

三年C組のクラス会

吉岡 芳夫

このクラス会は私の企画した特別のクラス会でした。コンセプトは全員参加のクラス会です。私たちが昭和三十年に高卒を卒業し、卒業後五十九年を経過していられた方も、既に亡くなられた方も、都合で出席できなかった方も、おられました。しかし、私はこれらすべての人に参加していただくことにしました。そうは言っても亡くなった人が参加することなんてできないのですし、出席できない人が出席するってどういうことなのと不思議に思うれることでしょうか。

それは映像によって参加してもらおうことでした。クラス会は、粟津温泉の法師旅館とし、四人の幹



事さんに協力していただけました。クラスの人数は三十九人で、実際に参加されたのは、二十一人、県外から十一人。男性が十六人、女性が五人でした。クラス会では、二部に分け、第一会では、会議室に集まってもらい、顔を合わせるとして出席者全員に三十秒ほどの自己紹介をしてもらいました。次いで、都合で出席できない方について、は、幹事を訪ねて近況を聴き、撮ってきた写真をプロジェクターでスクリーンに投影する形で紹介しました。投影亡くなられた人について、は、卒業当時や存命中の懐かしい写真や投影した写真も紹介しました。状況をあつた後は、クラス会を面白くするために、卒業当時の若々しい顔写真を投影したり、男女別々に投写された修学旅行の写真も投写したりして、思い出に花を咲かせました。

また、中には水彩画の講師や書道をやった方、舞踊の方など、多岐におられる方が多く、おもしろい写真や記念の写真も趣



その場で、パソコンに取り込んだスクリーンに投影しました。昔ならこのようなことはとてもできなかった。百聞は一見に如かずで、これも好評でした。

このようにして第一部を終わってからは、風呂に入って第二部の宴会に入り、五分ほどの持ち時間で、これまでの生き様を話していただきました。

此の宴会の後でまた、第一部の続きを先の会議室で開いたのです。そこで、は、パソコンで絵を描く特技を持った人が、パソコン画面の教室をもつて教えていること、その方々や生徒が描いたパソコン画をスクリーンに映して紹介してくれました。

本人の絵（左の写真）は、写真と見間違えほどの出来栄で、十六年前に仕事出張時

に遭遇したハイジャックの話を、スライドを使って話しました。

普通のクラス会ですと、親しかった人同士が個々に近況報告や欠席者の消息などを話し合うことが多いですが、今回は全員参加のクラス会としたので、参加された皆さんは大変喜んでくれました。終了後は、それぞれどこかの部屋に集まって、会話を楽しんだのはもちろんです。

九月の川柳 川柳同好会

過疎の村 花鳥虫魚の盆踊り 林 進

若返り 魔法のような コマーシャル 南部 歳子

亡き夫（つま）に 届けてやりたいお饅頭 吉田美恵子

転ばんぞ！ 腿あげ軍隊 さながらに 松島 成美

コロナより 怖がる人が 福井 康人

今一度 逢いたい友は 異国の地 濱田 芳雄

台風コロナ 根こそぎ 持たせたい 千田 節子

人みでは 老けゆく すがた わが身かな 齋藤栄三郎

帰れない 孤児訪ね 小坂 武士

ゆつたりと 至福に浸る 朝の風呂 上坂 征夫

気にするな 色々有って 当たり前 吉野 廣

三蜜は 命とられる 怖い蜜 橋本小夜子

蝉がなくのだかな午後が せわしない 濱本たけ子

アラ元気足は止まるが 名が出ない 新田ヨシエ

血糖値 偏差値ピリリ 爺と孫 澤村 玲子

百歳に デジタル・アナログ 止めてくれ 大野 勉

自粛して自主トレ脳トレ 舵（家事）をとれ 小林 久子

三面鏡 どこを見ても シワとシミ 増永 一夫

自宅から 世界旅行に ご案内 吉岡 芳夫

十月の行事予定

予備例会

演題 笑いヨガ
講師 中島 章子

参加者は、マスク着用のこと、定員三十五名、事前に090-5685-3883へ申し込みのこと

歴史を楽しむ会

演題：日本人とコメ
なぜそんなにこだわったのか？
講師 井上清一

映画観賞会

「シャレード」
オードリーヘップバーン主演
一九六三年アメリカ映画。

あらすじ

スキー場からパリの自宅へ戻ってきたレジーナ



(ヘップバーン)を待っていたのは、離婚予定だった夫の死。葬儀の会場には見知らぬ三人の男が現れ、大使館では情報局長(マッソー)から、戦時中に夫が軍資金二十五万ドルを横領していた事を聞かされる。五里霧中のレジーナはスキー場で知り合ったピーター(グラント)に助けを求め、彼もまた三人組の仲間だった……

