



3月の花 紅梅

一生勉強 一生感動 一生青春 (第74号)

久しぶりに大雪でした。温暖化が進んで、一月はあまり雪も降らず、このまま春になるかと思いきや二月に入ってから久しぶり大雪になりましたね。大雪警報がでるような事態では、各サークルの主宰者は、サークルを開催すべきか中止にすべきかの判断を迷います。そして中止にした場合、いつも参加される会員には、主宰者から中止の連絡をするようにしていたと思います。しかし、今後は、サークルが開かれるかどうか判断できかねる

福井男女共同参画ネットワーク「麗春の集い」に会長が参加
二月三日（月）にアオツサ県民ホールで開催された題記の集いに小林会長が参加されました。以下は、会長のご報告です。
会は、ネットワーク副代表の野村知恵子氏の開会宣言ではじまり、続いて市民憲章 男女共同参画都市宣言を唱和し、その後

懇親会では、乾杯の音頭をFBCの白石氏が取られ、各テーブル歓談に入った。十一のテーブルには、各々花の名前が付けられており、いきいき会は「菖蒲」席、

令和八年度「市長を助んでわくわく」に副会長が参加
二月十三日（木）、アオツサ六階の研修室六〇一で、福井男女共同参画ネットワー

ク主催で開催された題記の会合に吉岡副会長が出席した。この会ではあらかじめ示す四つの質問が答えられており、市長がそれに対する形で進行した。
(一) ボランティア活動参加者の高齢化と、役員や指導者への成り手の確保が困難なことへの対策、
(二) 福井市の女性管理職の割合が、県平均より低いことへの対策、
(三) 家事・育児時間の男女格差が大きいことへの改善策、
(四) 市長就任の意気込みについてであった。
初めの三つについては、ご自身の家事経験も踏まえて、適切な対応をとること、四番目の質問に対しては、十の重点施策について意気込みを話された。その中でよろず茶屋制度にも触れられ、高齢者に安心してもらうため大事にやっていきたいと述べられた。
参加者からの追加質問の時間に、筆者は当会の現状と、よろず茶屋の中で当会は年間の延べ参加者数がほぼ一万人にもなるというたびぬけて大きな団体なので、よろず茶屋の補助金の上限二十万円を外してほしいこ

福井いきいき会新聞

2025年3月1日発行
発行所：福井市中央1-9-29
0776-28-6464
発行責任者：吉岡副会長

今後の例会講演の予告

三月は、「オーラルフレイルの予防と食事」、講師は、福井県立大学看護福祉学部の成田光江准教授
四月は、「福井いきいき会の歌を編曲して、編曲家の仕事とは（仮題）」として、当会会員で音楽家の松村勇先生の講演を予定しています。会員の皆様は勿論、お友達もお誘いして、ぜひ例会講演においでください。

場合には、参加者の皆さんから、主宰者に電話で確かめるようにしていただきたいと思います。

主催者ネットワーク代表の蒲田正弘氏が、今後の活動目標として
一、男女共同参画社会の形成に向けた啓発及び促進活動
二、各団体及びグループの交流集会及び合同研修会の開催
三、人材育成及びリーダー養成等の活動
四、情報および資料の収集及び提供を挙げられた（会報誌「ハーモニー」が年に二回発行されている）。

西行市長、鎌田代表の席に近かった。持参した福井いきいき会新聞の新年号と二月号および活動概要（それぞれ十部用意していた）は、鎌田氏とFBCの白石氏にお渡しした。（ネットワーの役員会で配つてくださるようです）。和やかに歓談が進む中、全員で「わたしのまち、ときめきのまち」「ふるさと」を大合唱！西行市長のお声はのびのびとして素晴らしかった。閉会は、ネットワー副代表の朝倉由美子氏のご挨拶で終わった。

