



謹賀新年

一生勉強 一生感動 一生青春 (第60号)

謹んで初春のお喜び
を申し上げます。平成
二十五年山茶花の咲く
頃に誕生した福井いき
いき会は、十二回目の
花を見る事ができま
した。気象による惨禍、
またコロナ禍を境に社
会変化の真っ只中を懸
命に乗り越え、今日を
迎えられたことは本当
に喜びとすることでござ
ります。現在次々と
新しい科学が現れ、実
用化が急加速、昭和生

た世の中になりましたから、昭和生まれこそ変化の途上を実感できると思っていました。どんどんデジタル化が進む社会の中で流されないように、無理のないチャレンジ精神で対策を考えていきましょう。

時代は移つても温故知新を座右の銘とし、次世代の方々が登り龍となつて、福井いきいき会を導いてください。また、主宰者の方々のお世話により、ようず茶屋が皆様方の安心できる居場所として長くお世話を頑つと

も両親が亡くなつた八十八歳を迎えてしました。この年を迎えて何を考え、行動すれば良いのか、みなさんと有意な雑談の中で教訓を想います。

昨年の九月十二日、いきいき会にも絶大な応援をしていただいた田中一昭先生がお亡くなりになりました。国鉄の民営化まで、尽力されたすこい先生なのに、我々の例会にも参加して下さり片山津温泉にまで一緒に同行していただいた人情厚い先生でした。

した。時代に振り回された十年ですが、山あり谷ありで生きのびてきたこの人生を今後いかに暮すべきかを本音で話し合う環境が最も大事な課題だと思います。私はスマホに振り廻されている時代であつても、人情、下町派を貫き、仲良く楽しく語り合い、人情の涙におぼれながら生涯を終えたい一心でございます。

今、皆様にお伝えしたいのは、まだまだ元気だと思つていても、いつかは介護を受ける日がやつてくるので、日ごろから介護施設や入居の条件といった情報を調べておかれるのがよいということです。

終わりに、今年も皆様にとってよい年になりますようにお祈り致します。

(吉岡副会長代筆)

福井いきじき会新聞 まつり

2024年1月
発行：福井
いきいき会：
福井市中央1
9-29 : 0776
28-6464
発行責任者
吉岡副会長

なんていきいき会新聞しか
とりあげてくれないと思い
ますが感謝の心で一杯です。
お世話になつた人が次々

ました。感謝の気持でご冥福をお祈りしたいと思います。

いき会が立派に続いていることは、お世話していく人々、各サークルの主宰者、そして会員の皆様のお

歴史を築いた会
新日本建設の人柱
橋本左内先生 講師：小坂 武士氏

易しい科学の話
—ips細胞に関する最近のニュース

通常は皮膚などの体細胞から取り出した細胞を特殊な遺伝子操作技術を用いて再プログラムし、幹細胞の

は一日平均約八万人)の二点についてお話しします。

腎臓細胞、心筋細胞、
神経細胞、血小板などで、
臨床試験が行われています
し、新薬の開発にも応用さ
れています。

講師 吉岡副会長

見たい映画を選べる映画鑑賞会にぜひご参加ください。

マリーナベイサンズやガーデンズ・バイ・ザ・ベイ、シンガポール動物園などの観光名所があり、ショッピングや食事も楽しめます。案内は、吉岡副会長

令和6年1月の行事日程表

日	曜日	活動場所	開始時間	行 事 名
1	月	年 始 休 暇		
2	火			
3	水			
4	木	B	9:45	囲碁将棋
5	金	B	13:00	よろず討論会
6	土	B	13:00	卓話を聞く会
7	日			
8	月	B	13:00	合唱サークル
9	火	B	13:00	運営委員会
10	水	市体育館	13:00	ピンポンの会
		ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
		B	13:00	有望投資銘柄討論会
11	木	B	13:00	囲碁将棋
12	金	B	13:15	YouTubeを楽しむ会
13	土			
14	日			
15	月	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:15	新聞記事を読む会
16	火	B	13:00	映画鑑賞会(洋画)
17	水	B	13:00	囲碁将棋
18	木	B	13:15	易しい科学の話
19	金	B	13:00	歴史を楽しむ会
20	土	B	10:00	私の健康法
		B	13:00	川柳同好会
21	日			
22	月	B	13:00	短歌の会
23	火	B	10:00	楽しい暮らし方
		B	13:15	映画観賞会(邦画)
24	水	B	13:00	経済指標を考える会
		アオッサ6FレクA	13:30	うたのサロン
25	木	ウエルアオッサ	11:00	新年会
26	金	市体育館	13:00	ピンポンの会
		ハピリン4F	13:00	夜明けの会
		コートダジュール	13:00	カラオケうた会
27	土	B	13:15	気軽にカラオケ
28	日			
29	月	B	13:15	新聞記事を読む会
30	火	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	音楽鑑賞会
31	水	B	13:15	ネットで世界旅行

健康麻雀は、3FA室で毎週火,金,土,日の13時から開催

しれませんね。長く続いているとはいってはいるものの、会員の籍に入られることが多い、高齢化が進んでいることは、新しい方も来ていただけです。

統計を見ると、当会の活動の中心であるサークル活動では、教養系のサークル活動への参加者や男性の参加者が伸びていないという課題があります。当会が今後も力強く進んでいくためには、一生勉強、一生感動、一生青春という当会のモットーにふさわしい魅力ある活動を展開していくことが必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願いいたします。

(文責 寺岡)

シニアチャレンジ応援事業への参加者応募
の二が六十歳以上であることを通してお申し込み下さい。ゆつたりとした楽しい会を目指して、会食の時間も十分とつてありますので、奮ってご参加ください。右に新年会のプログラムを載せましたのでご欄ください。

(文責 寺岡)

福井県シルバー人材センター連合が募集する題記の応援事業に、「パソコンによる各種資料作成技術の習得」というテーマ（令和六年四月開始）で応募する予定にしています。応募の条件は、代表者が五十名以上でその三分

の二が六十歳以上であることとなっています。応募する具体的な内容は、当会の行事予定表、プレゼン資料、各種文書作成、新聞作成などと、プリンターでの印刷などの習熟をめざすもので、各テーマごとに少人数の個別指導方式で進める計画です。場所は、当会拠点の駅前よろず茶屋、講師は、吉岡事務局長で、運動として行う予定ですが、当会会員以外の方の参加も歓迎です。受講料などは不要です。

つきましては、このシニアチャレンジ応援事業に参加されたい方は、電話の〇〇

第9回 いきいき新年会 プログラム	
開催日	2024年1月25日(木)
会 場	ウェルオッサ三階 宴会場
11:00	開場 受付
11:30	開会挨拶 小林久子会長 一祝賀の演奏など(尺八、吟舞、詩吟)
12:00	開宴 乾杯 大野 勉企画委員会委員長 ...飲食・懇談...
13:00	宴会の出し物(前半) 一落語、合唱、踊りなど ...休憩...
13:50	宴会の出し物(後半) 一カラオケ、寸芸など
14:30	大抽選会及び入賞者インタビュー
14:50	「いきいき会の歌」
14:55	閉会挨拶 吉岡芳夫副会長
15:00	終了

主催 福井いきいき会

昨年の十大ニュース
令和五年の当会のニュースを、吉岡副会長の独断でまとめてみました。

第一位は、発表会の開催です。十月二十三日(月)、川柳同好会、YOUTUBEにおいて、今期の目玉行事であるサークル活動の発表会が行われました。合唱、芸能クラブ、私の健康法、寸劇、脳トレ、即興のトーキングショー、手品などが行われ、久しぶりの新年会を楽しく行つことができました。

第二位は、十九のサークルが資料で、十九のサークルが、棋、卓話の会、よろず討論会、経済指標を考える会は、実演で、カラオケ、新聞を読み会、易しい科学、ネット世界旅行、映画鑑賞会、音楽鑑賞会、楽し暮し方

Eなどは映像で、歴史や短歌はパネル表示で、囲碁将棋、卓話の会、よろず討論会を始めることができます。吉岡副会長は、吉岡事務局長で、当会会員以外の方の参加も歓迎です。受講料などは不要です。

つきましては、このシニアチャレンジ応援事業に参

第三位は、三年ぶりの新年会の開催でしょう。コロナ禍が下火となりましたが、カラオケなどはまだ許可されないといった制約の中でも、各テーマごとに会員の駅前よろず茶屋、講師は、吉岡事務局長で、運動として行う予定ですが、当会会員以外の方の参加も歓迎です。受講料などは不要です。

第五位は、新しいサークルとして、youtubeを楽しむ会と有望投資銘柄を議論会を始めることができたことです。一方、当会発足のところから続けてきた手作りの会(主宰者奥島氏)と二年三ヶ月続けてきたスマホ勉強会(講師吉岡氏)は、終了となりました。

第六位は、月一回の開催(音楽鑑賞会と、カラオケ

しれませんね。長く続いているとはいってはいるものの、会員の籍に入られることが多い、高齢化が進んでいることは、新しい方も来ていただけです。

統計を見ると、当会の活動の中心であるサークル活動では、教養系のサークル活動への参加者や男性の参加者が伸びていないという課題があります。当会が今後も力強く進んでいくためには、一生勉強、一生感動、一生青春という当会のモットーにふさわしい魅力ある活動を展開していくことが必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願いいたします。

企画委員会委員長 大野 勉
令和五年五月の運営委員会で、コロナもほぼ収束に向かっており、当会の活動の充実を図るためにも以前に行っていた旅行会の復活、前年度試行して成功した文化祭(発表会)、従来の新年会を改善した新年会、さらに新会員募集再実行という四つの行事を年間行事として組み入れてはどうかと必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願い

企画委員会委員長 大野 勉
会計担当 酒井慎夫
令和五年五月に会計担当会で、コロナも順調に推移するも向かっており、当会の活動の充実を図るためにも以前に行っていた旅行会の復活、前年度試行して成功した文化祭(発表会)、従来の新年会を改善した新年会、さらに新会員募集再実行という四つの行事を年間行事として組み入れてはどうかと必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願い

企画委員会委員長 大野 勉
会計担当 酒井慎夫
新年のご挨拶 顧問 寺岡弘文
令和五年五月に会計担当会で、コロナも順調に推移するも向かっており、当会の活動の充実を図るためにも以前に行っていた旅行会の復活、前年度試行して成功した文化祭(発表会)、従来の新年会を改善した新年会、さらに新会員募集再実行という四つの行事を年間行事として組み入れてはどうかと必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願い

企画委員会委員長 大野 勉
会計担当 酒井慎夫
新年のご挨拶 顧問 寺岡弘文
三年に及んだコロナ過が終息して、ようやくまともな正月がやつてきました。しかし、地球沸騰がまるで虚妄かのように、年末にはう四つの行事を年間行事として組み入れてはどうかと必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願い

企画委員会委員長 大野 勉
会計担当 酒井慎夫
新年のご挨拶 顧問 寺岡弘文
三年に及んだコロナ過が終息して、ようやくまともな正月がやつてきました。しかし、地球沸騰がまるで虚妄かのように、年末にはう四つの行事を年間行事として組み入れてはどうかと必要だと考えています。また、会の運営方針を決める運営委員会には、ぜひ若い方に加わっていただきたいと思っています。

新年度には、シニアチャレンジ応援事業への挑戦を通して、また、デジタル時代にふさわしい魅力あるサークル活動を掘り起こしていきたいと考えていますので、皆様のご協力を切にお願い

カラオケうた会の忘年会 増永 一夫

この映画は、世界三大映画祭なわちベルリン、カンヌ、ベネチア映画祭のいずれかに出品すれば、審査員の心も打ち、かなり上位に入賞できるものと思われます。関係者のこれに出品する努力に期待するところです。



カラオケうた会の忘年会の様子

いきいき短歌の会 「年忘れの会」 寺岡弘文

この映画は、世界三大映画祭なわちベルリン、カンヌ、ベネチア映画祭のいずれかに出品すれば、審査員の心も打ち、かなり上位に入賞できるものと思われます。関係者のこれに出品する努力に期待するところです。

カラオケうた会の忘年会 増永 一夫

出演者の演技も真に迫つて素晴らしく、特に創業者もこれを見させていただきその出来映えに感心している一人です。



映画のポスター

昨日は福井市のカラオケ喫茶でワイワイ、今年は毎月愛用している福井市のコトダジュールでの忘年会。十五名の方が参加されました。手際よく全員が時間前に集合され、チームワークの取れたカラオケうた会の仲間だなあと改めて感じました。カラオケが始まると自然に唄う器用な唄いつぶり・・・声色音色は、その人にしか出せない素敵なものも何曲か魅了されました。お昼には一斉にカツカレーの食事をしながらの歌唱など動搖すごいと思いました。お昼には一斉にカツカレーの食事をしながらの歌唱など動搖すごいと思いました。お昼には一斉にカツカレーの食事をしながらの歌唱など動搖すごいと

して唄う人、次第に声量も増し上手に裏声で歌う方もいましたよ。中間には、デュエットコートナもあり、息もあわせて調子よく唄われ、エットコートナもあり、息もあわせて調子よく唄われ、ホットな気持ちに変りました。中には女性が男性を引っ張り、男性が女性をリードする場面もあり、仲良いいカップルも見えました。



短歌の会「年忘れの会」の模様



音楽鑑賞会 開催100回記念の会

音楽鑑賞会 開催百回記念の会

急に寒くなつて初雪が降った日の翌日、十二月十八日の「短歌の会」は、開始時間を早めて十一時半開始、約一時間の通常の会の後、美味なる弁当と飲み物を準備して、会員総勢十四名が年忘れの会に移りました。その中で、二年前に

A型、B型、O型がほぼ同じ数、A、B型は皆無でした。本会はこれからも特定の先生の指導を受けずに、それの個性・独自性を大事にしていくことを確認して、お開きとなりました。

月二十八日（火）に第一回の音楽鑑賞会を開いてから、丁度百回目に当たる記念の音楽鑑賞会を、ちょっとした忘年会を兼ねて、いつもちなみに十四名の血液型は、

た山田文雄顧問のご逝去です。ここに改めて、ご冥福をお祈りいたします。

令和五年十一月の例会講演の概要

講師 灵河 秀樹氏

十一月三十日（木）に行われた講演は、玄性寺住職靈河秀樹氏のギターを弾きながらの法話でした。講演会場には、大きなアンプとギターを持つて靈河氏がおいでになりました。音響装置のセットティングなどは手慣れたもので、ギターを弾きながらどんなお話をしていただけなのか、参加者皆さんの大好きな期待をもつてご講演を待ちました。

講演は、「生まれて初めて」という靈河氏作詞作曲の歌の演奏から始まりました。「毎日が生まれて初めて」などといふ歌の演奏から始まりました。明日のことは誰にも分らないから、何が待つていてご不思議はないさ。確かに今日は・・生まれて初めて今日という日を迎え、生まられて初めて今日の僕がいることは・・生まれて初めて今日の君と言葉を交わす。今日の僕がいる限り毎日

命は、はかなく限りがある。死ぬ日は誰もわからない。それにおびえて生きるより、今を大事に生きるのがいい。それが宗教というのだ。人が一番幸せな時は、「ありがとう」と言つていい時だ。

佛教贊歌に、ありがとうという曲がある。「みほとけの微笑に照らされ、心にみちるありがとう。ありがとう友よ友よ、今日の日と共に過ごしてありがとう、日々のふれあいありがとう」と歌われた。「血管ありがとう、いつもそばにそばにいてくれていろんなものを運んでくれて。内臓ありがとう、いつもそばにいてくれて、ずっと眠らず働き、君がいるからわたし今日も生きている」と唄ついている。

「いのちの歌」は、法話の題材にしていて歌である。

講演中の靈河秀樹氏

この後、靈河氏が作詞作曲した九頭龍川という曲の一曲だけを演奏されました。この曲は、NHK福井放送局が募集した福井みんなのコンクールで、見事グランプリを受賞された曲で、県立大学付近の九頭龍側の風景を歌った名曲です。

法話の締めでは、ウクライナや、イスラエルで起つている戦争について話され

て、「ひとりごと」という歌も紹介された。「私がわたし人生の失敗も必要でした」。「無駄な「本当のこととは、隠れて見えた奇跡は、どんな宝物」。かさこの星の片隅で巡り合えた奇跡は、どんな温かいかけがえのない喜びがある」と唄う。更に紹介された。「私がわたし人生の失敗も必要でした」。

「おしょりん」は映画祭で入賞する？ 佐々木晃一

今福井のメガネ産業の黎明期を描いた表題の映画が明治時代に上映されていますが、私は

また、お話をの中で、健康長寿の地域は、老衰死が多く後期高齢者の医療費が少ないこと、検診の受診率が高いと医療費が抑制されることなどの統計データも示されました。有意義なお話が聞けて、この会に参加してよかったですと 思います。

マである「輝く女性」のローブルモデルでもあるパネリスト三女性たちの仕事と家庭生活も含めたトークの中では家族との「ミニユニケーション」を十分に行っていると話された。副知事は二〇一二年高知県、二〇一二年埼玉県へ、二〇一二三年四月に福井県へ赴任されたこと、地方で子供たちに豊かな自然を見せてあげたいとの思いがあつたこと、そして鷺頭家では「家族が離れ離れになる生活」の選択に徹底的に家族全員で話し合われた

副知事が語られたのは、次にはどんな社会になつてほしいのかと討論を進められた。その人らしい輝く活躍の「場」を想い、チャレンジ力が充分に發揮できる条件は、①友達、同僚、仲間をたくさん作る。②本人が意識して一歩前に出る。まずやつてみる。③困っていることを声に出す。

重ねて気持ちよく仲間を応援後押しする風土があれば、福井県の女性達が幸福県を実感すると結ばれた。

ネガティブ面も含めて私達に語られた。「更にスマートなお姿の女性」でと期待する八十四歳の私。鷺頭副知事が、すこーし身近な女性となりました。

愛を説く宗派の違いで
殺し合い

高谷三恵子

記録より野球の普及に
名を残す

大野 勉

イソイソと出かける先は
医者ばかり

南部 歳子

また一人名簿から消える
年賀状

増永 一夫

[View Details](#)

レなどのイタリヤ風ハーモニカを楽しく鑑賞しました。今回も、いきいき会のオペラ歌手ともいえる佐々木晃一氏が、帰れソントをアカペラで独唱されたほか、抜群の記憶力で、宮沢賢治の詩「雨ニモマケズ 風ノモマケズ・・」や漱石の吾輩は猫であるの冒頭の文を暗唱し、イタリヤ語の解説までして会を盛り上げてくれました。鑑賞会終了後は懇親会とし、参加者の懇親会を深めました。（文責吉岡）



次のサロン

A group of six elderly people are gathered around a table in a room. On the table is a projector, a microphone, and some papers. They are all wearing masks. In the background, there is a large screen displaying a landscape with Japanese text overlaid. The text on the screen reads: 「大坂御堂筋あたり」の歌詞を聞いて私は連れ合いを思い出して・・・・・懐かしい歌を聞いて泣く等私がだけかなあ？・・・・いきいき会のサークルらしい。背筋をピンと伸ばして気持ちのいい時を過ごせる。歌いたい曲名を初めに書きだし吉岡副会長が画面出しお世話を下さる。二度と戻れない夢を飛ぶ黄色い砂」



気軽にカラオケ

時間で二十五曲ほど心地良い時が流れる。自分が四十歳、五十歳台であつた世界に引き込まれてほろつとしてしまう。ナツメロを楽しみに私の楽しむ歌は「北の宿から」「恋心」「他船」・・・近所の「一ヒーショップでカラオケしたのが懐かしい。

「合唱サークルでは一日全国高等学校野球大会の歌「栄冠は君に輝く」を歌つた。一九四八年とある。私はたつた一度だけ甲子園球場の雰囲気を味わつただけなのに、サークル室の狭い空間に流れたあの応援歌の多くの老若男女達を「惹きつける力」はどうから?と思う。それぞれの人生が重なり合うのだろうか。



明けの会の模様

語だかんすこーし