

## AI を使いこなそう

### 課題 1. ChatGPT を使って、自己紹介状をつくろう。

ヒント、

自分の経歴として、例えば以下のように書いてみます。そして、AI に自己紹介文を書いてと指示します。

生まれた年、名前、教育を受けた歴史、若いころの仕事、現役ピーク時にやっていた事、高齢になってからの暮らし方、 趣味 などを入力し、これをもとに 300 文字の自己紹介文を作ってと指示する。AI が作った自己紹介文を、以下にコピー。貼り付けしてください。

(例)

1937 年生まれ、名前は、福井太郎、教育歴は、大学まで。仕事は企業の研究開発、ピーク時には、新製品を開発。現役終わってからは、大学の先生、趣味は、カラオケ、油絵、パソコン 以上の情報をもとに、約 300 文字の私の自己紹介文を作ってください。

Chat GPT が作った自己紹介文は以下の通りでした。

はじめまして、福井太郎と申します。1937 年生まれで、大学までの教育を受けました。企業の研究開発部門で長年勤務し、特にピーク時には新製品の開発に携わり、技術革新に貢献してきました。現役を退いた後は、大学で教鞭をとり、後進の指導にも力を注いでおります。趣味はカラオケ、油絵、そしてパソコンです。カラオケでは歌を楽しみ、油絵では自分の感性を表現しています。パソコンを使って新しい技術に触れ、日々学びを深めています

次のページにあなたの自己紹介文を、AI に書かせてみましょう。

## あなたの自己紹介文

自分の情報を箇条書きにして、それを ChatGPT の質問場所に書き込み、上向きの矢印をクリックしてください。

お手伝いできることはありますか？

ここに、AIに作らせた文のヒントを書いてください。書いたら、上向きの矢印を押してください。

📎 添付

🌐 検索

💡 推論



## 課題 2. ChatGPT を使って、自分にできるサークル活動を提案してみよう。

あなたは、福井いきいき会で新しいサークルをつくらうとしています。  
取り上げたいのは、例えば、以下のような文。

楽しい集まり、参加者の話が聞ける、そのお話をもとにみんなで自分の経験を話し、会を盛り上げる。テーマは、高齢者が楽しめるものなら何でもよい、特に自分の趣味を発表できるのが良い、写真は大画面に投影できる、音楽も再生できる、場所は駅前よろず茶屋、12、3 人ほどの集まりがいい。お茶屋お菓子を出してもよい、会費は毎月 500 円ほど、開催日を決めて毎月行う。  
以上趣旨で、サークル設立の趣意書を作ってください。

ChatGPT が作った趣意書は以下のようなものでした。

### 高齢者のための楽しい集まりサークル設立趣意書

私たちのサークルは、高齢者が楽しめる活動を通じて、コミュニケーションを深め、共に楽しみ、学び合うことを目的に設立されました。集まりのテーマは「何でも楽しめるもの」。特に、参加者が自分の趣味を発表し、それをきっかけにみんなで自身の経験を話すことで、会を盛り上げていきます。

会の特徴としては、写真を大画面に投影したり、音楽を再生したりすることができる設備が整っており、視覚や聴覚でも楽しんでいただけます。場所は駅前の「よろず茶屋」とし、12~13 人ほどの少人数で、アットホームな雰囲気大切にしています。お茶やお菓子を用意して、心地よい時間を過ごしていただけるようにします。

サークルは毎月 1 回、定期的で開催する予定です。会費は月々 500 円程度で、活動費やお茶代などに充てます。開催日については、参加者全員の都合を合わせて決定し、毎月のお楽しみとして続けていきます。

みんなで一緒に楽しみ、学び合う場として、このサークルを育てていきたいと思っています。参加希望の方は、ぜひお気軽にご連絡ください。

次ページに、あなたの作りたいサークルの趣意書を作ってください。

あなたが作るサークルの趣意書

どんなサークルかな？ 以下に書いて、それをコピーして、ChatGPT に貼り付けてください。

### 課題3. Chat GPT を使って、詩を作ってみよう。

どんなことを思っていて、それを素敵な詩にしてほしいと、AI に依頼します。

(例)

私は、5月の新緑の季節が好き、小さな湖の向こうに見える小高い山は気持ちの良い新緑に覆われている、湖には、数隻のボート、恋人たちが漕いでいる。ホトトギスが鳴いている。

以上をもとに詩を書いてください。

Chat GPT が作った詩は、以下のようでした。

#### 新緑の湖畔

五月の風、柔らかく  
新緑に包まれた小高い山  
その向こう、静かな湖  
数隻のボートがゆっくりと  
恋人たちの漕ぐリズムに  
波紋を広げていく

ホトトギスの声が響く  
遠くから近くまで  
その鳴き声に心を寄せ  
静寂の中にひとしずくの音

空は澄み、陽の光が  
新緑を照らすとき  
その美しさに心を奪われ  
ただ、ここにいることが  
幸せだと感じる

#### 新緑の湖畔 その二

新緑が息を吹き返す五月  
湖の向こうに小高い山  
その山は緑の衣を纏い  
空と溶け合うように静かに佇む

ボートが湖面を滑る  
恋人たちが漕ぐその先に  
優しい波紋が広がって  
時間がゆっくりと流れていく

ホトトギスの声が  
空を渡り、湖面に響く  
自然の歌声に包まれて  
心がふっと軽くなる

次ページにあなたの詩を AI に作らせてみよう

ここに、あなたの詩をつくろう

#### 課題4. ChatGPT 使って、福井県又はあなたの故郷の PR 文を書かせよう。

(例) 福井県は、雪国、日本海に面している、名所は 東尋坊、永平寺、平泉寺、大野城、気比神宮、気比の松原、恐竜博物館、朝倉氏遺跡など。

以上も参考に、福井県の特徴を PR する文を作ってください。

Chat GPT が作った文章は以下の通りでした。

福井県は、日本海に面した美しい雪国であり、四季折々の魅力が溢れる場所です。冬の季節には、豪雪地帯として知られ、白銀の世界が広がりますが、春から秋にかけてはその風景が一変し、緑豊かな自然に包まれます。

福井の名所としては、壮大な自然と歴史的遺産が共存しています。東尋坊は、迫力のある断崖絶壁が海と空を一望できる絶景スポットです。永平寺は、禅寺として有名で、心静かな時間を過ごすことができます。平泉寺は、深い歴史を感じる神秘的な場所で、古代の風情を今に伝えています。

また、大野城や気比神宮、気比の松原など、福井の歴史と文化に触れられる名所も多数あります。さらに、恐竜博物館では、福井県が誇る恐竜の化石が展示され、子供から大人まで楽しめる学びの場となっています。朝倉氏遺跡は、戦国時代の名残を感じられる貴重な遺跡であり、歴史愛好者にとっては必見のスポットです。

福井県は、自然と歴史、そして文化が融合した場所で、訪れるたびに新たな魅力を発見できる県です。どんな時期に訪れても、心を豊かにする体験が待っています。

次のページに、あなたのふるさとを PR する文をつくらせてみましょう。

あなたの故郷を PR する文を、AI に作らせよう。