

2025年3月27日（木） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

R7年4月からの役員人事

R7年 2月の 運営委員会で、下記のような役員人事が決まり、
4月から新体制で会を運営していきます。
会員の皆様のご協力をお願いいたします。

1. 相談役	小林 久子	
2. 会長	吉岡 芳夫	
3. 副会長	寺岡 弘文	企画委員会担当
4. 副会長	澤村 玲子	兼事務局長
5. 会計担当	酒井 慎夫	
6. 顧問	大野 勉	

例会における講演の予定

本日

演題：「オーラルフレイルの予防と食事」

講師： 福井県立大学看護福祉部 成田光江准教授

4月25日（木）

演題： いきいき会の歌~さあさあみんな集まって~を素敵に歌う

講師： 当会会員（音楽家） 松村 勇氏

5月28日（木）

演題： 戦災の記憶（仮題）

講師： 屋敷氏

6月26日（木）

会員による講演

映画鑑賞会

■ 洋画 4月1日(火)

■ 上映映画は

戦場で拾った1枚の写真「一枚のめぐり逢い」です。

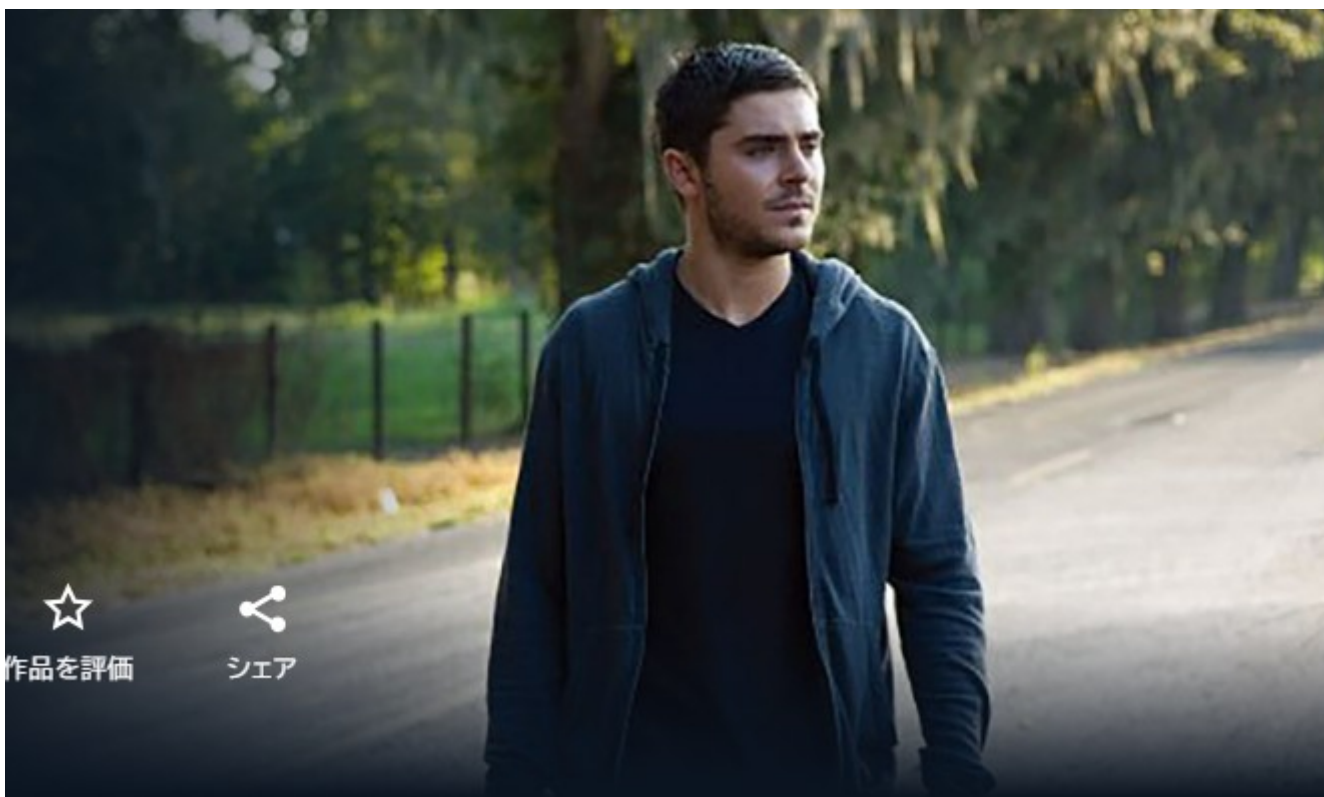
■ 邦画 4月15日(火)

■ 上映映画は

黒沢明監督 「7人の侍」の完結編です。

一枚のめぐり逢い

[再生 | U-NEXT](#)



2012年 | アメリカ

「きみに読む物語」の人気作家
N・スパークスの同名小説を映画化
したラブロマンス 再生(101分)

作品情報

戦場で偶然拾った1枚の写真によって命を救われた青年が、写真の女性と繰り広げる切ない恋模様を描く。
主演はザック・エフロン。

ストーリー

異国の戦場で戦う男は、ひとりの美しい女性が写っている写真を拾ってから、何度も命の危機をくぐり抜けた。帰国した男は、写真の背景の灯台だけを頼りに、その女性を探し出そうと決意する。

7人の侍



おしゃべりサロン

(3/18 (火) 県民福井新聞社が取材)



筋書きのないフリートーク、話題は多岐にわたります。無理のない範囲で皆さんに話題に入って頂くのが目的なので、気軽に考えを話せる雰囲気大切にしています。



4月の「私の趣味」のサークル

- 「今、はまっている趣味を紹介しあいましょう」です。
- その趣味の面白さや、趣味仲間など、紹介してください。
- 4月17日（木）の 13:15 からです。



Youtubeを楽しむ会

視聴するのは

桜の名所、桜（合唱曲）

国内の世界遺産

30分ほどの感動の朗読又は朗読劇

です。

たくさんの方の御参加をお待ちしています。



パソコン教室

R6年度の「チャレンジパソコン」を引き継ぎ、
5月からは、「パソコン教室」として、実施
します。

新たに、70歳前半の方4人も参加されます。。



5月からは、2週連続で同じテーマを勉強します。

奇数月の

第1水曜日、第2水曜日の13：15からWord

第3金曜日、第4土曜日の10：15からExcel

偶数月の

第1水曜日、第2水曜日の13：15から

Powerpoint

第3金曜日、第4土曜日の10：15から生成AI

次は、福井いきいき会と
オーラルフレール体操
の歌です。



福井いきいき会の歌
作詞・作曲 吉岡 芳夫
編曲 松村 勇



「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、ユーチューブ)
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年3月27日（火） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

いよいよ桜の季節の到来です。元気に外出し、
いきいき会のサークル活動を楽しんでください。

終わり