

2024/5/22 (水)  
インターネット世界旅行  
台湾東部と中南部



台湾

# 今回の旅行先は、

## 1. 花蓮

台湾東部の都市。  
先日大地震に見舞われた。

## 2. 台中市

豊かな自然と多彩な文化を特徴としています。歴史的には、清代に開拓され、日本統治時代に発展した。現代の台中市は台湾の文化・芸術の中心地であり、美しい公園や歴史的建造物が点在し、また台湾料理の発展にも寄与している。

## 3. 台南の南部

**台南市**は豊かな歴史を持ち、古都として知います。荷蘭、清、日本の植民地時代から多様な文化が混じり合いられ、歴史的建造物や遺跡が残っている。

**高雄市**は台湾南部の港湾都市で、清代からの歴史を持ち、現代には工業や貿易の中心地として発展しています。観光スポットや食文化も魅力で、独自の文化や風習もあります。

# 花蓮市とは

先ごろ大地震に襲われた街



花蓮市は、北は新城に、西は秀林に、南は吉安にそれぞれ接し、東は太平洋に面しています。

台湾で一番太陽に照らされる都市。  
”台湾に日が昇れば最初に照らされるのが花蓮”と言われているほどです。

人口総数は約10万1,000人。その内先住民が9,000人を超え、花蓮県で最も人口の多いところではあります。

また最も密集した県轄市（台湾の行政区分）で、県庁所在地でもあります。花蓮県行政の中心です。

# 「太魯閣（タロコ） 国家公園」



大自然が創り出したスケールの大きい峡谷には、長春祠や燕子口、天祥などの景観スポットがたくさんあります！

大自然が織りなすダイナミックな絶景は、言葉にならないほどの美しさです。

[太魯閣国家公園 - Google マップ](#)



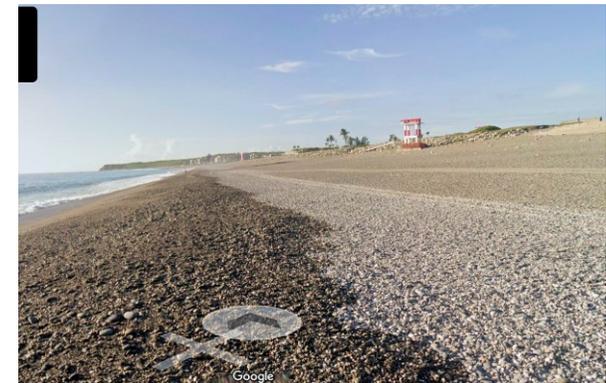
# 「七星潭」



花蓮市郊外にあり、青い海と弧を描くような海岸の美しさで人々を魅了する景勝地、七星潭。ビーチ周辺にはカフェやペンションが点在し、カップルや家族連れも多く訪れる人気スポットです。

またサーフスポットとしても知られており、早朝にはサーフィンを楽しむ人の姿も見られます。

[Chixing Lake - Google マップ](#)



# 花蓮觀光糖廠



【2023】台湾・花蓮のおすすめ観光スポット11選！モデルコースや行き方も紹介 (kkday.com)

日本統治時代の製糖工場をリノベーションした花蓮觀光糖廠。かつて台湾東部の製糖を司った重要な工場が、観光スポットとして生まれ変わりました。

園内には昔日の面影を残す日本家屋風の宿泊施設、様々なグルメが味わえるレストラン等もあり、ファミリーでも楽しめる施設になっています。

[8 Tangchang St - Google マップ](#)



# 瑞穂牧場



台湾の中央山脈に近く、良好な水源と牧草に恵まれた瑞穂牧場。新鮮な牛乳や各種乳製品はもちろん、ヌガーやミルクまんじゅうなどの製品も作られています。

澄んだ空気と自然風景に癒される瑞穂牧場では、乳牛に牧草を与える体験など親子で楽しめるプログラムがあるのも特徴の1つ。

# 花蓮貨櫃星巴克

[スターバックス - Google マップ](#)



