

# 福井いきいき会新聞

## 一生勉強、一生感動、一生青春 第5号

### 福井いきいき会の会則が改定されました

一乗谷朝倉氏  
遺跡観桜会

系桜(枝垂桜)の名所である一乗谷朝倉氏遺跡を巡りながらの観桜会を、四月八日(月)に挙行しました。参加者十三名の多くは、福井駅からバスに乗って復元町並下車、まず「語り部」の小坂武士さんの名解説で復元町並みを見た後、数日前までの雨の予想が嘘のように、美しく晴れ上がった青空の下で、三庭園跡(諏

2019年5月発行  
福井いきいき会  
福井市中央1-9-29  
0776-28-6464  
発行責任者

訪館跡、湯殿跡、南陽寺跡)を散策しました。南陽寺跡庭園は、朝倉義景が足利十五代將軍義昭を招いて観桜の宴を催したところですが、系桜を詠んだ義景と義昭の歌碑が建っていました。昼食は濱本さんが調達した美味な弁当を車座になっていたいただきました。いろいろな種類の桜花を十分堪能し、唐門前では薄墨桜をバックにして、参加者全員の写真を撮りました。健脚組は、下城戸・春日神社・西山光照寺跡を経て朝倉氏遺跡資

### 会則改定の概要

時代は、ほぼ三十年続いた平成から、令和に変わりました。福井いきいき会は、設立以来丸六年が経過し、この間多くの新しいサークル活動が加わり、ホームページの開設、新聞の発行といった広報活動が強化されました。

また本年九月には、エレベーターが停止するので、活動拠点を現在のエゴライ

フプラザの2、3階に移します。拠点の移動や活動の拡大に従って、運営費も若干増加が見込まれます。このため、先の改定から二年を経過した本会の会則を改定することいたしました。すでに令和元年五月の運営委員会に諮って、改定案が承認されました。

会則改定の主な点は、(一) 本会の活動として、新たにホームページの開設と、福井いきいき会新聞(月刊)の発行を加えたこ

と、(二) 参加費百円は、当会のサークル活動に参加するとの観点から、活動場所以に関係なく徴収することになったこと、(三) 本会の役員、理事、運営委員などの組織を、役員として会長、副会長(男女各一名)、相談役・顧問若干名、事務局長・次長各一名、運営委員二五名程度とし、これまでであった理事職をなくした点等です。新会則は三面に記載しました。

料館まで歩き、車組と合流後、早めの解散となりました。帰りの朝倉快速バスは、生憎満員になって全員が乗り切れません。参加者のお一人は、遠方から来られて長く待っていた男性に席を譲られ、ご当人は竹内貫さんの車で福井にお戻りになったという美談(?)もありました。来年も、観桜会が開けるような平穏な日々が続くことを切に願っております。(文責：寺岡弘文)



### ボーリング同好会 女性陣が大活躍

四月十九日に行われた第二十五回ボーリングでは、女性が大活躍。宮川さんが最終ゲームでストライクを連続し二百九十点の高得点で大逆転の優勝、2位には3点差で橋詰さん、前回新記録をマークされた井上さんも今回は女性陣に脱帽の3位でした。宮川さんは、運動大好きな女性、2位の橋詰さんは、超スローパー

で驚きのスコアをマークされました。  
おしゃべりランチ  
過去最高の参加者

四月十八日に行われたおしゃべりランチには、男性十四人、女性三十五人、合計四十九人と過去最大の会員が参加されました。恒例の井上さんの軽妙なスピーチに続いて、おいしい芝寿司をいただきながら、参加者同士の交流を深めました。今回は最初に福井会長が、平成万葉だといって、「ランチ会 腰を伸ばして参加する 笑って遊んで日が暮れる」など自作の三句を紹介。井上さんは、定員より一人少なかったのに、なぜ潜水艦は沈んだのか? 車に乗れる年齢はいくつから?。などのなぞなぞで参加者を笑わせました。幸福度について、福井県はずっと全国一位。小中学生の体育、学力も全国トップ。北陸三県



はベスト五に入っている。日頃のボランティアの語り部では、幸福度日本一をアピールしているとか。しかし、世界的にみると、日本は韓国にも劣る。トップは北欧の国々と、イギリスだが、理由は王室がある国々だからとのことでした。  
第七代 鯖江藩主であり、巧みな政治手腕で二度の老中を務めた間部詮勝を顕彰して行われる第3回の狂歌作品コンクールに、会員の有志が応募しました。審査の結果、長谷川さんと、片山さんが見事入賞されました。長谷川さんの句は、「百年後 未来都市への夢 託す 時代の主役 女子高 校生」(鯖江地区まちづくり応援団賞)、片山さんの句は、「鯖江の日 狂歌・鯖の日 めじろおし 間部の殿様 胸はる令和」(間部公をたたえる会 会長賞)です。

### 川柳同好会 四月の優秀句

お題「出会い」  
一席 花の下(もと) 出会いはし君は 杖を持ち 松島 成美



市美展ぐいの小さな作品展の  
入選作品「幸せ」 吉岡 芳夫

- 二席 春風に 貴方に出会い 恋予感 吉田 美恵子
- 三席 老いてる 出会いい少なく 寂しいな 栄三郎
- 四席 偶然の 出会いが福の 分かれ道 大野 勉
- 五席 いきいき会 いろんな出会い あつてこそ 上坂 征夫
- 自由題 一席 長話 何時抜けようか 腰が浮く 吉田 美恵子
- 二席 のぼり坂 足はあがらず 息あがる 澤村 玲子
- 三席 認知症 本人楽しく 傍(はた) 困る 新田 ヨシエ
- 四席 付度も 自分を潰す 度を越せば 大野 勉
- 五席 砂糖のせ 酒粕食べる 吉岡 芳夫

会員のエッセイ

「スマートシニアとして生きるために」

大野 勉

私は自分では多趣味であると思っ... 読書、旅行などは自然に身についた趣味。囲碁、盆栽、そば打ちなど他人がやっているのを見て興味・関心を抱いて始めた趣味。そして誰からも教えられずに、自ら興味を感じて始めた趣味。私には家庭菜園、パソコン、都々逸などであるが、それらに今回のテーマである「ボケ防止」が加わったわけである。一芸に秀でる趣味もいろいろ、浅く広く、それでも今なお人生の楽しみとして続けられているのだから悪くない、と自画自賛しながらの趣味である。

「歴代総理大臣(九十六代)や歴代横綱(七十一代)、歴代天皇(百二十五代)。東海道五十三次、鉄道唱歌東海道編(6番)などを列挙し、さらに「まだまだあるよ」と言葉をつなぐ。点で、本当にそんなことができるのかという感嘆の言葉に変わります。私が退職して自由な時間ができたらぜひやってみて心な暖めていたもの一つに四国八十八ヶ寺霊場巡りがあり、これは退職して程なく実現しました。「趣味としてのボケ防止」はこの八十八ヶ寺霊場巡りがきっかけで、せめて巡った寺の名前くらいはおぼえておきたいというのが発端でした。

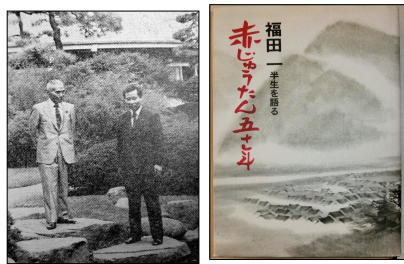
四国八十八ヶ寺霊場の名前を覚えず終わると、覚えること自体が楽しみになり、次は何にしようかと新たな挑戦意欲が湧き、前述の歴代総理大臣、歴代横綱、歴代天皇など、数が決まっているもので、自分が興味を持っているものから始めました。そのうち不特定多数のものや、教育勅語、般若心経、正信偈等の文章など、自分が覚えたいと思うものから次へと挑戦していきました。

いかなるものかを説明すると、たいいていの人は私が覚えた量に驚くと同時に、本当に忘れないで覚えていられるものかと訝しがられます。私がこの趣味に熱中できるのは、一人の趣味を真似たり勧められたりしたものではなく、自分自身で綴み出した趣味だから。二 覚えることを強制もされないし、覚えなければならぬと義務感もない気楽さがあること。三 ものを記憶するにはコツも近道もなく、根気、努力、諦めないしぶとどき、時間だけが勝負であることに気づいてそれを忠実に実行していること。四 覚える後から忘れていった。そこで「人間なら忘れて当たり前」ということに気づき、これを逆手にとって「忘れる後から覚え直せばいいじゃないか」と思って、それを気迫で実行したこと。五 取り上げる題材は自分の興味・関心に添うものを選べること。また、その資料はインターネットで簡単に引き出せること(パソコンを手がけたことがここで役だっています)。

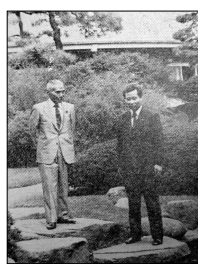
六 「継続は力なり」を motto として、忘れても悲観せずに根気強く継続していること。実際最初のうちは、覚えても覚えても忘れる現実にどれほど劣等感を感じたことでしょうか。しかし「忘れる後から覚え直してやろう」との割り切り方をしてからは忘れることへのあせりも悲観も全くなくなり、悠長な気持ちで対応できるようになりました。私にはもう一つ別の趣味がある。「家内の介護」である。十一年前に患った脳出血のために、以来彼女の介護を趣味と位置づけて奮闘している。スマートシニアとして生きるために、今後も前向きな姿勢でいろいろな趣味に挑戦していきたいと思っっている。

山田 文雄著 福田一氏は、郷土出身の素晴らしい政治家である。しかし東大法学部在学中に、後の同盟通信社社長の岩永氏から、日本を世界に広く公正に認識してもらうために作った国家代表通信社の新聞記者になるよう強く要請された。本人も高等文官試験には合格していたが、役人には性格的に向かないと思っっていたので、新聞社連合「同盟」の記者になることを決めたという。しかし、郷土出身の代議士に記者になると挨拶に行ったら「羽織ゴロになるとは何事であるかと」ひどく怒られた。しかし入社した新聞連合は創業期の意気に燃えており、初任事は、天皇即位のご大典を全社挙げて大報道したことだったという。福田氏は、青年記者として大奮闘し、やがて政治部記者への道を歩まれた。

