

2025年4月24日（木） 総会

福井いきいき会

令和6年度の総括と 令和7年度の事業計画

吉岡 芳夫

R6年度の総括



主要活動 1 例会講演

- ▶ 演歌の作詞に法則はあるか 片桐哲郎先生
- ▶ 山歩きのすすめ 服部佐和子氏
- ▶ 美しい日本の歌 小林久子会長
- ▶ 満州で孤児にならなかった僕 宮岸清衛氏
- ▶ 悔い泣き我が人生を語る 大野 勉氏
- ▶ ホタルの再生と地域づくり 森岡正巳氏
- ▶ 心の元気づくり 松山千種先生
- ▶ 福井県の文化振興プランについて 小西富美子氏
- ▶ 七転び八起の人生 その時を懸命に生きて 久田恭司氏
- ▶ オーラルフレイルの予防と食事 成田光江先生

主要活動 2

- 発表会
 - 旅行会
 - 新年会
- 口頭 及びパネル展示で日ごろのサークル活動を報告
埋没林博物館、鱒ずしミュージアム、高岡の瑞龍寺など
50名が参加。飲食と出しもので楽しく



主要活動 3

サークル活動

NO	サークル名	参加者数	NO	サークル名	参加者数
1	例会	365	15	ネット世界旅行	73
2	合唱	174	16	私の健康法	83
3	映画観賞会	354	17	新聞をよむ会	276
4	有望投資討論会	114	18	卓話の会	107
5	健康麻雀	3,028	19	ピンポン	1,310
6	歴史の会	186	20	チャレンジPC	114
7	囲碁将棋	192	21	うたのサロン	560
8	よろず討論会	96	22	おしゃべりサロン	135
9	易しい科学	53	23	短歌の会	134
10	手作りの会	73	24	夜明けの会	385
11	カラオケうた会	149	25	youtubeの会	105
12	芸能倶楽部	96	26	気軽にカラオケ	66
13	川柳同好会	128	27	私の趣味	96
14	音楽鑑賞会	173	合計		8,625

社会貢献

- 市広報誌に当会を紹介
 - 人生はいつも青春、地域が輝く新しい力
- 北陸新幹線開通時の到着客を歓迎

#3 モットーは「一生勉強、一生感動、一生青春」!



YOSHIO YOSHIOKA
吉岡 秀夫さん

福井いきいき会
(福井地区)

活動日 毎日
活動場所 エコライフプラザほか
活動内容 映画・音楽鑑賞会、
合陽サークル、
卓球ほか



福井いきいき会
ホームページ

ココがすごい 市内ナンバーワンのサークル組

福井駅周辺を拠点に、毎日休むことなく精力的に活動しているよろず茶屋「福井いきいき会」の副会長吉岡さん。大学教授だった経験を生かし、高齢者仲間との生きがいづくりや団体の運営のためのさまざまな活動に尽力しています。

卓球などのスポーツや映画鑑賞会のほか、生成AIの利便性を体感する「チャレンジパソコン」や「YouTubeを楽しむ会」など、最新のデジタル技術に慣れ親しむことを目的とした活動まで。全部で37ものバラエティに富んだサークル活動を行っています。吉岡さんは、「近所付き合いだけでは人との出会いは限られ、コミュニティも閉鎖的になっていく。福井駅周辺を活動場所に行っているのは、いろんなところからいろんな価値観や考えの人が集まることで、これまではない新たな出会いが生まれるから。住んでいる地区や年代に関係なく、幅広い人たちに参加してほしい」と話します。

ココがすごい 独自の新聞・ホームページを制作!

吉岡さんは、自分たちの活動を広め、1人でも多くの高齢者に関心を持ってほしいという思いから、月に1回「福井いきいき会新聞」を発刊し、団体のホームページを独自で制作。紙面作成から発刊まで、全て1人でこなしているといいます。

こうした吉岡さんの情報発信もあって、現在では月に約700人もの高齢者が参加するようになりました。「行政に頼るだけでなく、私たちがやりたいことを自由に具現化できるとてもやりがいを感じている。80年以上生きてきたが、まだまだ知らないことばかり。これからの人生、貪欲に多くのことを学び、たくさんの高齢者に還元していきたい」と熱く話してくれました。



数あるサークル活動の中でも人気の一つ、一つのテーマについて徹底的に語り合う「よろず討論会」。公共交通のキャッシュレス導入、「オリンピックにおけるマスメディアの報じ方」など、自由なテーマに対して毎回活発な議論が飛び交う



