

# 福井いきいき会新聞

2021年4月発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464 発行責任者 吉岡副会長

一生勉強 一生感動 一生青春 (第28号)



砺波のチューリップ公園

市からの自粛要請で、十三日まで全活動を中止

福井県から独自の緊急事態宣言が発出され、国からも四都府県に緊急事態宣言が発出されました。当会役員会では、高齢者である当会会員がサークルに参加することによって新型コロナウイルスに感染することがないように、サークル毎の感染リスクを評価し、開催するための条件を検討してまいりましたが、今回、福井市からの活

動の自粛要請が来ましたので、改めて各サークルの主事者や世話役に開催するかどうかを判断してもらいました。その結果、四月二十六日から五月十三日までの県独自の緊急事態宣言が出されている間は、全サークルとも活動を休止することになりました。なお、五月十四日以降については、五月七日に役員会を開いて活動を再開するかどうかを決める予定です。

### サークルの新型コロナ

### 感染リスクによる分類

市中にある程度新型コロナの感染者が出ている状況下で、当会のサークル活動を実施しても、四月二十二日の例会終了後、臨時役員会を開いて議論しました。その結果、サークルによってコロナ感染のリスクに大小があることから、全サークルを感染のリスクの小さい方から、四つに分類し、分類ごとに感染対策をとることは、

その分類です。(分類一)参加者が十五人程度以下、聴講が主で大声の会話があまりないサークル。リスクは小。(分類二)参加者が多めでも、映画や音楽鑑賞会のように、静かな雰囲気で行われるサークル。これもリスクは高くない。(分類三)活発な発言がある討論会のようなサークル、囲碁のように対面時間が長いサークル、広い会場で行われるが参加者が多いサークル。感染リスクはかなり高い。(分類四)参加者が同時に発声する合唱やうたのサーロン、大声で歌うカラオケ、密接する時間の長い麻雀のようなサークル。感染リスクは大。

### サークル活動で守ってほしい条件

まず、会場となる部屋の空気を清浄機と換気用ブラケットで作動させ、感染予防策であるマスク着用、入室時に手指の消毒、検温を徹底すること。感染人数の多い県へ往來した人

や県外の人の濃厚接触者は、合わせて参加を見合わせるべく、二階以上に加えて、分類一、二では、会が始まる前後の参加者同士のおしゃべりを控えること、分類二では、発言時もマスクを外さないこと、分類四では、特に参加者同士が間隔を置き、マスクを外さないこと、カラオケや麻雀では、マイクやパイを繰り返し消毒することを守ってもらうことなどです。なお、当会の各サークルがどの分類に該当するかと、感染防止のために守って行っていたために、本誌の第五面に表示してありますので、ご参照ください。

### 四月例会での

### 井上清一氏の講演

アオッサの七階会議室で、久しぶりに開催された例会では、井上氏が「経済の成長より子供の成長を」と題した講演をされました。まず、経済成長を目指した政策は誰のためだったかと問われれば、それは人々を貧しくしたので、はないかと話されました。アメリカでは最富裕層の四百人の富が、国民の半数の富よりも大きいこと



牡丹の花

や、安定期にも社会的な指摘され、格差を拡大し、必要のトツプの世代交代が、大統領や、日本の首脳は、七十歳と高齢であるのに、英、仏、豪、カナダなどは五十六歳以下で若い世代がトツプを務めてい。国が消費税を上げて金で足り、現在から六%の増収だけで、十七兆円業料、医療費、介護費、障害者福祉を無料化できるという。政治を若返らせるには、世襲議員より、新人に活躍してもらおう方が良いし、その鍵は投票率を上げることにあると

# 会員のページ

## 人生訓

母親は重みであり、  
また心の支えでもある

(井上 立吉)

濱田 芳雄

この井上立吉という方  
を、お恥ずかしいことな  
がら私はよく存じませ  
でしたが、ある人が教え  
てくださったこの言葉に  
は、本当に忘れ難いもの  
あり、ここに紹介する  
次第です。



瞑想の森 内観研修所

これは誰しも同じではな  
いかと思えます。母親を殴り殺  
すという人間とは思えない  
て、いろいろな人が、時には  
も刑務所に入りますが、その  
なれば、心静かに、母  
親を手掛けて殺したとい  
う悲しみに限り、自分が母  
と悲しみを抱きつけない  
りません。

を見つめていたことを、  
ありありと思ひ出します。  
母親は全く無私であつ  
て、我が子のためになつて自  
分が身代わりになつて、  
も助けたいという思いを  
込めて看病してくれました。  
刑務所で内観法を実施し  
ますと、その有難い母親  
の育てに反して、自分が  
前科何犯という犯罪者に  
なつてしまつたといふこ  
とは、申し訳ないといふこ  
生えた大男が、おおいお  
大声で泣き出すのでした。  
そして改心をして、残  
る人生を、母親を思い、  
まともな道に帰ろうと決  
心するようになった。母親は  
重みであり、また心の支  
えであるといふこの言葉  
が、そういう時にしみて  
み、この内観法の道場は、  
奈良と栃木にあり、非行  
少年やノイローゼになつ  
たビジネスマンが訪れ、  
母を思う修行で立ち直つ  
ていきます。まことに母親  
は偉大です。母親につい  
て名言を、いくつか上げ  
てみましょう。

「母の涙は、子の不平を  
洗いさる」  
(アレクサンダー大王)  
「たわむれに母を背負い  
て、そのあまり軽きに泣  
きて三歩あゆまず」  
(石川啄木)  
「母上の爪を踏むものは  
恐れ多し」  
(江川太郎左衛門)  
「すべての女性には彼女の  
母親に似るようになる。  
それが女の悲劇だ、男は  
彼の母親のままにならな  
い。それが男の悲劇だ」  
(ワイルド)  
「親思う心に勝る親心」  
(吉田松陰)  
「娘の恋は、母にとつて  
は死である」  
(ドストエフスキー)  
「嫁して人の妻となるは  
難し、然れども嫁の母た  
るは更に難し」  
(東郷益子)  
どうでしょう。か、子供  
の頃の母親の姿を思い  
かびましたでしょうか？

