



実りの秋 (イチジク)

一生勉強 一生感動 一生青春 (第44号)

コロナ感染拡大で医療崩壊 感染防止の徹底を

毎号コロナ感染予防の必要性を書いてきま... したが、このところあま... にも多い感染者の発生で、福井市内では高熱がでて入院治療を受けられない事態になっていきます。そのうえ基礎疾患のある高齢者の死亡も増えているので、当会会員の皆様には、決して気を緩めず、感染防止に努めて

福井いきいき会新聞

2022年9月 発行：福井いきいき会 井市中央1-9-29 : 0776-28-6464 発行責任者 吉岡副会長

くださるようお願いいたします。

当新聞の三年九か月分をまとめた総集編(冊子)を発行します。

当新聞は、令和元年一月末に第一号(創刊号)が発行されました。それ以来、当会が実施しているたくさんサークル活動や例会での講演を、外部の方々や会員の皆様を知っていたくくことを目的に、月刊で発行を続けてきました。当初は毎月発行など無理ではな... いかと言われましたが、コロナパンデミックで全サークル活動を中止せざるを得なかった時期も含めて、すでに三年半欠かさず当新聞を発行し続けることができました。これもひとえに会員の皆様のご協力のおかげと... と思っています。

をまとめて二冊の書籍にすること... 一冊から数えて来月で四十五に及ぶ新聞は、約二百十五ページにもなります。発行する冊子には二十ページほどの索引をつけることにしました。この索引は、(一) 毎号の見出し、(二) 例会講演の概要、(三) サークル活動の実施状況を報告した記事、(四) 全サークルの紹介記事、(五) 大成

功を収めた文化祭の全容、更に(六) 会員のページを飾ったエッセイの掲載号を、目次のようにまとめたものです。エッセイについては、著者ごとに、その題目と掲載号をつけてあります。索引の見出しを追って... ければ、三年九か月間の当会の活動の経緯を確認することが... ことができます。例会の講演については、あの時間聞いた講演はどんなだったかを思

い出すことができるでしょう。サークルの紹介記事を見れば、参加してこなかったサークルに今度は参加してみようと思うでしょう。エッセイでは、濱田芳雄相談役が人間関係についての多くの連載記事を改めて読むことができ、我々の生き方の指針を教えて頂いていることがわかるでしょう。更に最も多く投稿していただいた吉田一郎さんの素敵

福井いきいき会新聞 3年半分の総集編 一生勉強 一生感動 一生青春を合言葉にして、高齢者がいきいきとじて集う福井いきいき会の活動を、つづさに記録した月刊新聞 会の組織、運営、会則 24のサークル活動の実施報告 例会 講演会の概要 各種教養講座の概要 文化祭や新年会の報告 多様な経歴を持った会員のエッセイ など 収録 令和元年1月から、4年6月までの新聞

表紙(案)

索引の一部



冊子の一部分



なエッセイを楽しんでいた  
 だくことができます。福井  
 新聞社の最高幹部を務めら  
 れた山田文雄さんのご講演  
 やエッセイは、福井新聞社  
 創刊百二十年の歴史や、ゴ  
 ルバチヨフや政界のリーダー  
 のすごさを紹介しておられ、  
 再読の価値が高いと思いま  
 す。その他、長短の違いは  
 あれども、エッセイには著  
 者の人柄が現れていて、楽  
 しい読み物になっています。  
 そして、読むのに疲れた時  
 には、川柳同好会の川柳を  
 読んでください。

新聞の一面の写真は、そ  
 の時期にふさわしい風景や  
 花を、その場に行つて写し  
 てきました。発行した新聞  
 は、毎号全ページにカラー  
 写真や画像をちりばめてい  
 ます。これらの写真を見る  
 だけでも楽しいと思います。  
 この当会新聞編集編の発  
 行には、三谷市民文化振興  
 事業団から三十万円の助  
 成金を頂きました。七月に  
 開催された運営委員会でご  
 員への配布について審議し  
 た結果、無料配布は、配布  
 対象者を決めることが難し  
 いので、白黒印刷をしたも  
 のを、一冊五百円で、希望  
 者に配布させていただくこ

とにしました。カラー印刷  
 は、一冊の原価が三千円  
 と見積もられているので、  
 希望配布希望者の数を集  
 計してから配布の金額を  
 決めたいと考えています。  
 なお、編集編の発行は、  
 十一月中旬頃を考えてい  
 ます。

**福井いきいき会のホームページが充実しています**

高齢者の健康寿命を延ば  
 す大きな要素は、高齢者に  
 居場所を提供することと、  
 高齢者が家に引き込まら  
 ずサークル活動に参加して  
 仲間とコミュニケーション  
 することである。この主旨  
 に従い、活発に活動してい  
 る福井いきいき会の活動  
 をホームページで発信し、  
 仲間を増やすとともに、  
 他のシニアグループ活動  
 の参考にして頂く。

福井いきいき会のホーム  
 ページは、開設時に目的を  
 以上のように考えて二〇一  
 七年六月にスタートしまし  
 た。立ち上げは、当会会員  
 の佐藤紘一氏が尽力され、  
 現在のホームページのデザ  
 インを決めていただきました。  
 その後、当初のメニューから  
 多くの追加、改良を加えて  
 いますが、五年二か月の期

間は、ほぼ副会長の吉岡が  
 記事を掲載してきました。  
 ホームページは、国内のみ  
 ならず世界中の人が閲覧で  
 きるので、当会の情報発信  
 としては、最強なものと思  
 えています。

現在のホームページは、  
 十六のメニューより構成さ  
 れています。その中で、メ  
 ニューの「福井いきいき会  
 の概要」では、当会の設立  
 以来の活動の推移や、当会  
 の特徴、全サークルの紹介  
 記事を載せてあり、新しく  
 当会に参加される時の参考  
 資料として見ていただける  
 ようにしてあるとともに、  
 別メニューで「当会に参加  
 する方法」を載せてありま  
 す。

メニューの「福井いき  
 き会新聞(毎月発行)」は  
 当会の新聞をそのまま掲載  
 しています。創刊号から現  
 在までのすべてを閲覧する  
 ことができます。最近一番  
 充実しているのは、「サー  
 クル実施報告書及び資料」  
 のメニューです。ここでは、  
 各サークルの実施報告とと  
 もに、講座として使われた  
 資料をそのまま閲覧するこ  
 とができます。  
 メニューの「行事予定表」

は、いつも会員の皆さんに  
 お渡ししている行事予定表  
 をそのまま見ることができ  
 ます。メニューの「サーク  
 ル紹介」では、当会の全サー  
 クル活動の内容を見ることが  
 できます。

メニューの「会員専用」  
 は、例会講演、よろず討論  
 会、各種講座の資料などが  
 掲載してありますが、一般  
 公開にしない方がよい資料  
 を収録して、パスワード  
 の入力で会員が見ること  
 ができます。

以上のほか、「会則」は  
 当会の会則を、「記念誌」  
 は、平成二十八年に発行し  
 た当会の設立以来三年三か

月の活動を記録した記念誌  
 の内容を閲覧出来るよう  
 なっています。  
 ホームページは、パソコ  
 ンやタブレット端末で閲覧  
 するのが最良で、ヤフーな  
 どの検索画面で「福井いき  
 いき会」と入力すれば、す  
 ぐに当会ホームページの画  
 面を見ることが出来ます。

スマホでも閲覧すること  
 が出来ます。行事予定表な  
 どは、スマホで見ると大変  
 便利です。スマホで見ると  
 めのQRコードをつけてお  
 きます。これをスマホで読  
 み取れば、すぐにホームペ  
 ージを見ることが出来ます。

スマートフォンで見ると大  
 変便利です。スマホで見ると  
 めのQRコードをつけてお  
 きます。これをスマホで読  
 み取れば、すぐにホームペ  
 ージを見ることが出来ます。

いきいき会新聞      行事予定表      サークル実施報告書

# 会員のエッセイ

## 手に休憩を与えるより 舌に多くの休憩を与えよ

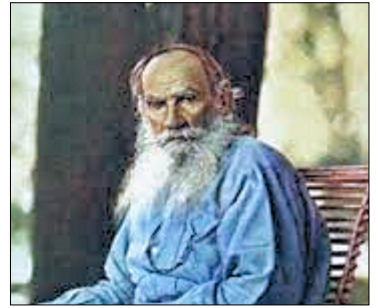
濱田 芳雄

「戦争と平和」「イワンの馬鹿」と言った不朽の名作を書いたトルストイの言葉です。

人間は仕事をしていてくたびれると手を休めます。しかし、手を休め、足を休めることを考える人はいても、舌を休めない人がいるということについてトルストイは警告を発しているわけです。

世の中には、おしゃべりの人は多く、自分中心に一人よがりのおしゃべりをする人がずいぶんいるものです。そういう人は、舌を休めて、耳を動かして、人の言うことをよく聞いたほうがずっと得になるんですよ、ずっと勉強になるんですよとトルストイは教えていると解釈したいと思います。

人間は、口が一つ、耳が二つ、あるいは舌が一つ、耳は二つとありますが、これは、神様が喋る倍だけ聞きなさいと言っていて、そうお作りになったのだという有



トルストイ

名な教えがあります。人間は、ついつい自分がおしゃべりして、相手の言うことを聞かない、聞く耳を持たないという人が多いのには驚くばかりです。

私は、まず第一に、誰よりも先に自分の周りの仲間の方々から、いろいろ意見を聞き、お知恵を拝借し、それを何とかして取り入れて実現しようと図ることが、一番自分にとつてはプラスになるのではないかと思うのです。その意味で、この言葉を熟読吟味していただきたいと願うものです。

## ほおずきの花

松島 成美

私の家の庭の隅に赤くて可愛いほおずき(写真)がありました。昔、口の中で鳴らしたり人形を造ったりして遊んだ幼き日々が懐かしく想い出されました。



## ほおずきの花言葉

吉岡 芳夫

鬼灯(ほおずき)の真っ赤な実は、夏の夜を幻想的に彩ってくれます。鬼灯は古くからお盆に仏花として飾られてきました。調べてみると、平安時代から薬としても利用されてきたそうです。そんな鬼灯の花言葉は、「心の平安」や「自然美」ですが、なんと西洋では「ごまかし」といわれているのです。どうしてそんな花言葉ができたのでしょうか？

鬼灯の実は、独特の形状をしていますね。中には小さな実があるだけで他には何もなくて空洞です。外からは中身が詰まっているように見えても中身がない、そんなことから「ごまかし」という花言葉が生まれたそうです。

一方、「心の平安」という花言葉は、お盆に仏壇に鬼灯を飾るとご先祖には赤く熟した鬼灯の実が提灯に見え、それによって安心して現世に帰って来られるため、「心の平安」になったということなんです。

また、鬼灯の実は酸味を伴った甘みがあり栄養が豊富なので、デザートで食されることもあり、そのような特徴によつても、鬼灯の花言葉に「心の平安」が定着したそうです。日本人には、この方が良いでしょう。