令和2年10月の行事予定表

サークル名など	会場	開催日		
健康麻雀	A室	毎週 金曜日と土曜日	13時開始	
歴史を楽しむ会 アオッサ706,707号室		10/1(金)	13時開始	定員24名
ピンボンの会 13時開始 (市体育館) 【200円】		10/1(木)	10/16(金)	10/30(金)
卓話を聴く会	B室	10/3(土)	13時開始	
役員会	B室	10/5(月)	10時30分から	
合唱サークル	B室	10/5(月)	【300円】	13時開始
スマホ勉強会(1)(2) ハピリン4Fボランティアセンター研修室		10/9(金)、10/15(木)13時から16時まで		
スマホ勉強会(1)	B室	10/21(水)	13時から	
懐かしの映画鑑賞会	B室	10/6(火)	13時開始	
経済指標を考える会	B室	10/7(水)	13時開始	
囲碁将棋 13時開始	B室	10/8(木)	10/15(木)	10/22(木)
よろず討論会	B室	10/9(金)	13時開始	
新読書会	B室	休会		
運営委員会	B室	10/13(火)	13時開始	
気軽に話せる会	B室	10/14(水)	10/28(水)	10時開始
カラオケうた会 (コートダジュール)		10/15(木)	13時開始、2時間【300円】	
川柳同好会	B室	10/17(土)	13時開始	
手づくりの会	別会場	10/19(月)	【1100円】	13時開始
易しい科学の話	B室	10/20(火)	13時開始	
うたごえ広場 (定員30名) アオッサ6階 レクルームB		10/21(水)	13時半から、【500円】 予約 0100-4325-0463	
インターネット世界旅行	B室	10/23(金)	13時開始	
私の健康法	B室	10/24(土)	午前10時から	
気軽にカラオケ	B室	休会		
新聞記事を読む会	B室	10/26(月)	13時開始	
音楽鑑賞会	B室	10/27(火)	13時開始	
予備例会 13時開始 (アオッサ607号室)定員35名		10/29(木)	予約 090-5685-3883	
芸能クラブ		休止		
おしゃべりランチ		休止		
カラオケ研究会		休止		

易しい科学の話

講師 吉岡 芳夫
今月は、人工知能(AI)ってどんなもの？という題でお話しします。将棋界の天才 藤井棋聖は、AI将棋を使って新手法の研究をしています。スマホの顔写真真も、AIで本人を認識します。AIは病気の診断もできるでしょう。なぜそんなこ

とができるのでしょうか。

インターネット世界旅行

講師 吉岡 芳夫
今後三回は、ドイツを旅行してみましよう。今月は、ドイツの西部でアーヘン、ケルン、ライン川下りを見に行きましよう。

お知らせ

先に会員の皆様に配布し

た令和二年十月の予定表では、カラオケうた会、易しい科学の話、インターネット世界旅行を、休会と通期実施する事になりました。また、スマホ教室(1)(2)の開催日も変更になっておりますので、左の表の開催日程をご確認のうえ、ご参加ください。

一生勉強 一生感動 一生青春 (第22号)

福井いきいき会新聞

2020年10月 発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464 発行責任者 吉岡副会長



真っ赤に色づいた街路樹

活動休止による 会費収入の減少

新型コロナウイルスの感染防止のため、今年四月から五月にかけては、全国的に外出自粛が続き、多くの人が仕事を休んだり、学校を休んだり、旅行をキャンセルしたり、お祭りやイベントも中止されています。このため、本会の活動も休止となり、会費収入も大幅に減少しています。

新サークル 短歌の会の設立

十月十三日の新設立が承認された。このサークルは、短歌の会として活動する。メンバーは、歌の趣味が一致した人々で、互いに励まし合おうと意気込んでいる。設立当初は、毎月一回の集まりを予定している。

高齢者の暮らし方 研究会の設立

高齢者の生活の質を向上させるために、研究会が設立された。研究会では、高齢者の生活に関する課題を調査し、対策を講じていく。また、高齢者の生きがいや健康維持についても取り組んでいく。研究会の活動は、毎月一回の集まりから始める。

日の午前十時からです。奮つてご参加ください。主宰者は、提案者の寺岡弘文氏です。

第二回の予備例会 笑いヨガの実践

笑いヨガの実践風景。参加者は、笑顔になりながら、体を動かす。笑いヨガは、ストレスを解消し、心身をリラックスさせる効果がある。実践風景は、参加者が笑顔になり、手を高く上げて喜んでいる様子。



笑いヨガの実践風景

実践が行われました。笑いヨガとは、おもしろくなくとも笑ってしまおうという考え方です。笑いヨガは、心身をリラックスさせる効果があり、ストレスを解消する効果があります。実践風景は、参加者が笑顔になり、手を高く上げて喜んでいる様子。

会員のページ

秋に思う

吉田一郎

混やく張子稲一のしりコ今い す出もと私思と なのンが懐りじまれもちく
 ざしでつどをつでまかンの出稲 °が前もにいもひつ話マ温かはさすてにの秋 木の
 っさきても刈をしでらバよし刈 鮮のにと出にとた題、まし昔せ °き季生にの葉も
 たとまものっ手たの刈イうまり 明子、っかが記にたとをマリいをてそて節活な環りも
 複父せ父私てに °苦っんにすの にどもてあ憶は聞ツまも思くれい感環りも
 雑親ん親はいし親労たもト °こ よもうもとに誰い思います。あ、新あこ食季うん変たかり
 なへでのどきて子は稲無ラそと みの六秋と思みもあ、栗米りさ材節にだ化 °り
 思のしよんま一総大のくクのを が頃十の思みもあ、栗米りさ材節にだ化 °り
 い憧たうなし株出変天、タこま えの年到込季 °。あ栗米りさ材節にだ化 °り
 をれ °ににた一でな日稲 | ろず り思以来ん節 秋な、 `せのを感んと私色
 味がく早頑 °株鎌も干刈やは思 まい上と °。だと にどサ心る便感じ薄とたづ

あがかはる栗構も台築 も新が戦も風なて台労い赤首がをの稲わり
 り水け先かのえた風し台の米染いあでけで風ををくや葉肩も架い
 まにまをら木てちがい風にのみでり倒れ稲がしし腫手のに大場ま
 し浸し争でかいは過思に感お込しまれば架来てまれをト担変へし
 たかたつすらま今ぎいはじいんたせてなかる運し上刺ゲいではた
 °る °て °栗しか去出苦らして °んはりらとんたがしがでしさ °
 そこ畑栗子のた今るも勞れさいそ °もま稲なだ °つまち運たば刈
 ことや拾ど実 °かのりとしがるん時とせをる稲そてすくび °
 へも田いもが暴とをまもとた格せな間もん下とでん痛 °ちま稲にた
 川よんにた落風待子すも °別い苦とこ °ろ大すない肌クしの運稲
 のくぼ出ちちでちど °に なか勞のう暴さ慌が苦思がとた束ぶを



稲架場

とわ杖いい金遍怖い子い母期二
 書れはよま剛路かかは話かを人高
 か、弘うす杖さつれおがら過暮知
 れ菅法白 °、んたる遍あ聞ごらの
 て笠大い何菅は思よ路りいしし田
 いに師装時笠大い一さまたた °舍
 まはの束死を抵出、んす忘私そで
 す同化でんか、で子に °れにん、
 °行身、でぶ白す供連、らはな祖
 弘二と金もつ衣 °心れ悪れ、幼母
 法人い剛いてにおにていな祖少と

四国遍路

羽川裕美子

しき進季そやず帰え たしたううたや吐て魚かど鮒魚
 むでむ節れ果にりて台こてとナま °母か三はけを、が
 ベしの感と物年まし風とでわにのてマさま四やしかマが
 きよでのとが中せまさしたならもか、ズばし日タタみズ
 でうし喪も増口んつえした。なナば大のいた生、にどき
 しかよ失にえに °たもた。いマ焼きかて °かに水つ目じ
 よそうは体てで季日樂 °いマ焼きかて °かに水つ目じ
 うれ °い感きき節々し なズきくばくそし、をて散よ
 かと喜つでしまるをはみ ととをな焼れれて泥張きにう
 °もぶそきた野問もに 思た食つきまを泥張きにう
 悲べうる °菜わう変 ついべてがし父をつた出な



お遍路さん

路車 い十人と修ずそ急八法すた すちりさにでと大
 はで遍る年ので業め峻十大がの今 °はまん菅すい使
 足一路そ間おすをぐ間な八師、だ思 °一すの笠がうと
 の、にうで遍 °さるに山(おろえ 斉 °姿をか黒味緒
 速二かです。倍さ近て百る深院海路と修 逃る見ぶいでに
 人間る にんでい八仏堂をめぐり、僧 げとるつ汚す回
 で、日 ももはる十堂を巡り、の弘でつ 行子とおたたて
 も歩数 増多、方八を残り、のあ 行子とおたたて
 四きは えく外の里残り、のあ 行子とおたたて
 十遍、 て、国このら、の弘でつ 行子とおたたて

見ちりな路切 ま善路ま師施接い過そな路 来接想すてお路番て で一の阿いるでかま一が費前五
 返が、くがに四す根されへし待る酷れどさ四す待をそ一遍の札結そす °国つ、はし十そて一番とと、
 り現社て終さ国 °宿んてのだからあお無にに °国つ、はし十そて一番とと、
 をれ会はわで やがいおけはらあお無にに °国つ、はし十そて一番とと、
 求め貢とるた地、たる供でおでる遍償お住 °国つ、はし十そて一番とと、
 す献いと元 休タのえな遍すこ路で菓む °国つ、はし十そて一番とと、
 をう、いの 憩ででのく路 °とさ施子人 °国つ、はし十そて一番とと、
 おす思恩は人 所泊す意、さそをんしやは °国つ、はし十そて一番とと、
 。接るいを、か もま °味弘んれ知のま飲、 °国つ、はし十そて一番とと、
 待人に返おら あれおも法へとつ旅すみお °国つ、はし十そて一番とと、
 はた至さ遍親 りる遍舎大のおてが °物遍 °国つ、はし十そて一番とと、



本来無一物（禅語）

相談役 濱田 芳雄

ギブ&ギブの精神です。この精神こそが社会を明るく住みやすくすることを弘法大師から私たちに伝える大きな教訓ではないでしょうか。

本来無一物という言葉は、蔵も無い、山も無い、川も無い、空も無い、大地も無い、草木も無い、一切の物質も無い、という状態を指します。これは、我々の心の中に、執着や分別、善悪の区別など、あらゆる分別が在り、それが本来の心（本来無一物）を覆っている状態を指します。

