

2025/5/22 (木)
例会講演

福井いきいき会の歩みとこれから 2018年から2025年まで (後半)

1

吉岡 芳夫

2018年の主な活動

- 1月時点で サークル数は21
- 3月 囲碁大会第1回が開催
- 4月 合唱サークル誕生
- 6月 飛騨高山と白川郷への旅行会
- 8月 私の健康法サークル誕生
- 8月 懐かしの写真サークルが、ネット世界旅行サークルに
 - 第1回は、北アフリカ旅行
- 9月 ボーリング大会開催
- 9月 カラオケ研究会開始
- 10月 よろず茶屋の5階会場 2019年8月閉鎖の予告
 - **大事件発生・新会場探し開始**



ネット世界旅行

北アフリカ旅行

エジプトの考古学博物館のツタンカーメンの黄金のマスク
Google map で、博物館の中を実際にいるように見て回れます。



私の健康法の様子です。



音楽鑑賞会のコンサート

(野坂さんとギターリストの演奏・歌)



カラオケ研究会

New!

- ▶ 10月28日（日）
- ▶ 駅前よろず茶屋で開催
 - ▶ 午前 10:00 ~ 11:30
 - ▶ カラオケうた会の第2部で録画した各自の歌を分析します。
 - ▶ そして、高得点を得る方法（技術）を研究します。

前回一気に5点以上得点を増やし94点台を出した会員が出ています。

よろず茶屋の新会場を探しました。

理由

- 現在の会場は、
 - 来年の8月からエレベーターが使えなくなります。
 - 奥まった部屋なので、安全性に懸念があります。
 - 耐震性にも不安があります。
 - 水道やトイレが離れたところにあります。
- 福井駅前で新しい会場を見つけることは、容易ではありませんでした。
- 最終的には、暗い倉庫だった部屋を改装してもらい、ドアも付け、良い部屋にすることができました。

2019年の主な活動

- ➡ 福井いきいき会新聞を創刊（1月）
- ➡ 中国映画を初めて上映
- ➡ 一乗谷朝倉氏遺跡観桜会を実行
- ➡ 小浜日帰り旅行 年縞博物館、蘇洞門巡りなど
- ➡ 8月 新会場整備 入居
- ➡ 会則改定 ホームページ、新聞の発行を明記
- ➡ 福井テレビが健康マージャンを放映（プライムニュース）
- ➡ 役員人事 小林副会長、大野事務局長 新任
- ➡ 県民福井が 福井いきいき会新聞を紹介

懐かしの映画鑑賞会

【宗家の三姉妹】



激動の中国で愛を信じ、ひたむきに気高く生き抜いた女たち、伝説の三姉妹が、華麗に壮大によみがえる物語です。

三人の女性は、藹齡、慶齡、美齡で世界一の大富豪夫人として中国経済を左右した長女、革命家孫文夫人として国家副主席になった次女、蒋介石の夫人として外交で活躍した三女が、時代の奔流に弄ばれながら愛を信じ自分を偽ることなくひたむきに生きた物語です。

一乗谷朝倉氏遺跡観桜会のご案内

- ▶ 日時：2019年4月8日（月） 参加人数：10名程度 雨天中止
- ▶ 集合：福井駅西口5番乗り場、 9時半
- ▶ コース
 - ▶ 三庭園跡散策→町並遺跡散策→途中休憩・昼食（花見弁当を福井駅で調達予定）→下城戸→春日神社（安波賀→西山光照寺跡→一乗谷朝倉氏遺跡資料館）
- ▶ 往き：京福バス一乗谷朝倉氏遺跡・浄教寺線10:00発→復元町並10:28着、下車
- ▶ 還り：朝倉資料館前バス停 16:33発→16:58 福井駅東口着
- ▶ バス代：朝倉氏遺跡フリークーポン800円（乗車前に西口ウエルカムセンターか東口京福バスチケットセンターにて購入します。）
- ▶ 服装など：かなり歩きますので（4 km以上）、それに見合った服装や靴、飲み物の準備もしてください。
- ▶ 語り部：小坂武士氏、世話人：寺岡弘文 (080-5020-5093)

高齢者 楽しく元気に

「福井いきいき会」新聞で活動紹介

多くの高齢者がサークル活動に励む「福井いきいき会」は今年から、会の活動を紹介する新聞の発行を始めた。新聞を通して活動を知ってもらい参加者を増やすのが狙い。吉岡芳夫副会長（左）は「自分らしく活動する人を一人でも増やしたい」と話している。

「福井いきいき会新聞」は一月から毎月発行。数ページに、新年会など行事の様子やサークル活動の予定表が収められている。創刊号は八ページ及び大作で、全二十四サークルを紹介。「ダンス教室」では、社交ダンスをする会員の写真に「自分なりに自由に踊れることに社交ダンスの面白さがあります」と添えた。新聞に載ることが会員のやる気にもつながっている。新聞は会のホームページで公開するだけでなく、インターネットが苦手な会員のために紙でも配布している。現在は百五十部を製作し会員の友人などに配って

サークルや行事 一緒に参加を



「福井いきいき会」で新聞を発行する吉岡副会長＝福井市中央1のエコライフプラザで

いるが、今後は公民館などにも置きたいという。同会は健康で生きがいのある生活を目指して、二〇一三年に設立された。「一生勉強」「一生感動」「一生青春」がモットー。設立当初は講演会が主だったが、会員が増えるにつれてサークルも増加。県内外の六十代～九十代の約三百人が所属し、囲碁やマージャン、ボウリングなどに取り組んでいる。

福井の高齢者サークル「いきいき会」

新聞発行し活動紹介

多くの高齢者がサークル活動に励む「福井いきいき会」は今年から、会の活動を紹介する新聞の発行を始めた。新聞を通して活動を知ってもらい参加者を増やすのが狙い。吉岡芳夫副会長（左）は「自分らしく活動する人を一人でも増やしたい」と話している。



