



文化祭短歌大会に 参加して
十一月十九日、石川県かほく市の西田幾多郎記念哲学館に於いて「記念講演」と六月に全国から応募された「入選短歌の総評・選評」があつた。いきいき短歌の会も全員が応募した(ひとり二首まで)。
記念講演は、細胞生物学者であり歌人としても高名な永田

福井いきいき会新聞

2023年12月
発行：福井
いきいき会：
福井市中央1
9-29：0776-
28-6464
発行責任者
吉岡副会長



西田幾多郎記念哲学館

和宏氏の「西田幾多郎と河上肇」「一人の学者歌人」であつたが、昭和二十四年に日本初のノーベル賞を受賞した湯川秀樹を加えた「三人の学者歌人」の興味深い話をされた。西田は『善の研究』、河上は『貧乏物語』で高名であり、湯川は敗戦に打ちひしがれた日本人に夢と希望を与えた。永田氏も含めたこの四人の学者は全て京大教授を勤めている。

永田氏は、若い頃から歌人として有名な妻の河野裕子（二〇一〇年乳癌にて没、六十四歳）とのことも含めて、自己紹介的に若い日の苦悩や挫折を赤裸々にお話になつた。ちなみに、永田氏の著者『あの胸が岬のように遠かつた』河野裕子との青春』は、昨年NHKでドラマ化された。「あの胸が岬のように遠かつた。チクショ一 いつまでおれの少年」。京都の法然院には

永田和宏・河野裕子の歌碑が建っている。「かつては、どなたも歌を詠んでいた。歌人以外にも広く一般的に短歌は詠まれていた」との一言が印象に残った。

午後の入選作（一般から）の千六百四十首から（四十二作）の総評・選評は、永田氏を含めて十名の選者が話されたが、入選作そのものも、永田氏以外のその論評も平板・冗長であった。

時間の関係で、小中高生の入選作（九千八百六十八首から）の論評・総評はスキップしたが、むしろ、若者の方が新鮮で優れているようにも思えた。残念ながら福井県からの受賞作はな

これからも積極的に武者修行することの重要性を胸に秘めつつ、帰路についた。
(文責・寺岡弘文)

シニアアチャレンジ応援事業
福井県シルバー人材センター連合の吉田修二会長が、
十一月十一日（水）開催の
当会運営委員会においてに
なり、題記のシニアアチャレンジ応援事業へ積極的に応
募してほしいとお話になりました。

例会講演
越前出自の繼体天皇について（前朝倉遺跡資料館長）
今は「ケイタイ」というと携帯電話を、しかし、福井県人なら「繼体天皇」を！と主張される青木豊明氏のお話です。即位前に百済の武寧王と親交があつたのはなぜ？越前から皇位につけたのはなぜ？二十年も大和たに遷都しなかつたのはなぜ、なぜ筑紫君磐井と戦争をなす、継体朝の実像に迫る継体天皇研究整四十年の講師

令和5年12月の行事予定表

日	曜日	活動場所	開始時間	行 事 名
1	金	B	13:00	よろず討論会
2	土	B	13:00	卓話を聞く会
3	日			
4	月	B	13:00	合唱サークル
5	火	B	13:15	映画鑑賞会
6	水	コートダジュール	12:30	カラオケうた会
7	木	B	13:00	囲碁将棋
8	金	B	13:15	YouTubeを楽しむ会
9	土	ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
10	日			
11	月	B	13:15	新聞記事を読む会
12	火	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	運営委員会
13	水	B	13:00	囲碁将棋
14	木	B	13:15	易しい科学の話
15	金	ハピリン4F	13:00	夜明けの会
		市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	歴史を楽しむ会
16	土	B	13:00	川柳同好会
		B	10:00	私の健康法
17	日			
18	月	B	13:00	短歌の会
19	火	ハピリン4F	10:00	楽しい暮らし方
		市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	映画観賞会
20	水	アオッサ6F	13:30	うたのサロン
21	木	アオッサ7F	13:00	例会
22	金	B	13:00	経済指標を考える会
23	土	B	13:15	気軽にカラオケ
24	日			
25	月	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:15	新聞記事を読む会
26	火	B	13:00	音楽鑑賞会
27	水	B	13:15	ネットで世界旅行
28	木			
29	金			
30	土			年末年始休暇
31	日			