最初は、南京支局長になり、戦時報道に日本軍の行くところ必ず「同盟」の線班が従軍していたそう。その後太平洋戦争に突入する直前に、シンガポール攻略の拠点となったサイゴン支局長を命ぜられ、戦場からニュースを発信していた。シンガポール陥落のとき、イギリス軍の降伏文書調印には、「同盟」の記者が通訳をしたそう。南方総局次長になったころは、南方各地に広がった占領地の現地に對する宣伝活動や、邦人向けの新聞を発行したものである。著書ではそのころの現地状況がよく紹介されている。その後、福田氏の生い立ち、学生時代、故貞夫人のこと、政治家を志すが、選挙資金もなく、落選を重ねたこと、お金がない中で県内を隈なく歩いたこと、東京ではどら焼き屋までやつたことなど、苦難の時代が書かれている。四度目の挑戦でやつと初当選を飾ることができたが、最初の重要な仕事で、最初の重要「電発」の設立に奔走されたこと、労働政務次官になったころは、電産のストライキを繰り返す闘争を解決させたこと、政治家はカラ証文を出すこと、池田第二次改造内閣で通産大臣に任命されたが、当時エネルギー資源が石炭から石油に移る過渡期で、採炭地対策が大きな政治問題と化していた。福田氏は、誠意をもって炭労の組合人と向き合い、不採算の炭鉱の開鎖、残った炭坑の近代化、石炭火力発電の促進など、手厚い対策を打って炭労の闘争を収束させたこと。その後も、日米繊維問題の解決や、池田、佐藤、田中ら歴代首相の人となりなども書かれていて興味深い。日航機が日本赤軍に乗っ取られた事件の時は法務大臣を務めており、担当大臣として、犯人の要求を呑んで国内の赤軍派メンバーを釈放せざるを得なかった事情が書かれており、これも興味深い。著者は、本会の顧問をさせていただいている山田文雄さんで、福井新聞社で、政経部長をなさつておられたころに、新聞記事として連載されたものを、後に単行本として出版されたものである。本書は、山田さんがインタビューし、福田氏がそれに答える形で書かれており、大変読みやすく、全編を通じて、福田氏がぶれない強い政治家として、また大きな功績を残された郷土の偉人として尊敬の念を禁じ得ない人であることがよく読み取れる。新聞の連載が進むにつれ反響が大変大きくなり、読者からの電話や手紙が舞い込み始めた。長い記者生活の中でもかっとなかったそうです。連載は、読者の支持に励まされ、結局七十五回まで連載された。一読をお勧めできる名著といえます。(吉岡記)



「福田一 半生を語る 赤じゅうたん五十年」



# 令和元年五月十四日改定 福井いきいき会会則

**第一条 (名称)**  
本会は「福井いきいき会」と称する。

**第二条 (所在地)**  
本会の事務局 (☎ 0776-28-6664 FAX 0776-28-6465) は、福井市中央一丁目九の二十九 エコライフプラザに置く。また同所は福井駅前よろず茶屋のサークル活動拠点としても利用する。

**第三条 (目的)**  
本会は、社会に広く関心を持つ中高年齢者が集い、楽しく学び語り合い、適度な運動をすることによって、心身ともに健康を保ち、明るい高齢化社会づくりに貢献しつつ、会員相互の親睦を図ることを目的とする。

**第四条 (活動)**  
本会は次の活動を行うものとする。  
一. 月一回の例会(原則として最終木曜日)  
例会では、外部講師あるいは会員の講演を聞き教養を深める。また、会の行事予定表や、連絡事項などを受ける。  
二. サークル活動  
(一) 健康増進、趣味、教養講座等を楽しむ複数のサー

クルを作り、会員は希望するサークルに参加する。各サークルは、原則として月一回以上の活動を行うものとする。  
(二) サークルの新設にあたっては、世話役が活動の主旨、活動内容、実施方法、費用などを運営委員会で説明し、承認を得なければならない。  
(三) 世話役は原則として参加者名簿を作成・管理するとともに、サークル活動を実施することを実施報告書を作成し事務局に提出しなければならない。  
(四) サークル活動において、活動に必要な費用が発生するときは、参加者から参加費を徴収することができるが、収支の状況は参加者に明示しなければならない。  
(五) サークルを解散するときは、その旨を世話役が運営委員会で報告し、承認を得るものとする。

(二) 本会の活動予定や活動結果を会員に知らせ、また会員の文芸、芸術作品等の発表の場として、福井いきいき会新聞(月刊)を発行する。  
四. その他  
本会の目的を達成するために必要な催し(新年会、旅行会などのイベント)を開催することができる。  
**第五条 (入退会)**  
一. 本会の目的に賛同する者であれば、年齢、性別、居住地を問わず入会できる。  
二. 入会を希望するものは、所定の会員登録表に、住所、氏名、電話番号、趣味・特技などを記入して事務局に提出するものとする。  
三. サークル活動のみに参加する場合でも、世話役を通して事務局に本会への入会届を提出しなければならない。  
四. 会員は事務局に申し出るにより退会することが出る。ただし、事務局に連絡がなくて一年以上、例会やサークル活動に出席がない場合は、退会したものとす。

三. 広報活動  
(一) インターネット上にホームページを開設し、本会の活動を広く公開するとともに、活動を記録として残す。

**役員**  
会長一名、副会長二名、顧問および相談役 若干名、事務局長および次長 各一名、監事一名。(兼任可)。  
運営委員 二十五名程度  
二. 本会の役員および運営委員の任命や退任は、本会の四役(会長、副会長、顧問・相談役、事務局長・次長)が候補者を選び、運営委員会にかけて承認を得るものとし、その任期は二年とする。ただし再任は妨げない。  
**第七条 (委員会)**  
本会の運営及び活動を効果的に行うため、次の委員会を設ける。  
(一) 運営委員会  
(二) ホームページ委員会  
(三) 企画委員会  
(四) 新聞作成委員会  
**第八条 (役員、運営委員、各種委員会委員の職務)**  
一. 会長は、本会を代表し、本会を統括するとともに、適宜役員会及び運営委員会を招集する。  
二. 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその任務を代行する。  
三. 事務局長は、本会の事務局を統括するほか、運営委員会の開催、本会会計のまとめ、例会における会員への連絡などを行う。  
四. 事務局次長は、事務局

長を補佐し、事務局長に事故あるときはその任務を代行する。  
五. 会計担当は、事務局員の援助を受けて本会の会計報告を作成する。  
六. 顧問・相談役は、本会の運営や役員等の選任などに助言するものとする。  
七. 役員及び運営委員は、会長が招集する運営委員会に出席し、会の運営、行事の企画、サークルなどの提案、審議を行う。  
八. 各種委員会委員は、その委員会の目的に沿った方針検討、具体的作業を行う。  
九. 監事は、会の会計を監査する。  
**第九条 (経費及び会費)**  
一. 本会の経費は、参加費、寄付金、補助金をもって充てる。  
二. 本会では参加費として、原則例会、および各サークル活動の参加者から都度参加費百円を徴収する。参加費は、会の運営費に充てる。  
三. 会費の変更が必要ときは、運営委員会で金額を審議決定する。  
サークル活動の参加者に対しては、別途活動に必要な費用を徴収できる。  
四. 新年会、旅行会などの行事に関する会計は、特別会計として管理する。  
五. 本会の会計年度は、四

月一日から翌年の三月三十一日までとし、会計報告は四月の総会で行う。  
**第十条 (その他)**  
一. 本会では、原則として政治、宗教活動はおこなわない。  
二. 本会を営利目的に利用することは厳禁とする。  
三. 当会の目的に反する行為が認められた時は会員の資格を失うものとする。  
四. 会員は、福井いきいき会の品位を保つよう行動しなければならない。  
附則  
(一) この会則の改訂記録は以下の通り。  
平成二十五年七月二十五日、「福井いきいき会 規約」を作成し施行。  
平成二十六年六月二十六日、「福井いきいき会 規約」を改訂し、「福井いきいき会会則」として施行。  
平成二十九年二月十四日、前「福井いきいき会会則」を改訂し、新「福井いきいき会会則」として施行。  
令和元年五月十四日、「福井いきいき会会則」を改定し、新「福井いきいき会会則」として施行する。

以上

**役員及び運営委員**  
会長 福井 康人  
副会長 吉岡 芳夫  
相談役 濱田 芳雄  
顧問 寺岡 弘文  
竹内 駿夫  
事務局長 山田 文雄  
事務局次長 吉岡 芳夫  
大野 勉  
折尾 敏和  
監事 濱田 芳雄  
有田 ツグ子、井上 清一(歴史の会、おしゃべりランチ)、上坂 征夫(麻雀)、奥島 ヨシ子(手作りの念)、片山 弘敏(旅行会)、小坂 武士(歴史の会、川柳同好会)、小林 久子(音楽鑑賞会、合唱クラブ)、酒井 慎夫(経済指標を考える会、音楽鑑賞会)、佐藤 紘一(ホームページ)、澤村 玲子、塩谷 庸子、竹内 貴(映画鑑賞会)、津向 清(写真)、中野ふさえ(囲碁将棋)、長谷川 瑛子(事務局)、林 智恵子、林 豊二、富士 佑子、増永 一夫、松島 成美(事務局)、味寺 信一郎(麻雀)、向川 佐多夫(会計)、村上碩子(習字教室)、村瀬 康夫(ピンポン)、安本敏子、吉田 美恵子、

以上

# 六月の行事予定

## 例会の講演

六月講演は、「人生死ぬまで前むき：ありのままに」で、講師は和田高枝氏。

## 旅行会は

### 小浜日帰り旅行

開催日：六月十九日(水)  
集合時刻：七時四十分、帰着：午後六時  
集合場所：福井駅東口  
参加費：七千七百円  
行先：年縞博物館見学、蘇洞門巡り、国宝妙通寺参拝などです。



## 歴史を楽しむ会

古代の道路物語「道幅が四車線もあった」。講師は井上さんです。

日本の古代道路は、古代日本の中央政府が飛鳥時代から平安時代前期にかけて

計画的に整備・建設した道路または道路網を指す。地方では六から十二m、都の周囲では二十四〜四十二mに及ぶ広い幅員を持ち、また、路線形状が直線的である時に直線が三十km以上という特徴を持つ。当時の中国(隋・唐)における道路制度の強い影響が想定されている。直線道路は、まず七世紀初頭の奈良盆地で建設されはじめ、七世紀中期ごろに全国的な整備が進んでいったという。

## 懐かしの映画鑑賞会

オペラの怪人 ミュージカル「オペラ座の怪人」の怪奇小説を映画化したもの。千八百七十年パリのオペラ座で、プリマドンナが事故に巻き込まれ役を降板。新人のバレエダンサーのクリステイヌが大役を得て、舞台を成功に導く。しかし、その姿をじっと見つめる仮