### 知の力に思つ

吉田 一郎

いかに思えるほどびつた  
りはまつていました。  
イノさんは文字を知ら  
ないまま五十代を迎えて  
いました。イノさんを診  
察した若い医師が、長年  
の過酷な肉体労働でイノ  
さんの身体がむしばまれ  
ていることに気づけなかつ  
たのは自分の責任だと苦  
しげにつぶやいたのが心  
に残りました。



山田洋一監督の映画「学校」の1シーン

イノさんを偲(しの)びながら「幸福」とはなにかについて話し合うホームルームはこの映画のハイライトシーンでした。不登校であったエリが「自分は定時制高校に行く。それから先生になつてここに戻つてくる」と黒井に宣言します。黒井も「待つている」と万感の思いで応えました。見ている私も涙があふれました。学ぶ喜びを生まれて初めて感じ、それを体いつの姿に表現するイノさんの自ら学校を拒絶するエリの姿。そのエリが夜間中学での体験とおして学べる再発見の場として学べる山田洋次はていく姿を描いていきました。クリートの向こうから、と何だろ、か、幸福は、何だろ、か、幸福は、実話をもとにして「学校」す。

「学校」の事を考えました。もう一つ思い出したら、もう一つ思い出す。H.K.で放映された「文」を覚えて夕方、キュメンタリー番組です。長く差支別知らず、学校に暮らしてき

女性が、七十才になつて初めて文字を覚えて夕焼けの見える方が変わったと言つたのです。目に映る夕焼けが変わつたわけではありませぬ。文字を読めるようになるにつれて、夕焼けに込められた人々のさまざまな思いを知つた彼女は、それまで感じる事のなかつた意味を夕焼けに感じるようになったのです。知る事によつて、自分の内面が耕され、新たな自分が誕生する。それは年齢は関係ないという事が「学校」や「夕焼け」が美しい「学び」は、それと大きな力を持つていくのでしよう。

**我が家のお気に入り**  
増永 一夫

築三十六年を経過し老朽化した自宅を建て替へ新築してから十五年が経ちました。そんな我が家を紹介したいと思つています。家は、おしゃやかな二世帯住宅で居心地よく過ごせるミサワホームです。玄関への通路には、将来を見据えて車椅子用の扉を開けるとその瞬間に窓から明るい光が差し込み、

もよくなつています。コンパクトながらも解放感のある家で過ごしたいという願いもあつて、リビングからは季節ごとリビングからは季節ごと花木や植物の風景がパッと目に入るようになっていきます。また、楽しく家事がしたいという女房の希望で、対面キッチンからは四十五型のテレビを正面で見ることができ、解放感を優先したのでキッチンに立つと夫婦目線が合うようにしてあります。二階には蔵の部屋、三階には洋間の寝室があり、ロフト一、ロフト二がつけられていきます。子供の遊び場。ダイニングキッチン、浴室、トイレも：はい、ついでにいます。家族が安心して穏やかな時間を過ごせるのがいいですね。どこに行つても住み慣れたわがやが一番です。よ。



四月の

川柳同好会作品

利口もの 当たらず  
触らず押し黙る  
上坂 征夫

掛け軸を引きずり出して  
価値踏み  
大野 勉

四〇〇年 偲ぶ本丸  
礎石に苔  
小坂 武士

和えものに春のほろ苦  
そつと添え  
小林 久子

目覚めれば今日一日よ  
楽しかれ  
斎藤栄三郎

りかこちゃん泣いた  
笑うた この快挙  
澤村 玲子

いたわれ聞き流す  
うちに どっぷりと  
千田 節子

脳てんき 悩みが  
無くて幸せよ  
南部 歳子

書いておく  
延命治療パスです  
新田ヨシエ

衣類掛け 並ぶ洋服  
春を待つ  
濱田 芳雄

見栄えよき写真は  
別に片付けて  
橋本小夜子



九頭竜湖の新緑

夕陽影 老いて縮んだ  
背丈伸び  
林 進

知らぬ間に 嬉し  
悲しの誕生日  
福井 康人

桜餅 色と香りに  
手が伸びる  
増永 一夫

鍵かけたアッ！忘れ物と  
日々もどる  
松島 成美

新調の物 使うのに  
ひと苦労  
吉岡 芳夫

山城を 目指せし  
我に愛の杖  
吉田美恵子

何してる誘つて見るか  
気になって  
吉野 廣

令和3年5月の予定表 福井いきいき会

日	曜日	活動場所	開始時間	行事名
1	土			
2	日			
3	月	福井県独自の緊急事態宣言発出に伴う活動自粛要請に従い、この期間のサークル活動は、開催を中止します。		
4	火	14日以降については、5月9日までにホームページおよびよろず茶屋の入りロドアのところに掲示します。		
5	水	もしくは、サークルの世話役に問い合わせてください。		
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金	Aマ	B 13:00	よろず討論会
			市体育館 13:00	ピンボンの会
15	土	Aマ	B 13:00	川柳同好会
16	日	Aマ		
17	月		B 13:00	短歌の会
		別会場	13:00	手作りの会
18	火	Aマ	B 10:00	楽しい暮らし方
			B 13:00	映画鑑賞会
		市体育館	13:00	ピンボンの会
19	水	アオッサ6階レクB	13:30	うたのサロン
20	木		B 13:00	囲碁将棋
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部
		コートダジュール	13:00	カラオケうた会
21	金	Aマ		
22	土	Aマ	B 10:00	私の健康法
23	日	Aマ		気軽にカラオケ
24	月		B 13:00	スマホ勉強会
25	火	Aマ	B 13:00	音楽鑑賞会
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部
26	水		B 10:00	気軽に話せる場所
			B 13:00	易しい科学の話
		市体育館	13:00	ピンボンの会
27	木	アオッサ706・707号室	13:00	例会
28	金	Aマ	B 13:00	インターネットで世界旅行
29	土	Aマ	B 13:00	新聞記事を読む会
30	日	Aマ		
31	月			

備考 Aは3階、Bは2階

令和三年 五月の行事予定

**例会**  
**講演「一生青春」**  
 講師 小坂武士氏  
 小坂さんは、五十五歳で早期退職された後、北京に語学留学され、中国語をマスター。その後現地で活発に活動されました。一生青春、一生感動を求め、中国の友人たちと自転車旅行で訪れた中国の歴史的な場所などを、多数の映像とともに紹介していただけます。