健康マージャンは、3FのA室で毎週火,金,土,日曜日に開催

令和五年十一月の行事予定
例会講演
越前出自の繼体天皇について
講師青木豊昭氏
(前朝倉遺跡資料館長)
今は「ケイタイ」という
歴史を楽しむ会
「越の大徳」泰澄大師
泰澄大師は六八一年、越の考古学と文献史学の成果を聴かせていただけます。

講師・寺岡弘文氏

映画観賞会

映画観賞会

十二月五日、吉岡担当の洋画の上映候補は、ロビンソン漂流記、アラバマ物語、ベル&セバスチヤンです。十二月十九日の佐々木担当の邦画の上映候補は、摔啓天皇陛下様、炎上、独立騒連隊です。

**インターネット世界旅行
バンガラディッシュに行つてみよう**

この国こほ、グリーンな



ラールバーグフォート

シニアチャレンジ応援事業
福井県シルバー人材センター連合の吉田修二会長が、十一月十一日（水）開催の当会運営委員会においてに、題記のシニアチャレンジ応援事業へ積極的に応募してほしいとお話になりました。

シニアグループの取り組みに対する支援として、（一）新たに立ち上げるグループ活動、（二）地域の多世代間交流活動、（三）おもてなし活動、（四）仲間作り活動が用意されており、助成金も最大十万円まであること、対象者は、高齢者を中心の五名以上のグループ、事業目的は、地域貢献、地域文化活動、多世代との交流、おもてなし活動や仲間作り活動を行うシニアグループ、高齢者の社会参加を促進することです。ただし、今年度分は、来年の二月末までに終了すること、

原発処理水の放出。安全はこう考えるとわかりやすい。
吉岡 芳夫

福島第一原発の損傷した原子炉から出る放射性物質を含んだ水は、放射能を持つほとんどどの物質を多核種除去設備により除去したあと、取り除くことができない放射能を持つトリチウムだけが含まれた水として、原発敷地内の多数のタンクに保管しています。政府は増え続けるタンクを今以上に増やさないため、タンクの水を健康被害が起きない国の中準をさらに下回りするよう二次処理をし、それを処理水として、海洋に放出することにしました。

ところが中国や韓国は、処理水を海洋に放出すると、トリチウム含んだ水を魚介類が口にするので、トリチウムがその体内にたまり、それを人間が食すると健康

わかりやすい

すし、体も賣りますよ。さあ手を振つて、大股小股で前進のみ、自分なりにほどほどに・・・

被害がでる。そう主張して、中国は日本からの海産物の禁輸措置をとっています。それはおかしい。科学的根拠により安全だと政府が主張しますが、皆さんも頭の中のどこかでやつぱり処理水の放出は心配だと思つておられるかもしれません。そんな懸念は、以下の文を読んでいただければ、心配無用とわかると思います。

放射能を持つトリチウムを含む処理水を、不老長寿の液体を含む長寿水に例えます。この不老長寿水には、それより少ないと長寿の効果がなくなる限度の濃度があります。原発の処理水も、放射能があるレベルより低ければ人に対する害がないと科学が教えていきますね。

さて、不老長寿水も、ぎりぎりで効果があるとされる濃度を、四十分の一になるまで水で薄め長寿水とします。そんなに薄めた長寿水は、毎日飲んでも飲んでも不老長寿の効果など得られませんね。処理水の放出でも、安全とされる国に基

準を、さらに四十分の一になるまで百倍もの海水で薄めます。だから、もうそのまま飲んでも放射能の健康被害はありませんね。

次にほとんど効果がなくなった長寿水一リットルほどをうつかり大きな湖に投げてしましました。長寿水は湖水の中に拡散します。薄くなってしまいますが、もう集めることはできません。もう原発の処理水を、陸から一km離れた海底までのトンネルを通して莫大な水量の海水の中へ放出します。

放出された処理水はただちに海水中に拡散し、もうトリチウム水はどこにあるのか分からぬようになってしまいますね。このように拡散した海水の中からトリチウム水を集めようとしてもできるわけがありません。したがって、付近の海水を飲んでしまっても、健康被害は全く出ないでしょう。