「コンテナスターバックス（花蓮貨櫃星巴克）」。こちらは「台湾で最も美しいスタバ」と評判のスポットです。廃コンテナを利用して作られたその外観こそが、このお店最大の特徴。

外観デザインは、日本の有名な建築家・隈研吾氏が担当しました。隈氏は中目黒にある「Starbucks Reserve Roastery Tokyo」の外装デザインも手がけています。白いコンテナが不規則に積み重ねられた姿は、まるで巨大なアートのようにです。



[【2023】台湾・花蓮のおすすめ観光スポット11選！モデルコースや行き方も紹介\(kkday.com\)](#)

# 東大門夜市



「東大門夜市」。花蓮文化創意產業園から徒歩約10分の距離に位置するのが、こちらの東大門夜市です。台湾の一般的な夜市とは違って歩道が広く、観光しやすいのが特徴。

通りの両側には、屋台や簡単なゲームを楽しめるお店がずらっと並んでいて、飽きることなく楽しめます。

# 台中



**台中は、台北に次ぐ台湾第二の都市。**台北や高雄などの都市から高速鉄道で1時間ほどと、アクセスのよさもばつぐんで、日帰り観光も楽しめるエリアです。平均温度22.4度と1年中温暖な気候で快適に観光が楽しめるのも魅力のひとつ！

なによりも台中は、**いま話題のフォトジェニックな観光スポットが多いこと**で注目されています。カラフルな街並みが続く彩虹眷村や、台湾のウユニ塩湖と呼ばれる夕日の名所・高美湿地、建築美を感じられる宮原眼科など、いま大注目の写真映えする観光スポットがいっぱい！

# 彩虹眷村（さいこうけんそん）

おじいちゃんが描くカラフルな街がフォトジェニック！



彩虹眷村は、96歳の住人のおじいちゃんが描くカラフルな観光スポット。壁だけでなく家にも道路にもカラフルな絵が描かれていて、見ているだけで楽しい気分になります！動物や人の絵がPOPに描かれているので、迷路のような道を心ゆくまで散策してみてください



## 宮原眼科（ゴンユエンイエンクォー）

レトロとモダンが融合した  
フォトジェニックな建物が魅力！



宮原眼科は、日本統治時代の1927年に日本人による眼科として作られた建物をリノベーションした台中観光で人気のショップ。

1945年まで台中で最大規模の眼科でしたが、現在はチーズケーキやパイナップルケーキで有名なブランド・日出がショップを構えていて、店内では質の高いお土産を購入することができます。宮原眼科の魅力は、なんといってもフォトジェニックな建物！レンガ調の歴史ある面影を残しつつも、スタイリッシュなモダンな雰囲気も融合された空間です。お店ではレトロな見た目がかわいいアイスクリームやお土産にぴったりのお茶が販売されています。

