

福井いきいき会新聞

2022年8月
発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464
発行責任者 吉岡副会長

一生勉強 一生感動 一生青春 (第43号)

新型コロナウイルス変異株の感染が急拡大 感染予防を徹底してください

最初に新型コロナウイルスの感染が広がってからも二年半が過ぎてもまったく思ったらまた感染拡大と、いつまで続くのかと気が重くなりまします。当会は、感染すると重症化する恐れがある高齢者の団体ですから、当会の活動に参加したため多くの会員が感染したといった事態を起すことはなりません。



はなはす公園の蓮の花

福井市は、最近の感染は若い世代の人が多く、もしかかっても軽症か無症状がほとんどであることから、公民館活動も特に制限しないという方針を示しています。当会では、これまでもお知らせしてきたように、サークル活動を感染リスクで分類しており、リスクの少ないサークル活動の実施は制限せず、リスクが高いサークルは、主宰者の判断で中止しても良いことにしています。

七月後半の行事については、余りも感染の急拡大が起こっているので、役員間で相談のうえ、多くの参加者が予想される七月の例会は中止とし、予定していた福商の五十嵐先生のチャダンスのご講演は、九月以降に延期することにいたしました。また、カラオケサークルは、ドアや、リモコン、マイクなどに付着しウイルスに触ってしまう可能性があるため、そしてスマホ勉強会も講師や会員同士が接近してスマホを見ながら、操作を勉強することになるので、中止としました。

六月の例会講演の概要 南海トラフと福井の地震 講師 福井高専 名誉教授 岡本拓夫氏

岡本先生は、福井高専で地元の地震活動の観測と分析を続けてこられた福井県で活動する地震学者の一人です。ご講演では、南海トラフと福井の地震と題して、地震に関する様々な話をしてくださいました。

まず、予想されている南海トラフ大地震と福井の地震の関連について話されましたが、南海トラフで起こった過去二回の大地震では、発生前後に、関連するとみられる地震があり福井地震もその一つだったと思われること、現在は、前震らしい地震が六か所で発生していること、南海トラフによる地震の発生が近いことは間違いないと思われる、その発生時期は、プレート運動速度から予測できることのことでした。

福井平野の地面の動きを高精度のGPSで調べると、兵庫県南部地震のあと、淡路島、北大阪、鯖江を経由し福井平野を通る断層の存在がわかり、断層を境に地



講演中の岡本拓夫先生

芸能クラブの公演を 福井新聞が紹介

七月二十一日の福井新聞に「シニア劇団 久々の公演」という見出しで芸能倶楽部の公演が紹介されました。以下は、後藤奈央記者が書かれた記事の抜粋です。

福井市のシニア劇団「幸齢者」が八日、福井市の河合整髪生活改善センターで久々のボランティア公演を果たした。新型コロナウイルスの影響で長らく活動を休止していたが、踊りや楽器演奏、創作劇などファンクを感じさせないパフォーマンスを披露。芸達者のお年寄りたちの熱演に、会場のお年寄りから大きな拍手



河合整髪よろず茶屋での劇の公演

が送られていた。同劇団は、シニア同士の交流や生きがいづくりに取り組み「福井いきいき会」の芸能部として、林幸男さんを座長に、十二人が月二回の練習を重ね、地域のイベントなどで芸を披露していたが、コロナ禍で中断していた。

この日は団員八人が出演、ひょうきんな振り付けと衣装で踊る「スーダラ節」は笑い声が絶えず、尺八による「川の流れるように」の演奏は大合唱で盛り上げた。トリは、民話を基にした創作劇で、水を飲んで若返った高齢者の夫婦をユニークに演じ、笑いを誘った。林座長は「久々の公演でうれしかった。これからもシニアの生き方の手本になるよう楽しんでやりたい」と話していた。同劇団は今後も出演依頼に応じていききたいとしている。

会員のエッセイ

芸能クラブの

ボランティア公演

山口悦子

七月八日（金）河合鷲塚よろず茶屋にて八劇団員が活動参加し、目指すほのぼ

の公演が行われた。地区の住民、医療福祉関係の方たち三十人ほどが来場された。十一時に集合。二階会場、一階控え室を確認、持ち込み品の運搬、舞台セットイングに汗を流す。テンションが上がる中で昼食時間が楽しい。ダンスの衣装をつける。

