

2025年5月22日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

例会における講演の予定

本日

演題：「福井いきいき会の歩みと」

講師： 会長 吉岡 芳夫

6月

演題：「未来の自分が喜ぶ選択を」

講師： 会員 羽川 裕美子氏

7月

演題：「健康寿命100歳を生きる」

講師： オフィスタクト社長 近藤 伸夫氏

8月（予定）

演題：「福井の城あれこれ話」（仮題）

講師： 福井工大 吉田 純一教授

映画鑑賞会（洋画）

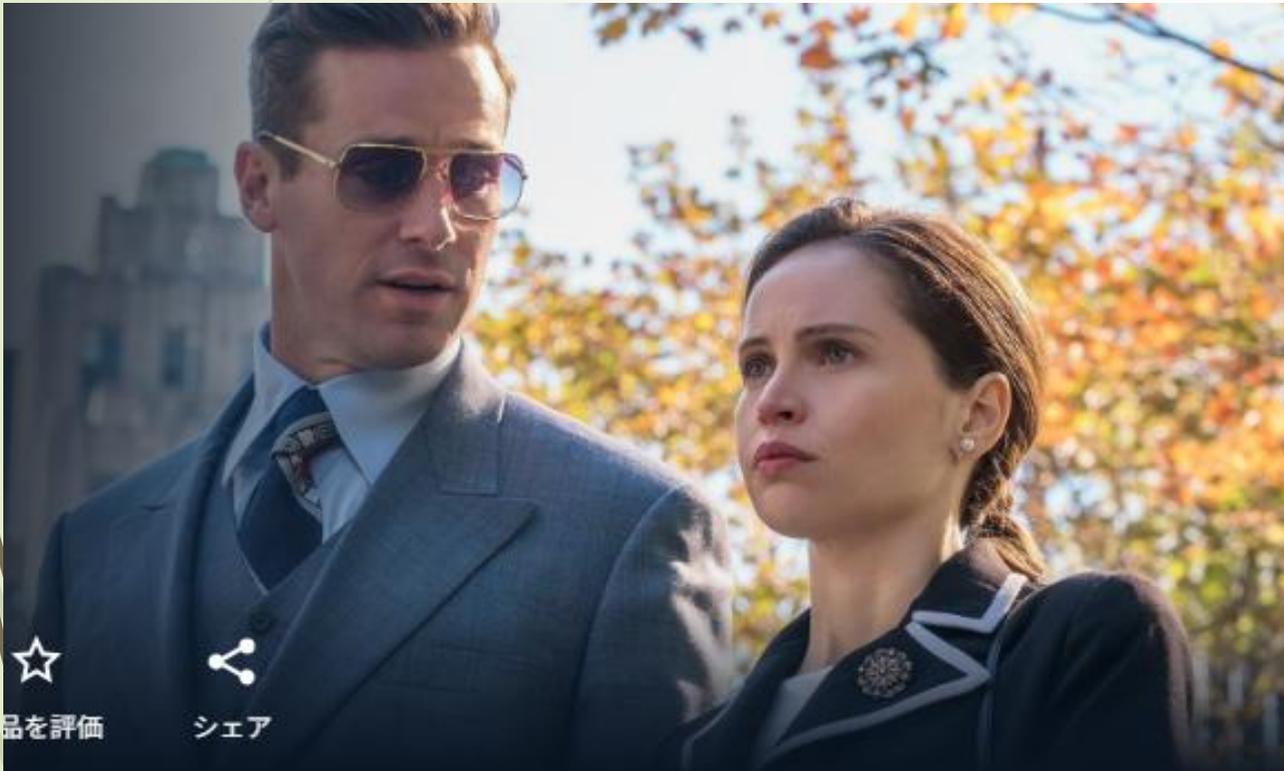
「ビリーブ未来への大逆転」 2018年 | アメリカ

アメリカ人に親しまれる女性判事、ルース・ギンズバーグの若き日を映画化 再生(120分)

1970年代に、男女平等の社会を作るために立ち上がったルース・ギンズバーグの執念の活動に胸が熱くなる。逆転の発想で見事に社会を変えた裁判が、実話だとはびっくり。

ストーリー

アメリカの貧しいユダヤ人家庭に生まれたルース・ギンズバーグだったが、努力の末にハーバード法科大学院に入学。夫・マーティの協力のもと、首席で卒業するが就職先は見つからない。大学教授を続けるルースは、マーティからある訴訟記録を見せられ...



