


2021年10月3日(日)
文化祭



福井いきいき会の概要


副会長 吉岡 芳夫

福井いきいき会とは

- ▶ 2013年1月、福井会長がこれから増えていく高齢者が、行き場がなく家に閉じこもってしまうのを何とか防ぐように、過去のしがらみのない環境で、高齢者同士が集う会合を作りたいとして、同級生や身近な人に熱心に声掛けをして誕生したものです。
- ▶ 最初の会合は、わずか20名でしたが、会長の熱心さに打たれて参加する人が増えていきました。
- ▶ 最初は、アオッサの県の会議室をお借りして、月に一回だけの例会を開いて、講演を聞く会でした。

2013年のトピックス

年	月	トピックス
2013	1	福井いきいき会発足
		第一回例会開催
	7	福井いきいき会規約制定
		福井会長ほか役員を選任
		運営委員会開始 サークル活動を開始
	12	応募川柳の会員による優秀句の選定



福井いきいき会が発展できたのはサークル活動の開始でした。

- ▶ 月に一回の例会の参加者が、50名に届くようになった7月に、会に運営委員会を設け、最初の委員会で、より活動を活発にする方法を議論しました。
- ▶ その結論は、例会講演だけでなく、会合の機会を増すためのサークル活動を始めることと、会の規約を制定することでした。
- ▶ 課題は、サークル活動をする場所でしたが、アオッサの会議室を使用して、4つのサークル活動を開始しました。
- ▶ その後、日本システムバンク（株）社のご厚意でエコライフプラザによろず茶屋を開くことができました。

