

フィリピンの概要

- ▶ 7,641の島々からなり、美しいビーチ・リゾートが散在。
- ▶ 高級リゾートタイプから自然そのままの美しさを生かした素朴でトロピカルムード満点のものまで、その種類も豊富。
- ▶ マリンスポーツをはじめ、スパ&エステ、ショッピングなど、バラエティ豊かな楽しみ方のできるプレミアムリゾートアイランド。
- ▶ 生活様式と文化は、スペイン、アメリカ、それにアジアが混ざっている。
- ▶ 首都はマニラ。国際的な大都会の顔と800年以上にわたる歴史の街を併せ持つ。
- ▶ フィリピン各地には、往時を偲ばせる史蹟が数多く残っている。
- ▶ 東京からマニラまでは約4時間、時差は1時間。
- ▶ 戦国時代から続いている貿易や江戸時代の朱印船貿易、フィリピンに流された高山右近のようなキリシタンたち、そして、1903年から始まったフィリピンの南にあるダバオでの日本人移民など、フィリピンは日本に関わりの深い国。

その他の情報

- ▶通貨単位はフィリピンペソ(Philippine Peso)。2019年1月現在、P1=2.04円。日本より物価が安い。
- ▶宗教：全体の約93%がキリスト教徒で、その内の約83%がローマン、カトリック教徒。
- ▶電圧・プラグ：220V、60HZ。
- ▶屋外での喫煙,飲酒は罰則が課せられる。レストランでの喫煙も禁止されていることがほとんど。
- ▶札幌・成田・羽田・大阪 名古屋・福岡からマニラへの直行便あり。所要は4~6時間。30日以内の滞在であればビザは不要。
- ▶チップ：マニラ主要エリアのレストランでは、伝票にサービス料が含まれていることが多い。チップを支払う場合は、料金の10%程度が通当。

マニラ (1971年-2000年) の気候

[隠す]

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年
平均最高気温 °C (°F)	29.5 (85.1)	30.5 (86.9)	32.1 (89.8)	33.5 (92.3)	33.2 (91.8)	32.2 (90)	31.1 (88)	30.6 (87.1)	30.9 (87.6)	30.9 (87.6)	30.7 (87.3)	29.7 (85.5)	31.24 (88.25)
日平均気温 °C (°F)	26.5 (79.7)	27.2 (81)	28.5 (83.3)	29.9 (85.8)	30.0 (86)	29.2 (84.6)	28.5 (83.3)	28.1 (82.6)	28.2 (82.8)	28.2 (82.8)	27.1 (80.8)	26.2 (79.2)	28.13 (82.66)
平均最低気温 °C (°F)	23.5 (74.3)	23.8 (74.8)	24.9 (76.8)	26.2 (79.2)	26.7 (80.1)	26.2 (79.2)	25.8 (78.4)	25.5 (77.9)	25.5 (77.9)	25.5 (77.9)	24.9 (76.8)	23.9 (75)	25.2 (77.36)
降水量 mm (inch)	19.0 (0.748)	7.9 (0.311)	11.1 (0.437)	21.4 (0.843)	165.2 (6.504)	265.0 (10.433)	419.6 (16.52)	486.1 (19.138)	330.3 (13.004)	270.9 (10.665)	129.3 (5.091)	75.4 (2.969)	2,201.2 (86.663)
平均降雨日数	1	1	1	1	7	14	16	19	17	13	9	5	104
平均月間日照時間	186.0	197.8	217.0	270.0	217.0	150.0	124.0	124.0	120.0	155.0	150.0	155.0	2,065.8

出典1: 世界気象機関^[8]

エリア情報 1



エリア情報 2

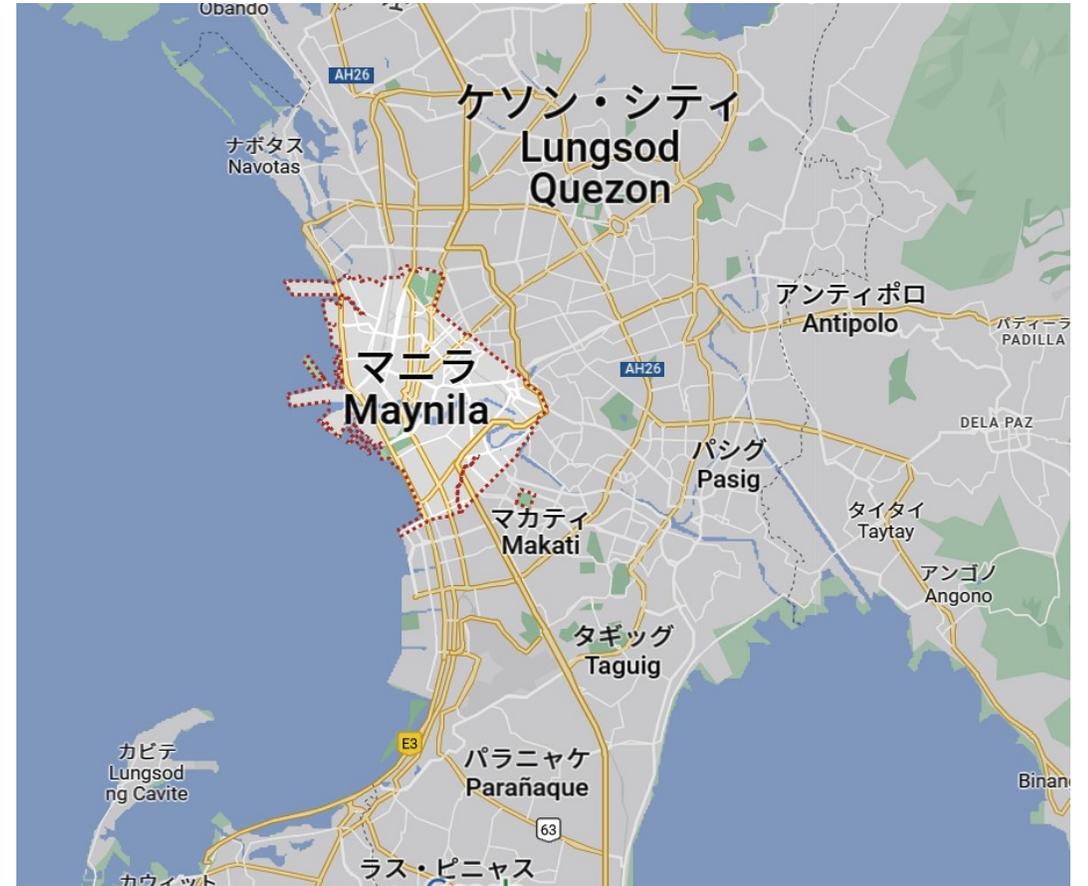


フィリピンの首都、マニラ

- 正式名称は『メトロマニラ』で、17の行政地域の集合体。
- マニラはこのメトロマニラ、マニラシティがマニラ市。
- 大都市マニラは過去と現在が交錯する不思議な街。
- 美しく整備されたショッピングエリアや幹線道路のほど近くには、まるでそこだけ時間が止まったような遺跡や歴史的建造物が横たわり、一歩中心地を離れれば手付かずの大自然が残されている。
- 観光はもちろん、ゴルフ、ダイビング、ショッピングやカジノ。マニラには様々なエンターテイメントが集約されている。
- そして経済成長のまっただ中にある活気と、人々の素朴であたたかな笑顔、マニラ湾に沈む美しい夕日。日常を忘れることのできる街である。

