

2025年2月25日（火） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡 芳夫

例会における講演の予定

本日

演題：七転び八起の人生

～その時を懸命に生きてこそ～

講師（株）三丹本店取締役社長 久田 恭司氏

3月

演題：「オーラルフレイルの予防と食事」

講師： 福井県立大学看護福祉課 成田光江准教授

4月

演題：（仮題）編曲家とは。いきいき会の歌を編曲して。

講師： 当会会員（音楽家） 松村 勇氏

歴史を楽しむ会（最終回）

- 幕末の日本を支えたのは福井藩の賢人たちだった
 - 講師大野勉氏
- えー!! 福井藩が当時の日本を動かした!?!
と思われるかもしれませんが、一つの「説」として皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

前回配付の下記の資料をご持参ください。

- (1) 結城秀康の経歴および徳川家康征夷大將軍の実績の年表
- (2) 十七人の福井松平家の藩主名と在職中の実績・功績

映画鑑賞会

▶ 洋画 3月4日（火）

▶ 上映映画は

チャールトンヘストン主演「十戒」の前編

▶ 邦画 3月18日（火）

▶ 上映映画は

星くずの片隅で（香港映画）を

夫々、上映します。

チャレンジパソコン

▶ リモート会議ZOOMを体験してみよう！

- ▶ ZOOM会議とは、インターネットを利用して、遠くにいる相手と顔を見ながら会話できるビデオ会議ツールです。音声、ビデオ、文書などをお互いに見ることができます。仕事や学校、イベントなどでよく利用されています。
- ▶ 会場に数台のパソコンを用意し、1台のパソコンをホストとして、他のパソコンをネットでつなぎます。
- ▶ ZOOM会議に参加している人の画像が写り、ホストが用意した資料を見ることがや、チャットで会話することができます。
- ▶ サークル活動に、自宅で参加することも可能になりますよ。

易しい科学の話

- ▶ 植物工場ってどんなもの？
- ▶ 何を栽培するの？



災害に強いワサビ 金沢工業大学で人工栽培実験





今月の私の趣味のサークルは 写真やビデオ撮影の趣味について、 紹介しあいましょう。

- ▶ 写真撮影は、デジカメ？ それとも スマホ？
- ▶ いつもは何を写している？
- ▶ 撮った写真は、どうしている？
 - ▶ プリント？ アルバム？ それともLINEで送る？
- ▶ ビデオカメラで動画を写したことはある？
 - ▶ それを見る方法は？
 - ▶ DVD にする方法は？

囲碁将棋の会

- ➡ 囲碁が中心の会になっていますが、参加者が高齢化しています。
- ➡ せめて、70歳台の人の参加を期待します。
- ➡ 藤井7冠の活躍で、将棋も盛んになっています。
- ➡ 将棋をする人、その世話をする人 申し出てください。
- ➡ その立ち上げを、相談しましょう。

川柳同好会

- ▶ 開催回数114回を誇るサークルです。
- ▶ 参加者は、3句以内の川柳を投句してください。
- ▶ サークルでは、発表される句について、楽しく、評価しあいます。
- ▶ そして、各参加者の一番いい句を挙手で選びます。
- ▶ 選ばれた句は、福井いきいき会新聞に掲載されます。
- ▶ 川柳に画像をつけてカードにすることもあります。
- ▶ 1年間の句は、冊子にして配布されます。



缶ビール

焼酎飲んだら

次は酒

大野

勉

チャレンジパソコン倶楽部

(県のチャレンジ応援事業)

- ▶ 昨年の7月スタートで、35回開催し、2月で終了しました。
 - ▶ 基礎 4回 事務局員が、HPの資料を印刷
 - ▶ Excel 10回 行事予定表の作成、会計
 - ▶ Word 6回 音声で文字入力、チラシ作成
 - ▶ パワーポイント 15回 Youtube紹介、絵画の素材
 - ▶ 合計 35回
- ▶ 参加者延べ総数 164名
- ▶ チャレンジ倶楽部活動は、サークル活動として、4月から継続します。

次は、福井いきいき会と
オーラルフレール体操
の歌です。





さあさあみんな 集まって

「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べよういつまでも」

(線路は続くよどこまでも のメロディに替え歌、YouTube)
普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授 (福井県立大・看護福祉学部・看護学科)



2025年2月25日（火） 例会

福井いきいき会からのお知らせ

今年は、温暖化なのに大雪に悩まされました。
しかし、今日からは暖かい春になってきます。
元気にサークルに参加しましょう。

終わり