

2022/05/25 (水)  
インターネット世界旅行

# パキスタンの巻



美しいフンザ谷を望む

吉岡 芳夫

## SPRACHEN PAKISTANS

### INDOARISCH

- Punjabi / Saraiki
- Sindhi

### IRANISCH

- Paschtu
- Belutschisch

### DRAVIDISCH

- Brahui

### DARDISCH

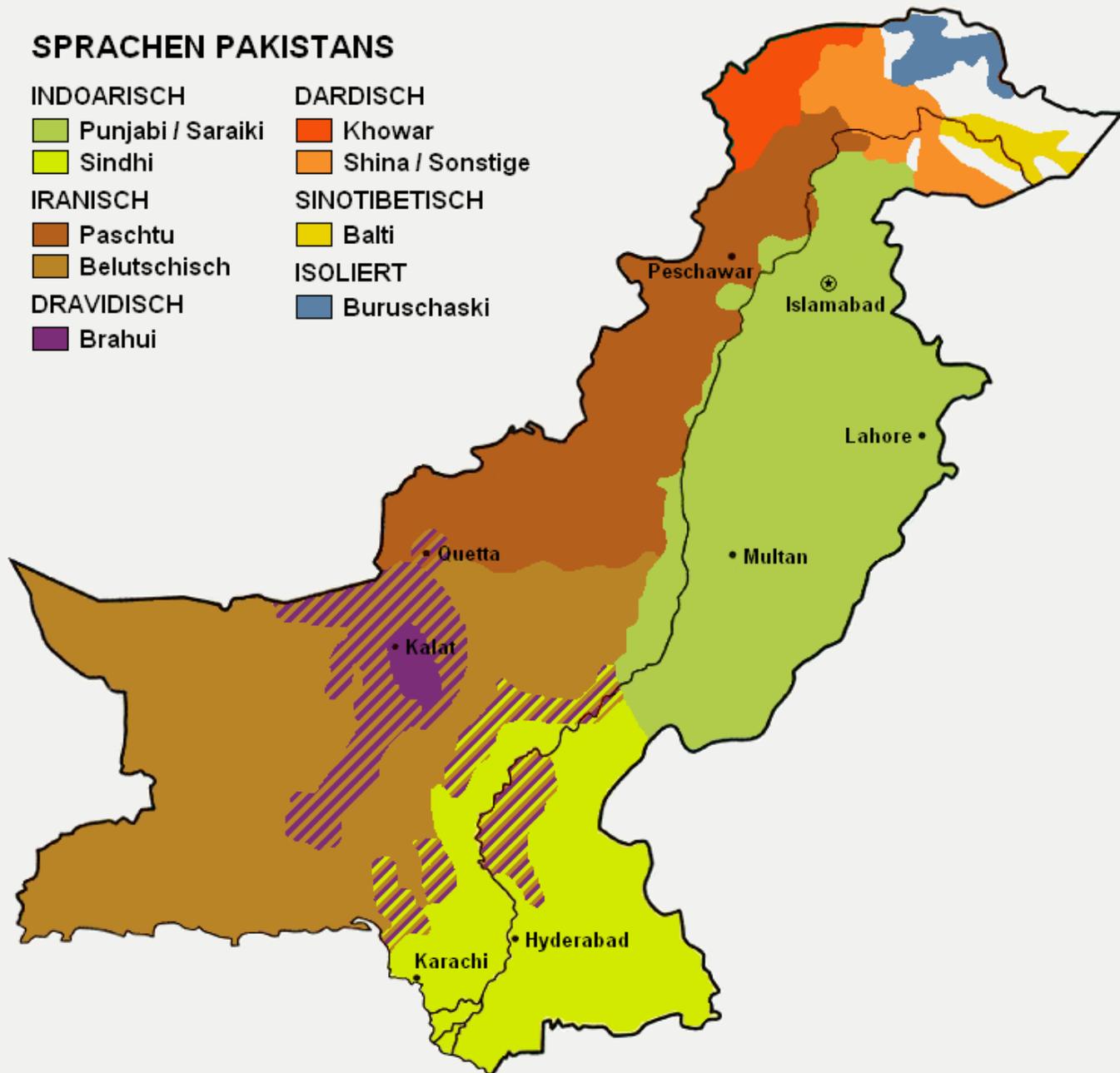
- Khowar
- Shina / Sonstige

### SINOTIBETISCH

- Balti

### ISOLIERT

- Buruschaski



日本からパキスタンへの直行便は現在就航していない。

主な国際線が就航しているのはイスラマバードとカラチの2都市。

たとえば中国国際航空だと、羽田から北京経由のフライトが両都市に就航しています。

羽田から北京へは直行で所要3時間50分。北京からイスラマバードへは直行で所要6時間半。

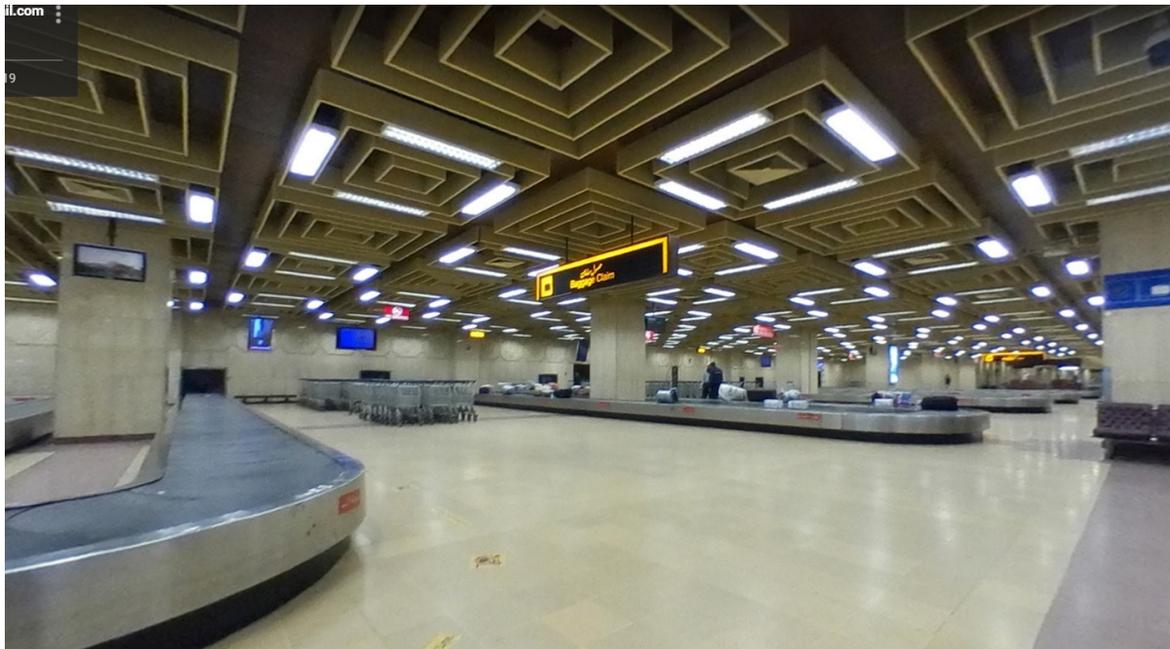
カラチへはイスラマバード経由で所要10時間かかります。

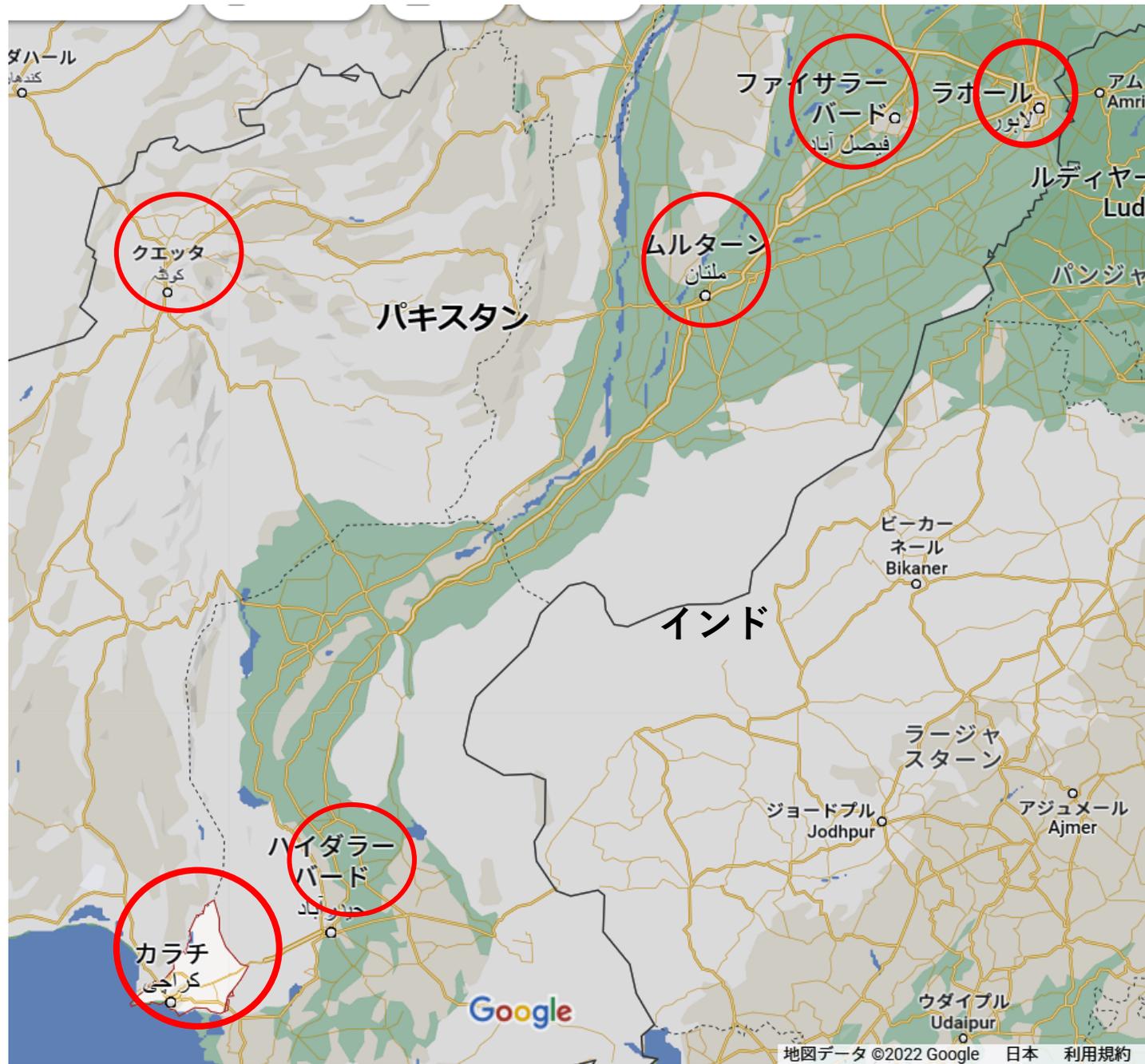
よって待ち時間を合わせるとイスラマバードまで14時間30分。

カラチへは18時間となりますが、このフライトは現状では最も便利なものと言えます。

またタイ国際航空はバンコク経由でイスラマバードとラホールに就航しています。

# カラチの国際空港





# パキスタンってどんな国？

- 一生に一度は行きたい桃源郷フンザ
- パキスタン最奥・上部フンザ・ゴジヤール地方
- カラコルムハイウェイ(カシュガル～フンザ)
- ムガル帝国時代の建築物が壮観のラホール
- 世界遺産のタキシラ遺跡
- ワガ（ワガー）国境で必見のフラッグセレモニー
- パキスタンへの行き方
- パキスタンのツアー

# パキスタンで一番好きな場所は、 フンザの山に見えるホテルの屋上

[パキスタンとは？どこにある国？ツアーや行き方もご紹介 -  
ファイブスタークラブ \(fivestar-club.jp\)](http://fivestar-club.jp)

- ベストシーズンの8月の早朝、フンザダルバールホテルの屋上テラスで、青空の下で7000メートル級の山々の360度大パノラマに囲まれて香り高いチャイを飲んだ時。
- ハイキングに出かけて美しい氷河を眺めつつ山道を歩きながら、たわわに実る甘酸っぱい杏子の実を取って食べたこと。
- 目をキラキラさせながら集まって来た可愛い地元の子供たちとのふれあい。
- すべてが夢の中の出来事のように幸せな思い出なのです。
- フンザは、世界でここにしかない桃源郷だった。
- パキスタンという国のイメージを覆すようなこうした大自然の魅力がある一方で、たくさんの歴史や文明を持ち世界遺産の遺跡も存在する国。

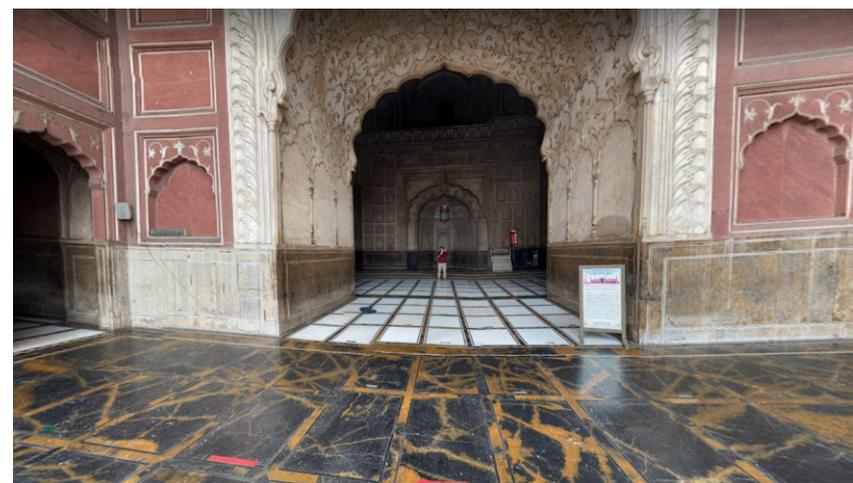
# バドシャヒ・モスク<ラホール>

[BADSHAHI MOSQUE - Google マップ](#)



パキスタンは、世界4大文明のひとつインダス文明の栄えたモヘンジョダロ遺跡に始まり、タキシラ遺跡にみるガンダーラ美術、数々の仏教遺跡など世界遺産に指定された見どころも多くあります。

混沌とした街で暮らす人々も、皆意外に親切で素朴で、ちょっとお人好しだったりします。





# バドシャヒモスク



イスラム教のラマダン（断食月）明けの祭りの初日、パキスタン・ラホールのバドシャヒモスクで祈りをささげる人々。

モスクはイスラム教の礼拝堂を意味する、英語圏や日本での呼称。アラビア語ではマスジド、中国語では清真寺と言う。偶像崇拝を禁止する教義に従い、神や預言者、聖人などの像が置かれたり、描かれたりすることはない。装飾は幾何学模様が主体で、メッカの方向に向けて窪みが造られている。これは、礼拝の方角を示すのが目的で、モスクに必ずある施設となっている

[バッドシャヒ・モスク - Google  
マップ](#)



西暦1673年頃当時の王朝が建立した施設がほぼそのまま現在まで残ってる素晴らしい場所です。  
3個の大きなドームと4本のそびえるミナール(塔)に圧倒されます



[バッドシャヒ・  
モスク - Google  
マップ](#)



[トゥーム・オ  
ブ・アラマ・イ  
クボール -  
Google マップ](#)

# ラホール城塞とシャーラマール庭園

- パキスタン北東部、インドとの国境に近いラホールは、カラチに次いで同国第2の人口を誇る都市。
- この街にある世界遺産「ラホール城塞とシャーラマール庭園」は、インドに覇を唱えたムガル帝国の都の1つ。
- 歴代のムガル皇帝によって造られた壮麗な城塞や巨大なモスクなどが残るパキスタン有数の観光スポットです

# ラホール城塞

[Lahore Fort - Google マップ](#)



[Lahore Fort - Google マップ](#)



# シャリマール庭園

- パキスタンのラホールにあるは、ムガル帝国第5代皇帝シャー・ジャハーン皇帝が家族のために造った庭園で、\*皇帝が見た天国の夢を元に造られた。広大な庭園は、今ではパキスタン市民の憩いの場になっている。
- 庭園が造られた当初はこの辺りはラホール郊外になり、皇帝は家族と共に保養のために庭園を訪れ、庭園内には、皇帝が家族と過ごした小さな宮殿も残っている。
- 1642年に造られた庭園は水路と噴水の技術が素晴らしいと世界遺産に指定された。
- 水路は三段階になっていて、一番上の段は、ペルシャ式の左右対称の庭園で、正方形になっていて、マンゴーやみかんの木が植えられており、二段目には、中央のテラスには大きな池が作られている。
- 大きな池の先に小宮殿があり、人工の滝が造られ、周辺にはラップを置き、水に写るランプの灯りや音楽を楽しんだそうです。



# シャリマール庭園



# フンザ



パキスタンの首都イスラマバードから北へ700km進む中国との国境付近、標高7000m級の山々が連なるカラコルム山脈の麓にある秘境や桃源郷

# フンザ地方

[Hunza Embassy Hotel - Google マップ](#)

[mobin yasin - Google マップ](#)



# フンザの村

- 春には杏の花が咲き乱れ、夏にはその実がたわわに実り甘酸っぱい香りを漂わせています。カラコルム山脈の7000mを超える名峰に囲まれたフンザの村。この村を人々はシャングリラ（桃源郷）と呼びました。360度驚くほどダイナミックな山々の展望と豊かな農村風景。なるほど桃源郷はここにありと思わずにはられません。
- 多民族国家のパキスタンですが、フンザの人々はイスラム教の中でもイスマイル派の人口が多く、戒律の緩い宗派だと聞きます。だから他の地域に比べて女性が外で働く姿をよく目にします。また、男性はフンザ帽と呼ばれる独特な帽子をかぶっているのも特徴です。

# スカルドウ

世界第二位の山、標高8611mK2へのトレッキングの拠点ともなっている街。



パキスタンのスカルドゥ渓谷は長さ40km、幅10kmの大きさで、渓谷の端はインダス川とシガール川の合流地点になる。周囲を高い山々に囲まれ、果樹やポプラが茂り、砂丘もある変わった景観を示している。

パキスタンの6月～8月にはトレッキングで、一番賑わう時期。冬は約8か月間に及ぶ長く険しい季節で、デオサイ高原は真っ白な雪に覆われてしう。

パキスタンとは？どこにある国？ツアーや行き方のご紹介 - ファイブスタークラブ (fivestar-club.jp)



ブンザの中心地、カリマバードから車で山道を約30分上ると、標高3000m近くのドゥイカル展望台に辿りつきます。正面にはカラコルム山脈のラカポシ山（7788m）を望み、左にディラン、ゴールデンピークと7000m級の山々が連なります。後ろを振り向けば、かの有名な登山家長谷川恒男氏が命を落としたウルタル山と、鋭く尖ったレディ・フィンガーも一望のもと。ここからの朝日はまさに絶景！一番高いラカポシ山の頂上徐徐に朝日に染められ、次第に連なる山々がキラキラと輝き始めます。桃源郷ブンザの谷が一刻一刻と鮮やかに彩られていく、とても贅沢な時間です。この風景を見るためにブンザに来たといっても過言ではないでしょう。

# タキシラ遺跡

[Dharamarajika - Google マップ](#)



タキシラ考古遺跡は、紀元前6世紀からエフタルの破壊による5世紀までの約1000年間の歴史を刻んでいる。

ヒンドゥー教及び仏教の宗教センターの役割を果たしつつも、パンジャーブ地方における政治・経済の中心地であった側面を持つ都市遺跡である。

# タキシラ

- タキシラは、パキスタンの首都イスラマバードの西にあり、インド、ペルシア、ギリシャ文化が融合したガンダーラ時代に始まる都市遺跡。
- 下記のような3つの時代の遺跡を見ることができる。
  - ビールの丘：アケメネス朝ペルシア時代
  - シルカップ：バクトリア・ギリシャ人時代
  - シルスフ：クシャーナ朝時代
- パキスタンのタキシラは仏教遺跡も多く、ビールの丘の東側には、アショカ王が建てた寺院があり、ガンダーラ美術の源を知ることができる。
- またシルスフの東側にはギリシャ神殿風の寺院があり、シルカップにある双頭の鷲のストゥーバには、インドとペルシア、ギリシャの文化の融合が見られる。

[タキシラ遺跡 - Google マップ](#)

[タキシラ遺跡 - Google マップ](#)



[タキシラ遺跡 - Google マップ](#)

双頭の鷲のストゥーバ

[Double Head Eagle Stupa - Google マップ](#)



# ジョーリヤーン



タキシラを一望することができる丘の上にある考古遺跡である。2世紀のクシャーナ朝時代に建設されたジョーリヤーンにもまたストゥーパと僧院が建設された。メイン・ストゥーパの周囲には小ストゥーパ群が展開していると同時に、様々な彫刻群が施されている。メイン・ストゥーパの東側に僧院が広がっていた。僧院の在りし日の姿は中庭を僧坊が囲む形で建設されていた。ジョーリヤーンで発見された瞑想する仏陀の坐像はグレコ・インド様式からグプタ様式への過渡期に作られたものである。

# ジョーリヤーン

[A. Ahmed - Google マップ](#)

[世界遺産・ジョーリアーンの仏教遺跡へ《パキスタン旅行記⑱》 | すべての国がオモシロイ！岐阜からアフリカ好き的个人旅行で世界旅～現在165か国 \(ameblo.jp\)](#)

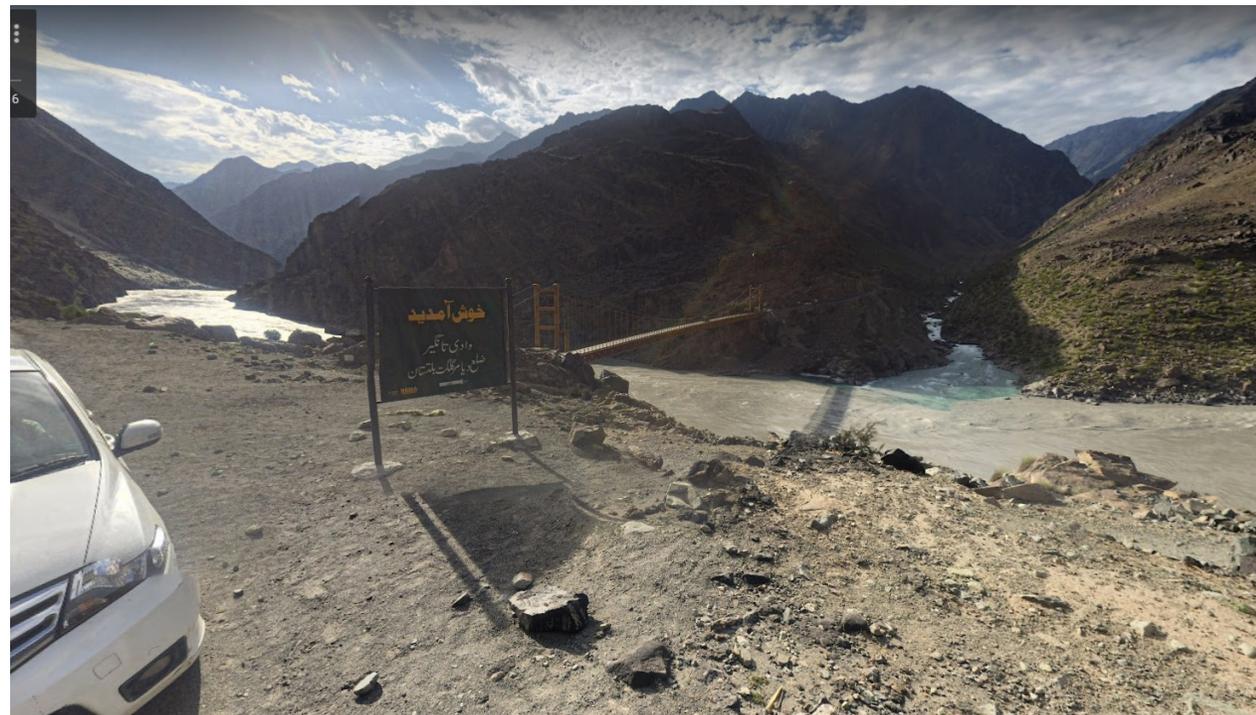


[ジャウリアン・バディスト・スタッパ & モナステリー - Google マップ](#)



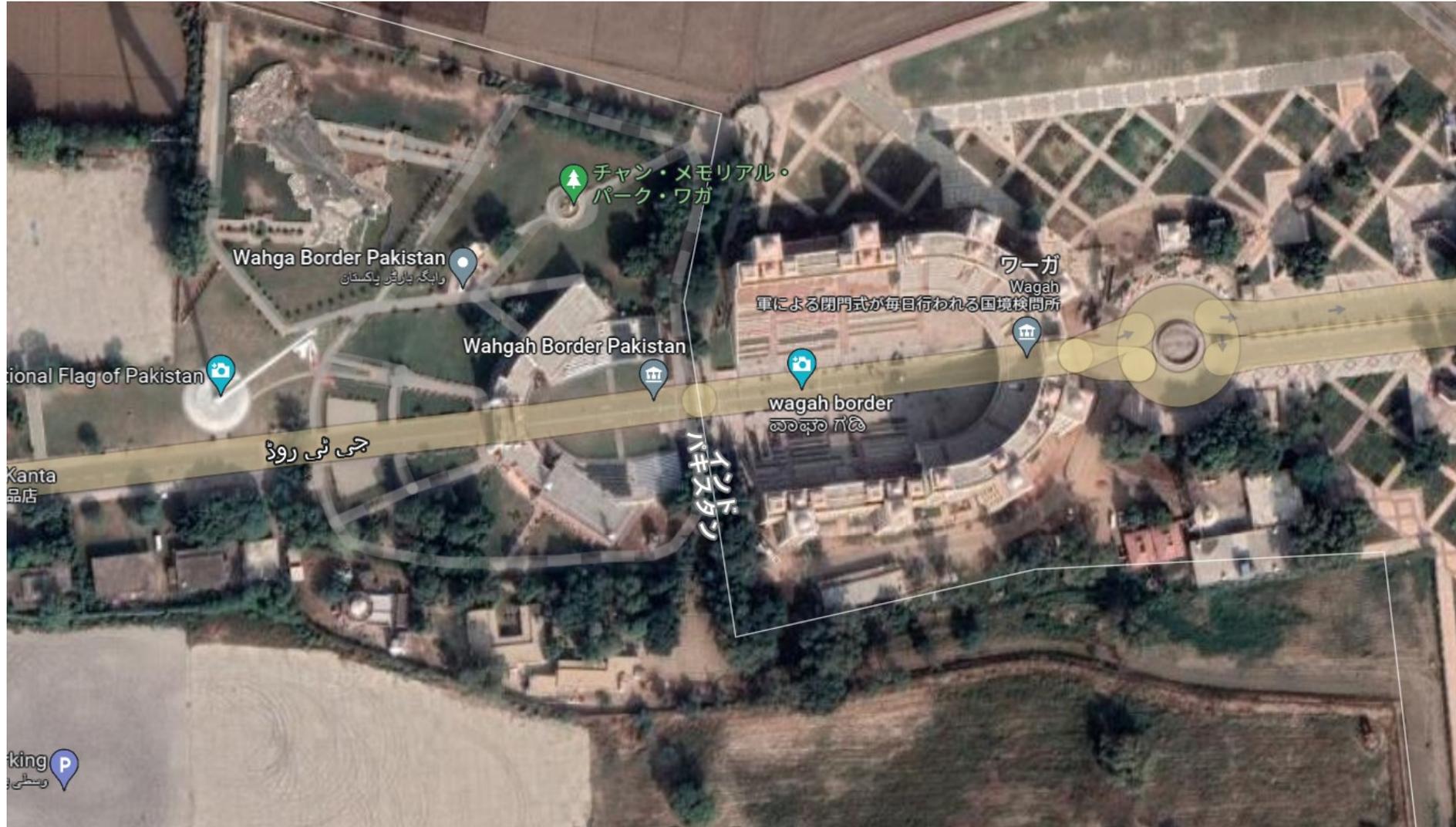
[Zeeshan Butt - Google マップ](#)

カラコルムハイウェイ  
(カシュガル～フンザ)



# ワーガ パキスタンとインドとの国境

[Google マップ](#)



# ワーガ パキスタン側

[Wahgah Border Pakistan - Google マップ](#)



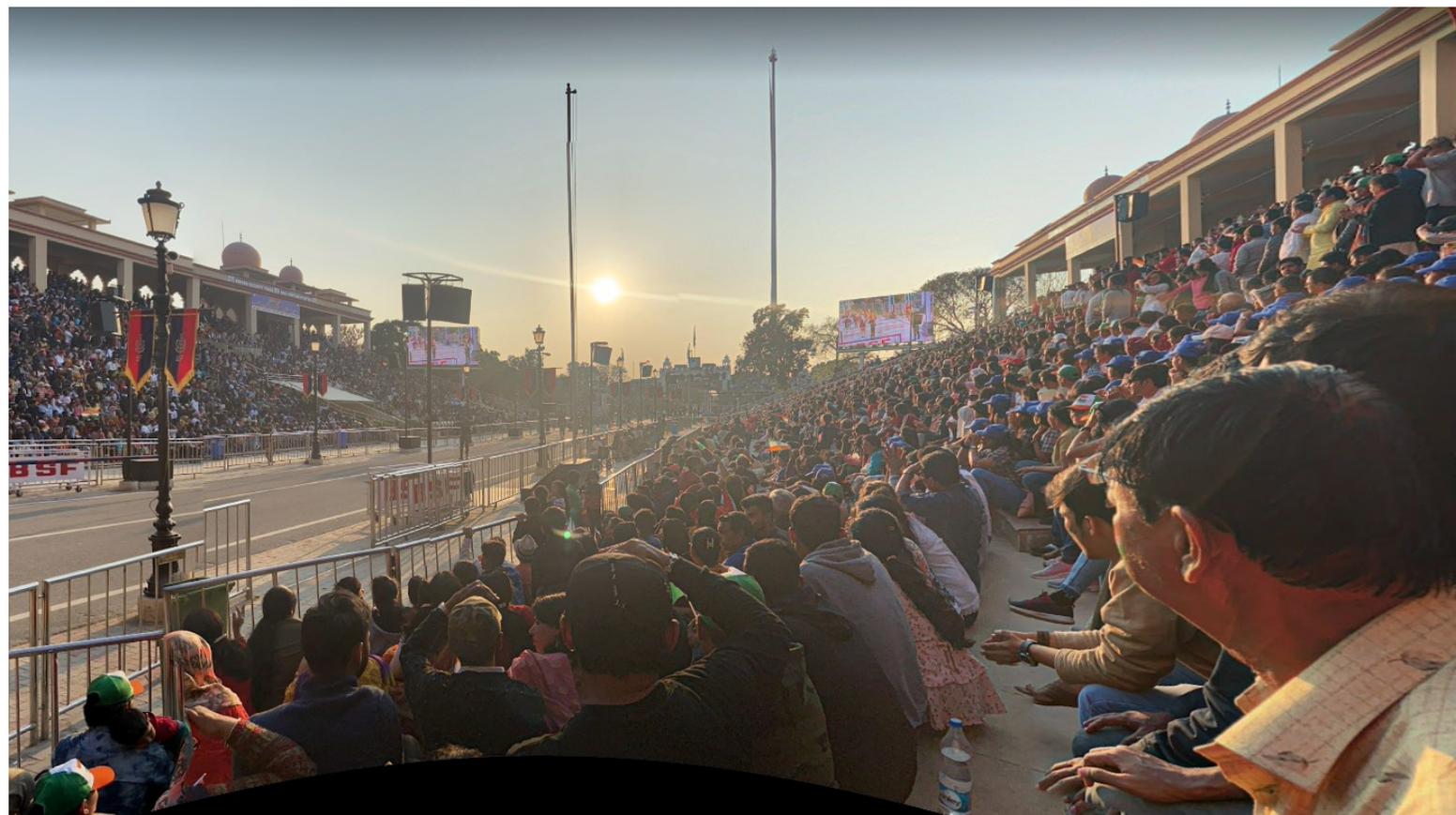
ワーガ

[Wahga Border Pakistan - Google マップ](#)



[ワーガ - Google マップ](#)

## ワーガ国境（インド側）



# タール砂漠

- この砂漠は、世界で7番目に大きい砂漠。約200,000平方キロメートルの面積に広がっている「グレートインディアンデザート」である。
- パキスタンでは、砂漠はシンド州東部とパンジャブ州の南東部を覆っているが、タール砂漠は、そのアクセスしやすさと快適な気候のため、「フレンドリーデザート」としても知られている。
- 約50万人の住民（うち70%はヒンドゥー教徒）は砂漠に住んでおり、主に泥の家に住んでいる。
- 訪問場所は、ジャイナ教寺院、ヒンズー教寺院、古代モスク、砂漠の文化体験などがある。

# タール砂漠

[mujeeb Khaskheli - Google マップ](#)



大部分は、インド側にある砂漠

[Divank Rastogi - Google マップ](#)



# インダス川 - Google マップ

- パキスタンは古代では、インダス川に恵みを受けインダス文明が興り、その後シルクロードを使って交易が盛んに行われた。
- インダス川流域には、インダス文明などの遺跡が今でも残されている。
- パキスタンといっても、少数民族を含めてたくさんの民族で構成され、言語も色々と、シンド人はシンディー語、パンジャビー人はパンジャビ語、パシュートゥーン人はパシュトゥー語、バローチ人はバローチー語があり、それぞれの言葉は通じないほどの違いがあるが、公用語はウルドゥー語。
- またパキスタンは各地で、民族により食べ物にも違いがあり、食後にチャイ（ミルクティー）を飲む習慣があって、この習慣は切っても切れない文化である。

# パキスタンの観光地

1. ファイサル・モスク/イスラマバード
2. タキシラ/タキシラ
3. フンザ/フンザ
4. スカルドゥ/スカルドゥ
5. ロータス・フォート/ラーワルビンディー
6. ラホール・フォート/ラホール
7. シャリマール庭園/ラホール
8. ミナーレ・パキスタン/ラホール
9. バードシャーヒー・モスク/ラホール
10. ラホール博物館/ラホール

[パキスタンで人気のおすすめ観光地20選！ - パキスタン - どこいく | 国内・海外旅行のおすすめ情報メディア \(dokoiku-media.jp\)](#)

11. ワガー国境/ラホール
12. シャー・ルクネ・アーラム/ムルターン
13. バハー・ウル・ハックのダルガー/ムルターン
14. フォート・コーナ/ムルターン
15. デラーワル・フォート/バハーワルプール
16. ビービージャヴィンディ廟/ウッチュ
17. ハラッパー/ハラッパー
18. ジンナー廟/カラチ
19. クリフトンビーチ・アラブア海ビーチ
20. モヘンジョ・ダロ/ジャコババード

## ファイサル・モスク



パキスタンの首都イスラマバードにある

パキスタンの首都イスラマバードで一番有名な観光スポットはファイサル・モスクで、サウジアラビアのファイサル王がパキスタンに寄進されたもの。

街の北部を囲むマルガラ丘陵の麓にパキスタンのシンボルのように白いモスクが建っている。

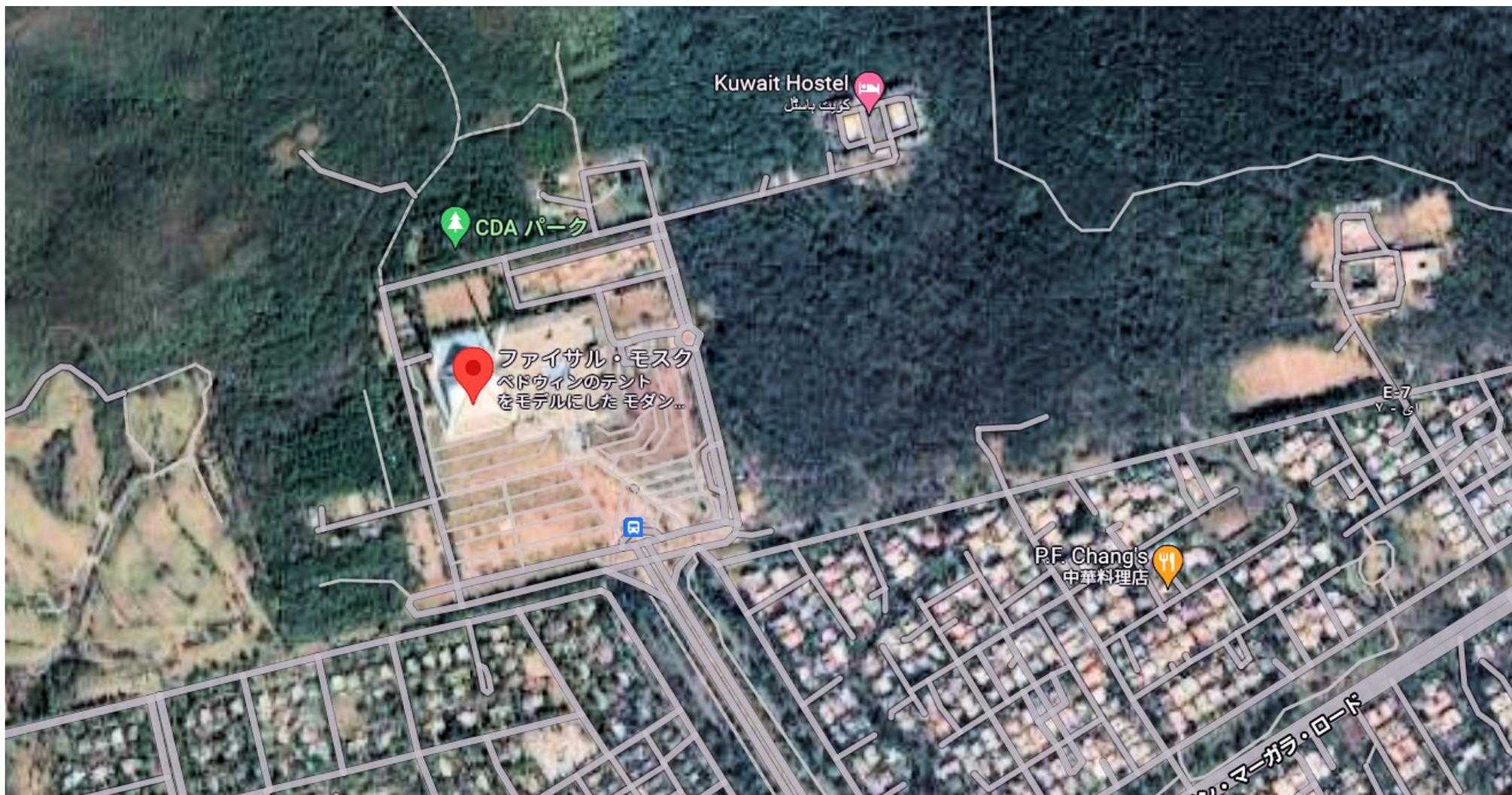
屋根はテントのような8面体の形をしていて、4本の尖塔（ミナレット）が立っており、広大な敷地は5kmある。

パキスタンの朝はモスクから流れるアザーンが響きわたり、イスラム教の方は礼拝を始める。

毎回礼拝の前にはモスクからアザーンが流れ、1日5回の礼拝が行われるが、アザーンというのはお祈りの時間を告げるものになる。特に金曜日は特別で、大勢の人がモスクに集まって集団でお祈りをする。

# ファイサル・モスク

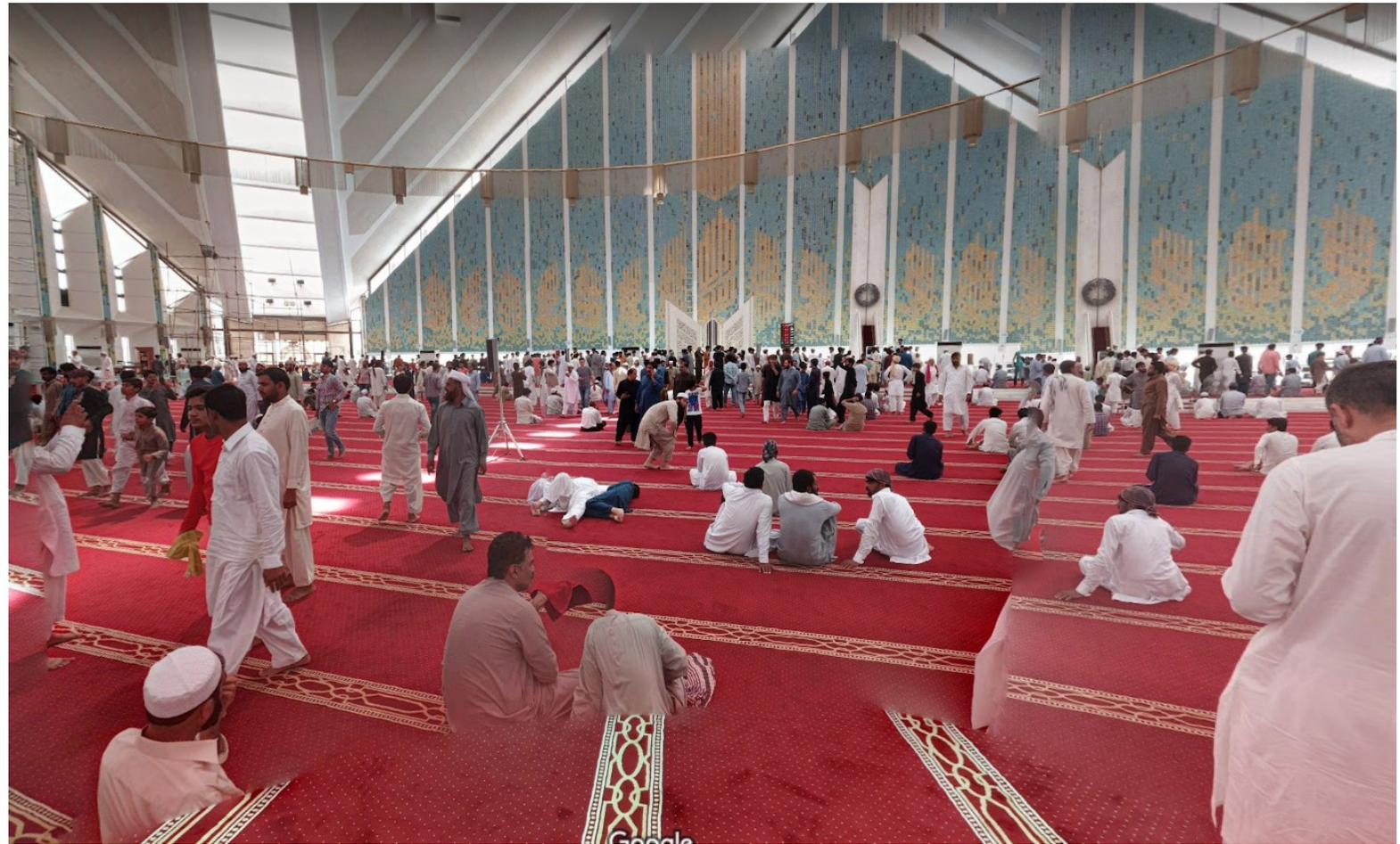
[GB infotainment - Google マップ](#)



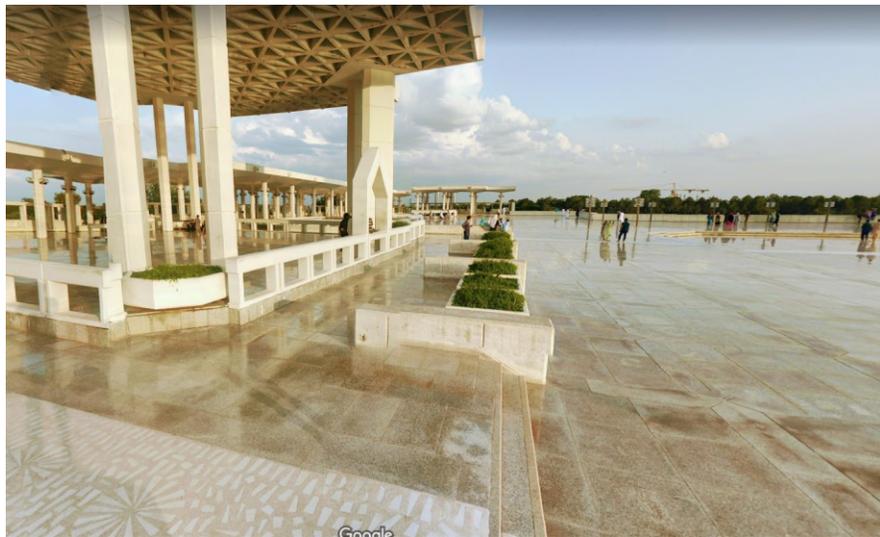
[Bhn Oc - Google マップ](#)



[ファイサル・モスク - Google マップ](#)



[Ishtiaq Hashmi - Google マップ](#)



# ロータス・フォート



ロータス・フォートは、カハーン川沿いのソルトレンジの上に、一度はムガル帝国を滅ぼしたアフガン出身のシャール・シャーが築いた要塞でパシュトゥーン建築とヒンドゥー建築が融合した建造物です。北からの遊牧民の侵攻に備えて作られた要塞で、難攻不落といわれていたが、一度も実戦の経験なく役目を終えたようだ。

# ロータス・フォート

[Tahir Qamar - Google マップ](#)



[Shehryar Hydri - Google マップ](#)



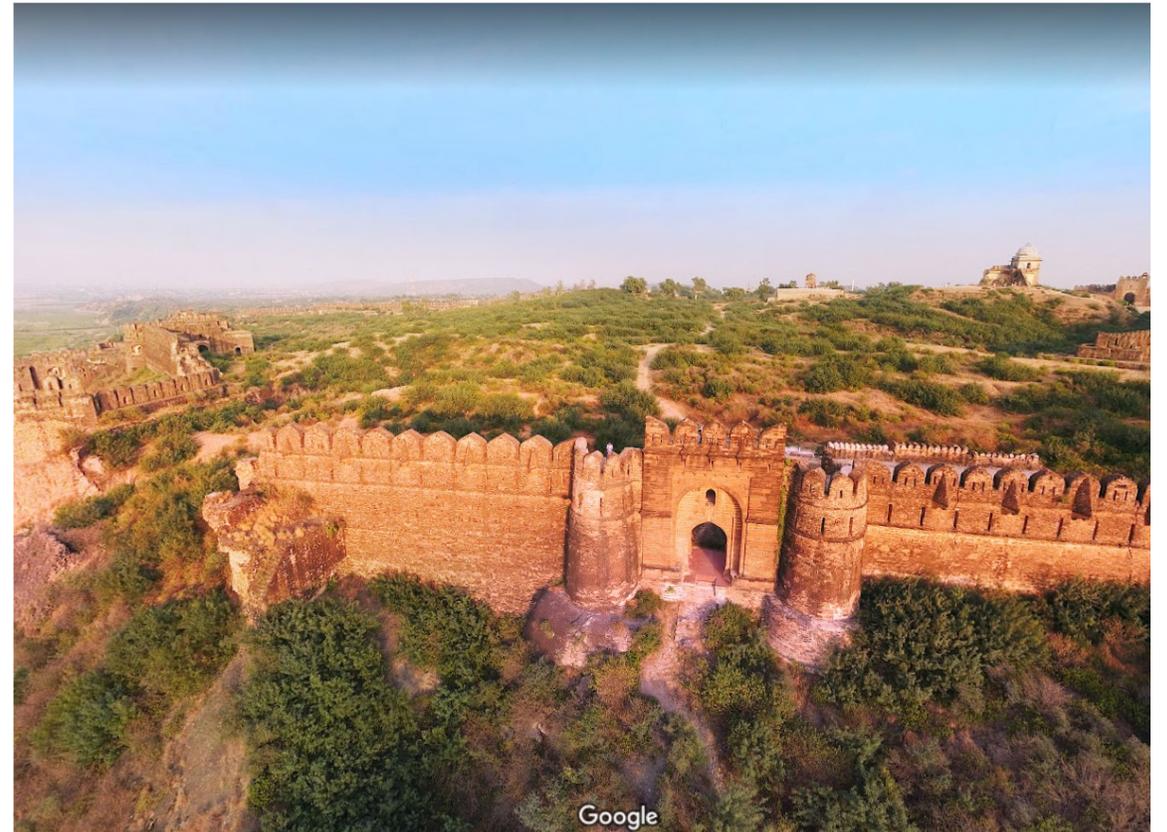
シェール・シャー・スリによって作られた傑作。300年以上にわたって3人の皇帝によって使用されたパキスタンで最大の砦です。馬などで10万人の軍隊を収容する能力があった。政府はこのような国宝を回復し保存するためにより多くを費やす必要があると思う（訪問者の感想）。

# ロータス・フォート

[ロータス・フォート - Google マップ](#)

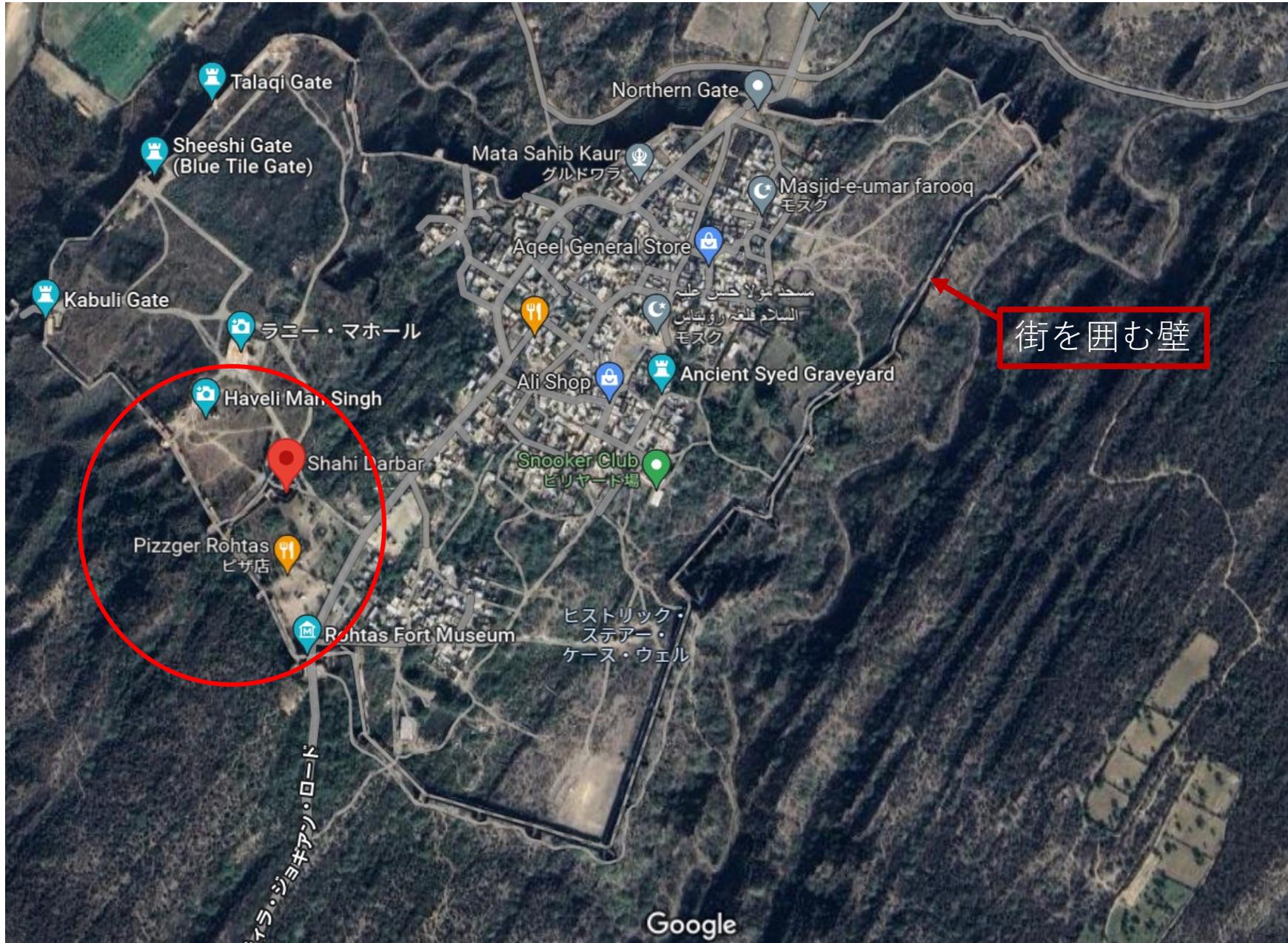


[Rohtas Fort - Google マップ](#)



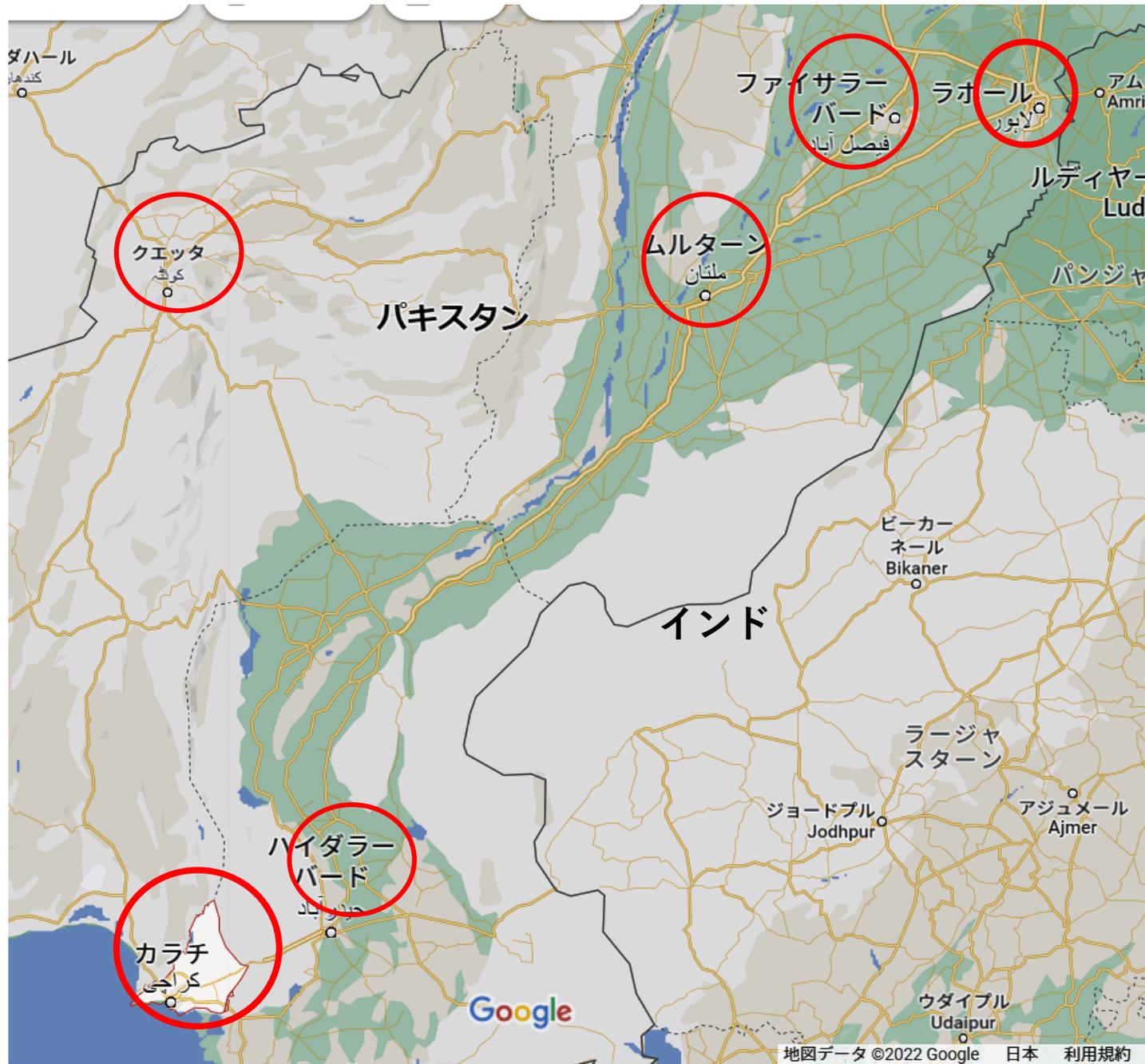
# ロータス・フォート

城壁に囲まれている



# パキスタンの都市

順位	都市	人口	州	備考
1	<a href="#">カラチ</a>	24,300,000	<a href="#">シンド州</a>	州都・最大都市
2	<a href="#">ラホール</a>	10,052,000	<a href="#">パンジャーブ州</a>	州都・最大都市
3	<a href="#">ファイサラーバード</a>	7,480,765	<a href="#">パンジャーブ州</a>	
4	<a href="#">クエッタ</a>	3,596,090	<a href="#">バローチスターン州</a>	州都・最大都市
5	<a href="#">ハイデラバード</a>	3,429,471	<a href="#">シンド州</a>	
6	<a href="#">ラーワルピンディー</a>	3,363,911	<a href="#">パンジャーブ州</a>	
7	<a href="#">ペシャーワル</a>	3,307,798	<a href="#">カイバル・パクトゥンクワ州</a>	州都・最大都市
8	<a href="#">ムルターン</a>	3,117,000	<a href="#">パンジャーブ州</a>	
9	<a href="#">グジュランワラー</a>	2,723,009	<a href="#">パンジャーブ州</a>	
10	<a href="#">オカラ</a>	1,887,915	<a href="#">パンジャーブ州</a>	
11	<a href="#">イスラマバード</a>	1,829,180	<a href="#">イスラマバード首都圏</a>	首都



## カラチ (パキスタン・シンド州の州都)

- パキスタン最大の都市で、現在の推定人口は約1500万人。
- アラビア海に面した港町で、もともとは現インドのカッチ地方の漁師たちがつくった漁村だった。
- その後交易の中心地として栄え、パキスタン独立後の1949年から、現在の首都イスラマバードが建設される1959年まで、パキスタンの首都が置かれた。
- 現在パキスタンの商業・金融の中心地。

カラチの気候

[隠す]

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年
最高気温記録 °C (°F)	32.8 (91)	36.1 (97)	41.5 (106.7)	44.4 (111.9)	47.8 (118)	47.0 (116.6)	42.2 (108)	41.7 (107.1)	42.8 (109)	43.3 (109.9)	38.5 (101.3)	34.5 (94.1)	47.8 (118)
平均最高気温 °C (°F)	25.6 (78.1)	26.4 (79.5)	28.8 (83.8)	30.6 (87.1)	32.3 (90.1)	33.3 (91.9)	32.2 (90)	30.8 (87.4)	30.7 (87.3)	31.6 (88.9)	30.5 (86.9)	27.3 (81.1)	30.0 (86)
平均最低気温 °C (°F)	14.1 (57.4)	15.9 (60.6)	20.3 (68.5)	23.7 (74.7)	26.1 (79)	27.9 (82.2)	27.4 (81.3)	26.2 (79.2)	25.3 (77.5)	23.5 (74.3)	20.0 (68)	15.7 (60.3)	22.2 (72)
最低気温記録 °C (°F)	0.0 (32)	3.3 (37.9)	7.0 (44.6)	12.2 (54)	17.7 (63.9)	22.1 (71.8)	22.2 (72)	20.0 (68)	18.0 (64.4)	10.0 (50)	6.1 (43)	1.3 (34.3)	0.0 (32)
雨量 mm (inch)	3.6 (0.142)	6.4 (0.252)	8.3 (0.327)	4.9 (0.193)	0 (0)	3.9 (0.154)	66.4 (2.614)	44.8 (1.764)	22.8 (0.898)	0.3 (0.012)	1.7 (0.067)	4.5 (0.177)	167.6 (6.6)

出典1 : HKO (normals, 1962-1987)<sup>[19]</sup>

出典2 : PakMet (extremes, 1931-2008)<sup>[17]</sup>

# 国立博物館

- 1951年に建てられ、1970年に現在の場所に移設されたパキスタン唯一の国立博物館。
- パキスタン南部地域の展示が充実しているほか、先史時代、インダス文明、パキスタン建国時に関する資料などの展示があります。特にモヘンジョダロ・ルームは必見。
- たくさんのモヘンジョ・ダロからの出土品が展示されている。

[パキスタン国立博物館 - Google マップ](#)

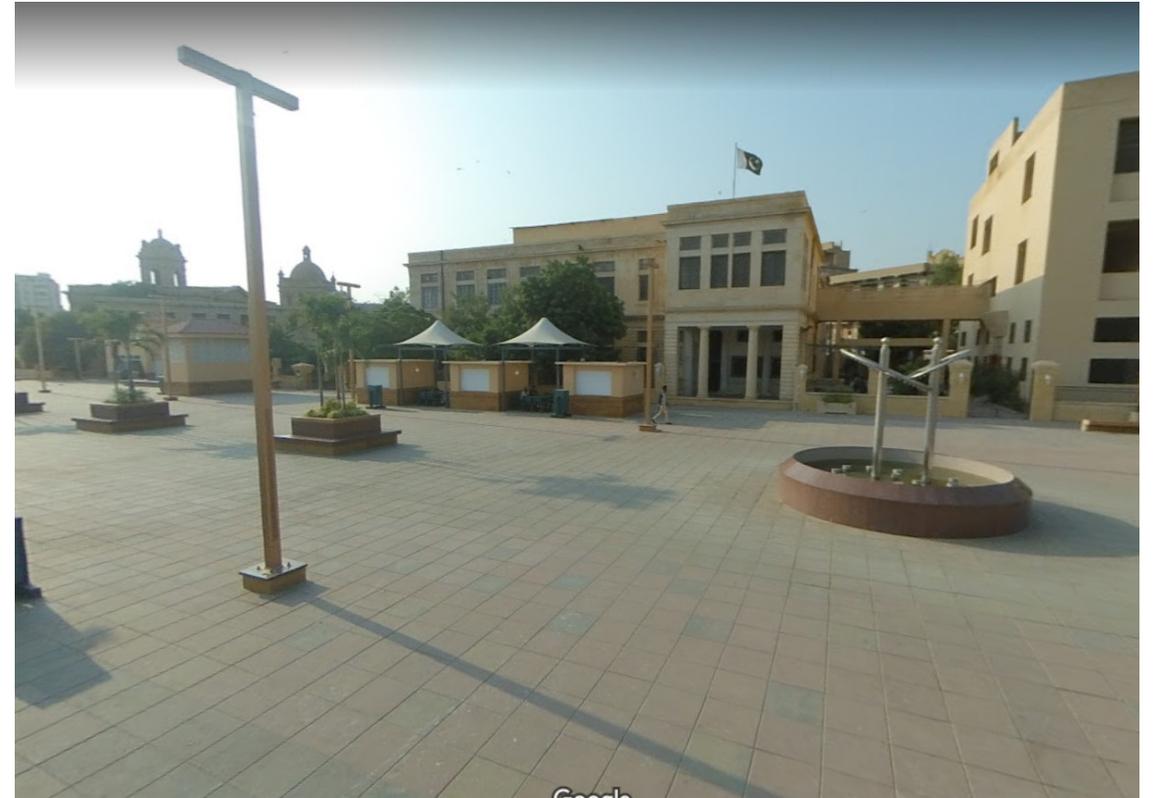


# 国立博物館

[パキスタン国立博物館 - Google マップ](#)



[People's Square - Google マップ](#)



【パキスタン】古き良き大都市「カラチ」の見どころ  
([tripnote.jp](http://tripnote.jp))



## モハッタ・パレス

モハッタ・パレスは、  
1920年代後期に建設された豪華な宮殿。

中心のドームとサイドの  
9つの八角形ドームは、  
屋上に通じる螺旋階段に  
なっておりエレガント。

正面に向かって左側は、  
博物館になっています。

# エイド・エ・アザム・ハウス

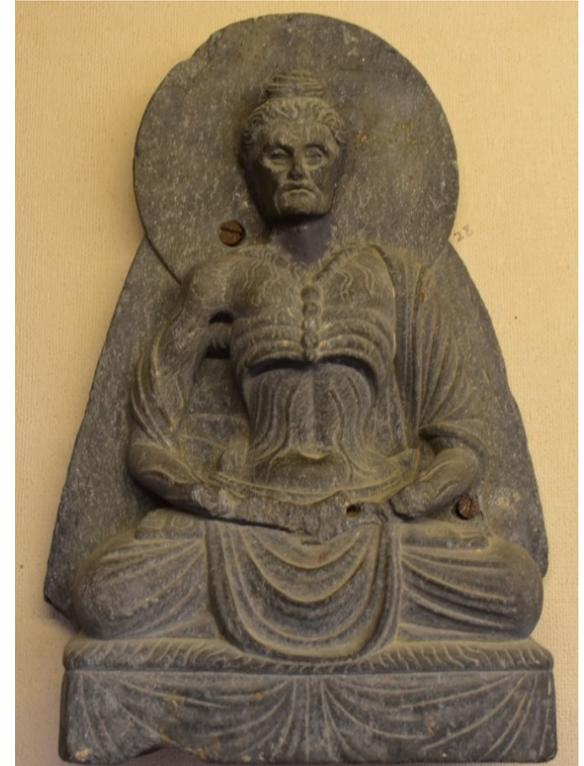


パキスタンの指導者、  
クエイド・エ・アザム  
の住んでいた家。

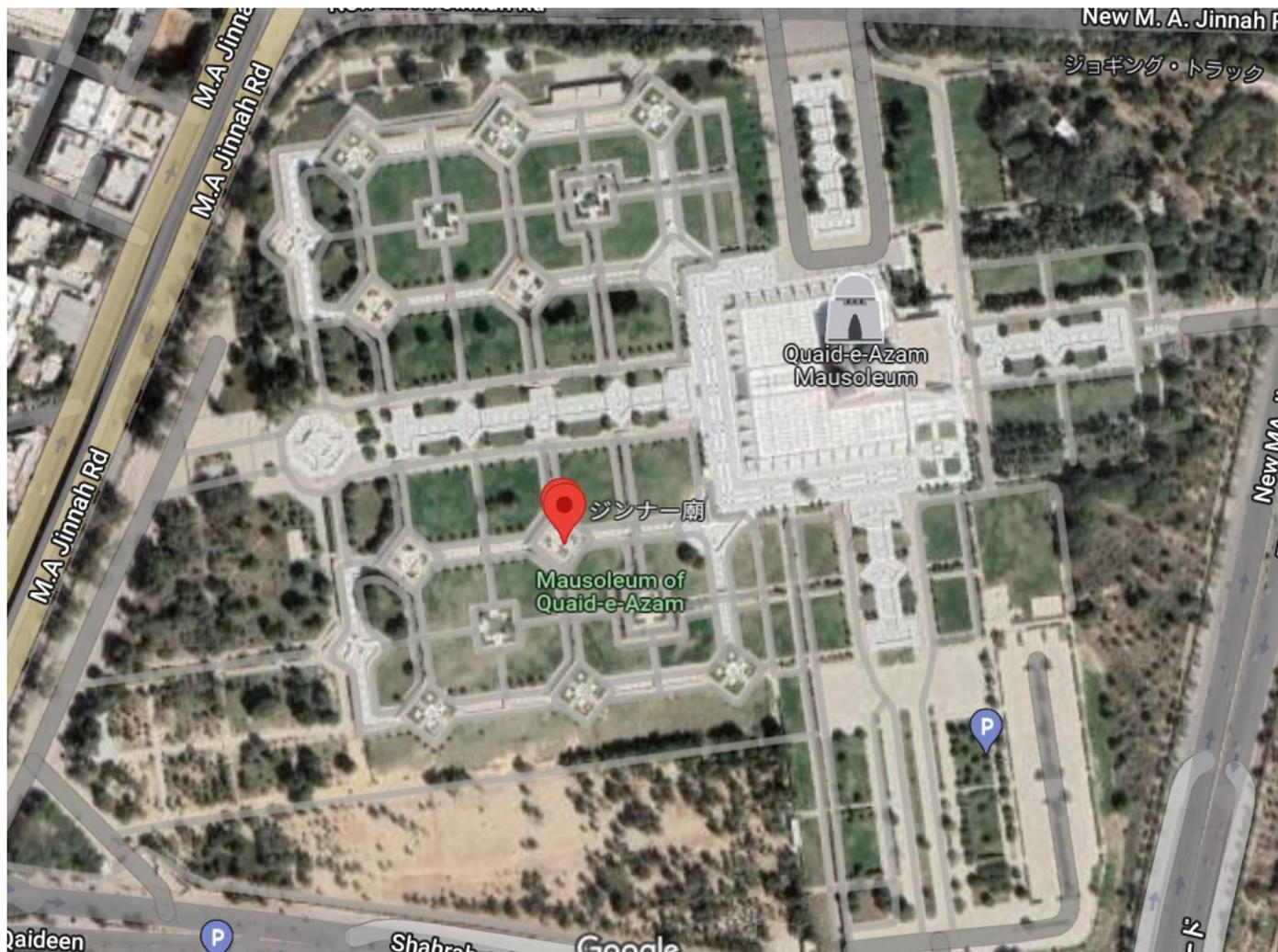
英国の建築家モーゼに  
よって設計された100年  
以上の歴史を持つ建物  
で、現在は美術館。

## ガンダーラ王国の遺物

パキスタン北西部に位置したガンダーラはヘレニズム文化を取り入れ、お釈迦様の姿にもその彫刻技法が用いられるなどし、後の中国や日本にもその影響をもたらしている。



# ジンナー廟



パキスタン創立の父、ムハンマド・アリー・ジンナーの霊廟  
白い大理石で造られた高さ30mの建物はドームが印象的で、その周りは広大な公園。



# ジンナー廟

[Mausoleum of - Google マップ](#)



[Dr. Taha Shabbir - Google マップ](#)





カラチ  
کراچی

庶民の住宅地

高級住宅

画像

ストリートビュー

Photo Path

360°写真

# カラチの市内風景

乱雑な場所

[Muneeb Khan - Google マップ](#)



きれいな場所

[Muneeb Khan - Google マップ](#)



[Jahangir Park - Google マップ](#)

恐竜がいる公園



[Procam - Google マップ](#)

市場



[Muneeb Khan - Google マップ](#)

高級住宅地には、こんなきれいな場所もある



# カラチの海岸

遠浅の海

[マノラ・ビーチ - Google マップ](#)



[Clifton Beach - Google マップ](#)







# ビーチ

[Bhit Khohri Beach - Google マップ](#)



Gaddani Govt. Guest House - Google マップ



Haroon Rasheed - Google マップ

# パキスタンの海岸の西の果て



[www.facebook.com/swalaym](https://www.facebook.com/swalaym) +92 345  
3186474 - [Google マップ](#)

フレアホール

イギリス領インド帝国時代の建造物



[フレアホール - Wikipedia](#)

2022/05/25 (水)  
インターネット世界旅行

# パキスタンの巻

おわり