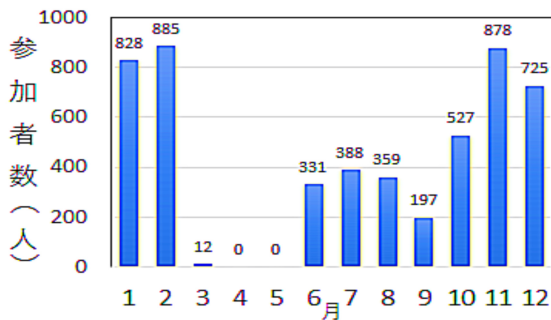


サークル活動参加者数の推移



一生勉強 一生感動 一生青春 (第26号)

令和二年は、新型コロナウイルスの感染拡大で、大変な一年になりましたが、三か月の活動停止があつたにも関わらず、後半では、活発な活動が展開されました。以下、令和二年の主要なニュースを、紹介いたします。

第一は、当会のサークル活動が三か月にわたつて停止したことです。左上の図は、参加

令和二年の
十大ニュース

福井いきいき会新聞

2021年2月発行：福井いきいき会：福井市中央1-9-29：0776-28-6464
発行責任者 吉岡副会長



感染予防をした会合の様子

者数の推移です。一、二月は八百五十名ほどでしたが、三月から五月はほぼゼロ、六月から再開しました。が、外出自粛のため、ほぼ半減の三百六十名の程度、九月は感染拡大の第二波で二百名弱に落ち込み、十月からはやっと七百名を超えるようになりました。

第二は、サークル活動
においては、徹底した感染予防措置をとったことです。当会の会場は、外気との換気ができないため、高性能の空気清浄機や室外への換気用ブロア

を設置、参加者の体温測定器、手指の消毒液、参加者には連絡先を受付で記入してもらうほか、参加人員に定員を設けたり、マスク着用を徹底したりしました。感染リスクの高いサークルについては、活動を休止しました。

第三は、サークル活動の改廃が進められたことです。新規サークル活動として、短歌の会、うたのサロン、高齢者の暮らし方研究会が開始され、ダンス教室、習字教室、ボーリングは終了となりました。た。おしゃべりランチはコロナ感染のリスクが高いため、例会も会場の人数制限のため休止、読書会も休止となりました。例会の代わりには九月から予備例会として講演会が行われています。

第四は、令和二年度の新年会が、賑やかに、かつ楽しく開催できたことです。新型コロナウイルスの感染拡大が始まる前だったのでも、何の心配もなく、会員相互の懇親が深められました。今年の新年会は、残念ながらコロナ感染拡大の第三波の中で、到底開催できる状態ではありませんでした。早く、平常に戻ってほしいと願うばかりです。

第五は、七月に大谷寺

と泰澄の森への小旅行が実施されたことです。大谷寺は泰澄大師が開創されたと伝えられる越前天台信仰の一大拠点で、木の造りの十一面観音菩薩坐像などが数々の文化財を見ることもできました。温泉に入られた方もおり、お互いに談笑しながら至福の時間を過ごしました。

第六は、高齢者の暮らし方研究会が、活発に行われたことです。福井会長の肝いりではじめられた研究会は、澤村玲子さんの心血を注いだご努力と、岡本さんや羽川さんとの協力、それに講師としてお話をしていたいた方々のおかげで、年末までに十一回開催されました。会員の今後の生活や生き方に大いに参考になったことと思われます。

井県からの補助金も、詳しい報告書の作成や郵送などで、大変助かっていきます。

第七は、当福井いきいき会新聞を、当会が休会中も休まず発行し続けたことです。サークル活動を休止するという号外も発行しました。サークル活動を休止している間、当会と会員の方々の接点は毎月発行の当新聞のほかに、はなかつたと思いません。また、休会中にも

活動を続けたものに川柳同好会がありました。川柳は、通常の「川柳同好会」は開けませんでしたが、自宅で句を作り、投句していただくことにして、新聞で紹介し続けることができました。

第八は戦後七十五年を迎えた昨年の八月に、当会顧問の濱田さんと、副会長の小林さんが、福井新聞社の取材を受けられ、それぞれ、戦争の無残さや、戦中の苦しい生活や福井空襲の経験を、忘れられないようにと語られました。

第九は、当会が日本生命財団から「生き生きシニア活動顕彰」を贈呈されたことです。この顕彰は、同財団が高齢者の地域貢献活動を応援することを目的に行っている事業で、顕彰の贈呈書のほか顕彰金五万円をいただくことができました。

第十は、当会の会計業務を長年にわたって担当していただいた向川佐多男氏と、私の健康法を担当されたほか当会の発足の当時から、いきいき会の発展のために尽力された濱本たけ子さんが、お亡くなりになりました。改めて、ご両人に感謝し、ご冥福をお祈りしたいと思います。

会員のページ

女らしさに思う

吉田 一郎

男と女は同じところと違ふところがあります。生物学的に違ふところ（たとえば妊娠出産は女性にしかできない）があるのは否定できない科学的な事実ですが、社会的・文化的に作られた違いは、社会的・文化的に作られた性別をめぐり規範のこととを一般にジェンダーと言います。つまり、男はこうあるべし、女はこうあるべしという人々の意識や慣習のことです。近年ジェンダー平等を現実しようという声が世界でも日本でも大きくなつています。これは性的・文化的な格差や差別を無くそうというものです。私は日本のジェンダーとしての「女らしさ」の核心は「従順」にあると思つています。思えば日本では長らく女性に男性より一段劣つたものとして見なされてきました。今から三百年ほど前の江戸時代に家庭の女子教育に書かれた『女大学』

という書物があります。儒学者であつた貝原益軒の思想をもとにしたと言われている。その本では「女は男に比ぶるに愚か」である。「婦人の道は人に従う」ことにある。結婚したら「妻は夫を主君として仕えよ」、「舅（しゅうと）に従順」であれ、さもなければ離縁されても仕方ないと説いています。『女大学』で説かれたのは男に「従順」な婦人の生き方ですが、それは明治になつてなくなるところからいつそう強く女性に求められ、詳しくくは省きますが、明治時代から昭和二十年までの戦前の日本社会は法律レベルでも、学校教育のレベルでも、家庭生活のレベルでも女性に忍従・服従を求める仕組みが二重・三重にできており、それが人々のものと考え方に大きな影響を及ぼしていました。戦後になつて民主的な「憲法」ができ、「民法」も改正されて公的な法律の上で男女同権になつたことは大きな進歩でした。しかしながら社会の中には男性優等、女性劣等の意識や女性に忍従・服従を求める慣習は広く残りました。

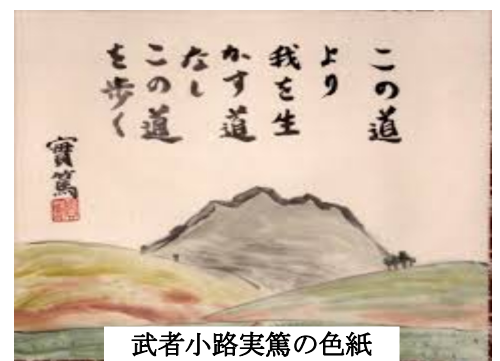
同年代の七十代の女性から聞いた話ですが、二人の女の子が続けて出産したとき嫁ぎ先の舅から「また女か、お前は女腹やな」と言われたそうです。また「女郎（めづら）」とよく言われたともいいます。戦後三十年経つてもそんな状態でした。男性を非難する言葉として「女の腐ったような奴」という言い方を今でも耳にします。それが女性を侮辱することばだというのに気づかないまま使つてゐるのでしょうか。女性たちの声が聞こえてくる気がします。「世の男たちよ、何を偉そうに威張つてゐるの？女がいじやないの！」。年齢をとつて体が衰えてから気がつくのでは遅いと思ひますがいかかでしょうか。

この道より我を生かす
道なし、この道を歩く

武者小路実篤

濱田 芳雄

白樺派の文学者で九十歳まで長生きをされた武者小路実篤さんは、力ボチャとか野菜の絵をか



武者小路実篤の色紙

いて、それに題記してあるような言葉を添えて日本文中にたくさん送つています。旅館などに泊まりますと、この懐かしい絵と文の書かれた色紙を時々見ることが出来ます。みなさん、どこかで目にしましたか？

これが、人間のやさしさであり、美しさであるとは、武者小路さんのおっしゃる通りです。人間は自分を中心にして、自分と他人との関係、自分と自然との関係、自分と社会との関係を考える。考えることは、人間にとって最も大切なことである。武者小路さんは、この考えを「道」として、人々に伝えるために、小説、詩、エッセイなどを通じて、多くの人々に読まれた。その「道」は、単なる道徳や教訓ではなく、人間の生きかた、人間としてのありかたを示している。武者小路さんは、この「道」を、人々に伝えるために、一生をかけて努力した。その努力は、人々に受け入れられ、多くの人々に愛された。その「道」は、今でも多くの人々に愛され、多くの人々に受け入れられている。武者小路さんの「道」は、人間の生きかた、人間としてのありかたを示している。それは、人間にとって最も大切なことである。武者小路さんは、この考えを「道」として、人々に伝えるために、一生をかけて努力した。その努力は、人々に受け入れられ、多くの人々に愛された。その「道」は、今でも多くの人々に愛され、多くの人々に受け入れられている。

などを小説として発表したりして、多くの人々に強い感銘を与えました。その考え方は、理想主義の基本には、生活と芸術の一体化、一元化を目指す努力があるように思われます。茄子やカボチャなどの野菜を好んで描かれたことの中に、その心が表れていると言えましよう。

武者小路さんの別の言葉をつくつか紹介してみよう。

「馬鹿なものは、独身の空間は結婚した時の喜びを空想し、結婚すると独身の喜びを空想する」と、人間は神が作ったものではない。神が作ったものとして、人間は無常すぎ、不完全すぎる。しかし、自然が生んだとしたら、あまりにも傑作すぎる。うに思うのだ。『友情の価値は、両方が独立性を傷つけずに付き合えるという点にあるのだ』、死滅しないものとは何か。自然であり美である。『人生にとつて健康は目的ではない。しかし最初、の条件なのである』。

お酒

増永 一夫

皆さん、こんにちは。お正月は如何お過ごしで

したか？ 久々にお酒を飲んだら、酔い気分になられた方、飲みすぎてダウンされた方も中にはおられるかもしれない。人はうれしい時、楽しい時、悲しい時、お祝い事があるときにお酒を飲みますが、気分次第でという方もおられるでしょう。

昨年はコロナのせいで、中止になりました。「お酒」の場も消えてしまいました。毎晩欠かさず楽しんで、飲んで自慢のペースで味わつても飲むべきです。検査では糖尿病関係のHbA1Cの数値が高めの飲めば、糖分の多い酒の飲み過ぎには気を付けなければなりません。後で薬で力バシしていても、大底なしだつたかな？

今ではそんな宴会も絶えず。コロナが押し寄せ、る前までは、酒宴があれを必ず出かけて行った日々を思い出します。なじみのスナックで仲間と直接触れあつて歌を楽しまし、お酒を楽しました。お客様の健康を守つてく

れたお店も、今はコロナで店を閉めてしまひました。

いきいき会新入生が 感服していること

佐々木 晃一

私は昨年九月に、福井新聞に載つた福井いきいき会のサークル活動「うたのサロン」の記事を見て、さっそくこれに参加させていた。楽しい時間を過ごすことができた。その際、いきいき会の行事予定表を受け取りました。ところが、これを拝見したところ、なんと森羅万象二十以上の講座が載つており、しかもほとんどが受講料無料で参加できるという、世間にもこんな会があつたのかと、頭がくらくらする思いでした。

私が興味を持つのは、狭く深くより広く浅いほうがいいとの信条であり、ますので、まさに年金暮らしの私にぴったりの会



だと思ひます。全ての講座を受講したい気持ちですが、住まいが鯖江です。ので、それもままならず、福井に家賃一万円ぐらゐりて通いたい気持ちです。世話人の方、参加される方々も人格者が多く、朝顔を洗つて鏡の中の自分を見つめると明らかに以前とは若返つて明るい顔になっています。このような会を立ち上げてくださった福井会長は、来世は極楽で安住なさる様感服している次第です。

