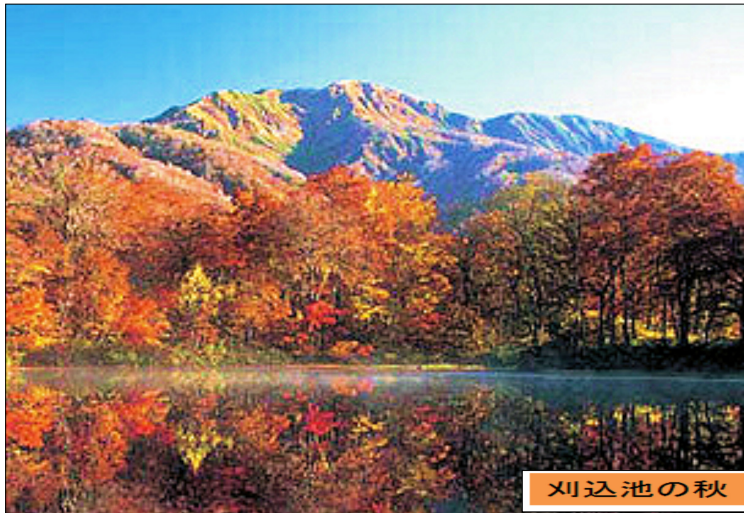




刈込池の秋

囲碁の世界では、十九歳の芝野虎丸（とらまる）さんが、名人戦で張栩（ちようう）（三九）名人を、四勝一敗で破り、史上初めて十代で名人を獲得しました。先に将棋の世界では、藤井七段が最年少でプロになり、大活躍をしています。

一生勉強、一生感動、一生青春 第10号

新会場がオープンし、当会の活動はますます活発化しています。ひと月の延べ参加人数は1000人に近づいています。当会のホームページも充実していますよ。

囲碁将棋の会が盛況

囲碁の世界では、十九歳の芝野虎丸（とらまる）さんが、名人戦で張栩（ちようう）（三九）名人を、四勝一敗で破り、史上初めて十代で名人を獲得しました。先に将棋の世界では、藤井七段が最年少でプロになり、大活躍をしています。

福井いきいき会新聞

2019年10月発行：
福井いきいき会
福井市中央1-9-29:
0776-28-6464
発行責任者
吉岡副会長



活発になった囲碁将棋の会

してきました。頭を使う知的な活動は、認知症の予防の効果絶大なので、ますます活発になることが期待されます。

劇団「幸齢者」が 新演目を公演

芸能クラブの劇団「幸齢者」は、これまで「三途の川のおじいさん」の公演を行って、いつも大評判になってきました。今回は、新しい演目「仏になった大泥棒」の公演を始めました。初演となった今回の会場は湊公民館でしたが、林団長



野菜を在所のみんなに分けているシーン

のオリジナルなシナリオの面白さを、福井弁のセリフが盛り上げており、会場の笑いを誘って、拍手喝采でした。

物語は、山奥の在所で農業を営むおじいさんとおばあさんが採った野菜を売って暮しを楽にすればよいのに、在所のみんなが喜ぶ顔を見るのが楽しみだといって無料で村の人たちに配ってしまうのだった。ある日、このおじいさんが隣の街に買い物に行き、夕方帰ってくる途中、大きな袋が落ちていたのを見つけた。中をのぞくと小判がたくさん入っていたのでびっくり。うちへもって帰ろうかとも思ってたが、落とした人が戻ってくるかもしれないと考え、

目印になる松の木の下において帰ってきた。ところが影からそっとおじいさんの動作を見ていた泥棒がシメシメとばかり袋を覗くと乾いた牛の糞ばかり、こんなものはいらぬと、おじいさんの家まで持ってきて放りこんでいった。びっくりしたおじいさんが中を覗くと小判が続々。そして在所の者たちを呼んで分け与え、みんなは大喜びで踊りだした。