マニラ市

- 「東洋の真珠」などの美称があり、フィリピンがスペイン人によって植民地化された16世紀末よりフィリピンの首府であり、独立後も一貫して首都でありつづけている。
- 市域人口は178万人（2015年）であり、人口1,155万人を抱えるマニラ首都圏の中核都市である。
- さらに近郊を含む都市圏人口は2016年時点で2,293万人であり、世界有数の大都市圏を形成している。
- マニラ首都圏全体で首都機能を果たしているため、首都圏自体を首都とみなすこともある



マニラの歴史

[マニラ - Wikipedia](#)

- スペイン人以前
- レガスピの到来
 - 東洋におけるスペインの拠点を築くべく初代総督としてフィリピンへやってきたミゲル・ロペス・デ・レガスピ
- スペイン時代からアメリカ時代へ
- 第二次世界大戦
 - 1941年12月8日、日本がアメリカやイギリスと戦争状態に入った。これに先立つ12月6日夜、フィリピン政府はマニラ市民に対し地方に避難できる者は直ちに移動するように布告。ダグラス・マッカーサーアメリカ陸軍司令官は、バギオ市に移動してケソン大統領と協議を行った。
 - 日本軍は、開戦初日からマニラ市内や航空施設に猛爆を加えて制空権を確保。12月10日にはマニラ北方地域に上陸を果たした。
 - 日本軍がマニラへ迫ったことを受け、12月30日にアメリカ陸軍部隊は、市と廃止されるすべての軍事施設から退出するよう命令が出された。
 - マッカーサーは潜水艦などを乗り継いで副官らとともにオーストラリアへ逃亡し、残留したアメリカ陸軍部隊は日本軍に降伏した。
 - マニラはマニエル L. ケソン大統領により「非武装都市」と宣言され、同市を死と破壊から回避させた。
 - 1944年後半になるとアメリカ軍の反攻が本格化。同年9月21日、22日にはアメリカ軍機によりマニラ市内が激しい空爆にさらされた。

[Manila Walled City Destruction May 1945 - マニラ - Wikipedia](#)



[メトロマニラの観光スポット一覧 | 【公式】フィリピン政府観光省 \(philippinetravel.jp\)](#)

[フィリピンでカトリック教会巡り | 【公式】フィリピン政府観光省 \(philippinetravel.jp\)](#)

[Sto. トーマス - Google マップ](#)

サンアグスチン教会

マニラで唯一の世界遺産に登録されている歴史的建造物。1599～1606年に建てられたフィリピン初のスペイン建築様式の教会で、石造りの教会としてはフィリピン最古。教会内はバロック風のインテリアで、パリから取り寄せられたシャンデリアや、イタリア人アーティストによる壁画や祭壇を見ることができます。



サンアグスチン教会



フィリピンがスペインの統治下にあった16世紀、フィリピン各地にカトリックの教会が次々と建設されていきその一つが、サン・アグスティン教会。

現在のサン・アグスティン教会は、三度目に建てられたもの。

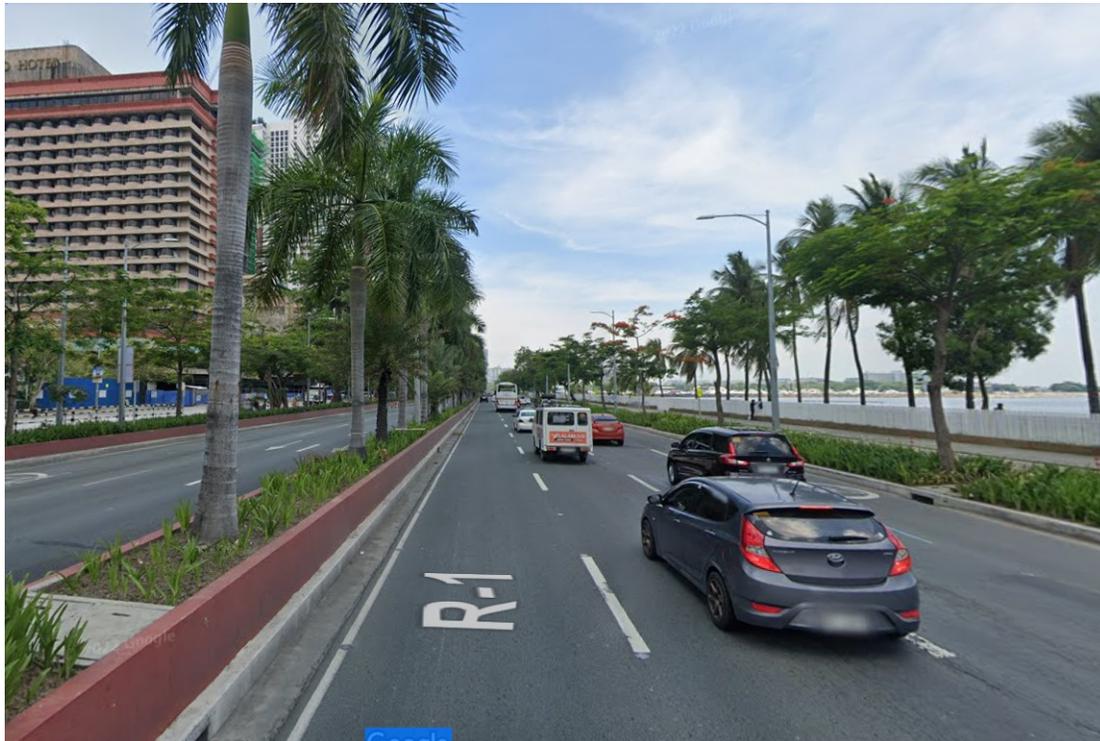
一度目に建設されたのは、1571年。ニパ（フィリピンに生息するヤシの木）と竹を用いて建設されたが、1574年に中国の海賊がマニラに侵攻した時、炎で焼かれ崩壊してしまった。

その後、二度目の建設では木材を使用して建てられたが、1583年、ろうそくから点火した炎によって、また崩壊してしまった。サン・アグスティン教会の修道士たちは、同じ過ちを繰り返さないようにと、三度目の建設では石を使う決断をし、1586年に着工し、1607年に完成。これ以降、16世紀・17世紀に起こった大きな地震にも耐え、現在まで残っている。

マニラ湾

[R-1 - Google マップ](#)

ロハス通り



[Philippine Tarsier | PUBLISHED](#)
[tacomacc.libguides.com/anth_2... | Flickr](#)

