

福井いきいき会 6 月例会のご案内

開催日：R 7 年 6 月 2 6 日（木）

場所：アオッサ 7 階 706 号室

プログラム：

1：会員への諸連絡 13:00～13:30

7 月の行事予定表、新聞 6 月号の配布

7 月以降の講演の予定と、7 月の主なサークル活動の紹介

2：講演会 13:30～14:40

演題：“未来の自分が喜ぶ選択を” **講師：**羽川 裕美子氏

概要： 人類が長年願ってきた、平均寿命が百歳になる時代が目前にきています。少しでも健康な状態でその時を迎えられたら、永く生きることは素晴らしいことだと思います。

今科学的に解明されていることで、自分にできることを一つでも行動することで未来が変わると思います。5 年、10 年後の自分が喜んでくれることでしょう。会員以外の方も、どうぞ 聴講にお出ください。参加費は 1 0 0 円です。会員外の参加を歓迎します。

3：7 月開催の主なサークル活動のご紹介

- (1) パソコン教室（無料） word, excel を 月に 4 回開催します。
- (2) ことのは 朗読会 7/7（月） 10:30 から
- (3) 世界遺産を観る会 7/11(金) 13:15 ウィーンの歴史地区など。
- (4) 映画鑑賞会 7/1(火)、7/15(火) 13:00 から
- (5) 新聞を読む会 7/14（月）、7/28（月） 13：15 から
- (6) うたのサロン 7/16（水） 10：30 から
- (7) 易しい科学の話 7/23（水） 発酵ってどんなこと 13:15 から
- (8) 音楽鑑賞会 7/22（火） 13：00 から

詳細は、0 9 0－1 3 9 2－5 4 0 5 吉岡へ、問い合わせください。

以上