

2026/6/20 (金)
パソコン教室 生成AI

ChatGPTとSUMOを使って、 音楽を作ろう

吉岡 芳夫

Chat GPTを使って、詩を作ろう

そのステップは、以下の通りです。

1. まず、Chat GPTを、使えるようにします。
2. どんな詩を作るかを、考えましょう。
 1. 美しい自然の中にいて、心を癒される状況
 2. 高齢者の自分を、安心させる詩
 3. 孫たちの幸せを祈る詩
 4. 平和を願う詩
3. ChatGPTに作らせた詩の中から、二つを選んでwordの文書に書き込みましょう。
 - Word を開き、新規作成、貼り付けを行う。

Chat GPTの使い方

検索窓で、
ChatGPTと
入力。



ChatGOT
Open AI
をクリック
する

OpenAI
<https://chat.openai.com>

ChatGPT

ウェブ ChatGPT is an AI-powered language model developed by OpenAI, capable of generating human-like text based on context and past conversations.

Introducing ChatGPT | OpenAI

ChatGPT is a sibling model to InstructGPT, which is trained to follow an instruction ...

ChatGPT | OpenAI

Explore the GPT store and see what others have made. ChatGPT Plus users can also ...

[chat.openai.com の検索結果のみを表示 >](#)

OpenAI
<https://chat.openai.com/auth/login?stream=top>

ChatGPT - OpenAI

ウェブ ChatGPT is a free-to-use AI system. Use it for engaging conversations, gain insights, automate tasks, and witness the future of AI, all in one place.

さらに詳しく探す

ChatGPT: The Most Advanced AI Chatbot By OpenAI

ChatGPT Chat - Chat GPT Login

人気の商品に基づいたあなたへのおすすめ・フィードバック

chatgpt.pro

thechatgpt.ai

関連キーワード

chat gpt どこにある

chat gpt 官网

chat gpt entrar

chatgpt sign in

chatgpt 使い方

chat gptお試し

chatgpt plus ログイン

chatgpt ログインログイン



Microsoft Edge

ChatGPT



ChatGPT

OpenAIが開発したチャットボット



chatgpt 日本語



chatgpt4



茶tgpt



chatgpt 日本語 ログイン

1

検索画面で、ChatGPTと入力

nsn トップ フォロー



NEWSポストセブン

真美子さんの献身》大平を“即帰宅”させた新.

2

ChatGPT | OpenAI をクリック



OpenAI

<https://openai.com/chatgpt/overview>

ChatGPT | OpenAI

ChatGPT helps you get answers, find inspiration and be more productive. It is free to use and easy to try. Just ask and ChatGPT can help with writing, learning, brainstorming and more.



