

福井いきいき会新聞

2020年6月発行
発行：福井いきいき会
市中央1-9-2
9：0776-28-6464
発行責任者 吉岡副会長

一生勉強 一生感動 一生青春 (第18号)

再開 待望のサークル活動再開
丸三か月も自粛をしてきた当会サークル活動を、六月三日(水)から再開しました。最初のサークル活動は、経済指標を考える会でした。続いて、スマホ教室、卓話を聴く会、新読書会、ピンポンの会、気軽に話せる会、よろず討論会、映画鑑賞会、易しい科学の話、うたごえ広場の川柳同好会などが開催されています。



紫陽花

サークル活動再開にあたって、会場入り口で、赤外線温度計による体温測定、手指のアルコール消毒、マスク着用も徹底しています。部屋には、空気清浄機を設置し、空気を入れ替えるための強力なブローも入り口に設けました。着席も密にならないようになっています。さらに、万が一感染者や濃厚接触者が出た場合に、その日の参加者がすぐわかるように、参加者名簿には、氏名と電話番号を書いています。合

コロナ騒ぎに思う

会長 福井康人

皆さん、お元気ですか？ 今回のコロナ騒動で福井いきいき会もずたずたになっしまいました。月一回の例会やおしゃべりランチをはじめとする皆さんのサークル活動も皆さんの笑顔であふれていたのに、大変残念なことです。特にメイン行事の例会がいつ再開できるのかわかりません。や運営委員会でも活動の再開について議論して来ましたが、慎重になりすぎています。



体温測定

手指の消毒

わけて新聞の郵送を希望の有無なども記入していただくようにしています。六月十九日に、県がほぼすべての経済活動の再開を



空気清浄機

間隔をとって着席

自覚しておられると思います。外出自粛が解除された今、感染防止策をとりながら、元気で楽しい日々を送るようになってほしいと思います。

ストレスをためずに気軽に話し合える仲間を作り、元氣な高齢者であることが、我々の社会貢献です。お互いに情報交換を密にし、助け合って、永生きに挑戦しようではありませんか。

当会は、元氣な高齢者の集まりです。まだ若者に負けない気力や活力があると

しかし、六月には感染リスクの少ないサークルを、七月からは例会を除き、より多くのサークルを再開することにしました。おそれる参加をためらう方が多いのではないかと心配しています。当会は、高齢者の集まりで先のことを考える余裕がありません。世間では、今後はオンラインやテレワークなど働き方が一変するといわれていますが、高齢者が安心してできる社会になるかどうかは疑問です。

当会は、元氣な高齢者の集まりです。まだ若者に負けない気力や活力があると

宣言しましたので、当会も七月からは、例会、芸能クラブ、おしゃべりランチなどを除いてより多くのサークル活動を再開することにいたしました。予定表は、この新聞に同封して郵送、あるいはメールで送付、またホームページでも公開していきます。

新サークル

うたごえ広場始まる

福井会長が主宰するうたごえ広場の第一回が、六月十九日にアオツサ六階のレクレーションルームBで開催されました。三十人が参加し、ピアノ演奏に合わせ、青山脈や瀬戸の花嫁など昭和のメロディーを歌いました。福井新聞社が、取材をされ、翌日の新聞に紹介されています。



うたごえ広場の様子



れた中、今八七歳の老婆
 誰かとの出会いを楽しみ
 に「一期一会」のご縁を
 大切に、ありのままに生
 きようと思つて。
もういいよ コロナ
ウイルス飛んでいけ
何するか
自宅待機の暇つぶし
会員 吉野 廣
 私は無職です。高齢で
 自由人です。なので他人
 様から束縛されることも
 ありません。自由奔放に
 行動したり、自由に外出
 することできます。外に出
 る、条件付きの規制等も
 ありません。
 私の行動パターンは
 誘われて、近場の山
 登ったり、歴史跡に
 文化施設など出かける
 ことです。それが今流
 新型コロナウイルスの
 行により、この行動パ
 ンが一変してしまいま
 した。初体験の身体的束
 縛は、非常なる戸惑いな

りました。
 自宅待機による解決に変
 わりました。それでも友
 人に支えられ、苦勞せず
 過ごせている現実もあつ
 て、今はありがたいこと
 と感謝しなければならな
 いと思つています。一日
 も早い終息を願いつつ、
 緊急事態宣言の中でわが
 身を大切にひと様に迷惑
 をかけることなく、愛す
 る人たちと、共に支えあつ
 て生きていこうと誓つて
 います。また、福井いき
 いきの関係者の皆様には
 は私の体のことで感謝
 励ましていただき感謝
 励ましてくださることに
 感謝の気持ちでいっぱい
 です。
 う星に偶然生まれ地球とい
 世に誕生しました。現在の
 に至るまで幾度となくウ
 イルスと闘いをしてきた
 歴史があり、先人たちが
 ちを克服し、その戦
 いを克服し、その戦
 しい歴史の経緯の中にも
 の時代を生きたため
 んね。新しいウイルスに対
 する対処方法を発見し、
 の人類も幸せになるよう



世界の研究者、技術者。
 薬学者、医療関係者がワ
 ンチームとなつて克服し
 ていかなければなりません。
 ん。関係者各位にエール
 を送りたいと思つていま
 せん。
 戦争などしている暇はあ
 りません。
 私たちは、小さな努力
 ではありませんが、退屈な
 外出自粛にも耐えて頑張
 るうではあります。頑張
 るとパラダイスはあり
 ますよ。
人生訓
笑う角には福来る
濱田 芳雄
 これは、極めて卑俗な
 世間周知の言葉ですが、
 実はこの言葉の持つ意味
 は非常に奥深いものあり
 ると考へて取り上げたい
 ました。つまり笑い声が
 起ると、人間の精神が高
 揚して、人間の精神が高
 表している状態です。

ベルグソンと言うフラ
 ンスの哲学者が、笑いに
 ついて色々な考察をして
 います。また日本では
 川水泡と言う漫画家が笑
 いの研究をしていますし、
 漫才作家の秋田実のお笑
 いの研究も非常に深いも
 のです。そのいずれも笑
 いが人間の精神の高揚に
 非常に大きな役割を果た
 していると言っています。
 コミュニケーションの中
 で人間が本当のことを
 言う場合には、冗談交じ
 りに言うことが分かつて
 います。誰かが本当のこ
 とを言うとき、みんなが共
 感の笑いを起こします。笑
 いの笑いがどつと上がり
 すると、冗談で批判され
 人は、大笑いしながら反
 省すると、非常にいい
 傾向が生まれます。
 アを非常に重視していま
 す。日常の会話の中にユ
 モアがない人は、人間的
 モアレベルが低く、融通が
 きかない、石頭的で面白
 くもない、おかしくもない
 だといふことになってしま
 います。つまり人が集
 まる中でお互いに冗談交
 じりに相手と批判したり、
 言うたいことを言ったり
 する。それに対して皆が
 が起ると言うところ

は福が来ると言うわけ
 す。いきいき会の各サー
 ルも、皆がにこやかに笑
 い声を立てながら興味を
 持ち、みんなが面白がっ
 てやり、気がついたら時
 間の経つのを忘れていた
 というようにして、東大
 の最初の女性教授として
 有名になつた中根ちえさ
 んのお話でも、人の集ま
 る団体に冗談交じりに話
 をしている団体は、非常
 にチームワークがいいし、
 モラルが高いと言つてお
 ります。
 大きな声で笑う、のけ
 ぞつて大きく笑うのは健
 康のためにも非常に良い
 ようです。そういう意味
 で笑うと言つことに、もつ
 と関心を持っていただき
 たいと思います。
六月の川柳
川柳同好会
 五時半に
 風切るペダル高屋橋
 安全を
 願つて身体硬直化
 類なでる 爽やか風に
 やる気まず
 福井 康人
 吉田 美恵子
 おいコロナ！ 時には
 日本語使えよな、オイ！
 大野 勉

