

2024/11/6 (水)
発表会用

いきいきピンポンの会

主宰者 村瀬 康夫

いきいきピンポンの会の目指すところ

- ピンポンは反復運動で、ボールから目を離さず腕を振って相手に返すことで、反射神経を良くします。
- 当サークルでは、試合をするようなことはせず、単純に打って返すことのみを行っています。
- しかし、2時間弱程度よい汗を流すことで、帰るときはルンルン気分です。
- 8月には、福井県立看護専門学校生徒さんも数名参加され会員と共に楽しんでおられました。

開催の場所や参加費

- 会場は、福井市体育館です。
- 活動は、月に4回で、1か月前に開催日を決定しています。
- 参加費は、1回200円です。傷害保険金が含まれます。
- 持ち物は、内ズック、ラケット（数回ならお貸しできます）
- 飲み物は、会場の自販機が利用できます。
- 初めてラケットを持つ方も、参加可能です。

今日までの経緯

- 当会は、平成26年7月3日に、福井いきいき会のサークルとして誕生し、もう10年間続いています。
- 当初は、7～8名の参加者でしたが、時を経るごとに増えて、20名ほどになったとき、開催回数を月2回から3回に、そして、現在では30数名が参加し、月4回の開催になっています。
- 当会の活動は、昨年（令和5年）7月11日の福井新聞に、「福井いきいきピンポンの会 元気に笑顔のラリー」という見出しで掲載されました。







2024/11/6 (水)
発表会用

いきいきピンポンの会

健康維持に効果大。
たくさんの会員のご参加をお待ちしています。

終わり

主宰者 村瀬 康夫