人が集いやすい福井駅周辺を活動の拠点としているため、地域を超えた幅広いつながりができ、参加者たちの生きがいにつながっている



2024/03/16

新しいサークル誕生

おしゃべりサロン



チャレンジパソコン 生成AI

窓際 きれいな若いリアルな日本人女性 花瓶には花 外は雪景色



カナリア 鳥かご 窓際 お花 清楚な人 -
Bing の Image Creator

私の趣味の会
これまでの経緯

開催月	趣味の発表	発表者
4月	会の進め方と参加者の趣味のアンケート	
5月	中国留学、漢詩の作成など 紙芝居の作成	小坂さん 山口さん
6月	軍隊関係の骨とう品 大野さんの多趣味の話	佐々木さん 大野さん
7月	チベット 4 000m級の登山の話 梅酒やアロエ酒づくり ビールづくり	安井さん 酒井さん 大野さん
8月	軍用品のコレクション（その2） パソコンが趣味	佐々木さん 吉岡
9月	富士山にスキーを担いで登り、滑って下山	力石さん
10月	童謡の会の立ち上げや、合唱に惹かれた話 オペラや男声合唱団で歌ってきた話 カラオケの趣味を持った経緯やその楽しさ	小林さん 佐々木さん 吉岡

11月は、絵画の趣味 制作や鑑賞について、大いに話しましょう。

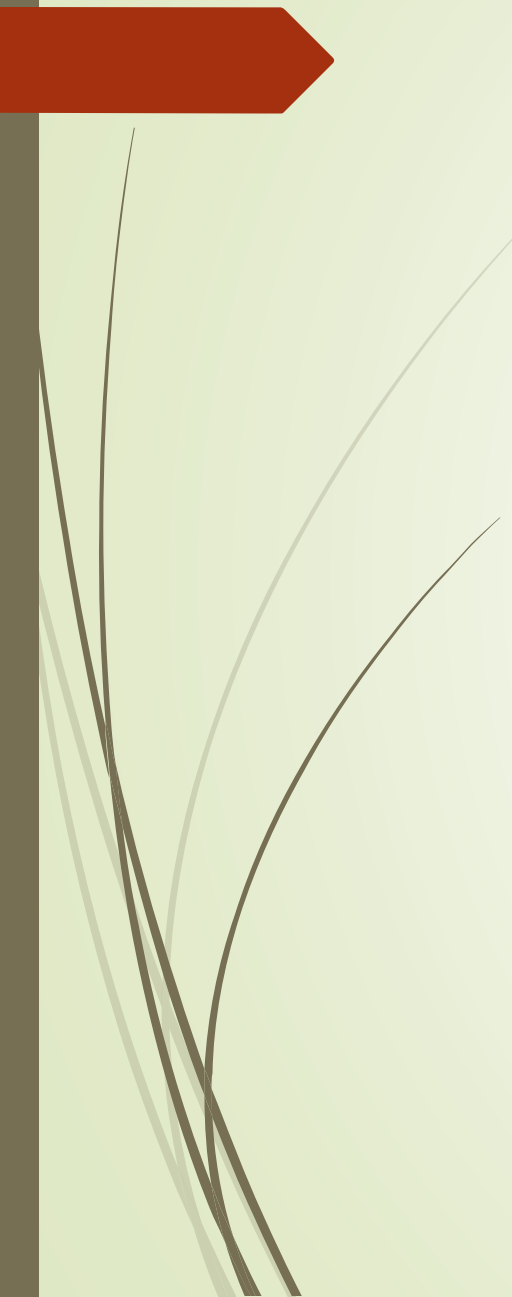
よろず茶屋の壁面に絵画を展示



令和6年度の会計報告と令和6年度の予算

酒井慎夫会計担当

	収入の部	金額（¥）
1	福井市からの補助金	208,750
2	サークル参加費	862,500
3	寄付金	20,368
4	雑収入	10,399
5	前年度からの繰越金	487,845
	合 計	1,589,862



	支出の部	金額（¥）
1	家賃	550,008
2	ボランティア保険料	9,450
3	通信費	94,992
4	プリンターインク等	10,868
5	備品費	71,300
6	消耗品費	54,632
7	イベント開催準備金	20,026
8	謝礼	70,000
9	その他 プリン広告、 弔電、手数料など	61,350
	合 計	942,626

収支決算

1	収入	1,589,862
2	支出	942,626
差し引き		647,236
令和7年度への繰越		647,236
内訳	普通預金	447,236
	定期預金	200,000

令和7年度の予算

収入の部		金額 (¥)
1	福井市からの補助金	
2	サークル参加費	
3	寄付金	
4	雑収入	
5	前年度からの繰越金	
	合 計	

支出の部		金額 (¥)
1	家賃	
2	ボランティア保険料	
3	通信費	
4	プリンターインク等	
5	備品費	
6	消耗品費	
7	イベント開催準備金	
8	謝礼	
9	その他 プリン広告、 弔電、 手数料など	
	合 計	

