



春の訪れ 梅の花

一生勉強 一生感動 一生青春 (第38号)

福井いきいき会新聞

2022年3月発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464 発行責任者 吉岡副会長

新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染者連日二百人越え無症状や軽症が多いといえ、福井県では、連日二百人越えの感染が続いてい... 新規感染者数の減少傾向がみられるもの... 多いので、当会の会員には感染しないよう注意をいたしたいと思... 染から守るためには、三回目のワクチンの接種が必須でしょう。

は、まれにしか現れないようです。一月初旬から始まった高齢者への三回目接種で、会員の皆さんの多くがすでに接種を済ませられたと思います。でも安心はできません。同居されているご家族や、友達の中にも感染者がいる可能性があります。当会でのサークル活動に参加したために感染してしまつたという事は絶対にあつてはいけません。したがって、次のような参加の条件をしつかり守つていただきたいと思つています。①体調の悪い時は休もう②体温異常なしで、サークルに参加、③滅菌ティッシュで手指の消毒、④マスクは不用意に外さない、⑤座席は一つ置き、⑥会話は、少し離れてしよう、⑦終わつてからの喫茶店、気を緩めず。

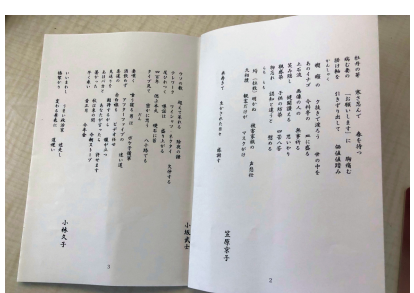
一月の例会講演の概要 一月は片桐哲朗先生の講演でした。先生は三国出身で早稲田大学を卒業した後、アメリカのプリンストン大学へ短期留学をされ、以後英語教師として活躍してこられました。多彩で果敢の教育研究所長も経験されましたし、スポーツも万能で昭和四十三年の福井国体では、水球競技の審判もされたことがあります。近年は三十曲ほどの歌の作詞もしており、足羽川雨情などはカラオケのDAMにも入っています。講演では最初教育の話がされました。近年の教育は知識偏重になつてきているため、社会がおかしくなつてい... もつと思いやりの心を教えないといけないと語られました。次に寿命についてお話しになり、お父さんは教育者で九十九歳、またお母さんは百二歳で亡くなられた長寿の家系とのこと、死は避けて通れないが、どう生きることが問題であつて、今できることをやればよいと語られました。作詞した「母への手紙、百歳おめでとう」は、お母さんが百歳の時に書いたもので、歌を聴くと終わりにには涙が出てくる歌になつてい... とでした。



講演中の片桐先生

片桐先生は、最近東大で、学生に「今に生きる大学生に期待するもの」という十五分間の英語による講演をされたそうです。国費でプリンストン大学に短期留学した時、東大生を含む留学生がニューヨークタイムズの記者からインタビューを受けたとき「宇宙で生命があるのは地球だけ。世界のリーダーは地球国家という意識を持つていない！」と発言して注目され、ニューヨークタイムズ紙にそのことが掲載されたこと、それなのに、今はウクライナや台湾で戦争や紛争が起きるような事態だが、恵まれた地球をもっと大切にしなければならぬと、話されたそうです。

一月のよろず討論会で、ジェネリック薬品を解説 一月のよろず討論会では、薬学博士の上坂征夫氏がジェネリックの薬の話がされました。通常新薬は、大きな資金、開発能力を持った製薬会社が、薬効のある主成分をベースに補助成分を加えて薬とし、長くかつ多くの治験と



令和3年の川柳作品集

聴して講演は終わりました。(文責 吉岡) 川柳同好会が、会員の作品集を発行 同サークルの主宰者 小坂武士氏は、このほど、昨年一年間の会員の優秀川柳をまとめた川柳作品集を発行しました。掲載された川柳は、二百句ほどあります。ホームページの今月のサークル実施報告書にも、同じ内容の会員の川柳を掲載しましたので、ご覧ください。