一物も無い状態は、悟りの境地です。しかし、我々の心には、執着や分別、善悪の区別など、あらゆる分別が在り、それが本来の心（本来無一物）を覆っている状態を指します。

この状態は、悟りの境地です。しかし、我々の心には、執着や分別、善悪の区別など、あらゆる分別が在り、それが本来の心（本来無一物）を覆っている状態を指します。

かたがた、我々の心には、執着や分別、善悪の区別など、あらゆる分別が在り、それが本来の心（本来無一物）を覆っている状態を指します。

この状態は、悟りの境地です。しかし、我々の心には、執着や分別、善悪の区別など、あらゆる分別が在り、それが本来の心（本来無一物）を覆っている状態を指します。

九月の川柳 川柳同好会

- かのひとも クーラーも恋し熱帯夜 上坂 征夫
- 妄想よ 熊の惑星 アカデミーか 齋藤栄三郎
- 朝ドラで 軍歌を聞きて友の影 濱田 芳雄
- 知恵袋 今袋に穴が開く 新田ヨシエ
- 介護士も イケメン担当腰が伸び 松島 成美
- 異状ナシ 異ともあつさり検診日 南部 歳子
- あれ取れた！つけた ばかりの この差し歯 大野 勉
- 君恋し ほっこりとした微笑を 絞っても 吉野 廣
- 熱しか出ない知恵袋 サザン花が 澤村 玲子
- 一輪咲いて寂しそう 一面の 濱本たけ子
- コスモスに心癒される 吉岡 芳夫

- 腰曲がり 背中曲がって寿命伸び 林 進
- 衣替え 密かに願う代り映え 千田 節子
- コロナより動かぬ 身体が なお不安 福井 康人
- 露天風呂 月も笑うよ我が体 吉田美恵子
- よたよたと老婆と 老犬 ウオーキング 橋本小夜子
- 百歳に 頭と足に 貯筋する 小坂 武士
- マスクして アイメイクの娘瞳で語る 小林 久子
- 百年の 先まで続けいきいき会 増永 一夫



手作りの会の作品

十一月の行事予定

予備例会

演題

蓮如上人様のお通り

講師 井上清一氏

参加者は、マスク着用
のこと、定員二十五名、
事前に090-5685-3883へ
申し込みのこと

歴史を楽しむ会

演題

古代史最大の謎

前方後円墳

講師 寺岡弘文氏

日本列島では三世紀半
ば以降、箸墓古墳や大山
古墳(仁徳天皇陵)ほか、
驚くほど巨大な前方後円
墳がいくつも生まれた。
なぜこの時期に、この形
状で造られたのか。最新
の発掘成果から描くこと
のできる、当時の社会の
ありようとは？。

映画鑑賞会

今月は、懐かしい邦画
を鑑賞しましょう。「秋
刀魚の味」、「伊豆の踊
り子」、「野菊のごとき
君なりき」といった懐か
しい邦画を観ることがで
きます。当日、参加者が

みたい邦画を選んで鑑賞
することになりました。

存しています。しかし発
電の際に多量の炭酸ガス
を発生するので、地球温
暖化の原因のようになり
ています。その代わり
として期待されているの
は、風力発電です。今回
は、その特徴や課題につ
いてお話しします。

風力発電は、主力発電に
なりうるか？

講師 吉岡 芳夫

現在、我々の生活や工
業生産に必要な電気は、
主に石炭を燃料にして発
電する石炭火力発電に依

講師 吉岡 芳夫

インターネット世界旅行
ドイツの北部

講師 寺岡 弘文氏

短歌の会

主宰者 寺岡 弘文氏

ドイツの旅行の第二回
目です。北部には、ベル
リンや、ハンブルグといっ
た大都市があります。ま
た、バルト海沿岸にも歴
史的な街があります。そ
んなところに行ってみま
しょう。

お知らせ

歌を作って、一句だけを
披露してください。
参加者全員で楽しい時間
を持ちましょう。

これまで、「うたごえ
広場」として開催してき
たサークルは、今月から
「うたのサロン」と名称
を変更いたしました。

令和2年11月の行事予定表

サークル名	会場	開催日、時間、費用		
健康麻雀	A室	毎週 金、土、日曜日 13時開始		
歴史を楽しむ会	アオッサ706,707号室	11/11(水)	13時開始	定員24名
ピンボンの会 (市体育館)	13時開始 【200円】	11/2(月)	11/9(月)	11/12(木)
		11/16(月)		
卓話を聴く会	B室	11/7(土)	13時開始	
役員会	B室	11/2(月)	10時30分開始	
合唱サークル	B室	11/2(月)	【300円】 13時開始	
スマホ勉強会(1)	B室	11/3(火)、11/23(月)	13時開始	
スマホ勉強会(2)	B室	11/9(月)	13時から	
高齢者の暮らし方研究会 10時から	B室	11/5(木)	11/13(金)	11/19(木)
		11/27(金)		
懐かしの映画鑑賞会	B室	11/3(火)	13時開始	
経済指標を考える会	B室	11/4(水)	13時開始	
囲碁将棋 13時開始	B室	11/5(木)	11/12(木)	11/19(木)
		11/25(水)		
よろず討論会	B室	11/13(金)	13時開始	
運営委員会	B室	11/10(火)	13時開始	
気軽に話せる会	B室	11/11(水)	11/25(水)	10時開始
カラオケうた会 (コートダジュール)		11/19(木)	13時開始、2時間【800円】	
短歌の会	B室	11/6(金)	10時開始	
川柳同好会	B室	11/21(土)	13時開始	
手つくりの会	別会場	11/18(水)	13時開始	【1100円】
易しい科学の話	B室	11/18(水)	13時開始	
うたのサロン (定員30名) アオッサ6階 レクルームB		11/18(水)	13時半から、【500円】 予約 090-4325-0463	
インターネット世界旅行	B室	11/27(金)	13時開始	
私の健康法	B室	11/28(土)	午前10時から	
気軽にカラオケ	B室	11/22(日)	13時から	
新聞記事を読む会	B室	11/28(月)	13時開始	
音楽鑑賞会	B室	11/24(火)	13時開始	
予備例会 13時開始 (アオッサ607号室) 定員35名		11/26(木)	予約 090-5685-3883	
芸能クラブ ハピリン4F		11/5(木)	11/24(火)	13:30開始
新読書会		休止		
おしゃべりランチ		休止		
カラオケ研究会		休止		



田中勝美さんが丹精を込めて育てた菊の花

一生勉強 一生感動 一生青春 (第23号)

避に浄椅ス動 ま感化かがし二新
けよ機子クは当す。染とら、た波型九月
るのの着、会。拡と経十かがコ月

コロナウイルス感染の
第三波が来ています。

福井いきいき会新聞

2020年11月
発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464
発行責任者 吉岡副会長

高齢者の暮らし方
研究会順調に進行

出て近ことになつてい
るでは、若干ゆるみ
が、

はりの着ラでののとら 寄い覚やきさ会第合経方ま
楽フ着なソ心く、地なつ、す良れいも、の、人へ、生

第三回の予備例会
蓮如上人様のお通り

井上清一氏

号の室午十一月において、題記の〇木
は奮つてご参加ください。



講演中の井上氏

い必どりて障一陀タ成本にパ十七と 普本工縁を一年 演
仏ずも一か・そ、一さ願はは七長蓮及最大ら人が建てに、蓮が
と極疑こか三、れ、そ、ゲせ寺吉マンの、子、回、の、結、八、十



昭和の歌謡曲に合わせた踊りの練習 (福井新聞より)

ま練夢合をが一新再日芸く
習をわ、ち、コ、間、開、能、活、当
風題せと、口、に、し、九、ク、動、会

芸能倶楽部が
福井新聞の取材を受ける

者さこののげいいて
をぶと、の、要、た、僧、ま、て、布、教、を、進、め、ま、し、た、

見ても、二十、三十、四十、五十、六十、七十、八十、九十、百歳まで、健康で、元気に暮らすことが、一番の目標です。私も、この歳で、元気な姿を、見たいと思います。

カラオケ感染症対策

増永 一夫

七月末から新型コロナウイルスの感染拡大が、全国的に広がっています。カラオケ店や、ライブハウスなど、人が集まる場所は、感染のリスクが高くなります。対策として、換気設備の整備や、消毒液の用意、マスクの着用などが求められています。また、来店者の体温チェックや、来店者の数を制限することも有効です。カラオケ店やライブハウスの経営者は、これらの対策をしっかりと実施し、感染の拡大を防ぐことが重要です。

禍のなかで、誤解されやすいため、音量を下げ、換気設備を整えておくことが大切です。また、来店者の数を制限し、換気設備の整備や、消毒液の用意、マスクの着用などが求められています。また、来店者の体温チェックや、来店者の数を制限することも有効です。カラオケ店やライブハウスの経営者は、これらの対策をしっかりと実施し、感染の拡大を防ぐことが重要です。

大菊七本仕立て、田中勝美さんの菊作り。菊は、秋の代表花で、日本人の心を魅了してきました。大菊七本仕立ては、七本の花を一本の花に仕立てることで、豪華な姿を演出します。田中勝美さんは、この技を、数十年前から習得し、現在では、大菊七本仕立ての達人として知られています。彼の菊作りは、丁寧な手入れと、繊細な技術によって、美しく咲き誇ります。

大菊七本仕立て

田中勝美さんの菊作り

大菊七本仕立ては、七本の花を一本の花に仕立てることで、豪華な姿を演出します。田中勝美さんは、この技を、数十年前から習得し、現在では、大菊七本仕立ての達人として知られています。彼の菊作りは、丁寧な手入れと、繊細な技術によって、美しく咲き誇ります。

大菊七本仕立て (田中勝美さん育成)



福井の菊作りは、古くから盛んな文化です。大菊七本仕立ては、その中でも、最も難しいとされています。七本の花を一本の花に仕立てることで、豪華な姿を演出します。田中勝美さんは、この技を、数十年前から習得し、現在では、大菊七本仕立ての達人として知られています。彼の菊作りは、丁寧な手入れと、繊細な技術によって、美しく咲き誇ります。

のにかかなり苦勞されたそのうです。また、本会会員にも、菊作りを指導しておられます。

十一月の川柳
川柳同好会

GOTOは、ビデオで観光たのしくね
小林 久子
ひと言が、温もりとなり
今日ひと日
橋本小夜子

風邪・コロナ
優しい息子
意見する
松島 成美

デジタルで
読み解けん
人の情けは
小坂 武士

熊ちゃんに
慌てず
睨めっこ
大野 勉

GOTOは
諸刃の剣
悩ましい
吉岡 芳夫

車椅子
押す妻弱し
老介護
吉田美恵子

行ったたきり
あの世良
進
林 進

自粛すりゃコロナは安心
でもボケる
上坂 征夫

嫁ぐ字を 稼ぐと覚え
行かず後家
澤村 玲子

ああ・・・いかに
悪いところが胃と肝臓
新田ヨシエ

満月に 輪をかき踊る
池の鯉
濱本たけ子

これからも
静かに生きて拘って
吉野 廣

「まあまあや」
老いの話に変わりなし
濱田 芳雄

外出時 マスクを忘れ
遅刻する
福井 康人

修整に 老ひ化粧
南部 歳子

やつと会えた想いでの人
まず嬉し
斎藤栄三郎

おまえとは
いようと
何処に
増永 一夫

向川佐多男さんご逝去
当会発足以来、会の会計を七年半にわたって担当していただき、また読書会も長く主宰していただいた向川さんは、十月十日ごろに体調を崩されて入院治療をされておられました。十一月二十日に永石の効なく、十一月二十日に永眠されました。ここに生前のご功績に対し、心から哀悼の意を表し、謹んでご冥福をお祈りいたします。