映画鑑賞会

会場のプロシエクターを最新式のものに更新しました。明るい画面で、映画を楽しめるようになっています。今月の上映邦画は、「秋刀魚の味」「はなれ瞿女(ごせ)おりん」「のら犬」「羅生門」「父と暮らせば」の中から、参加者を選んでいただきます。

インターネット世界旅行  
 案内先  
 ポーランドの名所「二回目」



クラクフ歴史地区

三月はポーランドの第一回目として、首都・ワルシャワを見ましたが、ポーランドには、ほかに

もたくさん魅力的な街があります。今月は第二回目として、クラクフという街のアウシュヴィツ・ビルケナウ記念博物館や歴史地区、ヴロツワのフ旧市街歴史地区、まるで青空美術館のようなグダニスクの旧市街などを訪ねてみましょう。  
 (案内は吉岡副会長)

波で大事故を起こしてしまいました。それ以来想定外は今後もありうるもので、事故は必ず起こるといわれています。一方安全性を高めるため、多くの対策が進められてきました。それでもまた事故を起こすのでしょうか？ そんなことを一緒に考えてみませんか？  
 (講師は吉岡副会長)

原発は、絶対安全といわれてきたのに、東日本大震災に伴って起きた津

羽川さんが主宰する新しいサークルの第二回目です。皆で、楽しい暮らし方を見つけましょう。

易しい科学の話  
 原発はまた事故を  
 起こすのだろうか？

楽しい暮らし方

## 全サークルのリスクによる分類と感染対策

全サークル共通		
分類1	卓話を聴く会	<p>空気清浄機、換気用プロアを常時作動させる 感染者の多い県への往来者、県外の人との濃厚接触者は、一週間ほど参加を見合わせる。 検温（37度以下）、マスクは発言時も着用、手指の消毒。終了後、机の消毒を徹底する。</p> <p>座席間隔を開け、隣り同士の会話は短くする 菓子類は食べない</p>
	経済指標を考える会	
	川柳同好会	
	短歌の会	
	気軽に話せる会	
	私の健康法	
	易しい科学の話	
	インターネット世界旅行	
分類2	音楽鑑賞会	<p>新聞記事を読む会、よろず討論会、楽しい暮らし方では、発言者が多いので、発言中もマスク着用を徹底すること。 囲碁・将棋、手作りの会は、密接なので対局や作業中の会話を控える。 スマホ教室は、講師と受講者の対面指導時の密接に特別注意。 芸能クラブは、練習時の密接に注意。 ピンポンは、休憩時の密接に注意、卓球台が変わるときは台の面を消毒する。</p>
	映画観賞会	
	例会	
分類3	新聞記事を読む会	<p>うたのサロンは、間隔を大きく開けて着席し、歌うときは、マスクをして口ずさむ程度で歌うこと。カラオケは、大きな部屋で座席間隔をあけ、マスクをつけ歌う前後にマイクと手指の消毒、食べ物は禁止 よろず茶屋で行う合唱はリスクが高い。マスク着用で大きな会場が良い。 健康マージャンは、対面時間が長く、リスクが大きい。パイの消毒徹底、時間短縮、回数を減らす対策が必要。</p>
	よろず討論会	
	楽しい暮らし方	
	手作りの会	
	囲碁・将棋	
	スマホ教室	
	芸能クラブ	
	ピンポンの会	
分類4	うたのサロン	
	カラオケうた会	
	合唱サークル	
	健康マージャン	

一生勉強 一生感動 一生青春

令和3年5月の予定表 福井いさき会

日	曜日	活動場所	開始時間	行事名	内容	世話役	参加費	
1	土	Aマ	13:00	卓話を聴く会	福井県独自の緊急事態宣言発出に伴う活動 自粛要請に従い、この期間のサークル活動 は、開催を中止します。14日以降について は、5月9日までにホームページおよびよろず 茶屋の入り口ドアのところに掲示します。もし くは、サークルの世話役に問い合わせくださ い。	大野 090-5685-3883	100円	
2	日	Aマ				福井 090-4325-0463		
3	月	B	10:00	役員会				
		B	13:00	合唱サークル(33)				300円
		市体育館	13:00	ピンボンの会				200円
4	火	Aマ						
5	水	B	13:00	経済指標を考える会				100円
6	木	B	13:00	囲碁将棋				100円
7	金	Aマ						200円
8	土	Aマ						
9	日	Aマ						
10	月	B	13:00	映画鑑賞会				100円
11	火	B	13:00	運営委員会				200円
12	水	B	10:00	気軽に話せる場所			100円	
13	木	B	13:00	囲碁将棋			100円	
14	金	Aマ	13:00	よろず討論会	討論日前後に話題になっているものを取り上げます。	福井 090-4325-0463	100円	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
15	土	Aマ	13:00	川柳同好会	人の心を揺るがし、思わずニタリと含み笑いの出るような川柳を鑑賞しあいます。	小坂 090-2371-5212	100円	
16	日	Aマ						
17	月	B	13:00	短歌の会	一人一首を詠み合って、短歌の世界を堪能しましょう	寺岡 080-5020-5093	100円	
		別会場	13:00	手作りの会	ピーズ	奥島 090-2036-8338	300円	
		B	10:00	楽しい暮らし方	高齢者が楽しく暮らす知恵を出し合います	羽川 090-3887-1439	100円	
18	火	Aマ	13:00	映画鑑賞会	ネットでの放映。邦画。題名は当日参加者の総意で決定。	吉岡 090-1392-5405	100円	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
19	水	アオッサ6階レクB	13:30	うたのサロン	ピアノの生演奏に合わせて懐かしい曲を歌いましょう。定員30名	福井 090-4325-0463	500円	
		B	13:00	囲碁将棋	囲碁や将棋のできる方お集まりください。	中野 090-1636-7827	100円	
20	木	ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	芸達者を目指して頑張りましょう	長谷川 090-8887-7457	100円	
		コートダジュール	13:00	カラオケうた会	1時から3時まで2時間	吉岡 090-1392-5405	800円	
21	金	Aマ						
22	土	Aマ	10:00	私の健康法	健康に関する会員の体験を披露してもらい、みんなでお話し合います。	寺岡 080-5020-5093	100円	
23	日	Aマ		気軽にカラオケ	休会	吉岡 090-1392-5405	100円	
24	月	B	13:00	スマホ勉強会	スマホの使い方を覚えて楽しみましょう	吉岡 090-1392-5405	100円	
		B	13:00	音楽鑑賞会	いろいろな音楽を聴き、愉快な時間を過ごしましょう。	小林 0776-36-7892	100円	
25	火	Aマ	13:30	芸能倶楽部	芸達者を目指して頑張りましょう	長谷川 090-8887-7457	100円	
		ハピリン4F	13:30	気軽に話せる場所	自由に話し合い、高齢者が充実した生活を送るための知恵を出し合います。	黒田 090-7945-1613	100円	
26	水	B	13:00	易しい科学の話	原発はまた事故を起こすのだから？	吉岡 090-1392-5405	100円	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
27	木	アオッサ706・707号室	13:00	例会	一生青春 講師：当会会員 小坂武士氏	福井 090-4325-0463	100円	
28	金	B	13:00	インターネットで世界旅行	ポーランドは見た！皆さん、グロツワフ、グダニスクなどへ行ってみよう	吉岡 090-1392-5405	100円	
29	土	Aマ	13:00	新聞記事を読む会	目に止まった記事、議論したい記事を紹介しましょう	吉岡 090-1392-5405	100円	
30	日	Aマ						
31	月							

