

2025年6月26日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

例会における講演の予定

本日

演題：「未来の自分が喜ぶ選択を」

講師： 会員 羽川 裕美子氏

7月

演題：「健康寿命100歳を生きる」

講師： オフィスタクト社長 近藤 伸夫氏

8月（予定）

演題：「福井の城あれこれ話」（仮題）

講師： 福井工大 吉田 純一教授

ことのは 朗読会（第3回）

7月3日（木） 10：30から



6月は、
顔トレ、声トレ で始まり、

3人が朗読。

子ザルとお母さん犬（明るいい心、美しい話から）、

注文の多い料理店（宮沢賢治作から）
まんじゅう怖い（落語本から）

なかなおり（サトーハロー）を男性二人が
交互に朗読

朗読することが、認知症の予防に効果あり。

映画鑑賞会（洋画）

7月1日（火）13:00

「キングソロモン」

デボラ・カー主演（1950年）アメリカ

秘宝を手にするのは誰だ 再生(102分)

H・ライダー・ハガードの『キング・ソロモンの宝窟』を映画化した冒険アドベンチャー。さまざまな思惑を胸に未開の土地を目指す一行を待ち受ける意外な結末は必見。

ストーリー

アフリカで金剛石の発掘を計画するも、資金不足で帰国を決意したイギリス人・パットと娘のキャシー。道中、行方不明の弟を探すアランと出会い、さらに遭難した牛車を発見。牛車の主は介抱も空しく息絶えるが、懐中から宝の地図と思しき地図が見つかり…。



映画鑑賞会（邦画）

7月15日（火） 13：15

「残雪」 1968年



建築科の大学生・高彦は、八木教授の命令で信州の工事現場に書類を届ける途中、粉雪の吹きまくる高原で秋子と出会い恋に落ちた。東京に帰った高彦に縁談話が持ち上がるが、高彦は取り合おうとしなかった。高彦は秋子を東京に連れて来て父親・憲一郎に紹介するが、秋子の顔を見た憲一郎はハッと息を呑んだ。継母の光代は、秋子が憲一郎の亡くなった妻に似ていることに疑問を抱いた。憲一郎は秋子の母・たみのもとを訪ね、秋子の出生の秘密が明らかになった。秋子は憲一郎の子供であり、高彦の妹だったのだ。信じ難い事実直面した高彦と秋子は嘆き悲しみ、「遠い所へ行きたい」と雪に包まれた溪谷の中に入って行くのだった…。

パソコン教室

- ▶ Wordの使い方（その3、その4）を勉強
 - ▶ 7月2日（水）と7月9日（水）の13：15から
- ▶ エクセルの使い方（その3、その4）
 - ▶ 7月18日（金） 10：15から
 - ▶ 7月26日（土） 10：15から

講師が提供する課題を、マスターしていく方法で進めます。

世界遺産を観る会（第3回目）

7月11日（金） 13：15から

シェーンブルン宮殿



シェーンブルン宮殿



豪華な内部

ウィーンの世界遺産

ウィーン



ホーフブルク宮殿



ウィーン国立歌劇場

易しい科学の話 7月23日（水）13：15から

「発酵ってどんなこと」

- ▶ 発酵とは、微生物の働きによって、食べ物の中の成分が分解され、新しい物質が生まれる自然な化学反応のことで、菌の力で、食べ物がおいしくなったり、変化したりすることです。
- ▶ 素直な疑問 菌の大きさは？ 生きているの？ どうやって増やす？ カビとの違いは？

微生物の名前	代表的な食品
酵母菌（こうぼきん）	パン・ワイン・日本酒
乳酸菌（にゅうさんきん）	ヨーグルト・ぬか漬け
納豆菌（なっとうきん）	納豆
麹菌（こうじきん）	味噌・しょうゆ・みりん

私の趣味

7月17日（木） 13：15から

- ▶ 料理とグルメを話題にして語り合いましょう



写真クラブ

7月19日（土） 10：15から

- 思い出の写真、最近の写真などを大スクリーンで鑑賞しましょう。
- 6月は、佐々木洋一さんが、市内の写真、蒸気機関車の写真、ご自身の水彩画の作品を、豊島一朗さんが、うたのサロンの写真を紹介されました。



佐々木洋一さんの作品

川柳同好会 六月の優秀句

唄うとき	手の振りつけるの	恥ずかしい	吉岡 芳夫
エコライフ	みんなあつまれ	川柳だ	尾野 忠男
眼歯科と	医院梯子で	日が暮れる	中野ふさゑ
俺視てる	若き女性だ	ポスターか	上坂 征夫
満腹は	満足だけど	不健康	南部 歳子
羨ましい	元気に歩く	若い人	吉田美恵子
カッコーと	ピヨピヨ聞いて	方位知り	山田 良彦
三日逝く	背番号三	八九	澤村 玲子
肥満体	体重減らず	器具増える	高谷三恵子
クラス会	すんなり戻る	十五歳	尾野フミ子
年金は	流れ星かな	すぐ消える	新田ヨシエ
たのしみは	動物番組	見てにやり	加藤みや子
ナンマイダー	いつも我が家は	新米だ	小坂 武士
田植だよ	親子三代	これ誉れ	大野 勉
ツイステップ	リズムが私の	先に行く	小林 久子

七月十九日（土）

午後一時から

福井いきいき会の歌

編曲 作詞作曲

松村 吉岡

勇 芳夫



「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、YouTube)
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年6月26日(木) 例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり