

2023/10/25 (水)
インターネット世界旅行

カンボジア

カンボジアは、美しい寺院、歴史的な遺産、美しいビーチ、そして文化的な魅力を提供する東南アジアの国

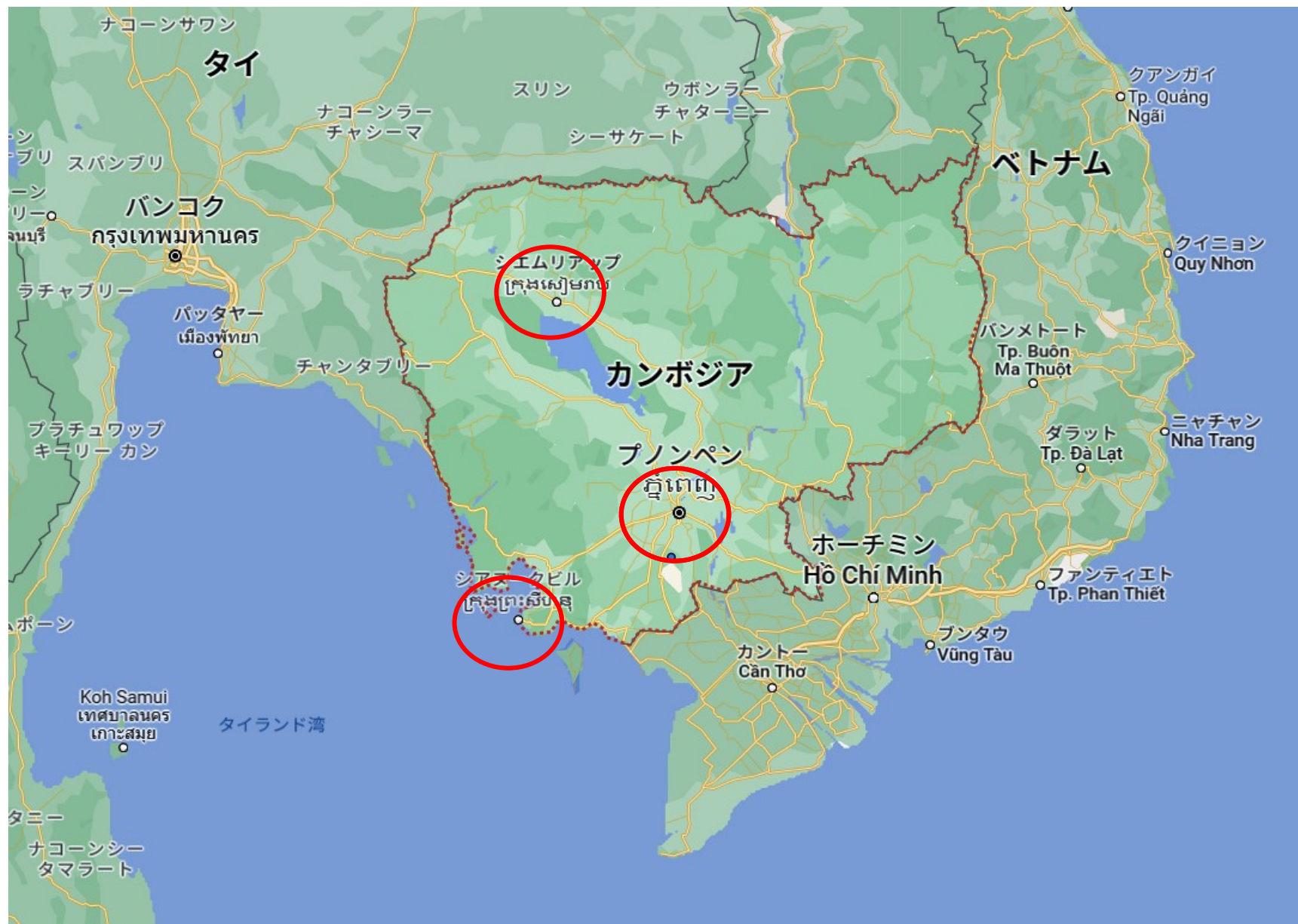
1. アンコール遺跡
2. プノンペン
3. アンコールトム
4. シアヌークビル