「福井いきいき会新聞」は二十四サークルを紹介。一月から毎月発行。数ページに、新年会など行事の様子やサークル活動の予定表が収められている。創刊号は八ページ及び大作で、全二十四サークルを紹介。「ダンス教室」では、社交ダンスをする会員の写真に「自分なりに自由に踊れることに社交ダンスの面白さがあります」と添え

一緒に有意義な時間を



た。新聞に載ることが会員のやる気にもつながっているが、今後は公民館などに置きたいという。

新聞は会のホームページで公開するだけでなく、インターネットが苦手な会員のために紙でも配布している。現在は百五十部を製作し会員の友人などに配って

同会は健康で生きがいのある生活を目指して、二〇一三年に設立された。「一生勉強」「一生感動」「一生青春」がモットー。設立当初は講演会が主だったが、会員が増えるにつれてサークルも増加。県内外の六十代～九十代の約三百人が所属し、囲碁やマージャン、ボウリングなどに取り組んでいる。

サークル活動はほぼ毎日、福井市中央一丁目のエコライフプラザなどで行われている。参加費はほとんどが無料。十七日の「健康マージャン」には約三百人が参加し、三時間以上マージャンを楽しんだ。上坂征夫さん（左）は「サークルに参加することが日課。毎日楽しい」と話す。

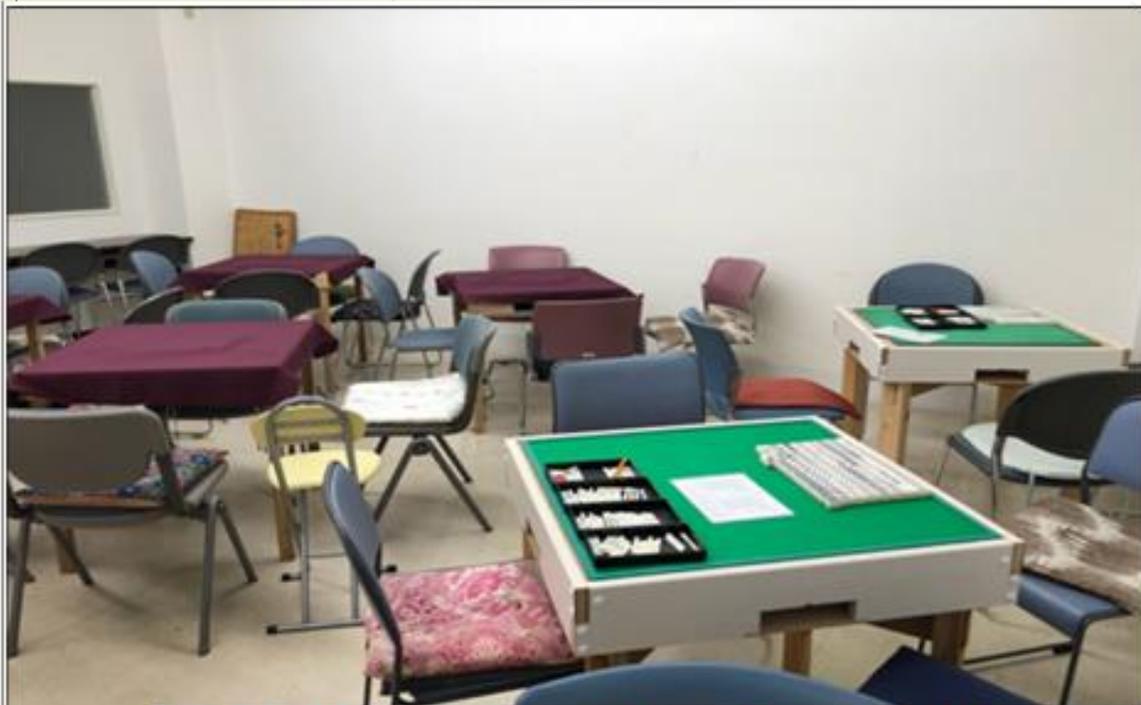
福井県人会長（左）は「みんなで有意義な時間を過ごしたい」と意気込んでいる。

中日新聞2019年6月21日(金)

県民福井新聞 2019年6月21日(金)

新会場に移転

2019年8月25日



A会場(主に健康麻雀が使用)

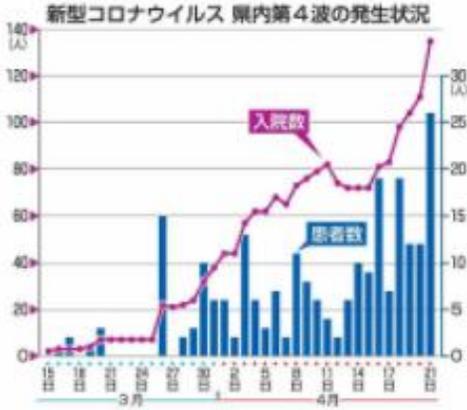


B会場(サークル活動、事務局が使用)

2020年の主な活動

- ▶ コロナパンデミックで 3か月間、活動停止
 - ▶ 新聞だけは発行を続けた 号外も発行
 - ▶ 感染対策に万全を期した。
 - ▶ 川柳同好会は、リモート開催。
- ▶ 高齢者の暮らし方研究会
 - ▶ 全15回中、11回の開催（充実したプログラムで実行）
- ▶ 新サークル誕生
 - ▶ 短歌の会、うたのサロン
- ▶ 終了サークル、
 - ▶ おしゃべりランチ、読書会、ダンス教室、習字教室
- ▶ 小旅行 泰澄の森

県内26人感染 最多



新型コロナ

敦賀小学校クラスター

直近1週間初の100人超

福井県は21日、新たに県内の16歳未満、10代の男女26人が新型コロナウイルスに感染したと発表した。敦賀市の小学校で20日発表されたクラスター感染が拡大し、クラスター(感染者集団)が発生した。県内で1日に発表される感染者数としては、1月15日の25人を前回り、過去最多となった。

【前田和也】(20日に掲載)