## 八月の川柳同好会の作品

安倍ちゃんよ撃たれる

だけの理由がある

上坂 征夫

国葬と血税重み

どうはかる

澤村 玲子

爺のしわ笑うと増えると

孫に言う

林 進

トレードも解雇も

できない 親子の仲

新田ヨシエ

瞑想してるつもりが

眠りこけ

南部 歳子

クルマ中肉も焼けます  
八十度

吉田美恵子

避難指示出たが行き先

どこになる

吉岡 芳夫

来るだろかスマホ

スイスイ操る日

千田 節子

三歳児話す自販機に

お辞儀する

松島 成美

請託疑惑クーベルタンも

苦い顔

大野 勉

若さみて可愛いなあと

ファン倶楽部

斎藤栄三郎

孫ポケモン 妻別モン

ジイノケモン

田中 秀男

まいた種 統一議員に

お灸する

小坂 武士

花をやめ野菜を植えます

物価高

増永 一夫

にじむ汗かいた眉消え

ポケ顔に

小林 久子

## お詫

先月号のエッセイ「こんな偶然 あったんです」で著者のお名前が間違っていました。正しくは、羽川裕美子さんでした。



一生勉強 一生感動 一生青春

令和4年9月予定表

日付	曜日	活動場所	開始時間	行 事 名
1	木	市体育館	13:00	ピンボンの会
		B	13:00	囲碁将棋
2	金	Aマ ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
3	土	Aマ B	13:00	卓話を聴く会
4	日	Aマ	13:00	
5	月	市体育館	13:00	ピンボンの会
		B	13:00	合唱サークル (47)
6	火	B	13:00	映画鑑賞会
7	水	B	13:00	経済指標を考える会
8	木	B	13:00	易しい科学の話
9	金	Aマ B	13:00	よろず討論会
10	土	Aマ	13:00	
11	日	Aマ B	13:00	夜明けの会
12	月	別会場	13:00	手作りの会
		B	13:00	新聞記事を読む会
13	火	B	13:00	運営委員会
14	水			
15	木	B	13:00	囲碁将棋
16	金	Aマ B	13:00	歴史を楽しむ会
17	土	Aマ B	10:00	私の健康法
		B	13:00	川柳同好会
18	日	Aマ	13:00	
19	月	B	13:00	短歌の会
20	火	ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
		B	10:00	楽しい暮らし方
		B	13:00	映画鑑賞会
21	水	アオッサ6階レク	13:30	うたのサロン
22	木	市体育館	13:00	ピンボンの会
		B	13:00	囲碁将棋
23	金	コートダジュール	13:00	カラオケうた会
		Aマ	13:00	
24	土	Aマ	13:00	
25	日	Aマ	13:00	
26	月	B	13:00	スマホ勉強会
27	火	B	13:00	音楽鑑賞会
		市体育館	13:00	ピンボンの会
28	水	B	13:00	インターネットで世界旅行
29	木	アオッサ706, 707	13:00	例会
30	金	Aマ	13:00	

Aマは3階A室での「飲まず、吸わず、賭けず」の麻雀で13:00開始

令和四年  
九月の行事予定

例会 コロナ蔓延のため延期にした講演です。

「福商のチエアダンス」

講師：福商

五十嵐佑子先生

福井商業高校で、教鞭をとりながらチエアダンスチームを立ち上げ、全米の大会で何度も優勝を勝ち取った。



五十嵐先生



福井商チアリーダー部 全米V5

素晴らしい成果をあげられたJETSについてお話をしていたいただきます。

映画観賞会

九月最初の洋画は、映画通の佐々木晃一さんが選んだ作品のどれかを上映します。

す。邦画は、「いのちの停車場」、「お嬢さんに乾杯」などが上映作品の候補です。

易しい科学の話

「身近な家電品（食洗器とウォシュレット）」

昔は皿洗いと言われた食洗器と、世界的な大発明と言われるウォシュレットの仕組みや進歩についてお話をします。

（講師は吉岡副会長）

歴史を楽しむ会

「新撰組が幕末の日本を動かした（第四話）」

「新撰組が幕末の日本を動かした（第四話）」は、

松平容保率いる京都守護職の別動隊として当初二十四名で発足した新撰組が、池田屋事件など数々の手柄を立てる中で、隊員の急募が必要となり、一時二百名を超える隊員を土方歳三による「局中法度」で統率しながら、当組が一途に江戸幕府・將軍を支えていく様子を皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

ご期待ください  
（講師：大野 勉氏）

インターネット世界旅行

「ベトナムへ行ってみよう」

ベトナムは南シナ海に面する、長く南北に広がる国。



ベトナムのハロン湾

世界遺産の『アンコール遺跡群』などすぐく歴史が感じられる街並みなんだろうな、と思っていたら、ヨーロッパ風建築が目に入るなど見所の多い国です。  
（案内は吉岡副会長）