首都

アンコール近くの小さな町

美しいビーチとリゾート地

カンボジア - Google マップ



カンボジアの観光

- アンコール遺跡: カンボジア最大の観光名所
 - アンコール・ワットなど壮大なヒンドゥー寺院が見どころ。
- プノンペン: 首都
 - 王宮や銀座寺、トゥール・スレン博物館がある。
- シアヌークビル: 南部の美しいビーチリゾート
 - リラックスや水遊びが楽しめる。
- カンボジア料理: 新鮮な食材を使った美味しい料理
 - ストリートフードも楽しめる。
- カンボジア文化: 伝統的なダンスや音楽、アプサラ舞踏など
 - 文化を体験できる。

カンボジアの歴史

- 古代からアンコール時代：カンボジアは古代から存在し、アンコール時代で文化的な栄光を享受。
- フランス植民地時代：19世紀末にフランスに植民地化される。
- クメール・ルージュ支配：1975年にクメール・ルージュが政権を掌握し、大虐殺が発生。
- ベトナム侵攻と和平：1979年にベトナムが介入し、1991年の和平協定で国際的な和平プロセスが始まる。
- 現代：1993年に選挙で成立した立憲君主国として復興を試み、経済成長が進行中。

クメール・ルージュ支配（1975-1979）

- **権力掌握**：クメール・ルージュは1975年にカンボジアの首都、フノムペンを占拠し、ポル・ポトが指導者となった。
- **大虐殺**：クメール・ルージュ政権下で約200万人が虐殺され、国内の都市が過酷な条件下で労働させられた。知識人や都市住民が特に標的とされた。
- **過酷な政策**：ポル・ポト政権は共産主義のイデオロギーに基づき、農村への強制移住、文化や宗教の抑圧、都市の排除など過酷な政策を実施した。
- **ベトナム介入**：1979年、ベトナムがクメール・ルージュを打倒し、カンボジアに介入。これによりクメール・ルージュ政権は崩壊。
- **国際的な非難**：クメール・ルージュの犯罪は国際的に非難され、カンボジアは長期にわたる内戦と政治的な混乱の時期に入る。



- **アンコールワットはかつて深い緑に埋もれていた**と言われています。9世紀から約600年続いたクメール王朝は、アユタヤ王朝の軍による**侵攻などにより15世紀に衰退が始まり、アンコールワットは放棄**されました。
- その後、カンボジアの首都は南方の新都市プノンペンに移され、アンコールワットは完全に存在を消してしまいます。
- **アンコールワットには、人工の運河や堤防、貯水池などの高度な仕組みがありました**が、強烈な季節風や干ばつに繰り返し襲われてしまい、都市の衰退に繋がってしまったのです。
- 衰退によって、一帯はジャングルに覆われ、都市は深い緑に埋もれていきます。その崩れた塔の間から育った巨木の根が柱や壁に絡みつき、ジャングルと遺跡が一つになり、1800年代にフランス人探検家アンリ・ムーオ氏が発見されるまで密林に覆われていたのです。

世界遺産アンコールワットとは？歴史や見どころ、魅力
などの観光情報を紹介！ | NEWT（ニュート）



アンコールワットは、カンボジアにあるクメール文明が残した神秘的なアンコール遺跡群のうちのひとつです。建築時期は12世紀前半で、ヒンドゥー教の寺院として建立されました。その後16世紀後半に仏教寺院として改修されています。アンコール遺跡群に分類されるアンコールトムやタプローム遺跡なども有名