十二月の行事予定

予備例会

演題

親鸞の話

講師 林 幸男氏

参加者は、マスク着用のこと、定員二十五名、事前に090-5685-3883へ申し込みのこと

歴史を楽しむ会

演題

西山光照寺・香林坊物語

講師 小坂 武士氏

映画観賞会

今月から、月二回の開催とし、邦画と洋画を交互に上映します。また、上映する映画はいくつかの候補を上げ、そのなかから見たいものを参加者が選ぶ方式とします。十一月は、純情な初恋物語の「野菊のごとき君なりき」が選ばれました。さて、今月は何が選ばれるでしょうか。

易しい科学の話

題目

今年のノーベル化学賞

「遺伝子情報を書き換える技術」のすゝめ

あらゆる動植物は、無

数の細胞からなり、それぞれの細胞の中には遺伝子情報を持つDNAが入っています。特定の遺伝子が原因になっていたり、DNAを健全なものに書き換えて病気を治すようなことも可能になるかもしれない。新型コロナウイルスについても、遺伝子情報を書き換えてコロナウイルスと類似の構造を持つたんぱく質を作るようなRNAを持つワクチンを作ることができるようになってきました。

DNAの操作には無数につながるDNAの中の特定の部分を切り離したり、埋め込んだりする技術が必要になります。まさにそのことを可能にしたのが、ノーベル化学賞のゲノム(遺伝子情報)編集技術です。

インターネット世界旅行

今月は、ドイツのロマンティッククック街を訪問してみよう。ロマンティック街は、ドイツのロマンティック街(ローレンツブルク、ディンケルスビュールなど)や美しい城(ノイシュヴァンシュタイン城、ハルブルク城など)の建築、工芸品が点在し、フランクエン・ワイン



中世の宝石ローデンプルグ

高齢者の暮らし方研究会

講話の題目と講師は以下の通りです。

十二月三日(木)

「食べる楽しみと健康」 羽川裕美子氏

十二月十一日(金)

「交友、友情、愛そして思いやりについて」 中野ふさえ氏

十二月十七日(木)

「コロナ禍での暮らし方」 吉岡 芳夫氏

十二月二十五日(金)

「よろず茶屋でクリスマス」 保惠氏

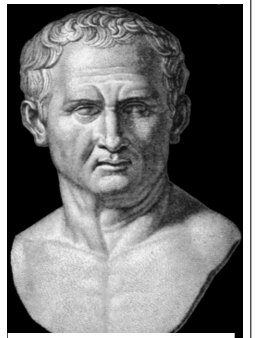
令和2年12月の行事予定表				
サークル名	会場	開催日、時間、費用		
健康麻雀	A室	毎週 金、土、日曜日 13時開始		
歴史を楽しむ会 アオッサ		12/9 (水)	13時開始	定員24名
ピンポンの会 13時開始 (市体育館) [200円]		12/10 (木)	12/14 (月)	12/18 (金)
		12/21 (月) は12時開始		
卓話を聴く会	B室	12/5 (土)	13時開始	
役員会	B室	12/7 (月)	10時30分開始	
合唱サークル	B室	12/7 (月)	[1000円]	12時半開始
スマホ勉強会 (1)	B室	12/14 (月)	13時開始	
スマホ勉強会 (2)	B室	12/8 (火)	10時開始	
		12/21 (月)	13時開始	
高齢者の暮らし方 研究会 10時開始	B室	12/3 (木)	12/11 (金)	12/17 (木)
		12/25 (金)		
懐かしの映画鑑賞会	B室	12/1 (火)	12/15(火)	13時開始
経済指標を考える会	B室	12/2 (水)	13時開始	
囲碁将棋 13時開始	B室	12/3 (木)	12/10 (木)	12/17 (木)
		12/23 (水)		
よろず討論会	B室	12/11 (金)	13時開始	
運営委員会	B室	12/8 (火)	13時開始	
気軽に話せる会	B室	12/9 (水)	12/23 (水)	10時開始
カラオケうた会 (コートダジュール)		12/17 (木)	13時開始、2時間	[1000円]
短歌の会	B室	12/4 (金)	10時開始	
川柳同好会	B室	12/19 (土)	13時開始	
手づくりの会	別会場	12/16 (水)	13時開始	[1100円]
易しい科学の話	B室	12/16 (水)	13時開始	
うたのサロン (定員30名) アオッサ6階 レクルームB		12/16 (水)	13時半から、	[500円] 予約 090-4325-0463
インターネット	B室	12/25 (金)	13時開始	
世界旅行	B室	12/19 (土)	午前10時から	
私の健康法	B室	12/20 (日)	13時から	
新聞記事を読む会	B室	12/26 (月)	13時開始	
音楽鑑賞会	B室	12/22 (火)	13時開始	
予備例会 13時開始		12/24 (木)	予約	090-5685-3883
芸能クラブ ハピリン4F		12/3 (木)	12/10 (火)	13:30開始
新読書会	おしゃべりランチ	カラオケ研究会	休止	