マニラ湾に沈む夕日は、世界三大夕日と言われるほど美しい夕日です。

夕暮れ時にはロハス通りをはじめ夕日の見えるスポットには続々と人が押し寄せてきます。

マニラ湾

[マニラ・ベイウォーク - Google マップ](#)



マニラ湾に沈む夕日は、「世界三大夕景」に称され、“東洋の真珠”と呼ばれるほど真っ赤に燃えるような夕焼けが印象的。

その壮大なドラマを見に、日没前には多くの人々が訪れる。マニラに来たら、一度は見ておきたい絶景スポット。なお、左手にマニラ湾を見ながら走る大通りが「ロハス通り」。ヤシの並木が南国らしさを感じさせ、通りに沿って近代的なビルやホテルが建ち並んでいる。

マニラ大聖堂



イントラムロス内部でも目を引く1571年創建の大聖堂。戦争や自然災害で建物が破壊されたため、1958年に再建された。再建時には、創設当時と同じ石彫りやロゼッタ窓が採用された。ステンドグラスの窓はフィリピンの国教がキリスト教になったことを祝い設置された。サイド・チャペルには3つのモザイクが施されている。

[フィリピンの首都マニラのおすすめ観光スポット17選！
生まれ変わった近代都市の見どころを紹介 | TABI
CHANNEL](#)

サンチャゴ要塞

[サンチャゴ要塞 - Google マップ](#)



マニラ旧市街の門番として佇むサンチャゴ要塞は、フィリピン近現代の歴史を守り続けた要塞跡。1571年から150年の歳月をかけて建造されており、太平洋戦争で一度破壊。町のシンボルとして修復され現在は公園。

英雄ホセ・リサールが幽閉されていたことでも有名で、敷地内にはリサール記念館が併設されている。また、敷地の奥には収容所跡も残されており、処刑場までの道にはホセ・リサールの足跡が再現されていて、ホセ・リサールへの敬意が今も残っています。

リサール公園 (Rizal Park)

メトロマニラのへそとも言える緑豊かな公園で、総面積は58万㎡にもおよび、敷地の中央にはリサール記念像があります。リサールはフィリピン独立運動の父と称されていて、この記念像は衛兵2名が24時間体制で守っています。



また、この記念像はフィリピン各地への距離の起点となっており、「ゼロポイント」と呼ばれています。

この他にも、フィリピンの国土を表した池や電気機関車、遊具施設、さらには日本庭園があり、東側には政府観光省や財務省も併設されています。

また、池にある噴水ではイベントごとにライトアップも行われ、タイミングが合えば噴水ショーを観ることもできます。

中央にケソン・メモリアル・モニュメント（記念塔）がある大きな公園。このモニュメントは初代大統領のマニエル・ケソンを記念して建てられたもの。



SMモール・オブ・アジア

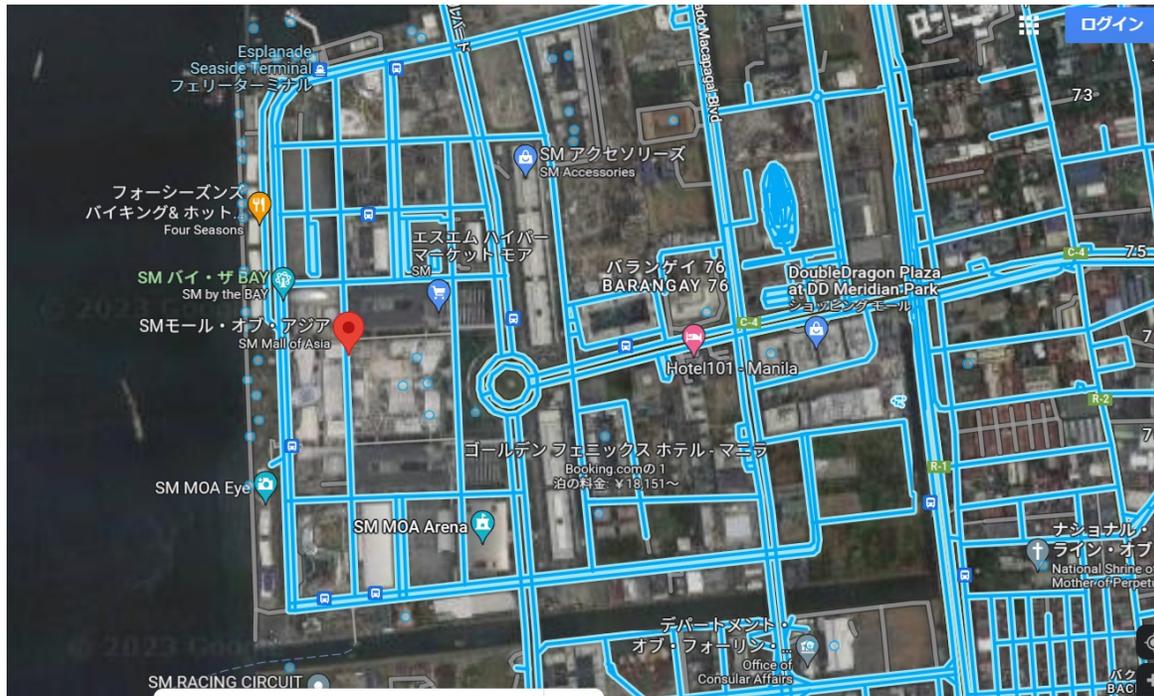
» [モール・オブ・アジア フィリピンのショッピング情報 | フィリピンプライマー \(primer.ph\)](#)



アジア最大級のショッピングモール、モール・オブ・アジア（MOA）。総敷地面積40万m²以上、レストランやファッションブランドなど約800店舗がひしめき、家族連れやカップルたちが集まるフィリピン随一の巨大商業施設。マニラ在住者なら一度は訪れたことがあるはず。店舗は年々増え続けている。