映画鑑賞会（邦画）

「名もなく貧しく美しく」

高峰秀子主演（1961年）

ろう者という身で、貧しいながらも、美しく強い夫婦愛で生き抜いた感動の物語
再生(128分)

本作が監督初となる松山善三監督が妻・高峰秀子の主演で描き大ヒットを記録。手話を猛特訓し感動的な名演技を披露した高峰が数多くの主演女優賞を受賞した。

ストーリー

3歳の時、高熱のせいで聴覚を失った秋子。ある日、ろう学校の同窓会に出た秋子は受付係をしていた片山道夫に声をかけられたのをきっかけに交際が進み、結婚を申し込まれた。道夫の熱心さと同じろう者同士ならと秋子は道夫と結婚生活に入るのだが...



パソコン教室

- ▶ パワーポイントの使い方を勉強
 - ▶ 6月4日（水）と6月11日（水）の13：15から
- ▶ いろいろな生成AIを使ってみよう
 - ▶ 6月20日（金）と6月28日（土）の10：15から

講師が提供する課題を、マスターしていく方法で進めます。

生成AI の場合の課題の例です

■ 課題 1

- Image Creator を使って、風景画を描かせてください。
- 日本人の若い女性のポートレイトを描かせてください。
- 楽しさいっぱいの気持ちを抽象画で描かせてください。

■ 課題 2

- SUNOを使って、単語 3 つを示し、音楽を作らせて下さい。
- フォークソング風の曲にして下さい。

世界遺産を観る会（第2回目）

トルコの世界遺産を観に行きましょう

1. カップアドキア（ギョレメ国立公園と岩窟群）
まるで月面のような奇岩群と壮大な渓谷が広がる風景。古代のキリスト教徒が築いた岩窟教会や地下都市が点在。熱気球での朝の空中散歩が大人気。
2. パムッカレ（ヒエラポリス-パムッカレ）
石灰分を含んだ温泉水が長年にわたり形成した、真っ白な棚田状の石灰棚。紀元前から温泉保養地として栄えたローマ都市「ヒエラポリス」の遺跡も見どころ。
3. イスタンブール歴史地域場所
イスタンブール特徴：東西文明の交差点として栄えた都。アヤソフィア、ブルーモスク、トプカプ宮殿など歴史的建築が集中。キリスト教、イスラム教、オスマン帝国の文化が融合した多層的な歴史。

カッパドキア



イスタンブール歴史地域場所



ネット世界旅行 カナダの東部へ行ってみましょう

セント・ジョンズ (St. John's)



ケベック・シティ (Québec City)



私の趣味

- ▶ スポーツ観戦の魅力について語り合いましょう



学べるサークルを公開講座にしましょう

福井いきいき会

一生勉強、一生感動、一生青春のシニアグループ

[ホーム](#)

[はじめに](#)

[福井いきいき会の概要](#)

[会則](#)

[行事予定表](#)

[今月のサークルの資料と実施報告](#)

[チャレンジパソコン倶楽部](#)

[うたのサロン](#)

[当会に参加する方法](#)

[事務局専用](#)

[会員専用](#)

[福井いきい](#)

[ホーム](#) / 2025年5月13日 / 管理者

5月例会講演と、福井いきいき会の一般公開サークルのご案内です。

例会講演の概要と、一般公開するサークル活動をご案内しています。

下記をクリックしてください。

[5月例会講演と、福井いきいき会の一般公開サークルのご案内です。](#)

検

検

お

> 5月

開

ハルツノ4階 アオッサ7階706号室を指して息元又換ひあり。

- 6月3日(火) 13:15~ **映画鑑賞会**
洋画「ビリーブ未来への大逆転」を鑑賞します。
- 6月5日(木) 10:30から **ことのは朗読会**
朗読で声を出し、読んで聞かせる 素敵に脳トレ。
- 6月9日(月)、6月23日(月) 13:15から **新聞記事を読む会**
いろいろなニュースを紹介し、討論します。
- 6月13日(金) 13:15から **世界遺産を観る会**
トルコの世界遺産(イスタンブール歴史地区ほか)
- 6月17日(火) 13:00から **映画鑑賞会**
邦画「名もなく貧しく美しく」高峰秀子主演を上映します。
- 6月24日(火) 13:00から **音楽鑑賞会**
- 6月25日(水) 13:15から **ネット世界旅行**
カナダの東部地方をご案内します。
- 6月26日(木) 13:00から アオッサ7階706号室
例会講演「未来の自分が喜ぶ選択を」
- 5月24日(土)、6月4日(水)、6月11日(水) 13:15からと
6月20日(金)、6月2日(土) 10:15から **パソコン教室**です。

どなたでも参加できます。会員外の方は、090-1392-5405 吉岡まで電話ください。

福井いきいき会の歌

編曲 作詞作曲

松村 吉岡

勇 芳夫



「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、YouTube)
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年5月22日(木) 例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり