２０２３年１２月２１日（木）　例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡　芳夫

例会における講演の予定

- 本日
  - 演題：越前出自の継体天皇について
  - 講師：前朝倉氏遺跡資料館館長
    青木　豊昭氏
- １月
  - 新年会　ウエルアオッサで開催
- ２月
  - 演題：人生１００年時代を今日も生きる
  - 講師：キャリアコンサルタント
    中村　加津世氏

新年会のお知らせ

- 開催日時：　Ｒ６年１月２４日(木)、
  午前１１時開場、終了１５時
- 場所：　アオッサ３階、ウエルアオッサの宴会場
- 参加費：　５千円
- 申し込み：　各サークル参加時に申し込んでください。

第９回　いきいき新年会　プログラム（案）

開催日　２０２４年１月２５日（木）

会　場　ウェルアオッサ三階　宴会場

１１：００　開場　受付

１１：３０　開会挨拶 小林久子会長

—祝賀の演奏など（尺八、吟舞、詩吟）—

１２：００　開宴　乾杯　大野 勉企画委員会委員長

・・・飲食・懇談・・・・

１３：００　宴会の出し物　（前半）

—落語、合唱、踊りなど—

・・・休　　憩・・・・

１３：５０　宴会の出し物（後半）

—カラオケ、寸芸など—

１４：３０　大抽選会及び入賞者インタビュー

１４：５０　「いきいき会の歌」

１４：５５　閉会挨拶 吉岡芳夫副会長

１５：００　終了

主催　福井いきいき会

福井いきいき会新聞の郵送について

- 申し込み
  - 郵送を希望される方の申し込みを、現在受け付けています。
  - 申込用紙を、本日用意しています。
- 郵送期間
  - 来年１月から１２月まで、月初めに郵送いたします。
- 費用
  - 切手代と封筒代を合わせて１年で１,２００円（一回当たり１００円）です。郵便代値上げの時は、追加費用をお願いすることがあります。
  - 新聞代や、手数料は不要です。
- 会員への周知
  - ピンポン、夜明けの会、うたのサロン、カラオケ、芸能倶楽部の世話役は、サークルで、本件を紹介してください。

福井いきいき会新聞郵送申込書		
お名前		
住所	〒	
	住所	
	電話番号	
納入金額	1,200円	
納入場所	サークル参加時、　　運営委員、　　吉岡	

この申込書に
記入してください。

領収書	
	様
受領年月日	
新聞発行責任者	
	印

Ｒ５年１月号の新聞に
同封します。

シニアチャレンジ応援事業について

- 新たに立ち上げるチャレンジ事業に、上限２０万円の助成金が支払われます。
- Ｒ５年４月から、「パソコンによる各種資料作成技術の習得」という事業を申請する予定です。
- 内容は、（１）パソコンによる行事予定表の作成と印刷技術の習得、（２）プレゼン資料の作成とプロジェクターでの投影技術の習得、（３）各種資料の作成と印刷技術の習得、（４）ホームページへの情報掲載技術の習得、(５)新聞作成と印刷技術の習得、（６）動画の編集技術の習得　を考えています。
- このチャレンジプロジェクトは、各テーマごと、２，３人の個人指導とし、講師は、吉岡事務局長が担当。１年ほど続けます。無料です。
- 各技術習得後は、当会でボランティアとして活躍してくださることを期待しています。
- 参加希望者を募集します。吉岡事務局長にご連絡ください。

福井いきいき会囲碁サークル主催

第四回囲碁大会のご案内

第四回福井いきいき会囲碁大会を下記により開催いたします。

多数の会員に参加していただきますようご案内いたします。

1　日　　時　　令和６年１月４日（木）　10時00分打ち始め

9時50分までにお集まりください

2　場　　所　　福井いきいき会よろず茶屋 2F

3　競技方法　　リーグ戦にて

開始時間に間に合わない場合、及び棄権の場合は不戦負けとします

4　参 加 費　　1,200円（昼食を準備します）

5　賞　　品　　上位入賞者の方に（ささやかですが）

6　申し込み　　準備の都合もありますので、12月13日（水）までに

お申し込みください

7　そ の 他　　15時終了予定。競技内容の詳細は当日にお知らせします。

世話役・中野　090-1636-7827

サークル活動の紹介

本日の紹介は、以下の３サークルです。

- 音楽鑑賞会
- いきいきピンポンの会
- 芸能倶楽部

音楽鑑賞会

- 今月１００回目を迎えた最も歴史のあるサークルの一つです。
- 主宰者は、小林久子会長
- 開催は、毎週、第４火曜日の午後１時から３時まで。
- 会場は、よろず茶屋
- 選曲は、主宰者の小林会長と酒井慎夫氏
- 前半は、クラシック音楽、後半は、ポピュラーミュージックを鑑賞しています。
- 近年復調の、レコード音楽も鑑賞しています。

令和５年（２０２３）　　（第９９回）

１１月度　音楽鑑賞会目次

よろずホールにて

１１月２８日（火）　午後１時～３時

１．ショパン
(1810~1849)
「幻想即興曲　嬰ハ短調作品６６」　No::53-1　５’５０”
アルトゥール・リマ（ピアノ）

ーヴァイオリン名曲集の中からー

２．サラサーテ
(1844~1908)
「ツイゴイネルワイゼン」　作品２０　No:59-1
8:10

３．サン・サーンス
(1835~1921)
「序奏とロンド・カプリチオーソ」　No:59-2
9:10

１７’２０”

ジャン・ジャック・カントロフ（ヴァイオリン）
井上道義　指揮
新日本フィルハーモニー交響楽団

４．パガニーニ
(1782~1840)
「ラ・カンパネラ」　作品７　No:59-3
5:40

５．ヴィエニアフスキ
(1835~1880)
「華麗なるポロネーズ」　作品４　NO:59-4
6:10

１１’５０”

石川静（ヴァイオリン）
ヨセフ・ハーラ（ピアノ）

６．クライスラー
(1875~1962)
「愛の喜び」　＆　「愛の悲しみ」　NO:59-5･6　６’４０”
3:24　　3:16
ジェラール・ジャリ（ヴァイオリン）
岩崎淑（ピアノ）　（４１’４０”）

＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊

＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊―＊

7．レーモン・ルフェーブル特集　　Ｓｉｄｅ：２　　１９’５０”
（1929～　　）

① 愛よ永遠に
② 涙のカノン
③ 悲しみのアリア（Ｇ線上のアリア）
④ 幻想上のアダージョ
⑤ 恋するモディーニャ
⑥ 恋のアランフェス

8．越路吹雪　　ーシャンソンと共にー　　１９’４０”

① サン・トワ・マミー
② ろくでなし
③ 愛の讃歌
④ ラストダンスは私に
⑤ バラ色の人生
⑧ 雪が降る

9．その他　　（３９’３０”）

＊１　曲目の進捗は順不同となる場合がありますのでご了承ください
＊２　時間の関係上、翌月以降に持ち越す場合があるかも知れません

２０２３－ＣＬＡＰＯＰ－１１－９

新井　満氏

千の風に乗って

いきいきピンポンの会

- ２０１４年に開始した最も歴史のあるサークルの一つです。
- 福井市体育館を会場に、月に３ないし４回のサークル活動を開催しています。
- 会員の健康維持と、交流を目指しています。
- 主宰者は、村瀬康夫氏。　世話役は、岡本英美さんです。
- 会費は、参加時に２００円。いきいき会への納金と、会員の保険料です。

令和五年七月十一日の
福井新聞にいきいきピンポン会が
紹介されています。

元気に笑顔のラリー

卓球 福井いきいきピンポン会（福井）

生き生きフレンズ

一日でも長く元気で打ち合いたい。卓球愛好グループの「福井いきいきピンポン会」（福井市）の練習は、けがなく楽しめるよう自由に動けるシングルスのラリーのみとし、試合は行わない。代表の村瀬康夫さん(74)は「勝ち負けがないので、仲間を思いやる卓球ができる」と笑顔で話す。

２０１４年に村瀬さんが仲間を募り９人から始動。10年目を迎えた今は、70～80代の約30人が福井市体育館で月４回汗を流している。練習は「さぁいくよー」「やり過ぎちゃった、まるで漫才だわ」と和気あいあいとした雰囲気。約２時間の練習中は、途中で休憩を挟みながらも球を追うスピードが落ちることはない。

発足時からのメンバー、林智恵子さん(84)は「うまい下手関係なしに、仲間と盛り上がれる」と話す。平田信子さん(83)は「球を追うことで目に良い。話をしてストレス解消。良いことばかり」と笑顔。練習には1時間以上かけて歩いて通うという橋詰勝利さん(89)は「みんなと卓球ができるだけで幸せ」と仲間を見ながら目を細めていた。

（山崎彩）

芸能倶楽部

- 劇団　幸齢者（座長　林幸男氏）の公演活動をメーンとするサークルです。
- 練習会場は、主として　ハピリン４階の会議室です。
- 新たな団員を歓迎します。
- 県内の公民館など、各所からの依頼に応えて、今年は６回の公演を行いました。
- 演劇のほか、オカリナ、コカリナ、尺八の演奏
- 吟舞、民謡、ダンスなどの踊り
- 紙芝居、民話、元気になる話もしています。