令和7年度の事業計画 (概要)

- ▶ 例会の実施
 - ▶ 講演会の開催 (外部講師による講演、会員による公開講演の実施)
- ▶ サークル活動の推進
 - ▶ 27のサークル活動の実施 (新設3つ、終了3つ)
 - ▶ 魅力あるサークルの実施、新会員の入会に寄与するサークルの実施など
- ▶ 主要行事 (企画委員会 寺岡副会長担当)
 - ▶ 発表会、旅行会、新年会、新会員募集 の実施
- ▶ 社会への貢献等
 - ▶ 会員による公開講演、パソコン教育
 - ▶ よろず茶屋の美化、整理整頓など
 - ▶ 事務局の業務改善

例会講演

▶ 4月例会（本日）

- ▶ 演題： いきいき会の歌を素敵に歌う
- ▶ 講師： 松村 勇氏（当会会員、音楽家）

▶ 5月例会

- ▶ 演題： 福井いきいき会の歩みと、これからについて
- ▶ 講師： 会長 吉岡 芳夫

▶ 6月例会（予定）

- 演題： 100歳まで健康で生きるには（仮題）
- 講師： オフィスタクト 代表 近藤 伸夫氏

▶ 7月例会（予定）

- ▶ 演題： 未定
- ▶ 講師： 羽川 裕美子（当会会員）

令和7年度のサークル活動



新サークルの紹介 1

ことのは 朗読会

- ➡ 設立趣旨
 - ➡ 朗読は、文章に集中するので内容の理解を深められる
 - ➡ 目で見て、声を出して、耳で聞くことにより記憶にとどまる
 - ➡ 脳を刺激してリラックス効果が期待できる
- ➡ 開催日時： 第1木曜日の 午前10時半から12時迄
- ➡ 場所： よろず茶屋で開催
- ➡ 主宰者 澤村 玲子
- ➡ 補佐 南部 歳子

新サークルの紹介 2

世界遺産を観る会

- ▶ 設立趣旨
 - ▶ 現在、世界遺産は 1,223件、
 - ▶ 内訳は 文化遺産が9,951件、自然遺産が231、複合遺産が41件
 - ▶ 日本には、26件
- ▶ 見所
 - ▶ 時を超え、地球と対話する旅へ。世界遺産で出会う、100の感動。
 - ▶ 遺産を観て、世界を識る。世界遺産をみんなで観よう！
- ▶ 開催日時： 第2金曜日の 13時15分から15時まで
- ▶ 場所： よろず茶屋で開催
- ▶ 主宰者 松島 成美
- ▶ 協力 池田 淳子、富士 佑子

新サークルの紹介 3

写真クラブ

➡ 設立趣旨

- ➡ 気軽にスナップ写真を撮り、大スクリーンで鑑賞
- ➡ 懐かしい写真も、大スクリーンで
- ➡ 撮影のための遠足も
- ➡ いい写真は、いきいき会新聞に掲載
- ➡ ビデオもOK.

- ➡ 開催日時： 6月から
- ➡ 場所： よろず茶屋で開催
- ➡ 主宰者 (仮) 吉岡 芳夫



前期で終了したサークル

- 歴史を楽しむ会
- Youtube を楽しむ会
- 経済指標を考える会


主宰者の方、参加された方々
ありがとうございました。

教養系のサークル

- ▶ パソコン教室 (月 4 回の開催)
- ▶ 川柳同好会
- ▶ 易しい科学の話 (隔月開催)
- ▶ 新聞記事を読む会 (月 2 回の開催)
- ▶ 有望投資銘柄討論会
- ▶ よろず討論会
- ▶ 卓話の会
- ▶ **ことのは 朗読会 (新規)**

楽しめるサークル

- ◆おしゃべりサロン
- ◆私の趣味
- ◆インターネット世界旅行
- ◆映画鑑賞会
(洋画、邦画) 月2回の開催
- ◆世界遺産を観る会 (新規)
- ◆音楽鑑賞会
- ◆写真クラブ (新規)
- ◆合唱サークル
- ◆うたのサロン
- ◆カラオケうた会
- ◆気軽にカラオケ
- ◆手作りの会
- ◆夜明けの会
- ◆芸能倶楽部



健康維持に寄与するサークル

- ➡ 健康麻雀 (週4回開催)
- ➡ 私の健康法
- ➡ ピンポンの会 (月4回開催)

「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」



福井いきいき会の歌

[福井いきいき会の歌](#)
[VSI - YouTube](#)



2025年4月24日(木) 総会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり

