

一生勉強 一生感動 一生青春

令和2年10月の予定表

| 日付 | 曜日 | 活動場所 | 開始時間 | 行事名 | 内容 | |
|----|----|--------------|-------|--------------|---|---------------------------------------|
| 1 | 木 | アオッサ706, 707 | 13:00 | 歴史を楽しむ会 | 「日本人と米」何故そんなにこだわったのか！ *定員24名まで。 身体を動かし、健康の維持 15:00まで | |
| | | 市体育館 | 13:00 | ピンポンの会 | | |
| 2 | 金 | Aマ | | | | |
| 3 | 土 | Aマ | B | 13:00 | 卓話を聴く会 | 2人の方にご自身の経験や自分の思うことを自由にお話しいただきます。 |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | B | 10:30 | 役員会 | | |
| | | B | 13:00 | 合唱サークル(27) | 楽しい歌で集いましょう。 | |
| 6 | 火 | B | 10:00 | スマホサークル(1) | スマホの使い方を覚えて楽しみましょう。 | |
| | | B | 13:00 | 映画鑑賞会 | 「シャレード」オードリーヘップバーン主演。 1963年アメリカ映画 | |
| 7 | 水 | B | 13:00 | 経済指標を考える会 | 株価の変動から経済の仕組み、政治の実態、世界情勢を勉強する。 | |
| 8 | 木 | B | 13:00 | 囲碁将棋 | 囲碁や将棋のできる方お集まりください。 | |
| 9 | 金 | Aマ | B | 13:00 | よろず討論会 | 討論日前後に話題になっているものを取り上げます。 |
| 10 | 土 | Aマ | | 新読書会 | 休会 | |
| 11 | 日 | | | | | |
| 12 | 月 | B | 13:00 | スマホサークル(2) | スマホの使い方を覚えて楽しみましょう。 | |
| 13 | 火 | B | 13:00 | 運営委員会 | | |
| 14 | 水 | B | 10:00 | 気軽に話せる場所 | 自由に話し合い、高齢者が充実した生活を送るための知恵を出し合います。 | |
| 15 | 木 | B | 13:00 | 囲碁将棋 | 囲碁や将棋のできる方お集まりください。 | |
| 16 | 金 | Aマ | 市体育館 | 13:00 | ピンポンの会 | 身体を動かし、健康の維持 15:00まで |
| 17 | 土 | Aマ | B | 13:00 | 川柳同好会 | 人の心を揺さぶり、思わずニタリと含み笑いの出るような川柳を鑑賞しあいます。 |
| 18 | 日 | | | | | |
| 19 | 月 | 別会場 | 13:00 | 手作りの会 | ビーズ レザークラフト(革) | |
| 20 | 火 | | | 易しい科学の話 | 休会 | |
| 21 | 水 | アオッサ6階レクB | 13:30 | うたごえ広場 | ピアノの生演奏に合わせて懐かしい曲を歌いましょう。 定員30名 | |
| 22 | 木 | B | 13:00 | 囲碁将棋 | 囲碁や将棋のできる方お集まりください。 | |
| 23 | 金 | Aマ | | インターネットで世界旅行 | 休会 | |
| 24 | 土 | Aマ | B | 10:00 | 私の健康法 | 健康に関する会員の実体験を披露してもらい、みんなで話し合います。 |
| 25 | 日 | | | 気軽にカラオケ | 休会 | |
| 26 | 月 | B | 13:00 | 新聞記事を読む会 | 「目に止まった記事、議論したい記事を紹介しましょう」 | |
| 27 | 火 | B | 13:00 | 音楽鑑賞会 | いろいろな音楽を聞き、愉快的時間を持ちましょう。 | |
| 28 | 水 | B | 10:00 | 気軽に話せる場所 | 自由に話し合い、高齢者が充実した生活を送るための知恵を出し合います。 | |
| 29 | 木 | アオッサ607号室 | 13:00 | 予備例会 | 笑いヨガ。マスク準備のこと 講師・中島章子氏。 定員30名 | |
| 30 | 金 | Aマ | 市体育館 | 13:00 | ピンポンの会 | 身体を動かし、健康の維持 15:00まで |
| 31 | 土 | Aマ | | | | |

注 「休会」となっておりサークル:新読書会、易しい科学の話、インターネットで世界旅行、カラオケうたごえ会、気軽にカラオケも環境が整い次第再開します。

備考(1) Aは3階、Bは2階の活動場所 Aとあるのは全てA室での麻雀を13:00開始で「飲まず、吸わず、賭けず」のもと、会費は100円です。

備考(2) 麻雀以外で定員に制限がある行事には予め電話で世話役に申し込むこと。

備考(3) 麻雀は10月より活動再開。先着で4卓(16名)までとします。 尚、芸能倶楽部は10月も休会します。

参加条件 (1) 全員マスクを着用(発言時は必ず) (2)入口にて手指の消毒 (3)使用前後に机の消毒 (4)発熱無き事 (5)1mの間隔をとること (6)実施時間を短縮