OpenAI

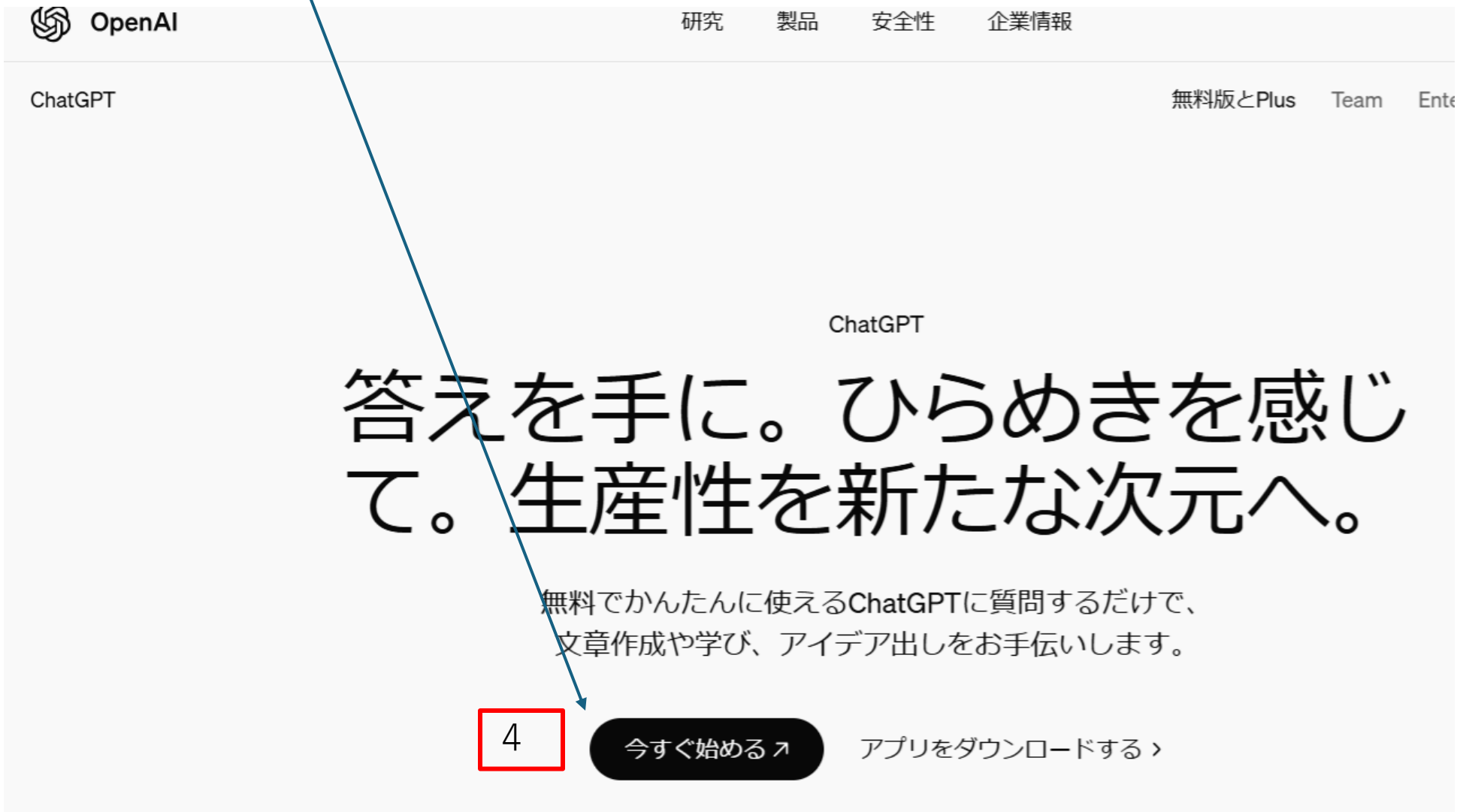
<https://openai.com/ja-JP/chatgpt/overview>

ChatGPT - OpenAI

ChatGPT Plusのユーザーは、独自のカスタムGPTを作成することもできます。画像を作成 簡単な文章や詳細な段落を使ってChatGPTに画像生成を依頼してみましょう。

3

この画面が出たら、今すぐ始めるをクリックする



5

ここに、質問やリクエストを書き込む。
そして、上向きの矢印をクリックする。

 ChatGPT 4o mini ▾

お手伝いできることはありますか？

ChatGPT にメッセージを送信する



 テキストを要約する

 計画

 ライティング支援

 ブレインストーミング

詳細

どこから始めますか？

美しい自然の中にいて、心を癒される詩を作って

+ 工具 ツール



もちろんです。以下は、美しい自然の中で心が癒される情景を詩にしたものです：

やすらぎの森

静けさの中に 小鳥の声がひびき

そよ風が 木の葉を優しく揺らす

光の粒が 木漏れ日となり

足もとに きらめきを散りばめる

苔むす岩に腰かけて

川のせせらぎに 耳をすます

言葉はいらない

ただ 自然とともに息をし

心が ゆっくりほどけてゆく

この一瞬が

わたしを包む やすらぎの時間

ご希望があれば、場所（海、山、川など）や季節（春、夏、秋、冬）に合わせた詩もお作りできます。お気軽にお申しつけください。



質問してみましょう

+ 設定 ツール



- 森の小道を歩けば 光がこぼれる風が木々をなでて 心に触れる小鳥の声が響く 朝の静けさ優しい時間が 胸に満ちてくる
Bメロ冷たい水のせせらぎ そっと耳を打つ遠い記憶のように
懐かしい音苔のベンチに座って 目を閉じれば世界がやさしく
息をしているサビ言葉もいらない このひとときがわたしのすべてを
癒してくれる自然のまなざしに 包まれながら新しいわたしが
生まれてゆくラスト（アウトロ風）森をあとにしても この胸の中やすらぎの歌は 消えはしないよ

