２０２３年5月２５日（木）　例会

福井いきいき会からのお知らせ

吉岡　芳夫

令和５年度の事業計画

- サークル参加延べ人数　　7,000人以上
  - 延べ参加人員　6,812人　　（令和3年度は、6,798人）
- サークル活動の更新　（新設　You tubeを楽しもう、その他2サークル程、　　終了も　2サークルほど）
- 例会　総会　1回、　講演会　8回　芸能倶楽部公演　1回、　新年会
- 例会の実施方法の変更
  1時から会からのお知らせの後、1時半より講演会を行う。
- 旅行会　　県外1回、県内2回
- 入会説明会（ハピリン4Fボランティアセンターにて）　　2回
- サークル活動の発表会　　（アオッサ6回レクルームA、B室で）
- 福井いきいき会新聞の発行　　12回
- ホームページで、当会の諸活動の紹介　　随時

今後の例会における講演の予定

- 本日
  - 新幹線開通を見越した「福井駅前の街づくり）
    - 講師　福井市都市計画課主査　　服部康之氏
- ６月
  - 多文化の共生　～互いの文化を認め合おう～
    - 講師　福井市国際室　　山本氏
- ７月
  - 「棟梁と建築デザイナーが建てるモダンな家」（仮題）
    - 建築家　斎藤重一氏
- ８月は、例会は無し

人事

- 企画委員長　大野　勉氏
- 事務局次長　澤村　玲子氏
- 会計担当　酒井　慎夫氏
  （５月１０日から）
- 会計補助　松島　成美氏
- 新運営委員　広部　誠一氏

企画委員会

- 企画委員長
  - 大野　勉氏が就任
- 基本計画
  - ４つの作業部会を作り、それぞれに主担当を設け、計画作成や実行方法などを企画する。
  - 企画委員長は、各作業部会の主担当者や、メンバーを選定し、企画を指導、統括する
  - 実行は、それぞれ、実行委員会を作って行う。
- 作業部会は、
  - 新入会説明会　旅行会　発表会　新年会　その他
- 活動開始
  - 旅行会は、すでに開始

企画委員会の検討状況（大野委員長）

- 旅行会
  - 日帰り旅行の検討開始
  - 企画者　安本　　小坂　　豊島　　生駒氏（ガイド）の協力
- 発表会
  - １０月２３日（月）、　アオッサ６階　レクルーム　Ａ
  - 企画者　澤村　小林　　各サークルの主宰者
- 新年会
  - Ｒ６年１月２５日（木）
  - 企画者　　寺岡　　村瀬　　古市　　広部　　運営委員
- 新会員募集
  - ７月初旬
  - 責任者　　吉岡

福井いきいき会新聞総集編などの活用について

- 福井市会議員に進呈し、市政に反映していただく。（行政による当会への支援などの要請など）
- 予定していた公民館への配布は、見合わせている。しかし、有効と思われる公民館へは配布したいので、提案してほしい。
- 当会への勧誘などに使う場合は、貸出してもよいので、事務局に相談してください。
- 毎月発行の新聞も、新会員の勧誘には有効なので、利用してください。過去に発行した新聞の残部も活用してください。

カラオケうた会は、１００回記念会です。
（６月の行事予定表を変更します）

- カラオケうた会は、１００回記念の会として開催します。
- 開催日時は、６月２３日（金）の、午前１１時から、
- 会場は、コートダジュールです。
- 昼食は、会場内のメニューで各自注文（別途個人払い）していただきます。
- 終了は、４時頃です。
- 常連のメンバー以外も歓迎です。
- 予め、申し込みをしてください。
- 予定表では、１３時開催になっていますが、上記の通り変更しますので、ご注意ください。

サークル紹介

1．合唱サークル（主宰者　小林会長）
2．映画観賞会　（主宰者　佐々木委員、吉岡）
3．私の健康法　（主宰者　寺岡顧問）

合唱サークル

- 美しき日本のうた、楽しい歌で集いましょう
  - 毎月第一月曜日１３：００から
  - 日本の美しい童謡、懐かしい叙情歌、
    ラジオ歌謡など曲にまつわる思い出を
    語りあいながら合唱します。
  - 来月は、５６回目です。
  - 主宰者：小林　久子
  - 伴奏：　和田　真実

合唱サークルの練習風景です。

福井いきい
合唱サーク

00:01.91

映画鑑賞会

- 映画鑑賞会は、
  - 第１週の火曜日に邦画を、第３週の火曜日に洋画を上映しています。
  - 開始時間は、１３時です。
- 映画鑑賞会の特長は、
  - 毎回、３ないし４つの映画を、主宰者が上映候補として提案します。
  - 参加者が見たい映画を挙手で聞き、最も希望の多い映画を上映します。

映画鑑賞会の主宰者と使用する映像源

- 佐々木晃一氏と、吉岡副会長の二人が、２回ずつ交代で開催します。
- 映像源
  - 佐々木氏は、膨大な手持ちのＤＶＤから選んだ映画を提案します。
  - 吉岡副会長は、インターネットの映画配信サイトから上映映画を選びます。

佐々木氏の場合

- 映画とは テレビと異なり 大画面 大音響により異世界に自分の身を 置けワクワク感が味わえます 。
- また 親近感を持って 多数の観客とともに味わえるのも テレビと異なるところです。

今までに上映したのは

ポセイドンアドベンチャー

プレスリー ブルーハワイ

アチャコ青春手帳

鞍馬天狗

無法松の一生

明治天皇と日露大戦争

などです。

吉岡担当の場合　最近の上映映画

- 洋画
  - 生きてこそ
  - ハリエット
  - 奇跡の人
- 邦画
  - バルトの楽園
  - 山の音
  - 最高の人生の見つけ方

再生 | U-NEXT (unext.jp)

生きてこそ

厳寒の山中で遭難した人々が繰り広げる壮絶なサバイバル。極限状態の人間を描いた実話
｜1993年｜アメリカ　再生(126分)

見どころ
旅客機事故で遭難しながらも、奇跡的に生還した人々の壮絶なサバイバルを映画化。生存者のひとりがアドバイザーを務めて事件を忠実に再現。胸打つ人間ドラマに仕上げた。

ストーリー
1972年。ウルグアイの学生ラグビーチームを乗せた旅客機が、厳寒のアンデス山中で墜落事故を起こす。27名が奇跡的に助かったものの、身動きの取れない状態。生存者も次々と命を落としてゆく絶望的な状況の中、生き残るため、彼らはある決断をする…。

ここがポイント！
本作の元になった事件は、衝撃的な真相と共に世界中にセンセーションを巻き起こした。

再生 | U-NEXT (unext.jp)

バルトの楽園

音楽で心はひとつになる。ドイツ人捕虜と日本人の交流を描く感動ドラマ
｜2006年　再生(134分)

見どころ
日本で初めて“第九”が演奏されたとされる実話をもとに、松平健と『ヒトラー　～最期の12日間～』のブルーノ・ガンツの共演で綴る。音楽のパワーに圧倒される。

ストーリー
1914年、第1次世界大戦で日本軍は中国の青島を攻略。ドイツ兵は捕虜として捕らえられたが、坂東俘虜収容所の所長・松江は、捕虜たちの人権を尊重し、寛容に接した。一方、捕虜たちも地域住民の温かさに触れ、収容所生活の中で生きる喜びを見出していく。

私の健康法

- 巷には「健康」や「美容」に関する情報が満ち溢れていますが、何を信じてよいのか、信じなくてもよいのか、むしろ有害であるのか、等々を個人的に判断することは至難となっております。
- そこで、健康などに関する会員の体験や考え方を披露していただき、それを基に議論を尽くして、真に役立つ情報や方法を共有することを目的とします。
- 月一回の会合には、持ち回りの簡単な健康体操とから始めて、しりとりなど、脳トレ（『楽ラク脳トレーニング』DVD）を実践します。最後に健康に関する、話題を提供し議論します。

開催日、場所、活動内容など

- 開催日　　毎月第３土曜日　午前10時～11時半頃
- 場所　　駅前よろず茶屋 ２階にて
- 活動内容　健康体操、しりとり、脳トレ、
  話題提供、実体験や考え方・議論
- 主宰者　　寺岡弘文

「福井県オーラルフレイル予防体操」の導入*

「元気に食べよういつまでも」

（線路は続くよどこまでも　のメロディに替え歌、ユーチューブ）

普及・啓発・評価活動に取り組まれている

成田光江准教授（福井県立大・看護福祉学部・看護学科）

スケジュール

第53回	2023年 5月20日	
第54回	6月17日	
第55回	7月15日*	「オーラルフレイル予防体操」　説明、身体機能測定など
第56回	8月19日*	
第57回	9月16日*	
第58回	10月21日*	
第59回	11月18日*	
第60回	12月16日*	
第61回	2024年 1月20日*	半年後の身体機能測定、アンケートなど
第62回	2月17日*	
第63回	3月16日*	
第64回	4月20日*	
第65回	5月18日*	
第66回	6月15日*	
第67回	7月20日*	一年後の身体機能測定、アンケートなど 評価研究結果

外部講演会のご案内

- 講演題目：私たちのくらしと地域経済
  - 福井県の活性化のために今できること
- 講師：片山　善博氏（大正大学　地域構想研究所　所長）
- 福井市図書館・福井県金融広報委員会共催
- 令和５年８月６日（日）　14：00～15：30　（13：30開場）
- 入場料：　無料　定員３００名

申し込みは、簡単です。

このＱＲコードをスマホで、写すと、すぐに申し込み画面が出てきます。そこで名前や、電話番号を入力すれば、申し込みＯＫです。

電話での申し込みは、
０７７６-３４-８８５９
福井市立みどり図書館です。

私の提案の募集もあります

福井の発展のために、どのような社会であることを願うでしょうか。
希望する社会。政策、思い、自らの取り組みなど、自由に書いてください。

応募された提案は、６月から図書館や講演会会場で展示されます。

２０２３年5月２５日（木）　例会

福井いきいき会からのお知らせ

終わり