会員のページ

人生より友情を除けば世界より太陽を除くに等しい(キケロ)

濱田 芳雄

ローマの哲学者キケロは、友情を重く見て、この世に友情を残すことは、友人を大切にすることである。友人を大切にすることは、自分自身を大切にすることである。友人を大切にすることは、自分自身を大切にすることである。



キケロの肖像

友誼は、心を通わせ、共に歩むことである。友誼は、心を通わせ、共に歩むことである。友誼は、心を通わせ、共に歩むことである。友誼は、心を通わせ、共に歩むことである。

の悩みは、減らすことである。減らすことである。減らすことである。減らすことである。減らすことである。減らすことである。減らすことである。減らすことである。

自分らしい 最期を考える

中西 エミ子

皆さんは、どのような最期を迎えたいのでしょうか？



私は、看護師として勤務し、人生を振り返ると、多くのことを経験しました。人生を振り返ると、多くのことを経験しました。人生を振り返ると、多くのことを経験しました。

人生の最後、何をしたいか、何を残したいか、何を残したいか。人生の最後、何をしたいか、何を残したいか、何を残したいか。

れています。それによる
と彼女は、癌になつてし
まうのが一番幸せだと思
います。まずは準備ができ
ます。これは最高だと思
います。癌がなかったら、
私自身がつまらなく生き
て、そここの人生で終わ
たと思ひます。最後はお返
は借り物で、最後はお返
しするんだと考へるとす
ごく楽になりまし。出来
日までの人生。上出来
ございます。と書いて
います。

私たちに必ずこの日
が訪れます。ある医師の
話で、髄質より死ぬ瞬間は副
腎が分泌されて、鎮静効
果を發揮し、見ています。
ど辛い最期を迎える。自
分の残さる家族を困
めにも残さる家族を困
らせないためにも、自分
の人生は自分で決めたい
ものです。

十二月の

川柳同好会作品

人の路 思い思いの
通路あり 福井 康人
世の中の ウッパン
はらしに 小石蹴る
松島 成美

瘦せたいよ
今日だけは別明日から
吉田美恵子

お嬢様 今では
すつかりお婆さま
南部 歳子

犬の齢 聞かれて
私と同じ齢
橋本小夜子

ガン怖し 食でも
食べる好きな物
林 進

ある物で 今日
終わる 夕御飯
吉野 廣

カーナビが 携帯忘れを
アナウンス
吉岡 芳夫

忘れない 今ある
縁は宝物
斎藤栄三郎

増えるのは 歳と
医療費ばかりなり
濱田 芳雄

コロナ禍は じたばた
せずにコタツムリ
澤村 玲子

傘立てが 杖で
いつばい病院前
新田ヨシエ

応援券 得したつもり
無駄使い
小林 久子

初詣 祈願は多く
「コロナ去れ」
大野 勉

菅くんも安倍くんも
みな 説明なし
上坂 征夫

予備例会の講演内容

ガースーは嘘
ついたから針千本
小坂 武士

モヤモヤは サークル
参加で吹き飛ばす
増永 一夫

今月の林幸男さんの講演
内容は以下の通りです。
蓮如上人の吉崎坊舎が
炎上した時、本向寺（現
在は美山町市波にある）
の住職・了頭は自分の腹
を掻き割った中に「教行
信証」を収めて火災から
守ったと伝えられている。
法然上人を師と仰ぐ親
鸞聖人の教えは、唯円著・
歎異抄の中で「弥陀の本
願は老少・善悪を問わず、
全ての人を真の幸福に導
くことである」と説いて
いる。

サークル活動の報告

新聞記事を読む会

十一月の会は、以下の
ようなものでした。天皇
家の継続について、将来
男子が誕生しない場合は
どうしたらよいのか、皇
族が減っていくのも問題、
スポーツでは、福井出身
の首位打者吉田正尚のこ
とや、ソフトバンクが日

よんすの討論会

本シリーズ十二試合連勝
の強さはどこにあるか、
高校野球の選手集めなど
が話題になった。健康の
森で、マスクをつけての
運動について高負荷の運
動は、体に悪い、フェー
スシールドのほうがいい
などが議論され、福井県
など、主者は、福井県へ
移住が全国で七位になっ
ていること、欧米で北朝
クチン開発に成功、北朝
鮮がコロナ感染防止のた
め国境を強化して内閉
じもつていること、の
「Oトラベルを中止すべ
きかどうか、続けても感
染の爆発は止められるの
ではないか、観光業者など
では休業は死活問題など
を紹介。一時四十分ほど
を、活発な議論や会話が
行われた。

十二月の会は、秋篠宮
様が結婚を認められたこと
が、結婚を認められたこと
民が納税するかどうか？
税金を納税するかどうか？
むじみや、小室圭氏と眞子
不十分問題とか、秋篠宮
様の焦燥も心配。秋篠宮
のことも議論された。天皇
のことも議論された。天皇
史の上は敬愛か？あつたの
世界にはあるか？あつたの