駅前よろず茶屋の立地



福井駅前の一等地に、エコライフプラザビルがあり、駅前よろず茶屋は、その5階にありました。

駅前よろず茶屋の設備（1）

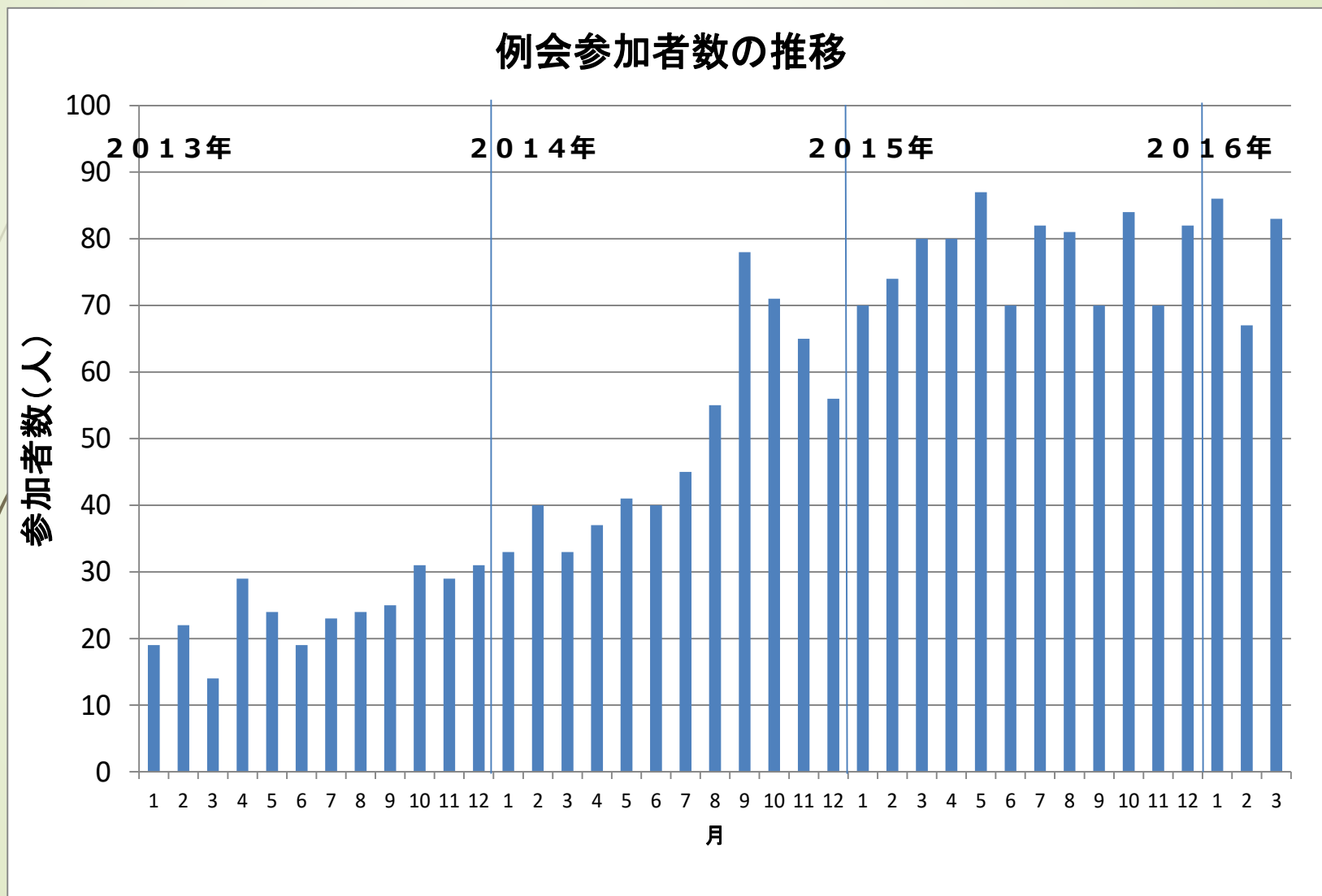


会議室 設備
プロジェクター
スクリーン
DVDプレイヤー
ミニコンポ
アンプ
ノートパソコン 2台
無線LAN
35型テレビ
ホワイトボード



麻雀卓
4台

例会の参加者推移



現在のよろず茶屋会場

2019年9月、エコライフプラザの5階が使えなくなりましたが、同ビルの2, 3階に新たな活動場所を作ることができました。
ここが、現在の活動場所です。



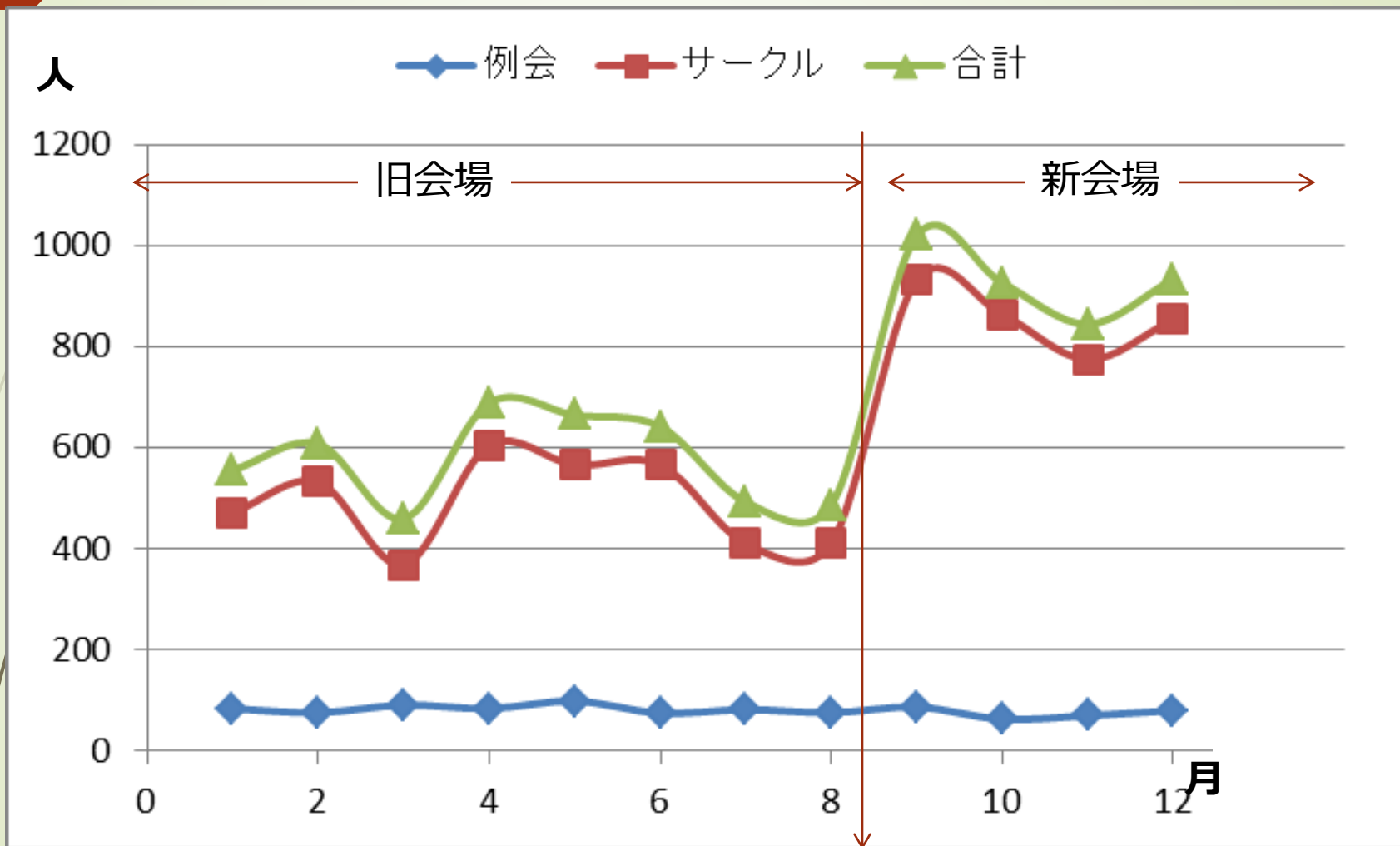
B会場(サークル活動、事務局が使用)



A会場(主に健康麻雀が使用)

参加者数の推移

2019年



現在の福井いきいき会

- 福井いきいき会は、「一生勉強」、「一生感動」、「一生青春」を合言葉に、高齢者が健康で生き甲斐のある日常生活を過ごせるように月一回の講演会と、24のサークル活動のほか、旅行会・見学会なども実施しています。
- 入会金も、年会費も不要で、原則参加ごとに100円を会場費兼事務費としていただくだけで会を運営しています。現在（2021年9月）すでに約150名の会員が、定例会の講演を聴き、あるいは希望のサークル活動に参加し、いきいきと過ごしています。
- 福井いきいき会は、毎月福井いきいき会新聞を発行し、ホームページでも活動を公開しています。会の行事予定、講演会の講演概要、サークルの活動結果の報告など、ほぼすべての活動状況を閲覧することができます。

福井いきいき会のホームページ

福井いきいき会

一生勉強、一生感動、一生青春のシニアグループ

ホーム

はじめに

福井いきいき会について

当会に参加する方法

福井いきいき会新聞（毎月発行）

今月のサークル実施報告書

行事日程表

サークル紹介

会員専用

お問い合わせ

会則

記念誌

さんぽみち

資料

個人情報保護

未分類 / 2021年9月13日 / 管理者 / コメントする

令和3年9月のサークル実施報告や資料を掲載しています。

令和3年9月のサークル実施報告や資料を掲載しています。以下のサークルの資料が、今月のサークル実施報告のページで見られます。インターネット世界旅行 トルコ アンカラ、カッパドキア、バムツカリの資料 経済指標を考える会の実 [...]

続きを読む

検索

検索

お知らせ

- › 令和3年9月のサークル実施報告や資料を掲載しています。
- › 福井いきいき会新聞第32号、9月の行事予定表、8月のサークル実施報告書やサークルの資料を多数掲載しました。
- › 8月のサークル実施報告書や、9月の行事予定表を掲載しています。
- › 7月のサークル実施状況、福井いきいき会新聞第31号、フタバの使い方、文化祭の

未分類 / 2021年9月1日 / 管理者 / コメントする

福井いきいき会新聞第32号、9月の行事予定表、8月のサークル実施報告書やサークルの資料を多数掲載しました。

行事予定表も見られます。

一生勉強 一生感動 一生青春

令和3年10月の予定表

福井いきいき会

R3年10月の行事予定表

日付	曜日	活動場所	開始時間	行事名	内容	世話役	参加費	
1	金	マ						
2	土	マ						
3	日	ハピリン3階	12:00	文化祭	日ごろのサークル活動の成果を舞台や展示等で披露します	大野 090-5685-3883 福井 090-4325-0463	100円	
4	月	B	13:00	合唱サークル(37)	楽しい歌で集みましょう。	小林 0776-36-7892	300円	
5	火	B	13:00	映画鑑賞会	ネットでの放映。洋画。題名は当日参加の総意で決定	吉岡 090-1392-5405	100円	
6	水	市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
7	木	B	13:00	経済指標を考える会	株価の変動から経済の仕組み、政治の実態、世界情勢を勉強する。	酒井 090-5798-2800	100円	
8	金	マ	13:00	囲碁将棋	囲碁や将棋の好きな方お集まりください。	中野 090-1636-7827	100円	
9	土	マ	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
10	日	マ	13:00	よろず討論会	討論日前に話題になっているものをテーマに取り上げます。	福井 090-4325-0463	100円	
11	月	B	13:00	夜明けの会	晩年を本音で強く賢く生きましょう	福井 090-4325-0463	100円	
12	火	B	13:00	新聞記事を読む会	目に留まった記事、議論したい記事を紹介しましょう。	吉岡 090-1392-5405	100円	
13	水	B	13:00	運営委員会		福井 090-4325-0463		
14	木	B	13:00	囲碁将棋	囲碁や将棋の好きな方お集まりください。	中野 090-1636-7827	100円	
15	金	マ	13:00	易しい科学の話	プリンターはどうやって文字を印刷するのだろうか？	吉岡 090-1392-5405	100円	
16	土	マ	13:00	歴史を楽しむ会	明治時代を見直そう 講師・井上清一氏	井上 090-8263-8018	100円	
17	日	マ	10:00	私の健康法	健康に関する会員に実体験を披露してもらい、みんなで話し合います。	寺岡 080-5020-5093	100円	
18	月	B	13:00	川柳同好会	人の心を揺さぶり、思わずニタリと含み笑いの出るような川柳を鑑賞し合います。	小坂 090-2371-5212	100円	
19	火	B	13:00	短歌の会	一人一首を詠み合って、短歌の世界を堪能しましょう。	寺岡 080-5020-5093	100円	
20	水	別会場	13:00	手作りの会	手作りの会。	奥島 090-2036-8338	1100円	
21	木	B	10:00	楽しい暮らし方	高齢者が楽しく暮らす知恵を出し合います	羽川 090-3887-1439	100円	
22	金	B	13:00	映画鑑賞会	ネットでの放映。邦画。題名は当日参加の総意で決定	吉岡 090-1392-5405	100円	
23	土	アオッサ6階レクA,B	13:30	うたのサロン	ピアノの生演奏に合わせて懐かしい曲を歌いましょう。	福井 090-4325-0463	500円	
24	日	コートダジュール	13:00	カラオケうた会	13時から15時30分 までの2時間半	吉岡 090-1392-5405	800円	
25	月	B	13:00	囲碁将棋	囲碁や将棋の好きな方お集まりください。	中野 090-1636-7827	100円	
26	火	マ	13:00	気軽に話せる場所	自由に話し合い、高齢者が充実した生活を送るための知恵を出し合います	黒田 090-7945-1613	100円	
27	水	マ						
28	木	B	13:00	スマホ勉強会	スマホで無料の音楽を聴く方法	吉岡 090-1392-5405	100円	
29	金	市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
30	土	B	13:00	音楽鑑賞会	いろいろな音楽を聞き、豊かな時間を持ちましょう。	小林 0776-36-7892	100円	
31	日	ハピリン4F	13:30	芸能倶楽部	芸達者を目指して頑張りましょう	長谷川 090-3887-7457	100円	
		B	13:00	インターネットで世界旅行	世界の珍しい場所に行ってみよう	吉岡 090-1392-5405	100円	
		市体育館	13:00	ピンボンの会	身体を動かし、健康の維持 15:00まで	村瀬 090-1633-3800	200円	
		B	13:00	例会	文化祭の反省会(運営委員)	福井 090-4325-0463	100円	
		金	マ	13:00	囲碁将棋	囲碁や将棋の好きな方お集まりください。	中野 090-1636-7827	100円
		土	マ					
		日	マ					

場所は、福井駅前よろず茶屋(エコライフプラザ内)で、Aは3階、Bは2階

備考 Aは3階、Bは2階の活動場所 AマはA室での麻雀を13:00開始で「香まず、吸わず、賭けず」、会費は100円。世話人は福井090-4325-0463、折尾070-8330-1058です
参加条件 (1) 全員マスクを着用(発音時は必ず) (2) 入口にて手指の消毒 (3) 使用前後に机の消毒 (4) 発熱無き事 (5) 1mの間隔をとること (6) 実施時間を短縮

サークルの講演資料や、実施報告書を閲覧
できます。

今月のサークル実施報告書

サークル活動の実施報告書

[R 3年9月のインターネット世界旅行（講演版）トルコのアンカラ カップパドキアなど](#)

[R 3年9月の映画観賞会（邦画）の資料](#)

[R 3年9月の経済指標を考える会の実施報告書](#)

[R 3年9月の川柳同好会の実施報告書](#)

[第84回カラオケうた会実施報告書](#)

[第83回カラオケうた会実施報告書](#)

[第82回カラオケうた会実施報告書](#)

[R 3年9月の新聞記事を読む会の資料（詳細）の資料](#)

[R 3年9月の新聞記事を読む会の資料（見出し）の資料](#)

[R 3年9月の映画観賞会（洋画）の資料](#)

[R 3年9月の易しい科学の話（要約版）の資料](#)

[R 3年9月の易しい科学の話（講演版）の資料](#)

検索

お知らせ

- › 令和3年9月のサークル実施報告や資料を掲載しています。
- › 福井いきいき会新聞第32号、9月の行事予定表、8月のサークル実施報告書やサークルの資料を多数掲載しました。
- › 8月のサークル実施報告書や、9月の行事予定表を掲載してい

QRコードをスマホで読み込むと、いきいき会新聞、行事予定表、などを直接見ることができます。

QRコードで、福井いきいき会のホームページを見る方法



いきいき会新聞



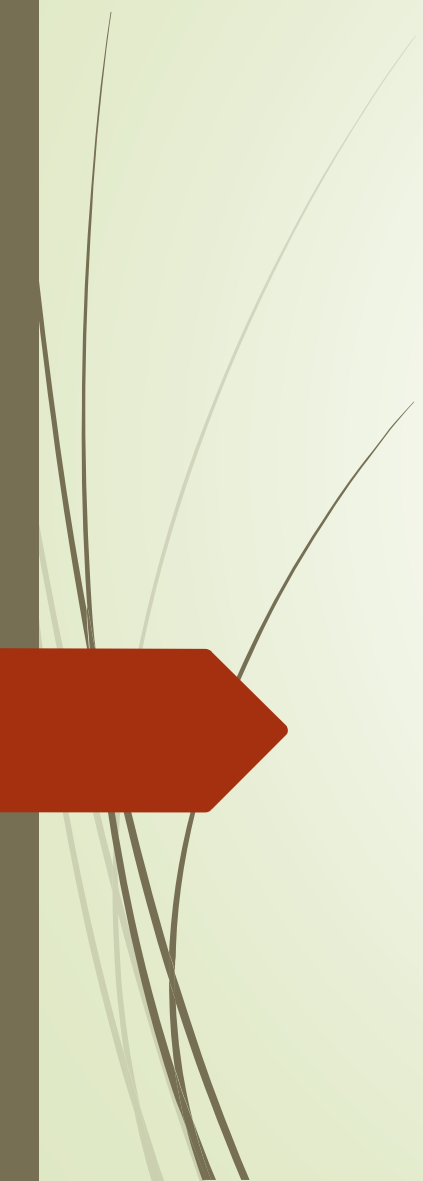
行事予定表



サークル実施報告書
講義資料



会員専用ページ



現在の活動は、
サークル活動がメイン



一生勉強のサークル

- 歴史を楽しむ会
- 新聞記事を読む会
- よろず討論会
- 易しい科学の話
- 経済指標を考える会
- 卓話を聴く会
- スマホ勉強会

歴史を楽しむ会

「歴史を楽しむ会」、8月から再開されました。
講師は、当会が誇る強力講師陣が交代で講演します。

- | | | | |
|-----|---------------------------|--------------|-------|
| 8月 | 「天皇、天子、皇帝」 | (寺岡弘文) | (実施済) |
| 9月 | 「新撰組が幕末の日本を動かした！」 | (その1) (大野 勉) | (実施済) |
| 10月 | 「明治時代を見直そう」 | (井上清一) | |
| 11月 | 「弱者に手を差し伸べた国家官僚
添田敬一郎」 | (小坂武士) | |



新聞記事を読む会

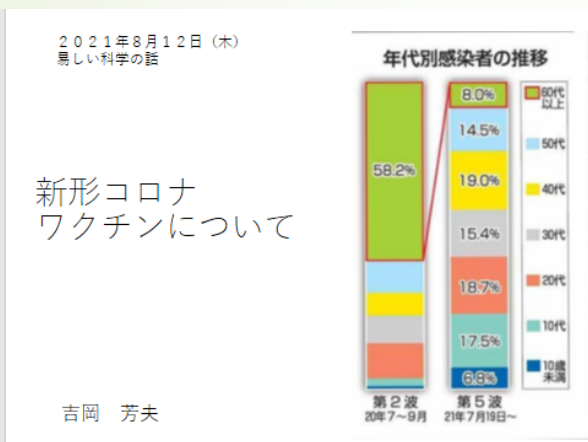
- ほぼ一か月の間に掲載された新聞記事から、興味ある記事が紹介されます。スポーツ専門に紹介される方もおられます。
- これらの記事について、会話がはずみ、毎回大変楽しいサークルになっています。

