

福井いきいき会新聞

2023年5月
発行：福井
いきいき会
福井市中央1
-9-29：0776
-28-6464
発行責任者
吉岡副会長

令和五年度の 総会を開催

令和五年度の始まりにあたって、四月二十七日（木）に初めて総会を行いました。内容は、令和四年度の決算（左下の図）と、実施した活動の報告（月別およ



総会で報告した資料



チュウリップの季節

収入の部	費目	金額（¥）
	福井市補助金	209,450
	サークル参加費	681,200
	総集編販売など	88,006
	前年度繰越	613,774
	合計	1,592,430

支出の部	費目	金額（¥）
	家賃	504,174
	消耗品	78,997
	広告、通信費、備品、印刷代	164,614
	新聞総集編事業	309,826
	講師謝礼、慶弔費、手数料など	22,726
	合計	1,080,337

決算	項目	金額（¥）
	収入合計	1,592,430
	支出合計	1,080,337
	令和5年度への繰越	512,093

びサークルごとの延べ参加人員数、例会講演のテーマと講師、など）、令和五年度の予算（収入百五十九万八千九百四十三円、支出百八万六千八百五十円）と行事計画（特別なイベントとして総会の開催、サークル活動の発表会、旅行会や入会説明会の開催など）の紹介です。詳細は、当会のホームページに掲載してあり、上のQRコードをスマホで写すと見ることができ、ぜひご覧ください。総会に続けて行った恒例の講演会は、テレンサ・ワシントン氏（福井市国際室）による、日本の常識、世界の非

常識と題する講演でした。初めて日本に来た外国人が驚いたことなど、多くの経験をお話されましたが、詳細は来月号で報告いたします。

三月例会講演の概要

「人生百年時代の住まいと介護」、講師 中村達夫氏
今回は、手広く高齢者の介護施設や介護事業を展開しておられる株式会社シンカイグループの中村達夫社長に講演をしていただきました。中村氏は、当会設立の発起人のお一人でもあり、当会会員の健康維持や介護に関する情報をたびたび提供していただいております。



濱田相談役のご様子

講演の初めに、中村氏の経営する施設に入居中の当



ご講演中の中村氏

ですが、その目的や理念は、主として介護を必要とする高齢者が病院ではなく在宅で介護を受けられるようにしようとするもので、家族の負担を軽減し、社会全体で支えていこうとする制度だとのこと。この制度で受けられる主なサービスは、（一）訪問看護で、可能な限り自宅で日常生活を送ることができるようケアマネージャーがプランを作り、訪問介護員が利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護や、洗濯・買い物などの生活支援、さらには、二週間に一回自宅にされるドクターの指示で看護師に処置をしてもらうこともできるものです。（二）は、通所介護（デイサービス）で、日中をサービスセンターの中で過ごし入浴もでき、食事、リハビリなど

もできるサービス、（三）は、通所リハビリで施設や病院などに通ってリハビリを受けるもの、（四）は短期入所生活保護で、最大二週間ほど入所施設で過ごせるもの、（五）は短期入所の療養介護で、医師や看護師の医療ケアを受けられるもの、（六）は地域密着型サービスで介護が必要になった状態でも、住み慣れた家で生活を続けられるよう福祉用具の貸与、特定福祉用具の購入、住宅改修などがうけられるサービスです。

市町村の地域包括推進課に相談すると、調査員が自宅に来て本人の状態を判別し、介護設定審査によりレベルが決まります。それによりケアプランもきまるので、あとは、居宅介護支援事務所と直接契約をすることになるそうです。

最後に、高齢者の住まいとしては、（一）シニア向け介護付きマンション、（二）介護付き有料老人ホーム、（三）サービス付き高齢者住宅などがありますが、介護施設への入居を余儀なくされたとき、適切な施設がすぐに見つかると思っ

てはいけません。濱田相談役がビデオメッセージで語られたように、日ごろからこれらの情報を集め、泊まりの体験をしておくことが必要だと考えます。

文責：吉岡

いきいき短歌の会「吟行」

朝倉氏遺跡糸桜鑑賞

寺岡 弘文

春もたけなわ、快晴の四月十日、糸桜満開の朝倉氏遺跡に七名が吟行し、内五



英林塚前にて

名が九首を詠じた。西側山裾の月見台にも足を延ばし、ランチは糸桜の木々の下、差し入れの美味で豪華なサンドイッチなどを食した。懐かしい歌の数々も、童心に帰って合唱した。

さらに、木の香芳しい朝倉氏遺跡博物館を二時間ほどかけて見学した後、帰途についた。

朝倉が北に塗り終え越前を偲ぶ古（いにしえ）
咲く糸桜
小坂武士

一乗の三又の流れ
さらさらと糸桜（さくら）
舞いつつ花桃友に
小林久子



南陽寺跡歌碑前にて

僕くも咲き競うかな糸桜
春の盛りを惜しむが如く
寺岡弘文

桜木を漏るる陽の光（かけ）
まぶしみて歌詠む
友らと往時を偲ぶ
橋本小夜子

真新し香り漂う博物館
時代のリアルに
迫り語れり
澤村玲子

〈南陽寺跡歌碑〉
永祿十一年
（一五六八）三月下旬
もろともにも月も忘るな糸桜
年の緒長き契と思はゞ
義秋

君が代の時にあひあふ糸桜

ご機嫌

増永 一夫

普段交わされる挨拶ですが、会員の皆さんは自分のご機嫌についてどれだけ関心をお持ちでしょうか？私自身もぼちぼちとか、まあまあとしか答えられないですよ。私には：俺は最高にご機嫌です」と答える人は多分それほどいないかと思えます。心が元気で健康なときは体もよく動いて正しい判断ができ、問題もなんとなく解決できそうです、偶然や幸運とはいえませんがね。ご機嫌な心がご機嫌な人生を、幸せな心が幸せな人生をつくるのではないのでしょうか。

良いことがあれば誰だつてご機嫌になれるけど、自分のご機嫌は自分でとるべきです。よね。ほかに不愉快な事から逃げる方法もありますが、私は耐えるのが苦手なほうです。

不機嫌な態度や感情をな

令和5年5月の行事予定表

Table with columns: 月曜日, 活動場所, 開始時間, 行事名. Contains monthly event schedule from May 1st to 31st.

「駅周辺の街づくり」 講師 加藤佑一氏 来春には、新幹線がやっ...

政府は、原子力発電の活用に舵をきりました。もう安心できるのか、それとも危ないのか...



チェンマイの由緒ある寺院

「明治維新の礎づくりを陰で支えた木戸孝允の妻、木戸松子(幾松)」...

映画観賞会 洋画は担当佐々木で、上映候補は、あの子を探して、パリのアメリカ人...

くじしいなら言葉にも気を付けたいですね。自分の機嫌を大切にしている方は、回り...

サークル活動紹介 新聞記事を読む会 このサークルは、毎月二回開催されています。主...



新聞記事をスクリーンに投影して楽しむ会の様子

利用する点にあり、一覧表に取り上げた記事は、直ちに大きなスクリーンに投影して見ることができ...

県内で社会公益的な活動をしていて、会則や決算報告があることなどを条件とする第十八回県民せいぎよ...

春誘う 桜前線 超特急 早かった 千田 節子 寒さきた 天井 恵子...

福井いきいき会 会則の改訂 令和元年に改訂した当会会則は、実情に合わないところが出てきましたので...