SM Mall of Asia - Google マップ

SMモール・オブ・アジア - Google マップ



SMモール・オブ・アジア - Google マップ



マカティー市

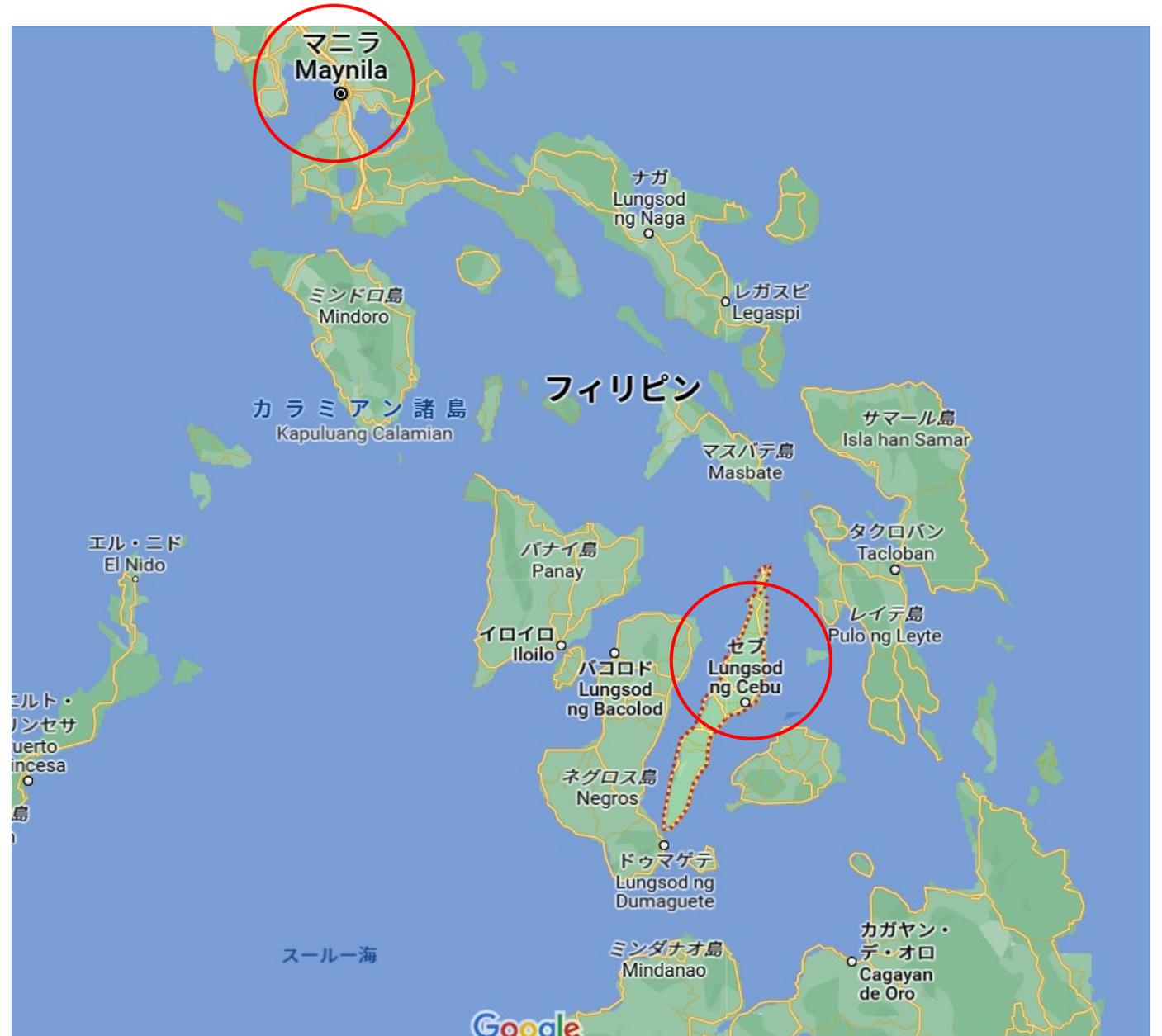
- 首都マニラの南東に位置し、マカティー中心業務地区はシティバンク、インテル・フィリピン、マイクロソフト、Nestleなどの企業が多く集まり、**高層ビル群が立ち並ぶフィリピンのビジネス首都**の位置付けをされ、「フィリピンのウォール街」と呼ばれる新都心である。
- フィリピンの金融の中心地であり、多国籍企業や地元企業が最も集中している。大手銀行、企業、デパート、外国大使館がマカティーに拠点を置いている。フィリピン証券取引所がタグイッグのボニファシオ・グローバルシティに移転する前は、市内のアヤラ通り沿いに位置していた。また、マニラ首都圏の主要文化・娯楽のハブとして知られている。





セブ島

- セブ島は年間を通して温暖な地域で、まさに常夏の南国リゾート！年間の平均気温は26°C~27°C程度なので、ほぼ1年中夏服で過ごせます。セブ島は熱帯モンスーン気候に属しており、雨季（6~11月）と乾季（12~5月）の2つのシーズンに分かれているのが特徴です。
- 雨季シーズンには、1~2時間程度で激しい雨が降るスコールが多くなります。そのため、ビーチリゾートのベストシーズンは乾季です！ハイシーズンである3~5月は旅行費用が高くなる傾向なので、安く済ませたい方はその時期を避けましょう。



[フィリピン・セブ島のおすすめ観光スポット12選！安いツアーやアクティビティも紹介 \(kkday.com\)](#)



[セブ島を余すところなく楽しむ。セブ島観光のおすすめスポット13選 | セブ王 \(cebu-oh.com\)](#)