## 令和元年六月の行事予定表

令和元年6月の行事予定表				
区分	NO.	サークル名など	開催日	
カルチャー	1	例会	6/26(水)	
	2	経済指標を考える会	6/5(水)	
	3	懐かしの映画鑑賞会	6/4(火)	
	4	音楽鑑賞会	6/25(火)	
	5	よろず討論会	6/14(金)	
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	6/13(木)	6/27(木)
	7	おしゃべりランチ (12時) 【1,100円】	6/12(水)	開始時間に注意
	8	歴史を楽しむ会	6/13(木)	
	9	読書会	6/22(土)	
	10	新聞雑誌の記事を読む会	6/29(土)	
	11	易しい科学の話	6/20(木)	
	12	インターネットで世界旅行	6/28(金)	
参加型	13	パソコン教室	6/1(土)	
	14	川柳同好会	6/15(土)	
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	6/30(日)	開始時間に注意
	16	気軽にカラオケ	6/30(日)	
	17	カラオケうた会 【900円】	6/18(火)	12時開始
	18	合唱グループ(11)	6/3(月)	
	19	習字教室	6/10(月)	
	20	手づくりの会 (別会場) 【1100円】	6/20(木)	
	21	芸能クラブ (ハビリン)	6/13(木)	6/25(火) 13:30~
	22	囲碁将棋	6/6(木)	6/12(水) 6/18(火)
健康	23	私の健康法 (午前10時)	6/22(土)	開始時間に注意
	24	ボーリング (午前10時) 【約900円】	6/21(金)	アルプラザボウル
	25	ピンポンの会 (市体育館) 【300円】	6/6(木)	6/21(金) 6/25(火)
	26	ダンス教室	6/10(月)	午前10時 注意
	27	健康麻雀 6/17(月)、6/24(月)は、9時30分開始 初心者指導	6/2(日)	6/7(金) 6/8(土)
			6/9(日)	6/12(水) 6/16(日)
			6/17(月)	6/23(日) 6/24(月)
28	運営委員会	6/11(火)		

面の男がいた。幼なじみの男性ラウルと再会して喜ぶ彼女を、仮面の男は地下深く連れ去る。  
作曲家アンドリュー・ロイド・ウェバーの傑作ミュージカル『オペラ座の怪人』は、日本でも劇団四季が大ヒットさせた。この舞台をジョエル・シュマツカー監督が映画化。ウェバーの音楽を最大限にいかすために、ドラマはミュージカル構成よってネームバリューより

### 易しい科学の話

ノーベル賞をもらった京都大学の山中教授が初めて作成したIPS細胞は、身体分化した細胞を「何にも歌唱力のある役者が集められている。オペラ座の美術、衣装、めくるめく映像など、贅の限りをつくしたようなまぶしさで、ヴィジュアルがこの悲劇を盛り上げるのに一役買っている。

### インターネット世界旅行

でも変わっていく「基幹細胞」に戻したものだという。一方、基幹細胞から身体部品を作って病気の臓器を生か返らせる再生医療の研究が盛んになっている。講師(吉岡)は、医療関係にはまったくの素人だが、書物やニュースで知れた知識をもとに、知りえた範囲でお話してみたい。

### よろず討論会

予定テーマは、「改元」

北欧諸国は、幸福度世界一だという。特に高齢者にとおて最も恵まれた国々だが、今回の世界旅行は、そのうちのデンマークを旅したい。単なる観光案内にとどまらず、幸福度世界一を支えている理由が少しでも分かればよいかなと思っています。

### パソコン教室

か月を経て思うこと」です。また、当日参加者から自由に提案されるテーマについても、議論することになっています。

ガラ携がなくなり、スマホ全盛の時代が迫っています。スマホの使い方は、難しくありません。スマホの画面をスクリーンで見、便利さを学びましょう。

# 福井いきいき会新聞

## 一生勉強、一生感動、一生青春 第6号

今後各サークルの活動状況を  
紹介していきます

### 第二回 囲碁大会を開催

福井いきいき会の囲碁将棋サークルでは、令和元年五月二十三日(木)にいきいき会よろず茶屋で、第三回の囲碁大会を開催しました。参加者数は、本サークルのメンバー以外からの応募者も多く十四名にもなり、午前十時半打ち始めて、和やかにしかし真剣に



勝負を競いました。結果は、優勝 石田武郎さん(写真中央) 準優勝 折尾敏和さん(右端) 第三位 小池さんでした。なお、これまで将棋を

2019年6月発行:  
福井いきいき会  
福井市中央1-9-29:  
0776-28-6464  
発行責任者



する方がいましてしたが、最近将棋を指しに来られる方が増えてきましたので、将棋ファンもどしどしサークルにご参加ください。写真は、大会の様子です  
第三回  
ボーリング大会を開催  
ボーリング同好会で

は、令和元年五月十七日(木)アルプラザ鯖江ホールで第三回のボーリング大会を開催、終了後場所を福井駅の八兆屋に移して表彰式と懇親会を行いました。今回は、コンスタントに好スコアを出す竹内さんが二位以下を大きく引き離して優勝。第二位には、前月優勝の宮川さん、第三位は畑さんでした。三月例会で、過去最高点を出した井上さんは今回は七位でした。終了後の懇親会で表彰式が行われ、優勝者他に総額八千円の賞金が授与されました。

### 経済指標を考える会

酒井慎夫氏が講師を務める経済指標を考える会は、六月で二十九回目を迎えました。低金利の時代に、わずかのリスクで利益が得られる投資方法を講師の経験をもとに伝授するサークルです。講師はあまたある市場の株の中から有望な個別銘柄を選ぶのは難しいとい

### 音楽鑑賞会の状況

小林久子さんがリードしておられる音楽鑑賞会は、年に一回は外部から音楽家をお呼びして音楽会を開催していますが、定例の音楽鑑賞会の近況を紹介いたします。

第四十九回目の五月の例会では、まずクラシックでは、広々とした風景が浮かんでくるような気持ちにさせるベートーベンの交響曲「田園」、曲調の変化が多いビゼーの「アルルの女」、シューベルトの「未完成交響曲」といった名曲を鑑賞、その後は、イタリヤンシリーズ出身のアダモの唄で、雪が降る、サントワマミー、傷だらけの心、ハイ・ジュデーなどのシャンソンをレコードで聴きました。イブ・モンタンや越路吹雪が歌っていたシャンソンが聞こえるように、昭和への「タイムスリップ」、回顧に耽るひと時でした。

### 参加費徴収方法の 変更にご理解を

前号で、福井いきいき会の会則を二年ぶりに改定したことで、改定会則の全文を本誌に掲載しましたが、その中で、参加費徴収方法の変更について、会員の皆様にご理解をいただきました。改定の理由などを書かせていただきます。

高年齢者に金銭的に負担を極力おかけしないことを、第一に考え、例えやサークルに参加する場合に、参加費として百円をいただくことにいたしました。これまで、本会の運営に係る費用を極限まで節約してきた事と、よろず茶屋の家賃が、貸主のご好意で最小限で済みましたので、何と

か会の運営ができていました。しかし、よろず茶屋へ行くエレベーターが本年九月限りで運転停止になるため、よろず茶屋を、現在のビルの上階と三階に移転することになりました。その条件として、部屋の外部に音が漏れるサークル活動は厳禁との付帯条件がついてきます。このため、合唱クラブ、音楽鑑賞会、映画鑑賞会、気軽に力

ラオケなどのサークルは、別会場にて行わなければならない事態が予想されます。これまでは、外部の会場で行われるカラオケうた会や、おしゃべりランチ、ピンポン、芸能クラブなどサークル活動から参加費の徴収をしていませんでしたが、そのままでは、収入が激減する恐れがあります。以前から、外部で行われるサークルにだ

け参加している会員は、本会へ参加費を支払っていないことについて、不公平だとの意見もありました。そこで、改定会則では、すべての本会のサークル活動の参加者から、一律参加ごとに百円を徴収することにいたしました。以上説明したような事情で会則の変更をいたしましたので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

毎回分析してくれます。おすすめは、日経平均に連動するETF銘柄とその逆数に連動する銘柄の売買です。それでも一般の株式の売買を望む参加者には、地元企業の銘柄や、六十万円以下で購入できる銘柄の動きも、紹介されます。参加者からは、毎回売買の経験や、配当重視の銘柄、極端な株価変動をみせる銘柄などの情報も出て、株

# 会員のエッセイ

## 生きて老いて輝いて

澤村 玲子

スローガンのひとつである一生勉強の自主団体福井いきいき会に入会して、今年6月で4年を経た私。いくつかのサークルに属しているが二〇一七年一月に新しく発足した芸能クラブの演劇部劇団幸福者に興味津々。事前説明で全て要請公演、営業活動なし。公演時の交通費実費のみお願いますことが基本のいわゆるボランティア公演であると・・・。若い頃からボランティアへの関心が強かったものの独り芸も技もまた仲間もなく傍観してきた。このサークルでなら仲間と共に確実に私の思いも実現可能と心踊った。

とにかく初回に出席。まず座長がこの道では県内で知名度を持ち過去に主宰の高齢者の劇団や当年十二月ファイナル公演のごども劇場代表で、監督演出はもちろん脚本を書き自ら

も役者として演じられるそうである。高齢期に至ってこの指導者の下で学べるのだとたちまちその気になった。考えてみれば小学校の学芸会以来の演劇である。日々頭著になってゆく記憶力の減退も色濃く、何とも無謀な挑戦である。しかし船に乗りねば漕ぎ出せぬ勇気をふるい席に着く。

脚本が配られさつと目通し。配役が決まり読み合わせ立ち稽古と月二回頻度で行われる。座長のこれまでの公演実績で生まれたばかりの幸福者劇団にも公演を五回ほどでの四月二十一日に初演決定。朝ウォークを日課としている私は、セリフ覚えの練習をウォーク時間六十ないし九十分の間に行う。早朝の田んぼ道で歩を運びながら脚本のページを頭に浮かべセリフを声に出して歩く。うろおぼえのところは飛ばし二回ほど繰り返してやる。帰宅後脚本を入念に読み覚えていないところは場面を描きながら丁寧に読



み直す。いよいよ四月二十一日初演日。某市老人連合会総会のアトラクションとしての出演である。十四時三十分スタートの予定が会進行の遅延が重なり十六時をかなり過ぎてようやく開演。初演の緊張ガチガチが待機時間で疲れ、気持ちも極度に降した頃・・・はい本舞スタート・・・。

