

福井いきいき会新聞

2019年1月
発行：福井いきいき会
福井市中央1-2-29
発行任者：吉岡事務局長

創刊号

「福井いきいき会の諸活動を紹介していきます」

福井いきいき会について

福井いきいき会は、「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」を合言葉に、高齢者が健康で生き甲斐のある日常生活を過ごせるように、月一回の講演会と、二十四のサークル活動(別表を参照ください)を展開しているほか、旅行会・見学会なども実施しています。入会金も、年会費も不要で、原則参加ごとに百円を会場費兼事務費としていただくだけで会を運営しています。現在(2018年末)、約三百名の会員が、定例会の講

会長あいさつ

福井いきいき会は、福井駅前のビル「エコーライフプラザ」に設けた福井いきいき会の福井駅前よろず茶屋を拠点に活動しています。合言葉は「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」で、高齢者が健康で生き甲斐の

ある日常生活を過ごせるように、月一回の講演会(サークル活動)を提供しています。会費は不要で、原則参加ごとに百円を事務費としていただくだけで会を運営しています。現在約三百名の会員が、定例会の講演会を聞いたり、希望のサークル活動に参加し、いきいきと過

主なサークルを紹介していきます

よろず討論会

福井いきいき会のモットーは、「一生勉強、一生感動、一生青春」であり、年をとってもいろいろな人と議論が

演を聴き、あるいは希望のサークル活動に参加し、いきいきと過ごしています。福井いきいき会には、ホームページを公開しています。会の行事予定、講演会の講

よろず討論会

できる環境を提供するというのが設立の狙いでした。そのために、まずは例会を開き多くの人に集まってもらえようりましたが、より多くの議論の場が必要と考えて、サークル「よろず討論会」を作りました。毎回、討論したいテーマを参加者から出してもらい、その中から討論にふさわしいテーマを選んで、まず提案者に趣意を説明してもらってから参加者全体で討論していくことにしています。福井駅前よろず茶屋で、月一回開催しております。参考に、今までのようなテーマで討論をしました。・福井の良さについて・パワハ

24のサークル活動

- (1) いきいきピンポンの会
- (2) 懐かしの映画鑑賞会
- (3) カラオケうた会
- (4) 健康麻雀
- (5) 読書会
- (6) おしゃべりランチ
- (7) 川柳同好会
- (8) 音楽鑑賞会
- (9) よろず討論会
- (10) インターネット世界旅行会
- (11) パソコン教室
- (12) 囲碁・将棋の会提供。
- (13) 歴史を楽しむ会
- (14) 手作りの会
- (15) 習字教室
- (16) ダンス教室
- (17) 気軽に話せる場所
- (18) 易しい科学技術の話
- (19) ボーリング同好会(
- (20) 経済指標を考える会
- (21) 芸能倶楽部
- (22) 合唱クラブ
- (23) 私の健康法
- (24) 新聞・雑誌の記事を読む会

川柳同好会

人生には笑いが必要。川柳は、読めば思わず共感大笑い、ほっとする、分かる分かるその気持ちなど、人生の機微を表す文学でもある。五七五という文字数の制約の中でいかに共感を呼ぶ状況表現するかは、よい頭の体操になるうえ、相互批評や優秀句の選定への参加は、よい川柳を作るための刺激にもなります。時には作った川柳にふさわしい写真をつけてスクリーンに大きく写します。楽しみつつ、川柳同好会は、

おしゃべりランチ

一生勉強、一生感動、一生青春の福井いきいき会のモットーに合致する活動です。

歴史を楽しむ会

会は、世界各国の情報ど、Google Mapを使って、世界各国の街角や名所を、実際に力しているように楽しむ会です。

インターネット世界旅行

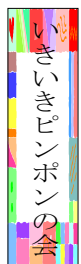
インターネット上には、無数の情報があります。この

講師は、福井の歴史を語る一語り部として活躍されておられ、毎回資料調査・史跡調査に基づき判り易くお話を頂いております。福井にまつわる興味のあるテーマばかりで、先人の活躍に驚くばかりです。

福井いきいき会のサークル紹介(その二)

近年は平均寿命も延びつつありますが、いかに健康寿命を延ばすかということが課題となっております。

福井いきいき会では、会員の健康維持のため「いきいきピンポンの会」「ボーリング同好会」、「ダンス教室」および「私の健康法」の四つのサークル活動を行っています。以下、これらを紹介いたします。



最近の卓球人気は凄いです！張本智和君（13歳）の活躍には非常に驚いております。いきいきピンポンの会も発足してから六年目になります。自分の打ったボールが相手コートに入り返ってきたボールを更に打ち返す面白さが自然と脳の活性化にもつながっていくこと



と思います。ピンポンを行うことで少しでもそれに役立つことと共に、汗とメンバのおしゃべりで楽しい一時を過ごすことができま



中山律子や須田佳代子が活躍していた当時のチームはとくに過ぎ去りましたが、手軽にできるスポーツとして、ボーリングは今なお根強い人気があります。「ボーリング同好会」は、



一回の開催、並びに年数回のボーリング大会を実施します。成績は残しておき、会員の互助活動を基に、専門家のアドバイスも受れるようにして、技術向上と健康増進を図っていきます。

ダンス教室

社交ダンスとは、毎日の私達の生活の中でいろいろな社交的な、つまりみんなの集まりなどに踊るダンスのことです。皆と一緒に踊るためのものであって、観衆に見せることが目的ではないのです。



トロット、ワルツ、ジルバ、ルンバなど各種ステップを踏んで自分なりに自由に楽しく踊れることに社交ダンスの面白さがあります。ダンスは健康と美容を保つためにいつまでも若くありたい、いつになっても最高に輝いていたい、少々贅沢でも美しくありたいという願望のもとに、ダンスを生涯の友として嗜んでいきたい。このような趣旨で、基本ステップを学ぶダンス教室は開かれています。指導者はこの道六十年の諏訪先生です。

私の健康法

福井いきいき会のモットーである、一生勉強・一生感動・一生青春を貫徹するには、心身ともに健康であることが基盤となります。

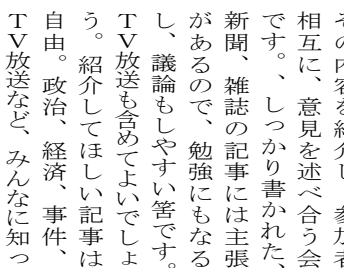


巷には「健康」や「美容」に関する情報が溢れています。何を信じてよいのか、信じなくてもよいのか、むしろ有害であるのか、などを個人的に判断することは至難となっております。そこで、健康に関する会員の体験や考え方を順次披露していただき、それを基に議論を尽くして、真に役立つ情報や方法を共有することを目的とします。月一回の会合は最終土曜日の午前10時から90分ありますが、始めと終わりに、健康体操と脳トレもそれぞれ実践していきます。会員の積極的なご参加を期待します。

カルチャール系のサークル

読書会

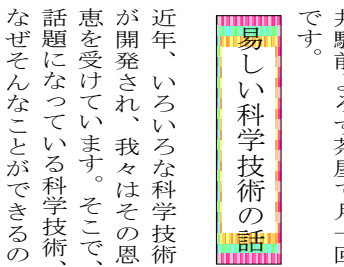
最近とみに読書に親しむ機会が少なくなっていると感じます。巷に溢れる情報の入手は活字を拾うよりイメージ、聴覚に頼る事の方が簡単で、しかも素早い認識が可能であり、スピード感、充足感を多く感じ得るでしょう。しかし、そんなに慌てる必要はどこにあるのでしょうか？ゆつたり



の気分を本を読み、時に主人公になり切って読書に慣れ親しみ、また時にこの読書会で物を言い、互いに語り合う場に接してみれば如何でしょうか？これが設立の趣旨、本意です。開催は、福井駅前よろず茶屋で月1回です。

経済指標を考える会

てもらいたい記事、意見を求めたい記事、その他いろいろです。井戸端会議のようなたのしい会といつてよいでしょう。



年金収入だけが頼りの高齢者にとって預金金利はゼロに等しく、苦しい生活を強いられています。そこで私たちは、わずかのリスクで多少なりとも利益が得られる方法はないものかとこのサークルを立ち上げました。座長が長年に亘って描き続けてきた日経平均株価グラフやドル／円為替グラフ、ニューヨークダウ平均株価グラフを参考にしながら、株や投資信託の模倣売買を行っています。今後も景気先行き指数、消費者物価指数、生産者物価指数、業況判断指数、など難しい専門用語の知識も培っています。開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

芸能クラブ

劇団「幸齢者」の演劇を中心に活動しています。憶えた台詞を観客に伝え、観客の反応でいつの間にか手振り身振りの工夫が生まれ、自分が役者に育てられています。セリフが憶えられないなどを心配するよりまず一歩けいこ場へ足を運んでください。自分を愉しみ、お客様と共に笑いましょう！



演劇は林団長のオリジナルなシナリオを基にしたもので、県内各地の呼びかけに応じて公演を展開中です。

新聞雑誌の記事を読む会

新聞や雑誌の記事を読んでその内容を紹介し、参加者相互に、意見を述べ合う会です。しつかり書かれた新聞、雑誌の記事には主張があるので、勉強にもなるし、議論もしやすい筈です。TV放送も含めてよいでしょう。紹介してほしい記事は自由。政治、経済、事件、TV放送など、みんなに知っ

易しい科学技術の話

近年、いろいろな科学技術が開発され、我々はその恩恵を受けています。そこで、話題になっている科学技術、なぜそんなことができるの

音楽系のサークル

音楽鑑賞会
黒い円盤に静かに針を落とし、レコードの回転により音楽を鑑賞する。昔、NHKの「S盤アワー」という番組では、アナウンサーが美しい声、巧みな言葉で曲を紹介していました。クラシック、洋楽、映画音楽、ジャズ等、レコードによる音の世界はそこから広がっていきました。その後音楽機器は進歩し、レコードがテープ、MD、CDと替わっていきましたが、当時のLPレコードは今どこに眠っているのだろうか。聴けたらいいな。そんな思いで作った音楽鑑賞会です。実際には、レコード、CD、テープなどいろいろな媒体で、ジャンルを問わずに音楽を鑑賞しています。開催は、福井駅前よろず茶屋で、月一回です。