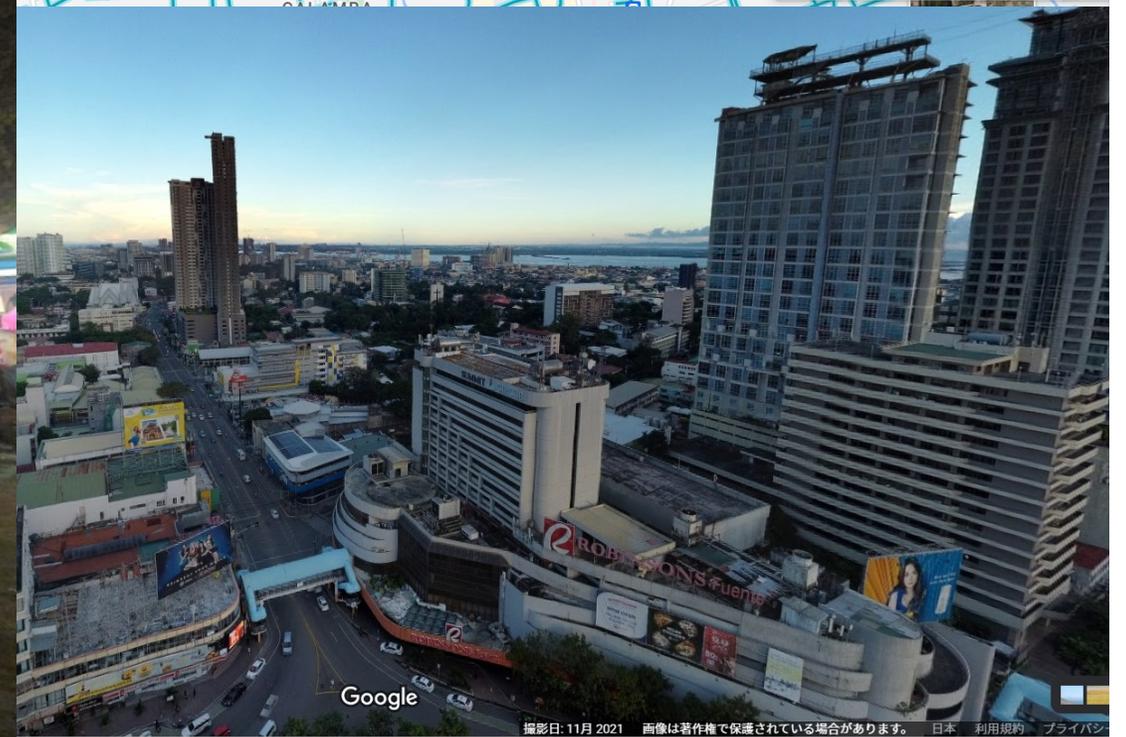
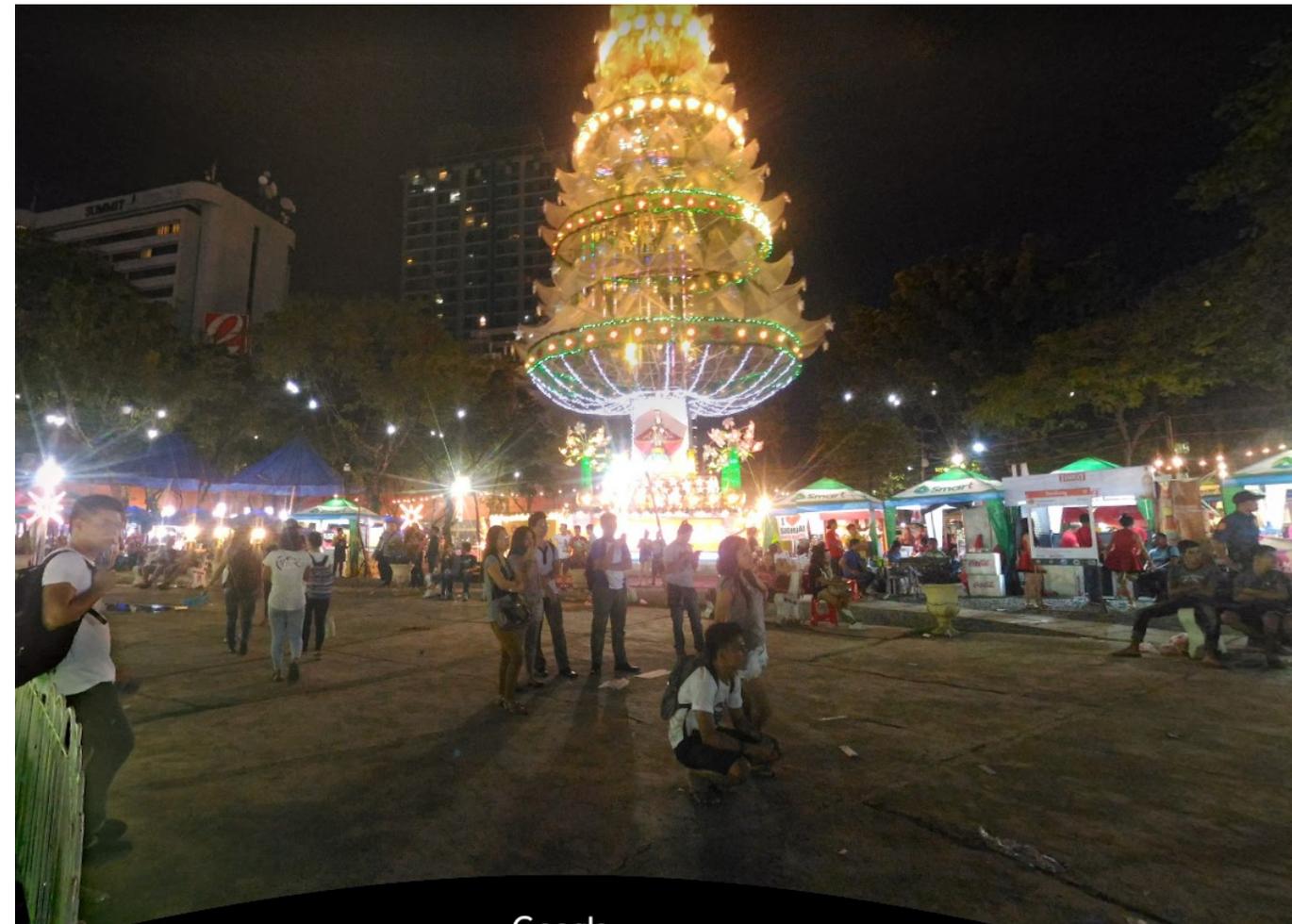
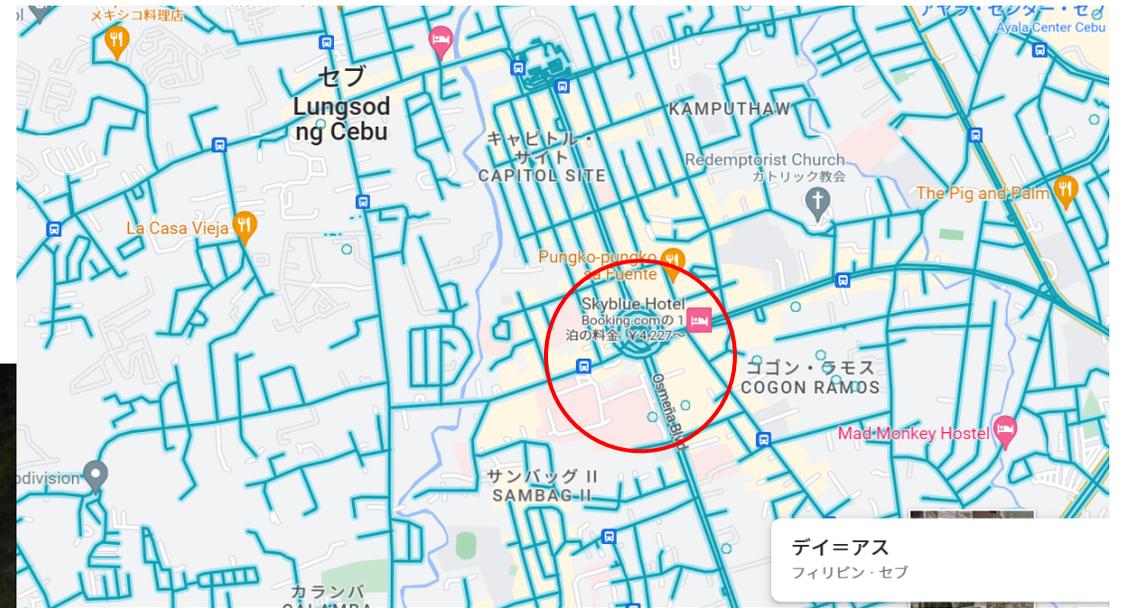


Cebu Institute of Technology - University - Google マップ

セブ工科大学



セブ島



[ラブ=ラブ, 中央ヴィサヤ - Google マップ](#)