最初の植木等の「スーダラ節」は黒一点、林座長も交つてのダンス。白カッター手袋、黒のベストとストラップス、山高帽、鼻眼鏡、赤蝶ネクタイ姿で直前も練習して……本番は開き直つてスーダラスーダラと。終わつてみたら全員満足！次はウクライナでの戦争をテーマにした演奏と紙芝居。「象の三兄弟」はもし動物園が戦禍に包まれてしまいい、彼らが興奮したときには人間たちのどんな対応でも落ち着かせることは不可能と、動物たちを死なせた悲しい物語。コカリナ、オカリナでも二団員がウクライナの音楽を会場に語りかけての演奏。静かな時間が流れた。

三番目は音楽会でピアノとの合奏(?)もされておられる道場さんの素敵なお八演奏。曲目は十八番の「夜霧よ今夜もあがりごと」と「川の流れるように」。

来場車は聴き惚れていました。

四番目は林座長の「三、七、七拍子で、元気の出るお話」は団員も大好きな講演。「ババアズ」が二百五十回の公演で婆ちゃん達が生き甲斐を持つたこと。劇団幸齢者の「こう」は幸せの字であること。ワッハッハ！ オッホッホ、ワッハッハ！ オッホッホを三、三、七拍子に合わせ拍手して笑いを三回。横隔膜が動くとその分元気になる話された。

最後は笑いの練習をしてから劇「若返りの水」の公演。主人公の爺さん婆さん達の会話は飛んだり重復したりもあつたが、とっさの会話で互いに繋ぎ合い、楽屋からもフォロアありで観客もそれなりに破顔一笑！破顔爆笑！河合鷲塚よろず茶屋にて劇団「幸齢者」はボランティア公演を行い無事終了。長時間蒸し暑い中で、本番に強い我ら団員たち八名はすばり上手に堂々と役割をまっして方歳終了！目指した「ほのぼのの公演」でした。

人間関係

怒ったときに書いた手紙は

すぐ火中に投ぜよ

濱田 芳雄

これはアメリカの第十六代大統領アブラハム・リンカーンの言葉です。いわゆる人間関係に関する英知あふれる言葉ですのでご紹介いたします。

非常に腹が立った時、怒った時に書いた手紙は、いくらか長く書いた手紙であつても、ぐつとこらえてその手紙は暖炉の火に放り込んで燃やしてしまいなさいと言ふのです。そうしないと、もしこれが相手のところに配達されたときには今度は相手を非常に怒らせ、決定的な人間関係の亀裂となり、自分にとつても相手にとつても非常にマイナスとなつてしまいます。

だから、こういう手紙を書いても出さずに燃やしたほうが良いと言ふのです。これは本当に優れた人生の知恵だと思ひます。

これは手紙でなくても同じですが、人間は非常に怒つたときには理性が麻痺してしまい、憎しみが表面に出てくるようになります。憎しみは心を傷つける毒を持っています。したがつてそういう毒で持つて相手を傷つける事は、翻つてまた自分も傷つけられることになるわけですから、そういう愚かな事はやらないほうが



腹は、
立てるな

いとリンカーンは教えてくれているのです。怒りが起きた時はぐつとこらえて、一晩経つて冷静になった後にもう一度考えてみたならば適切な処置ができるのではないのでしょうか。

腹は立てず、腹は横にしておきましょう。目のつくところに貼つておきましょう。

私のこんな予言が
当たりました

佐々木晃一

その一、二十五年前に予告、太陽光発電が普及する

現在自宅に太陽光パネルが付いておりますが、これは二十五年前に設置したものです。私は地球温暖化防止の観点から、石炭石油のような化石燃料を脱して無尽蔵に降り注ぐ太陽エネルギーを利用しない手はない、と考へたからです。その当時そんな金をかけて元は取れるのか、と疑問を呈する人がほとんどでしたが、それから二十五年、国の政策もあり太陽光発電は急速に普及しました。

その二、六年前に予告、福井駅前にはひげ線は延伸する

現在福井駅前に福鉄電車が来ていますが、これは以前だるまや西武の前の停留所が終点で、ひげ線と呼ばれていました。私はわずかに百五十メートル先に福井駅があるのにこんな状態では県外の人に恥ずかしい、また乗り換えも含め交通の利便性の観点からも駅前まで延伸すべきだと市民説明会でも意見を述べたりしていました。(当時の商店街連合会には延伸に反対でしたが)現在は私の希望(予言通り)見事に福井駅前に電車が停車しており全く良い眺めです。