承知しました。それでは、メロディーや伴奏に乗せやすいように、**リズムや言葉の流れを整えた歌詞風の詩**に仕上げます。4行ごとに一区切りの「Aメロ」「Bメロ」「サビ」のような構成を意識しています。

🎵 やすらぎの森（歌詞バージョン） 🎵

Aメロ

森の小道を歩けば 光がこぼれる
風が木々をなでて 心に触れる
小鳥の声が響く 朝の静けさ
優しい時間が 胸に満ちてくる

Bメロ

冷たい水のせせらぎ そと耳を打つ
遠い記憶のように 懐かしい音
苔のベンチに座って 目を閉じれば
世界がやさしく 息をしている

サビ

言葉もいらない このひとときが
わたしのすべてを 癒してくれる
自然のまなざしに 包まれながら
新しいわたしが 生まれてゆく

ラスト（アウトロ風）

森をあとにしても この胸の中
やすらぎの歌は 消えはしないよ

この詩は、ピアノやアコースティックギター伴奏にも合いやすい、スローテンポのバラード調を想定しています。もし曲のテンポやジャンル（フォーク風、ポップス風など）を指定いただければ、その📌合わせてさらに調整することも可能です。どうしますか？

次は、この詩をもとにして、音楽を作ります。

- 使用する音楽作成ソフトはSUNOです。
- SUNOを、パソコンで使えるようにする方法は次の通りです。

SUNO

家

創造する

図書館

探る

検索

30

購読する

新機能 20

ヘルプ

に関しては

キャリア





☐ 習慣

オーディオのアップロード v3....

曲解説 ⓘ

☐ インストルメンタル

又逢ひつゝ 懐けるよ
一人きりとは さようなら

74 / 200

🎵 創造する

アイデアが必要ですか?

人

あなたのお母さん、パートナー、親友、またはあ
なたの人生の他の誰かについての曲を作りまし

 楽しいいきいき会
イエロースイート0039 | 02:45/03:07



 2:49

いきいき会 v3.5の
ダンスポップ

延ばす

公共 ☐



 1:46

いきいき会 v3.5の
ダンスポップ

延ばす

公共 ☐



 3:07

楽しいいきいき会 v3.5の
ポップ

延ばす

公共 ☐



 2:21

楽しいいきいき会 v3.5の
ポップ

延ばす

公共 ☐



作曲するAI SUNOのインストールと その使い方



Create a country song about my friend Jess being late again

Start with a simple prompt or dive into our pro editing tools, your next track is just a step away.

ここに、作りたい曲の詩を入れる。

ここをクリックすると、音楽が生成する

✦✦ Type any idea you have

✦ Create

I'm a musician



Udemy

<https://www.udemy.com> › Udemy › オンライン学習 ▾

音楽生成AI「Suno AI」の使い方【文字を入れるだけで曲と歌声が...

スポンサー 学んで目標に到達しよう。可能性は無限。

Copilot Search

Suno AIは日本語に対応しており、ユーザーは日本語の歌詞を入力することで音楽を生成できます。 設定は簡単で、言語オプションから日本語を選ぶだけです。さらに、日本の音楽スタイルに特化したプリセットも用意されており、伝統音楽からポップスまで幅広く対応しています。音楽の知識がなくても、好きなテキストを入力するだけで簡単に楽曲を作成できるため、誰でも利用しやすいです。 weel.co.jp +2

インターネットで検索

The screenshot shows a web browser window with the Bing search engine. The search bar at the top contains the text "suno ai music", which is circled in black. Below the search bar, there are navigation links for "検索" (Search), "COPILOT", "ショッピング" (Shopping), "画像" (Images), "動画" (Videos), "地図" (Maps), "ニュース" (News), and "さらに表示" (Show more). The search results show approximately 481,000 results. The first result is from "suno.com" with the URL "https://suno.com/about" and the title "Suno AI". This result is circled in red, and a red arrow points to it from a red box containing the text "ここをクリック" (Click here). Below this result, there is a link to "sider.ai" with the URL "https://sider.ai/chatgpt" and a title "OpenAI ChatGPT4o を搭載 | AIツール、ワンクリック利用 | AI で生...". To the right of the search results, there is an advertisement for "AI Music Production - Advanced AI-Gener..." from "udemy.com". At the bottom of the page, there is a banner for "Suno AI" and "SUNO". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 2024/09/10 19:21, along with various system icons and the weather forecast (30°C, 晴れのちくもり).