カラオケうた会

カラオケは、今や国民の代表的な娯楽の一つになっていきます。上手に歌えるようになり、仲間にも聞いてもらい、そして歌う楽しさを純粹に満喫しましょう。お腹から声を出して歌うことは健康にもよく、新曲を覚えることはボケ防止の効果もあります。サークル「カラオケうた会」に入って、歌好きの友達もたくさんつくっていきましょう。新年会や各所でのカラオケ大会にも出てみましょう。開催は、コートダジュール（福井大願寺店）で月一回のほか、福井駅前よろず茶屋で、気軽のカラオケと精密採点で九〇点以上を目指すカラオケ研究会も開いています。



合唱クラブ

みんなで声を出して歌いましょう。このサークルでは、懐かしい抒情歌、童謡などを合唱、あるいは輪唱して

楽しみます。気軽に歌いながら、仲間を作ります。福井駅前よろず茶屋で毎月第一月曜日の午後一時から開催の予定です

習い事のサークル

パソコン教室

パソコンを使うと、いろいろなことができますが高齢者の場合は、もう仕事で使うような機会はなさそうです。だから、インターネットに接続して、楽しむことを目標としてパソコン教室を始めました。調べ物、写真、世界中の地図、買い物、案内状、年賀状、音楽CDの作成、デジカメの写真編集などいろいろな取り上げられています。開催は、福井駅前よろず茶屋で、月二回です。

手作りの会

女性を中心とした活動として日常的に楽しみ、更に健康の為に頭や目、手先などを使得作れる手芸（ビーズとかレザークラフト）、また、自分の手づくりの物を思い出の衣服に身に着けられる楽しみ、さらに子供や孫、或いは友人などに使ってもらえる喜びなど、一石二鳥の効果が見込まれるとおもい、サークル「手作りの会」を設立いたしました。

洋服にピッタリと言えるビーズ作っ人、ネットレッスを自分のアクセサリーとして使ったりしている人など、参加者それぞれが満足して活動に励んでいます。ピース屋さんの福田先生の指導を受けています。開催は、月一回です。



習字教室

今はパソコンの時代、筆を持つ事も少なくなりました。でもひととき机に向かい、小学生の頃の習字の時間も思い出すのも懐かしいものです。習字と言っても、細字や写経、かななど多岐にわたり、それらを多少なりとも使いこなせるようになれば、楽しいものです。



日常生活にも潤いが出るというものでしょう。開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

他のサークル

健康麻雀

飲まず、吸わず、賭けずの三条件を守って楽しむ健康麻雀の会は、福井いきいき会の女性会員の要望により発足しました。場所は駅前よろず茶屋の活動拠点であるエコプラザ4階で、麻雀台は六台常設しています。開催は、日曜日も含めて月十回です。また、会員相互の親睦を図るため年3回程度食事会を兼ねた麻雀大会を開催しており、その時には賞品も用意しています。



囲碁将棋の会

子供の頃は遊びとして、大人になってからは趣味として

て、メジャーの最たるものの一つに囲碁・将棋が挙げられます。同じ趣味を持つ者が二人揃いさえすれば対局が可能です。囲碁将棋は、頭を使うので認知症など寄せ付けない大きな効果があり、参加者も増えていきます。デビューから数々の記録を塗り替えている最年少プロ棋士・藤井聡太七段は、五歳の時に祖母から将棋を教わります。今かでも遅くない、将棋を孫に教えます。開催は、福井駅前よろず茶屋で月三回です。



気軽に話せる場所

私たちは常に嬉しいこと、悲しいこと、心配なことや悩みごとを抱えながら毎日生活を過ごしています。心がもやもやすることもあれば、気が晴れ晴れすることだってあります。

このサークルで取り上げる話題は、日常生活で直面する身近な問題、参加者や身

内のもので健康問題、宗教の問題など多岐に亘りますが、常に参加者にとって身近な内容のものを取り上げていきますので、心置きなく気軽に話せる絶好の場所となっております。時には問題提起者にとって解決の糸口に資せるような意見も出されず茶屋で月二回です。

映画鑑賞会

若い頃フルカラーの映画「小鹿物語」を初めて見たときの感動が忘れられません。スクリーンに映った森の緑や、大樹、藪蒼とした大森林の奥深さ、森つてこんなに素晴らしい所だったのか、と感動しました。西部劇では、「駅馬車」、「シエーン」、「帰らざる河」など。皆さん多くの思い出があることでしよう。このような「懐かしい映画」を鑑賞する会として本サークルを立ち上げました。お友達と一緒に楽しく、感動する名画を鑑賞していきましょう。

開催は、福井駅前よろず茶屋で月一回です。

芸能クラブ演目

「幸福者の概要」

江戸・徳川時代、越前の国美山にも少子高齢化時代があった。

その村に、女房と四十一前に死別した八十過ぎの貧乏ながらも心優しい善兵衛という爺さんが、田畑を耕しながら一人暮らしをしてきた。ある日のこと、善兵衛が口ずさむ「一鍬打ちこみや千粒じや、二鍬打ちこみや万粒じや」という歌を真似ながら、一人の老婆が近づいてきて、一晩で良いから泊めてほしいと懇願する。彼女の名は「うめ」、と自分を紹介する。一見した時から好感をいだいた善兵衛は、照れ隠しの表情で一夜の宿を了承する。翌朝老婆が起きてきて挨拶するなり、お互いに一人者同士、自分をお嫁にしてもらえないかと切り出す。彼女もまた三十年前に夫と離婚して今は一人者という。双方が「バツイチ、バツイチ」と意気投合して、老婆の嫁入りを了承する。善兵衛は百姓仕事に打ち込み、うめは繕い物等家事に精を出すという約束にも関わらず、身も心もうめのとりこになってしまった善兵衛は、

一旦は仕事に行ってくると言つて出かけるのだが、すぐに戻ってきてしまう。仕事よりうめの顔を見ていたという。うめは思案の末うめの似顔絵を描き、それを持たせて仕事に出す。善兵衛もそばにうめ(…)がいることに安堵して仕事に精を出すのだが…。



ところがある日、善兵衛が鍬打ちをしていると一陣の風がうめの似顔絵を空高く巻き上げ、それが江戸城の將軍家の松の木に引っかかり、將軍の目に留まることとなる。その美貌に魅せられ、將軍は家来にあらゆる手を尽くして似顔絵の女性を探し出せと命ずるが、近郷には見つからない。將軍は日本中をくまなく探せと命じ、印刷機がないため日本中の絵師を集めて似顔絵を描かせ、家来を総動員して探した結果、越前の美山村に善兵衛と暮らしている



ことを突き止め、家来たちは強引にうめだけを江戸城へ連れ帰る。途方に暮れた善兵衛は地場の土産・長芋売りに身を代えて江戸城の周りを長芋売って回る。家来に拉致されて以来、うめは笑わない女になっていたが、長芋売りの「長芋は要らんかねー」の声を聞くと、老婆はその声が善兵衛だと知ってわざと大笑いし始めた。自分が見初めたうめが大笑いをするのを見て、將軍は直ちに長芋売りを城



十二月には、各サークルでいろいろな催しが行われました。
健康麻雀
日三十年十一月十六日(日)、よろず茶屋で麻雀大会実施



に招き寄せ、衣服を交換させ、自ら「長芋は要らんかねー」と長芋売りに身を代えた。うめはますます笑い声を大きくし、ついに將軍を城外へ追い出してしまった。將軍も調子に乗ってしばらく長芋売りに切り切っていたが、いざ城へ戻ろうとすると、今度は家来たちがそれを許さず、結局善兵衛夫婦は江戸城にあった千両箱を土産に美山へ帰る。村人もそれを歓迎し、祝福し、ひいては少子化の美山が子だくさんの村になって目度度し目度度しで幕を閉じる民話劇である。

今後の例会講演の予定
第七十三回例会：第六回新年会
第七十四回例会：演題…いま高齢者にスマホがなぜ必要か 講師…フレール予防協会 渡辺 治氏
第七十五回例会：演題…特殊詐欺防止対策 講師…県警生活安全企画課職員
第七十六回例会：演題…介護支援専門員が語るこれからの介護方法 講師…社会福祉法人新清生会 山田達也氏

1位 宮田和夫、第2位 神農 富子、第3位 富士佑子
カラオケサークルの忘年会カラオケ大会
日三十年十二月十八日(火)、カラオケ喫茶MAIにて開催、結果は下表
芸能クラブの忘年会
日三十年十二月二十一日(金)、会場「むら屋」にて開催 会食懇談
手作りの会の感謝祭
日三十年十二月二十二日(土)、会場奥島さん宅 中村領子さんのピアノ演奏と北さんのピアノ演奏と北さん手作りのスペイン料理 下写真真

手作りの会の感謝祭

サークル「手作りの会」の会員

中村 領子さんのピアノ演奏

北さんのスペイン料理

カラオケ大会 各部門の入賞者

- 懐メロの部
- 第1位 向川 佐多夫 夜霧よ今夜もありがとう
- 第2位 橋本 多賀子 夜のプラットホーム
- 第3位 吉岡 芳夫 おまえに
- 新曲の部
- 第1位 増永 雅子 人生勝負
- 第2位 上坂 征夫 うたがたの女
- 第3位 山田 富士子 花ふたたび
- 第3位 山口 由喜子 なみだの峠
- デュエットの部
- 第1位 増永一夫 & 橋本 多賀子 3年目の浮気
- 第1位 辻 昌雄 & 山口 由喜子 二輪草
- 機械採点 (JOYSOUND)の部
- 第1位 山田 富士子 雨のタンゴ 89.160点
- 第2位 小林 博 北の漁場 89.112点
- 第3位 上坂 征夫 阪川あらし 88.981点

向川さん
増永さん
増永さんと橋本さん
山田さん

川柳同好会の優秀句

三月の句会

- お題 「春」
- ほろ酔いも 月も浮気な 春の宵 澤村 玲子
- 春風よ 素敵な彼 連れてきて 吉田美恵子
- 春おぼろ のたりのたりや 脳緩む 帰山 貞子
- 自由題
- 雪かけば アラまたすぐに 雪積もる 松島成美
- 合格の 祝いスマホで 初メール 澤村玲子
- 嘘ですな 金は天下の 回り物 新田ヨシエ
- すつぴんに 花粉症よと マスク付け 帰山貞子
- 雪掻きで 鉛筆震え 字にならぬ 濱田芳雄
- お題 「新」
- はしゃぐ背に 大きなカバンがしがみつき 松島成美
- 新証拠 出るたび嘘で 嘘隠す 帰山 貞子
- 新学期 胸がふくらむ 希望校 新田ヨシエ
- 新調の ワンピース着る身 中古です 澤村 玲子
- 新人の 大谷全米 驚かす 吉岡 芳夫
- 自由題
- ① 朝刊は 社会面より お悔やみ欄 新田ヨシエ
- ② 恋の道 定年ないよ

五月の句会

- お題 「初夏」
- ① 初夏に塗る 色黒おぼさ ② 初夏の 町に女性のうす衣 帰山 貞子
- ③ 春たちぬ野山は緑 衣替え 濱田 芳雄
- ④ 清流にわたる緑風 鮎もいる 澤村 玲子
- ⑤ 和布とりさざ波寄せる 初夏の海 濱本たけ子
- 自由題
- ① 憧れの 秀才のかれも 今認知 新田ヨシエ
- ① 赤糸と手繰り寄せれば 女房なり 上坂 征夫
- ③ おりの中 遠慮しながら 煙草吸う 吉田美恵子
- ④ 恋いこがれ押ししたり引いたり ラブゲーム 吉野廣
- ④ 今でしょ 解っついて 出ぬ一步 帰山貞子
- ④ 下戸の俺 お猪口一杯 酒修行 吉岡芳夫

六月の句会

- お題 「梅雨」
- ① 梅雨もよし ひとつの傘に ふたつ影 帰山 貞子
- ② 梅雨上がり街に日傘の花が咲き 濱田 芳雄
- ③ 夏空が 梅雨のすき間に 入り込む 吉田 美恵子
- ③ 雨やむな こうしたい 傘の中 増永 一夫
- 自由題
- ① びっくりぼん 胸よりおなか 出てきたよ 吉田 美恵子
- ② 腹が立つ 麻生の顔の への字口 上坂 征夫
- ③ 我亭主 セクハラするほど 勇気なし 吉野 廣
- ③ 寝ていてもいびきで歌う 講師妻 増永 一夫
- お題 「想う」
- ① 今は亡き 彼からの想い 首に巻く 吉田 美恵子
- ① 若いのお愛想嬉し お茶誘う 小坂 武士
- ① 許してと書いた手紙の 幼子想う 橋本小夜子
- ③ わが想い 成就祈願の 宮参り 大野 勉
- ③ 吾想う 法事来るたび 懺悔かな 吉野 廣
- ③ 残雪を 眺めて思う 若い頃 濱本たけ子

七月の句会

- お題 「お盆」
- ① 盆踊り浴衣と団扇の 君さがす 上坂 征夫
- ② 盆が来る 家族増えるが 論吉去る 増永 一夫
- ③ この猛暑 お墓の父母も 暑かろう 吉岡芳夫
- ③ お盆だよ 貴方会いたい 話したい 吉田美恵子
- ⑤ 盆が去り ヤット二人ね と 花手向け 松島成美
- ⑤ お盆だよ 皆んな集まれ 宴会だ 吉野 廣
- 自由題
- ① オレオレは 家にもいる よ 子や孫が 吉田美恵子
- ① 増えてきた葉の数と ハゲにシワ 増永一夫
- ③ 年金の 減りが厳しく おかず減り 濱田 芳雄
- ③ スーパーで 暇をつぶして 涼もとる 澤村 玲子
- ⑤ 死にたいの 言った後から 菓飲む 新田 ヨシエ

八月の句会

- お題 「お盆」
- ① 盆踊り浴衣と団扇の 君さがす 上坂 征夫
- ② 盆が来る 家族増えるが 論吉去る 増永 一夫
- ③ この猛暑 お墓の父母も 暑かろう 吉岡芳夫
- ③ お盆だよ 貴方会いたい 話したい 吉田美恵子
- ⑤ 盆が去り ヤット二人ね と 花手向け 松島成美
- ⑤ お盆だよ 皆んな集まれ 宴会だ 吉野 廣
- 自由題
- ① オレオレは 家にもいる よ 子や孫が 吉田美恵子
- ① 増えてきた葉の数と ハゲにシワ 増永一夫
- ③ 年金の 減りが厳しく おかず減り 濱田 芳雄
- ③ スーパーで 暇をつぶして 涼もとる 澤村 玲子
- ⑤ 死にたいの 言った後から 菓飲む 新田 ヨシエ

九月の句会

- お題 「読書」
- ① 何時までも余韻に浸れる 涙本 濱本 たけ子
- ② 淋しさを読書で埋める 夜長かな 濱田 芳雄
- ③ 立ち読みの漫画コーナー 恵比須顔 増永一夫
- ④ 独り身の淋しさまぎらす 読書かな 吉田 美恵子
- ④ わしや知らん認知・介護の ロングセラー小坂武士 自由題
- ① ななそ じも恋はします

十月の句会

- お題 「秋の催し、風物詩」
- ① いつのまに招かれて 敬老会 上坂 征夫
- ② マツタケを横目にそっと しめじ買う 松島 成美
- ③ 用意どん一人離され 大声援 増永 一夫
- ③ 国体と 障スポ湧いた 秋ふくい 澤村 玲子
- 自由題
- ① 減り止まぬ 年金髪の毛 記憶力 澤村 玲子
- ③ 国体に 提案したい 人の道 濱田 芳雄
- ③ また偽装まじめな日本 何処へ行く 帰山貞子
- ③ マツタケ飯値段も気分も 超一流 松島 成美

十一月の句会

- お題 「秋の食卓」
- ① 蟹コースかすむ年金 夢コース 澤村 玲子
- ② 上庄のさといもには 欠かせない 上坂征夫
- ③ 松茸より すき焼きがいい 孫たちよ 吉田美恵子

十二月の句会

- お題 「師走」
- ① 年の瀬や暇であつても 気忙しい 濱田 芳雄
- ② 一年の 計はいずこへ
- ③ 塩焼の鮎に喰いつき 静かなる 濱田 芳雄
- 自由題
- ① 大切に使えばよかった ひざと金 新田 ヨシエ
- ② 「こないだ」と三十年前の 話しする 濱田 芳雄
- ③ 女かとおもえば男の 束ね髪 増永一夫
- ③ 店頭で蟹句いだけ さわるだけ 澤村玲子
- 自由題
- ① 傘一つ 持つ手はふたつ 両陛下 吉田美恵子
- ② われらにも賞与が欲しいと 年金者 吉岡 芳夫
- ③ 姿見に 御洒落確かむ 古いボーイ 濱田 芳雄
- ③ 日焼け止め 皺の奥まで 届いてね 新田 ヨシエ



旅行会飛騨高山方面へのバス旅行

平成三十年六月五日(火)には、新緑の飛騨高山方面へのバス旅行に出かけました。午前七時半に福井駅前を出発、大野、九頭竜湖を経由、油坂から高山へと一路窓の外の新緑の風景を楽しみながら進みました。高山に到着した後、まず市内の高山昭和館の見学に行きました。子供の頃の懐かしい昭和の店や家電品、調度



品あるいは教科書や映画スターの写真などを見て楽しみました。昼食は飛騨観光ホテルで、美味なバイキング料理、和食と洋食に分かれていました。一同、昼食を堪能してから、飛騨物産店で、レトロな飛騨牛のカレーや、菓子類を買いました。帰途は白川郷を見学の予定でしたが、高速道路が一時不通で迂回路を通ることを余儀なくされ、止



むを得ずバイパスして、金沢に向かいました。金沢では、金箔本店箔巧館に立ち寄り、金箔の作り方、たくさん金細工品を見学、約十センチ角の金箔をかぶせたソフトクリームをたべました。バスは定刻に福井駅に戻りました。バス会社は、毎年お世話になっている鯖江のいずみ観光で、片山さんが本旅行会をお世話くださいました。



永平寺の修行を体験

平成三十年十一月一日から二日にかけて、福井会長はじめ福井いきいき会の有志十八名が、大本山永平寺の参籠体験に参加し、日々の修行増の修行を体験してきました。永平寺は、曹洞宗の開祖、道元禪師が千二百四十四年に開山し、七百五十年以上経た今も、全国から修行僧が集う道場となっています。修行僧は雲水と



呼ばれ、最低一年間厳しい修行を実践します。座禅や、お経を写し書きする写経体験など、実際に経験するプログラムが多々用意されています。その中でも雲水と同じ日常生活を体験できる参籠は普段は経験することのできない貴重な機会といえます。本体験は、一泊二日の行程で、初日の午後四時に永平寺に集合し、十七時三十分より、薬石と呼ばれる精進料理の食事をいただきます。また料理のお出汁も一般的なかつお出汁ではなく、し

いたけなどから丁寧に出汁をひいたものです。参籠での食事は雲水らが普段実践する作法とともにいただきました。薬石の後は、座禅の時間で、修行の核ともいえる重要な修行です。しんとした静寂の中で行う座禅を通じ、自分自身と向き合う時間はとても貴重な経験となりました。座禅の後は、僧侶からの法話と永平寺の映画で、永平寺とそこで修行する雲水らの一年を観ることができました。曹洞宗では、全ての日常生活が修行であると考えられています。それに伴い、東司と呼ばれるトイレ、浴司と称する浴場、坐禅堂の三箇所は三黙道場と呼ばれ、私語は厳禁です。永平寺の朝はとびきり早いです。まだ夜も明けきらぬ早朝三時半、雲水は振鈴と呼ばれる鈴の音で目を覚まします。参籠の宿泊者もその合図とともに起床し、朝課に参加します。朝のお勤めは、本堂に響く読経の中、ぴんと張り詰めた堂内とした外気の中で、行われました。その後、禅堂、山門、仏殿、法堂などの歴史ある建造物を雲水の解説で巡りました。拝観後、お粥と梅干し、お香という質素なメニュー朝



音楽鑑賞会の納涼音楽会

音楽鑑賞会では、八月二十八日の午後、野坂氏とギターリストをお招きし、ポピュラーな音楽演奏を楽しむとともに、参加者全員も生の演奏をバックにおなじみの唱歌などを歌いました。演奏会のあとは、少々のアルコールも含めて、豪華な弁

食をいただいた後、身支度を整え下山となりました。



平成三十年も、当会会員が各所で活躍されました。毎年鯖江藩第7代藩主間部詮勝公の遺徳を偲んで行っている現代の世相を詠む狂句のコンクールで、濱田相談役の句が最優秀賞に選ばれました。表彰された句は、「一夜も寝ず 鯖江殿様 町興し狂句募りて 地元拡める」です。

当会会員の活躍



当をいただきながら、懇親を深めました。

「いま高齢者にスマホがな
必要か」という演題で
講師フレール予防協会、渡
辺治氏が講演されます。高
齢者も、ガラ携からスマホ
に切り替える時代になって
きました。切り替えたらど
うなるのか？ほんとに使い
えるのだろうか？しっかり聞
きましょう。……………

「いま高齢者にスマホがな
必要か」という演題で
講師フレール予防協会、渡
辺治氏が講演されます。高
齢者も、ガラ携からスマホ
に切り替える時代になって
きました。切り替えたらど
うなるのか？ほんとに使い
えるのだろうか？しっかり聞
きましょう。……………

平成三十一年二月の主な内容を紹介します

日	曜日	場所	開始	行事名
1	金	駅前	13:00	健康麻雀
2	土	駅前	13:00	パソコン教室
3	日	駅前	13:00	健康麻雀
4	月	駅前	13:00	合唱グループ(11)
5	火	駅前	13:00	懐かしの映画鑑賞会
6	水	駅前	13:00	経済指標を考える会
7	木	駅前	13:00	囲碁将棋
		ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
8	金	駅前	13:00	よろず討論会
9	土	駅前	13:00	健康麻雀
10	日	駅前	13:00	健康麻雀
11	月	駅前	10:00	ダンス教室
		駅前	13:00	習字教室
12	火	駅前	13:00	運営委員会
		駅前	10:00	気軽に話せる会
13	水	駅前	13:00	歴史を楽しむ会
14	木	駅前	13:00	囲碁将棋
15	金	アルプラザ ボウル	10:00	ボーリング
		駅前	13:30	芸能クラブ
16	土	駅前	13:00	川柳同好会
17	日	駅前	13:00	健康麻雀
18	月	駅前	13:00	健康麻雀
		駅前	13:00	ダンス教室
19	火	アオッサ	12:00	おしゃべりランチ
		駅前	13:00	健康麻雀
20	水	駅前	13:00	易しい科学の話
		別会場	13:00	手づくりの会
21	木	コートダ ジュール	12:00	カラオケうた会
		駅前	13:00	健康麻雀
		市体育館	13:00	ピンボンの会
22	金	駅前	13:00	囲碁将棋/健康麻雀
		市体育館	13:00	ピンボンの会
23	土	駅前	10:00	私の健康法
		駅前	13:00	読書会
24	日	駅前	10:30	カラオケ研究会
		駅前	13:00	気楽にカラオケ
25	月	駅前	13:00	健康麻雀
26	火	駅前	10:00	新聞雑誌の記事を読 む会
		駅前	13:00	音楽鑑賞会
		ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
27	水	駅前	10:00	気軽に話せる会
		駅前	13:00	インターネットで世界 旅行
		市体育館	13:00	ピンボンの会
28	木	アオッサ	13:00	例会

「電子アルバムを作ってみ
よう。」です。溜まった写
真をアルバムにしておきま
しょう。↑

「電子アルバムを作ってみ
よう。」です。溜まった写
真をアルバムにしておきま
しょう。↑



「懐かしの映画鑑賞会(五日)
は、「心の旅路」を上映し
ます。二度も記憶喪失に失っ
た男と、彼を愛してしまっ
たショールガールの運命的な
恋を描く映画です。

「懐かしの映画鑑賞会(五日)
は、「心の旅路」を上映し
ます。二度も記憶喪失に失っ
た男と、彼を愛してしまっ
たショールガールの運命的な
恋を描く映画です。

「よろず討論会(八日)は、
高齢の親と子どもとが別居
することの是非 またその
長所と短所をテーマとして
討論します。

「よろず討論会(八日)は、
高齢の親と子どもとが別居
することの是非 またその
長所と短所をテーマとして
討論します。

「歴史を楽しむ(十三日)は、
続・地名に秘められた歴史
について、井上清一氏がお
話をされます。↑

「歴史を楽しむ(十三日)は、
続・地名に秘められた歴史
について、井上清一氏がお
話をされます。↑

「川柳同好会(十六日)のお
題は、「雪」です。お題の
機械採点で九十点以上をと
ります。

「川柳同好会(十六日)のお
題は、「雪」です。お題の
機械採点で九十点以上をと
ります。

「カラオケうた会(二十一日)
は、コートダジュールで、
カラオケ研究会は(二十四
日、午前十時半から)は、
機採点で九十点以上をと
ります。

「カラオケうた会(二十一日)
は、コートダジュールで、
カラオケ研究会は(二十四
日、午前十時半から)は、
機採点で九十点以上をと
ります。

「易しい科学の話(二十日)
は、井上氏がショートー
クをされた後、食事をしな
から懇談する会です。新
しい友達ができますよ。十
二時開催で事前申し込みが
必要です。

「易しい科学の話(二十日)
は、井上氏がショートー
クをされた後、食事をしな
から懇談する会です。新
しい友達ができますよ。十
二時開催で事前申し込みが
必要です。

「おしゃべりランチ(十九日)
は、井上氏がショートー
クをされた後、食事をしな
から懇談する会です。新
しい友達ができますよ。十
二時開催で事前申し込みが
必要です。

「おしゃべりランチ(十九日)
は、井上氏がショートー
クをされた後、食事をしな
から懇談する会です。新
しい友達ができますよ。十
二時開催で事前申し込みが
必要です。

「読書会(二十三日)は、読
んだ本を紹介し、たのしく
ン話し合う会です。聴くだ
けで参加される人も歓迎で
す。

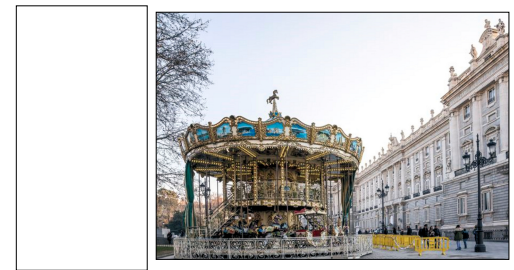
「読書会(二十三日)は、読
んだ本を紹介し、たのしく
ン話し合う会です。聴くだ
けで参加される人も歓迎で
す。

「新聞雑誌の記事を読む会
(二十六日の午前十時から)
は興味ある記事、共感した
記事、議論したい記事など
新聞雑誌の記事を紹介し、
みんなで議論する会です。
勉強になると思います。参
加して聞くだけの方も歓迎
です。

「新聞雑誌の記事を読む会
(二十六日の午前十時から)
は興味ある記事、共感した
記事、議論したい記事など
新聞雑誌の記事を紹介し、
みんなで議論する会です。
勉強になると思います。参
加して聞くだけの方も歓迎
です。

「音楽鑑賞会(二十六日午後
一時から)は、前半は、ク
ラシック、後半は、ポピュ
ラー、シャンソンなどいろ
いろな楽曲を聴くことがで
きます。静かな環境で音楽

「音楽鑑賞会(二十六日午後
一時から)は、前半は、ク
ラシック、後半は、ポピュ
ラー、シャンソンなどいろ
いろな楽曲を聴くことがで
きます。静かな環境で音楽



「インターネットで世界旅行
(二十七日)は、スペイン
(の仮想旅行(続編)です。
マドリッド、アルメリア、
など、インターネット上の
無数の映像や、Google Earth
を使い、あたかも現地に
いるような感覚で仮想旅行
を楽しめますよ。

サークル活動の世話役、連絡先、参加費は、以下の通りです。					
NO	サークル名	世話役	連絡先	参加費	
1	健康麻雀	味寺	080-3742-2804	100円	
2	パソコン教室	吉岡	090-1392-5405	100円	
3	合唱グループ	小林	0776-36-7892	100円	
4	懐かしの映画鑑賞会	竹内	090-8262-7822	100円	
5	経済指標を考える会	酒井	090-5798-2800	100円	
6	芸能クラブ	長谷川	090-3887-7457	100円	
7	よろず討論会	福井	090-4325-0463	100円	
8	ダンス教室	松島	090-1313-0911	100円	
9	習字教室	村上	090-8095-1488	100円	
10	気軽に話せる会	濱田	090-1396-6916	100円	
11	歴史を楽しむ会	井上	090-8263-8018	100円	
12	ボーリング	寺岡	080-5020-5093	約800円	
13	川柳同好会	吉岡	090-1392-5405	100円	
14	おしゃべりランチ	井上	090-8263-8018	1000円	
15	易しい科学の話	吉岡	090-1392-5405	100円	
16	手づくりの会	奥島	090-2036-8338	約1000円	
17	カラオケうた会	吉岡	090-1392-5405	800円	
18	ピンボンの会	村瀬	090-1633-3800	200円	
19	囲碁将棋	中野	090-1636-7827	100円	
20	私の健康法	寺岡	080-5020-5093	100円	
21	読書会	向川	090-1639-0685	100円	
22	カラオケ研究会	吉岡	090-1392-5405	100円	
23	気楽にカラオケ	吉岡	090-1392-5405	100円	
24	新聞雑誌の記事を読む会	吉岡	090-1392-5405	100円	
25	音楽鑑賞会	小林	0776-36-7892	100円	
26	インターネット世界旅行	吉岡	090-1392-5405	100円	
27	例会	福井	090-4325-0463	100円	

福井いきいき会新聞

一生勉強、一生感動、一生青春 第2号

第6回の新年会が開かれました

村岡氏の司会で新年会がスタートしました。

平成三十年の活動報告

平成三十一年一月三十一日（木）に、ウェルアオッサにて、第六回の福井いきいき会新年会が開かれました。八十人の参加者を得て、午前十時半から、午後三時まで、充実したプログラムに沿って新年会が進行しました。厳かな雅楽が流れる中、予定通り十時半から参加者全員の記念撮影が行われ、十時四十五分から井上、澤

野事務局次長による本来の新年会の開会宣言があり、祝賀の出し物として、サークル習字教室の講師の村上氏が、「謹賀新年」の文字を揮毫されました。続いて橋本氏が謡曲「羽衣」を歌

祝賀の出し物

そして、十一時十分から大野事務局次長による本来の新年会の開会宣言があり、祝賀の出し物として、サークル習字教室の講師の村上氏が、「謹賀新年」の文字を揮毫されました。続いて橋本氏が謡曲「羽衣」を歌



サークルの演技



われ、正月気分を醸し出されました。

2019年2月
発行：
福井いきいき会
福井市中央1-2
-29:
発行責任者：
吉岡事務局長

これらが終わってから、福井会長が新年会を楽しんでほしいと挨拶があり、続いて芸能クラブ、合唱クラブ、ダンス教室の三つのサークルがそれぞれ演技を披露しました。
芸能クラブはそろいのハッピを着て、やすき節を踊りました。合唱クラブもそろいの衣装で小林氏のリードで浜千鳥、冬の夜など三曲を合唱、ダンス教室は、会場からの参加を求めて、トロッと二曲とシルバ一曲を楽しく踊りました。
ここまでで、十二時二十分



宴会と余興



になり、お待ちかねの宴会に入りました。

乾杯は、竹内顧問で午後一時まで飲食懇談をぎやかにしました。参加者同士大いに懇親を深めたことでしょう。
さて、午後一時からは、楽しい余興の時間で、まずは会員の特技披露として、林氏による詩吟「祝賀の詩」、道浦氏による日本舞踏「春雨」と「深川しづれ」の披露がありました。
次いで、お待ちかねのカラ

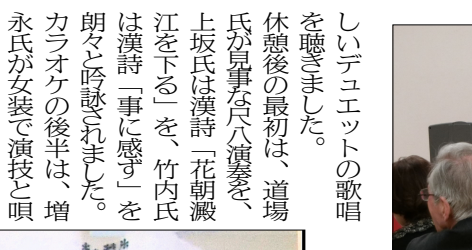


オケタイムに入りました。前半は、カラオケサークルの忘年会の大会で、部門優勝を果たした山田、向川、増永雅子、辻、山口の五人の歌い手の歌唱を聴き、次いで大野、橋詰組と、折尾、古市、長谷川の組による楽



しいデュエットの歌唱を聴きました。
休憩後の最初は、道場氏が見事な尺八演奏を、上坂氏は漢詩「花朝澗江を下る」を、竹内氏は漢詩「事に感ず」を朗々と吟詠されました。カラオケの後半は、増永氏が女装で演技と唄を披露し会場を沸かせ、新田氏は三度笠を持って持ち唄を歌唱、宮川、天田、渡辺氏も得意の唄をうたわれました。宴会の最後は、「手のひらを太陽に」と「ふるさと」を全員で合唱し、寺岡顧問が閉会の辞を述べ、予定の午後三時丁度に新年会を終了しました。

新年会の実行委員長を務められた大野氏、司会の井上、澤村両氏、特技を披露された方々、運営に協力されたがたがたに御礼を申し上げます。



今月のテーマは、「足羽山の古墳」で、講師は小坂武士氏です。足羽山には、山頂古墳のほか、宝石山、小山谷、柄鏡塚、大塚、稲荷山、龍ヶ岡などの古墳があります。昭和二十六年、山頂・龍ヶ岡・稲荷山・国尾

歴史を楽しむ会

三月の例会講演は、「特殊詐欺被害防止について」と題し、県警本部特殊詐欺抑止担当者がされます。大阪で去年認知された特殊詐欺の被害件数は1624件、被害金額は36億円にのぼっています。オレオレ詐欺や還付金詐欺など手口は巧妙化する一方です。騙されないように、しっかりと講演を聴きましょう。

例会の講演

日	曜	場所	開始	行事名
1	金	駅前	13:00	健康麻雀
2	土	駅前	13:00	パソコン教室
3	日	駅前	13:00	健康麻雀
4	月	駅前	13:00	合唱グループ(11)
		市体育館	13:00	ピンボンの会
5	火	駅前	13:00	懐かしの映画鑑賞会
6	水	駅前	13:00	経済指標を考える会
		ハビリン4F	13:30	芸能クラブ
7	木	駅前	13:00	囲碁将棋
8	金	駅前	13:00	よろず討論会
9	土	駅前	13:00	健康麻雀
10	日	駅前	13:00	健康麻雀
11	月	駅前	10:00	ダンス教室
		駅前	13:00	習字教室
12	火	駅前	13:00	運営委員会
13	水	駅前	10:00	気軽に話せる会
		駅前	13:00	歴史を楽しむ会
14	木	駅前	13:00	囲碁将棋
15	金	アルプラザポウル	10:00	ポーリング
		駅前	13:30	芸能クラブ
16	土	駅前	13:00	川柳同好会
17	日	駅前	13:00	健康麻雀
18	月	駅前	13:00	健康麻雀
		駅前	13:00	ダンス教室
19	火	アオッサ	12:00	おしゃべりランチ
		駅前	13:00	健康麻雀
20	水	駅前	13:00	易しい科学の話
		別会場	13:00	手づくりの会
21	木	市体育館	13:00	ピンボンの会
		コートダジュール	12:00	カラオケうた会
22	金	駅前	13:00	健康麻雀
		駅前	13:00	囲碁将棋/健康麻雀
23	土	駅前	10:00	私の健康法
		駅前	13:00	読書会
24	日	駅前	10:30	カラオケ研究会
		駅前	13:00	気楽にカラオケ
25	月	駅前	13:00	健康麻雀
		市体育館	13:00	ピンボンの会
26	火	駅前	10:00	新聞雑誌の記事を読む会
		駅前	13:00	音楽鑑賞会
27	水	ハビリン4F	13:30	芸能クラブ
		駅前	10:00	気軽に話せる会
28	木	駅前	13:00	囲碁将棋/健康麻雀
		駅前	13:00	ダンス教室
29	金	アオッサ	13:00	例会
30	土	駅前	13:00	インターネットで世界旅行
31	日	駅前	13:00	健康麻雀



懐かしの映画鑑賞会

今月は、中国の映画で「宋家の三姉妹」を上映します。激動の中国で愛を信じ、ひたむきに気高く生き抜いた女たち。伝説の三姉妹が、

の四古墳が発掘調査され、出土した石棺や副葬品が県指定文化財となっています。越前平野各地の古墳から出土する石棺は、足羽山から産出する笏谷石が用いられているようです。小坂氏の講演を期待しましょう。



易しい科学の話

今月は、興味深いサイエンスニュースの数々を紹介いたします。自動車エンジンの熱効率率が現在より約十ポイント向上して五十%を超える

華麗に壮大にみえる物語です。三人の女性は、年齢、慶齢、美齢で世界一の大富豪夫人として中国経済を左右した長女、革命家孫文夫人として国家副主席になった次女、蒋介石の夫人として外交で活躍した三女が、時代の奔流に弄ばれながら愛を信じ自分を偽ることもなくひたむきに生きた物語です。

インターネット世界旅行

今回は、スイスへ旅行しましょう。首都はベルンで、主要都市にチューリッヒ、ジュネーブ、バーゼル、ローザンヌがあります。スイスは、国軍を有しながら、永世中立を堅持してきた平和・重武装中立国家として知られています。代表的な観光地は、マッターホルン、インターラーケン、ベルナー・

技術が開発されました。特殊な金属粒を放出して人工的に流れ星を発生させるというユニークな「流れ星衛星」が打ち上げられました。コンピュータのデータを外部媒体に記憶させるフラッシュメモリの技術を開発された舩岡博士が、今回本田賞を受賞されました。このような科学技術のニュースを紹介します。

その他



よろず討論会のテーマは、「老老介護」に行政の目配り・支援は行き届いているか」です。パソコン教室は、「写真などの印刷」を学びます。ダンス教室は、ビデオによる自主練習です。カラオケ研究会は、高得点を得る方法の研究です。

オーバなどで、美しい自然が魅力です。スイスという国のことも勉強しながら、スイスの街や名所を見に行きましょう。

サークル活動の世話役、連絡先、参加費は、以下の通りです。

NO	サークル名	世話役	連絡先	参加費	NO	サークル名	世話役	連絡先	参加費
1	健康麻雀	味寺	080-3742-2804	100円	15	易しい科学の話	吉岡	090-1392-5405	100円
2	パソコン教室	吉岡	090-1392-5405	100円	16	手づくりの会	奥島	090-2036-8338	約1000円
3	合唱グループ	小林	0776-36-7892	100円	17	カラオケうた会	吉岡	090-1392-5405	800円
4	懐かしの映画鑑賞会	竹内	090-8262-7622	100円	18	ピンボンの会	村瀬	090-1633-3800	200円
5	経済指標を考える会	酒井	090-5798-2800	100円	19	囲碁将棋	中野	090-1636-7827	100円
6	芸能クラブ	長谷川	090-3887-7457	100円	20	私の健康法	寺岡	080-5020-5083	100円
7	よろず討論会	福井	090-4325-0463	100円	21	読書会	向川	090-1639-0685	100円
8	ダンス教室	松島	090-1313-0911	100円	22	カラオケ研究会	吉岡	090-1392-5405	100円
9	習字教室	村上	090-8095-1488	100円	23	気楽にカラオケ	吉岡	090-1392-5405	100円
10	気軽に話せる会	濱田	090-1396-6916	100円	24	新聞雑誌の記事を読む会	吉岡	090-1392-5405	100円
11	歴史を楽しむ会	井上	090-8263-8018	100円	25	音楽鑑賞会	小林	0776-36-7892	100円
12	ポーリング	寺岡	080-5020-5083	約800円	26	インターネット世界旅行	吉岡	090-1392-5405	100円
13	川柳同好会	吉岡	090-1392-5405	100円	27	例会	福井	090-4325-0463	100円
14	おしゃべりランチ	井上	090-8263-8018	1000円					

福井いきいき会新聞

2019年3月
 発行：福井いきいき会
 福井市中央1-2
 -29-
 発行責任者：吉岡事務局長

一生勉強、一生感動、一生青春 第3号

会長が福井いきいき会の創立の頃を振り返る

高校時代より家業に取り組んできた私であったが何故か父親の職人気質に反面的教師でありながら本質的には商売人にはなれなかった。兄弟がいなかったせいもあり、とにかくみんな仲良くしたい、そういう気持ちで世話になった数人の友達に呼びかけ、ボケ防止と社会勉強を兼ねて座談会形式の「福井いきいき会」を立ち上げることができた。幸い場所は福井駅東側のアオツサ七階の一室を予約申し込みで借りられることが分か

り、月一回最終木曜日の午後一時より三時までとした。平成二十五年一月より毎月開催した。みんなの協力で会議記録も残しているが、正直言って最初は冷や汗の連続であった。二から三回経過したころから、会の目的が定まらず、批判の声も出てきた。そこで、福井出身の寺岡先生や東京の田中先生に講演依頼も含めいろいろご尽力いただきやうと立ち上がった次第である。数十年もお世話になった折尾さん、前田さんをはじめ、高校時代の同級生の石田さん、竹内さん、柳川さん、さらに数名のご協力を得て成り立っている。特に同級生の吉岡さんには四月に入会されて以来記録をお願いし、「いきいき会」の存続には欠かせない存在であり、又一番若々しく趣味も豊富で高齢者としての立派なモデルである。また同四月に講演をお願いした寺岡先生とお友達の井上先生には早速会員になっていただき会の運営等のご指導を願っている。更にまた、以前経営指導をいただいた濱田先生

には九十四才のご高齢にもかかわらず、毎月の開催が待ち遠しいと元気でご参加をいただき、会員の励みになっている。そして童謡の先生小林さんと元校長先生の先生小林さんには、会の団結と発展の原動力をいただいている。最初は安易な気持ちで若者との世代交代が進み、高齢者同士楽しく面白い人生経験談を語り合う素晴らしい会ができればと思ったが、お陰さまで今や七十三回を終了し、自発的にみんなが参加してくれる会に成長した。

福井テレビが健康麻雀サークルを取材放送



平成三十一年三月六日(水)の福井テレビアラームニュースで、当会の健康マージャンが取り上げられた。老後で気になることは、お金と健康と認知症だという。このうち、麻雀という健康とは結び付きにくいというイメージを持たれる方が多いと思うが、高齢者の元気を作る健康麻雀は、そ

のゲーム性が高齢者の健康づくりに役立つとして近年注目されている。厚生労働省が毎年行っているねんりんピック(高齢者の国体)の正式種目にもなったとのことだ。番組では、福井いきいき会のように茶屋で行われている健康麻雀が約八分にわたって詳しく紹介された。最高齢の女性として紹介された場合さんのほか、四人の方がインタビュに応じられ、パイを組むのに手指を使うことや、組み合わせを考えることが脳を活性化し、一人暮らしになった身では、健康麻雀での会話が役立つと語られた。放送では、健康麻雀のほか、多数のサークルがあることや、会の Mottoである「一生勉強、一生感動、一生青春」が紹介された。番組の出演者も、これは世代を超えたいと言

福井いきいき会のサークル
 囲碁、将棋、映画鑑賞、ダンス、歴史おしゃべり、卓球、討論、川柳、習字、ランチ、手芸、カラオケ、読書、科学音楽鑑賞、パソコン、インターネット、芸能、ボーリング、経済、合唱、健康

福井いきいき会
 お問い合わせ 0776-28-6464
 福井いきいき会



た寺岡さんが第一位 第二位が井上さん、第三位は吉岡でした。

2月のサークル活動の報告

川柳同好会
 二月句会の優秀川柳

お題「雪」に関する優秀句

一席 雪に耐え三八・五六 わしゃ八十 小坂武士
 二席 雪の夜 おでんで一杯 飲めたらねえ 澤村 玲子
 三席 除雪費が大幅狂って 苦笑い 松島成美
 四席 雪降らぬスノータイ ヤがうなり泣く 増永一夫
 自由題に関する優秀句

一席 知らぬ間に そつと 近づく認知症 吉田美恵子
 二席 十八歳 不意打ち病 乗り越えてえ 澤村玲子
 三席 お出かけにしみしわ 隠し一時間 笠原京子
 四席 のろのろと もたもたせんと 早よしねま 小坂 武士
 四席 お医者さんパソコン 見ないで私診て 松島成美

カラオケうた会
 二月二十一日(木)に行われたカラオケうた会は、過



ダンスサークルの講師 諏訪公一先生がご逝去

諏訪先生には、九十歳を超えるお歳で、平成二十七年七月八日の第一回から、平成三十年の十二月まで、実に百回に及ぶダンスサークルで、ダンスを指導していただきました。昨年末から体調を崩され闘病をしておられました。ここに生前の絶大なご指導に感謝申し上げますとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

去最高の二十名が参加され、六十六曲が歌われました。後半のDANCE精密採点には八人が挑戦されました。この日の最高点は、九頭竜川の九十一点九六二でした。挑戦者の歌唱は録画されましたので、次回のカラオケ研究会で、再生し歌唱力の向上法を検討します。

四月の行事予定

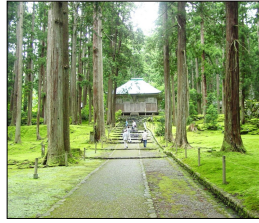
例会の講演

四月の例会講演は、「これからの介護の在り方」と題し、あさむつ苑の山田達夫氏が講演されます。超高齢化社会においては、介護を受ける人、介護をしなければならぬ人がますます増えていきます。行政の支援が必要でしょう。日々介護に苦労されている人、明日自分が介護される人になるかもしれない人。講演をしっかりと聞きましょう。

歴史を楽しむ会

四月のテーマは、「福井の廃仏毀釈」で、講師は井上清一氏です。明治初年、新政府が神仏離をきっかけに起こした仏教を排除しようとする運動で、全国で寺院や仏像が取り壊され、仏壇などの仏具も破壊されました。江戸時代の厳しい寺請制度で、汚職の温床となっていた寺院に反感を持っていた庶民と、神道の復古を目指した一部の神職とが起こした運動ともいわれています。とくに、薩摩藩では廃仏毀釈が徹底され、千六百以上の寺院が廃寺となり、

僧侶は還俗し、兵士になったものも多くいました。福井藩でも八四もの寺を「無縁無檀」の寺院として政府に廃合処分を伺い出たそうです。白山修験道の拠点だった平泉寺も、仏堂、仏像、仏具などを破壊され、白山神社に改変されました。井上氏の講演を期待して聞きましょう。



懐かしの映画鑑賞会

四月は、先月に引き続き中国映画で、壮大な歴史ロマンを味わえる「運命の子」を上映します。司馬遷の「史記」に登場する挿話で、



易しい科学の話

四月は、身近な電気品の作動原理やその特徴のお話です。電子レンジやIHヒーターは、火を使わないのになぜ加熱ができる？何故冷蔵庫は冷えるのか？美味しいご飯が炊ける炊飯器とは？こんな話をします。

インターネット世界旅行

四月は、ギリシャへ旅行しましょう。ギリシャには、最高神ゼウスの娘「アテネ」からその名前が付けられ、首都の「アテネ」をはじめとして、神話の神々からとつ

合唱グループ

サークル開始から、丸一年

その他のサークル

「児童虐待を生み出す素地と、それを阻止する知恵と方策」です。パソコン教室は、「福井い

を記念して、ピアニストの橋本さんの伴奏による昭和の歌の大合唱会を開催します。どなたでも参加可能です。場所は、よろず茶屋の四階です。

きいき会のホームページを見よう」で、パソコンのほかスマホで見る方法も学びましょう。カラオケ研究会は、精密採点で高得点を得る方法の研究です。川柳同好会の四月の話題は「出会い」です。課題句を一句、自由題で三句を投句してください。手作りの会は、これまでのビーズのほか、押し花や手編みも行います。

