

福井いきいき会 4 月例会とパソコン教室のご案内

例会

開催日：R 7 年 4 月 2 4 日（木）

場所：アオッサ 7 階 706 号室

プログラム：

1：福井いきいき会の活動紹介 13:00～13:30

会員へ 新年度の役員の挨拶、会計報告

昨年度の活動総括、今年度の活動目標など

2：講演会 13:30～14:40

演題：いきいき会の歌「さあさあみんな集まって」を素敵に歌う

講師：混声合唱団福井コールアカデミー指揮者、音楽家 松村 勇氏

概要：人間の感覚は常に一定でない自然界の音やリズムを好む。共感、揺らぎ、アルファ波など。講師が編曲された「いきいき会の歌」をもとに、揺らぎ、共鳴、抑揚など、編曲の真髓をお話になります。

3：参加費等

参加費：100 円。会員外の参加を歓迎します。

60 歳以上の高齢者向けパソコン教室

パソコン教室を、月に 4 回開きます。

奇数月の

第 1 水曜日、第 2 水曜日の 13：15 から Word

第 3 金曜日、第 4 土曜日の 10：15 から Excel

偶数月の

第 1 水曜日、第 2 水曜日の 13：15 から Powerpoint

第 3 金曜日、第 4 土曜日の 10：15 から生成 AI

場所は、駅前よろず茶屋（福井市中央 1-9-29、エコライフプラザビル（右図）の 2 階です。初めての参加者は、必ず、講師吉岡（電話 090-1392-5405）までご連絡ください、



福井いきいき会の紹介

当会は、2013 年 1 月に、孤独になりがちな高齢者にとって、素敵な居場所を提供したいとして作った民間団体です。お金のかからない会として、参加の都度、原則 100 円をいただくだけで会を運営しています。主な活動は、毎月の講演会と 27 のサークル活動で、現在の活動会員は、150 名を超えています。

当会の活動状況はホームページ および 福井いきいき会新聞（月刊）で紹介しています。スマホでも パソコンでも 下記を左クリックすると、ホームページ上で 題記の資料を見ることができます。是非ご覧ください。

[福井いきいき会の概要](#)

[福井いきいき会新聞（毎月発行）](#)

[今月のサークルの資料と実施報告書](#)

[行事予定表](#)

以上