インターネット世界旅行
２０２３年３月２２日（水）

フィリピン

メトロマニラ
セブ島
ダバオ
ボラカイ島
パラワン島
ボホール島
ビガン
シャルガオ島

吉岡　芳夫

フィリピンの概要

- 7,641の島々からなり、美しいビーチ・リゾートが散在。
- 高級リゾートタイプから自然そのままの美しさを生かした素朴でトロピカルムード満点のものまで、 その種類も豊富。
- マリンスポーツをはじめ、スパ&エステ、ショッピングなど、バラエティ豊かな楽しみ方のできるプレミアムリゾートアイランド。
- 生活様式と文化は、スペイン、アメリカ、それにアジアが混ざっている。
- 首都はマニラ。国際的な大都会の顔と800年以上にわたる歴史の街を併せ持つ。
- フィリピン各地には、往時を偲ばせる史蹟が数多く残っている。
- 東京からマニラまでは約4時間、時差は1時間。
- 戦国時代から続いている貿易や江戸時代の朱印船貿易、フィリピンに流された高山右近のようなキリシタンたち、そして、1903年から始まったフィリピンの南にあるダバオでの日本人移民など、フィリピンは日本に関わりの深い国。

フィリピンの首都、マニラ

- 正式名称は『メトロマニラ』で、17の行政地域の集合体。
- マニラはこのメトロマニラ、マニラシティがマニラ市。
- 大都市マニラは過去と現在が交錯する不思議な街。
- 美しく整備されたショッピングエリアや幹線道路のほど近くには、まるでそこだけ時が止まったような遺跡や歴史的建造物が横たわり、一歩中心地を離れれば手付かずの大自然が残されている。
- 観光はもちろん、ゴルフ、ダイビング、ショッピングやカジノ。マニラには様々なエンターテイメントが集約されている。
- そして経済成長のまっただ中にある活気と、人々の素朴であたたかな笑顔、マニラ湾に沈む美しい夕日。日常を忘れることのできる街である。

メトロマニラの観光スポット一覧｜【公式】フィリピン政府観光省 (philippinetravel.jp)

フィリピンでカトリック教会巡り｜【公式】フィリピン政府観光省 (philippinetravel.jp)

Sto. トーマス - Google マップ

サンアグスチン教会

マニラで唯一の世界遺産に登録されている歴史的建造物。1599～1606年に建てられたフィリピン初のスペイン建築様式の教会で、石造りの教会としてはフィリピン最古。教会内はバロック風のインテリアで、パリから取り寄せられたシャンデリアや、イタリア人アーティストによる壁画や祭壇を見ることができます。

マニラ湾

R-1 - Google マップ

ロハス通り

Philippine Tarsier | PUBLISHED
tacomacc.libguides.com/anth_2… | Flickr

マニラ湾に沈む夕日は、世界三大夕日と言われるほど美しい夕日です。

夕暮れ時にはロハス通りをはじめ夕日の見えるスポットには続々と人が押し寄せてきます。

リサール公園（Rizal Park）

メトロマニラのへそとも言える緑豊かな公園で、総面積は58万㎡にもおよび、敷地の中央にはリサール記念像があります。
リサールはフィリピン独立運動の父と称されていて、この記念像は衛兵2名が24時間体制で守っています。

また、この記念像はフィリピン各地への距離の起点となっており、「ゼロポイント」と呼ばれています。
この他にも、フィリピンの国土を表した池や電気機関車、遊具施設、さらには日本庭園があり、東側には政府観光省や財務省も併設されています。
また、池にある噴水ではイベントごとにライトアップも行われ、タイミングが合えば噴水ショーを観ることもできます。

マカティー市

- 首都マニラの南東に位置し、マカティ中心業務地区はシティバンク、インテル・フィリピン、マイクロソフト、Nestleなどの企業が多く集まり、**高層ビル群が立ち並ぶフィリピンのビジネス首都**の位置付けをされ、「フィリピンのウォール街」と呼ばれる新都心である。

- フィリピンの金融の中心地であり、多国籍企業や地元企業が最も集中している。大手銀行、企業、デパート、外国大使館がマカティに拠点を置いている。フィリピン証券取引所がタギッグのボニファシオ・グローバルシティに移転する前は、市内のアヤラ通り沿いに位置していた。また、マニラ首都圏の主要文化・娯楽のハブとして知られている。

セブ島

フィリピン・セブ島のおすすめ観光スポット12選！安いツアーやアクティビティも紹介 (kkday.com)

セブ島を余すところなく楽しむ。セブ島観光のおすすめスポット13選｜セブ王 (cebu-oh.com)

ダバオ

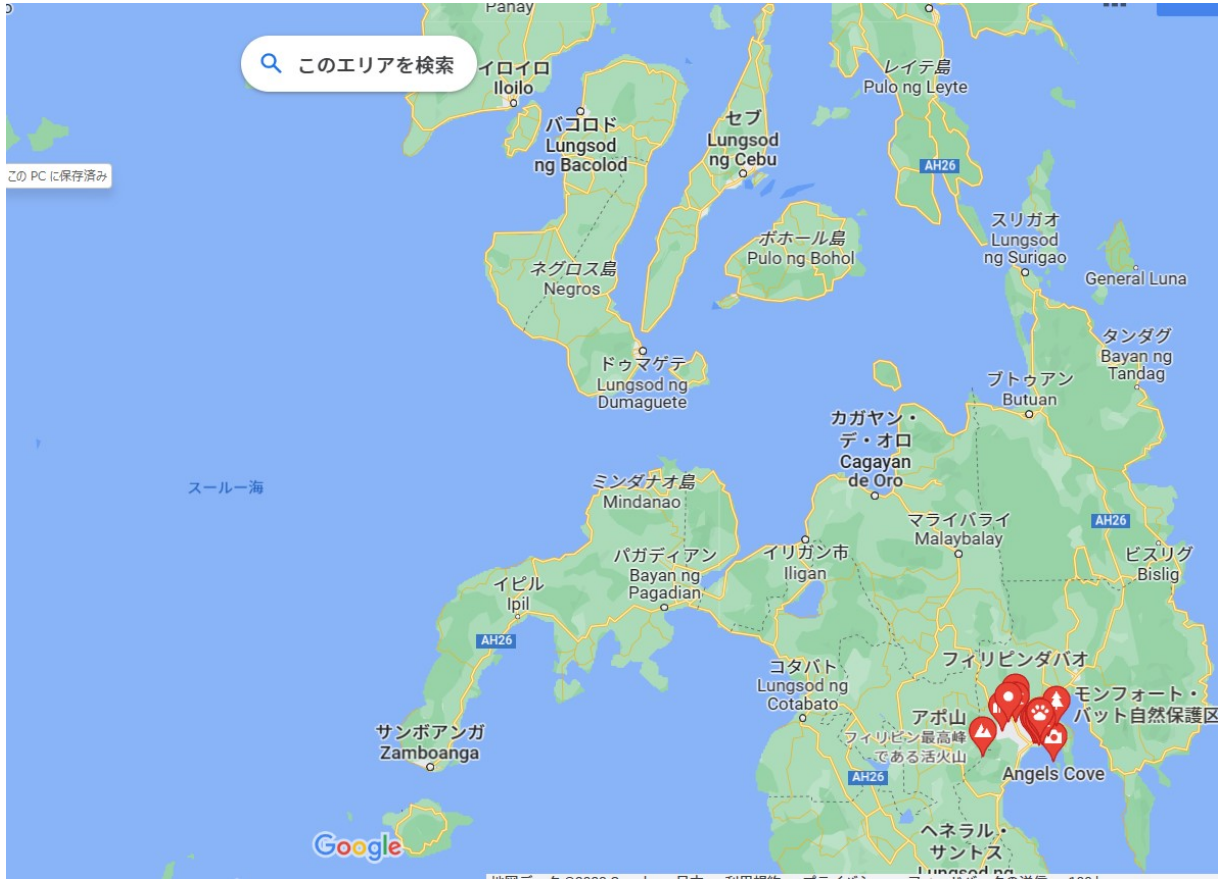
チャイナタウン

- ダバオと日本には切っても切れない深い歴史があります。
- １９０７年に太田恭三郎氏がダバオのミンタルに1016ヘクタールの土地を購入して、
- アバカ（マニラ麻）の栽培を始めました。
- 以来、マニラ麻の大成功を経て１９４５年の終戦まで、約３８年に渡って、ピーク時には20000人もの日本人社会が生まれました。
- 日本人社会は隆盛を極め、学校、病院をはじめ、多くの公共建物を建設し、現在のダバオの基礎を築いたと言われています。