私は開幕第一声を普段どおりにやればきつとうまくいくと自分に言い聞かせてステージへ・・・幕が上がります。まずサーッと左から右へ客席への視線を早移動。客の顔、表情、人数を大まかに認識し大丈夫とつぶやく。稽古時のたどたどしきはあまりなく四十五分間、全座員その時持ち合わせ

せた力を本番力として出しきつたと感じた。観客の笑いは演じるものを上昇機運にのせ、終演の拍手は当初の不安を一気に喜びへと開放する。このすがすがしさと充足感。演劇とはセリフをどう声に乗せ役柄を表現するか。誠実な演技姿勢で情熱を加え一生懸命に伝える。そして観客がどう反応して返球してくれるかのキャッチボールだと実感した。セリフ表現が観客の耳と心に届くは嬉しい拍手で返ってくる。公演ごとに得られる喜び、これが内なる心の輝きなのだ。

老は誰にも等しく訪れる。しかし生きて挑戦すれば老の中でも輝く自分に出会い納得して自分を生きられる。観客の返球で得た喜びのすべてを自分の輝きとして誇らしく老期を生きる。何とすがすがしく明るい事か。日々楽しくてたまらない。関係者の皆様に深く感謝しながら、七十三才初舞台から私は希望の灯に導かれ日々を重ね



ている。万歳万歳である。七十過ぎ ひらき直りの初舞台 以上

## 会員の作品の紹介

副会長の吉岡は、油絵を描くのが趣味です。七三才を迎えたころ、仕事も非常勤となったのを機に、井沢ワ画房が開いている高橋宣子先生の油絵講座を受けることにしました。高橋先生は、強いタッチで牛をモチーフにした油絵を描かれる先生でしたが、デッサンの重要性と、写真とは違った絵のかき方を教えていただきました。そして四年ほどの間に、県

内の公募展に応募できるほどになりました。講座は、石田孝子先生に引き継がれ、現在ではもう五年目に入ります。石田先生は、名画を模写することによって色使いや、明暗中と出した明るさの違いの出し方、構図の取り方などの油絵の基本を教えられるとともに、各自が描く絵の問題点を教えてもらっています。

福井の年間の公募展は、市美展ふくい、県展、勤労者美術展、シルバー美術展などがあり、私は、県展を除いた公募展に応募しています。

私の絵のモチーフは、人物画や、砂漠にラクダのいる風景です。本会で会計を担当していただいている向川さんの計らいで、各所で小さな個展を開かせていただいています。主に福井銀行さんの各支店のロビーで行っています。去年は県立図書館、県立病院、商工中金のロビーなどでも油絵展をさせていただきました。



最近では、写真のように福井銀行の桜通り支店で一月八枚の絵を展示させていただきました。今年の公募展では、シルバー美術展（滑り台の親子）、市美展ふくい「モロツコの砂漠とラクダ」いずれも二十号の絵と、小さな絵の公募展に「幸せ」という三号の人物画を、出品しました。これらの絵を添付しましたので、ご覧いただければ幸いです。

第17回例会講演  
人間関係を深める

コミュニケーションの基礎  
講師：事務局次長 大野勉

コミュニケーションの相手は主に、私が教育研究所相談課時代のクライエント(相談に見えた人)で、子どもとか大人、また、時代にはあまり関係ないと思うと断って話を進めた。

話の内容：子どもの自立はホップ(しっかりと抱いて)・ステップ(下におろして)・ジャンプ(一人にして)の過程を経る。いわば、根を養えば大樹は自ずから育つ、と言える。乳児としての約半年間は、「お腹がすいた」とか、「オムツを代えてよ」とか「淋しいよ」とか言っては泣き、その都度誰かが走り寄って来て自分の欲求を満たしてくれることに安心し、無意識のうちに「自分を守ってくれる人が身近にいる」ことを実感し、三ヶ月頃には「三ヶ月微笑(虫笑い)」、七ヶ月位経つと「七ヶ月不安(人見

知り)の症状を見せる。これらの症状は、その子は順調に育っている証と言える。その後次第に自我が芽生え、三〜四歳になると物を収めた籠をひっくり返したり、障子を破つたり、親の言うことに反抗したりする、いわゆる第一反抗期を迎える。籠をひっくり返したり、障子を破つたりするのは親からみれば困ったいたずらに映るが、籠の中には何があるか、障子の向こうには何があるかを知りたい探求心が芽生えているのであり、親には反抗と映る口ごたえは、自我の芽生えと理解すべきである。

このように順調に育っていくと、小学校五年頃には親の指図に口を尖らせて逆らう「口ごたえ期」、十四歳は「厄年」ともいえる中学二年には大きな反抗期：第二反抗期を迎え、自

私の高まりを伴って大きく成長するのである。なお、中学生の頃は「大きな子ども」「小さな大人」(margin man: 周辺人)として周囲からは大人扱いされたり、子ども扱いされたりするが、昔の元服に倣って一人前の大人として扱ったほうが良いと思う。男性は元来厳しく、遅く、理性的な一面を持つているのとは対照的に、女性は優しく、温かく、情緒的な一面を持つている。しかしこの男性的な一面(男性性)は女性にも備わっているし、逆に女性らしさ(女性性)は男性にもある。片親は子どもに対してこの二つの性を使い分けねばならないところ子育ての難しさがあるが、両親が協力して子育てに当たる場合は夫婦の対応は一致したものでなければならぬ。

私が勧めたい対応は(一) 傾聴：聴は字の示す通り、耳プラス目と心を駆使して聞くべきもの(二) 受容と共感：相手

の言うことをありのままに受け入れ、相手が感ずるまま感ずること、聞き手の見解や価値観を入れずに聞くことである。(三) 直つと直すな分かつとせよ：親が困った子どもの問題を親は直そう直そうとするが、子どもがやりたいう気持ちを理解してやるのが大切。(四) 私は・・・で始める会話：「お前は・・・」で会話を始めると相手を非難する場面が多いが、「お母さんはそんな言葉は好きじゃないな」のように「私は・・・」で始まる会話にすれば親の気持ちを伝えることで、相手を非難することなく自分の気持ちを伝えられる。(五) I am OK. You are OK. こう言えるには先ず自分が自分を好きになることが肝要(六) 人間は徹底的に主体的な存在であることを知るべき(七) 人を動かす秘訣はただ一つ「動きたくなくなる気持ちを起こさせること」(八) 人間の欲求の中

で一番強いのは認められたいことであること。これまでの体験を通じて強く感じることは、家庭教育の基本は、内在する子供の能力を引き出してやること、自分で考え、自分で行動し、自分で責任の取れる子どもに育てることであることを親は知るべきであると同時に、家庭は厳しいしつけのある、暖かく安らぎの場であってはならない。

・人は誉められ認められると達成感、成就感が得られ、それが自信につながる、良い自己概念に結びつくものだ。逆に失敗したときに「どうしてこんなことができないの」「何回言えば分かるの」「嫌々するから失敗するのよ」などと叱ったり注意したりすると、失敗したことを悔い、自信を失い、ひいては劣等感につながってしまう。自信を失わせる言葉は禁句と心得たい。・親は人のものを盗んだり、友達をいじめた



り、つまり反社会的な行動をした場合と人に迷惑をかけた場合は子どもを強く叱るべきである。ただし、愛に裏打ちされた叱責であるべきで、且つ、行った行為を叱るべきで、人格を傷つけるものであってはならない。最後に私が関わった子どもの口から実際に出した言葉を紹介しておきます。\* 私の母は「ナナイママ」\* 私が考えているのに、お母さんが先に答えを出してしまふ\* 母ちゃんの無言の叫びが聞こえてくる\* (夢の中で) 透明人間になって学校へ行ったら楽しくなかった\* 十三分ならできると言えただけだったら勉強できるの問いに

\* ミリ単位なら行けるよ(不登校児にどれくらいの距離だったら学校へ行ける?の問いに) 以上 大野 記 一ページ目は、本会本新聞の構成についてからの重要なお知らせや、各サークルの活動状況などを順次記載。二ページは、会員のエッセイと、会員の作品などの紹介や発表の場とさせていただきます。三ページには、前月の例会講演の概要を掲載。そして四ページは、翌月の予定表として、各サークルがいつ行われるかがすぐわかるような形で掲載することにも、内容の予告もしていきます。 会員の皆様で、本新聞に取り上げてほしい情報がありましたら、本会の運営委員を通して、あるいは直接発行責任者の吉岡まで御連絡ください。

# 七月の行事予定

## 例会の講演

演題「終括」について

講師：蔡テイレクター  
一級 清水貴裕氏

## 歴史を楽しむ会

足羽七城の戦い

講師 小坂 武士氏

鎌倉幕府を倒すも、その後足利方と險悪になつてしまい、越前で命を落とす南朝方の新田義貞と、足利(北朝)方の斯波高経が、この一帯で激しく「足羽七城の戦い」を繰り広げた。その七城のひとつが、藤島城といふ。足羽七城は斯波高経方が拠つた城ですが、現地解説は「南朝方」とされているが、「藤島城主斯波左馬介豊郷の勸進によつて本願寺五世法主禪如上人の御二男頓円鸞芸法印を寺主に迎え開創した寺である。」とされていることから、これは、解説板が誤りで北朝方斯

波一族が南朝の新田軍と戦つた城であるようです。詳しい話は、小坂さんのお話を聞きましょう。

## 映画鑑賞会

七月の映画は、旅愁です。妻と離婚のためアメリカに帰国する実業家と、女性アメリカ人ピアニストが機内で親しくなり、二人は予定を変更してナポリで観光旅行をしているうちに出発に送れる。その飛行機が墜落事故を起こし、死亡者リストには二人の名前も。二人は、フィレンツェに居を構え、過去を捨てて異国での愛の生活を営むが……とにかくフォンテインの哀愁のこもつた表情が美しく、ローマ、ナポリ、フロレンスなどのイタリア名所の素晴らしい風景が楽しめるメロドラマの名作です。

## 易しい科学の話

講師は、吉岡副会長です。スーパードレスで商品の値段が一瞬で登録される。それは、縦の線が列に並んだ「バーコード」を機械が読み取っているからです。最近、QRコードという言葉をよく聞かようになったと思ひます。これは日本人が発明した二次元のコードで、バーコードより

も、はるかに多くの情報を含んでいます。QRコードの内容を見るには、スマホにアプリをインストールするか、LINEにあるアプリでカメラをQRコードに向けてだけで、何が書いてあるかが分かります。QRコードは、インターネットに公開されているアプリを使って自分で作ることもで

きます。インターネットに載せたホームページを見られるようにするためのQRコードも作れます。バーコードやQRコードの仕組み、広がる応用についてお話ししたいと思います。