アンコールワットの観光拠点は、都市のシェムリアップ



シェムリアップは、中心部からアンコールワットまではタクシー、トゥクトゥク、バイクタクシーを基本に移動する必要があります。

シェムリアップには格安のゲストハウスから高級5つ星ホテルまでさまざまなホテルが並ぶので、アンコールワット観光の際にも安心です。

祠堂



アンコールワットで目に入るのが中央に立ちはだかる祠堂です。シンメトリーの整然とした美しさが素晴らしく、アンコールワットに訪れた人を魅了します。

壁面に描かれたレリーフ

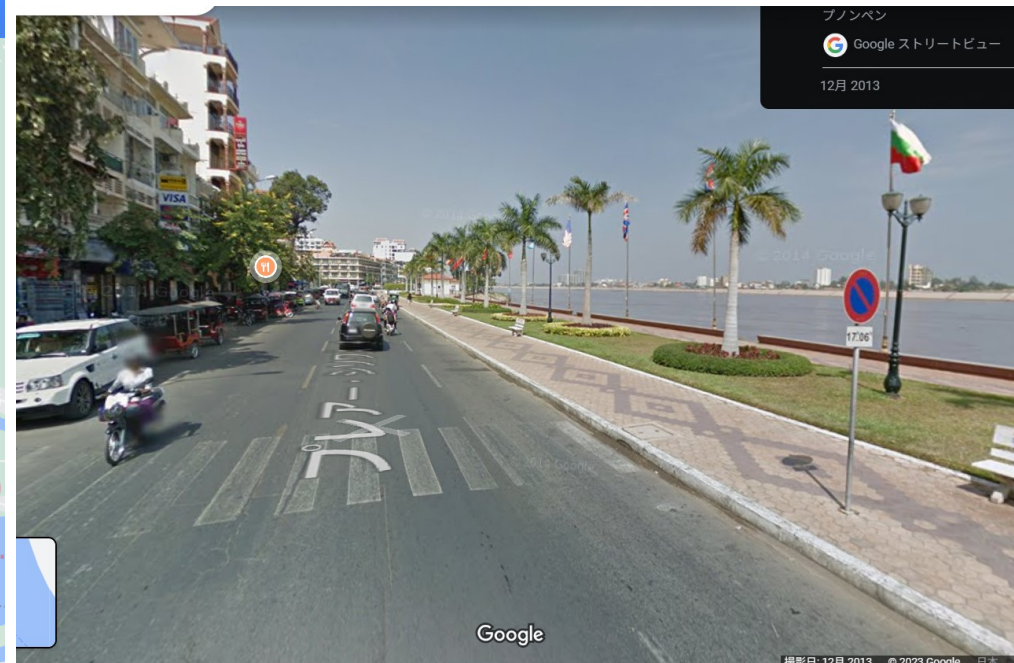


壁画に精密なレリーフ画が描かれています。
レリーフ画とは、平面を浮き立たせるように彫りこむか、平面上に形を盛り上げて肉づけした彫刻のことです。



プノンペン - Google マップ

プノンペン



プノンペンの観光

- ロイヤル パレス（王宮）：
 - 美しい建物や庭園で知られ、カンボジアの歴史と文化を探る絶好の場所。シルバーパゴダも訪れる価値があり。
- セントラル マーケット：
 - お土産や伝統的なカンボジアの工芸品、食品などを買うための素晴らしい場所
- キリング フィールズ記念館：
 - 過去の暗黒時代クメール ルージュ政権の犠牲者を追悼するために建てられた博物館で、歴史と人権について学ぶ場所です。

- インデペンデンス モニュメント: 独立記念塔
 - フランスから独立したことを祝って建てられた。夜は美しいライトアップ。
- メコン川クルーズ:
 - 夕日のリバークルーズが特に人気があります。
- ナイト マーケット: プノンペンのナイト マーケット
 - 夜間に活気づく場所で、食品、衣類、アクセサリー、手工芸品などが販売。
- ワト ファル フォン寺院:
 - 美しい寺院が点在しており、その一つです。静かな雰囲気と美しい建築を楽しめる。

王宮

[王宮 - Google マップ](#)

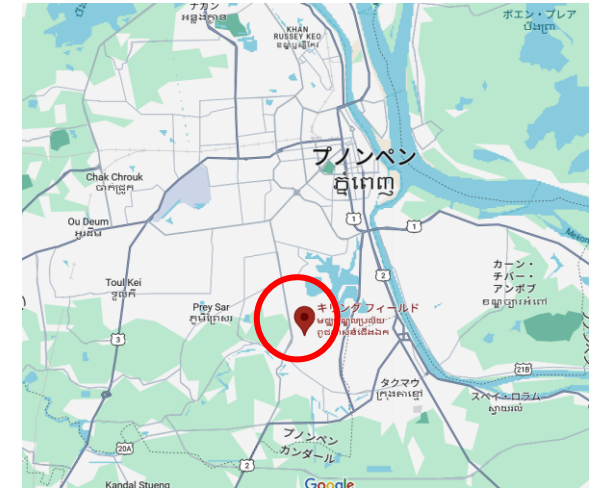
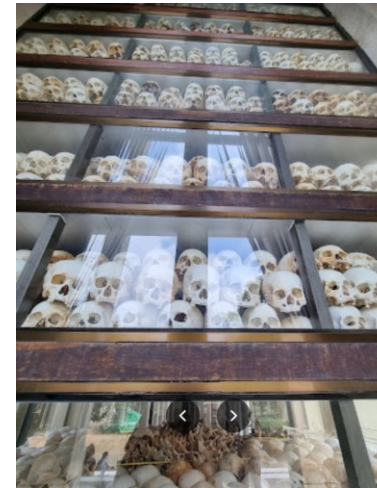


美しい建物や庭園で知られ、カンボジアの歴史と文化を探索する絶好の場所。シルバールパゴダも訪れる価値があり。

キリング フィールド

キリング フィールド - Google マップ

過去の暗黒時代クメール
ルージュ政権の犠牲者を
追悼するために建てられ
た博物館で、歴史と人権
について学ぶ場所です。



トゥールスレン虐殺博物館

トゥールスレン虐殺博物館 - Google マップ



独立記念塔

[独立記念塔 - Google
マップ](#)



この記念塔は、カンボジアがフランスからの独立を祝って建設された高さ20mの赤褐色の石造りの塔で、1958年に完成。カンボジアの独立に対する尊敬と感謝の印で、国の象徴としてプノンペンのシンボリック的存在である。カンボジアの紙幣の図案にも使われており、夜はライトアップされて美しく、周囲は公園になっている。

記念館は特に夕暮れ時にライトアップされた光景は美しい。

ノロドムシアヌーク王像

[ノロドム・シアヌーク王像 - Google マップ](#)



高さ4.5メートル彫像で、2013年に元ノロドムシアヌーク王の記念して建てられた。ノロドムシアヌーク王が1953年にカンボジアをフランス保護領から解放した功績をたたえている。彫像の周囲にはきらびやかな建物が建てられ、夜はライトアップもされるフォトジェニックなスポット。周囲にも大きな通りがあるため、開放感があり散策にもぴったり。

シルバーパゴダ



シルバーパゴダはカンボジアの首都プノンペン市内にある仏教寺院です。王宮に隣接する豪華な寺院で、王宮とは中で繋がっているために共通チケットとして中に入ることができます。床に**5000枚**以上の銀のタイルが敷き詰められていることから、「銀寺」という意味でシルバーパゴダと呼ばれます。

アンコールトム

[アンコール・トム | アン
コールの遺跡群 | 世界遺
産オンラインガイド
\(worldheritagesite.xyz\)](#)



アン
コール・ワツトの北に
ある城砦都市遺跡です。

アンコール・トムは 巨大な城郭都市



一辺が3kmの堀と、高さ8mの城壁に囲まれています。5つの城門があり、それぞれの城門に塔の形式を見ることができます。そして、その四面には観世音菩薩が彫られており、実に凝った装飾が施されています。



