

福井いきいき会新聞

2022年7月
発行：福井い
いきいき会：福
井市中央1-9-
29：0776-28-
6464 発行責任者
吉岡副会長

一生勉強 一生感動 一生青春 (第42号)



ゆりの里のゆり畑

コロナ感染防止の徹底を！

新型コロナウイルスのパンデミックが始まってからほぼ二年半の間、会員の中に幾人かの感染者が発生していましたが、人へ感染の可能性のある時期によろず茶屋でのサークル活動に参加していたケースはありませんでした。

今回は、一人の会員が感染し、夜になって症状が現れた日の午後によろず茶屋でのサークル活動に参加してい

たことがわかりました。サークル活動が終わった後、更に喫茶店で複数の会員と談笑もしていました。サークルに参加した会員には、小林会長から事情を説明し、健康管理と慎重な行動をお願いしました。また、濃厚接触者はPCR検査を受けましたが全員陰性で新たな感染者は確認できませんでした。それは三回目のワクチン接種の効果だったと考えることもできるでしょう。

一方、市からの指示で、三日間よろず茶屋でのサークル活動を中止しました。現在のコロナウイルスは、感染力が強いものの軽症か無症状ですが、油断せず、部屋の換気、三蜜ではマスクを、手指の消毒など、基本的な感染予防は怠らないようにして、当会の中でクラスターが発生するようなことは絶対にならないようにしていただきたいと思います。

六月のサークル活動の報告

看護学生を迎えて実施したよろず討論会

六月三日(金)のよろず討論会は、県立福井看護学校の要請を受け、六人の女子学生が参加して行われました。

まず小林会長が歓迎の挨拶をされた後、進行の大野氏が当会の組織や活動内容について、スケジュール表を基に簡単に説明し討論に入りました。

会員からの要請で、学生に家族構成、看護師を日指すに至った理由や意気込みなどを尋ねると、六人とも祖父母が健存で優しく接してくれた命、婆に恩返しをしたいなど優しい一面を吐露してくれました。

会員からは、家族の養育や介護についての体験談が話されましたが、「自分の最後は・・・」では「自宅で死にたい」「家族に迷惑をかけずに」「家族に看取られて」など、思い思いの気



発言する看護学校学生

持ちが話されました。どの学生も真剣に聞き入り、勉強になりましたと謝意を表していました。

大野 勉

夜明の会の小旅行

夜明の会では、昨年の八月に第一回目の小旅行を開催しましたが、その後もほぼ毎月、県内の各所を訪れ、おいしい昼食を食べる小旅行を開催してきました。

六月二十四日には、二十五名が参加し、越前市巡りで、百年以上の古民家ビストルで、オリジナル生パスタとソース自慢の肉料理をいただき、至福のさくらんぼ狩りでは、二十分間のサクランボの食べ放題、そして、くにみクラゲ公民館(水族館)では七十種類もの珍しいクラゲを見ることが



参加された皆さん

映画観賞会

六月の映画観賞会は、洋画、邦画とも、ロシアとの戦争が主題の映画を鑑賞しました。

まず、六月七日の洋画鑑賞会では、イタリア映画「ひまわり」を鑑賞しました。この映画は、第二次世界大戦中のイタリアで、主人公のジョバンナとアントニオが、美しいナポリの海岸で恋におち、結婚する所から始まりました。まもなく、アントニオは、ソ連との戦争の最前線に送られましたが、ソ連軍の攻撃を受けて厳寒の大地で倒れます。ジョバンナは、夫は必ず生きていけると信じて疑わず、終戦後、消息を求めて單身ソ連へ渡り、そしてようやく見つけたのが、広大なひまわり畑に住むロシア人女性と結婚し子供と遊ぶ夫の姿でした。すべてを察したジョバンナは、一人イタリアへ帰り、空虚な日々を送っていました。そこへ、突然アントニオが訪れました。心揺れ動くなか、彼女は運命の決断を下しました。最後の場面は、ウクライナの

原野に広がるひまわりの風景でした。

六月二十一日の邦画鑑賞会では、明治天皇と日露戦争を鑑賞しました。明治三十七年、ロシアの極東侵略政策に脅威を感じた日本は、外交によつて事態を収めようとしましたが、ロシアは了承せず、もはや自衛のためめの戦争をしなければと何度も閣僚たちが明治天皇に進言するも、天皇はその都度外交により戦争を避ける手を考えよと容易には開戦を許許しませんでした。最後には、開戦のご英断を下されました。

しかし、重要な旅順要塞攻撃の初戦では、乃木將軍率いる部隊が機関銃を使うロシア軍により多数の犠牲者を出す大敗北となったこと、その後旅順要塞への攻撃を休みなく続けた結果、遂に二〇三高地は陥落し、旅順は開け渡されたこと、一方東郷司令官率いる連合艦隊は、対馬海峡でバルチック艦隊と接触、一八〇度転回作戦によつて敵艦隊を全滅させたことなどを、迫力のある映像で見ることができました。

しかし、外交による戦争の回避は、なかなかむづかし

いことも感じさせられる映画でした。

インターネット世界旅行

六月二十二日のインターネット世界旅行では、ロシア軍に攻められて陥落したウクライナのマリウポリやセベロドネツィクの戦争前の街の様子を見に行きました。街路樹に囲まれカラフルな建物が並ぶきれいな街をロシア軍が破壊するのになんの正義があるものかと戦争の残酷さを痛感するとしきりでした。

会員のエッセイ

人間関係

その席にいない人を非難するな

濱田 芳雄

この言葉は、人間関係の非常に大事なことで心構えとして持つておきましょう。その場にいない人の悪口を言つてはいけません、欠席裁判はしてはいけませんと言つてはいるわけです。このことは本当に大事なこ

とで、出席していない人を悪し様に罵る事は、その人を傷つけるだけではなく、そういうものの言い方をする人を、聞いている人は心密かに軽蔑するようになるものです。

もしその席に当人がいたらならば、こちらの言う非難が根拠のないものであるとして反論したし、抗議をしたかも知れません。しかし、いらないことをいいことにして言いたい放題の悪口を言うのは大変醜い行いです。もしその人が、同席した人から「お前がいなくなつた後、誰かがお前の悪口を言つていたぞ」と聞かされたとき、その人はどんなにか嫌な思いをし、そういった人に憎しみを持ち、いつまでも忘れられなくなると言うことになるでしょう。

これは、みんなにとつて大変不幸なことです。一生のうち一度も他人の悪口を言ったことがないと言う大変人格高潔な方の中にはいらつしやるようですが、おそろくその方は例外でしょう。どうしようもない人に限つて、悪口を言うことが喜びであり、人をけなして自分が相対的に上であるかのように言おうとするもの

で、そんな心情は誠に醜いものであり、痛ましく、人間の小ささを示していると思えます。

裏を返せば、人の悪口を言わずにいられないと言ふ人は、結局は自分がいかに認められていないかと言つているようなものです。

こういう人の前では、逆に今いない人のことを褒めるようにして間接的にたしなめるのがよろしいでしょう。お互いに気をつけて良き人間関係を作りましょう。

玄関先に植物を

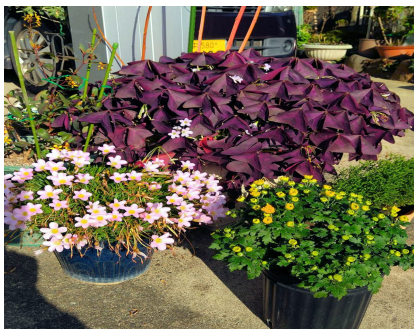
増永 一夫

玄関のスペースは、来客者だけでなく私も家族も出入りする大切な場所です。自分の好きな植物を飾り、玄関周りを華やかにして、毎日の生活を身近でもっと明るく楽しくしてみませんか。

玄関先で植物を育てるのは簡単ではなく難しいのが現実です。季節の植物で日光を必要とするものは南側の庭先やベランダに置き、見ごろになり始めたら玄関先に置き換える。高さのある常緑性の草木は玄関の前に、多肉生の植物などは段付き

の棚の上に置くのが良いでしょう。肥料のやり過ぎや水の与えすぎには気をつけましょう。大きく育てることも大事ですが、表情が変わらないまま育てるのも楽しめるような気がします。

特に薔薇はどこに飾つてもを引き立つ主役の花と言えるでしょう。できるだけ長く咲く植物を見つけ、薔薇と草花が美しく調和すると玄関先も明るくなりませす。色彩の組み合わせさせて・・・結構難しいですよ。花の形、色や咲き方まで、様々です。複数の植物を大きめの鉢と一緒に植え込む寄せ植えも色合いによつて美しいものです。一種類の植物を鉢ごと寄せ集めるのも一つの方法かと思えます。鉢の色も白や黒



玄関のお花

色系を使ってモダンにし
てみてはいかが。花と向
き合う少しの時間、目も
心も緑のパワー効果が出
てきますよ。

スポーツと指導者

吉田一郎

スポーツ指導者による
パワハラや暴力事件が後
を絶ちません。

▼二〇一三年には柔道女
子の日本代表選手十五人
が、監督からパワハラ、
暴力を受けたと告発した
事件がありました。

監督、コーチが悪質な
タツクルを指示した日本
大学アメフト部のパワハ
ラ事件(二〇一八)も、
記憶に新しいものです。

どうしてスポーツ界でパ
ワハラや暴力事件が無く
ならないのでしょうか。

日本のスポーツ界には精
神主義や権威主義が根づ
いています。これが背景
にあるのではないかと私
は思っています。

▼精神主義とは何事も気
持ちの持ち方一つで決ま
るといふ考え方です。

気持ちが大なることを
否定するつもりは毛頭あ
りませんが、精神主義に
は見逃せない問題があり

ます。
本人にしか分からない

は、以外の者があたかも分かつ
たかのように決めつける
のは問題です。

責め立て、追いつめれ
ば精神力がつくという乱
暴な発想も見えますが、
それも問題です。

体力づくり、トレーニ
ング法、技術や戦術・戦
略などについてデータや
理論に基づいて科学的に
追求するよりも、経験と
根性に頼るのも問題です。

▼権威主義にも問題があ
ります。
権威主義は指導者や先
輩に対する服従を何より
重んじます。そのため威
圧的な態度や暴言がよく
見られます。暴力(体罰)

も容認されがちです。
▼精神力や服従を重んじ
る文化には長い歴史があ
ります。そこでは、従順
に従う人は作られるかも
しれません。

しかし、自分の頭で考
え行動できる人や、人を
尊重する心、スポーツを
楽しむ心を育てることは
できないのではないでしょ
うか。

▼バレーボール元日本代

表の益子直美さんは「絶
対怒つてはいけないバレー
大会」を二〇一五年から
開催しています。

褒められたことがなく、
怒られ続けてバレーが嫌
いになった選手時代の記
憶が、この大会を開く動
機になったと益子さんは
語っています。

参加した小学生から、
「今日は先生に怒られな
いから、思いつきででき
た」という声が続々と寄
せられていくそうです。

▼「平成の三四郎」と呼
ばれた柔道の世界王者、
亡き古賀稔彦さんは体罰
を絶対認めませんでした。

指導者が自分の考えを一
方的に語るの、自己満
足でしかないとも断言し
ていました。

選手本人さえ気づいて
いないよいところを見つ
け、褒めることが大事で、
そこから対話が生まれ、
心が通い始めると古賀さ
んは力説していました。

彼はまた「強い人よりや
さしい人になりなさい」
と、常々子どもたちに話
していたそうです。

▼東京オリンピックピク男子
柔道監督を務めた井上康
生さんも、選手の名譽を

決して汚さない指導者で
す。

井上さんは、オリンピッ
クで敗れた選手を責めま
せんでした。

「課題をうめてあげられ
なかつた指導陣の責任。
選手に申し訳ない」と、
語っています。

▼百メートル九・九五秒
の日本新記録(二〇二二、
六月)を出した山縣亮太
選手は、「あなたの期待に
応えられなくなったら、
いつでも自分を切つてほ
しい」と、山縣選手に告
げていたそうです。

▼益子さん、古賀さん、
井上さん、高野さんたち
の姿には考えさせられま
す。スポーツとは何か、
指導者はどうあるべきか。

六月の川柳同好会の作品

おかしなが波風面倒
言わんとこ
小坂 武士

嘘まこと夢うつつかな
いまこの世
齋藤栄三郎

担当医 携帯電話で
問診す
上坂 征夫

犬さんぽ
されているのか？
してるのか？

澤村 玲子
八十路なり酒も飲まぬに
ちどり足
松島 成美

熊が出るラジオの
音を最大に
定池 徳誠
老後とはずっと連休
長すぎる
南部 歳子

博学のスマホは
私の宝物
吉岡 芳夫
許すまじ他国を荒らす
侵略者
千田 節子

息子には負けてたまるか
老いの恋
大野 勉
歯を入れて眉毛をかいて
顔になる
新田ヨシエ

顔洗う 縦縦横なし
5秒間
増永 一夫
死亡欄 同姓同名
わたくしが

ビデオ画に いやになる
いやになる我が姿
田中 秀男

物価高 財布直撃
非常事態
小林 久子

令和4年7月行事予定表

日付	曜日	活動場所	開始時間	行事名
1	金	Aマ 市体育館	13:00	ピンポンの会
2	土	Aマ B	13:00	卓話を聴く会
3	日	Aマ		
4	月	B	13:00	合唱サークル (45)
5	火	ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
		B	13:00	映画観賞会
6	水	B	13:00	経済指標を考える会
7	木	B	13:00	囲碁将棋
8	金	Aマ B	13:00	よろず討論会
9	土	Aマ		
10	日	Aマ B	13:00	夜明けの会
11	月	B	13:00	新聞記事を読む会
12	火	B	13:00	運営委員会
13	水	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	囲碁将棋
14	木	B	13:00	易しい科学の話
15	金	Aマ B	13:00	歴史を楽しむ会
16	土	Aマ B	10:00	私の健康法
		B	13:00	川柳同好会
17	日	Aマ		
18	月	B	13:00	短歌の会
		B	10:00	楽しい暮らし方
19	火	B	13:00	映画観賞会
		ハピリン4F	13:30	芸能クラブ
20	水	アオッサ6階レクA	13:30	うたのサロン
21	木	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	囲碁将棋
22	金	Aマ コトダジュール	13:00	カラオケうた会
23	土	Aマ		
24	日	Aマ		
25	月	B	13:00	スマホ勉強会
26	火	市体育館	13:00	ピンポンの会
		B	13:00	音楽鑑賞会
27	水	B	13:00	ネットで世界旅行
28	木	アオッサ706, 707	13:00	例会
29	金	Aマ		
30	土	Aマ		
31	日	Aマ		

Aマは、3階A室での健康麻雀で13:00開始

令和四年
七月の行事予定

例会講演

「福商のチエアダンス」

講師：福商

五十嵐先生

福井商業高校で、教鞭を
とのながらチエアダンスチー
ムを立ち上げ、全米の大会
で何度も優勝を勝ち取った。
素晴らしい成果をあげられ



五十嵐先生



福井商チアリーダー部 全米V5

たJETSについてお話を
していただきます。
六月は、イタリア映画
「ひまわり」と、「明治

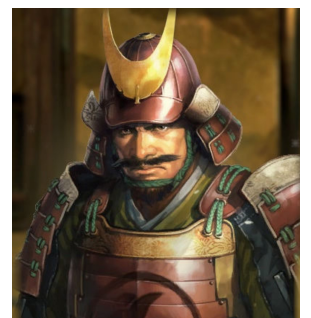
天皇と日露戦争」を鑑賞
しました。七月も候補映
画から参加者が選んだ映
画を上映します。なお、
今後世話役は、佐々木晃
一氏と吉岡副会長が交代
で行うことにしました。

易しい科学の話

医療、宇宙などの興味あ
る記事を多数紹介します
「朝食を抜くと体重が増
えるのに筋肉量は減少」
「米太陽探査機、金星表
面の可視光撮影に成功」
など。(講師は吉岡副会長)

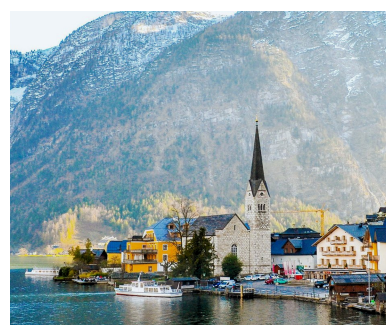
歴史を楽しむ会

「信長、勝家と越前」
講師：小坂 武士氏
今回は、信長の先祖、織



柴田勝家

田家のルーツは越前かどう
か？にはじまり、父信秀の
死後家督を相続し尾張を統
一するまでの十四年と、傀
儡政権の足利義昭の追放、
浅井・朝倉氏攻略、天下取
り(布武)に邁進する信長
と北陸方面の総司令官柴田
勝家の戦功等について、越
前を中心にお話しします。
ご期待ください。



ハルシュタット (オーストリア)

インターネット世界旅行
世界で一番美しい場所
へ行ってみよう
アマルフィ海岸(伊)、
ハルシュタット(奥)、ハ
ンプシャー(英)、バンフ
国立公園(加)、キューケ
ンホフ公園(蘭)のほか、
京都(日)も入っています。
案内は吉岡副会長