## インターネット 世界旅行

七月は、オーストリアに行きましょう。中欧に六百五十年間ハプスブルク家の帝国として君臨していた国。ドイツ敗戦後一九五五年までの連合国軍による分割占領の時代を経て、

独立回復と永世中立国化により現在につづく体制となった。音楽を中心文化大国としての歴史も有する国です。

## よろず討論会

最近話題になつているテーマを取り上げます。

## 令和元年七月の行事予定表

令和元年7月の行事予定表

区分	NO.	サークル名など	開催日		
カルチャー	1	例会	7/25(木)		
	2	経済指標を考える会	7/3(水)		
	3	懐かしの映画鑑賞会	7/2(火)		
	4	音楽鑑賞会	7/23(火)		
	5	よろず討論会	7/12(金)		
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	7/10(水)	7/24(水)	
	7	おしゃべりランチ (12時) 【1,000円】	7/18(木)	開始時間に注意	
	8	歴史を楽しむ会	7/11(木)		
	9	読書会	7/27(土)		
	10	新聞雑誌の記事を読む会	7/30(火)		
	11	易しい科学の話	7/17(水)		
	12	インターネットで世界旅行	7/26(金)		
参加型	13	パソコン教室	7/6(土)		
	14	川柳同好会	7/20(土)		
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	7/28(日)	開始時間に注意	
	16	気軽にカラオケ	7/28(日)		
	17	カラオケうた会 【900円】	7/16(火)	12時開始	
	18	合唱グループ(11)	7/1(月)		
	19	習字教室	7/8(月)		
	20	手つくりの会 (別会場) 【1100円】	7/17(水)		
	21	芸能クラブ (ハピリン)	7/4(木)	7/30(火)	13:30~
			7/19(金)	駅前	13:30~
健康	22	囲碁将棋	7/4(木)	7/10(水)	7/16(火)
			7/24(水)		
	23	私の健康法 (午前10時)	7/27(土)	開始時間に注意	
	24	ボーリング (午前10時) 【約900円】	7/19(金)	アルプラザボウル	
	25	ピンポンの会 (市体育館) 【200円】	7/31(金)		
	26	ダンス教室	7/8(月)	午前10時	注意
			7/24(水)		
審議	27	健康麻雀	7/5(金)	7/7(日)	7/13(土)
			7/14(日)	7/15(月)	7/16(火)
			7/18(木)	7/21(日)	7/22(月)
			7/24(木)	7/29(月)	7/31(水)
28	運営委員会	7/9(火)			



# 福井いきいき会新聞

## 一生勉強、一生感動、一生青春 第7号

### 楽しかった第7回旅行会



六月十九日(水)、好天に恵まれ、小浜への第六回のいきいき会旅行会が実施されました。片山さんのご尽力で、いつもお世話になっている鯖江のいずみ観光の大型バスは、予定時刻の午前八時ぴったりに福井駅前を出発し、一路小浜へと向かいました。今回の訪問先は福井県が世界に誇れる年縞博物館、小浜生まれの詩人山川登美子の記念館、ダイナミック

2019年7月発行:  
福井いきいき会  
福井市中央1-9-29:  
0776-28-6464  
発行責任者

### 県民福井と中日新聞が、本新聞の発行を紹介

六月十七日(月)、県民福井新聞の記者 藪下千晶さんが当会に來られ、当福井いきいき会の新聞について取材されました。吉岡副会長と、大野事務局長が直接応対、福井会長も電話で応対されましたが、六月二十一日(月)の県民福井および中日新聞に「福井の高齢者サークルいきいき

き会、新聞発行し活動紹介。一緒に有意義な時間を」として、当新聞の発行の狙いや、例

**福井の高齢者サークルいきいき会**

**新聞発行し活動紹介**

一緒に有意義な時間を



な景観を誇る蘇洞門、国宝の明通寺参拝などでした。最初の年縞博物館は、三方五湖の水月湖が、深い水深と穏やかな水面という特徴のため、湖底に七万年の永い期間に年輪のように刻まれた堆積物ができ、これを取り出すと地球の歴史が読み取れるという世界一の年縞の展示と、関連する展示物が展示されており、その見事さに感動を覚えたものです。予定した時間にすべてを

見ることができないほどで、再度来て見たい博物館でした。山川登美子記念館は、二十九歳という若さで永眠された小浜出身の詩人山川登美子が、詩集「恋衣」を上梓するなど数々の歌を生み出すまでの歩みを多くの資料で展示していました。



へは、遊覧船で十分ほど、爽やかな海風が吹かれます。小浜湾の海岸線風景を

楽しむにつつ、蘇洞門の内側にまわって上陸できました。東尋坊に勝るとも劣らない名所で、記念写真を撮りました。つぎは国宝の明通寺の参拝で、二百数十段の階段を高齢にもかかわらず多くの参加者が、最上段まで登り、お堂では、住職さんの家族を大切に過ごすというお話を聞くこともできました。最後は、若狭姫神社の参拝でしたが、ここでは、見事な千年杉を見上げながら、健康長寿を祈りました。今回の旅行会は、企画委員の方々、十分に検討されたうえで、実施されたもので、参加者全員が良い旅行会だったと評価されていました。お世話をしました。お世話をしていただいた方々、いつも観光の方々に感謝したいと思います。

**サークルの改変**

パソコン教室の終了

平成二十七年四月から、四年三か月にわたって開催してきたパソコン教室(講師・吉岡副会長)は、当初の目的をおおむね達成したものと考え、令和元年七月をもって終了することにいたしました。

**卓話を聴く会を開始**

いきいき会の会員は、皆さんいろいろな人生を送ってこられた方々です。仕事に徹してきた人、ボランティア活動に邁進した人、めずらしい経験をした人、病気を克服した人、スポーツで活躍した人、人に伝えたい思いがある人などなど。そんな経験を毎回お二人に十五分でも、三十分でも話してもらって、懇談したいと思えます。

開催は、月一回、令和元年八月から、世話役は当面吉岡副会長、サポート濱本さんと松島さんで進めます。たくさんの方のご参加を期待します。

# 会員のエッセイ

## しづかさんの生きる

(会長) 福井 康人

今真夜中の二時、先ほど小便に起きてからなかなか眠れない。元気な頃の友達が入れ替わり立ち替わりは俺の出番だと話しかけてくる。気がつけば俺もとうとう平均寿命を通り越した。毎日毎日何のために生きて

いるのかわからないがなんとなく毎日を過している。人間とは思議なものである。毎日の日課がロボット人間のごとく朝起きて夜寝るまで何となく繰り返している。しかし今日はなかなか眠れない。

字を書けようちにエッセイとやらを書いてみよう。今年金をフルに活用して妻の協力を得ながら高齢者賃貸住宅に一人暮らしでお邪魔している。若い時に厚生年金の保険料を払い続けたおかげで最低生活はぎりぎりセーフだ。しかし不思議に今の生活が一番幸せのような気がする。今朝は特別だが、普段の朝は五時ごろに目が覚める。一日の日課がこの時の体の調子で決まる。もともと人と雑談をかわすのが、唯一の楽しみな性格

で学校は高校卒業止まりながら人並以上の体験をしてきた。おかげで誰と話してもどんな話題が出ても人を退屈させない自信はある。麻雀も又チャクチャにやっていたが、そのおかげで今でも毎晩のように頭の体操をしている。気心のあつた者同士が賭けない麻雀をするのは実に楽しい。しかしお互い年なのでいつまで続くかわからない。

朝目が覚めると体の調子を気遣う。うつぶせになり四つんばいになって、右の足を立てて掛け声と共に立ち上がる。まるで子牛が生まれて立ち上がる様子と似ている。昔からベットで寝た習慣がないので起き上がる方法に苦労している。それから窓を開けて深呼吸と軽いストレッチ体操を二三分行う。多少しんどい時でもなんとか動いてくれる。足の裏のしびれを心配してリハビリに二年ほど通院したが簡単に治るものではない。むしろ治らないと思

た方が気楽である。眼も歯も足腰も、何もかもを悪くなってくるがそれも使いつぎた代償だから仕方ない。若い頃には体に自信があつてゴルフもハンディー八まで上達したが、一昨年前に

プレイを断念した。十三年位前に顔面神経麻痺を患い、十日ほど入院したがそれも大きな体験である。ある朝起きたとたん顔の右側がおかしい。感触がない。こんなはずはない。叩いても擦っても完全に右半分が落ちていく。急いで両手でマッサージをするが、全く反応なし。七十歳を目前に妻とともに第一回目の老人ホームに入居した時のことだ。とうとう

頭に来たのだと医者へ行つたが検査の結果脳は大丈夫という。それじゃどうしたらよいのかと尋ねると耳鼻咽喉科へ回され即刻入院。同じような入院患者が多いことにびっくり。治療の方法は二つに一つ。ステロイドを点滴注射してインシュリンを打つ方法。さもなく

ばこのまま顔の歪みとともに暮らせとの診断。これには参つたが仕方がない。退院後半年ほど顔のリハビリを辛抱強く行った。これでなんとかしのいできた。しかし副作用で糖尿の薬を義務付けられ現在に至る。そのせいか眼は緑内障と診断され、余命を糖尿の薬、目薬、血圧の薬のお世話になつていく。眼がダメになるとゴルフのボールも行方がわからず、友達に聞いて

はプレイするのだから友達に迷惑をかけて申し訳なかつたと思つている。眼が悪くなると生活のパターンも変わってくる。車の運転もそうだ。認知症のテストが終わるたびにもう一回だけだと思ふのだが現在もなんとかのろろの運転を続けている。十九歳で免許を取り全国を仕事で走りまわつたのが懐かしい。

今はたまにしか乗らないが車が足のかわりなので乗れないようになったら一層生活パターンが変わるだろう。古い車だが大事に乗っている。調子は良い。しかし古い車ほど重量税が高く経済的には大変だ。少しでも節約しようと頑張つているのに年寄りの気持ち世間はなかなか理解してくれない。

電話もそうだ。やつとお年寄り同士が気軽に長話をしてもほとんど通話料のかわからない便利なガラケーが出てきた途端、スマホに切り替えると年寄りを刺激するので迷惑だ。気の早い老人は切り替えたのは良いが瞬時の動作について行けず悩んでいる人も多い。適当な刺激を与えないと脳がくたばるといふ説もあるが、刺激し過ぎると独特の認知