# 高美湿地（こうびしっち）

台湾のウユニ塩湖！  
自然を堪能する夕日の名所



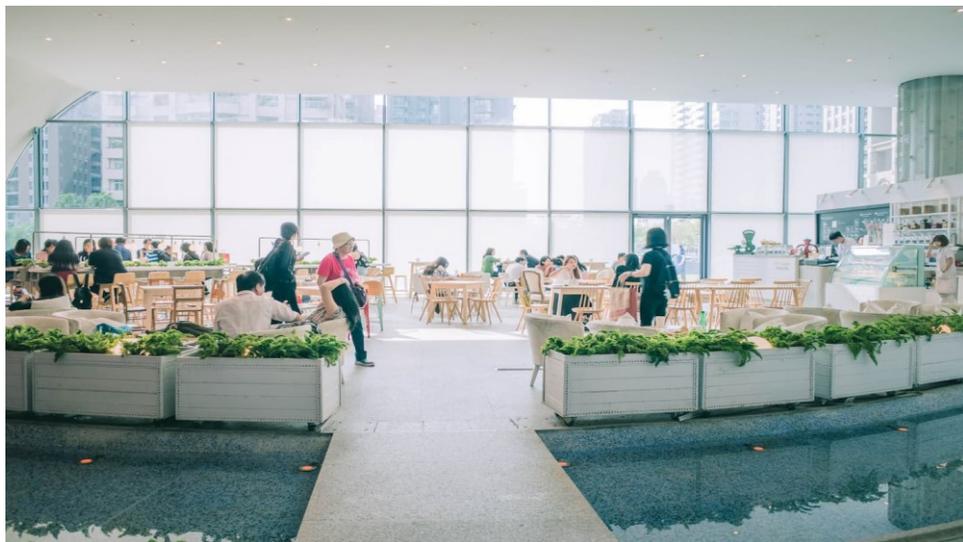
高美湿地は、台中駅から車で1時間30分ほどの距離にある湿地帯。台湾のウユニ塩湖とも言われる、絶好の夕日鑑賞スポットです。干潮時の日の入りの時間帯には、辺り一帯が夕日に染まり、絶景が広がります。

水面に反射して一面がオレンジ色に染まる様子は、まさにうっとりするほどの美しさ。夕焼けの景色を時間を気にせずに楽しみたい。

そのほかにも、120種類以上の鳥が生息している有名なバードウォッチングのスポットとしても知られています。

# 台中國家歌劇院（タイゾングオ ジャーグージュューエン）

ユニークな外観が目を引くアートなオペラハウス



台中國家歌劇院は、ユニークな外観が目を引く台中のオペラハウス。2016年、日本の建築家・伊東豊雄氏の設計により誕生しました。池や草花も配置され、自然と溶け込むモダンな空間で、美しい音の洞窟をコンセプトに設計されています。

建物は、曲線を描いた壁やチューブ状のデザインを採り入れたユニークな設計。オペラハウス内には大劇場、中劇場、小劇場という国際的な劇場のほかにも、屋上には空中庭園があります。

# 台中文化創意產業園區

酒造工場をリノベーションしたアートな観光スポット



台中文化創意產業園區は、台中駅より徒歩すぐの場所にあるリノベーションスポット。元々は日本統治時代の大正製酒株式会社の台湾最大級の酒造工場として1998年まで利用されていました。その後、酒造工場の跡地をそのまま活用したアートの展示場やイベント会場になっています。

100年以上もの歴史がある建物をそのまま活用しているため、雰囲気はばつぐん！レトロな建物と現代風のアートの融合は、見応えのある雰囲気です。重厚感のある工場跡を散策するのも楽しいスポット。駅から近いのでサクッと観光を楽しんで。

# 台中市役所（タイジョンシー イースト）

ドーム型のレトロな建物が目を引く建築美を堪能！



台中市役所は、1911年に台中庁公共埤圳連合会事務所として建てられた建物。過去の大地震で建物が崩壊し危険建築に指定されていましたが、2016年に2年の月日をかけて修復が完了し、一般公開が行われるようになりました。

街中に溶け込むドーム状のレトロな外観は、思わずうっとりするほどの美しさです。



息を吹き返した現在は、台中市役所文創園區として歴史を伝える展示やアート、食事が楽しめるスポットに。台中駅からも徒歩圏内なので、散策がてら立ち寄ってみて。

# 台中中央公園（タイチョンシセントラルパーク）

都会の中のオアシス！12種類のSNS映えスポットも



中央公園は、2020年にオープンしたばかりの67ヘクタールの広さを誇る公園。台中中心部からは少し離れますが、緑豊かな空間なので都会の中のオアシスとして台湾人の憩いの場になっているスポットです。

敷地内には芝生が広がるため、ピクニックやサイクリングにぴったり！さらに12種類の感覚器官を刺激するユニークな設備が並び、フォトスポットにもなっています。都会の喧噪から少し離れて、のんびりとした台中での休日を過ごすのはいかが？