備考 Aは3階、Bは2階の活動場所 Aマとあるのは全てA室での麻雀を13:00開始で1飲まず、酔わず、賭けずのもと、会費は100円で世話人は福井:090-4325-046、折尾:090-1390-4508

# 福井いきいき会新聞

2021年5月発行  
 発行：福井いきいき会  
 市央1-9-29  
 0776-28-6464  
 発行責任者 吉岡副会長

## 一生勉強 一生感動 一生青春 (第29号)



ゆりの里公園のバラ

### 例会の形を少し変更します

例会は、当会会員が一堂に集まり、講演を聞き、当会からの連絡事項や行事予定表を受け取る重要な行事です。新型コロナウイルスの感染拡大が始まった昨年の三月以前は、百名弱の参加者がありました。が、会場となるアオッサの会議室の厳しい使用制限のため、長期間例会が開けなくなっていました。今春からアオッサの会議室の使用制限が緩和されましたので、

新国立劇場バレエ団  
 **Coppélia**   
 COPPELIA  
 BALLET BY ROLAND PETIT  
 2021.  
 5/2 (日) 14:00  
 4 (火・夜) 11:00  
 5 (水・夜) 11:00  
 8 (土) 14:00

無観客ライブ配信

四月から通常の例会を開いていますが、参加者は、以前の半分以下となっています。このため、役員会と運営委員会では今後の例会の在り方を検討した結果、例会の形を少し変更してまいりました。講演は、会員による四十分ほどの講演と、インターネットでの公

開かれている一流の舞台公演や、著名な人の講演を、映像で視聴することをお試しすることにしました。六月の例会は、講演の後、五月四日に無観客で行われた新国立劇場バレエ団 Coppélia のバレエの公演を視聴したいと考えています。どうか、多くのお申し込みをお願いします。

### 文化祭の開催を計画しています

当会の文化活動とその成果の発表、および当会の市民への紹介を目的に、令和三年十月三日(日)の午後、ハピリンホールにて文化祭を開催する計画で準備を進めています。文化祭は、舞台での発表と、ライブでの展示を行います。舞台では、劇団「幸齢者」の演劇、合唱、うたのサロン、カラオケの発表などの実演のほか、川柳同好会や短歌の会の作品披露、当会活動の紹介を、スクリーンに投影して行う計画です。またライブでの展示では、全サークルのパネルによる紹介と、会員の絵画、写真、園芸、手芸などの展示を行う予定です。ただ、開催予定の十月

初旬までに新型コロナウイルスの感染が落ち着いていないければ実施はできないでしょう。開催の最終決断は、八月初旬に行う予定です。

### 短歌の会 会員の作品の紹介

昨年十一月から始めた短歌の会は、五月に七回目を迎えました。この会は、「知識ゼロからの短歌入門」で、短歌の基礎を学習してから、全員で作品の検討に入ることに、さらに、古代から現代に至るまで詠まれてきた「短歌」の中から、持ち回りで推挙された一首について、蘊蓄を傾けようという趣旨で始めました。ここでは、四月に開催した第六回の作品を紹介します

(世話人 寺岡弘文)

早春の近江路駆けける  
 ランナーに ひえいも  
 追い風ニッポン新記録  
 小林久子

厳寒に到来信じて  
 春を待つ我が世の春をと  
 牡丹の芽かな  
 大野 勉

糸桜うすずみさくら  
 八重桜一乗谷は百花繚乱  
 寺岡弘文

さまざまに咲き出づ花に  
 例えれば君はしたたか  
 野に咲くすみれ  
 南部歳子

そのときにまだ  
 わたくしはいなかった  
 セピア色した家族写真に  
 小坂みつ枝

一乗谷娘と愛でる  
 さくらさくらいにしえ  
 人の絵巻のごとし  
 富士佑子

桜草吉野ツツジと糸桜  
 自粛の心黄砂が助け  
 井上清一

愛宕坂案に登れし足腰が  
 今は曙の歌に  
 かわれり  
 山本峰子

動悸うち急な坂道  
 立ち止まり  
 降りて正解一乗の城夫  
 上坂征夫

粗そうした老犬  
 「千口」は後ずさり  
 後ずさりしつ  
 我を見上げる  
 橋本小夜子

訪ねれば庭でいそいそ  
 花を摘み 差し出す  
 笑顔天に召されり  
 澤村玲子

うきうきと若葉香りて  
 山登り昔の城に  
 思いをはせり  
 堀江涼子

# 会員のページ

## 人生訓

希望は強い勇気であり、  
新たな意志である  
(マルチン・ルター)

濱田芳雄

マルチン・ルターは、あるいはマルチン・ルターと呼ばれているこの人物は、キリスト教の世に信教を生み出した教祖のような人で、有名な人です。このルターが希望について力を込めて語っているのは非常に興味深いことです。希望こそ人間の最も大切なものであり、希望なきところ努力なしと言われるくらいですから・・・。

この希望を持っていることが、強い勇気を生み出す根源であり、そしてこの希望が新たな意思を生み出す、あるいは意思を非常に強くするものであると言っているのは非



マルチン・ルター

常に重要なことではないかと思えます。

これまで希望とかビジョンというものが世界を変えてきましたし、これからも変えていくでしょう。希望を語り合うのが人生であり、また希望を語りあうことが新しい社会をつくることであると本当にわかると、改革者とは人々に希望を語りかけるものということが明らかになつてきます。

逆に言えば希望を語るものが出来ない者は改革者あるいはリーダーになれないし、またなつたとしても非常に力の弱いリーダーになるということがある。

希望の重要性について、古今東西の賢人たちはどう言っているのか、金言集から拾い集めてみました。

「すべての苦い葉、最後の苦汁までも甘くするさわやかな一滴の希望」  
(ポーリンブルック)

「希望はすこぶる嘘つきではあるが、とにかくわれを楽しみ小道を連れて行つてくれる」  
(ラ・ロシュフコー)

「希望は理想なり」  
(シエークスピア)

「熱心と希望は事業の先駆なり」  
(ヒルス)

「希望は夕べの星のごとく、空が暗いほど光を増す」  
(ウインズロー)

「希望は永遠の喜びだ。人間の所有して土地のよくなものだ。年ごとに収益が上がって決して使いきつくことのできない確実な財産である」  
(ステイブリン)

「神はこの世におけるさまざまな心配事の償いとして、我々に希望と睡眠とを与えたもうた」  
(ウォルテール)

「希望は不幸な人間の第二の魂である」  
(ゲーテ)

「希望は人を成功に導く信仰である。希望がなければ何事も成就するものではない」  
(ヘレン・ケラー)

「生命ある限り、希望はあるものだ」  
(セルバンテス)

「尊い希望よ、お前はすでに前が約束する幸福の初めなのだ」  
(ヴィーランド)

「太陽が輝くかぎり、希望もまた輝く」  
(シラー)

「幸福のもつ不幸は飽き足ることであり、不幸の持つ幸福は希望を抱けることである」  
(ルルー)

「幸いなる人は、希望によつて助けられる」  
(メナンドロス)

「さあ、少しは希望が生まれませんか・・・？」

### 地球温暖化に

#### 私が対応してきたこと

佐々木 晃一

現今の異常気象は気候危機と呼ばれるほどですが、私はもう二十年ほど前から温暖化への対応として、次のようなことをやってきました。

私は、家に太陽光発電、太陽熱温水器、家庭用風力発電機、雨水タンク、生ごみ処理機、グリーンカーテンなどを設置し、一人乗り電気自動車にも乗っています。資源の循環に資するためとしてフリーマーケットを主催して二十五年になります。また、法律により知事



太陽電池や風力発電機を設置した佐々木宅

が委嘱する地球温暖化防止推進員(温暖化防止の行動、啓蒙、略称アースポーター)も務め、自宅入り口には「自然エネルギーの家」の表示板も取り付けました。

私が日ごろから心がけていることは、多量に炭酸ガスを排出する航空機による旅行はしない(今はできませんが)、鯖江から福井に出かけるときは、要件が駅付近のときは、ただ一人乗りの軽四に乗り換えますが、なるべし遠出はしない、また、資源を無駄にしないため、紙一枚でも粗末にしないことです。

今の日本人は、江戸時代の人の百倍のエネルギーを消費しているようです。我々は当時の大名以上の便利な生活を享受しているのです。それゆえエコナが収束しても、経済成長を追い求めるのではなく、より遠くより早くより多くはなくなり、より近くよりゆつくりより少なく、よりライフスタイルを変換して、もうこれで充分と足りるを知る生活が肝要に。我々の遠い子孫のため



人はだまされる

吉田一郎



メディアで大きく報道された火星来襲騒ぎ

どうやら人間はだまされやすい。有名な話があり、一九三八年十月三十日ハロウインに沸くアメリカで起きたことだ。『マーキュリー放送劇場』というラジオ番組が突如臨時ニュースが流れ、火星人が襲来したというので、アメリカ人がパニックを起こしたと言います。実際は有名作家のSF小説『宇宙戦争』をもとにした作り話だったのです。現在では、科学だ、と証明されていきますが、ドイツ人こそ、つとも純

粋なアーリア人だ、という誤った人種思想、優生思想を振りまいたヒットラーの嘘も有名です。この誤った思想をふりかざして六百万人もユダヤ人を虐殺したのですから、永遠に許されることのない罪深い嘘です。日本でも詐欺にだまされる事件があとを絶ちません。なぜ人はだまされるのでしょうか。いろいろ事柄があるでしょうが、私は二つのことに注目しています。一つは、社会のことばを信じていること。もう一つは、道徳の乱れと嘘のまん延には密接な関連があるという事です。火星来襲を流したラジオ番組も、ヒットラーの演説も、特殊詐欺の電話も、みなことばで行われています。私たちが日常の生活においては、ことばを信じています。ことばは本当のことを語るに暗黙のうち、に解しているからです。その暗黙の了解を悪用して、嘘をつかれたらだまされてしまいます。嘘も百遍つければ真実になる、と言ったといひます。詐欺者は、たらく人たちはまるでこ

の言葉に学んでいるかのように、堂々と嘘をつきます。もう一つの道徳や規範の乱れと嘘の問題は、どうでしょうか。いまコロナで感染者に対する差別的な言動が問題になっていまして、二〇二〇年四月のこのですが、大阪泉南市のある市会議員が「感染者が殺人鬼に見える」とフェイクブックに投稿して問題になりました。公的な立場にいる者から発せられるこうした無神経な発言が根拠のない敵意や排除を広げる有力なきっかけになりません。その自覚がないことに驚きます。公的な立場にいる者にさえこんな発言が許されるのならば、自分も思う人が出てきても不思議ではありません。社会の道徳の破壊に拍車がかかり、道徳や規範が壊れていくにつれて、人々の心の歯止めが壊れていきます。うが攻撃することや抵抗感が無くなつていきます。嘘が大手を振ってまかりとおる世の中、人の言の中には信じられないと思いが私だけではないと思いませんか。

五月の

川柳同好会作品

- 思い出が追いかけて 来て楽しいの 吉野 廣
- 幸せを噛み締め浸かる 露天風呂 吉田美恵子
- 人間に 挑んできたな 変異株 吉岡 芳夫
- 立てば座り座れば寝たい 歳のせい 松島 成美
- 苦く無い腰回復の 薬なら 増永 一夫
- 晩年を サプリ頼みで 生き延びる 福井 康人
- お世辞でも言われりや 嬉し 若いのう 林 進
- 一つ覚え 一つ忘れて 生き延びる 橋本小夜子
- おとぼけも老いの 生き行く知恵なりき 濱田 芳雄
- 何故かしら目薬注すのに 口が開く 新田ヨシエ
- 婆さんで何が悪いと 意地になる 南部 歳子
- 里帰り ご近所さんの 猛チエック



女性像 F3号油彩

肌奇麗 いいところ発見 お姉さん 斎藤栄三郎

タイプ見て密かに思う 八十路でも 小坂 武士

痲癢の ク抜きで渡ろう 世の中を 大野 勉

今の世について行かない かたくなに 上坂 征夫

お詫び 先月号に掲載した川柳の作者を間違つて書きました。正しくは、次の通りです。 脳てんき 悩みが 無くて幸せよ 南部 歳子

書いておく 延命治療パスですよ 新田 ヨシエ

吉岡副会長の油絵です。

R3年6月行事予定表

日	曜	活動場所	開始	行事名
1	火	B	13:00	映画鑑賞会
2	水	B	13:00	経済指標を考える会
		市体育館	13:00	ピンポンの会
3	木	B	13:00	囲碁将棋
4	金	Aマ		
5	土	Aマ	B	卓話を聴く会
6	日	Aマ		
7	月	B	10:00	役員会
		B	13:00	合唱サークル(33)
8	火	B	13:00	運営委員会
9	水	B	10:00	気軽に話せる場所
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部
10	木	B	13:00	囲碁将棋
		市体育館	13:00	ピンポンの会
11	金	Aマ	B	よろず討論会
12	土	Aマ	B	
13	日	Aマ		
14	月	B	13:00	新聞記事を読む会
15	火	B	10:00	楽しい暮らし方
		B	13:00	映画鑑賞会
16	水	アオッサ6階レクB	13:30	うたのサロン
		B	13:00	囲碁将棋
17	木	コートダジュール	13:00	カラオケうた会
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部
		市体育館	13:00	ピンポンの会
18	金	Aマ		
19	土	Aマ	B	私の健康法
			B	川柳同好会
20	日	Aマ		
21	月	B	13:00	短歌の会
		別会場	13:00	手作りの会
		市体育館	13:00	ピンポンの会
22	火	B	13:00	音楽鑑賞会
23	水	B	10:00	気軽に話せる場所
		B	13:00	易しい科学の話
24	木	アオッサ706・707号室	13:00	例会
25	金	Aマ	B	インターネット世界旅行
26	土	Aマ		
27	日	Aマ		
28	月	B	13:00	スマホ勉強会
29	火			
30	水			

Aマは、A室での麻雀で、13時開始です。

令和三年 六月の行事予定

例会(講演)

「健康と文明と歴史について・楽しい雑談」

講師 竹内 駿男氏

当会顧問の竹内氏は、福井病院の初代院長を務められたほか、高齢者の問題を早くから予見され、リハビリ施設を初めて作られるなど、先進的な医療を進めてこられました。今回は、健康や文明の歴史についてお話しいただきます。

映画鑑賞会

五月の上映邦画は、「野良犬」でした。今月は、一日(火)は洋画、

十五日(火)は邦画を上映します。今後ぜひ見たい映画がありましたら、お知らせください。

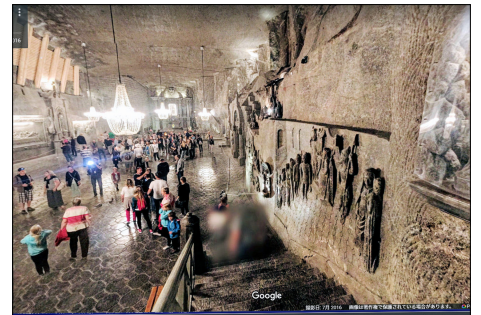
経済指標を考える会

講師の酒井氏は、毎回日本や米国の市場の動向、地元企業や国内上位二〇社の特徴や動向、六十万円以内で売買できる注目株など、各種分析結果をまとめた資料を配布されます。

インターネット世界旅行

案内先 ポーランドの「三回目」

回は、世界遺産の岩塩坑や山麓の町ザコネバなど、珍しいところへ行ってみましょう。



世界遺産の岩塩坑

易しい科学の話 火星探索はどこまで進んでいる?

火星では、いま多くの探査機が活動中。中国の探査機も火星着陸に成功しました。最新の探査機

はこれから何を調べようとしているのでしょうか? (講師は吉岡副会長)

スマホ勉強会

講師が変更になってから二回目です。ネットに公開されている講座も利用して、勉強をしていきます。参加者同士でも教え合います。

音楽鑑賞会

マーラーの交響曲第五番第一楽章、ショパンのワルツ華麗なる大円舞曲、モレノ・トロローバのカステイロリア組曲、タンゴムードノスタンリー・ブランク演奏曲からさらば草原など、アル・ハーダストなどを鑑賞します。

卓話を聴くの会

毎回、会員のお二人の方から、ご自身の経験や、考えていることなどのお話を聴かせてもらえます。

よろず討論会

ほかの人はどう考えているのか、気になる課題をあげて意見をかわす討論会です。

新聞記事を読む会

新聞記事で目が止まった記事や、世の中の動向などを、紹介し合い、意見を交換する討論型の会です。

囲碁・将棋の会

五月は、全休しました。六月は、通常通り開催されます。

一生勉強 一生感動 一生青春 (第30号)

# 福井いきいき会新聞

2021年6月発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464 発行責任者 吉岡副会長



ゆり畑 (ゆりの里公園)