ジェネリック医薬品の例

いつた大変なプロセスを経た初めて製中化するもので、新薬を開発できる製薬会社はおのずと限られます。また、新薬の開発に成功すれば、特許を取り専売をすることができず。しかし、出願から二十年という特許の権利期間が終わるころを狙って、新薬開発は無理な製薬会社が全く同じ薬効成分を含む薬を作り始めます。しかし、薬効成分は同じであつても、薬に仕上げる賦形剤がわからないので、全く同じ薬を作ることにはむづかしいのです。政府は、薬価を下げるために、服用後の血中の薬効成分の濃度を測り、それが本物とほぼ同じであれば、ジェネリック薬品として認可します。ジェネリックの薬はその薬を開発した会社の本来の製品よりも価格が安いのです。特許が切れた後は、ジェネリック薬の製

造会社と販売会社は、医師たちにこのジェネリック薬品を、効果が同じだとして処方してほしいと頼みます。薬局でも効果は同じとしてジェネリックを薦めます。国も薬価全体を下げるために推奨しています。特許を持つていた製薬会社は、このようなジェネリックが出るのと、本物の薬が売れなくなるので、やむをえず子会社を作ったりしてジェネリックを作らせませす。しかしこのジェネリック薬は本来の製品と全く同じものです。ただ、一般のジェネリックとは違うことがわかるようにAG (Authorized Generic) と呼ばれています。以上のようなことを考えると、上坂氏は、ジェネリックを薦められたときは、AGならよいがそうでなければジェネリックを断るのが良いと話されました。上坂氏は、長く勤められた製薬会社をジェネリックメーカーから新薬を開発できるメーカーに変身させた実績を持つておられますので、貴重なご助言だと思います。

(文責 吉岡)

私の好きな福井弁 (吉田一郎)

私は高校卒業後京都の大学に進みました。学生時代には、なるべく福井弁を話

さないようにしていました。田舎者と思われたくなかったからです。その後長く関西で暮らすうちに、福井弁の良さに気づきました。関西弁は気取らず、ざつとばらんで、おもしろいのですが、私にはちよつときつく感じるころもありました。あまりにも表現がストレートすぎるのです。それに比べると福井弁の方が、なんとなく柔らかく感じます。

「ほや、ほや」(そうや、そうや)と言われると、単に同意してもらっている以上に、自分が認められている気分になります。

「ものごい」や「てきねえ」は単に体がだるい、病気がだとい以上に、気分的にもしんどいという感じがよく表れていると思います。くすくすつたいと言われるより、「こそばい」の方がくすくすつたい感じがより伝わります。いっぱいよりも「つるつるいっぱい」の方が、いまにもあふれそうなき感じが出ていませんか。構わんと言われるより、「だんね」と言われる方が、いかにも許されている感じがします。

「きねの」と言われると、



気兼ねせずに行きたくなります。「おおきんのう」や「きのどくな」には、単なるありがたう以上の感謝の気持ちを感じます。「ひつでもんにかわいい」には、かわいくてしかたないと思う気持ちがあふれています。「もつけねえ」には、心から同情する気持ちが感じられます。「のくてえ」はいかにも間抜けな感じがでています。「おちよきん」には、かしまつて正座する感じがよく出ています。「おとましい」には、もつたない感じがでてきます。他の方言にはない福井弁の特徴として挙げられるのが、語尾の語感です。「・・・のお」や「・・・ざあ」というように、語尾が「の」「あ」「え」

と伸びます。それが一本調子でなく、波がうねるように揺れます。私はこの語尾の揺れる感じが好きです。柔らかい感じを与え、嫌みのない印象になるからです。特に女性が話す時、柔らかな感じがいつそう増す気がします。女性が話す福井弁が、かわいらしいと言われるのも、このあたりに理由がありそうです。

私は仕事では、長らく「標準語」で話してきました。それでも聞く人には、福井弁の名残を感じさせられたようです。ときどき指摘されました。しかし、それはもはや恥ずかしいことではなく、うれしいことでした。

「ふるさとの訛りなつかし 停車場の人ごみのなかに そを聞きに行く」(石川啄木『一握の砂』より) 岩手出身の詩人啄木は、上野駅の雑踏から聞こえてくるふるさと訛りに引き寄せられる東北人の心情を詠みました。