今年の公演（6回）とその内容

1．大野市　上庄公民館　　４月13日（木）

- 公演「おもち一つで、だんまりくらべ」と、オカリナ、尺八、吟舞、元気になるお話

2．河合わしずか集落差エンター　　5月12日（金）

- 公演（同上）他　コカリナ、紙芝居、ダンスも。

3．清水町　ひだまり：　　6月29日（木）

- 公演（同上）他　民話も。

4．福井市　トモローリハビリセンター　　7月8日（土）

- 公演（同上）と、民謡、尺八、オカリナ、ダンス

5．福井市　すずらんデイホーム　　7月31日（月）

- 公演（同上）と、紙芝居、オカリナ、コカリナ、吟舞、尺八、民謡

6．福井いきいき会　サークル活動発表会　　10月23日（月）

- 公演「袋の中身）

劇団

次は、オーラルフレール体操と

福井いきいき会の歌です。

「福井県オーラルフレイル予防体操」

「元気に食べようういつまでも」

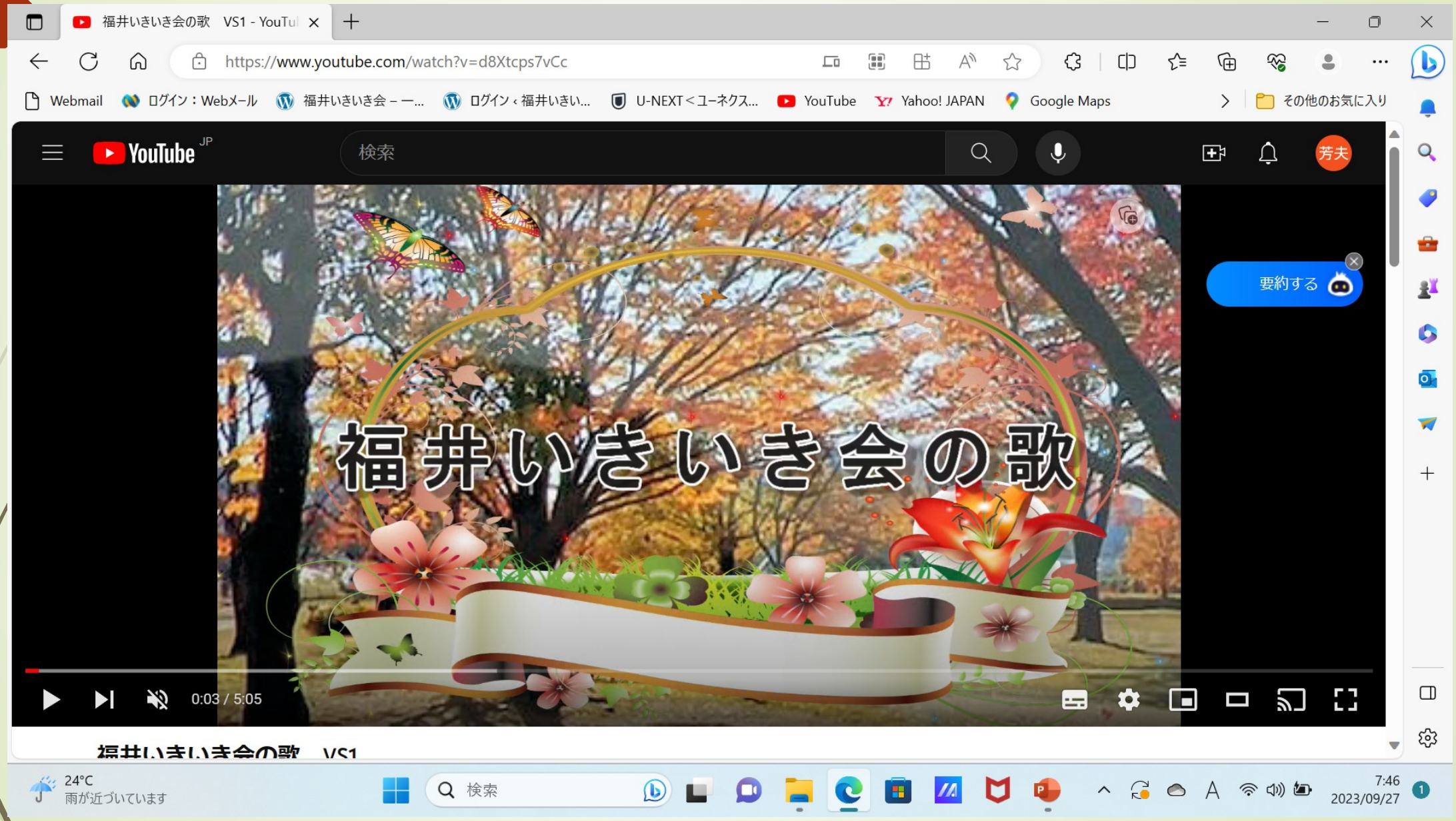
（線路は続くよどこまでも　のメロディに替え歌、ユーチューブ）

普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授（福井県立大・看護福祉学部・看護学科）

福井いきいき会の歌

福井いきいき会の歌
VS1 - YouTube



２０２３年１２月２４日（木）　例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり

年の瀬になりました。
皆様、健康維持に留意され、
新たな気持ちで新年を迎えましょう。

どうぞ、よいお年を！

お待たせしました。

本日のメーンイベント
前朝倉氏遺跡資料館館長
青木　豊昭氏の
ご講演です。

演題は、「越前出自の継体天皇」です。

ご清聴ください。