Microsoft Bing

suno ai music

約 481,000 件の結果

suno.com
https://suno.com/about 翻訳

Suno AI
2024年8月1日 - Suno AI is a company that uses artificial intelligence to help anyone make music without instruments. Learn more about their team, vision and open positions on ...

Suno
Suno ... Suno

ここをクリック

suno.com の検索結果のみを表示

sider.ai
https://sider.ai/chatgpt

OpenAI ChatGPT4o を搭載 | AIツール、ワンクリック利用 | AI で生...
広告 400万人超がAIマルチタスクを楽しむ。今すぐブラウザに追加を。最高のAIでブラウジング、メール、コンテンツ作成、データ分析を合理化します。
サイトの訪問者: 過去 1 か月に 10 万人以上

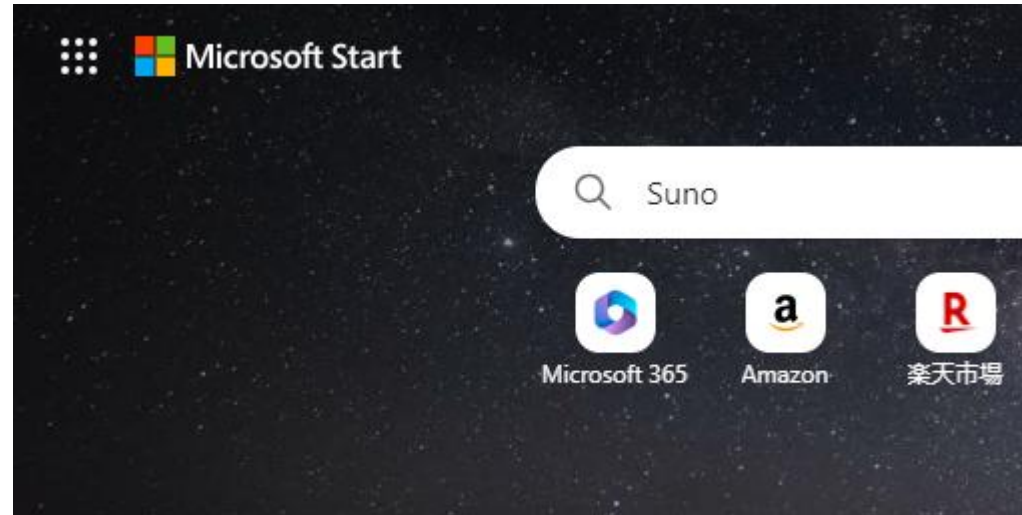
weel.co.jp

AI Music Production - Advanced AI-Gener...
https://www.udemy.com
Join millions of learners from around the world already learning on Udemy.
Learn More

