

福井いきいき会について

福井いきいき会は、「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」を合言葉に、高齢者が健康で生き甲斐のある日常生活を過ごせるように月一回の講演会と、27のサークル活動（次ページを参照ください）のほか、旅行会・見学会なども実施しています。

入会金も、年会費も不要で、原則参加ごとに100円を会場費兼事務費としていただだけで会を運営しています。現在（2025年3月）すでに約200名の会員が、定例会の講演を聴き、あるいは希望のサークル活動に参加し、いきいきと過ごしています。

福井いきいき会は、新聞（月刊）とホームページ（HP）で活動を公開しています。HPでは、会員へのお知らせや、行事予定表、福井いきいき会新聞、サークルの活動で使った資料や実施結果の報告などを、スマホやパソコンで閲覧することができます。Yahooなどの検索サイトで、「福井いきいき会」と入力するか、下記のQRコードで探すことができます。高齢者が日々いきいきと暮らしていける「福井いきいき会」への参加をお待ちしております。（お問い合わせは、事務局へ）。

福井いきいき会	
名称 及び 会長	福井いきいき会 会長 吉岡 芳夫 副会長 寺岡 弘文 澤村 玲子
事務局	〒910-0006 福井市中央1-9-29
	エコライフプラザ 2, 3階 駅前よろず茶屋
	TEL 0776-28-6464, FAX 0776-28-6465
	E-mail mla73270@nifty.com
	副会長 兼 事務局長 澤村 玲子
活動日	月～日曜日 10:00～17:00
	サークルスケジュールで確認下さい

福井いきいき会の活動概要(2025年4月)

1. 例会： 毎月原則最終木曜日の午後1時から、アオツサ 706/707 号室で開催。

会からのお知らせの後、外部講師や会員による各種講演を聴きます。行事予定表が配布されます。

2. ホームページと 福井いきいき会新聞：

ホームページは、福井いきいき会と入力して検索すれば
見ることができます。当会の新聞も閲覧できます。
スマホでは、右のQRコードで、当会の HP が見られます。



サークル活動:(会場は、一部を除いて、エコライフプラザ2, 3階の駅前よろず茶屋)

- (1) **いきいきピンポンの会**(福井市体育館): ピンポンを楽しみながら健康維持を目指します。
- (2) **私の健康法**: 健康維持に関する会員の実践や考え方を話し合うサークルです。
- (3) **映画鑑賞会**: 月に2回、前半は洋画と 後半は邦画を鑑賞します。
- (4) **世界遺産を観る会**: 全世界の世界遺産を映像で見に行きます。
- (5) **音楽鑑賞会**: いろいろなジャンルのいい音楽を静かな環境で鑑賞。心のオアシスです。
- (6) **合唱サークル**: みんなで懐かしい抒情歌、童謡などを合唱、あるいは輪唱して楽しめます
- (7) **カラオケうた会**(カラオケ喫茶 ポプラの樹): 得意の演歌、懐メロ、新曲を存分に歌います。
- (8) **気軽にカラオケ**(よろず茶屋で開催): ホームカラオケセットを使って 100円だけで楽しめます。
- (9) **健康麻雀**: 飲まず、吸わず、賭けずの 3 条件を守って、頭の体操、ボケ防止。
- (10) **川柳同好会**: 思わず共感、大笑い。自分でも川柳を作ってみよう。
- (11) **短歌の会**: 一人一首を詠みあって、短歌の世界を楽しみます。
- (12) **囲碁・将棋の会**: 囲碁や将棋を楽しみたい会員のための場を提供しています。大会も開催します。
- (13) **新聞記事を読む会**: 月2回開催し、注目記事を紹介し、討論し、知見を広めます。
- (14) **卓話を聴く会**: 毎回 2 人の会員に生い立ち、経験、趣味などいろんな話をしてもらう会です。
- (15) **よろず討論会**: 多くのテーマについて、大いに意見をかわします。
- (16) **インターネット世界旅行**: インターネットの観光情報や google map で疑似世界旅行を楽しみます。
- (17) **易しい科学技術の話**: 話題の科学、身近な科学、知っておきたい技術を易しくお話しています。
- (18) **有望投資銘柄討論会**: どのような投資をしたらよいか、株の模擬売買を行っています。
- (19) **手作りの会**: エ夫を入れた楽しい手芸やレザークラフト、会話も楽しめます。
- (20) **芸能倶楽部**: 劇団「幸齢者」の演劇を県内各地の呼びかけに応じて公演しています。
- (21) **うたのサロン**: 音大出の三人姉妹が懐かしい歌の数々を歌わせてくれます。
- (22) **夜明けの会**: 本音で語りあい、余生を楽しく過ごしましょう。小旅行もしています。
- (23) **パソコン教室**: 月に 4 回開催します。毎日パソコンを使えるようになりましょう。
- (24) **おしゃべりサロン**: 茶菓子をいただきながら、楽しく談笑しましょう。
- (25) **私の趣味**: 参加者に自分の趣味を思い切り話してもらいましょう。
- (26) **ことのは 朗読会**: 文章を声を出して読み聞かせる会です。認知症予防にも効果。
- (27) **写真クラブ**: 景色や催しなど、見せたい瞬間を画像に取り、公開。 マニアの集まり。

以上