

## 新規加入者のためのサークル活動見学会

福井いきいき会は、人生 100 年時代における高齢者の居場所を提供する活動をしています。11 年前に、わずか 20 人弱の同志が集まって作ったこの会は、12 年目に入りました。この間、高齢者が元気に過ごすための活動として、たくさんのサークル活動を用意し、入会金や年会費は無料で、サークル活動に参加するときに、原則 100 円を納めていただくだけのお金のかからない会にして発展してきました。これまでに登録された会員は、300 名以上もおられますが、実際に現在でも元気にサークル活動に参加しておられる方は、150 名ほどです。そして、ひと月の延べ参加者数は、700 名近くなっていますので、各会員はひと月に 4~5 回も参加されていることになります。

福井いきいき会のモットーは、一生勉強、一生感動、一生青春です。高齢になっても、好奇心を持ち進んで学びを求める姿勢、素晴らしいものに感動する心、そして自分自身が健康でワクワクする朝を迎える青春の気持ち、これらが老後といえども人生に幸せを感じることができる生き方だといわれています。

皆様には、このような福井いきいき会にぜひ入会していただき、いきいきした人生を送って欲しいと考えています。そうは言っても、サークル活動っていったいどんなものなのか、どのようにしたら入会できるのか、といったことがわからないと思いますので、主なサークル活動を、実際に見学していただく機会を設けることにしました。原則、すべてのサークルのどこで見学されて良いのですが、今回は、下記のいわゆる教養系のサークル活動を見学していただくと考えました。サークル活動が始まる前に、15 分ほど、そのサークルの活動概要と、当会全体の活動を紹介させていただきます。単に見学だけでなく、一緒にサークル活動に参加されることも大歓迎です。

今回のサークル活動見学会は、下記の予定で行います。参加は無料です。見学ご希望の方は、事務局長の吉岡（090-1392-5405）まで、（1）お名前、（2）連絡のための電話番号、（3）見学したい日とサークル名をお知らせください。次のアドレス [mla73270@nifty.com](mailto:mla73270@nifty.com) へ、電子メールでお知らせいただいても結構です。

では、以下にサークル活動見学会のスケジュールを表示します。

### 記

開始時間は、いずれも 13:00 からです。

1. 3月6日（水） 有望投資銘柄討論会：  
毎回、市場の動きや有望投資銘柄の株価の動向などを講師が説明し、参加者を交えて投資する銘柄を議論、株の模擬売買も行います。
2. 3月8日（金） Youtube を楽しむ会：  
毎回、いろんなジャンルの Youtube 動画を視聴して、楽しみます。
3. 3月11日（月） 新聞記事を読む会（前半）：3月25日（月） 同上（後半）：

毎回、参加者が持ち寄った記事、主宰者が集めた福井新聞の60の記事を、福井新聞のデジタル版を使ってスクリーンに投影しながら紹介しあい、知見を広め、議論や意見交換をします。

4. 3月15日(金) 歴史を楽しむ会 :

語り部の講師陣が、興味ある歴史の講演を行います。この日は、「平泉 澄と武生の国府」について、井上清一氏が講演されます。

5. 3月16日(土) 川柳同好会 :

参加者は、毎回3句を発表し意見や状況を想起して楽しめます。投票で各自の優秀句を1つ選び、福井いきいき会新聞にて紹介しています。

6. 3月18日(月) 短歌の会 :

参加者、各自一句ずつ作品を披露し、感想や評価や、修正を行っています。

7. 3月21日(木) 易しい科学の話 :

毎回、いろいろな科学技術について、講師の吉岡芳夫(事務局長)が易しく話されます。この日は、「ips細胞に関する最近のニュース」を取り上げます。

8. 3月27日(水) インターネットと世界旅行 :

世界各国の基礎知識や観光名所を紹介しています。多くの写真や、インターネットのGoogle Mapを使って臨場感のある模擬旅行を行います。この日は、「香港に行ってみよう」です。案内は吉岡芳夫(事務局長)です。

以上のサークルの開催場所は、エコライフプラザビルの2階の「福井駅前よろず茶屋」の会議室です。福井駅前電車通りにある大岡薬局の右隣で、入り口の内側に「福井いきいき会」の看板があります。

なお、3月28日(木) アオッサ7階」706号室で、福井いきいき会の例会が開かれ、「地域に愛される県民鉄道を目指して」の演題で、ハピライン小川社長が講演されます。こちらは、100円で聴講できます。

見学会は以上ですが、その他のサークル活動の予定表は、このホームページのメニューの「行事予定表」に、また日頃のいきいき会の活動状況は、メニューの「福井いきいき会新聞(毎月発行)」に、サークル活動の資料や実施報告書は、メニューの「サークル実施報告書および資料」に、当会全体の概要は、メニューの「福井いきいき会の概要」に掲載されているので、前もってご覧になるとよいと思います。

多くの方々のご来場をお待ちしています。

福井いきいき会 副会長兼事務局長 吉岡 芳夫