その三 これから

起りこるこの予言

一、ジビエ肉(猪、鹿、熊)の肉、さすがに猿は無理が五年でスーパーの店頭に並ぶ。原料は国産で、その手法は別として自然から無料だけでいけるので価格も安い。駆除と称して埋めてしまうのはせつかくの命に對して失礼。

二、福井城址はJR福井駅からわずか徒歩五、六分のところにあり、しかも立派なお堀まである。このような立地は全国でも稀である。

ここに、天守閣を建設すれば大藩越前の名城として、北は北海道から南は九州までの観光客が押し寄せる。これは少し先ですが二十年で実現する。

以上大風呂敷を広げていると感服(?)される方もあると思いますが、あまり先の長くない身として希望旁々披露した次第です

こんな偶然、？

有ったんです、

羽川 裕美子

本当に偶然でした。このところ母の新居への引っ越し手伝いに頻繁に大阪へ出掛けていました。その日もカーテンレールを取り付けたり箱詰めを手伝ったり、ギリギリまで作業をしていたので、当初乗る予定の電車に乗り遅れてしまいました。仕方なく一本後の電車に乗ったのですが、幸運な事にそのサンダーバードの私と同じ2号車に安倍元首相が乗車されていたのです。

最初はそれとは気付かず、一日の疲れも有ってウトウトしてしまいました。京都を過ぎてしばらくしてから、隣り合わせた女性が私の腕を突つき、「安倍さん」と小声で教えてくれました。ハツとして見上げると、S Pの方に付き添われて、安

倍さんが私の横を通りかかる所でした。いきなり目が有ったので、思わず会釈を返しました。

それから、です。隣席の彼女と勇気を振り絞って安倍さんの席に行き「お写真をお願いできますでしょうか？」と、それなら秘書の方だと思いますがすぐに席を立って、その席に私を座らせてくれ、写真を撮ってくれたのです。安倍さんは物腰の柔らかい紳士的な印象で、優しい目元からは包容力の感じられるとても素敵な方でした。

夢のような気持ちで席に戻ってからは、隣席の女性と話が盛り上がり、友達にはすぐにラインで知らせて、「あら、お忍び旅行？」などど返信を貰い、有頂天でした。

安倍さんは福井で降りる気配は無かったようでしたから、再び席に行つて、写真のお礼と「応援しています」と伝えて電車を降りました。後で知つたのですが、安倍さんは芦原に選挙遊説に行かれたようです。嬉しい出会いから十二日後、安倍元首相が銃撃されたという信じがたいニュースが飛び込んできました。私は丁度母の引っ越し当日



安倍元首相とサンダーバード車内にて

で大阪に居たのですが心臓のバクバクが止まりませんでした。「何とか助かって欲しい」と多くの人の祈りも虚しく奇跡は起こりませんでした。「失つてからの大切さに気付く」という諺が有りますが、喪失感にかられた方は少なく無かつたと思います。政治の事は詳しくありませんが、今まで日本を引つ張ってくれた、日本は美しい国だという事を日本人に教えてくれた、信頼できる方だったと思います。

安倍さんは志半ばで人生を奪われてしまいました。あの時安倍さんに会つた意味はなんだつたのでしょうか？少なくとも私はまだ生きてるので精いっぱい生きて残りの人生を精いっぱい生きてはと気付かされました。安倍

さん、ありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。

七月の川柳同好会の作品

- 言葉なし平和な日本でこの蜜行
大野 勉
愛してる妻に言ったらにらまれた
増永 一夫
目はメガネ耳は補聴器総入れ歯
田中 秀男
美しいものに食欲老け知らず
南部 歳子
焼け付くよ干物になるよ
吉田美恵子
時は金百も承知の探しもの
千田 節子
保険掛け老いしわが身も元氣出る
新田ヨシエ
感動だ着物姿よお姉さん
斎藤栄三郎
哀れやな悪意に満ちた記事かい
上坂 征夫
宮参り賽銭箱に願ひ込め
定池 徳誠
あくららら冷凍蔵庫もメタバボたわ
澤村 玲子
老いた友久しぶりだが「君の名は」
林 進
孫返事昔はハイイ今ハウン
松島 成美
お父さんあごマスクばかり
もう止めて
小林 久子
エアコンを消したつもりが
テレビ消す
小坂 武士
誇りだね全米酔わせる二刀流
吉岡 芳夫