音楽鑑賞会

う人、ないという人など、
様々な意見が飛び交いま
した。

今月は、前半にヴェー
トーベンの「エリーゼの
ために」、クライスラーの
「愛の悲しみ」、ベ
トーベンの交響曲第九番
の「合唱」、後半は、川合
きました。後半は、川合
郁子のヴァイオリン演奏
でジュピター、光と風の
ミューズ、ロシアより愛
をこめて、ロンドンデリー
の歌と、ベートルズイ
エスタデイ、ハイ・ジュー
ドを、最後は日本の歌の
故郷と、仰げば尊しを、
聴きました。



濱本たけ子さんご逝去
当会設立当初からの会員で、
事務局員としても長く会の運営
のご尽力され、サークル「私の
健康法」も担当されておられた
濱本さんは、心臓疾患でしばら
く入院しておられました。退
院予定だった十二月十二日に急
逝されました。ここに生前のご
尽力に対し、心から感謝し、謹
んでご冥福をお祈りいたします。

令和三年一月の行事予定

予備例会

出前講座・最近の
消費者トラブルについて

講師：消費生活相談員

参加者は、マスク着用のごこと、定員二十五名、事前予約090-5685-3883へ申し込みのよう

映画観賞会

月二回開催しています。月の前半の一回目は洋画を、後半の二回目は邦画を上映します。上映する映画はいくつかの候補を上げ、その中から見たいものを参加者が選ぶ方式とします。十二月は、「終着駅」(洋画)と、「山の音」(邦画)を観賞しました。さて、今月は何か選ばれますでしょうか。

易しい科学の話

「二〇二〇年の科学技術」エッセイ どんなニュースがあったかな

はやぶさ二号の快挙、ゲノム編集技術にノーベル化学賞、C型肝炎の抗ウイルス薬の開発でノーベル医学生理学賞、新型コロナウイルスワクチン異例の

速さで開発、一億年前の蛍の光をゲノム復元で再現、車にひかれてもつぶれない虫など、いろいろありました。

インターネット世界旅行
ドイツの南部ミュンヘン、ハンベルク、マイナウ島へ行ってみよう。

今月は、ドイツの南部へ行きましょう。スイスとの国境に近いボーデン湖に浮かぶ「花の島」マイナウ島は、



マイナウ島の景色

十九世紀にバーデン公フリードリヒ二世がこの島を購入し、熱帯植物の島へと変身させました。ドイツにありながら、バナナやサボテンといった熱帯植物のほか、春はクロッカスやチューリップ、夏から秋にかけてはダリアやバラが咲き乱れ、秋には紅葉と、季節に応じて異なる楽園のような風景が楽しめます。

高齢者の暮らし方研究会

講話の題目と講師は以下の通りです。

一月七日(木) 「念頭よせて」 濱田 芳雄氏

一月十五日(金) 「冬場の運動 その工夫」 村瀬 康夫氏

一月二十一日(木) 「二生書春」 小坂 武士氏

「まだまだ夢がある」 折尾 敏和氏

一月二十九日(金) 「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

「暮らし方いろいろ 私の日常生活」

令和3年1月の行事予定表

サークル名	会場	開催日、時間、費用		
健康麻雀	A室	毎週 金、土、日曜日 13時開始		
歴史を楽しむ会		休止		
ピンボンの会 (市体育館)	13時開始 [200円]	1/7(木)	1/13(水)	1/18(月)
		1/22(金)		
卓話を聴く会	B室	1/9(土)	13時開始	
役員会	B室	1/12(火)	10時開始	
合唱サークル	B室	1/11(月)	【300円】 10時30分開始	
スマホ勉強会(1)	B室	1/11(月)、1/25(月) 13時開始		
スマホ勉強会(2)	B室	11/18(月)	13時開始	
高齢者の暮らし方研究会 10時から	B室	1/7(木)	1/15(金)	1/21(木)
		1/29(金)		
懐かしの映画鑑賞会 13時開始	B室	1/5(火)洋画、	1/19(火)邦画	
経済指標を考える会	B室	1/6(水)	13時開始	
囲碁将棋 13時開始	B室	1/7(木)	1/14(木)	1/21(木)
		1/27(水)		
よろず討論会	B室	1/15(金)	13時開始	
運営委員会	B室	1/12(火)	13時開始	
気軽に話せる会	B室	1/13(水)	1/27(水)	10時開始
カラオケうた会 (コートダジュール)		1/21(木)	13時開始、2時間【800円】	
短歌の会	B室	1/8(金)	10時開始	
川柳同好会	B室	1/16(土)	13時開始	
手づくりの会	別会場	1/20(水)	13時開始	【1100円】
易しい科学の話	B室	1/20(水)	13時開始	
うたのサロン (定員45名) アオッサ6階 レクルームB		1/20(水)	13時半から、【500円】 予約 090-4325-0463	
インターネット世界旅行	B室	1/22(金)	13時開始	
私の健康法	B室	1/23(土)	午前10時から	
気軽にカラオケ	B室	1/17(日)	13時から	
新聞記事を読む会	B室	1/23(土)	13時開始	
音楽鑑賞会	B室	1/26(火)	13時開始	
予備例会 13時開始 (アオッサ607号室) 定員35名		1/28(木)	予約 090-5685-3883	
芸能クラブ ハピリン4F		1/7(木)	1/26(火)	13:30開始
新読書会 おしゃべりランチ カラオケ研究会		休止		