直近1週間の新規感染者数は104人で初めて100人を超え、県の基準の緊急事態レベル(15人以上)に達した。県内のコロナ対応体制の強化は3月末で今年初めて約半50%となり、「緊急事態」レベル(25人以上)を大幅に下回っている。

県は21日、「特別警戒」を発令して以降も感染が急拡大する状況を受け、根本的対策は21日、臨時記者会見で発表された。特別警戒、緊急事態、特別警戒、緊急事態にマスコミを巻き込んで、感染が拡大している。緊急事態にマスコミを巻き込んで、感染が拡大している。緊急事態にマスコミを巻き込んで、感染が拡大している。

用は確認を繰り返された。21日に感染者が発表されたのは福井市、あわら市、敦賀市、大野市、鯖江市、越前市、敦賀市、北守町、美浜町。感染経路は9系統に分かれ、このうち5系統が県外とみられる。

県教委は、クラスターが発生した小学校について敦賀市中部小と公表。21日発表の児童12人は、20日発表の児童と接触があり、いずれも無症状という。12人のうち10人は20日まで、2人は21日まで登校していた。同校は25日まで臨時休校する。県は児童342人、教職員37人の計379人のPCR検査を進めることも既に経路を調べている。

県教委は、あわら市の50代女性については、県外と公表。接触の可能性があるが、教員計10人を検査している。同校は22日を臨時休校する。

敦賀市の10代女性は、福井大野郡野間町(本平町)の養育院手、同居家族と接触した。市内で接触の可能性のある10代の人感染の児童と接触が分かった。15日以降の新規感染者の中心となっている飲食店などは、福井市と野間町は、大野市の50代女性と福井市の10代女性の接触が明らかになり、この系統の感染者は計2人となった。

緊急宣言を 京都も要請

【知事 関西で歩調】新型コロナウイルスの感染拡大を受け、京都府は21日、対象市を要請し、緊急事態宣言の発令を求めると発表。政府に要請することを含め、府庁に要請した。西宮市は会議後の記者会見で、大阪、兵庫の発令を受け「関西で歩調を合わせるべきだ」と述べた。

2021年(令和3年)
4月22日
木曜日

福井新聞

発行所
福井新聞社
福井市大和町2丁目801番地
郵便番号 910-0802
電話 0776-571511
https://www.fukushinbun.co.jp
©福井新聞社 2021年

お問い合わせは
読者センターへ
☎ 0776(57)5140
(日曜を除く9時30分～午後5時)
福井新聞ご購読申し込み
☎ 0120-291-001
(日曜・祝日も除く
午前9時～午後5時)

住いの選択先
家の森 県内外有数の住宅メーカー。モデルハウスが大集結

福井市成金町15-17 TEL.0776-41-4860

新型コロナ関連
1、2、4、6～9、13、15、23、24、27～29

坂井の13歳双子、防災士合格 3冊

坂井市の13歳男子の双子が今年、防災士の試験に合格した。父と姉も防災士の資格を持つ「防災士一家」の2人は「災害が起こったときにリーダーシップを持って活躍したい」となどと意気込んでいる。

県内 コロナ下のプライダル事情 6冊
関病支えた折り紙作品展示 23冊
「敦賀真鱈」のラーメン人気 26冊
論説 3度目緊急事態発令へ 5冊

米主催気候サミット、習氏出席へ 4冊

バイデン米大統領主催の気候変動に関するオンライン首脳会議が22日開かれる。中国外務省は21日、習近平国家主席が出席すると発表。菅義偉首相やロシアのプーチン大統領は既に表明しており、バイデン政権発足後初の日米中口首脳が参加する国際会議となる。

経済 再生エネ送電網増強を検討 7冊

■エンタの森18面 ■おくやみ、小紙27面 ■生活情報21面 ■読者・投稿10面

去る三月十二日、WHOは新型コロナウイルスのパンデミックが始まったと宣言しました。その後、日を追って、欧州、米国のみならず、世界各国で爆発的に感染者や死者が増えています。わが国でも、感染爆発の懸念が深まり、不要不急の外出は自粛するよう強く要請されています。永く感染者がいなかった我が福井県でも、三月下旬には、にわかには十五名の感染者が出てきました。当会は、いうまでもなく、罹患したら重症化のリスクが最も高い高齢者の集団であるため、三月三十一日の役員会で、当会の活動を三月に引き続き、四月三十日まで中止とすることに決定しました。

それ以降については、駅前よろず茶屋の会場に空気清浄機を設置したり、換気の悪い部屋、多人数が参加、近接

福井いきいき会新聞

2020年4月発行
 発行：福井いきいき会
 福井市中央1-9-2
 9：0776-28-6464
 発行責任者 吉岡副会長

号外

新型コロナウイルス感染予防のため 四月三十日まで当会全行事の中止を継続

で会話といった危険な状況を避けられる行事であるかどうかなども考慮し、リスクの少ない行事から再開するといったことも含めて、検討していくことにいたしました。

なお、五月になってからの活動については、次のような方法で会員の皆様に連絡をさせていただきます。

- ①よろず茶屋の部屋の前に掲示
- ②当会ホームページに掲載
- ③福井いきいき会新聞の号外
- ④サークル世話役からの連絡
- ⑤スマホのラインを通じての連絡です。

また、当会活動に対するご意見やお問い合わせがある場合は、当会役員、事務局、各サークルの世話役へ電話などでお伝えください。

一生勉強 一生感動 一生青春 (第16号)

