

2024/7/18 (木)

私の趣味

# 梅酒とアロエ種の作り方

酒井 慎夫



# ホワイトリカーで作ろう♪ 手作り梅酒

## 1. 梅酒

毎日晚酌とすれば、年間1人当たり10升程度必要と思います

青梅	1 K g
ホワイトリカー	1.8 L
氷砂糖（クリスタル）	200 g
蜂蜜（中央アジア系中国産）	200 g

3 L用瓶 10本

アルコール濃度 約30%

[増えすぎたアロエを何とかしたい \(youtube.com\)](https://www.youtube.com)



今日は増えすぎたアロエを何とかしようと

登録は  
こちら

【解説 ✨ アロエの切り方 & ジェルの作り方】 ギダチアロエの手作り化粧水 (youtube.com)



2. アロエ酒 毎日晚酌とすれば、年間1人当たり3升程度必要と思います

キダチアロエ生葉 1. 2 K g

ホワイトリカー 1. 8 L

氷砂糖（クリスタル） 200 g

蜂蜜（中央アジア系中国産） 200 g

3 L用瓶 3本  
アルコール濃度 約30%

梅・アロエ調合種の作り方

### 3. 梅・アロエ酒の調合酒作成（1人1杯分）

梅酒	60 ml
アロエ酒	20 ml
ポッカレモン など	5 ml
りんご酢 など	3 ml
氷水 割り (または白湯割り)	92 ml 程度

180 ml 程度  
アルコール濃度 約15%



4. 梅酒の効能 (成分) ムチン . . . 老化防止、 強壮、 弾力性

#### 5. アロエ酒の効能

(成分) アルボラン A・B . . . 糖尿病の防止

(成分) アロエマンナン、アロクチン A . . . 食道がん、胃がん、大腸がん等の防止

(成分) アロエウルシン . . . 火傷・腫瘍の治療

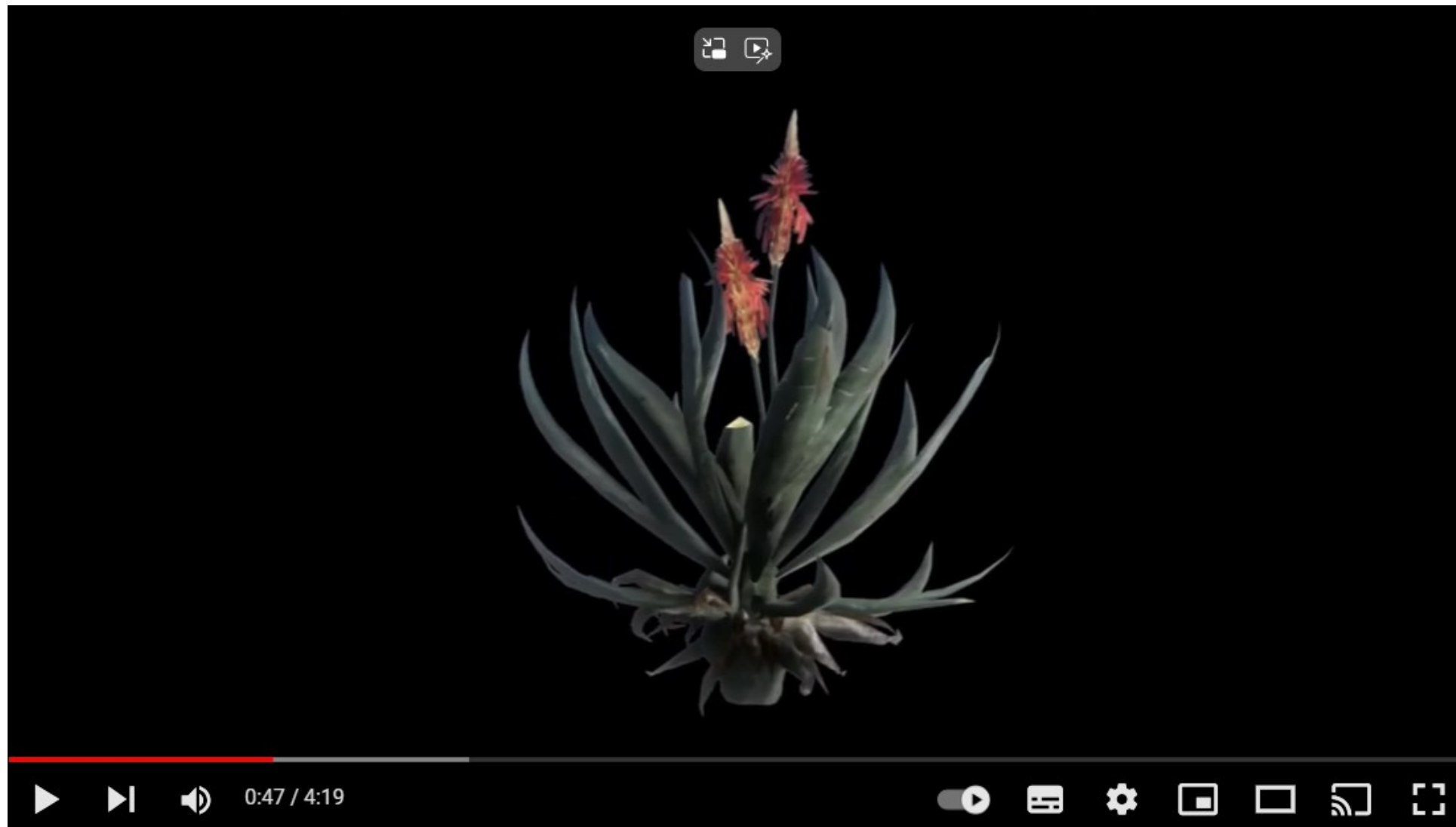
#### 6. 愛好者が感じていること

- ① 20年間以上 風邪をひいたことがない
- ② 糖尿病体質ではあるが、糖尿病ではない
- ③ がん病には なったことがない

[アロエがもたらす14の効能がすごい！【豆知識】](#)  
([youtube.com](#))



[アロエベラの驚くべき効果効能 | 利点 Benefits - Japanese \(youtube.com\)](#)



2024/7/18 (木)  
私の趣味

# 梅酒とアロエ種の作り方

終わり

酒井 慎夫