## 会員の活躍の紹介

症が忍び寄る可能性もある。ウサギとカメの駆け比べを思い出してほしい。いま私の最も楽しい事は、ようやく動く身体で元気よく笑顔で話をしてくれる高齢者仲間がたくさんいることだ。これからは一日一日を仲間と共にゆつくり気楽に生きていきたい。そろそろ眠くなつたので時計を見たらまだ四時をまわつたことだ。短時間にいろんな事を蘇らせてくれた我が脳に感謝したい。

## 福井童謡の会の小林さん

本会副会長の小林久子さんは、福井童謡の会の会長としても活躍しておられます。小林さんは、小学校五年から高校卒業まで合唱団で歌っておられました。歌うことで友達ができ、声を



出すことが大好きでした。ご結婚後は合唱から離れていましたが、ご主人の定年退職を機に、中央公民館で開かれていた市民童謡講座に通い始め、同講座が終了すると、このまま終わるのももったいないという声に押されて、福井童謡の会を設立されました。会には、講座の受講生の他にも多数の会員が集まりました。

それ以来二十五年、現在でも、約七十人の会員が月二回中央公民館に集まり、電子ピアノを囲んで「おぼろ月夜」や「鎌倉」といった童謡を練習しています。毎年七月の「童謡の日」には、コンサートや公民館での発表会を開いています。特に記憶に残っているのは、二〇〇五年のJR福井駅新駅舎完成時のコンサートで、構内に敷かれた赤絨毯の上で歌ったことだそうです。

小林さんは、「みんなの声がハーモニイになった瞬間、心が通つたと感じる」そう、で、「子供たちのために名曲を伝承する」という設立当初のポリシーを保持しています。小林さんは、当いきいき会でも、合唱クラブと音楽鑑賞会をリードしておられます。

六月例会の講演要旨

演題

「人生死ぬまで前向きに、人間万事塞翁が馬」

令和元年八月六日(水)

講師：和田高枝氏

和田氏とは三〇数年来の

知己である小林副会長の講師紹介で講演は始まった。

氏は一九歳で市の職員に採用され、約二〇年間は体育振興課等で仕事に精を出す一方で、自家用車が極めて少なかった時代に運転免許をとったり、結婚した夫共々八三歳で他界した父親の借金を背負って右往左往したり、とに角「井の中の蛙大海を知らず」でいろいろなことに挑戦した。

特に、将来の生活の不安に備える糧として資格取得に書道を始めたところ、大



阪展覧会に入賞するまでに腕が上達した。師匠西山氏に師事したその一〇年間は、スミと酒の生活に入り浸ったと言つても良いほどであった。父は酒に弱かったが、母は強く、母の血筋を引き継いでいるらしい。

結局四三歳で書道をやめ、改めて市の職員としての仕事に没頭した。市民生活課では、くらしの会の仕事、商工観光課では福井まつりの時期になると途端に忙しくなり、仕事が終わると片町へ繰り出す日々が続いた。大ジョッキでビールを五杯飲んでもケロツとしていた。アルコールの強さは母親に似ていたが、大胆・豪傑な点は父親似という感じがする。

男女の扱いに不平等感を感じたのは二〇代後半の頃であった。五〇代の女性が二〇代の若造にまでお茶を汲んでいるのを見ると特に不平等を感じた。実際男子は女性に比べて早く主事から主査に上がっていた。当時女性には四三人の主査候補がいたので、助役に全員を主査に格上げして欲しいと団体交渉をしたが、回答は三〜四名とのことで、それならけつこうと拒否したところ、男女雇用均等法発

令時期間近かということもあつてか四三人全員が主査に昇格した。自らは市役所初代の課長に昇格した後は、一〇名の女性課長が誕生した。その当時男性には女性課長の下では仕事をしたくないという雰囲気か漂つたが、その後女性の企業管理者や部長が出現するに及んで、現在ではそんな雰囲気はなくなっている。男女雇用均等法は女子職員には大きな福音となつた。

四九歳の時国際交流課勤務となり、中国杭州市や高知市、また松平春嶽公の奥方・勇姫(いさひめ)や福井藩が指導を仰いだ横井小楠との人間関係もあつて熊本市とも姉妹都市を結んだ。北海道の恵庭市とも友好都市関係になつて多忙な日々だった。姉妹都市・杭州市訪中団を募つたところ、全員が女性職員には驚いたが、四泊五日の日程で杭州市の女性職員と親睦を深める結果となつた。紹興酒で盛り上がり、親密な姉妹都市関係になつた。

定年まであと一年という五九歳で私には大きな転機が訪れた。当地区には女性県議が一人もいないからと補欠選挙への立候補を打診されたのだ。主人の勧めも

あつて立候補はしたもの、一九歳で福井市役所に奉職して以来四〇年間でむしゃらに仕事に打ち込んできたので、いざ選挙となると生まれ育つた松岡には馴染みの人が少なく、地元の人からは「姉ちゃんか選挙に出るか」と揶揄される状態だったが、約百票差で何とか当選を果たした。この時の市の対応は好意的で素早く、すぐに退職辞令、退職金を頂いたのも幸いした。

県議として最も印象に残るのは、当時高齢化社会や車社会の影響によりただでさえ京福電鉄の利用者が減少しているさなか、一回は正面衝突事故、半年後には車両事故と二度に亘る事故で、会社は採算が合わないとの理由で再建を断念した。突然、生活の重責を肩負つた沿線住民は、代行バスや自動車利用への転換が余儀なくされる中、鉄道の利便性、そして鉄道が果たす社会的役割を痛感する。「鉄道は地域社会に必要なもの」として住民の熱意は、行政を動かす、京福電鉄路線は、第三セクター「えちぜん鉄道」として再スタートを切つたのだが、その時和田議員

婦人会会長、団体の役員を中心とする地元民約六百人

が勝山から観音町間を「電車を残せ」の大断幕とゼッケンをつけて、駅ごとにシュプレッヒコールを繰り返したという。マスコミも電車を残す必要性を報道し、芦原線の協力もあつて、えちぜん鉄道は今も「地域の鉄道」として走り続けている。

だが、県議の任期を終えて再度立候補した時は、永平寺地区からの議員がいなという理由で、「選挙は別」と言われ、電車を残す時ほどの協力は得られず、わずか二三票の差で敗退した。しかし翌日には二度の事故にも関わらず地元の足となるえちぜん鉄道が残つたことに満足し、何のわだかまりもなく発奮した。

七〇歳になつた時、当時八五歳の老人会会長からその職を委託され引き受けた。老人会加入率が僅か九%と低迷し、「老人クラブ」という名称にも違和感を感じ、「健康長寿クラブ連合会」とか「芝原元気クラブ」の名称で、六五歳を過ぎたら皆同じとの感覚で、プライドを捨て「前向きで楽しく」をモットーに今もその任を果たしている。

を健康で、長寿、賢く生きるための様々な活動に取り組んでいるが、樹木希林さんの人生訓「おこらず、他人と比べず、面白がつて平気に生きればよい。人間万事塞翁が馬」の気持ちである。現在は朝昼晩とも主人と二人で大根おろし、酢の物、ヨーグルト、納豆の健康食品中心の食事をしている。生き方としては樹木希林さんの外、瀬戸内寂聴さん、京セラやKDDI創業者の稲森和夫さん、宇野千代さん、九六歳で今なお活躍中の佐藤愛子さんと女性報道写真家の笹本恒子さん、百一歳で亡くなられた吉沢久子さん、とりわけ百七歳で亡くなられた地元の画家・豊田三郎さんとは手紙のやり取りを通じて特に親しくお付き合いしていた。以上 大野 勉記

人事

福井いきいき会では、左記の異動を行いましたので、お知らせいたします。

副会長に、小林 久子氏、事務局長に、大野勉氏、副会長兼事務局長の吉岡氏は、副会長専任に。事務局員に、澤村玲子氏、小坂武士氏、斎藤栄三郎氏を新任。

# 令和元年8月の予定表

## 例会講演

演題 日本人はどこから来たの  
講師 渡辺 千津子氏

## サークル活動

卓話を聴く会  
いよいよ卓話を聴く会の第一回が始まります。お二人の方に、ご自身のことなどを二十分ないし三十分程、話していただきます。そのお話を基に会話を楽しみましょう。

## よろず討論会

最新のニュースを踏まえて、心わくわく大議論をしましょう。

## インターネット世界旅行

八月は、英国のロンドン、ケンブリッジ、オックスフォードへ行きます。



## 川柳同好会

川柳を発表しよう。  
五月と六月の優秀句(一、二席)はつぎのとおりでした。  
令和継ぐかなえる余生の夢数え 小坂武士



映画鑑賞会  
八月の映画鑑賞会は、若草物語です。アメリカの家庭小説の名作「リトル・ウイメン」の映画化で、テクニカラー色彩映画として制作された一九四九年作品。  
アメリカ東北部の町のマリーチ家には、メグ、ジョー、エミイ、ベスの四人の姉妹がいた。父は出征中

### 令和元年8月の行事予定表

NO	サークル名など	開催日		
		8/1(木)	8/8(水)	8/28(水)
1	囲碁将棋			
2	健康麻雀	8/2(金)	8/4(日)	8/11(日)
		8/18(日)	8/19(月)	8/22(木)
		8/26(金)	8/26(月)	8/28(水)
		8/31(土)		
3	卓話を聴く会	8/3(土)		
4	合唱グループ(11)	8/5(月)		
5	ピンボンの会 (市体育館) 【200円】	8/5(月)	8/21(水)	8/30(金)
6	懐かしの映画鑑賞会	8/6(火)		
7	経済指標を考える会	8/7(水)		
9	カラオケうた会 【900円】	8/8(木)	12時開始	
10	よろず討論会	8/9(金)		
11	インターネットで世界旅行	8/10(土)		
12	ダンス教室	8/12(月) 午前10時		注意
		8/28(水)		
14	習字教室	8/12(月)		
16	運営委員会	8/13(火)		
15	気軽に話せる会 (午前10時)	8/13(火)	8/28(水)	
17	8月14日(水)から、16日(金)までは、お盆休みです。			
19	川柳同好会	8/17(土)		
20	歴史を楽しむ会	8/20(火)		
21	易しい科学の話	8/21(水)		
22	手つくりの会 (別会場) 【1100円】	8/21(水)		
24	おしゃべりランチ (12時)、【1,000円】	8/22(木)		開始時間に注意
25	私の健康法 (午前10時)	8/24(土)		開始時間に注意
26	読書会	8/24(土)		
27	カラオケ研究会 (午前10時半)	8/25(日)		開始時間に注意
28	気軽にカラオケ	8/25(日)		
29	音楽鑑賞会	8/27(火)		
30	例会	8/29(木)		
31	新聞雑誌の記事を読む会	8/30(金)		
32	芸能クラブ	8月は、お休みです。		
33	ポーリング	8月は、お休みです。		