平成31年4月の行事予定表 網目の番号には解説あり

区分	NO.	サークル名など	開催日	
カルチャー	1	例会	4/25(木)	アオッサ7階706室
	2	経済指標を考える会	4/3(水)	
	3	懐かしの映画鑑賞会	4/2(火)	
	4	音楽鑑賞会	4/23(火)	
	5	よろず討論会	4/12(金)	
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	4/10(水)	4/20(土)
	7	おしゃべりランチ (12時)【1,000円】	4/18(木)	アオッサ7階706室
	8	歴史を楽しむ会	4/10(水)	
	9	読書会	4/27(土)	
	10	新聞雑誌の記事を読む会	4/30(火)	
	11	易しい科学の話	4/17(水)	
	12	インターネットで世界旅行	4/26(金)	
参加型	13	パソコン教室	4/6(土)	
	14	川柳同好会	4/20(土)	
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	4/28(日)	開始時間に注意
	16	気軽にカラオケ	4/28(日)	
	17	カラオケうた会 (12時) 【800円】	4/16(火)	コートダジュール
	18	合唱グループ 【300円】	4/1(月)	4階のレンタル会議室
	19	習字教室	4/8(月)	
	20	手づくりの会 (別会場) 【1000円】	4/17(水)	
	21	芸能クラブ	4/4(水)	4/23(火) ハピリン 4/19(金) 駅前
健康	22	囲碁将棋	4/4(木)	4/11(木) 4/16(火) 4/24(水)
	23	私の健康法 (午前10時)	4/27(土)	開始時間に注意
	24	ポーリング (午前10時) 【約800円】	4/19(金)	アルプラザボウル
	25	ピンポンの会 【200円】	4/24(水)	市体育館
	26	ダンス教室	4/8(月) 午前10時	注意 4/15(月) 4/24(水)
	27	健康麻雀	4/5(金)	4/7(日) 4/13(土)
			4/14(日)	4/15(月) 4/16(火)
4/18(木)			4/21(日) 4/22(月)	
4/24(水)			4/29(月)	
審議	28	運営委員会	4/9(火)	

参加費は、原則1000円です。参加希望者は、TEL 0776-28-6464へ電話してください。

福井いきいき会新聞

2019年4月発行
 発行：福井いきいき会
 福井市中央1-9-29
 0776-28-6464
 発行責任者

一生勉強、一生感動、一生青春 第4号

福井いきいき会は、新会員を募集しています

川柳同好会

お題「卒業」の優秀句

- 一席 様変わり 昔は涙 今仮装 大野 勉
- 二席 卒業の第2ボタンで 恋を知り 松島 成美
- 三席 卒業し街に 乙女が ピーチクパー 濱田芳雄
- 自由題の優秀句
- 一席 足弱る諭吉・英世は 足違著 濱田芳雄
- 二席 足のつめ お腹つかえて 切れません 吉田美恵子

新会員の募集

定年後に居場所をなくしてしまつた方々、新しい場で現役時代に築いたスキルを活用したい方々、伴侶をなくされ独り身になられた方々、いろいろなことを学びたい方々、頭や身体の健康を保ちたい方々、そんな高齢者に充実した居場所を提供しているのが福井いきいき会です。合言葉は、一生勉強、一生感動、一生青春です。

すでに発足後六年を経過し、現在講演会や、バライティに富んだ二十四のサークル活動を行っています。毎月延べ約七百人もの会員が参加され、充実した日々を送っております。

本会の運営は、すべて会員のボランティア活動として行われています。各種活動に参加しながら、会の運営に参加されるのも、高齢者にとって大きな生き甲斐になるでしょう。

入会は、いつでも可能です。入会金や年会費は不要です。

で、各行事に参加れるときに百円をいただくだけです。まず例会に参加されるのを勧めますが、希望のサークル活動に直接参加されてもかまいません。入会に關しては、電話での問い合わせも受け付けております。

(〇七六二八六四四)。

会の詳しい活動内容は、福井いきいき会のホームページ(福井いきいき会検索)や、福井いきいき会新聞に掲載されています。多くの方のご入会をお待ちしております。

- 三席 スマホ馬鹿 日本の将来 心配だ 上坂征夫
 - 四席 自分では 選べないのが 親と運 澤村玲子
 - 四席 大好きよ 恋いこがれても 白昼夢 瀧本たけ子
 - 四席 お医者さん パソコン 見ないで私診て 松島成美
- 歴史を楽しむ会
 三月十三日(水) 春は名

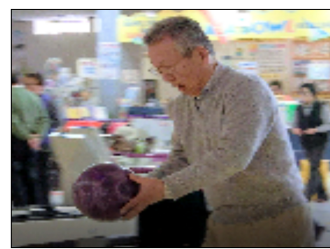
のみの寒い日でしたが、三十名の方が集まりました。今回は、小坂さんの「足羽山の古墳」のお話でした。足羽三山(足羽山、八幡山、兔越山)には百を超える古墳があるそうです。みどり図書館近くの足羽山の饅頭山古墳には円墳があり、整備もされているようですので、また機会があったら皆さん見に行きましょう。

最後に、邪馬台国の越前説の紹介もありました。邪馬台国と言えば、北九州説と畿内説だけかと思つていましたら、我々の住む福井が邪馬台国のあつた所だという、福井人にとっては、うれし恥ずかしい説ですね。写真は、会の様子です。



ボーリング同好会

三月十五日に行われた第二十四回ボーリングサークルでは、井上清一さんが第



一ゲームで百六十一点、第二ゲームが二百七点、二ゲーム合計で三百六十八という過去最高点を獲得するスーパープレイを披露された。特に第二ゲームでは、ストライクがターキーを含む五回、スベアが四回と、プロ並みのスコアでした。

なお、これまでの最高点は、三百七点でしたので、それを六十一点もオーバーする快挙でした。写真は、プレイする井上さんです。

合唱クラブ

第十三回目の合唱クラブは、四月一日にサークル開設一周年を記念して、伴奏にピアノスト橋本晴美先生をお招きし、「みんなで昭和を歌いましょう」というイベントを行いました。合唱クラブのメンバー以外の方も含め合計二十八名(男子十一名、女子十七名)の参加と盛会でした。

この日は、新元号が発表

される日でしたが、会場(よろず茶屋の隣のレンタル会議室)の準備が終わった十一時半ごろに、新元号「令和」の発表があり、早速ホワイトボードにその文字を書きました。今や二代も昔になつた昭和人一同、「令」の感じに気高さこそありますがしさを感じたようでした。

午後一時に、リーダーの小林さんが開会のあいさつをされ、続いて、橋本先生が独特の準備体操と発声練習を行い、その後先生のピアノ伴奏とリードで、「母さんの歌」を皮切りに、山男の歌までの九曲を合唱し



ました。一旦休憩を取り、後半は「惜別の唄」から、高校三年生までの昭和の名曲を合唱できました。橋本先生は、澄み切つたお声で「ここに幸あり」を歌つて下さいました。

写真は、橋本先生と、合唱する皆さんです。

カラオケ歌会とカラオケ研究会

三月二十一日、五十九回目を迎えたうた会には、十五名(男子十名、女五名)が参加し、第一部では十四名が、新曲「懐かしのメロデー」をリードなど六十三曲を思い切り唄われました。また、第二部では、DAM精密探点を利用して、各自の歌唱力を確認しましたが、今回の最高点は、九十三点五〇八(抱いてあげる)、次点は九十二点八四一(風の盆)、三位は、九十点八七〇(心かきかねて)、四位は九十点五二七(長良川艶歌)でした。辻さんが初めて九十点を超えました。歌唱は録画し、三月二十一日のカラオケ研究会で視聴するとともに、またインターネットのカラオケ講座もみて、歌唱力を向上する方法を研究しました。

会員のエッセイ

福井いきいき会

駅前よろず茶屋

開設奮闘記

吉岡 芳夫

福井いきいき会が、設立以来二年を経過し会員も増えてきたころ、活動の拠点づくりが急務となりましたので、あちこち探していたところ駅前商店街にあるビルに空き部屋があることが分かり、そこを借りることにしました。この話は平成二十七年一月下旬に決まり、四月一日を開所日に決め、拠点づくりの作業に入りま

や遮光カーテンが必要ですが、また借りる部屋の壁は、ベニヤ張りのままだったのでクロスも貼らなければなりません。こうした拠点会場を実現するために、会員の奮闘が始まりました。

ネット中古の椅子や机調べ、必要な調度品の費用を見積もっていくと、八十万円ほどにもなると、補助金の四倍にもなってしまうまい。どうすればよいのかと頭を悩ましていたうちに、村瀬さんが何でも揃いまとめて買ってくれば安くするというリサイクル会社があるよという情報をもって来られました。早速その会社を見に行きましたが、店の前に行って一回びっくりしてしまいました。まるで、ごみ屋敷のように入口付近には中古品が野積みになっています。中へ入ると、細い通路の両側にあらゆる中古品が置いてあります。椅子があるという二階に上がってみると、すぐ五脚ほどの椅子が積み重なっているのが見えました。さらに奥へ進むと、ところどころに椅子が見えます。ホワイトボードや冷蔵庫、三十二インチのテレビもありました。会議机は、一階の天井近くに重なって置いてあるのが見えませんでした。そうしているう

ちに店長は四十脚の椅子を集め、その他の欲しいものが分りました。我々は資金難であると訴えて交渉すると、店長はまとめて十数万円でいいというので、その場で購入を決めました。それにしても雑然とした中でも、商品のあり場所をしっかり把握している店長は、大したものだなと感謝しつつ店を後にしました。映像設備は、会長の知人が大サードビスだといって一式五万円で購入して下さった。カーテンについては、素晴らしい生地を松島さんが知人から無料でもらってこられました。しかしカーテンレールの取付けでは、大変な苦勞をいたしました。天井が石膏ボードのため、ねじ止めの力が弱く、カーテンをつけてしまおうのです。特殊なねじを買ってきたり、天井の骨組みを探ったり、背伸びをし、汗をかきながら、何度やってみてもだめでした。