2021年6月新聞記事を読む会用		吉岡	
NO	記事		日付
1	福井お得意キャンペーン プレミアム食事券		6月12日
2	特急存続断念		
3	観客入り五輪 首相前へのり		
4	アストロジェネカのワクチン台湾へ		6月11日
5	世界でサイト障害 クラウド		
6	県の電子クーポン 「ふく割」25日開始		
7	英語リポート実践 3校の様子収録 配信		9月10日
8	福島県厚発の処理水 放出前濃度測定せず 計算で		
9	中国文化人を「売国奴」 日本の交流基金で訪日の人		
10	政府「厚発最大限活用」を削除、知事罵き		6月9日
11	道徳性がんの予防切除 県内でも選択肢		
12	中高生優先接種に賛否		
13	アルツハイマー新薬アヂカヌマグ タンパク質除去		6月8日
14	五輪医療従事者確保にのぞ		
15	牛の細胞からステーキ		
16	ワクチンうち手に潜在看護師 復帰に壁		6月7日
17	100万年前のマンモスのDNAを抽出解読		
18	ドローン水中でも活躍		
19	A級戦犯の遺骨を太平洋上で散ばい		6月6日
20	100m走 9.95秒日本新		
21	私美術館 日本絵画の女性		
22	道の駅鳴々 車社会の観光拠点		6月5日
23	75歳医療費2割負担成立		
24	米ユニテッド 超音速機 2029年		
25	天安門事件32年 共産党は弾圧を正当化		6月4日
26	第6次エネルギー基本計画 夏場策定		
27	くず「植物」成分に老化防止効果「県立大」		
28	EU 日本初の観光解禁		9月3日
29	高齢者の孤立 健康影響深刻 病死リスク高い		
30	中央おおどり 車線減らし歩行者		
31	自動運転車試験 3社三様		6月2日
32	大阪選手 出場停止も		
33	米 ワクチンで正常化へ		



易しい科学の話

近年、いろいろな科学技術が開発され、我々はその恩恵を受けています。そこで、話題になっている科学技術、なぜそんなことができるのか、今後どうなっていくのだろうか といった新しい科学技術の話をして1回1テーマで易しく解説しています。



1

コロナ感染を理解するには、体に入ったウイルスが、どうなっていくかを理解することが必要

- ウイルスは、体に入ってから増殖する！
- それを止める方法はあるか？
 - そのためには、なぜ増殖するかを理解しなければならない。
 - ウイルスは、ヒトの細胞の中に入ると分裂してその数を増やしていく。
 - そのメカニズムは、ヒトの細胞分裂とほぼ同じ。
 - 人の細胞分裂は、細胞の中にある染色体のDNA (RNAが2本ペアになったようなもの) が、二つに分かれてRNAを作り、そのRNAが新たなRNAを作って、DNAになっていく。

①-そもそもウイルスとは
[②?- Bing video](#)

③-ウイルスはどうやって細胞に侵入するの?- Bing video

④-ウイルスは細胞内でどう増えるの?- Bing video

2

細胞の内部



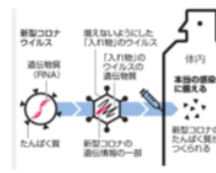
細胞の中にある蛋白質を作る工場リボソーム内でmRNAに書かれたタンパク質を作る

設計図 mRNA ワクチンでは、コロナウイルスを細胞に侵入させるためのスパイク状のたんぱく質だけを作らせる

4

ウイルスベクターワクチンとは - mRNA ワクチンとの違いは、遺伝物質の「入れ物」 -

- 新型コロナウイルスの遺伝物質の一部を体内に入れて免疫のしくみを刺激するのは、ファイザーの「mRNA ワクチン」と同じだ。
- 違うのは、遺伝物質をどんな「入れ物」を使って細胞のなかに運ぶかだ。
- mRNA ワクチンでは、人工的につくった脂質の膜を「入れ物」として使う。
- 一方、ウイルスベクターワクチンは、チンパンジーに感染してかぜ症状を起こすアデノウイルスを「入れ物」として使う。
- このウイルスはヒトにも感染できるが、病気は起こさない。
- 遺伝子組み換え技術を使い、このウイルスの遺伝情報の一部を新型コロナウイルスのものに改良。さらに、この「改良」アデノウイルスそのものが増えないようにしている。



mRNA だけじゃない新技術、ベクターワクチンとは？ : 朝日新聞デジタル (asahi.com)

5



会員の積極参加型のサークル

- よろず討論会
- 卓話を聴く会
- 川柳同好会
- 短歌の会
- 合唱サークル
- カラオケうた会
- 芸能倶楽部
- 囲碁将棋の会

合唱サークル “美しき日本のうた”

日本の美しい童謡、懐かしい叙情歌、ラジオ歌謡など、曲にまつわる思い出を語りあいながら合唱しています。コロナによる休会もありますが、36回を重ねています。



カラオケうた会

- 上手に歌えるようになりたい、仲間にも聞いてもらいたい、そして一緒に人生を楽しもう。
- お腹から声を出して歌うことは健康にもよく、新曲を覚えることはボケ防止の効果がある。



芸能倶楽部

座長 林 幸男

爆笑喜劇

「仏になった大泥棒」
「三途の川の爺さん」
「絵姿婆女房」
などたくさん

各署で公演

日野原重明・落合恵子・毒蝮三太夫・読売新聞社

「ニューエルダーシチズン大賞」入賞

福井いきいき会芸能倶楽部

劇団
幸^{こう}
齡^{れい}
者^{しゃ}

楽しい愉快なメニューが盛りだくさん

アツハツハ！笑いと元気を届けます。
劇団員募集！あなたの持てる力を発揮してください。



- ・爆笑喜劇「仏になった大泥棒」「もう一つの手紙」「絵姿婆女房」「三途の川の爺さん」「お餅一つでだんまりくらべ」
- ・民話語り「セツブーン」「小判が怖い」「頭に柿の木」
- ・紙芝居「象の三兄弟」「へっこきよめっこ」「鶴の恩返し」
- ・オカリナ演奏、尺八演奏、コカリナ演奏
- ・童謡、唱歌、懐メロ、銭太鼓、吟舞、日本舞踊

老人会・婦人会・福祉施設等でご計画ください。

連絡先

座長：林 幸男（元劇団「ババース」主宰）
福井市蔵作町9-61 TEL090-2379-9908
世話人：長谷川 瑛
福井市中央1-9-29
エコライフプラザ4F TEL090-3887-7457

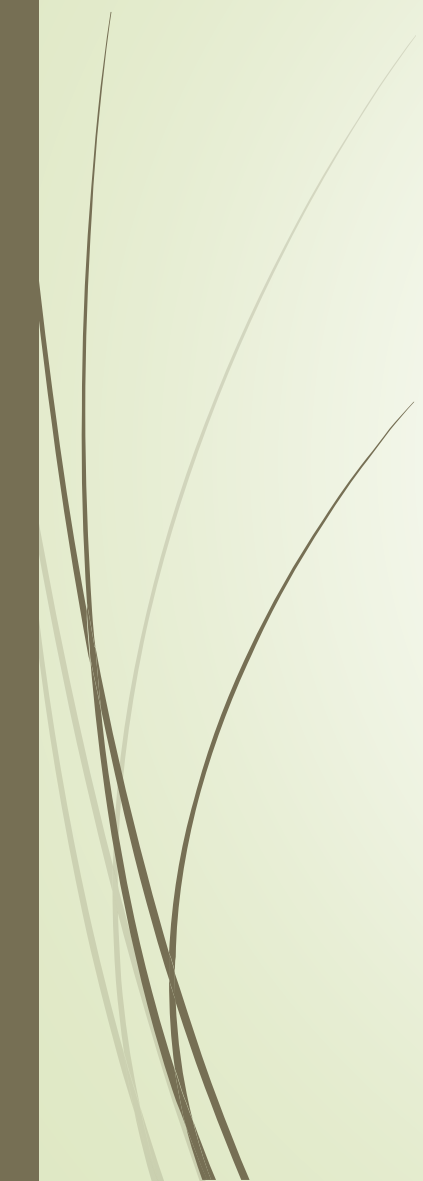
川柳同好会

【人の心を揺さぶり、おもしろくクスツと笑える川柳】を作って、
仲間みなさんといっしょに、楽しく、リラックスしたひと時を過ご
しませんか？ お気軽にご参加ください。





楽しみを求めるサークル

- ▶ うたのサロン
 - ▶ 映画観賞会
 - ▶ 音楽鑑賞会
 - ▶ インターネット世界旅行
 - ▶ 夜明けの会
 - ▶ 手作りの会
 - ▶ 楽しい暮らし方
- 

音楽鑑賞会

シニアのミュージックライフ “音楽で人生を豊かに”

これまでに、クラシック、シャンソン、邦楽、映画音楽、ポップス、歌曲等 1,100曲を聴きました。
時代は大きく変わりましたが、音楽を聴きますと在りし日に戻っていきます。音楽鑑賞会の皆様と豊かなひと時を過ごしています。



うたのサロン

華音さんの歌にまつわるエピソードを聞きながら、ご姉妹三人で、ピアノ伴奏に合わせて歌うちょっとユニークなサークルです。



★どんな曲を歌うの？

季節の歌や童謡、懐かしい歌謡曲や演歌などです。ちょっとした歌のコツや歌にまつわるエピソードもお話しています。「あの時あんな事があったなあ」と昔を懐かしく思い出してもらえると嬉しいです。

映画観賞会

月2回（第2、第4火曜日の午後）ネット配信（契約）を使って、洋画と邦画を交互に鑑賞しています。

上映映画については、当日5つほどの候補映画をスライドで提案し、その中から、参加者の希望の多いものを上映することになっています。



箱入り息子の恋

人気アーティストの星野源が主演！35歳独身 & 童貞男の「初恋」の行方は…
2013年 再生(117分)

見どころ

俳優・ミュージシャン・文筆家とマルチに活躍する星野源が主演したラブコメディ。恋人も友人もない35歳男が初めての恋に奮闘する姿を、シニカルかつコミカルに描く。

ストーリー

職場と自宅を往復する毎日を送る健太郎は、彼女いない歴=年齢の35歳。見かねた両親が親同士が婚活する“代理見合い”に参加し、お見合いをセッティングする。健太郎はそこで出会った、病気で視力を失った美女・奈穂子に生まれて初めて恋に落ちるが…。



インターネット世界旅行

インターネットには、豊富な世界旅行の資料が紹介されています。Googleマップでは、世界各地の映像を、そこにいるような感覚で見ることができます。インターネット世界旅行のサークルは、それらの情報をもとに、疑似旅行を楽しもうというものです。

インターネット世界旅行
令和3年7月2日(金)

イスタンブール トルコの巻



[イスタンブール - Wikipedia](#)

吉岡 芳夫

1

イスタンブール

- イスタンブールの人口は1,410万人を擁しバルカン半島では最大、ヨーロッパでも最大規模の都市圏の一つ。
- イスタンブールはトルコ北西部に位置し、トルコに16ある大都市自治体の1つで5,343 m²の広大なエリアがある。
- マルマラ海と黒海を結ぶ世界でも最も混雑する航路の一つであるボスポラス海峡を挟んで大陸間に跨った都市である。
- 市域はボスポラス海峡を挟んで東のアジア側と西のヨーロッパ側両方に広がり、西側の市域は金角湾で南北に分かれる。
- 2大陸にまたがる大都市であり、アジアの最も西にある都市で、商業や歴史の中心はヨーロッパ側に広がり、住民の3分の1はアジア側に居住している。

2



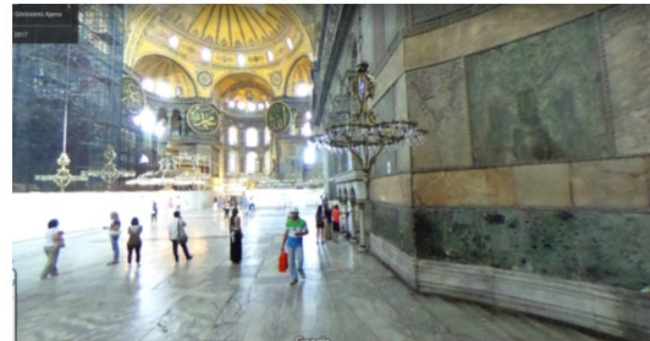
「最も大きく、最も人気ある歴史的なダイヤモンド」として展示されていた86カラットの「スプーンのダイヤモンド」は、トプカプ宮殿の外部宝物館で展示されている。

すべての人の注目を集め、49個の大きなダイヤモンドで囲まれた「スプーンのダイヤモンド」は、公開された日から今まで大きな関心を呼んでいる。

3

[Sultan 2.Selim Türbesi - Google マップ](#)

アヤソフィアモスク




4

夜明けの会

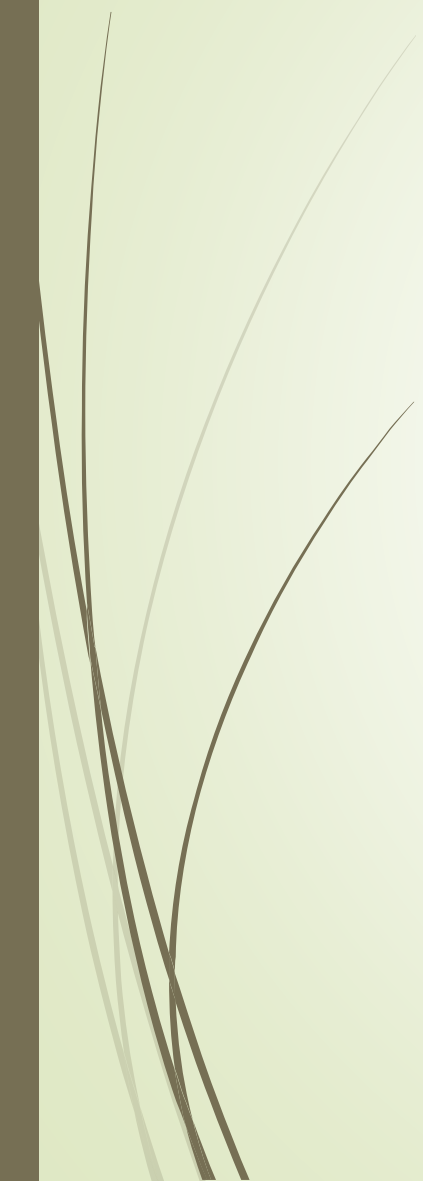
多難な時代を頑張ってこられた皆様に敬意を表します。この会は、お互いに本音で語り合うことによって、それぞれの苦労を慰め合い、励ましあうとともに、お一人お一人を尊重し、信頼の輪を作って多様化する社会に適應できる知識を学んでいきたいと思ひます。

また、観光業者のサポートを受け、国内でもトップクラスの地元の食と名所巡りの日帰り旅行を楽しんでいます。





健康維持に関するサークル

- ピンポンサークル
 - 私の健康法
 - 健康麻雀
 - 気軽に話せる会
- 

ピンポンサークル

ピンポンの会は、狭いコートで小さな球を追い、ラケットに当て相手のコートに返すことを繰り返すラリーを楽しんでいます。参加者には、初めてラケットを持った方、子供の頃に遊びでピンポンされた方、中学や高校時代にクラブ活動された方などと多少レベル差はありますが、当サークル本来の目的は、健全で明るい交流の場に参加し、体を動かすことで健康寿命を延ばすことにあります。



健康麻雀部会

当サークルは、飲まず、吸わず、賭けずの3条件を守って、麻雀を楽しんでいます。麻雀は脳の活性化やボケ防止に役立つ遊びです。現在、麻雀台を9台設置していますが、余裕があるので、新入会員は大歓迎です。



終わりに

今日初めて来られた方で、当会に関心を持たれた方は、ロビーで新会員の受付をしていますので、是非入会をしてください。

入会金や年会費は不要です。サークルの予定表（本日配布の新聞にあります）を見て、関心のあるサークルに直接来て頂いて結構です。

サークルに参加する際に、原則100円だけ収めていただきます。それが会の運営の費用に充てられます。

当会は、すべて、ボランティア活動として行われています。

新たに参加される方も、会の運営などに加わっていただけると有難いです。



ご清聴ありがとうございました。

当会の活動には、
福井市のいきいき長寿よろず茶屋の補助金を

また、本日の文化祭は、
公益財団ふくしん地域協力基金の助成金をいただいております。

24のサークル活動を、今日はロビーで、ポスターで展示しています。ぜひご覧ください。

2021/10/3(日)
福井いきいき会
文化祭

全サークル活動の 紹介ポスター

福井いきいき会

新聞記事を読む会

- ほぼ一か月の間に掲載された新聞記事から、興味ある記事の見出しの一覧表が配布され、記事そのものはスクリーンに投影して見ることもできます。
- 出席者も、興味ある記事を紹介されます。スポーツ専門に紹介される方もおられます。
- これらの記事について、会話ははずみ、毎回大変楽しいサークルになっています。

開催 第2月曜日の午後1時から
主幹者 吉岡 芳夫 090-1392-5405



カラオケうた会

- 上手に歌えるようになりたい、仲間にも聞いてもらいたい、そして一緒に人生を楽しもう。
- お酒から声を出して歌うことは健康にもよく、新曲を覚えることは予防効果がある。
- 会の中には、歌が好きな会員がたくさんいる。そこで、集まって歌を歌う会として、サークル活動「カラオケうた会」を行っています。
- 歌好きの友達もたくさんできるであろうし、新年会や各所でのカラオケ大会にも出てみよう。
- 開催は、コートダジュール（福井大蔵寺店）で、毎月第3木曜日の1時から。
- 令和3年9月で、カラオケうた会は、84回目となりました。コロナ禍では、マスク、検温、マイク消毒など、感染防止を徹底しています。

主幹者 吉岡 芳夫 090-1392-5405



インターネット世界旅行

インターネットには、豊富な世界旅行の資料が紹介されています。Googleマップでは、世界各地の映像も、そこにいるような感覚で見ることが出来ます。

インターネット世界旅行のサークルは、それらの情報をもとに、疑似旅行を楽しもうというものです。

これまでにモロッコ、エジプト、ポルトガル、スペイン、オランダ、スイス、ギリシャ、オーストラリア、デンマーク、ドイツ、オーストラリア、オーストラリア、トルコなどの多くの国々を訪ねてきました。

紹介する国は、毎回30以上、明るいプロジェクターで大きく投影し、楽しむことができます。

案内の仕方、工夫改善して、各国の歴史知識を楽しく、グローバルマップを基にした疑似旅行も探訪ができるようになっています。

開催は、毎月第4木曜日の1時から
主幹者 市岡裕夫 090-1392-5405

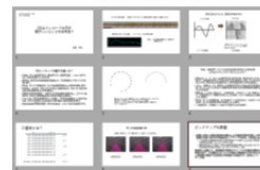


易しい科学の話

近年、いろいろな科学技術が開発され、我々はその恩恵を受けています。そこで、話題になっている科学技術、なぜそんなことができたのか、今後どうなるのだろうか、といった新しい科学技術の話を1回1テーマで詳しく解説しています。

これまでに、人工知能、高速鉄道、原子力や放射線医療、高度医療機器、火星探査、新型コロナウイルスのワクチン、CDとレコードの違い、Bluetoothとは、IPS細胞の現状と応用といったテーマを取り上げてきました。下記は、CDとレコードの違いの話の資料の抜粋です。

開催は、毎月第2木曜日で、午後1時から
主幹者 吉岡 芳夫 090-1392-5405



夜明けの会

皆さん！ 今を楽しんでいきましょう。
多難な時代を頑張ってこられた皆様に敬意を表します。この会は、お互いに辛苦を語り合うことによって、それぞれの苦勞を慰め、励ましあうとともに、お一人お一人を尊重し、信頼の輪を作って多様化する社会に対応できる知識を学んでいきたいと思っています。

また、観光業者のサポートを受け、国内でもトップクラスの地元の食と名所巡りの日帰り旅行を楽しんでいます。基本的に毎月1回、第2日曜日の午後1時より福井いきいき会より高層で開催しています。

ご参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

主幹者 福井孝人 090-4325-0463



ピンポンサークル

平成26年7月に発足した当サークルは、早7年2ヶ月の年月が過ぎました。東京オリンピックで日本の卓球選手が活躍しているのをテレビ観戦していると、とても我々にはできないように思われます。しかし、ピンポンと書いて強えと、打球が非常に速く伸びくりました感じになります。狭いコートで小さな球を扱い、ラケットはまるで相手のコートに返すことを繰り返すラリーはほとんど楽しいです。それによって反射神経を養い自然と反応が動きます。また卓球の運動においても早く反応できるといった効果があると思います。

参加者は、初めてラケットを持った方、子供の頃に遊んでピンポンされた方、中学や高校時代にクラブ活動された方など多レベル然ありますが、当サークル本来の目的は、健康で明るい交流の場に参加し、体を動かすことで健康寿命を延ばすことにあると思っています。

月4回、福井市の体育館で行っております。開催日は、固定していませんので、毎月の予定表を見てください。初めの方も大歓迎です。

主幹者 村瀬麻夫 090-1633-3800



音楽鑑賞会



シニアのミュージックライブ
“音楽で人生を豊かに”

平成27年4月、月一回（第4火曜日）スタートから73回になります。

クラシック、シャンソン、邦楽、映画音楽、ポップス、歌曲等 1,100曲を聴きました。

時代は大きく変わりましたが、音楽を聴きまわし、在りし日に戻って行きます。音楽鑑賞会の皆様と豊かな時を過ごしています。

代表 小林久子 (0776-36-7892)



合唱サークル



“美しき日本のうた”

毎月第1月曜日13:00から
楽しい歌で楽しもう

日本の美しい童謡、懐かしい旋律歌、ラジオ歌謡など曲にまつわる思い出を語りあいが会組しています。コロナによる休会もありますが、36回を重ねています。

代表 小林久子 (0776-36-7892)



手作りの会

手作りの会は、福井いきいき会発足と時から続いているサークルです。最初はヨガ教室も行っていましたが、その後はビーズ芸とレースクラフトの作成をしています。



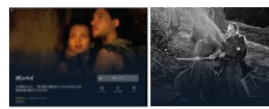
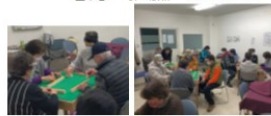








細かい作業で作品を作るので、できあがるたびにうれしいのは勿論ですが、人へのけりたりすると喜ばれ、その実像を見るのも楽しみです。

会場は、主幹者（奥島）の店舗の一室で、毎月第3月曜日の午後1時から、会を開いています。

主幹者 奥島ヨシ子 090-2036-8338



サークル活動の内容は、ロビーの展示場で関係者に尋ねてください。

<h3>囲碁将棋の会</h3> <p>囲碁・将棋は、子供の頃は遊びとして、大人になってからは趣味として、メジャーの最たるもの一つです。</p> <p>碁盤（将棋盤）と碁石（駒）があり、二人揃いさえすれば、たとえ両者の間に力の差があっても、将棋なら飛車、角落ち、囲碁なら置き碁などハンドメイドをつけることでほぼ同等に打ち合えることもできます。</p> <p>囲碁将棋は、種を使うので認知症予防に大きな効果があり、勝敗は別にしてとても楽しい会になっています。初・中級者歓迎です。</p> <p>会は、毎週木曜日の午後1時から、福井駅前よろず茶屋（エコライフプラザ2階）で開催いたします。</p> <p>主宰者 中野 ふさえ 090-1636-7827</p> 	<h3>スマホ勉強会</h3> <p>世界中でデジタル化が進んでいます。スマホは手軽にデジタル世界と付き合う装置です。とはいっても、高齢者が活用するにはちょっとハードルが高そうです。</p> <p>当会のスマホ勉強会は、高齢者にとっても魅力のあるスマホの使い方を勉強し、日々の生活を楽にするようにするのを目指しています。具体的には、インターネットのYOU TUBEで公開されている分かりやすいスマホの使い方講座を活用し、我々も日々利用できるように学びます。</p> <p>写真の撮り方、保存、整理、メールの作りつけ、インターネットの情報の見方、LINEによる仲間づくり、テレビ電話、google map、paypal、ネットでの買い物なども学びましょう。</p> <p>開催は、第2月曜日の午後です。</p> <p>主宰者 古岡 芳夫 090-1392-5405</p> <p>iphoneの使い方の講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・iPhoneの仕組み、アプリとは、 ・画面操作、 ・カメラの使い方、動画の撮影 ・電話のかけ方、受信、着信音 ・メールのやり取り ・写真の撮り方、保存、整理 ・インターネットの使い方 ・LINEの使い方 ・カメラ・インターネットの使い方 ・Google mapの使い方 ・Google keepの使い方 ・YouTubeの使い方 	<h3>映画観賞会</h3> <p>当会は、月2回（第2、第4火曜日の午後）ネット配信（契約）を使って、洋画と邦画を交互に鑑賞しています。</p> <p>上映映画については、当日5つほどの候補映画をスライドで投票し、その中から、参加者の希望の多いものを上映することになっています。</p> <p>当初は、怪しい洋画の鑑賞が主でしたが、現在は、近年の作品や洋画も鑑賞しています。ちなみに、現在上映した映画には、下記のようなものがあります。</p> <p>洋画では、ヘップバーン主演の『麗しのサブリナ』、火山噴火で滅んだポンペイの人々を描く『ポンペイ』、ヒッチコックの傑作『ダイヤを盗め』などを鑑賞しました。</p> <p>邦画では、小松原 大泉 洋共演の『恋は雨上がりのように』、小津安二郎監督の『父ありき』、日本初のカラー映画『カゲロウ物語に帰る』、三船敏郎主演の時代劇『隼五郎』などを鑑賞しています。</p> <p>主宰者 青岡 芳夫 090-1392-5405</p> 	<h3>健康麻雀部会</h3> <p>当サークルは、飲まず、吸わず、賭けずの3条件を守って、麻雀を楽しんでいます。麻雀は脳の活性化や予防に役立つ遊びです。現在、麻雀台を台設置していますが、余裕があるので、新入会員は大歓迎です。</p> <p>新型コロナウイルス予防のため、実際に当たっては、(1) 検温、消毒、マスク着用、(2) 空気清浄機、プロアーで換気、(3) 体調不良の方は参加を見合わせるの3条件を厳守しています。</p> <p>会場は、福井駅前よろず茶屋（エコライフプラザ3階）で、毎週金、土、日の3日間、午後1時～4時に開催しています。現在、会員は40名（男女々）で、参加費は、参加の都度100円です。</p> <p>主宰者 折尾 敏和 090-1390-4508</p> 	<h3>芸能倶楽部</h3> <p>二十七八歳以上の女性大衆入り</p> <p>福井県民会会館 芸能倶楽部</p> <p>劇団 幸齢者</p> <p>・脚本 喜劇「私になった大空母」 「もう一つの平織」 「結婚後妻」 「三浦の川」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・役者 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・衣装 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・音楽 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・照明 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・音響 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・演出 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・連絡先 藤原 美津子 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」 「おんなのこころ」</p> <p>・住所 福井県福井市 電話 090-2379-6008</p> <p>・代表人 藤原 美津子</p> <p>・福井市中央1-2-29</p> <p>・エコライフプラザ2階 電話 090-2887-7497</p> 
<h3>川柳同好会</h3> <p>みなさん！</p> <p>【人の心を突きぶり、おもしろくクスッと笑える川柳】を作って、仲間のみなさんといっしょに、楽しんで、リラックスしたいと時を過ごしませんか？ お気軽に参加ください。</p> <p>お待ちしております。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 開催日時：毎月1回 第3土曜日 午後1:00～ ■ 開催場所：福井県民会 駅前よろず茶屋 ■ 主催人 小坂 武士 090-2371-8212 	<h3>うたのサロン</h3> <p>♪ 時代を歌おう 人生を歌おう ♪</p> <p>アットホームな雰囲気の中で、お気軽に参加いただけます。</p> <p>11:30～13:00 【うたのサロン】を開催しています。</p> <p>ピアノ/伴奏は自費でお願いいたします。</p> <p>★お一人様お申し込みください★</p> <p>※お申し込みの際は、お名前・住所・電話番号・メールアドレスを必ずお知らせください。</p> <p>★ご希望の曲までご連絡下さい★</p> <p>www.uta-salon.com</p> <p>毎週日、お申し込みが、電話予約を希望の方は、電話 090-4253-0463 福井駅前</p>  	<h3>短歌の会</h3> <p>昨年十一月から始まった短歌の会は、『知識ゼロからの短歌入門』を基に短歌の基礎を学習してから、経験者、素人を問わず全員での練習が入ります。</p> <p>さらに、古代から現代に至るまで詠まれた「短歌」（長歌を含む和歌全般も可）の中から、持ち回りにて推奨されたことわりの一首について、鑑賞を傾けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月第3月曜日 午後1時～ ・駅前よろず茶屋2階にて ・主宰者 寺岡弘文 090-5020-5093 （合計：福井小夜子） 	<h3>楽しい暮らし方</h3> <p>皆さんの関心、興味のあることを話し合い、知恵を出し合って楽しい暮らし方を探します。</p> <p>衣・食・住・健康・夢・日常の出来事など、全員参加で一緒に楽しみましょう</p> <p>今年春からスタートしたサークルです。</p> <p>お気軽にご参加ください。</p> <p>開催は、毎月第3火曜日の10:00～11:30</p> <p>エコライフプラザ2階 福井駅前よろず茶屋</p> <p>主宰者 羽川 裕美子 090-38897-1439</p> 	<h3>歴史を楽しむ会</h3> <p>『歴史を楽しむ会』、8月から再開されました。講師は以下の4名が順に担当してまいります。乞うご期待！</p> <ul style="list-style-type: none"> 8月 『天皇、天子、皇位』（寺岡弘文）（美濃派） 9月 『戦国武将の幕の日本も動かした！』 その1（大野 勉）（美濃派） 10月15日（金） 『明治時代の見聞メモ』（井上清一） 11月19日（金） 『皇太子を巡る歴史と皇宮官邸』 福井前編（小坂武士） 12月17日（金） 『幕末』（寺岡弘文） <p>毎月第3金曜日 午後1時～</p> <p>駅前よろず茶屋2階にて</p> <p>世話役：井上清一 090-8283-8018</p> 