面白い家

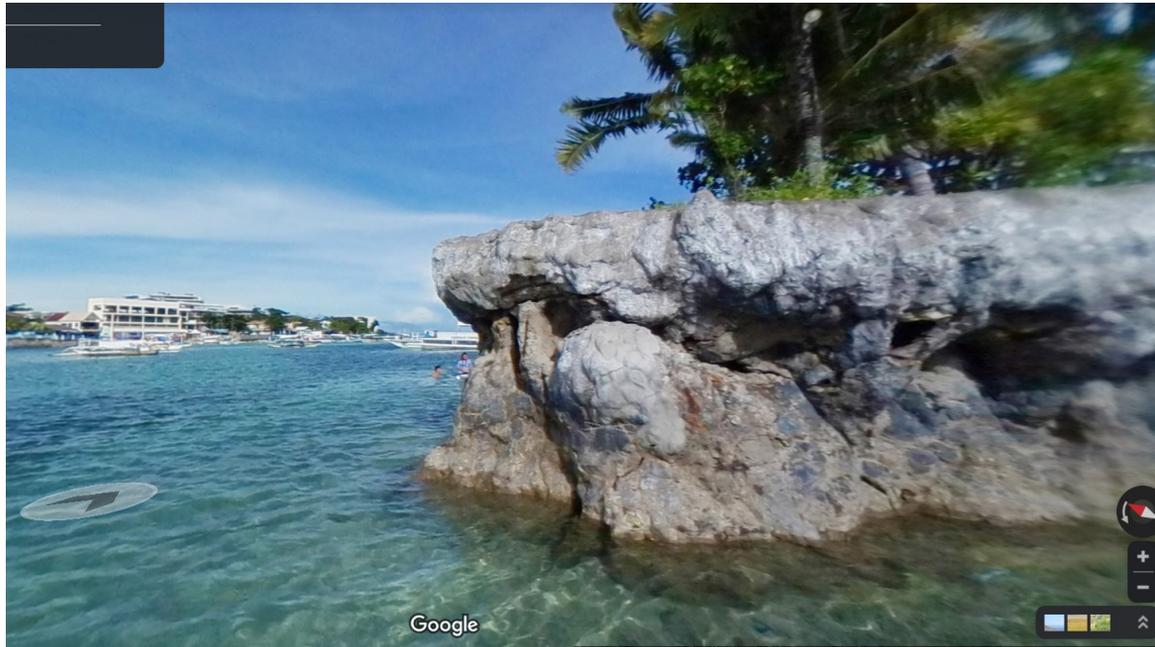


Google

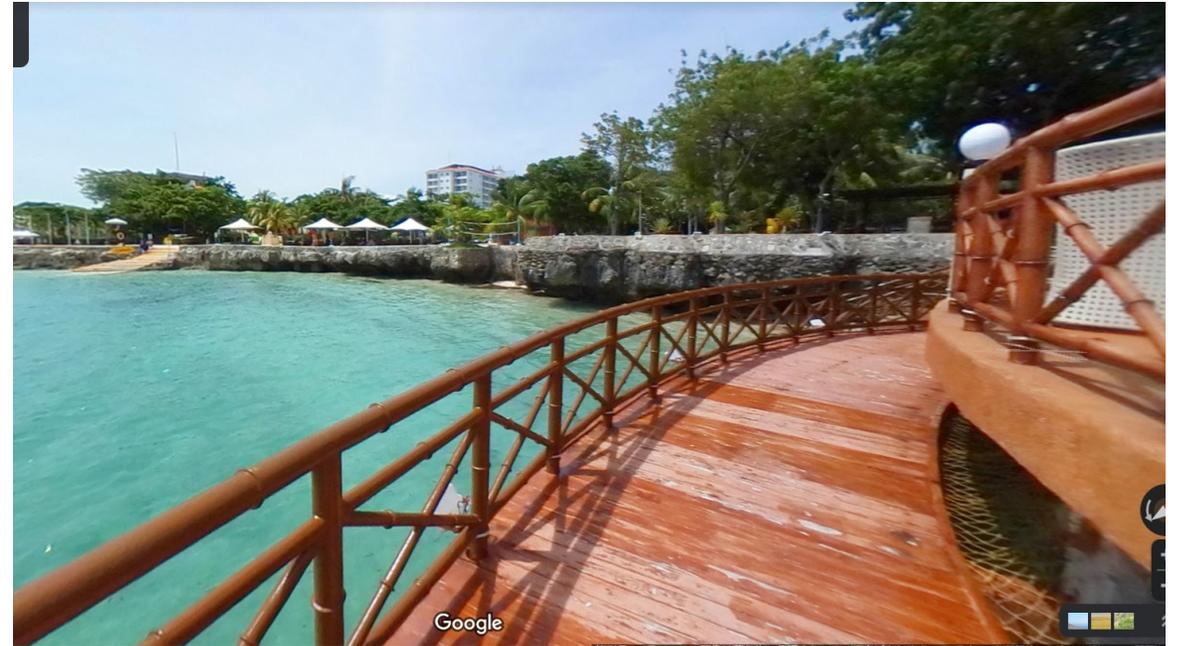
撮影日: 9月 2022 © 2023 Google 日本 利用規約



ブルーウォーター・アルグラード・ビーチ - Google マップ



Havana by the Sea - Google マップ



[Tambuli Seaside Resort and Spa - Google マップ](#)



[360 Tour Philippines - Google マップ](#)



タバオ

チャイナタウン



- ダバオと日本には切っても切れない深い歴史があります。
- 1907年に太田恭三郎氏がダバオのミンタルに1016ヘクタールの土地を購入して、
- アバカ（マニラ麻）の栽培を始めました。
- 以来、マニラ麻の大成功を経て1945年の終戦まで、約38年に渡って、ピーク時には20000人もの日本人社会が生まれました。
- 日本人社会は隆盛を極め、学校、病院をはじめ、多くの公共建物を建設し、現在のダバオの基礎を築いたと言われています。

龍華寺

[【遊ぶ】 フィリピンで最大規模のダバオの仏教寺院
- Long Hua Temple | ダバオッチ \(davawatch.com\)](#)

[龍華寺 - Google マップ](#)



