

福井いきいき会 3月例会とパソコン教室のご案内

例会

開催日：R7年3月27日（木）

場所：アオッサ7階706号室

プログラム：

1：福井いきいき会の活動紹介 13:00～13:30

会員へ 4月からの新年度の役員人事異動、今後の例会講演予定
サークル活動、行事などの実施状況報告など。

2：講演会 13:30～14:40

演題：オーラルフレイルの予防と食事

講師：県立大看護福祉学部 准教授 成田光江氏。

3：参加費等

参加費：100円 どなたでも参加していただけます。

60歳以上の高齢者向けパソコン教室

当会では、今年度行ってきたチャレンジパソコン倶楽部主催のパソコン教室を4月からの新年度でも実施します。初回は、4月2日（水）の13:15から、当会の駅前よろず茶屋で開催します。この日は、年間の講座の内容や、参加者の目標などを相談します。以後、月に4回の予定で開催していきます。

駅前よろず茶屋は、福井市中央1/9/29、エコライフプラザビル（右図）の2階にあります。福井駅西口から西武百貨店の方へ向かって、電車通りを200mほど歩くと、左手にあります。大岡薬局店の右隣りです。

初めて参加者を希望される方は、

電話 090-1392-5405 または、

電子メール mla73270@nifty.com で、
吉岡までご連絡ください。



福井いきいき会の紹介

当会は、2013年1月に、孤独になりがちな高齢者にとって、素敵な居場所を提供したいとして作った民間団体です。お金のかからない会として、参加の都度、原則100円をいただくだけで会を運営しています。主な活動は、毎月の講演会と27のサークル活動で、現在の活動会員は、150名を超えています。

当会の活動状況はホームページ および 福井いきいき会新聞（月刊）で紹介しています。スマホでも パソコンでも 下記を左クリックすると、ホームページ上で 題記の資料を見ることができます。是非ご覧ください。

[福井いきいき会の概要](#)

[福井いきいき会新聞（毎月発行）](#)

[今月のサークルの資料と実施報告書](#)

[行事予定表](#)

以上