会告

新型コロナウイルス感染の防止のため、ホームページと本新聞の発行を除く、当会のすべての活動を5月31日まで中止します。

6月から再開できるかどうかは、役員会で審議し、次号の新聞でお知らせいたします。

福井県の緊急事態宣言による行動の指針に従い新型コロナウイルスの感染防止をお願いします。

福井いきいき会新聞

2020年4月発行
 発行：福井いきいき会
 福井市中央1-9-2
 9：0776-28-6464
 発行責任者 吉岡副会長

2020年6月号 新聞

感染対策の状況

うたのサロンが
始まる

しかし、六月には感染リ
スクの少ないサークルを、
七月からは例会を除き、よ
り多くのサークルを再開す
ることにしました。おそ
らく参加をためらう方が多
いのではないかと心配して
います。当会は、高齢者の
集まりで先のことを考える
余裕がありません。世間で
は、今後はオンラインやテ
レワークなど働き方が一変
するといわれていますが、
高齢者が安心できる社会に
なるかどうかは疑問です。
当会は、元気な高齢者の
集まりです。まだ若者に負
けない気力や活力があると



体温測定

手指の消毒

わけて新聞の郵送を希望の
有無なども記入していただ
くようにしています。
六月十九日に、県がほほ
すべての経済活動の再開を

自覚しておられると思いま
す。外出自粛が解除された
今、感染防止策をとりなが
ら、元気で楽しい日々を送
るようになってほしいと思
います。
ストレスをためずに気軽
に話し合える仲間を作り、
元気な高齢者であることが、
我々の社会貢献です。お互
いに情報交換を密にし、助
け合って、永生きに挑戦し
ようではありませんか。
当会は今後も、楽しいサー
クルを企画していきますの
で、会員の皆様には、奮っ
て参加されますようお願い
いたします。



空気清浄機

間隔をとって着席

宣言しましたので、当会も
七月からは、例会、芸能ク
ラブ、おしゃべりランチな
どを除いてより多くのサー
クル活動を再開することに
いたしました。
予定表は、この新聞に同
封して郵送、あるいはメー
ルで送付、またホームページ
でも公開をしていきます。
**新サークル
うたごえ広場始まる**
福井会長が主宰するうた
ごえ広場の第一回が、六月
十九日にアオツサ六階のレ
クレーションルームBで
開催されました。三十人が
参加し、ピアノ演奏に合わ
せて、青い山脈や瀬戸の花
嫁など昭和のメロディを
歌いました。福井新聞社が、
取材をされ、翌日の新聞に
紹介されています。



うたごえ広場の様子

2021年の主な活動

- ▶ 市の要請で活動休止 17日間
- ▶ 4月 例会 アオッサ7階での再開
- ▶ 新サークル 夜明けの会 開始
 - ▶ 夜明けの会が、日帰り旅行
- ▶ 新型コロナワクチンの接種状況調査
- ▶ **文化祭の開催 180名以上の参加 杉本知事も**
 - ▶ 福井いきいき会新聞（第34号）に詳細結果報告
 - ▶ サークル延べ参加者数 最大で600名ほど
- ▶ 例会参加者数 40名を切る

小旅行 泰澄の森



福井いきいき会

文化祭

各サークル活動の紹介や
日頃の成果を発表いたします
みんなで参加する体験ステージもお楽しみに

令和3年10月3日(日)

12:00～16:30 ハピリン3階

12:00～ (ロビーにて)

会員の作品 & 各サークル紹介パネルの展示

13:00～ ステージ発表(ホールにて)

芸能倶楽部 コーラス カラオケ うたのサロン
川柳 短歌 囲碁将棋 ピンポン 易しい科学
(双方とも16:30終了予定) その他色々

……《福井いきいき会》とは……

一生勉強・一生感動・一生青春が合言葉
福井駅前を拠点としてキラリ活動中のシニアです

詳しくは【福井いきいき会】HPまで 主催 福井いきいき会
FAX 0776-28-6465
電話 0776-28-6464

後援 福井県・福井市

この事業は公益財団法人
ふくしん地域振興協力基金の応援を頂いています

全サークルのポスター展示



会員の作品



杉本知事から祝辞をいただきました

22



福井会長も挨拶



合唱サークルの発表

23



サークルポスターの例

24

「歴史を楽しむ会」

「歴史を楽しむ会」が8月から再開されました。

- ・毎月第三金曜日 午後1時～
- ・駅前よろず茶屋2階にて
- ・世話役：井上清一

講師は以下の4名が順に担当してまいります。乞うご期待！

- 8月20日（金）「天皇、天子、皇帝」（寺岡弘文）
- 9月17日（金）「新撰組が幕末の日本を動かした！その1」（大野 勉）
- 10月15日（金）「明治時代を見直そう」（井上清一）
- 11月19日（金）「弱者に手を差し伸べた国家官僚 添田敬一郎」（小坂武士）
- 12月17日（金）「未定」（寺岡弘文）



(9月17日撮影)

川柳同好会

みなさん！

【人の心を揺さぶり、おもしろくクスッと笑える川柳】を作って、仲間のみなさんといっしょに、楽しく、リラックスしたひと時を過ごしませんか？ お気軽にご参加ください。

お待ちしております。



- 開催日時：毎月1回 第3土曜日 午後1：00～
- 開催場所：福井いきいき会 駅前よろず茶屋
- ◆ 世話人 小坂武士 ☎ 090-2371-5212



2022年の主な活動

- 3月 新会長に、小林久子氏就任
 - 福井康人会長は、名誉会長に
- 新型コロナオミクロン株感染拡大（第8波）
- 新会員募集活動
 - 入会説明会を開催
- 福井いきいき会新聞 3年9か月分の総集編発行
- ホームページの充実化を図る

福井いきいき会

一生勉強、一生感動、一生青春のシニアグループ

ホーム はじめに 福井いきいき会の概要 当会に参加する方法 福井いきいき会新聞（毎月発行） サークル実施報告書
サークル紹介 会員専用 お問い合わせ 会則 記念誌 さんぽみち 資料 個人

今月のサークル実施報告書

サークル活動の実施報告書

令和4年8月のサークル実施報告書は、以下のファイルをクリックするとみることができます。

[R4年8月のインターネット世界旅行（講演版）ルーマニアの資料](#)

[R4年8月のインターネット世界旅行（要約版）ルーマニアの資料](#)

[R4年8月のスマホ勉強会の資料](#)

[R4年8月の川柳同好会の実施報告書](#)