三元号 生きて令和を迎えられ 濱田芳雄  
きれいな歯 ほめられ入 新田ヨシエ  
れ歯と 言いそびれ  
元号は 日本だけだと 誇りたい 吉岡芳夫  
合理的 温度でぎめる 衣替え 吉岡芳夫  
衣替え 足どり軽く スニーカー 澤村玲子  
防腐剤 撒けば効かな 永田町 澤村玲子  
メロドラマ私がどっぶり 主人公 松島成美

歴史を楽しむ会  
「大名家の血筋は続かない」  
八月は、大名家の実子相続と他家から養子をもらう養子相続の話です。大名家は実子相続を目指して、たくさん側室を抱えて努力をしています。が、なかなか実現しませんでした。江戸幕府の徳川本家の養子率は、40%、わが福井松平藩はなんと七十一%が養子相続だったそうです。講師は、井上清一氏です。

易しい科学の話  
「がんを起こすDNAの損傷とその修復について」  
細胞分裂が無限に続くのが癌。これは、遺伝子の損傷によつて起きます。通常は、損傷を修復する素晴らしい仕組みが働いています。DNAを傷つけるものは何か、損傷を修復する仕組みとは。また、遺伝子病である癌の発症を阻止するがん抑制遺伝子も発見されてきました。専門外ですが、書物で知

り得た知識をお話します。講師は、吉岡副会長です。  
カラオケ研究会  
カラオケうた会の第二部では、精密採点で各自の歌唱をビデオ撮影し、後日行われるカラオケ研究会で、正確度、表現力、ビブラート、ロングトーンなどを分析し、どうすれば高得点が得られるかを研究しています。歌をうまくなりたい方は是非どうぞ。

# 福井いきいき会新聞

2019年8月発行  
福井いきいき会  
福井市中央1-9-29  
0776-28-6464



## 一生勉強、一生感動、一生青春 第8号

九月から、新会場でサークル活動を行います。

福井駅前よろず茶屋としてほぼ四年間利用してきたエコーライフプラザ五階の会場は、エレベーターが十月から使用できなくなるため、同ビルの中二階および中三階の二会場に移転し、八月二六日以降からのサークル活動

として使用することになりました。中三階の部屋は、主にマージャンなど、比較的大きな音を出すサークルの会場として、また中二階の会場は、会議や、討論、スクリーンを使うサークルの会場として使用されます。福井新聞に、当会の活動が紹介されました

福井いきいき会は、常時会員を募集しています。

応募方法には、次の4つがあります。

1. 月一回開催の例会（福井新聞プリンで案内）に参加  
受付で、会員登録簿に氏名、住所、  
連絡先などを記入してください。
2. 下記へお電話ください。  
会の概要や入会方法をご案内します。  
福井会長 090-4325-0463  
吉岡副会長 090-1392-5405  
大野事務局長 090-5685-3883
3. サークルの世話役に直接ご連絡ください。  
当会の行事予定表に、連絡先が載っています。
4. 当会のホームページから申し込み  
ホームページに、応募方法が載っています。

令和元年七月六日の福井新聞に、当会が紹介されました。その概要は以下の通りです。  
福井市を拠点に、高齢者同士の交流や生きがいづくりに取り組む「福井いきいき会」が結成六年を迎え、活動の輪が広がっている。会員数は二百五十人以上、今年から、会の活動を紹介する新聞を毎月発行し、月に一度の例会で配布している。また、いきいき会の会員は同市だけでなく、電車を利用して嶺北一円から来ていること、「おしゃべりランチ」「よろず討論会」など二十四のサークルのほかに「日帰り旅行」などのイベントもあること、福井会長の「地域だとしがらみもあるが、ここだと人間関係に悩まず、純粹に興味を楽しめる」という談話、会費制ではなく、ほぼ百円の参加費で好きなサークルやイベントに、参加できる「緩い」システムが特徴であることなどが紹介されている。  
津向さんの「ひとり暮らしなので、ここに来ると楽



息抜きの場合」、八十年代女性の「最近囲碁に興味を持ち、相手を探していたので、会の活動に飛びついた。電車の中では詰め碁をしている。元気の源です」といったインタビューも載っています。

### 音楽鑑賞会で茶和会開催

七月二十三日（火）の音楽鑑賞会は、五十回記念として、通常の音楽鑑賞会の後、茶和会を開催しました。



参加者は二十名で、よろず茶屋の会議室を会場に、お茶やケーキをいただきながら、各自音楽鑑賞会に参加したいきさつや、好きな音楽などをお話され、交流を深めることができました。

### 卓球サークルでバーベキュー大会

立秋とはいえ猛暑の続く八月八日に風光明媚な越前海岸鷹巣にて卓球サークルのバーベキュー大会を行いました。

二〇名の参加者はアオツサ前で鷹巣荘の送迎バスに乗り込み、四〇分程度で鷹巣荘へ到着。早速貸し切りテントへと向かいました。プランは「玉ねぎBBQ」で、準備万端整っており食材の肉、焼きそば、野菜を炭火で焼き始めました。丁度お昼時になりましたので、一空いたお腹が待っています」とばかり増永一夫さんの乾杯で食事が始まりました。箸を片手に、早くももう一方の手は缶ビール、耐ハイなどグイグイと暑気払いにかかりました。



まで館内で涼しく海の見える部屋にて休憩。  
入浴、歓談などでくつろいだあと、送迎バスに乗り込み帰途につきました。満足感、飲み疲れなのか静かな車内でアオツサへ。

皆さんお疲れさまでした。  
村瀬 康夫記

### 卓話を聴く会始まる

八月三日（土）に第一回が開催されました。参加者は十七名で、最初は、濱田相談役が、人生は小説より奇なりとして、過ごされた素晴らしい人生を話されました。小林さんは、ご結婚前にはお勤めをされ、以降は専業主婦として良妻賢母を通し、御主人の定年後は、それぞれ自由に暮らしたというご自身の人生を話されました。

# 会員のエッセイ

ここで記載するのは、福井いきいき会ができてからほぼ2年目が終わる頃に、全国老人福祉施設協議会が毎年募集している六十歳からの主張に応募したエッセイで、当時の福井いきいき会の設立趣旨や状況が書かれています。当会が大きくなり発展した現時点で当時の様子を知ることが有意義と考えて、紹介させていただきます。

## 一生勉強、一生青春、一生感動の福井いきいき会

高岡 芳夫

私は、大手電機メーカーの研究所や私立工業大学に研究者や教員として勤めた。喜寿を過ぎた今は、大学もやめ、老後にとまって取得していた技術士の資格を持って自宅隣に技術士事務所を開いている。しかし、今は仕事以外に十分な自由時間がある。

定年が近づくと、退職後はあれをしたい、これをしていこうと考える人は多い。だが、いざ退職すると、思ったように老後に人生を楽しむことができないと分かってくる。それは、職場をはじめ、関係先などに多くの

人間関係があった現役時代に比べて、退職後は、極度に交流範囲が狭くなるためである。地域の集まりにはしがらみもあるし、趣味の世界で新たな友達をつくらうとしてもなかなかむづかしく、有り余る時間を埋めることはできず、やがて出不精になってしまう。いつも家でゴロゴロしている主人の世話も、もうたくさんだ。私だって老後を自由に楽しみたいとなってくる。

そんな惨めな老後を過ごさないようにする第一の条件は、人的交流の輪を広くすることである。どなたが言い始めた言葉かは知らないが、老後は、「きょうい」と「きょうよう」が大それたことだ。前者は今日行くところがある、後者は今日用事があるという意味である。

私の友人で実業家の福井康人さんは、超高齢者世界に入ってきた現在、介護の充実を叫ぶ前に、介護されない自分になることを重要だとし、高齢者が集まって語り合う福井いきいき会を立ち上げた。昨年の一月のことである。この会は、一生勉強、一生青春、一生感動をモットーに、月一回の例会と、四つのサークル

活動を行っている。例会は主として、外部講師や、参加者自らが講師になる講演を聞き、懇談する講演会である。これまでに、医学、健康、戦争体験、郷土の歴史、海外旅行、我が人生、ボランティア活動、科学技術の話など興味ある講演が行われた。私自身も三十年前に遭遇したハイジャック事件の顛末を、当時の資料をスクリーンに投影して話した。

また、一層の活性化を目指して今年から始めたサークル活動は、現在四つある。まず、テーブルを囲み弁当を食べながらおしゃべりを楽しむおしゃべりランチ、昔鑑賞した映画を鑑賞し、若い頃を思い出して歓談する懐かしの映画鑑賞会、適度な運動で心身の健康を保つことを目指したピンボンの会、好きな歌を歌ったり聴いたりする楽しいカラオケの会である。狙いは、いづれもたたくさんの仲間を作ることと自分自身が楽しむことである。

特別行事として新年会や旅行会も開催する。新しいサークルも追加の予定である。ちなみに、福井いきいき会は、常に新しい参加者を受け入れており、現在継

続して参加している人だけでも、七十数人に達している。

私は、この会の副会長を務めている。実際は、福井会長の補佐として例会の記録、運営委員会の司会や議論のまとめ、議事録の作成増加していく参加者の名簿の作成、新年会の企画や川柳やエッセイを会としてまとめて応募する作業などが主である。事務量はかなりの多いが、現役時代に会得したパソコン使いのスキルが活かしている。仕事量は多くても新しいことをするのは実に楽しいことである。

今、来年の新年会の計画を進めている。出し物を増やして実施する。その中で、目玉の一つは、今回いきいき会の人たちが作り、六十歳からの主張の川柳部門に応募した川柳を、いきいき会の中で最終人気投票することや、この一年の活動を振り返ったプレゼンや、来年度の予定の紹介である。

動画や写真を自分で使ったプレゼン資料の作成など、自由時間の活用にも事欠かない。福井いきいき会は、私自身にも、充実した老後の時間を与えてくれている。この分では、当分介護のお

世話になることもあるまいと実感している老後である。

## 明智神社 (あけつゝあま) 祠

福井市東大味三七三八

土井之内家敷地内 令和二年のNHK大河ドラマは、「麒麟が来る」で明智光秀の生涯の物語です。明智光秀は、福井の丸岡や東大味に住み、一乗谷の朝倉義景につかえていたことが知られています。

去る七月十三日(土)に、ゴールド会(三嶋会長)のお世話で、東大味の現地を見学してきました。永禄九年、光秀が一条谷城主朝倉義景に五百貫で召し抱えられ、五年間ほど住んでいた地区で、神社(写真)の祠の中には木造の明智光秀の座像があり、四百年の間東大味の三軒の農家に大切に守り続けられてきたそうです。明智光秀のものと言われる墓石には「理言久意信士 天正十年六月十三日」