令和四年 八月の行事予定 例会について

八月は、毎年のことですが、会場の確保ができません。七月は、新型コロナ感染拡大のため、急遽中止となり、例会的に中止となつてしまいました。九月再開時に、五十嵐先生の福商のチャダンスのお話を、ご期待ください。

「映画観賞会」 七月十九日（火）は、

「雪の華」という四年前の公開映画を上映。余命二年。残された時間の中で、一生分の恋を描いたラブストーリーでした。八月の洋画は、「逃亡地帯」、「ラ・ラ・ランド」、「冒険者たち」、「理由なき反抗」、「ドライヴ」が上映候補です。

易しい科学の話
「人の老化はオートファジーの衰え」
人の体の中に約三十七兆個ある細胞。そのほぼすべてで日々働いている細胞の若返り機能「オートファジー」は、ヒトの場合、六十歳頃から活性が低下し、老化や

令和4年8月の予定表				
日付	曜日	活動場所	開始時間	行事名
1	月	B	13:00	合唱サークル (46)
2	火	B	13:00	映画鑑賞会
3	水	B	13:00	経済指標を考える会
4	木	B	13:00	囲碁将棋
		市体育館	13:00	ピンポンの会
5	金	Aマ B		
6	土	Aマ B	13:00	卓話を聴く会
7	日	Aマ		
8	月	B	13:00	新聞記事を読む会
		市体育館	13:00	ピンポンの会
9	火	B	13:00	運営委員会
10	水	B	13:00	囲碁将棋
11	木	B	13:00	易しい科学の話
12	金	Aマ B	13:00	よろず討論会
13	土	Aマ		
14	日	Aマ B	13:00	夜明けの会
15	月	エコライフプラザ閉鎖		
16	火	エコライフプラザ閉鎖		
17	水	アオッサ6階レク	13:30	うたのサロン
		市体育館	13:00	ピンポンの会
18	木	B	13:00	囲碁将棋
19	金	Aマ B	13:00	歴史を楽しむ会
20	土	Aマ B	10:00	私の健康法
			13:00	川柳同好会
21	日	Aマ		
22	月	B	13:00	スマホ勉強会
23	火	B	13:00	音楽鑑賞会
24	水	B	13:00	ネットで世界旅行
25	木		13:00	囲碁将棋
26	金	Aマ コート ダジュール	13:00	カラオケうた会
27	土	Aマ		
28	日	Aマ		
29	月	B	13:00	短歌の会
		別会場	13:00	手作りの会
30	火	B	10:00	楽しい暮らし方
		B	13:00	映画観賞会
31	水	市体育館	13:00	ピンポンの会

備考 Aマは3階A室での麻雀で13:00開始

歴史を楽しむ会
「越前・加賀・越中と一向一揆」
講師 寺岡弘文
真宗本願寺派の第八代

加齢に伴い増える病気とも密接に関わることがわかっています。オートファジーの研究を行う大阪大学名誉教授の吉森保氏は、その働きにブレキをかけるタンパク質「ルビコン」を発見。このルビコンを除去することで老化やさまざまな病気の予防が可能になるかもしれないそうです。
(講師は吉岡副会長)

インターネット世界旅行
「世界遺産と共生するルーマニアへ行ってみよう」
マニアへ行ってみたい！
急激に近代化が進むルーマニアの首都ブカレスト。

法主蓮如上人が、叡山の弾圧を避けて教線のあつた北陸に逃れ、越前細呂宜郷吉崎に、一四七一年坊舎を立て布教を開始した。その結果、北信越を中心に門信徒が急増し、吉崎御坊は一大宗教都市に変貌した。本願寺門徒を核とした一向一揆を、時代背景と蓮如の苦悩を交えてお話しする。

お洒落なショッピングなどが増える一方で、旧共産主義時代の観光スポットも数多く残っています。
(案内は吉岡副会長)



ブカレストの街