「ライ王のテラス」は15世紀に発見された死神ヤマの像がその名の由来となりました。像が変色し苔むしていく様に、人々はハンセン病を連想したようです。

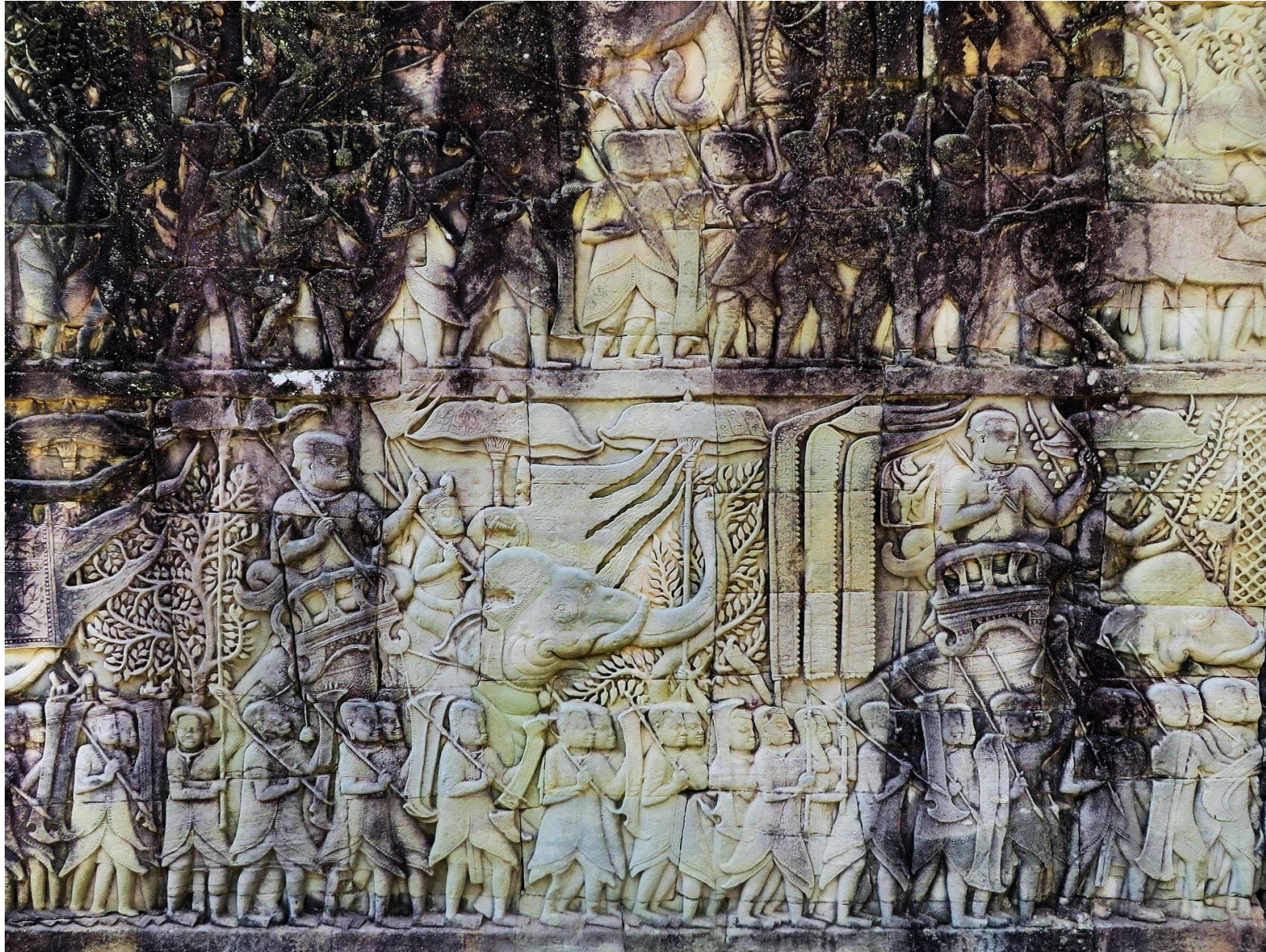
アンコール・トム観光の ハイライト！バイヨン寺院



寺院の中には49体もの
石塔が立ち並びます。

その45メートルもある
石塔の4面には慈愛に満
ちた仏様の顔が彫刻さ
れていて、これらはク
メールの微笑と呼ばれ
る尊顔と言われていま
す。尊顔は顔の輪郭の
違いに基づき、デー
ヴァタイプ、デヴァ
タータイプ、アスラタ
タイプの3つのタイプに分
けられています。

バイヨン寺院のレリーフ



一つひとつの
レリーフをよく
眺めていく
と、戦争や宮
廷の様子、当
時の人々の日
常生活が描か
れています

シアヌークビル 美しいビーチとリゾート地

[旅好きの間で話題のカンボジアのビーチリゾート「シアヌークビル」って？ - Expedia JP Stories](#)



【カンボジア旅行】 1年ぶりにシアヌークビルへ行って
きた | VLOG - YouTube



2023/10/25 (水)
インターネット世界旅行

カンボジア

カンボジアは、美しい寺院、歴史的な遺産、美しいビーチ、そして文化的な魅力を提供する東南アジアの国

終わり