[R4年8月の易しい科学の話 人の老化はオートファジーの衰え（講演版）の資料](#)

[R4年8月の易しい科学の話 人の老化はオートファジーの衰え（要約版）の資料](#)

検索

検索テキスト

お知らせ

> 福井いきいき

た。また、サ

資料も掲載し

> 7月の例会は

ホームページの一部



ホームページは、
2017年6月にスタート

QRコードを読ませると、
ホームページが見られます。



入会説明会で、当会の説明を聴かれる参加者の方々

福井いきいき会新聞 3年9か月分の総集編

平成31年1月から令和4年9月まで



福井いきいき会

愛する子や孫たちに寄せる

吉田 一郎

五月の川柳同好会の作品
令和四年六月の行事予定
例会

例会

「福井県や日本の地震について」
岡本拓夫氏

よろず討論会

県立看護専門学校のもの

学生さん達が参加

映画観賞会

ウクライナ侵攻で再注目の

イタリア映画「ひまわり」

易しい科学の話

医療宇宙などの興味ある記事

吉岡 芳夫

歴史を楽しむ会

富を制する者が天下を制す

井上 清一

インターネット世界旅行

ウクライナ

吉岡 芳夫

第四十二号

コロナ感染防止の徹底を！

サークル活動の報告

看護学生を迎えて実施した

よろず討論会

大野 勉記

夜明の会の小旅行

令和四年七月の行事予定

例会「福商のフェアダンス」

福商の五十嵐先生

映画観賞会

明治天皇と日口大戦争

易しい科学の話

医療宇宙などの興味ある記事

吉岡 芳夫

歴史を楽しむ会

信長、勝家と越前 小坂 武士

インターネット世界旅行

世界で一番美しい場所

吉岡 芳夫

会員の投稿、エッセイ

井上 清一

歴史は妄想

新型コロナ騒ぎの

後に来るもの

十一号

内田 豊子

偉い野良猫

十八号

大野 勉

スマートシニアとして

生きるために

五号

人間関係を深めるコミュニ

ケーションの基礎

六号

岡本 英美

花は正直、手をかけた分

斎藤栄三郎

徒然(つれづれ)