処理水の放出が危険だと主張する人たちの考えはこ

うです。処理水を放出した海中で生息する魚介類が、きわめてわずかな量のトリュウムを含む海水を飲み、その中のトリュウムだけを体中のたんぱく質に固定するので、そのような魚介類を人が食べると放射能による健康被害が出るというのです。まるで、魚介類が、海水中に含まれる極微量のトリュウム水だけを集める能力があるよう主張します。市場に出回る多数の魚介類が、薄まつた海水中のトリュウムを放射能の危険なレベルまで取り込むことは不可能でしょう。したがつて、処理水の海洋放出は、全く健康に害がないことを分かつていただけたと思います。

柿の実をカラスと共に 食す我	上坂 征夫
占いをして貰うほどの 先は無い	南部 歳子
パスワード通帳に書き	高谷 三恵子
危機管理	吉田 美恵子
友遠く近くになりし 熊いるよ会話途切れる	新田 ヨシエ
露天風呂	小坂 武士
お手洗い	澤村 玲子
ほめ上手 限つて黒い 腹の底	吉岡 芳夫
冷房が一日置いて 暖房へ	増永 一夫
言われたい着膨れですネ なんてゆめ	来客があるから綺麗に なるお部屋
ボタン押し青に変わつて いそいそと	小林 久子

期間内に少なくとも五回以上活動を行うのが条件のことです。

質疑応答で、新たなグループは、いきいき会の会員だけで構成してもよいかとの問い合わせに、オーケーとのことでしたので、新しいサークル活動の立ち上げに活用できると思われます。積極的に応募していきましょう。

映画鑑賞会
十一月一日(火)

期間内に少なくとも五回以上活動を行うのが条件とのことです。

質疑応答で、新たなグループは、いきいき会の会員だけで構成してもよいかとの問い合わせに、オーケーとのことでしたので、新しいサークル活動の立ち上げに活用できること思われます。積極的に応募していきましょう。

む彗星群を発見、それも地球と衝突する可能性があることがわかりました。一年後の同じ日、彗星が地球と衝突する。新たな彗星衝突の恐怖が世界を襲います。NASAのスタッフが、対策を間違えば地球は滅亡してしまいます。軌道を精査した結果、衝突地点はアメリカのピツツバークとわかれますが、衝突する前に核爆発で迎撃する案などは、碎け散った彗星の破片が、全世界に降り注ぎ、かえつて核爆発が各地で起こるようになればよい、か、そくではどうすればよい、か、そして、唯一の道としてアメリカを犠牲にする案が、地球全体を救い、人類の滅亡を回避する最良策として選ばれました。しかし、この案は、一億人もの国民を避難させることになります。



移動に残された時間はわずかしかなく、刻々と迫る巨大彗星地球衝突を前に国民が大移動する映像が流れました。そして予測通り彗星はピツツバーグに落下。衝撃波や大津波がアメリカ東部を襲います。しかし、アメリカ犠牲により、人類の滅亡は避けられました。

音楽鑑賞会

移動に残された時間はわずかしかなく、刻々と迫る巨大彗星地球衝突を前に国民が大移動する映像が流れました。そして予測通り彗星はピツツバーグに落下。衝撃波や大津波がアメリカ東部を襲います。しかし、アメリカ犠牲により、人類の滅亡は避けられました。

雪が歌うシャンソンから「サン・トワ・マミー」などの六曲を聴きました。次回の十二月二十六日は、ちょうど百回目に当たりますが、忘年会として開催することになると主宰者の小林会長から紹介がありました。十三時開始、会費は一千円未満、アルコールを含む飲み物は各自持参、菓子類は、会費を使って提供するとのことです。

ます。「休養は一番の良薬、よく休養すること」と昔からよく言われています。休養は健康で長生きするためにも必要です。特に睡眠は健康を維持するためにも大切です。気をつけたいのは、タンパク質や脂肪を摂りすぎると腸内環境が悪化し、肥満の原因にもなると言われています。不具合が出てもおかしくないでしょう！ほどほどに・・・

また家族のこと、仕事のこと、お金のこと、老後のこと、病気のことなど心配すればストレスにもなり、体の免疫力が低下する事は言うまでもありませんよね。老化を防ぐには体を守る生活にも心がけること、食べ過ぎやストレスを溜めない適度な運動も大切です。体を動かすことには、血流を全身に巡らせる力を強くする仕組みがありますよ。例会やサークル会にも積極的に参加し、皆さんと語り合うのも良いでしょう。歩くだけでも気分転換になります。