福井いきいき会新聞

2023年2月
発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464
発行責任者 吉岡副会長

一生勉強　一生感動　一生青春　（第４９号）

三年ぶりの新年会が開かれる

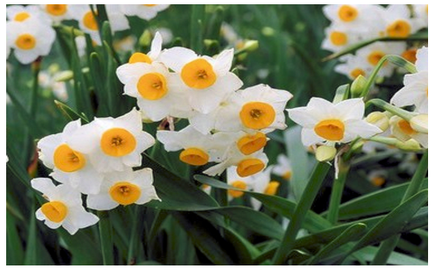
一月二十六日（木）の十一時半から福井いきいき会の三年ぶりとなる新年会が開かれました。当日は朝まで昨夜からの雪が降り続き、会場への交通が心配されましたが、九時ごろから一時青空が顔を出す天気に変わり、六十数名の参加者が無事会場に入られました。

新年会は、寺岡さんと澤村さんの司会で進行しました。十一時半に大野実行委員長が開会を宣言された後、スクリーンに投影されたお琴「春の海」の演奏（映像）で正月の気分を味わいました。続いて、小林会長が挨拶され、福井前会長は濱田相談役の現状や高齢者の生き方について話された後、開宴の乾杯の音頭を取られました。また、寺岡顧問は、濱田相談役百歳のお祝いとして、サークル活動時や百歳長寿表彰を持つ濱田さんの写真を投影されました。

宴会が始まり、参加者各自がしばし飲食を楽しんだ後、会場の方針で、カラオケや合唱ができないという大きな制約の中で実行委員の方々が工夫された余興が始まりました。

最初は、映像を使った脳トレ、次は赤と緑などの二つの球を両手に持たせて澤村さんの合図で上げ下げする合図で上げ下げするゲーム、次いで芸能倶楽部のメンバーによるフラメンコダンスと寸劇、村瀬さんによる手品と出し物が続きました。

その後、十分ほどの休憩の後、増永さんによるじゃんけんゲーム、お多福ひょっとこの絵を見せてから目隠しで顔の部品を貼り付けて顔を再現するゲーム（会長、副会長）、即興で二人ずつが会話をして見せるトークショー（会長と大野さん、都々逸の披露（大野さん）があり、次いで待望の抽選会に入りました。結果は、一等は片山さん、二等は安井さん、三等は上出さんと、三人の女性に豪華な賞品が渡されました。最後は、会長と事務局の女性（岡本、羽川、南部さん）による踊りがあって、二時四十分ごろ、すべての出し物が終了し、吉岡副会長の閉会の辞をもって久しぶりの新年会は終了しました。


福井の県花・水仙の花

芸能クラブのフラメンコ踊り

令和4年十二月の例会講演の概要

演題　私のサッカー人生

西村　昭治氏
（福井県サッカー協会副会長）

西村先生は、高志高校入学後も、中学校時代にしていたサッカーをしようと決心しました。入学した当時の高志高校それほど強くはありませんでしたが、同学年でメンバーが揃ったこともあり、二年生の時にはインターハイ予選で優勝しました。和歌山インターハイでは一回戦で優勝候補の明星高校と戦いました。作戦は守りのサッカーに徹することでしたが、後半相手のたった一つのミスを西村先生がドリブルで突破しゴールを決めてしまいました。そしてなんと一対〇で勝ってしまったのです。二回戦は負けましたがいい勝負でした。

大学進学の時には、サッカーの強い東京教育大を選び、毎日、全体練習後の個人練習を繰り返したこともあり、三年の時にはレギュラーに、四年生のときには関東大学一部リーグのベストイレブンにも選ばれました。卒業後は、日本リーグ入りも考えましたが福井に戻って教員になることにしました。そして、赴任した芦原中学、武生、足羽、金津の各高校でサッカーを指導しました。教員生活は、奥越明星高校の校長が最後で、退職後は福井サッカー協会の専務理事を経て現在は副会長になり、サッカーひと筋に生きてこられました。

さて、講演では、サッカーの起源、各種サッカー連盟の設立、日本への伝来、日本のサッカー、ワールドカップ（以下Wカップ）の歴史、日韓大会でのキャンプ誘致、Jクラブと福井県の現状についてお話をされました。

サッカーの起源は、キリスト教のお祭りのモブフットボールが起源だったとする説が有力であること、世界のサッカー組織は、イン

講演中の西村先生

メキシコチームのキャンプ記念碑

グランドのサッカー協会FA（一八六三年）が最初で、国際サッカー連盟FIFAは一九〇四年の設立。そして第一回のWカップは一九三〇年だったこと、日本への伝来は、イングランド人のハビランドが東京高等師範学校に赴任して指導したのが、本格的なサッカーの始まりだったこと、そして、その指導を受けた学生が後に日本各地に教員として赴任し、中学校、高校のサッカーを指導、普及発展させたことなどを話されました。

日本サッカー協会（後に公益財団法人日本サッカー協会JFA）は、国際サッカー連盟にも加盟し、一九六五年には日本サッカーリーグが開幕しました。男子は九六四年の東京オリンピックのベスト8、一九六八年メキシコ大会では銅メダルのメキシコでした。Wカップでは九九八年フランス大会に初出場、それ以来七大会連続で出場し、ベスト十六入りは三回。一方日本女子サッカー連盟は一九七九年に発足し、なでしこチームが第一回から八回連続出場し、二〇一一年のドイツ大会では優勝しています。

この後、Wカップについて会の出場枠は三十二で、各大陸の予選を勝ち取ったチームが出場しています。西村先生が最も想い出に残っているのは、日本と韓国が共同で開催した日韓大会で、福井県がメキシコ代表をキャンプ地として誘致した事業でした。当初はブラジルをターゲットにしていましたが、西村先生がそれは絶対無理と断言し、他の国を対象に誘致活動をしていた際に、運よくメキシコ代表が福井を選んでくれたとのことでした。会場はテクノポート福井スタジアム、小松空港からのアクセスも良く二十四日間の事前キャンプをメキシコチームが行ってくれました。この時、メキシコは予選を一位通過、決勝トーナメントでは一回戦敗退でした。

日本のサッカー、強いカテゴリーからJ1，J2，J3，JFL，九地域リーグ、各県リーグがあります。福井県ではユナイテッドが北信越リーグからJFLJクラブ入りを目指しているとのことでした。

以上、西村先生が情熱を注いでこられたサッカーについて、多くのことを知ることができました。

当新聞の総集編の発行が、福井新聞で紹介

令和四年十二月三十一日の福井新聞に、福井いきいき会新聞の三年九か月の新聞をまとめた総集編の発行が紹介されました。記事を読まれた九人の方から、同冊子が欲しいと電話があり、発行責任者個人として贈呈しました。冊子を受け取られた方々からは、福井いきいき会の幅広く活発な活動を知って驚いたとの報告を受けています。

また、同冊子は、県知事、県の長寿福祉課、福井市の地域包括ケア推進課、県立図書館、福井市立図書館等へ贈呈しています。

川柳同好会が令和四年の、川柳作品を冊子に

川柳同好会の会員、十八人が、毎月の川柳同好会に投句した三句から、自薦又は他薦で選ばれた各月の優秀句合計百七十一句をまとめた令和四年川柳作品集を、世話役の小坂武士氏が作成され、同会の会員に配布されました。

一乗谷はいつ焼亡したのか？

寺岡弘文
（一乗谷最奥の浄教寺町在住）

通説・俗説によると、今から四百五十年前、天正元年（一五七三年）八月十八日未明から二十日にかけて、一乗谷は一宇も残さず焼亡したことになっている。『朝倉始末記』には、十八日、平泉寺が朝倉義景の懇願を裏切り近里を放火の直後に、（一乗谷中放火之事）「一宇も残さず放火と荒涼たる一乗谷の風景」が載っている。

しかし、放火犯は書かれていない。放火は？平泉寺衆徒、あるいは織田軍先遣隊（木下藤吉郎軍）とも言われているが（俗説）、現在も不明なままである。『朝倉始末記』やその原本とも言える『朝倉家録』を読んでいて、以下の結論に達した。

天正三年（一五七五年）八月十二日織田軍が越前再征し、十六日府中占拠、二十三日信長は府中から一両日一乗谷に滞陣し、豊原寺に向かった後に、信長の命令によって「一宇も残さず放火」されて灰燼に帰した（天正三年八月下旬）のである。私説ではあるが、できれば今後、古文書などで検証していきたい。

一乗谷や朝倉館が天正三年夏までは健在であった理由

（一）朝倉氏滅亡後、信長によって守護職に任じられた前波吉継（朝倉旧重臣）は、一乗谷朝倉館に一族郎党共々居住。天正二年二月、一揆を扇動した府中城主富田長繁に下上の木戸口から攻められて一族滅亡。

（二）二月、富田を一向一揆が撃滅し、越前支配（「一揆持」体制）。本願寺十一世顕如が守護に下間頼照を任命（豊原寺を本拠）、大野郡司に任命された杉浦玄任は一乗谷居住。

（三）天正三年（一五七五年）八月十二日織田軍越前再征、十六日府中占拠、二十三日信長、府中から一乗谷に一両日滞陣してから、豊原寺を経て、北庄に（九月二日）。信長退去後、豊原は信長の命によって焼亡。

（四）信長から越前国主に任じられた柴田勝家、北庄城築城開始。北庄城下町には、一乗谷の家屋敷・町屋が移って〈一乗町〉を形成、寺院の多くも移転。〈一乗町〉や一乗谷の寺院名は、巨大な〈北庄四ツ割図〉（朝倉氏遺跡博物館二階展示の北庄城下町西側部分）に認められる。

ここからは、突然猛火に包まれて焼亡したのではなく、信長の命令までに計画的に移転したことがうかがえる。

以上は昨年十一月の「歴史を

朝倉館跡

楽しむ会」の講演内容です。

ストレスと運動と新鮮と

増永一夫

体の動きや体の調子が優れないのはどこか具合いが悪いのかなと健康に不安を抱く人も少なくないかと思われますが、人間性格や考え方も価値観も違うわけですから、ストレスの原因は自分自身にあることを気付いてはいます。自分は出来るから相手も出来るはず…自分基準は捨てるべきですよね。

ちょっとしたミスでストレスを溜め込む方もいるんじゃないでしょうか、面白くないことや、うまくいかないことがあると人のせいにしたがります。人のせいにした所で何も変りませんし何の解決にもなりません。自分自身がコントロールできないことを、コントロールしようとするからストレスがたまるんですよね。何気なく使っている言葉にもあるかも知れませんがね(笑)。

座り続けてノートやパソコンをしていると姿勢が悪くなり、腰や首にも負担がかかりませんか？自分の健康のためにも体全体を無理なく動かし気付かなかった自分を発見してみるのも良いでしょう。

体を整えるのがストレッチです。運動時間を組み入れて行なえば脳の血流も良くなりますよ。食べ物もできるだけ新鮮な物や作り立てを食べましょう。私が嫌いだった乳製品も健康に良いそうです・・・が嫌いな方には、お奨めできませんよね。

増永一夫さん

佐々木大岳 美術館を訪ねて

当会の運営委員を務められる佐々木晃一さんは、鯖江のご自宅の横に佐々木大岳美術館を開いておられます。二階建ての美術館に展示されているのが、佐々木さんのお爺さんにあたる佐々木大岳画伯の掛け軸です。大岳画伯は明治三年に鯖江市で生まれ、東京美術学校（現東京芸術大）で岡倉天心や川端玉章らに師事され、卒業後は山口県師範学校を経て、最後は武生高等女学校の美術教諭を務められました。

筆者らは、昨年十二月のある日、佐々木さん宅を訪れ、同美術館二階に展示されている画伯の人物や花鳥の掛け軸三十数点を鑑賞させていただきました。佐々木さんは、作品の一つ一つを丁寧に説明してくださいましたが、いずれの作品も信じられないほど緻密かつ色彩豊かで感動しました。

展示作品の目玉は、京都・仁和寺の重要文化財を写生した「聖徳太子孝養之図」で、大岳画伯の日記などによると、原画では衣の模様が剥がれ落ちてしまっていたが、太子ゆかりの法隆寺に残る布地を参考に描かれたそうで、大岳画伯が「最高の出来」と語ったとされる作品とのこと、また佐々木さんの誕生記念に描かれたという掛け軸もあり、それは桜の下で馬に乗る武将を描いており、勇ましい姿に孫の成長を願って描かれたと思われる作品とのことでした。展示室には大岳画伯本人（昭和二十一年没）の写真や画材道具、一乗谷などを描いたスケッチ帳もありました。

佐々木さんは、四十五歳の時に公務員をしていた名古屋から鯖江の実家に戻ったとき、自宅の押し入れにある祖父の大量の遺作に驚き、「もったいない」、多くの人に見てもらいたいと、九十八年十一月、自宅敷地内に記念館を建てられたそうです。作品を見ると優しかった祖父を思い出し、即興で描いてくれた汽車の絵が今にも走りだしそうだったのを覚えているとのことです。当会会員の方々も、大岳画伯の掛け軸を鑑賞させて貰えるとよいと思います。