ク主催で開催された題記の会合に吉岡副会長が出席した。この会ではあらかじめ示す四つの質問が答えられており、市長がそれに対する形で進行した。
(一) ボランティア活動参加者の高齢化と、役員や指導者への成り手の確保が困難なことへの対策、
(二) 福井市の女性管理職の割合が、県平均より低いことへの対策、
(三) 家事・育児時間の男女格差が大きいことへの改善策、
(四) 市長就任の意気込みについてであった。
初めの三つについては、ご自身の家事経験も踏まえて、適切な対応をとること、四番目の質問に対しては、十の重点施策について意気込みを話された。その中でよろず茶屋制度にも触れられ、高齢者に安心してもらうため大事にやっていきたいと述べられた。
参加者からの追加質問の時間に、筆者は当会の現状と、よろず茶屋の中で当会は年間の延べ参加者数がほぼ一万人にもなるというたびぬけて大きな団体なので、よろず茶屋の補助金の上限二十万円を外してほしいこ

令和7年3月の行事予定表					
日	曜日	活動場所	開始時間	行事名	
1	土	Aマ	B	13:00	卓話を楽しむ会
2	日	Aマ			
3	月	市体育館		13:00	ピンボンの会
			B	13:00	合唱サークル
4	火	Aマ	B	13:00	映画鑑賞会(洋画)
5	水				
6	木		B	13:00	囲碁将棋
7	金	ハピリン4F		13:30	芸能クラブ
			B	13:00	よろず討論会
8	土	Aマ			
9	日	Aマ			
10	月		B	13:15	新聞記事を読む会
11	火	市体育館		13:00	ピンボンの会
			Aマ	B	13:00 運営委員会
12	水		B	13:15	チャレンジパソコン
13	木		B	13:00	囲碁将棋
14	金	Aマ	B	13:15	YouTubeを楽しむ会
15	土	Aマ	B	10:00	私の健康法
			B	13:00	川柳同好会
16	日	Aマ			
17	月		B	11:00	手作りの会
			B	13:00	短歌の会
18	火	Aマ	B	10:00	おしゃべりサロン
		ハピリン4F		13:30	芸能クラブ
				13:15	映画鑑賞会(邦画)
19	水		B	13:00	有望投資銘柄討論会
20	木		B	13:30	うたのサロン
			B	13:15	私の趣味
21	金	市体育館		13:00	ピンボンの会
			Aマ	B	13:00 歴史を楽しむ会
22	土	Aマ	B	13:15	気軽にカラオケ
23	日	Aマ			
24	月		B	13:15	新聞記事を読む会
25	火	Aマ	B	13:00	音楽鑑賞会
26	水	市体育館		13:00	ピンボンの会
			B	13:15	易しい科学
27	木	アオッサ706号室		13:00	例会
28	金	ハピリン4F		13:30	夜明けの会
			コートダジュール	13:00	カラオケうた会
		Aマ	B	13:00	囲碁将棋
29	土	Aマ			
30	日	Aマ			
31	月				

A マは健康マージャン、3階会議室で13時開始、Bは2階会議室

令和七年三月の行事予定 例会講演
「オーラルフレイルの予防と食事」
福井県立大学看護福祉学部 准教授 成田光江氏
「え 福井藩が当時の日本を動かした」と思われるかもしれないが、一つの「説」として皆さんと一緒に考えてみたいと思います。それには前回お渡しした・結城秀康の経歴および徳川家康征夷大将軍の実績の年表と、十七人の福井松平家の藩主名と在職中の実績・功績を説明した資料をお持ちいただければ幸いです。（お持ちでな

となる今回は「幕末の日本を支えたのは福井藩の賢人たちだった」というテーマでの講座を計画しています。
「え 福井藩が当時の日本を動かした」と思われるかもしれないが、一つの「説」として皆さんと一緒に考えてみたいと思います。それには前回お渡しした・結城秀康の経歴および徳川家康征夷大将軍の実績の年表と、十七人の福井松平家の藩主名と在職中の実績・功績を説明した資料をお持ちいただければ幸いです。（お持ちでな

映画鑑賞会
三月四日（火）の洋画は、チャールトン・ヘ斯顿主演「十戒」の前編を上映します。三月十八日（火）の邦画は、星くずの片隅で（香港映画）を上映します。なお、中国映画は、お休みです。
私の趣味
今月は、写真やビデオ撮影の趣味について、紹介しあいましよう。皆さん、写真はアルバムにしてみていますか？LINEで友達に送っていますか？ビデオ撮影はしていますか？編集してDVDをつくったりしていますか？そんな楽しさを大いに紹介しあいましよう
主宰者 吉岡芳夫