手作りの会

手作りの会は、福井いきいき会発足と時から続いているサークルで、ビーズ手芸とレーザクラフトの作成をしています。細かい作業で作品を作るので、できあがるたびにうれしいのは勿論ですが、人にあげたりすると喜ばれ、その笑顔を見るのも楽しみです。



囲碁将棋の会

碁盤（将棋盤）と碁石（駒）があり、二人揃いさえすれば、たとえ両者の間に力の差があっても、将棋なら飛車、角落ち、囲碁なら置き碁などとハンディをつけることでほぼ同等に打ち合えることもできます。

囲碁将棋は、頭を使うので認知症予防に大きな効果があり、勝敗は別にしてとても楽しい会になっています。



スマホ勉強会

世界中でデジタル化が進んでいます。スマホは手軽にデジタル世界と付き合う装置です。とはいっても、高齢者が活用するにはちょっとハードルが高そうですね。

当会のスマホ勉強会は、高齢者にとっても魅力のあるスマホの使い方を勉強し、日々の生活を楽しめるようにするのを目指しています。



iphoneの使い方講座（例）

- iPhonenの起動法、アプリとは、
- 設定画面
- カメラの設定、動画の設定
- 電話の使い方、連絡先、登録法
- メールの使い方
- 写真の撮り方、確認法、保存方法
- WiFiの設定法、確認法
- スクリーンショットの撮り方
- Google map の使い方
- Google keepの入手と使い方
- You tubeの入手と使い方

短歌の会

『知識ゼロからの短歌入門』を基に、短歌の基礎を学習してから、経験者、素人を問わず全員で作品の検討に入ります。さらに、古代から現代に至るまで詠まれてきた「短歌」（長歌を含む和歌全般も可）の中から、持ち回りにて推挙されたこだわりの一首について、蘊蓄を傾けます。



楽しい暮らし方

皆さんの関心、興味のあることを話し合い、知恵を出し合って楽しい暮らし方を探ります。

衣・食・住・健康・夢・日常の出来事など、全員参加で一緒に楽しみましょう。今年春からスタートしたサークルです



私の健康法

巷には「健康」や「美容」に関する情報が満ち溢れていますが、何をよいのか、個人的に判断することは至難となっております。

そこで、健康などに関する会員の体験や考え方を披露していただき、それを基に議論を尽くして、真に役立つ情報や方法を共有することを目的とします。終わりには、簡単な健康体操と脳トレを実践していきます。



よろず討論会

討論日の前に話題になっているものの中から興味あるテーマを取り上げ、参加者全員で討論をしています。あなたも是非参加して、白熱した議論を楽しもうではありませんか。



卓話を聴く会

人には皆それぞれの人生がありますね。家族があり、豊かな経験を積み、趣味も違います。そんなことをサークルで話していただき、仲間と一緒に懇談する会です。



経済指標を考える会

インターネットで株取引が出来るように、世界の政治経済情勢を見つめながら、色々な知識を身につけて、判断力を培いましょう。

- ◎ 新型コロナ克服策もようやく先が見えてきました
- ◎ 米国のFRBの量的緩和政策のテーバリングや利上げ問題は、国内外問題を踏まえ、長考の未決定されるので、不安はありません
- ◎ 中国の不動産会社債権危機の処理問題は、中国の問題であり、雑念を避けるべきと考えます
- ◎ 多くの企業の中間決算期も終わり、新規に今後の希望銘柄を考えましょう



特定銘柄		時価総額ランキング 1位~27位まで		銘柄下⇐PER		上段：前3ヶ月間の波動を示す 下段：前月定の株価総額を示す 100株単位	
7203	トヨタ	6861	キーエンス	6758	ソニー G	9432	NTT
① 10.8	10385	② 63.8	67480	③ 21.7	12020	④ 10.8	3208
6098	リクルート	9984	ソフトバンクグループ S B G	8306	三菱UFJ	9433	KDDI
⑤ 51.6	7074	⑥ 8.73	6782	⑦ 10.1	688	⑧ 13.1	3806
4063	信越化学	8035	東京エレクトロン	9983	ファーストリテイリング (ユニクロ)	6594	日本電産
⑨ 21.6	20045	⑩ 22.1	53840	⑪ 47.7	78670	⑫ 53.6	12920
6367	ダイキン	9434	ソフトバンク S B	4519	中外製薬	7974	任天堂
⑬ 39.2	25415	⑭ 14.9	1584	⑮ 30.1	4193	⑯ 16.1	53430
7741	HOYA	6981	村田製作所	4661	オリエンタルランド	6501	日立製作所
⑰ 46.5	18315	⑱ 23.9	9870	⑲ -	17585	⑳ 11.5	6933
4568	第一三共製薬	6902	デンソー	7267	本田技研工業	4502	武田薬品工業
㉑ 118.	3024	㉒ 17.5	7751	㉓ 8.81	3555	㉔ 31.7	3755
2413	エムスリー	4689	Zファブ HD	8316	三井住友FG	6857	アドバンテスト
㉕ 80.6	8214	㉖ 70.1	751	㉗ 9.18	4185	㉘ 27.1	10820