（吉岡記）

佐々木さん誕生祝の絵

令和五年一月の 川柳同好会の作品

ままならぬ笑って過ごせ
老いの身は　林　進

抽選会小さな期待
大はずれ　南部　歳子

欠点もあるけど夫婦
仲は良い　増永　一夫

元旦はちらしのおせちに
餅二つ　千田　節子

友遠く
近くなりしは
トイレだけ　新田ヨシエ

年賀状もらって友の
無事を知る　吉岡　芳夫

終戦日お盆重ねた
我が誕生　大野　勉

顔加工綺麗な顔に
ブス忘れ　吉田美恵子

珈琲飲み仲間と話す
日々楽し　上坂　征夫

愉しみはお独りさまの
寝正月　澤村　玲子

初詣　駅伝・肴の
三が日　小坂　武士

寝る前に静かに思う
有難う　吉野　廣

プライドはちょっとや
そっとで捨てられぬ　松島　成美

忘れずに自分らしさを
心がけ　斎藤栄三郎

初詣　三八・五六
来ないでね　小林　久子

令和五年二月の行事予定

例会講演　演題

「やまとことばの成り立ち」

講師：榊原 安英 氏

（お箸の会事務局長）

「やまとことば」は、優雅で丁寧な響きを持つ日本語であるが、その特徴は、相手を思いやり、相手が良い人だと思わないと、コミュニケーションがうまくとれない点にある。日本人が、自然に相手の身になって考えたり、思いやったり、「おもてなし」や「助け合ったり」出来るのは、このためである。講演では、具体的な例を挙げて、大和言葉が醸し出す文化や思想についてお話されます。

さりげなく
思いやりが伝わる
大和言葉

歴史を楽しむ会

「新撰組が幕末の日本を動かした（第六話）」

徳川幕府が大政を奉還した後、新撰組が旧幕府軍に組して始まる戊辰戦争：新政府軍と旧幕府軍による戦：で江戸幕府が崩壊し、明治政府が成立していく過程を皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

講師　大野　勉氏

易しい科学の話

「冷蔵庫はなぜ冷える？その原理は？」

という題でお話します。

冷やす技術はいつ頃開発されたのか、クーラーと冷蔵庫、冷凍庫のちがいは？冷やすと空気も液体になる。一体どこまで冷やせるのだろうか？そんなことを易しく解説します。

講師　吉岡副会長

インターネット世界旅行

インドネシアの三回目。ボルネオ島と、セレベス島の名所、旧跡を訪ねます。世界的なダイビングの名所もありますよ。

案内　吉岡副会長

ダイビングの名所マナド

映画観賞会

二月七日（火）は、洋画で担当は吉岡、「世界一嫌いなあなたへ」「最強の二人」「生きてこそ」、二月二十一日（火）は邦画で担当は佐々木、「丹下左膳こけ猿の壺」「狐のくれた赤ん坊」「阪妻無法松の一生」が上映の候補作品です。

令和５年２月の行事予定表

日付	曜日	活動場所		開始時間	行事名
1	水		B	13:00	経済指標を考える会
2	木		B	13:00	囲碁将棋
3	金	Aマ	ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
4	土	Aマ	B	13:00	卓話を聴く会
5	日	Aマ			
6	月		市体育館	13:00	ピンポンの会
			B	13:00	合唱サークル（52）
7	火	Aマ	B	13:00	映画鑑賞会
8	水		B	13:00	囲碁将棋
9	木		B	13:00	易しい科学の話
10	金		市体育館	13:00	ピンポンの会
		Aマ	B	13:00	よろず討論会
11	土	Aマ	B	13:00	スマホ勉強会
12	日	Aマ	B	13:00	夜明けの会
13	月		B	13:00	新聞記事を読む会
14	火	Aマ	B	13:00	運営委員会
15	水	アオッサ6階レクA		13:30	うたのサロン
16	木		市体育館	13:00	ピンポンの会
			B	13:00	囲碁将棋
17	金		ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
		Aマ	B	13:00	歴史を楽しむ会
18	土	Aマ	B	10:00	私の健康法
			B	13:00	川柳同好会
19	日	Aマ			
20	月		別会場	13:00	手作りの会
			B	13:00	短歌の会
21	火	Aマ	B	10:00	楽しい暮らし方
			B	13:00	映画鑑賞会
22	水		B	13:00	ネットで世界旅行
23	木		B	13:00	囲碁将棋
24	金	Aマ	コートダジュール	13:00	カラオケうた会
25	土	Aマ			
26	日	Aマ			
27	月		B	13:00	新聞記事を読む会
28	火		市体育館	13:30	ピンポンの会
		Aマ	B	13:00	音楽鑑賞会
3月					
1	水		B	13:00	経済指標を考える会
2	木	アオッサ706，707		13:00	2月例会

Aマは３階A室で健康麻雀　１３時～