二月の

川柳同好会作品

南南東 太巻恵方

福よ来い

吉野 廣

自肅なら今後は

コロナにしてもらお

テレワーク ワイシャツ・

ネクタイ 欠伸する

窓開けりや

白山見えぬお正月

ハグしたい孫の優しさ

身に沁みる

吉田美恵子

福井 康人

増永 一夫

小林 久子

ボンコツの老身撫でたり
さすつたり
南部 歳子
やめられぬもう一杯の
酒うまし

バレンタイン 昔は
もらつた山のチョコ
上坂 征夫

髪形を かえて見ようか
春だもの
橋本小夜子

牡丹の芽 寒さ忍んで
春を待つ
大野 勉

えくぼだわ昔は可愛い
今皺か？
新田ヨシエ

病とは 知恵も気力も
欠けるとき
千田 節子

分からないヘルプの
見方もヘルプ要る
吉岡 芳夫

ファン倶楽部盛り上がり
でも風邪ひくな
斎藤栄三郎

数センチ都会に降る雪
大ニユース
増永 一夫

いいまわし
うまい政治家迷走し
小林 久子

一生勉強 一生感動 一生青春

令和3年3月の行事予定

日	曜	場 所	開 始	行 事 名
1	月	B	10:00	役員会
		B	13:00	合唱サークル(31)
		市体育館	13:00	ピンボンの会
2	火	B	13:00	映画鑑賞会
3	水	B	13:00	経済指標を考える会
4	木	B	10:00	高齢者の暮らし方研究会
		B	13:00	囲碁将棋
5	金	Aマ		
6	土	Aマ	B	13:00 卓話を聴く会
7	日	Aマ		
8	月			
9	火	B	13:00	運営委員会
10	水	B	10:00	気軽に話せる場所
		市体育館	13:00	ピンボンの会
11	木	B	13:00	囲碁将棋
12	金	Aマ	B	10:00 高齢者の暮らし方研究会
		Aマ	B	13:00 よろず討論会
13	土	Aマ	B	
14	日	Aマ		
15	月	B	13:00	短歌の会
		B	13:00	映画鑑賞会
16	火	ハピリン4階	13:30	芸能倶楽部
		市体育館	13:00	ピンボンの会
17	水	アオッサ6フレク	13:30	うたのサロン
		B	10:00	高齢者の暮らし方研究会
18	木	B	13:00	囲碁将棋
		コートダジュール	13:00	カラオケうた会
19	金	Aマ	B	13:00 新聞記事を読む会
20	土	Aマ	B	10:00 私の健康法
		Aマ	B	13:00 川柳同好会
21	日	Aマ		
22	月	B	13:00	スマホ勉強会
		B	10:00	高齢者の暮らし方研究会
23	火	B	13:00	音楽鑑賞会
		ハピリン4階	13:30	芸能倶楽部
		B	10:00	気軽に話せる場所
24	水	B	13:00	易しい科学の話
		別会場	11:00	手づくりの会
25	木	アオッサ607号室	13:00	予備例会
26	金	B	13:00	インターネットで世界旅行
27	土	Aマ		
28	日	Aマ	駅前	13:00 気軽にカラオケ
29	月	市体育館	13:00	ピンボンの会
30	火			
31	水			

令和三年三月の
行事予定予備例会
講演題目

子育てに思う

私の母と私の子供

講師 吉田一郎氏

参加者は、マスク着用
のこと、定員四十名、
事前に090-5685-3883へ
申し込みのこと

映画鑑賞会

二月は、「死刑台のエ
レベータ」(洋画)と
「顔」(邦画)を観賞し

ました。邦画鑑賞時には、
音声聞き取りにくいト
ラブルがありました。が、
その後、不具合は解消さ
れましたので、今後は安
心して観賞してください。
さて、今月は何が選ば
れるでしょうか。

インターネット世界旅行

案内先

ロシアのサンクト・ペ

トロブルグ

ソ連時代はレーニン
グ
ラードと呼ばれていたこ
の街は、町中が美術館の
ようだという評判です。ど



んなところか見に行きま
しょう

易しい科学の話

題目

CDよりレコードの方
がいい音というのは本当
か？

近年レコードが見直さ
れ、発売枚数が往年のレ
ベルに戻ったと言われて
います。CD、レコード、
テープ、レコーダーの音の
再生の仕組みや、それぞ
れの特徴などについてお
話したいと思っています。

高齢者の
暮らし方研究会

日程、及び講話の題目

と講師は 次の通りです。

三月四日(木)

「スマホは便利？」

佐藤 紘一氏

三月十二日(金)

「継続は力」

吉岡 芳夫氏

三月十八日(木)

「人生の終い方」

濱田 芳雄氏

三月二十三日(火)

「本研究会の最終回
これまでの振り返りと、
おしゃれ講座」

澤村 玲子氏