サマール島

- ダバオの対岸にあるリゾート地、サマール島。最も有名なビーチリゾートで、観光スポットとして人気がある。ダバオからはボートで15分ほどで行くことができる。
  海の透明度が高く、白い砂浜が綺麗なことから、カップルや家族で賑わっている。
- シュノーケルをしたり、ビーチで遊んだりしている人が多いことから、明るい雰囲気のビーチになっていて、ビーチ間はオートバイをチャーターして移動できる。
- ビーチの近くには半個室の更衣室とシャワーがあり、海で泳いだあとは体を綺麗にして帰ることができる。ここは治安が良く、ダバオからアクセスも良い。

[ダバオ観光といったらここ！現地で楽しめるおすすめスポット8選｜スクールウィズ (schoolwith.me)]



ボラカイ島

【厳選5選】ボラカイ観光で絶対に行くべきスポット！食事やお土産の選び方 (ryugaku-johokan.com)

ボラカイ島の「ホワイトビーチ」は海の透明度と白い砂浜のコントラストが美しく、息を呑むほどの絶景がポイント。

近年は、「世界のベストビーチ」にも選ばれ、ますます注目度が高まっているので見逃せません。

Explore Boracay: The Ultimate Travel Guide 2019 - YouTube

世界で一番美しい島！パラワン島の基本情報と観光スポットまとめ

フィリピンの最大面積を誇る州ながら、その人口は75万人。マニラの1/20という人口密度の低さで、総人口1億を突破した人口増加の一途をたどるフィリピンの中で稀有な場所。

「トゥバタハ岩礁海中公園」と「プエルトプリンセサ地底河川」がユネスコの世界遺産に選ばれている。

また、南北に長いパラワン島の周囲には無数の小島があり、ダイビングを楽しむ人たちが訪れている。島北部にある美しい白砂のビーチで名高い「エルニド」から出発できる。

【女子旅】人生で1度は行きたいフィリピンの秘境～エルニド　コロン島～ - YouTube

青木愛のフィリピン女子旅★”最後の秘境”エルニドの海へ！ - YouTube

ボホール島

【vlog#96】ボホール島旅行｜BOHOL ISLAND｜アモリタリゾート3泊4日｜チョコレートヒルズ｜ターシャに会う - YouTube

フィリピンで10番目に大きいボホール島は、豊かな自然や温かい人々に恵まれたとても魅力的な島。
フィリピンのリゾートはセブ島でしたが、これからはこのボホール島も欠かせない。
神秘的な絶景『チョコレートヒルズ』や世界一小さなメガネザルターシャ』など、一度は見てみたい光景がある。
面積は、4,117平方キロメートル。
この広さは東京都ほぼ二個分。
人口は約130万人。
ボホール島の魅力は温かくやさしい人達だと現地の人も語るほど、フレンドリーな住人が多いこと。

フィリピン世界文化遺産「ビガン」

セント・ポール・メトロポリタン大聖堂 - Google マップ

6世紀からのスペインによる統治下で商業、貿易の拠点として栄えた。
街並みは、スペイン、中国、ラテンアメリカの影響を受けているといわれていて、太平洋戦争時、ビガンの街並みは奇跡的に戦渦を逃れた。
1999年、旧市街地が、ビガン歴史都市としてユネスコの世界遺産（文化遺産）に登録された。

retz enriquez - Google マップ

シャルガオ島

マグポポンコ・ホワイト・ビーチ - Google マップ

マグポポンコ・ロック・プールズ・アンド・フラッツ - Google マップ

インターネット世界旅行
２０２３年３月２２日（水）

フィリピン

メトロマニラ
セブ島
ダバオ
ボラカイ島
パラワン島
ボホール島
ビガン
シャルガオ島

終わり