会員の新型コロナワクチンの接種状況  
六月初旬から、県内の高齢者を対象とした新型コロナワクチンの接種が始まりましたが、当会会員の多くの方々が、すでに接種を受けておられます。その状況を、サークル参加時の記名名簿から調べました。令和三年六月二十八日時点での接種状況は、下表のとおりとなつています。接種による、副作用を心配して接種をためらつておられる方もあると思

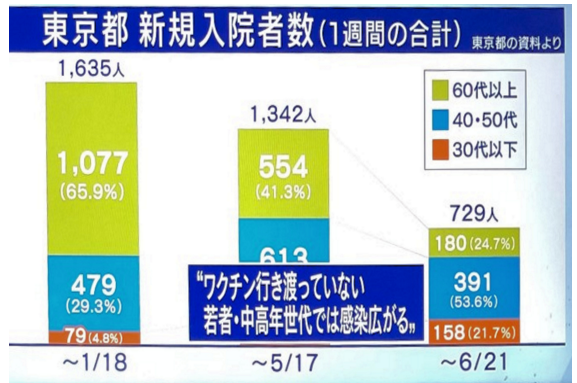
	人数 (人)	割合 (%)
サークルの参加者数	83	100
第1回目の接種完了者	64	77
第2回目の接種完了者 (6月末)	40	48

ピンポン、うたのサロンを除く

ます、右の方の不調をきたさないうつです。不安心で接種できない方も、安心して接種できるように活動に参加していただくことが大切です。

東京都では、ワクチン接種が進んでいる高齢者の感染が急速に減少しています

右下の図は、東京都の新規入院者数(一週間合計)を一月、五月、六月時点で集計したグラフです(NHK テレビより)。一月には入院者の六十六%ほどは高齢者でしたが、



## サークル活動の実施について

六月末には二十五%と減少しており、数週間と減ります。ワクチン接種が進めばマスク不要とは言えませんが、感染のリスクは明らかに減っているといえるでしょう。

福井市では、飲食店を中心にコロナの感染が拡大しています。福井県は七月八日まで独自の緊急事態宣言を再発出しました。このような状況で当会のサークル活動を中止すべきかどうかについて、当会役員間で話し合いました。結果、四月発行のいきいき会新聞第二十八号に掲

載した感染リスクの低い第一の感染は、特にサークルの接種が済んだ会員には感染の心配はほとんどない。十分な感染防止をしながら実施してもよいことになり、分類三、四のサークルについては、主宰者の判断で心配な場合は中止していただくことにしました。したがって、参加する場合は、サークルの主催者(世話役)に問い合わせてください。ようお願いをいたします。

## 濱田相談役がNHKテレビで福井震災を語る

多くの死傷者を出した福井大震災から七十三年目に当たる六月二十八日、濱田相談役がテレビで、悲惨だった震災の様子を話されました。「多くの亡くなった方たちの上に我々は今生きている。震災の記憶を風化させてはいけない」と、災害への備えを考える必要性も示唆されました。

## 新サークル 夜明けの会が始まります

福井会長が主宰者となる新サークルが発足します。主宰者自身もブライ

## 歴史を楽しむ会 再開のお知らせ

休会中の「歴史を楽しむ会」(主宰者:井上清一)が八月から再開されます。毎月、第三金曜日の午後一時から、駅前よろず茶屋二階にて、開催しますが、講師陣として四名が順に担当してまいります。ご期待下さい!

- 八月二十日(金) 「天皇、天子、皇帝」 (寺岡弘文)
- 九月十七日(金) 「新撰組が幕末の日本を動かした! その一」 (大野 勉)
- 十月十五日(金) 「明治時代を見直そう」 (井上清一)
- 十一月十九日(金) 「弱者に手を差し伸べた国家官僚 添田敬一郎」 (小坂武士)







人とも速記の心得など皆無ですが、とにかく精一杯耳を凝らして書き控え、それを夫々に整理して羽川さんのそれと私のを摺り合わせ、修正・校正をやりとりして記録文を作りました。

丸岡の私の家から福井市河北の羽川さん宅まで八号線を十キロほどかという距離、何度往復したことでもしよう。彼女が一度たりとも不機嫌な表情を見せることなく本当に温かい協力姿勢で応じてくださった事は、いつも私を励まし勇気づけてくれました。感謝ひとしおでした。斎藤さんは健康上のご都合で、昨年内にスタツフを外れましたが、この三人のお力添えあつてこそ成就できた短期事業でしたから一生の恩義を感じています。

控え書きしたものをどうまとめ、どう表すかは本当に難しく。二人とも発言者の名字入りで書いていましたので、そのまま会話形式での記録にするのが膨らむ問題はあります。毎回真摯にテーマに向き合い資料を準備される講師の皆様への敬意を考えると、ペラつとと一、二枚にまとめてし

まつては研究会の熱意が伝わらなくて大変失礼だと考えたこと。何らかの不都合で研究会へ参加されなかつた人にも、名字入りで会話の形なら比較的にリアル感や親近感で読んでもらえないのではな

い。か。そして記録した立場の正直な姿勢も感じてもらえないのではないかと。そう思い控え書きに沿ってレポート作りしました。

三度に分けて会員の皆様に記録をお届けいたし

ました。二回目にお届け(研究会第五回から第十回分)後の二月二十四日付けでメールが届きました。一もしかして高齢者の暮らし方研究会の茶封筒を家のポストに届けてくれませんでしたか？

まるで私が出席して聞いて感動し、うれしく読みました。また次もお願ひしました。ね。この橋本悦子様からの希望くださいました。そのメール後、永遠の旅へお逝かれま

した。三度目の文だけが無しの。思い出として

彼女どの想い出として

つまでも残ります。またお届けて度お葉書やお電話、紙の外のメール、電話、手

サークル会場でお会いした折の直接の言葉で、たくさんの労いをいただき、すべての記録読みました。と詳細な感想をお手紙くくださった方もあり、スタツフと共に感激しました。

こうして記録をお届けする直前には、とても単純で誰にでも簡単な作業があり、資料セット、コピー撮り、資料へのコ

ホツチキス留め、封筒の表書き、封筒への資料を詰め、お届け方法と実行のプロセスです。二十三分のレポートを毎回七名分(会長の指示数各プロセスで繰り返す作業です。ハピリン四階のコピ