易しい科学の話
「植物工場ってどんなもの？何を栽培するの？」
最新の植物工場についてお話しします。最新の植物工場は、環境を制御して高品質な作物を安定的に生産できるため、持続可能な農業として注目されています。
講師 吉岡 芳夫



植物工場の様子

す。天候に左右されず、年間を通じて新鮮な野菜や果物を提供でき、効率的な水の利用や農薬の削減も実現可能です。
講師 吉岡 芳夫
三月の開催予定は、下表のとおりです。

講師 吉岡芳夫	
ネット世界旅行 隔月開催のため、今月はお休みです。	
3月3日（月）の10:00から	パワーポイントの使い方
パワーポイントの使い方の総復習	
3月12日（水）の13:15から	チャレンジパソコン
ZOOM会議をやってみよう	
3月17日（月）の10時から	エクセルの使い方
エクセルの使い方の総復習	
3月24日（月）の10時から	ワードの使い方
ワードの使い方の総復習	



脚立を走らせる競技

会長ら七名が参加し、夫々日頃視聴しているテレビ番組の魅力について話され、参加者屋から質問、意見、感想などで盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。

参加者らがよく視聴しておられるテレビ番組は、朝ドラ、大河ドラマ、ニュース、クローズアップ現代や新プロジェクトX、BSの国際報道番組、なんでも鑑定団、ファミリー・ヒストリー、笑点、ミステリー、メジャーリーグ、卓球などのスポーツ番組等でしたが、小林会長は、とくにNHKの番組「魔改造の夜」がおもしろい。学生と教員がタッグを組みチーム巨大な脚立を魔改造し、二十五mを走らせるなどの競技に挑むことが、放送されるので、ぜひ見て欲しいと強調されました。この新番組は、月に二回放送されるようです。

囲碁将棋の会 囲碁と将棋の会員募集

中野ふさえ氏が主宰する囲碁将棋の会は、十一年前の二〇一五年から続く長寿のサークルですが、近年参加者の高齢化により、立

て、一日に二千食もの弁当やお寿司、スイーツなどを三百六十五日休めなく製造して、それらを自社店舗や多くのスーパーで販売しており、自然災害時の弁当の提供なども行つてくれたそうです。講演は、一時間二十分にもおよび、想像を絶するような試練の連続と、逆境もチャンスという気持ちでそれら乗り越えてこられたことを話されました。その全容を紹介するのは困難ですが、以下にその一部を書いてみたいと思います。

久田氏は、大学卒業後一時東京で働いていましたが、町会議員をしておられた父上のたつての希望で帰福され、兄さんの経営されていた飲食店を手伝うことになりました。お兄さんは、ミュージシャンとしてデビュー直前でしたが、父上の猛反対で福井の呼び戻され、回転ずしの草分けともいえる回る寿司店を任せられました。この店は好調でしたが、銀行の融資を受けて、四階建てのビルを建て割烹料理店を始めたのが禍しました。回る寿司のような盛況と裏腹に来客が少なく、膨大な赤字を出して経営にいきづ

まり、後はお前に任ずるという自ら命を絶つてしまわれました。

三億円にもなる負債の返還は、まだ二十五歳だった久田氏には不可能と思われる事でしたが、とりあえず所有していた不動産を処分し、残っていた回転ずしの三店舗を株式会社サンタとし、負債の返還を図ることにしました。収益を上げるために、ハニーやショッピングセンターにも出店させてもらい販路の拡大を図りましたが、三国のショッピングセンター内につくった廻る寿司の店舗が好調で、年間売り上げが一億円規模になつてきました。そんな時、同ショッピングセンターが立て替えるすることになり、退去を余儀なくされたことで、再びどん底に落とされてしまいました。

直しが必要になつています。対策として、新たに囲碁を打つ人の参加を期待する事は勿論のこと、藤井七冠の活躍で盛んになつている将棋を指す人に参加して貰い、将棋のグループをつくつてほしいと考えています。ご賛同いただける方は、中野氏又は事務局長の吉岡までお申し出くださいますようお願いいたします。電話〇九〇・一三九二・五四〇五（吉岡）。

私が今まで参加した団体いろいろ」前編！ 佐々木晃一

私は皆さん同様比較的好奇心の強い方だと思えますが、そのためか今までいきいき会を始めとして多くのグループに加入してきました。来し方を振り返る意味もあり、それらを結果を含めて少しご紹介したく存じます

〇福井城の復元を進める会（福井城の天守閣復元を目指す）

準天守閣の櫓の建設が始まりました。

〇日本野鳥の会福井県（野鳥の保護を目指す）

鳥の名前を多く覚えまし

着想したり、温泉旅館の食事をヒントにカニやステーキを食材にした弁当の開発などをしてきました。ご自身はお飯の味を評価できるご飯ソムリエの資格も取得しておられます。そして、二〇一四年に、三億円の負債を返還することができました。

この間も、住んでいた借家を、ご子息のタバコの火の不始末で火焼させてしまったことや、闇金融から借金したため返済を迫る取り立て人に脅迫される経験もされたことなど様々な試練を赤裸々に話されました。

そして、更に発展することができたのは、負債が完了し、優良企業として認知された後、銀行からの融資を受けて、前記の自動炊飯システムを導入できたことでした。現在主力設備としてなくてはならない設備になつています。

講演の最後に、「私は、人生に三回チャンスがあると言われていますが、一つ目は私自身は兄が亡くなったことが私を鍛えてくれたかなと思うこと、二つ目は会社が倒産したことで、どうやったら生き残れるか、破産しないでも生き残れる道

た。

〇福井県アースサポート（地球温暖化を防止するための県組織）

太陽光発電を二十五年前に設置しました。

〇リサイクル市民の会（資源の循環を図るフリーマーケットを主催）

福井のスーパーマーケットで実施して二十五年になります。

〇福井県ブランド大使（県外の人に福井県の良さを紹介する）

ボルガライズが全国ブランドとなりました。

〇しあたあ近松（鯖江市のアマチュア劇団）

鯖江の間部（まなべ）の殿様専属の写真師などを演じました。

〇ゴールデンエイジふくい（団員七十名くらいの男性合唱団）

過去の福井県植樹祭で当時の明仁天皇の御前で歌いました。

〇ふく福落語会（福井の旅館で大阪の師匠を招いて勉強会をした。）

公民館、老人ホームで十演目くらいのネタを披露しました。

後編は来月です。

は絶対あるかなつていうような勉強ができたこと、三つめは火事になつて全てを失つたけれど、ピンチはチャンス、そんなことを逆に前向きに取つて勉強になったかなと思つてます。十二年前にFBCでインタビュに答えて、『人生すべてが学び、逆境が力になる』と、言つたことがあります。自分の人生自体はいろいろなことの試練が全部学びになつたなと思つてます。』と結ばれました。

この講演を通じて、色々な試練に対して、あきらめず向かつていく生き方と見事逆境を克服された成果に感動した大変良いご講演だったと思います。なお、本記事に若干間違いがあるかもしれませんが、ご容赦ください。

（文責 吉岡芳夫）

サークル活動の紹介 私の趣味

主宰 吉岡 芳夫

二月二十日（木）に開かれた私の趣味の会は、「楽しみにしているテレビ番組について、紹介しあいましよう」という設定で開催されました。前夜からの積雪もあり、足元の悪い中、小林

川柳同好会

令和七年二月の優秀句

いい顔をしたけれど

でもノーという

目覚ましはいつも起床の後に鳴る

大野 勉

混乱は自分軸持ち

どっしりとね

共白髪花咲かぬまま

枯れはじめ

キャッシュレス寄付に

高谷三恵子

賽銭 お年玉

澤村 玲子

雪かきで運動不足

解消し

猫の手もほしいと言うが

老いの手は

中野ふさゑ

足指で布団摘まめば

カラスガイ

山田 良彦

雪道を親子逆転

手をひかれ

吉田美恵子

巻き過ぎて昼夜朝も

恵方巻

小坂 武士



講演中の久田氏

と、ボランティアを育成して、派遣してもらえようなことも考えていただきたいと申し上げた。ここで約束することはできないのご返事だったが、問題として認識して頂けたのではないかと思います。

七転び八起に人生

その時を懸命に生きてこそ

講師（株）三丹本店 社長 久田恭司氏

ご講演は、最初に苦難の連続を経て、現在パートさんを含めて五十六人の体制で県内各地の店舗やスーパーで、弁当やスイーツを販売され、年間売上高五億八千万円弱にもなった食品製造会社・三丹本店の概要を話された。本社工場では、一時間で約七百人分のご飯を炊ける炊飯製造ラインを使つ

て、一日に二千食もの弁当やお寿司、スイーツなどを三百六十五日休めなく製造して、それらを自社店舗や多くのスーパーで販売しており、自然災害時の弁当の提供なども行つてくれたそうです。講演は、一時間二十分にもおよび、想像を絶するような試練の連続と、逆境もチャンスという気持ちでそれら乗り越えてこられたことを話されました。その全容を紹介するのは困難ですが、以下にその一部を書いてみたいと思います。

久田氏は、大学卒業後一時東京で働いていましたが、町会議員をしておられた父上のたつての希望で帰福され、兄さんの経営されていた飲食店を手伝うことになりました。お兄さんは、ミュージシャンとしてデビュー直前でしたが、父上の猛反対で福井の呼び戻され、回転ずしの草分けともいえる回る寿司店を任せられました。この店は好調でしたが、銀行の融資を受けて、四階建てのビルを建て割烹料理店を始めたのが禍しました。回る寿司のような盛況と裏腹に来客が少なく、膨大な赤字を出して経営にいきづ

まり、後はお前に任ずるという自ら命を絶つてしまわれました。

三億円にもなる負債の返還は、まだ二十五歳だった久田氏には不可能と思われる事でしたが、とりあえず所有していた不動産を処分し、残っていた回転ずしの三店舗を株式会社サンタとし、負債の返還を図ることにしました。収益を上げるために、ハニーやショッピングセンターにも出店させてもらい販路の拡大を図りましたが、三国のショッピングセンター内につくった廻る寿司の店舗が好調で、年間売り上げが一億円規模になつてきました。そんな時、同ショッピングセンターが立て替えるすることになり、退去を余儀なくされたことで、再びどん底に落とされてしまいました。

その後、競売で建物と土地を購入でき、県の設備対応制度を利用して厨房設備を導入。県内各所への店舗の展開などをさらに積極的に行うとともに、福井商工会議所の主催する弁当コンテストにも奥さんと共同で作った弁当を応募し、五回連続で優秀賞をいただいたり、弁当などの冷凍販売を

着想したり、温泉旅館の食事をヒントにカニやステーキを食材にした弁当の開発などをしてきました。ご自身はお飯の味を評価できるご飯ソムリエの資格も取得しておられます。そして、二〇一四年に、三億円の負債を返還することができました。

この間も、住んでいた借家を、ご子息のタバコの火の不始末で火焼させてしまったことや、闇金融から借金したため返済を迫る取り立て人に脅迫される経験もされたことなど様々な試練を赤裸々に話されました。

そして、更に発展することができたのは、負債が完了し、優良企業として認知された後、銀行からの融資を受けて、前記の自動炊飯システムを導入できたことでした。現在主力設備としてなくてはならない設備になつています。

講演の最後に、「私は、人生に三回チャンスがあると言われていますが、一つ目は私自身は兄が亡くなったことが私を鍛えてくれたかなと思うこと、二つ目は会社

は絶対あるかなつていうような勉強ができたこと、三つめは火事になつて全てを失つたけれど、ピンチはチャンス、そんなことを逆に前向きに取つて勉強になったかなと思つてます。十二年前にFBCでインタビュに答えて、『人生すべてが学び、逆境が力になる』と、言つたことがあります。自分の人生自体はいろいろなことの試練が全部学びになつたなと思つてます。』と結ばれました。

この講演を通じて、色々な試練に対して、あきらめず向かつていく生き方と見事逆境を克服された成果に感動した大変良いご講演だったと思います。なお、本記事に若干間違いがあるかもしれませんが、ご容赦ください。

（文責 吉岡芳夫）

サークル活動の紹介 私の趣味

主宰 吉岡 芳夫

二月二十日（木）に開かれた私の趣味の会は、「楽しみにしているテレビ番組について、紹介しあいましよう」という設定で開催されました。前夜からの積雪もあり、足元の悪い中、小林