明智神社



ガラシャの石標

(光秀敗死の日)という文字が認められます。明智光秀の三女玉さん、後のガラシャ生誕の地ともいわれ、ゆかりの里という石碑(写真)が立っています。

## ホームページのQRコード

福井いきいき会のホームページを、スマホで簡単に見るためのQRコードを作成しました。左記のQRコードをスマホで撮影すると、望みのホームページの記事をピンポイントで見に行くことができます。



福井いきいき会新聞      サークルのカレンダー      いきいき会、およびお知らせ

### 七月例会の講演要旨

講演会(第七〇回例会)

演題:「終括」について  
実施期日:  
令和元年七月二十五日(木)

会場 アオツサ  
706、707号室

講師

葬祭ディレクター

参加者

一級 清水貴裕氏  
七五名(内新会員一名)

講演概要  
今回は「ふくい共済」(福井県認可の生活協同組合)の主催で「終括」についてと題し、終活の種類、エンディングノート(ふくい共済の「厚意で無償提供」の書き方、活用の仕方、葬祭に関する事などについて、(株)アスピ力はくれん事業部福井本部主任で葬祭ディレクター一級 清水貴裕氏にご講演をお願いした。同共済では、生命医療共済「おもいやり」や少子高齢化時代に対応した葬祭介護の積み立て「やすらぎ」を事業展開しているとのこと。

講演はエンディングノート  
の書き方に移った。この  
ノートは

- (一) 私の歩んできた道
- (二) 私のもしもの時に、

- (三) 私のお葬式、
- (四) 私の覚書の四部から成り立っている。

講師は書く内容を淡々と説明されたが、全体的には「切羽詰まってもあわてないように」

\* 基本的には鉛筆書きが良い。(後で修・訂正が必要になった時のために)

\* 自分に関すること(病気の告知のこと、臓器提供のこと、延命治療のこと、葬儀のスタイル等)ははっきり意思表示しておくといい

\* 凡その経費がはじき出せる

\* 自分を見つめ直す機会と捉えられ良い等が書き方の留意点と捉えた。

以上のことを参考にして「私のこと」と「病気の告知」について簡単な演習をし、質疑応答の後、参加者の意見を今後の参考にさせて頂きたいとの要望で簡単なアンケートに依ってこの研修は終了した。

講演終了後の会員への連絡は従来とは違って

(一) 27のサークルを毎月4〜5サークルずつ、各サークルの世話人が活動内容や実施方法を魅力たっぷりに説明する。半年で全サークルの説明を終わるの

で、これを繰り返していくことにした。

(二) 毎月内容が変わる「懐かしの映画鑑賞会」「インターネット世界旅行」「歴史を楽しむ会」「易しい科学の話」「例会」の五つは、毎回その内容を簡単に説明することにした。

以上 大野 勉記

### 川柳同好会の優秀句

#### お題「ビール」

一席 一気飲み 「髭、髭、髭」と 孫はしゃぐ、小坂 武士

二席 恥かいて 冷や汗かいて 生ビール 澤村 玲子

三席 キューと飲む この一杯が 明日の糧 上坂 征夫

三席 一杯の ビールで弾む 会話かな 吉田美恵子

五席 のどごしの ビールで暑さを凌ぎけり 濱田 芳雄

五席 風呂上り ビールに枝豆 夏の味 濱本たけ子

自由題 女でも 裸でいたい 蒸暑さ

吉田美恵子  
二席 三味の音に 遠き昭和が 走馬燈

三席 LINEより 身体フィンを 気にしてる 澤村 玲子

四席 初ひ孫 顔を覗けば 虫笑い 大野 勉

五席 川柳の 欄に私の 名前ない 増永 一夫

川柳同好会のお知らせ  
川柳同好会は、七月例会で満四十八回を終えました。これまで、事前に決めたお題に関する句を一句、自由題で三句を投句し、会では順に本人が自分の句を紹介し、参加者らが、紹介された句が作られた状況を質問したり、感想や批評を述べ合ったりしてきました。そして最後に、優秀句を投票で選びました。

### ダンス教室の状況

間の自主グループの川柳を紹介するところに掲載してもらえようということ、投句は、当サークルのメンバー以外の句も受け付けること、以上四点を変更することにしました。

以上のように川柳同好会の実施方法が変わりますので、一般の方も、どんどん世話役の小坂さんの方に、川柳同好会の5日ほど前までに投句されるようになしてください。

ダンス教室は、この道六十有余年もダンス講師をされて来られた諏訪公一先生のご指導で、トロット、ルンバ、ワルツ、シルバなどのステップを習ってきましたが、昨年末から体調を壊され、この三月には他界されてしまいました。

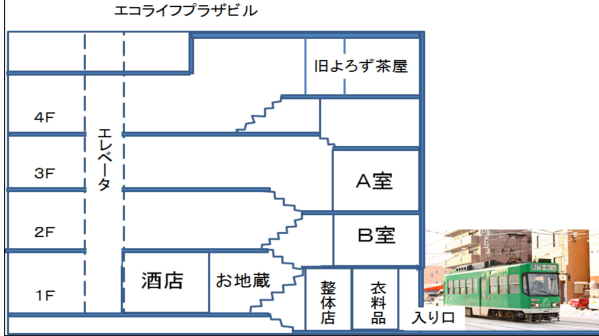
専門のダンス講師がいなくなっても、当サークルのメンバーはダンスのレッスンを続けたい強い希望がありましたので、三月以降も教えていただいたステップを忘れないように、ダンス音楽をかけながら自主練習をしていました。しかし、もっと新しいステップを覚

### 習字教室のお知らせ

習字教室は、これまで、月一回のペースで、写経や小さな文字を中心に、美しい文字を書く勉強をしてきました。が、少なくとも月二回は、教室を開きたいという講師村上さんのご希望で、九月から、月に2回習字教室を開催することになりました。

たくさんの方のご参加を期待いたします。

えたいという希望に沿うべく、インターネットに公開されているダンス教室の映像を大きなスクリーンに投影し、練習することにした。すでに四か月以上、この方法でダンスステップを練習しています。練習しているのは、シルバのいろいろなステップ、リズムカールなマンボのステップで、映像を見ての練習方法もスムーズになってきました。音楽に合わせてステップを踏むこと、おぼえること、いずれも頭と体の体操としてボケ防止に役立っていると思います。



**令和元年九月の予定表**  
**九月からの新会場**  
 エコライフプラザビルの正面入り口から入って、お地蔵さんの右手の階段を上がると新会場のB室です。A室は、B会場の上です。



**サークル活動 映画鑑賞会**  
 「パリ」の屋根の下を上映します。パリの場末の裏町で、アルベールは露や歌譜を賣り、ルイは露店商人をしている。美しい二人は、美しい

**例会講演**  
 一、劇団「王様」の公演  
 二、最近の消費者トラブルの事例  
 講師 楯 郁代氏



令和元年9月の行事予定表					
NO	サークル名など	会場	開催日		
1	健康麻雀	A室	9/1(日)	9/2(月)	9/6(金)
			9/7(土)	9/8(日)	9/9(月)
			9/13(金)	9/14(土)	9/15(日)
			9/16(月)	9/20(金)	9/21(土)
			9/23(月)	9/27(金)	9/28(土)
			9/29(日)	9/30(月)	
2	懐かしの映画鑑賞会	B室	9/3(火)		
3	経済指標を考える会	B室	9/4(水)		
4	芸能クラブ	ハピリン	9/4(水)	9/17(火)	
		B室	9/20(金)		
5	囲碁将棋	B室	9/5(木)	9/12(木)	9/19(木)
			9/25(水)		
6	ピンポンの会 (市体育館) 【200円】		9/5(木)	9/13(金)	9/27(金)
7	事務局・企画委員会共同会議	B室	9/6(金)		
8	卓話を聴く会	B室	9/7(土)		
9	ダンス教室	4階	9/9(月)午前10時		
			9/30(月)		
10	習字教室	B室	9/9(月)	9/23(月)	
11	運営委員会	B室	9/10(火)		
12	気軽に話せる会 (午前10時)	B室	9/11(水)	9/25(水)	
13	歴史を楽しむ会	B室	9/11(水)		
14	よろず討論会	B室	9/13(金)		
15	新聞雑誌の記事を読む会	B室	9/14(土)		
16	カラオケうた会 (コートダジュール) 【900円】	【900円】	9/17(火)	12時開始	
17	合唱グループ(11)	B室	9/17(火)		
18	易しい科学の話	B室	9/18(水)		
19	手づくりの会 (別会場) 【1100円】		9/18(水)		
20	役員会	B室	9/18(水)	10:00から	
21	おしゃべりランチ (12時)、【1,000円】	アオッサ	9/19(木)	開始時間に注意	
22	ボーリング同好会(福井レジャーランドボウル)		9/20(金)	10:00開始	【1,000円】
23	川柳同好会	B室	9/21(土)		
24	カラオケ研究会 (午前10時半)	A室	9/22(日)	開始時間に注意	
25	気軽にカラオケ	A室	9/22(日)		
26	音楽鑑賞会	B室	9/24(火)		
27	例会	アオッサ	9/26(木)		
28	読書会	B室	9/27(金)		
29	私の健康法 (午前10時)	B室	9/28(土)	開始時間に注意	
30	インターネットで世界旅行	B室	9/28(土)		

**よろず討論会**  
 最新のニュースを踏まえて、心わくわく大議論をしましょう。

ポーラに逢ったとき、挨拶を賽ころで決めようとしていた間に不良の親分が彼女をカフェに誘い入れてしまう。さあこの後どうなっていくのだろうか。見てのお楽しみ。



ポリドール宮殿 (エジンバラ)

**インターネット世界旅行**  
 英国のスコットランドやオックスフォードへ行ってみましょう。

**歴史を楽しむ会**  
 足羽山の史跡と墓碑石 (一)、講師、小坂武士

**易しい科学の話**  
 「興味のあるサイエンスニュースのお話」  
 成層圏に粒子を散布して地球温暖化を防ぐプロジェクトにビル・ゲイツが出資など  
 講師、吉岡副会長

**ボーリング同好会**  
 当同好会は、会場として鯖江のアルプラザボウルを利用していましたが、メンバーを福井から鯖江まで送迎する際の事故のリスクを避けるため、会場を市内バスが利用できる福井市内のワイプラザB棟二階の福井レジャーランドボウルに変更いたしました。