クラス会 記憶の縮尺
 手繰り寄せ 橋本 小夜子
 ステイホーム 拍車が
 かかる ずぼら熱 澤村 玲子
 この暑さ 熱帯魚も口パクリ 濱本 たけ子
 誇りたい 感染止めた県民性 吉岡 芳夫
 コロナ禍を コロナ禍を 車の中で自粛する 上坂 征夫
 突然の コロナ禍 まるで落とし穴 南部 歳子
 自粛あと これから 齋藤 栄三郎
 変わる 過ごし方
 我が家より 街を恋しくしたコロナ 濱田 芳雄
 神仏の 信仰厚い福井県 吉野 廣
 深呼吸 コロナストレス 吐き出そう 小林 久子
 亡き友の 携帯番号消しきれず 新田 よしゑ
 こんな句で 入選するとヤル気出る 増永 一夫
 時は金 百も承知で昼寝する 千田 節子
 メタボ測 そつと 息吸い腹ちぢめ 松島 成美

七月のサークル

活動の紹介

映画観賞会 上映映画は「日は昇る」

嫉妬心から殺人を犯した男の回想劇を描く、フランス映画で、ロマンティックなセリフが観るものを引きつけます。

六階建てのアパート。住人たちの交流の場となつて、螺旋階段の最上階の部屋から銃声がした。中から傷を負つて出てきた男は階段を駆け落ちて命を落とす。住人たちは右往左往、噂話に大忙しだ。部屋の中にいるのはフランソワ(ジャン・ギャバン)という男で、彼が男を撃ち殺した犯人のようだ。やってきた警官に威嚇射撃したこと、警察も武装し、向かいの建物やアパートの屋根に潜んで包囲網を形成していく。追い詰められたフランソワは銃



7月7日(火) 開催 映画の中の一シーン

撃に至つた経緯やある女性との出会いを回想していく。

うたごえ広場

第二回目です。素敵な先生のお話に笑い。ピアノの生演奏に合わせて懐かしい曲を一緒に歌います。歌の曲や豆知識も楽しめます。会場はアオッサ六階のレクレーションルームB、参加費は、五百円で、事前申し込みが必要です。



7月17日(金) 開催

歴史をを楽しむ会 疫病との闘いの歴史

講師 井上清一氏
 残念なことですが、現在コロナウイルスによって世界で四七万人の人がなくなつていきます。疫病との闘いが始まつたのは一万年も前の紀元前八千年頃と言われています。それは人間が牧畜を始めた頃で、山で動物を捕つてくるより、家の近くで飼育する方が食料を安定的に手に入れることができ、動物との濃厚な接触が原因のようです。



7月31日(金) 開催 ブルノの街の風景

会場はアオッサ七〇七、七〇八室です。広い会場ですが、現在は二四人が定員になつていきます。手の消毒、体温計測、など感染防止の準備いたします。マスクをしてお出かけください。

インターネット世界旅行

講師 吉岡 芳夫
 今月は、チェコの二回目です。第二の都市ブルノと観光の街カルロビ・バリへ行つてみましょう。
 ブルノは、歴史、現代建築、文化、そしてユニークなパブでのナイトライフを体験できるところです。伝説のトウゲントハット邸、神秘的な地下道、特権階級向け核シエルター、悪名高い牢獄など、独特な神秘的雰囲気の中世の街がそのまま残っています。

新しい科学の話 新しい働き方 テレワークとは？

講師 吉岡 芳夫
 新型コロナウイルス防止のため広がつたテレワークとは、どんなものでしょうか？
 代表的なものは、電子会議です。ZOOMという無料のソフトをパソコンに入ると、離れた場所にいる人たちと電子会議ができるのです。講義を自宅で聞けるWEB講義は多くの大学で行われています。パソコンを使う仕事なら、会社の設備と接続して自宅ですることが出来ます。さて、福井いきいき会でもできる事はあるのでしょうか？



7月15日(水) 開催：電子会議の画面

お知らせ
 サークル活動は、コロナ感染の第二波が来た場合、中止することがあります。参加される場合、主宰者に出席の連絡をされることをお勧めします。