ロンワ仏教寺院としても知られる龍華寺は、フィリピン最大の仏教寺院の1つであり、ミンダナオ島で最大の寺院です。

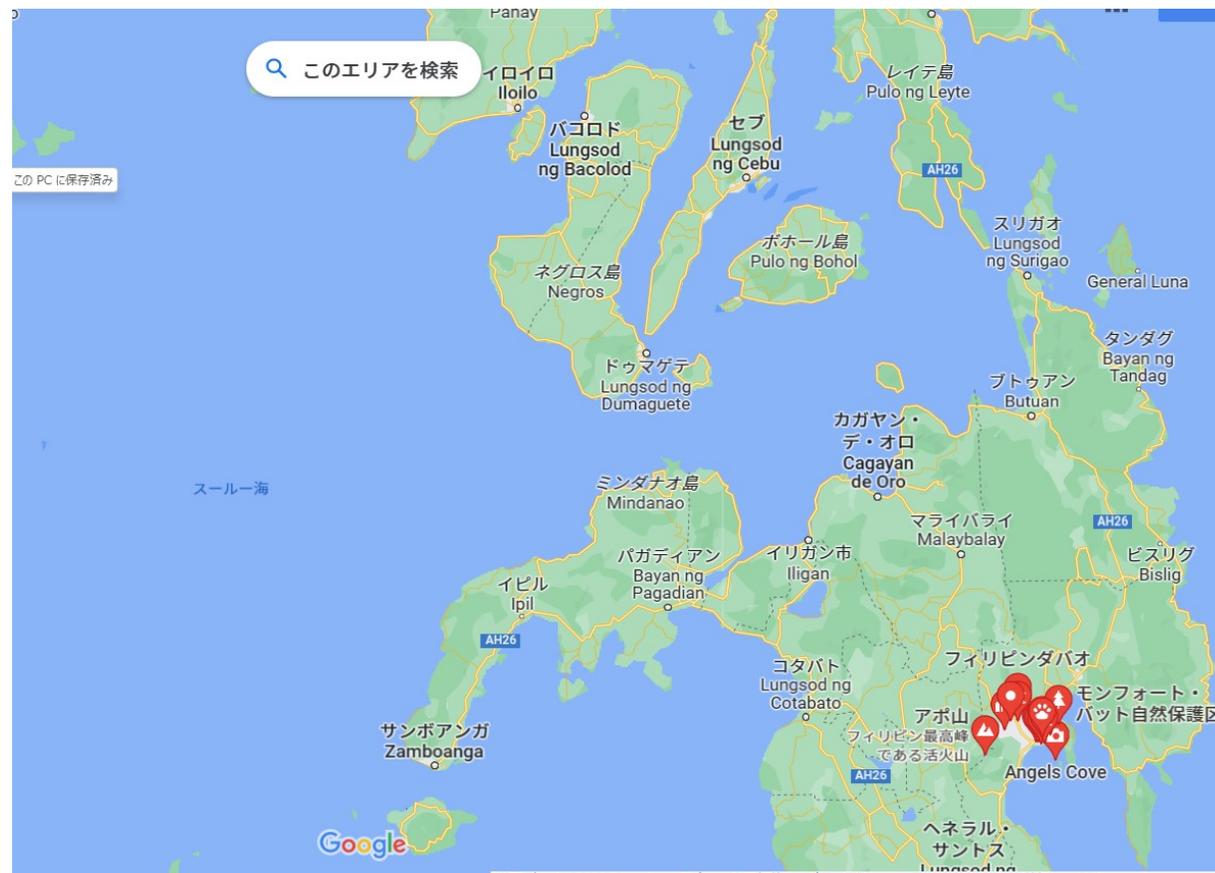
アグダオ地区にあり、ダバオ市の中心部から北東に3～4キロ離れたカバギウオアベニューにあります。

ロンワ仏教寺院の壁には、**イタリア産大理石のスラブが敷き詰められています。**

サマール島

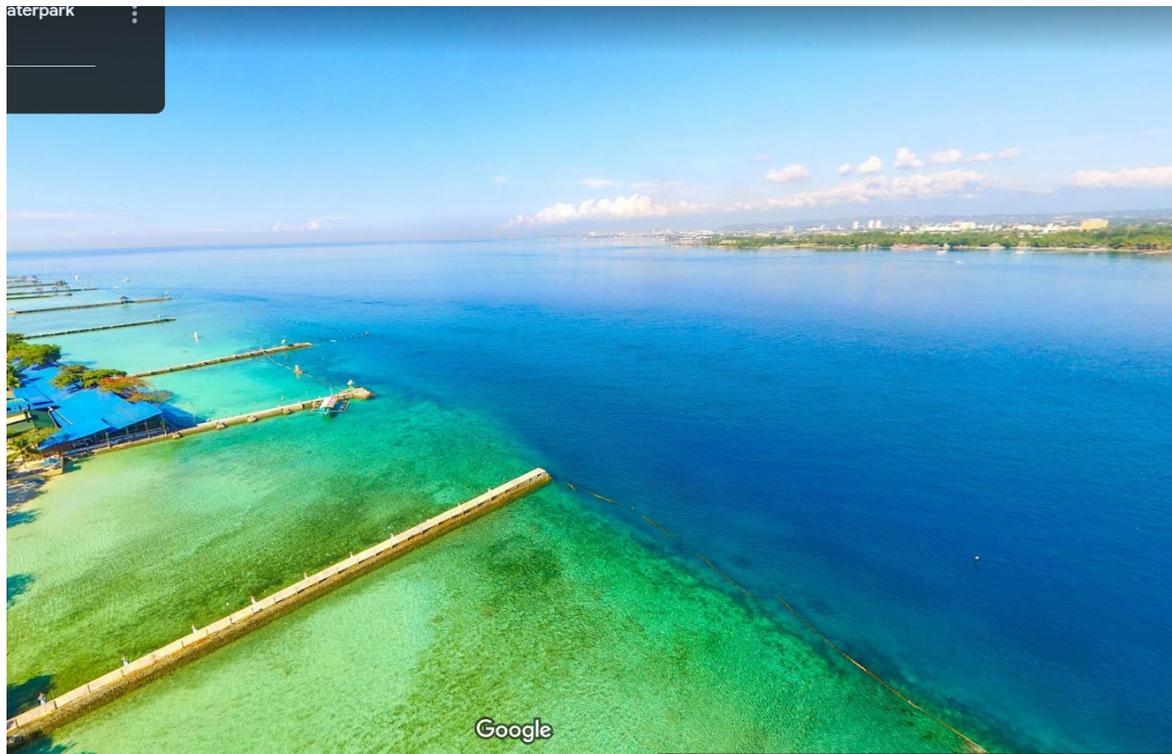
- ダバオの対岸にあるリゾート地、サマール島。最も有名なビーチリゾートで、観光スポットとして人気がある。ダバオからはボートで15分ほどで行くことができる。海の透明度が高く、白い砂浜が綺麗なことから、カップルや家族で賑わっている。
- シュノーケルをしたり、ビーチで遊んだりしている人が多いことから、明るい雰囲気の良いビーチになっていて、ビーチ間はオートバイをチャーターして移動できる。
- ビーチの近くには半個室の更衣室とシャワーがあり、海で泳いだあとは体を綺麗にして帰ることができる。ここは治安が良く、ダバオからアクセスも良い。

[ダバオ観光といったらここ！現地で楽しめるおすすめスポット8選 | スクールウィズ \(schoolwith.me\)](#)



ダバオ対岸のサマル島の景色

[Bluejaz Beach Resort and Waterpark - Google マップ](#)



[Club Asiano Resort - Google マップ](#)



ボラカイ島

ボラカイ島の「ホワイトビーチ」は海の透明度と白い砂浜のコントラストが美しく、息を呑むほどの絶景がポイント。

近年は、「世界のベストビーチ」にも選ばれ、ますます注目度が高まっているので見逃せません。

[【厳選5選】ボラカイ観光で絶対に行くべきスポット！食事やお土産の選び方 \(ryugaku-johokan.com\)](http://ryugaku-johokan.com)

[Explore Boracay: The Ultimate Travel Guide 2019 - YouTube](#)



世界で一番美しい島！パラワン島の基本情報と観光スポットまとめ

フィリピンの最大面積を誇る州ながら、その人口は75万人。マニラの1/20という人口密度の低さで、総人口1億を突破した人口増加の一途をたどるフィリピンの中で稀有な場所。

「トゥバタハ岩礁海中公園」と「プエルトプリンセサ地底河川」がユネスコの世界遺産に選ばれている。

また、南北に長いパラワン島の周囲には無数の小島があり、ダイビングを楽しむ人たちが訪れている。島北部にある美しい白砂のビーチで名高い「エルニド」から出発できる。

[【女子旅】人生で1度は行きたいフィリピンの秘境～エルニド コロン島～ - YouTube](#)

[青木愛のフィリピン女子旅★”最後の秘境”エルニドの海へ！ - YouTube](#)



ボホール島

[【vlog#96】ボホール島旅行 | BOHOL ISLAND | アモリ
タリゾート3泊4日 | チョコレートヒルズ | ターシャに会
う - YouTube](#)



フィリピンで10番目に大きいボホール島は、豊かな自然や温かい人々に恵まれたとても魅力的な島。フィリピンのリゾートはセブ島でしたが、これからはこのボホール島も欠かせない。

神秘的な絶景『チョコレートヒルズ』や世界一小さなメガネザルターシャ』など、一度は見てみたい光景がある。

面積は、4,117平方キロメートル。この広さは東京都ほぼ二個分。

人口は約130万人。

ボホール島の魅力は温かくやさしい人達だと現地の人も語るほど、フレンドリーな住人が多いこと。

[まだまだ知られざるボホール島の魅力を徹底解説！セブ島旅行はセブ島に滞在するだけじゃもったいないですよ](#)
[♪|フィリピン旅行・フィリピンツアー|格安海外ツアー・激安海外旅行のハッピーホリデー \(wbf.co.jp\)](#)



[バクラヨン・チャーチ - Google マップ](#)

バクラヨン協会
1595年に建てられたフィリピン最古の教会です。特徴的なのはその美しい白い壁ですが、この一部には珊瑚が使われており、珊瑚同士を石灰や卵の白身でくっつけているそうです。

ボホールビーチクラブ

[ボホール ビーチクラブ - Google マップ](#)



ボホール島のビーチはセブ島よりも綺麗と言われるほど、水が透き通っていて、マリンスポーツが盛んに行われている。

バリカサグ島で有名なシュノーケリングやダイビングだけでなく、ドルフィンウォッチングやジンベイザメ鑑賞ツアーも人気を集めている。

血盟記念碑

[Blood Compact Marker - Google マップ](#)



1565年、スペイン提督のレガスピとボホール島の領主シカトゥナとの間に血盟（ワインに互いの血を入れて飲み交わすことで結ぶ同盟）を結んだことを記念した碑。

当時の世界はまさに大航海時代の真っ只中で、レガスピは金や香辛料などを求めてボホール島を訪れた。

フィリピン世界文化遺産「ビガン」

[セント・ポール・メトロポリタン大聖堂 - Google マップ](#)



撮影日: 8月 2022 画像は著作権で保護されている場合があります。 日本 利用規約 プライバシー

6世紀からのスペインによる統治下で商業、貿易の拠点として栄えた。

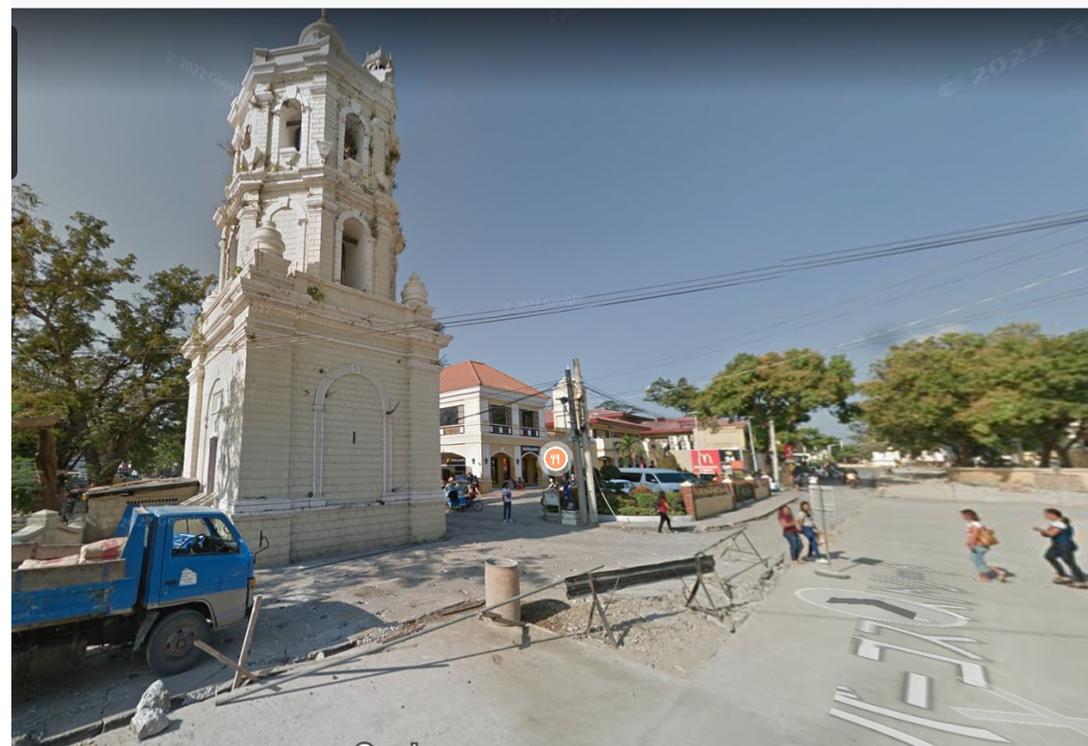
街並みは、スペイン、中国、ラテンアメリカの影響を受けているといわれていて、太平洋戦争時、ビガンの街並みは奇跡的に戦禍を逃れた。

1999年、旧市街地が、ビガン歴史都市としてユネスコの世界遺産（文化遺産）に登録された。

100 クリソロゴ - Google マップ



バーゴス・ストリート - Google マップ



シャルガオ島

[マグポポンコ・ホワイト・ビーチ - Google マップ](#)



[マグポポンコ・ロック・プールズ・アンド・フラッツ - Google マップ](#)



インターネット世界旅行
2023年3月22日(水)

フィリピン



- メトロマニラ
- セブ島
- ダバオ
- ボラカイ島
- パラワン島
- ボホール島
- ビガン
- シャルガオ島

終わり