この頃思うこと

十三号
二十号

佐々木晃一

いきいき会新入生が

感服していること

二十六号

地球温暖化に私が

対応してきたこと

二十九号

私はビートルズの 髪の毛を

持つています。

三十九号

神と死後についての

科学的考察

三十一号

私が命を失いかけたこと

私

三十三号

澤崎 和子

バナナケーキの作り方

私の生きてきた道

十二号

澤村 玲子

生きて老いて輝いて

三十号

食の脇役 大分名産

六号

カボスのおすすめ

九号

父の思い出とその教え

十二号

高齢者の暮らし方

十二号

研究会を担当して

三十号

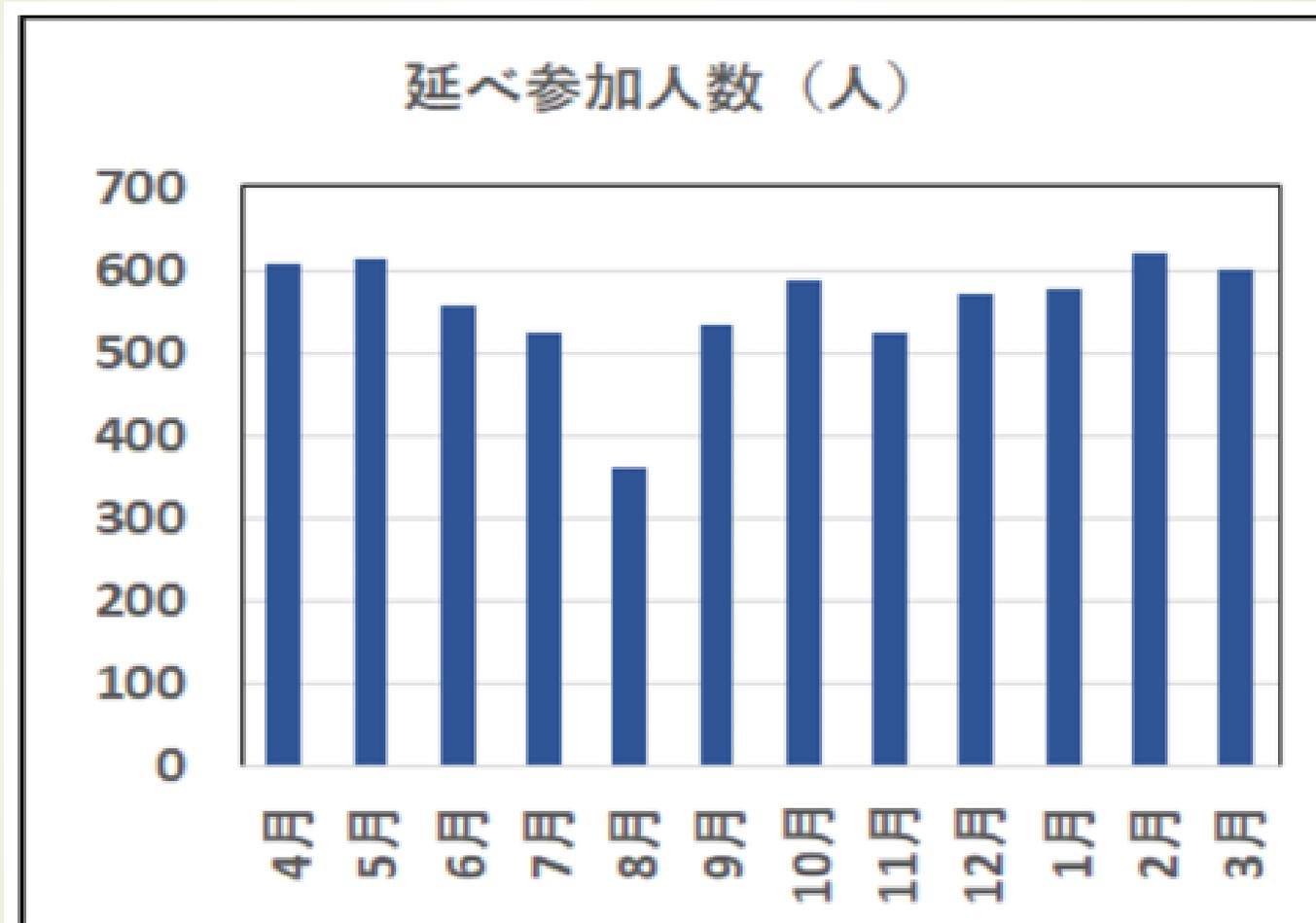
例会(クリスマス) もとき

三十七号

シヨウ)の報告

三十七号

2022年の月当りの延べ参加人数



R4年度の月当りの延べ参加人数

2023年の主な活動

- 3年ぶりの新年会
- コロナ第5類へ移行
- 4月youtube を楽しむ会スタート
- 8月の新聞に、会員の震災、震災体験記を特集

3年ぶりの新年会

33

実行委員、関係者のご尽力で、いろいろな制約がある中、60人弱が参加し楽しく行われました。



令和5年度の事業計画

- **サークル参加延べ人数 7,000人以上**
 - 昨年は延べ参加人員 6,812人 (令和3年度は、6,798人)
- **サークル活動の更新** (新設 You tubeを楽しもう、その他2サークル程、終了も 2サークルほど)
- **例会 総会 1回、講演会 8回 芸能倶楽部公演 1回、新年会**
- **8月号新聞で、福井戦災、震災の記録を特集**
- **旅行会 滋賀県方面**
- **入会説明会 (ハピリン4Fボランティアセンターにて) 2回**
- **サークル活動の発表会** (アオッサ6回レクルームA、B室で)
- **福井いきいき会新聞の発行 12回**
- **ホームページで、当会の諸活動の紹介 随時**

新サークル「YouTubeで楽しもう」

35

- 主宰者は松島委員。動画選びの協力者は富士さん、池田さん。

サポートは、吉岡事務局長

- スタート 4月から。

- 試聴できる分野

- (1) 落語・漫談、(2) マジック、(3) 踊り・オペラ・バレー、
- (4) 歌舞伎、(5) オーケストラ、(6) 流行歌手の歌、
- (7) 世界のスポーツ「ダイジェスト」、(8) 講演会、
- (9) 世界の名画・美術館、(10) 世界の名所・世界遺産、
- (11) 世界の名山の登山、(12) 世界のビーチ、(13) 面白動画
など

企画委員会発足

37

▶ 企画委員長

▶ 大野 勉氏が就任

▶ 基本計画

▶ 4つの作業部会を作り、それぞれに主担当を設け、計画作成や実行方法などを企画する。

▶ 企画委員長は、各作業部会の主担当者や、メンバーを選定し、企画を指導、統括する

▶ 実行は、それぞれ、実行委員会を作って行う。

▶ 作業部会は、

▶ 新入会説明会 旅行会 発表会 新年会 その他

▶ 活動開始

▶ 旅行会は、すでに開始

福井いきいき会の会則を改定（要点）

- ▶ 例会を、年一回は総会、他の月を例会とする。
 - ▶ 総会では、前年度の決算報告、新年度の活動計画と講演
 - ▶ 例会は、福井いきいき会からのお知らせと講演
- ▶ サークル活動
 - ▶ 個々のサークル委活動を行う責任者を、主宰者と呼称する
 - ▶ お手伝いをしていただく方を、世話役と呼称する
 - ▶ 役員として、名誉会長を追加。四役は会長、副会長、相談役、顧問、事務局長、次長とする。
- ▶ 委員会および部会
 - ▶ 委員会は、運営委員会と企画委員会
 - ▶ 部会は、ホームページ作成部会と、新聞作成部会とする

福井いきいき会

『美術の秋を楽しむ日帰り滋賀旅行』

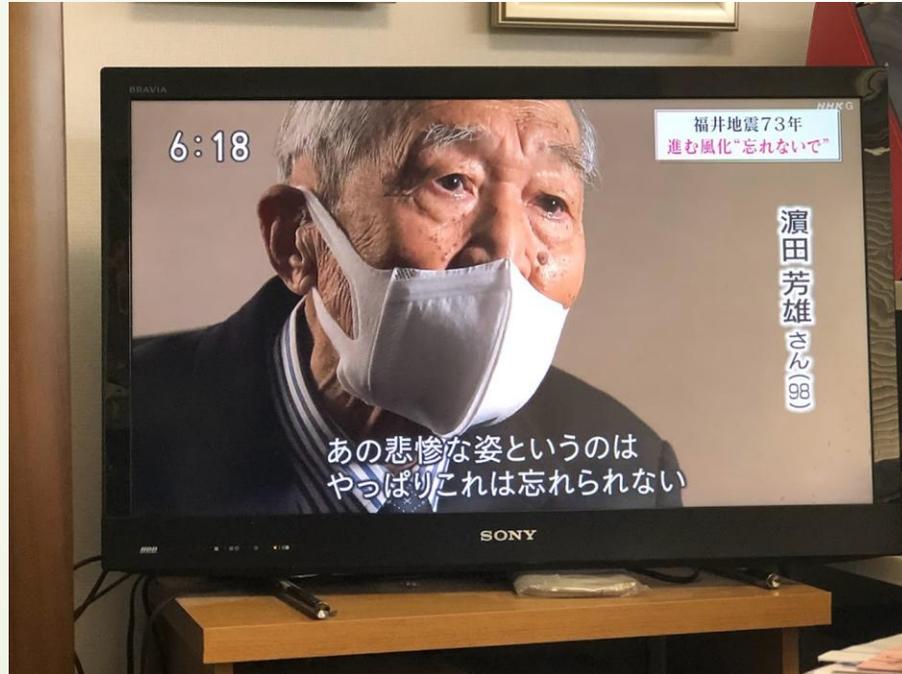


佐川美術館前で記念写真

2024年の主な活動

- ▶ 第9回いきいき会新年会開催
- ▶ 新サークル開始
 - ▶ 私の趣味、おしゃべりサロン、チャレンジパソコン
- ▶ 6月 濱田芳雄相談役 ご逝去
- ▶ 福井市の広報ふくいに、当会が大きく紹介された
- ▶ 日帰りバス旅行
 - ▶ 魚津の埋没林など
- ▶ **サークル活動発表会**

