

福井いきいき会について

福井いきいき会は、「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」を合言葉に、高齢者が健康で生き甲斐のある日常生活を過ごせるように月一回の講演会と、24のサークル活動（次ページを参照ください）のほか、旅行会・見学会なども実施しています。

入会金も、年会費も不要で、原則参加ごとに100円を会場費兼事務費としていただくだけで会を運営しています。現在（2022年5月）すでに約200名の会員が、定例会の講演を聴き、あるいは希望のサークル活動に参加し、いきいきと過ごしています。

福井いきいき会は、新聞（月刊）とホームページ（HP）で活動を公開しています。HPでは、会員へのお知らせや、行事予定表、福井いきいき会新聞、サークルの活動で使った資料や実施結果の報告などを、スマホやパソコンで閲覧することができます。Yahooなどの検索サイトで、「福井いきいき会」と入力するか、QRコードで探すことができます。高齢者が日々いきいきと暮らしていける「福井いきいき会」への参加をお待ちしております。（お問い合わせは、事務局へ）。

福井いきいき会	
名称 及び 会長	福井いきいき会 会長 小林 久子
事務局	〒910-0006 福井市中央1-9-29
	エコライフプラザ 2, 3階 駅前よろず茶屋
	TEL 0776-28-6464, FAX 0776-28-6465
	E-mail info@fukuiikikikai.com
	副会長 兼 事務局長 吉岡 芳夫 090-1392-5405
活動日	月～日曜日 10:00～17:00 サークルスケジュールで確認下さい

福井いきいき会の活動概要(2022年5月)

1. **例会:** 毎月原則最終木曜日の午後1時から、アオツサ 706/707 号室で開催。

外部講師や会員による各種講演を聴きます。

福井いきいき会からのお知らせや、行事予定表も配布

2. **ホームページと 福井いきいき会新聞:**

ホームページは、福井いきいき会と入力して検索すれば

見るすることができます。当会の新聞も閲覧できます。

スマホでは、右のQRコードで、当会の HP が見られます。



サークル活動:(会場は、一部を除いて、エコライフプラザ2, 3階の駅前よろず茶屋)

- (1) **いきいきピンポンの会**(福井市体育館)。ピンポンを楽しみながら健康維持を目指します。
- (2) **懐かしの映画鑑賞会**: ネット配信の邦画と洋画を参加者が選んで鑑賞します。
- (3) **カラオケうた会**(コートダジュール大巖寺店): 得意の演歌、懐メロ、新曲を存分に歌います。
- (4) **健康麻雀**: 飲まず、吸わず、賭けずの3条件を守って、頭の体操、ボケ防止。
- (5) **川柳同好会**: 思わず共感、大笑い。自分でも川柳を作ってみよう。
- (6) **音楽鑑賞会**: いろいろなジャンルのいい音楽を静かな環境で鑑賞。心のオアシス。
- (7) **よろず討論会**: 多くのテーマについて、大いに意見をかわします。
- (8) **合唱サークル**: みんなで懐かしい抒情歌、童謡などを合唱、あるいは輪唱して楽しめます
- (9) **インターネット世界旅行**: インターネットの観光情報や google map で疑似世界旅行を楽しみます。
- (10) **囲碁・将棋の会**: 囲碁や将棋を楽しみたい会員のための場を提供しています。大会も開催します。
- (11) **歴史を楽しむ会**: もっと福井の歴史を知ろう。語り部が講師で面白くて勉強になるサークルです。
- (12) **手作りの会**: 工夫を入れた楽しい手芸やレザークラフト、会話も楽しめます。
- (13) **卓話を聴く会**: 毎回2人の会員に生立ち、経験、趣味などいろんな話をしてもらう会です
- (14) **気軽に話せる場所**: 悩み相談をはじめとして、人としての生き方を話しあっています。
- (15) **易しい科学技術の話**: 話題の科学、知っておきたい技術を易しくお話しています。
- (16) **経済指標を考える会**: 為替、投資信託、株など経済や政治の動きとの関係考えます。
- (17) **芸能倶楽部**: 劇団「幸齢者」の演劇を県内各地の呼びかけに応じて公演しています。
- (18) **私の健康法**: 健康維持に関する会員の実践や考え方を話し合うサークルです。
- (19) **新聞記事を読む会**: ひと月分の新聞記事から、分野ごとの注目記事を紹介しあいます。
- (20) **スマホ勉強会**: 高齢者でもできる。スマホで便利なデジタル世界を楽しもう。
- (21) **うたのサロン**: 音大出の三人姉妹が懐かしい歌の数々を歌わせてくれます。
- (22) **夜明けの会**: 本音で語りあい、余生を楽しく過ごしましょう。小旅行もしています。
- (23) **短歌の会**: 一人一首を詠みあって、短歌の世界を楽しみます。
- (24) **楽しい暮らし方**: 高齢者が楽しく暮らす知恵を出し合います。

以上