのは 朗読会 8/7(木) 10:30 から
- (4) 世界遺産を観る会 8/8(金) 13:15 スペインの世界遺産など。
- (5) 新聞を読む会 8/11(月)、8/25(月) 13:15 から
- (6) 写真クラブ 8/16(土) 10:15 から
- (7) うたのサロン 8/20(水) 13:30 から
- (8) ネット世界旅行 8/27(水) サンフランシスコの観光 13:15 から
- (9) 音楽鑑賞会 8/26(火) 13:00 から

詳細は、090-1392-5405吉岡へ、問い合わせください。 以上