Suno AI SUNO

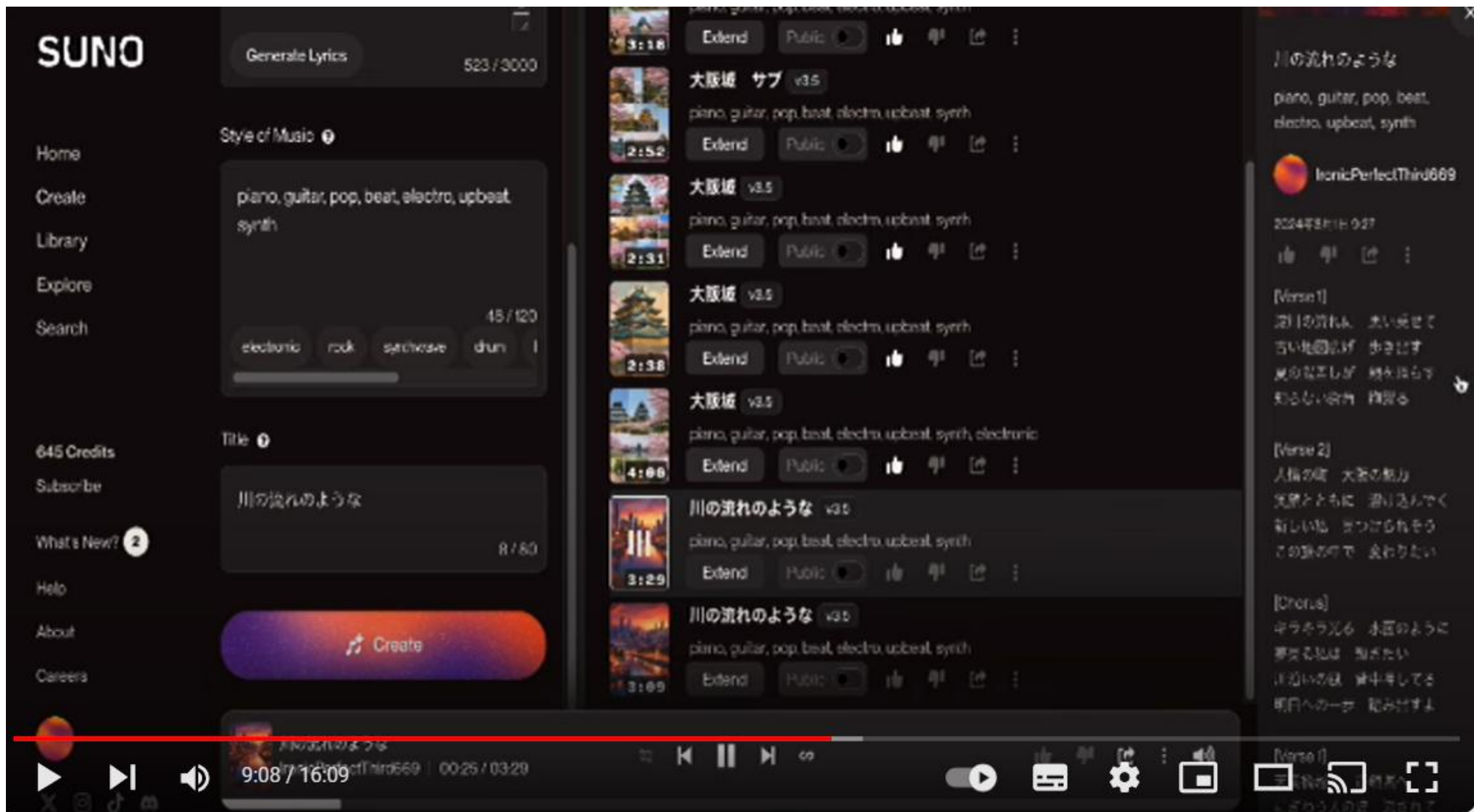
30°C 晴れのちくもり
検索
19:21 2024/09/10

検索で、Suno と入力し、現れた画面から Suno AIをクリックする。



いきいき会の歌を作曲させてみた。

「SUNO AI完全攻略ガイド：AI音楽初心者でも簡単にハイクオリティな作曲ができる！」 (youtube.com)



詩

さあさあみんな集まって
 ここは楽しいいきいき会
 何でもあるよ本当に
 友達だつてつくれるよ

「2節」

一人きりとはさようなら
 新しい友と笑顔咲かせ
 ここで過ごせば毎日が
 宝物になる瞬間さ

「コーラス」

楽しいいきいき会
 踊つて笑つて声あげて
 そんな時間が宝物
 みんなで過ごそう 今日も

「詩3」

悩みなんて飛んでいけ
 この場所に来ればいい
 心が軽くなるような
 魔法の時間が流れてる

「コーラス」

楽しいいきいき会
 踊つて笑つて声あげて
 そんな時間が宝物
 みんなで過ごそう 今日も

「ブリッジ」

一緒にいると強くなれる
 ひとりじゃないみんな
 悲しみも喜びも分けて
 ここで歌おう 永遠に

原文

福井いきいき会の歌

作詞作曲 吉岡 芳夫

さあさあみんな 集まって
 ここは 楽しい いきいき会
 何でもあるよ 本当に
 友達だつて つくれるよ
 一人きりとは さようなら

さあさあみんな 喜んで
 ここは 学べる いきいき会
 歴史に科学に 経済に
 少し賢く なれるかな
 教養だつて 身につくよ

さあさあみんな 始めよう
 ここは青春 いきいき会
 ピンポン、体操、囲碁将棋
 ボケはまだまだ 大丈夫
 腰痛だつて 逃げていく

さあさあみんな 声出そう
 ここは歌える いきいき会
 カラオケ、合唱、うたサロン
 唄って心身 若返えろう
 新しい歌も 覚えよう

2024/9/11 (水)
チャレンジパソコン

Suno

AI で作曲

終わり

吉岡 芳夫