「ふるさとの訛りなくせし友といて モカコーヒーは かくまで苦し」(寺山修司『空には本を』より) 東京に出てからも堂々と

津軽弁で話していた寺山修司(青森出身)には、ふるさとのことばを失った友人の姿が残念でならなかったのでしょうか。福井人のアイデンティティでもある福井弁が私は好きです。

一生勉強・一生感動・一生青春について思うこと

吉岡 芳夫

福井いきいき会のモットーは一生勉強・一生感動・一生青春です。会員の皆様もこの合言葉は素晴らしいと思っておられることと思います。この中で一生勉強と言うことについて考えてみたいと思います。

皆さんは勉強と言うとどんなことを思い出しでしょうか。学生時代に期末試験になると、必死になって習ったことを覚えそして試験に臨んだことと思います。うまく解答できた時は嬉しくても失敗した時は残念ですね。私も時々試験の前に勉強が進まなくて悩んでいる夢を見ることがあります。このような教育課程上の勉強と言ふのは将来にとつて大事なことでありますが、努力とある程度のつらさを含むものだと思います。翻って福井いきいき会の一生勉強の勉強と言ふのはどうということでしょう。

うか。もう七十の後半や八十歳代になって、今更勉強ではないでしょうか。言う考えもあるかもしれない。でも私は、いきいき会に参加しての勉強と言ふのは若い頃の学生時代の勉強や、現役時代の勉強とは違って、苦しみではなく楽しみだと思つています。

いきいき会のサークルに参加していろいろなことを学んでも定期試験があるわけではありません。忘れてもいいのです。しかし皆さん今まで知らなかったことを知る、あるいは昔習ったことを思い出すなんていうのは楽しいことではありませんか。

いきいき会には、いわゆる勉強になるサークルがたくさんあります。歴史の会はいかががでしょうか。会員の歴史通の方々がいろいろな歴史についてお話をされます。皆さん知らなかったことが多くあります。そんなことがわかると楽しいではありませんか。スマホ勉強会と言ふのはどうでしょうか。高齢者が今更スマホなんてと思うかもしれませんが、スマホを学んでみるといういろいろな楽しみがあるの知って驚きます。スマホの面白い、ためになる便利なアプリを学ぶことは苦痛ではなく、大きい楽しみなのです。

のです。

よろず討論会はどうでしょうか。最近話題になっていくテーマを挙げて、紹介して皆さんの意見を聞くと言ふサークルです。自分の考えと違う時は自分の意見を言うことができますし、あんな問題があつたのかと気づくことがあります。

新聞記事を読む会というのもあります。毎月、新聞に載っている一ヶ月間の記事を拾つて、そしてみんなが興味を持つような記事について話し合うサークルです。そんなことが起こったのかそんなことがあるのかと知ることができます。毎回、活発な会話がありますよ。

やさしい科学の話では、科学なんて難しくどうせ聞いてもわからないと思ふかもしれません。しかし比較的身近な科学や、新しい技術や医療などいろいろな分野の話をやさしく聞けるサークルです。全部わかる必要はありません。だけれどもなんだか面白そうなお話だ、すごい技術が開発されているんだと感じることで、家に帰つて孫ちゃん達にそんな話をすると、おじいちゃんおばあちゃんすごいねって多分言われると思います。楽しいではありませんか。経済指標を考ふる会というのがあります。株価は、

社会の動き、国際情勢や景気、企業の新規開発などによつて変動します。株式市場の動きをみて、高齢者でも売買できる銘柄を見つけられるのも、ちよつとした楽しみにもなります。

卓話を聞く会も勉強になりますよ。会員の方々に自分の経験や考えていることを十五分程度で話していただく会です。私の健康法や、楽しい暮らし方、その他にも勉強になるサークルがあります。

どうか皆さん一生勉強と言ふのは難しいことを学ぶのではなく、学んで楽しむを味わうことであることを理解していただき、思い切つてこれらのサークルに参加してみてください。そして参加する前よりも何かしら少し賢くなったような気分になつてみましょう。

二月の

川柳同好会作品

冬五輪 フォーティンフォーティ(1440)って何のこと

節分や 心の鬼を 吉岡 芳夫  
持て余し

豆の弾 鬼よりにくい 千田 節子  
コロナ打つ

松島 成美

老いの敵ミソバカスは無視しよう 林 進

うんざりは うわさ話と 得手勝手 澤村 玲子

高齢者 他人にやるほど 金があり 上坂 征夫

出てこない 前頭葉を 撫でてみる 新田ヨシエ

愛別離苦 支え大きく 苦和らぐ 大野 勉

食い意地があれば当分 元気かな 南部 歳子

雪飛ばし 走る車を 睨みつけ 吉田美恵子

耳に蝉 年がら年中 騒がしい 増永 一夫

三回目 また注射かよ やめてくれ 吉野 廣

過去最多自宅刑務所 何時出所 小坂 武士

人に惚れわくわく今日も 集会場 小林 久子

令和4年3月の行事予定			福井いきいき会		
日	曜	活動場所	開始	行事名	
1	火	B	13:00	映画鑑賞会	
2	水	B	13:00	経済指標を考える会	
3	木	B	13:00	囲碁将棋	
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	
4	金	Aマ			
5	土	Aマ	B	13:00	卓話を聴く会
6	日	Aマ			
7	月	B	13:00	合唱サークル(41)	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	
8	火	B	13:00	運営委員会	
9	水	B	13:00	囲碁将棋	
		別会場	13:00	手作りの会	
10	木	B	13:00	易しい科学の話	
11	金	Aマ	B	13:00	よろず討論会
12	土	Aマ	B		
13	日	Aマ	B	13:00	夜明けの会
14	月		B	13:00	新聞記事を読む会
15	火	B	10:00	楽しい暮らし方	
		B	13:00	映画鑑賞会	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	
16	水	アオッサ6階レクA,B	13:30	うたのサロン	
17	木	B	13:00	囲碁将棋	
18	金	Aマ	B	13:00	歴史を楽しむ会
19	土	Aマ	B	10:00	私の健康法
		Aマ	B	13:00	川柳同好会
20	日	Aマ			
21	月	B	13:00	短歌の会	
22	火	B	13:00	音楽鑑賞会	
23	水	B	13:00	インターネットで世界旅行	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	
24	木	B	13:00	囲碁将棋	
		ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	
25	金	Aマ	コートダジュール	13:00	カラオケうた会
26	土	Aマ			
27	日	Aマ			
28	月	B	13:00	スマホ勉強会	
29	火	市体育館	12:00	ピンボンの会	
30	水				
31	木	アオッサ706・707号室	13:00	例会	

Aは3階、Bは2階の活動場所 Aマとあるのは全てA室での麻雀を13:00開始

**令和四年 二月の行事予定**  
**例会** 「ホテルや旅館をよくする方法」  
**講師** 竹村長佑氏  
 講師の竹村さんは、銀行員からユアーズホテルの社長に就任して同ホテルの経営を刷新されたのを皮切りに、北潟湖畔荘、佐野温泉の改修も手がけられ、今は多くのホテルや旅館の経営を指導しておられます。きつと面白う。お話が聞けることでしょう。

**歴史を楽しむ会**  
**丹巖洞物語**  
**講師** 小坂武士氏  
 丹巖洞は今から百七十六年前(弘化三年)藩医六年(瑞庵)が作った薬園山本瑞庵が建てられた土蔵の近く草庵で、平成一造りの国登録有形文化財の指さされた激動の化幕には藩政の激動の化幕末には藩政の激動の化幕には藩政の激動の化幕

**映画鑑賞会**  
 二月は、洋画「夜の犬捜査線」邦画「いいかげん馬鹿」を上映しました。見たい映画がありましたら主宰者(090-1392-5405)迄お知らせください。  
**インターネット世界旅行**  
 今回はインド最大の都市ムンバイの歴史と主要観光地をの紹介とします。



チャトラパティ・シヴァージー・ターミナス駅

**易しい科学の話**  
**ドローンによる空中ショー**  
 案内は吉岡副会長  
 最近、大きなイベントの会場上空に、大きな文字や図形が表示され、刻々

**カラオケうた会**  
**講師** 吉岡副会長  
 開催日を第四金曜日に変更しました。コロナ蔓延で中止もありましたので、主催者にも確認していただくか、世話を増永一夫氏(090-2833-0048)