この奮闘を見ていた福井会長が、「薄い板をレールに接着し、それを接着剤で天井にくっつけたらいいんじゃないの」と言っていて、難なく固定してしまいました。一同思わず万歳でした。板張りだった壁へのクロス貼りは、費用節減のため自分たちで貼ろう、いや業者でないと無理と主張する人もあって、迷っていたら、これも松島さんが、貸主の会社にちやっかかり交渉してくれていて、なんと、無料でクロス貼りをしていただけのことになったのでした。音楽鑑賞サークルは、レコード演奏を楽しめるようにしてほしいという。筆者は、中古のミニコンポを提供することにしましたが、レコードプレーヤーがありません。これを聞いた青木さんが、「古いけれど亡き主人が愛用していた音響装置を使えないか」と申し出てくださいました。見に行くと、大きく立派な装置で音は出るのですが、レコードプレーヤーが動きません。原因は駆動用のゴムベルトの劣化だとわかり、新しいベルトを購入して直すことが出来ました。麻雀台もT、Aさんの紹介で安価な手製の台を作ってもらうことが出来ました。

こうして、補助金とそれまでの若干の蓄えだけで、福井いきいき会駅前よろず茶屋の拠点づくりを立派に完成し、四月一日の開所日を迎えることが出来ました。今日、この拠点を現在、毎月延べ約六百人の会員が利用しています。

「残された人生を生かしましょう」濱田 芳雄

私は、おかげさまで、戦前・戦中・戦後を生き抜き、九十歳の老人となりました。その私が心を痛めておりますのは、今の世の中の毎日の出来事でありませう。尊い人の命が無造作に奪われたり、親が子どもを虐待したり、細々ながら平穩に暮らしている老人から詐欺を働いたり等々、人間としてやってはならないことが公然と行われていることである。なぜなのか考えさせられます。

私たちが今ここに生きていられるのは、多くの人々に支えられていることを忘れてしまひ。感謝の気持ちを持っていないのではないのでしょうか。「おかげさまで」という声が聞かれない世の中になつてしまつていっているのではないのでしょうか。あなた方が春、大きな木に咲く梅や桜の花に心を奪われ、うっとりとして見上げて歩くうちに「走り根」つまり地上に出た根っこにつまづいた経験はありませんか。そしてそんな時「危ない。邪魔だなあ、なぜこんなところに根っこが・・・」と思わず根っこを責めたことはありませんか。

『咲いた花見て喜ぶならば、咲かせた根っこの恩を知れ』という味わい深い教えがあります。私たちは、得てして目に見える美しさや華やかさばかりに心を奪われ、それを支えてくれている「目に見えないはたらき」を忘れがちです。花は、いきなり空中にパツと咲いているわけではありません。花を支える枝があり、その枝を支える幹があり、さらにそのすべてを支える根っこがあります。そのいちばん大事な根っこは通常地面の中にあつて、私たちの眼には触れません。得てして私たちにとつて一番大切なもののほど、目には見えにくいものかも知れません。この目に見えない、たとえ見えていても気づかない「蔭」のご恩に感謝していきましょう。

「心」とは、普段は隠れていて、見ることのできない恩恵に感謝する言葉なのです。さまざまな恩恵を受けて生きていられることに感謝の気持ちを持つ事が大切なのではないのでしょうか。考えてみましょう。第一に大切なものは、「父母の恩」であります。一人でこの世に生まれてきた人はお

りません。皆両親から命をいただいたこの世に生きてきました。先祖代々引き継がれてきた命が祖父母に引き継がれ、次いで私の両親、そしてやつと私に繋がるのです。

第二は、「社会の恩」であります。私を支えてくれているのは社会や人々のおかげです。「誰の世話にもなっていない。自分の力で生きている」と思い違いしてはいけません。第三は「自然の恩」であります。私たちは空気、水、日光、大地など、生きる上で必要な環境に恵まれ、また、多くの生き物の命を食べ物として頂いて命をつないでいるのです。四季折々の変化に心を和ませられ、癒され、元気づけられて生きているのです。この、目に見えない、たとえ見えても気づかない「蔭」の恩に積極的に感謝して行こうという心が「おかげさまで」の一言なのです。この素晴らしい一言がいたる所で聞けるような世の中になるよう、私たちは一杯今までに培った知恵、積んだ経験、いわゆる老人パワーを駆使して、子や孫、周囲の若者を通じて後世に伝えていきたいと思ひます。

五月の行事予定

例会の講演

五月講演は、「人間関係を深めるコミュニケーション術」で、講師は、事務局次長の 大野勉さんです。教員時代に務められた七年間のカウンセラーの仕事で得た知識をもとに、コミュニケーションの基本を話してください。

歴史を楽しむ会

五月のテーマは、「不屈の教育者・実業家 瓜生三寅先生」で、講師は小坂武士氏です。福井藩士を父に持つ瓜生先生は、漢学、蘭学、英学を学び、幕府の英語学校教授を務めています。明治三年(1870)に新政府に登用され文部省、大蔵省、工部省などに勤務し十二年退官。十五年日本鉄道会社に勤務。その後、兵庫日本米穀輸出会社顧問を経て、外国船積立業瓜生商會を設立。著作は、貨幣、地質学、測量、地理、家政学など多方面にわたっています。ほとんど知られていませんが福井県からは、素晴らしい偉人が出ていたのですね。小坂さんの熱弁を期

待しましょう。

懐かしの映画鑑賞会

五月の映画は「愛のアルバム」です。離婚を決意したジュリーは、思い出のレコードを聴き、夫ロジャーとの出会いからこれまでの日々を思い出す。ジュリーとロジャーはジュリーが勤めていたレコード店出会い、恋に落ちる。その後、新聞記者のロジャーが東京に赴任することになったのをきっかけに二人は結婚、東京で幸せに暮らし始める。ところがジュリーが妊娠中に大地震が起き、ジュリーは流産、子供の生めない身体となる。アメリカに戻った二人は、小さな町で新聞社を始め、親友の勧めもあり、養子を取るようになる。

易しい科学の話

五月は、「駐車場の技術。将来の駐車場はどうなる？」という話をします。福井駅、まだまだ駐車場が必要になっています。車を止めると、フラップが上がります、駐車料

慣れない子育てに苦勞する二人だったが・・・この後、ドラマはどう展開していくのか？久しぶりのアメリカ映画を楽しみましょう。

インターネット世界旅行

四月は、モスクワへ旅行

金を払わないとフラップがさがる仕組みはどうなっているのだろうか？駐車したことをどうやって検知しているのだろうか？コインパーキングの予約はできるのだろうか？今後どのような駐車場が出てくるのだろうか？こんな話をしてみたいと思います。

しまししょう。昔、共産主義の国は、鉄のカーテンともいわれたように、外国人が気軽に観光できる国ではなかったですね。しかし、今はロシアの象徴ともなっている赤の広場、そしてクレムリン(城壁の意)。ノヴォデヴィチ修道院やボリシヨイ劇場、世界最大級といつてよい蚤の市等の観光を楽しめるようです。グーグルマップでモスクワ市内を見て回ることもできますよ。

囲碁サークル

五月二十三日(木)の午前十時二十分打ち初めで、第三回の囲碁大会を開催します。会費は千円。優勝、準優勝第三位まで、賞品が授与されます。

よろず討論会

よろず討論会の討論テーマは、「育児放棄、子供へのパワーハラなど、毒親にどう対処するか？」です。

手作りの会

午前中は、太編み棒の手編みチョッキ。午後はビーズです。

パソコン教室

高齢者もこれからはスマホ。便利で、役立つスマホの使い方をおぼえましょう。今後、数回にわたって解説します。

令和元年五月の行事予定表

区分	NO.	サークル名など	開催日			
カルチャーサークル	1	例会	5/30(木)	アオッサ7階706室		
	2	経済指標を考える会	5/1(水)			
	3	懐かしの映画鑑賞会	5/7(火)			
	4	音楽鑑賞会	5/28(火)			
	5	よろず討論会	5/10(金)			
	6	気軽に話せる会 (午前10時)	5/8(水)	5/22(水)		
	7	おしゃべりランチ (12時) 【1,000円】	5/16(木)	アオッサ7階706室		
	8	歴史を楽しむ会	5/8(水)			
	9	読書会	5/25(土)			
	10	新聞雑誌の記事を読む会	5/31(金)			
	11	易しい科学の話	5/15(水)			
	12	インターネットで世界旅行	5/24(金)			
参加型サークル	13	パソコン教室	5/22(水)	スマホ持参		
	14	川柳同好会	5/18(土)	お題は「改元」です。		
	15	カラオケ研究会 (午前10時半)	5/26(日)	開始時間に注意		
	16	気軽にカラオケ	5/26(日)			
	17	カラオケうた会 (12時) 【800円】	5/21(火)	コートダジュール		
	18	合唱グループ	5/6(月)			
	19	習字教室	5/13(月)			
	20	手づくりの会 (別会場) 【1000円】	5/15(水)	11時開始です。		
	21	芸能クラブ	5/9(木)	5/28(火)	ハピリン	
	5/17(金)		駅前			
22	囲碁将棋 5/23(木)は、囲碁大会	5/2(木)	5/9(木)	5/21(火)		
5/23(木)						
健康増進型サークル	23	私の健康法 (午前10時)	5/25(土)			
	24	ボーリング (午前10時) 【約800円】	5/17(金)	アルプラザボウル		
	25	ピンポンの会 【200円】	5/7(火)	5/17(金)	5/27(月)	
	市体育館					
	26	ダンス教室	5/13(月)	午前10時	注意	
	5/29(水)					
	27	健康麻雀 5/20(月)、5/27(月)は、9時半から	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	
	5/11(土)		5/12(日)	5/19(日)		
5/20(月)	5/21(火)		5/27(月)			
28	運営委員会	5/14(火)				

参加費は、原則1000円です。参加希望者は、TEL 0776-28-6464へ電話してください。