室で、ささいな面倒も怠れば完成できない単純で地味な作業は、ある種の気味な静かさ、孤独の長い時間でした。この根気の限りに挑むと言え、た

ても大げさですが、ただ黙々淡々とプロセスをこなす心境は、やっただけが味わう独特な感覚でした。

「ホチキス、留めてました。右手は、疲(ひ)と悦(えつ)と」(ぼやきの句)

この体験で私はこれ以上、完全に尊いボラン

テイア精神で長い間サークルをお世話して学びの場を提供してくださる方々への敬意を更に深くして学びを得たいと思ひました。いきいき会新聞も多くのご努力で、毎号楽しませてもらうつていますが、より一層感謝して読み、人生の豊かさに繋げたいと考えています。最後に県の交付金も当初示された額満額を交付され、研究会が無事完了しました。ご報告と、会員皆様の多大なるお力添えの半年間に深く感謝し厚くお礼申し上げます。

六月の川柳同好会作品

足の裏ご苦労さんと  
湿布貼る  
新田ヨシエ  
こころよく頼み  
引き受け忘れてた  
南部 歳子  
いやな事仕切り直して  
また明日へ  
濱田 芳雄  
よう来たなそないに  
せくな逃げはせん  
千田 節子  
立葵 高き塚越し  
覗き見る  
橋本小夜子

梅雨籠りもぐら叩きで  
憂き晴らし  
澤村 玲子  
亡くし物忘れた頃に  
現れる  
林 進  
近づくよ 結成一年  
ファン倶楽部  
斎藤栄三郎  
夢に見る 心許せる  
談話会  
福井 康人  
ほめ返しマスクでかくす  
苦笑い  
小林 久子  
俺だって老年会では  
青二才  
妻嘆く 喰う寝る男は  
ボケ予備軍  
小坂 武士  
目分量 今では母の  
味を超え  
松島 成美  
あのイナゴ 今料亭の  
皿に盛る  
大野 勉  
二回目も副作用なし  
一安心  
吉岡 芳夫  
ワクチンは打たずに  
おこう 怖いから  
上坂 征夫  
独り身はキャベツひとつ  
持て余す  
吉田美恵子  
指摘して間違いだらけの  
私です  
吉野 廣

R3年7月の行事予定表					
日	曜日	活動場所	開始時間	行事名	
1	木	B	13:00	囲碁将棋	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	
2	金	Aマ	B	13:00	インターネットで世界旅行
3	土	Aマ	B	13:00	卓話を聴く会
4	日	Aマ			
5	月	B	10:00	役員会	
		B	13:00	合唱サークル(34)	
6	火		B	13:00	映画鑑賞会
7	水	B	13:00	経済指標を考える会	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	
8	木	ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	
		B	13:00	易しい科学の話	
9	金	Aマ	B	13:00	よろず討論会
10	土	Aマ			
11	日	Aマ	B	13:00	夜明けの会
12	月	B	13:00	新聞記事を読む会	
		市体育館	12:00	ピンボンの会	
13	火		B	13:00	運営委員会
14	水	B	13:00	囲碁将棋	
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	
15	木	B	13:00	囲碁将棋	
		コートダージュ	13:00	カラオケうた会	
16	金	Aマ	市体育館	12:00	ピンボンの会
17	土	B	10:00	私の健康法	
		B	13:00	川柳同好会	
18	日	Aマ			
19	月	B	13:00	短歌の会	
		別会場	13:00	手作りの会	
20	火	B	10:00	楽しい暮らし方	
		B	13:00	映画鑑賞会	
21	水	アオッサ6階レク	B	13:30	うたのサロン
22	木	木	B	13:00	囲碁将棋
23	金	Aマ	B	13:00	気軽に話せる場所
24	土	Aマ			
25	日	Aマ			
26	月		B	13:00	スマホ勉強会
27	火		B	13:00	音楽鑑賞会
28	水				
29	木	アオッサ706・707	13:00	例会	
30	金	Aマ			
31	土	Aマ			

Aマは、A室での麻雀で、13時開始です。

### 令和三年 七月の行事予定

例会(講演)  
好きなものづくりを  
仕事にしていこうという事

講師

シアターハウス取締役

吉村明高氏

武生の電機メーカーから米国駐在九年間。その後、実家の機屋の経験を最終ユーザーに販売する会社を創業。映写スクリーンをはじめ、多数の製品を開発販売しておられます。その起業家精神を話していただけます。  
**インターネット世界旅行案内先**  
**イスタンブール**



イスタンブール

トルコのイスタンブールは、世界で唯一アジアとヨーロッパにまたがり、東洋と西洋の文化がうまく融合された街です。東ローマ帝国の首都コンスタンティノポリスとして繁栄し、その後はオスマントルコの都としてその

地位を確立しました。特に歴史的光景が満載な観光地がたくさんあります。(案内は吉岡副会長)

### 易しい科学の話 天気予報はどのように予測しているの？

天気予報は、アメダスの観測データをもとにコンピュータが計算して作成します。天気は高気圧と低気圧の関係で変わります。さて、どんなふうにも予測するのでしょうか？(講師は吉岡副会長)

### スマホ勉強会

インターネットのスマホ講座をベースに、毎回役に立つ利用法を学びましょう。

### 気軽に話せる会

今月からは、月一回第四金曜日の一時からの開催となります。参加者は、日時の変更にご注意ください。

### 卓話を聴く会

毎回、二人の方がお話しになります。六月は、主宰者の大野さんが奥様の介護の話、澤崎さんが「私の生きてきた道」を話されました。澤崎さんのお話は、本新聞の第三面にエッセイとして掲載されています。

### よろず討論会

ほかの人はどう考えているのか、気になる課題をあげて意見をかわす討論会です。新聞記事を読む会、ほほ一か月の間に掲載された新聞記事から、興味

### 映画鑑賞会

六月の洋画は、ヒッチコックの「ダイヤルM」が、邦画は「カルメン故郷に帰る」を上映しました。プロジェクターは明るくなり音量も大きくなるようにしました。今月も、いい映画を鑑賞しましょう。上映映画は、五つほどの候補の中から、参加者の希望の多いものを上映します。