濱田 芳雄相談役 ご逝去



月三日（木）のバス旅行は、予定通り行われます。また、十一月六日（水）開催の発表会については、プログラムの検討が進んでいます。楽しい発表会になることを期待していきましょう。

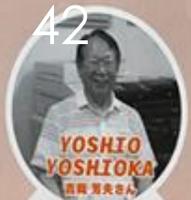
広報ふくいが

当会を大きく紹介

先月号に速報しましたが、広報ふくいの九月十日号は、「人生はいつも青春、地域が輝く新しいシニアの力」という特集記事を組み、その中で、当会が、モットーは、「一生勉強、一生感動、一生青春」！、ここがすご

#3 モットーは「一生勉強、一生感動、一生青春」！

42



YOSHIO YOSHIOKA
吉岡 芳夫さん

活動日 毎日
活動場所 エコライフプラザほか
活動内容 映画・音楽鑑賞会、合気道サークル、卓球ほか

QRコード

福利厚生課 ホームページ

ココロココロ 市庁ナンバーワンのサークル
福井製菓店を拠点に、毎日休むことなく精力的に活動している「ふくいきいき会」の副会長吉岡さん。大学教員だった経験を生かし、高齢者仲間と生き生きと中身の濃い活動のためのさまざまな活動に尽力しています。
卓球などのスポーツや映画鑑賞会のほか、生成剤の利便性を体験する「チャレンジパソコン」や「YouTubeを楽しむ会」など、最新のデジタル技術に慣れ親しむことを目的とした活動まで、全部で37ものバラエティに富んだサークル活動をしています。吉岡さんは、「出先付き合いだけでは人とのお付き合いは限られ、ココロココロも開眼的になっていく。福井製菓店を活動場所としているのは、いろんなところからいろんな価値観や考えの人が集まることで、これまでにない新たな出会いが生まれるから、住んでいる地区や年代に関係なく、幅広い人たちに参加してほしい」と話します。

ココロココロ 社会の新聞・ホームページを制作!
吉岡さんは、自分たちの活動を広め、1人でも多くの高齢者に関心を持ってほしいという思いから、月に1回「福利いきいき新聞」を発行し、団体のホームページを独自で制作、紙面やWebから発行まで、全て1人でこなしているといいます。こうした吉岡さんの情熱もあって、現在では月に約700人もの高齢者が参加するようになりました。「行政に頼るだけではなく、私たちができることを自由に展開できることとてもやりがいを感じています。10年以上生きてきたが、まだまだ知らないことばかり。これからの人生、貴族に多くのことを学び、たくさんのお仲間と交流していきたい」と熱く語ってくれました。



福井製菓店でのサークル活動の様子。一つのサークルについて豊富な知識を共有し、交流の場を積極的に活用している。



人が集いやすい福井製菓店を活動の拠点としているため、地域を広く幅広く活動の場として、参加者同士の交流が盛んに行われている。

いととして、「市内ナンバーワンのサークル数」「独自の新聞、ホームページを制作」、という見出しで、紹介されています。よろず討論会の様子と、参加者の集合写真が添えられています。

この記事を読まれた多くの方から、記事を読んだとか、当会に入会したいという電話が事務局長にかかっています。参加するにはどうしたらよいかという方々には、ほぼ毎日よろず茶屋でサークル活動が行われているので、ホームページなどで行事予定表を見て、直接会場に行って下さいと案内しています。あらかじめサークルが分かっている方には、サークルの主宰者には、新しい方が来られるのでよろしくと伝えていきます。主宰者の方々には、初めて参加される方に、会の概要、新聞、予定表をお渡ししてくださいるようお願いいたします。

令和六年八月の 例会講演の概要

楽しかったバス旅行

- 富山地方
 - 埋没林博物館
 - マスズしミュージアム
 - 雨晴海岸
 - 瑞龍寺
- 参加人員 38名
- お世話された方
 - 大野さん、小坂さん、他



11月6日（水）

・サークル活動発表会

パネル展示をするサークル

新聞記事を読む会

歴史を楽しむ会

短歌の会

川柳同好会

映画鑑賞会

囲碁将棋の会

手作りの会

福井いきいき会 令和6年度サークル活動発表会

各サークルが活動状況を発表します。
他のサークルは、どんな様子かな？
楽しい発表はあるかな？
参加してみよう！

開催日 令和6年11月6日（水）
場所 アオッサ6階 レクルームA
開場 正午（12時）

発表会開始までは、パネル展示を見てください。

前半の発表 午後1時から、5サークルが発表
途中休憩（15分）
後半の発表 午後2時半から、7サークルが発表
終了 午後3時半の予定



一生勉強 一生感動 一生青春
福井いきいき会

よろず茶屋の壁面に絵画を展示

45



サークル活動紹介

- ▶ 音楽鑑賞会
 - ▶ 10月の鑑賞プログラムと、動画など
- ▶ チャレンジパソコン 生成AIで楽しもう
 - ▶ 文字による情景入力で、5秒間の動画を作成
- ▶ 私の趣味
 - ▶ 4月発足から、10月までの発表一覧

パソコン教室 生成AIによる作品

澤村・清水さんの作品

麦わら帽子 少年
小川の辺 大きな
木の下で 川向う
教会をスケッチし
ている

47





小林会長

「朝焼け、川、ススキ」と入力して
生成AIに作らせた曲

作詞作曲

生成AI

朝焼けの光 川の向こう側
揺れるススキの 風に染まる

静かな時の 流れを感じて
心が揺れる 君を想う

ススキが揺れる 朝焼けの中で
忘れられない あの夏の日

川の音響き 夢を見るような
二人の記憶 風に乗る

ゆらりゆらり 心の中で
あの日の君が みつめてる

朝焼けの光 川の向こう側
揺れるススキの 風に染まる

福井いきいき会の歌

編曲 作詞作曲

松村 吉岡

勇 芳夫



2025年

▶ 役員人事

- ▶ 名誉会長 福井 康人
- ▶ 相談役 小林 久子
- ▶ 会長 吉岡 芳夫
- ▶ 副会長 寺岡 弘文
- ▶ 副会長 澤村 玲子
- ▶ 会計担当 酒井 慎夫
- ▶ 顧問 大野 勉

企画委員会担当
事務局長

歴史を楽しむ会（最終回）

- ▶ 幕末の日本を支えたのは福井藩の賢人たちだった
 - ▶ 講師大野勉氏
- ▶ えー!! 福井藩が当時の日本を動かした!?
と思われるかもしれませんが、一つの「説」として皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

前回配付の下記の資料をご持参ください。

- (1) 結城秀康の経歴および徳川家康征夷大將軍の実績の年表
- (2) 十七人の福井松平家の藩主名と在職中の実績・功績

令和7年度の事業計画 (概要)

- ▶ 例会の実施
 - ▶ 講演会の開催 (外部講師による講演、会員による公開講演の実施)
- ▶ サークル活動の推進
 - ▶ 27のサークル活動の実施 (新設3つ、終了3つ)
 - ▶ 魅力あるサークルの実施、新会員の入会に寄与するサークルの実施など
- ▶ 主要行事 (企画委員会 寺岡副会長担当)
 - ▶ 発表会、旅行会、新年会、新会員募集 の実施
- ▶ 社会への貢献等
 - ▶ 会員による公開講演、パソコン教育
 - ▶ よろず茶屋の美化、整理整頓など
 - ▶ 事務局の業務改善

新サークルの紹介 1

ことのは 朗読会

- 設立趣旨
 - 朗読は、文章に集中するので内容の理解を深められる
 - 目で見て、声を出して、耳で聞くことにより記憶にとどまる
 - 脳を刺激してリラックス効果が期待できる
- 開催日時： 第1木曜日の 午前10時半から12時迄
- 場所： よろず茶屋で開催
- 主宰者 澤村 玲子
- 補佐 南部 歳子

世界遺産を観る会

- ▶ 設立趣旨
 - ▶ 現在、世界遺産は 1,223件、
 - ▶ 内訳は 文化遺産が9,951件、自然遺産が231、複合遺産が41件
 - ▶ 日本には、26件
- ▶ 見所
 - ▶ 時を超え、地球と対話する旅へ。世界遺産で出会う、100の感動。
 - ▶ 遺産を観て、世界を識る。世界遺産をみんなで観よう！
- ▶ 開催日時： 第2金曜日の 13時15分から15時まで
- ▶ 場所： よろず茶屋で開催
- ▶ 主宰者 松島 成美
- ▶ 協力 池田 淳子、富士 佑子

写真クラブ

➡ 設立趣旨

- ➡ 気軽にスナップ写真を撮り、大スクリーンで鑑賞
- ➡ 懐かしい写真も、大スクリーンで
- ➡ 撮影のための遠足も
- ➡ いい写真は、いきいき会新聞に掲載
- ➡ ビデオもOK.

- ➡ 開催日時： 6月から
- ➡ 場所： よろず茶屋で開催
- ➡ 主宰者 (仮) 吉岡 芳夫

2025年現在のサークル

勉強できるサークル

- ➡ 夜明けの会
- ➡ よろず討論会
- ➡ パソコン教室 (月4回の開催)
- ➡ 易しい科学の話 (隔月開催)
- ➡ 新聞記事を読む会 (月2回の開催)
- ➡ 有望投資銘柄討論会
- ➡ **ことのは 朗読会 (新規)**

楽しめるサークル

- ◆おしゃべりサロン
- ◆卓話を聞く会
- ◆インターネット世界旅行
- ◆映画鑑賞会
(洋画、邦画) 月2回の開催
- ◆音楽鑑賞会
- ◆川柳同好会
- ◆合唱サークル
- ◆カラオケうた会
- ◆気軽にカラオケ
- ◆うたのサロン
- ◆健康マーじゃん
- ◆囲碁将棋
- ◆手作りの会
- ◆夜明けの会
- ◆芸能倶楽部
- ◆私の趣味
- ◆世界遺産を観る会 (新規)
- ◆写真クラブ (新規)

健康維持に寄与するサークル

- 私の健康法
- ピンポンの会 (月4回開催)

福井いきいき会のこれから

高齢者のための居場所とサービスの提供

- ➡ 合言葉は、一生勉強、一生感動、一生青春です。
- ➡ 当会は、老いてもなお、元気に生き甲斐を持って毎日を過ごせるように、高齢者に居場所と魅力ある多くのサークル活動を提供していきます。
- ➡ 高齢の会員が、生活上の思いなどを投稿する場として、福井いきいき会新聞にリレーエッセイを掲載することにします。
- ➡ 会員同士の交流を深めるために、旅行会、発表会、新年会、その他の交流会を催します。

社会への貢献も進めていきます。

- 学べるサークルについては、オープンにして、会員外のかたにも聴講していただけるよう、広報を強化します。
- ホームページをより見やすく、公開する内容も充実していきます。
- 楽しみを求める方、学びを求める方、健康維持を求める方。分け隔てなく、サークル活動を進めていきます。
- 新しサークルも作っていきましょう。

後継者問題を真剣に検討していきます。

- いきいき会を継続し、ますます発展するようにするための討論の場を設けます。
- 会の運営を担当する運営委員や事務局員の若返りを図ります。
- 会をリードする後継者の育成や募集を考えます。

ご清聴ありがとうございました。

吉岡 芳夫