それから二十年後、小判を取り損ねた大泥棒が、なつたばかりの四人の家来を連れて現れた。親分は、自分それぞれに村の泥棒に入る家々を調べる命令を出して横になって休んでいると、村の子供たちが泥棒ごっこをして遊びに来た。大泥棒は、泥棒役の子を捕まえるのに走り回る子どもたちの声に驚いた。子供らがさかた後へ、子牛を引いた白装束の子供が現れた。子どもは子牛を見ていてほしいと行って立ち去った。大泥棒は子分たちが帰ってきたら、俺が盗んできたおと慢するつもりだったが、おとなしい子牛を撫でたりしているうちに、ふと白装束の子が自分を信頼してくれたことに気づき、人に信頼されるのがこんなに嬉しいこと



大泥棒が改心して駐在所に出演したシーン

かと美しい心になり涙が出てきた。

やがて子分達が帰ってきて、調べた結果を報告するのだが、それより、預かった子牛を必ず返したいので、持ち主を探してくるよう頼んだ。しかし、限なく探しても見つからないので、お頭が一番苦手な駐在所に届けようということになった。思い切って駐在所に出かけた泥棒達だったが、駐在所さんは、皆を信用して子牛を預かり、酒までふるまってくれた。お頭は、泥棒だったことを告白し、子分たちには二度と泥棒なんかにはなるな、自分は罪を償うというのだった。お頭は仏のようになり、子分たちもまた会おうと別れるのだった。

会員のページ

この稿は、第十回の「六十歳からの主張」のエッセイ部門に応募したエッセイですが、複数の趣味を持つことは、大いに生き甲斐になることだと思います。ここに掲載させていただきます。

多趣味が一番

吉岡 芳夫

北陸中日新聞に「妻と夫の定年塾」という週一の連載があった。作家の西田幸子さんが、寄せられた話をもとに、軽妙なタッチでいろいろな定年後の夫婦の有り様を紹介するエッセイであった。「理想的な定年後だな」「そんな夫ではさぞ妻も困るだろうな」「それでは夫もかわいそう」「いい奥さんだな」などと多様な人生に触れることができた。読後感はずいぶん爽やかで、より良い定年後を見つめるのに大いに参考になった。

「うかな」とボツリといったという。夫は「どうして？入賞した桜並木の絵なんか素晴らしいかったよ」というと、「ボントは続けたいの。描いていると無心になれるし、楽しいわ。でもねえ」妻が言うには、入賞した桜の絵に対して、教室の古株たちが非難したり中傷するのだという。曰く、タッチが先生の絵にそっくりだからか、先生が手を加えたから入賞は当然だといったやつかみである。夫が、「先生の絵に似てくるのはよくあることだし、人のヤキモチなど放っておけばいい」と力づけたのだが、やがて妻は絵画教室に出なくなり、自宅で一度描いたキャンパスの上に、暗く激しい絵をなぐり描きするようになったという。



小田純平とのツーショット

記事は、「優しい夫が自分の趣味のコースに誘ってみるのだった。」で、終わっている。私も絵を習っている。この話は他人事には思えなかった。私が通っている油絵教室にはこのような問題はなく、受講生の入選や入賞を率直に喜び、落選してもまた頑張ろうという雰囲気があつて幸せである。

私は多趣味である。主なものは油絵、カラオケ、動画の編集・DVDの作成、読書、旅行、ゴルフなどである。いずれも、決して上手ではないが、それでももつと上手になりたいという目標がある。

シニアの栄養タップリ 縄文食！！

昔、昔、むかし。縄文人は、縄文式土器で具たくさんの鍋料理をスープごと食べつくすのが習慣だったのです。これぞ今日は、縄文人！！

- 下記の中から、5ないし6種あれば、My only レシピでおいしい。
- お鍋に入れて、中火➡弱火煮炊きたっぷりのスープごといただきます。

①お米一掴みほど おもち うどん そうめん ソバ (ごはんやパンは できあがる頃に入 れる)	②野菜 かぼちゃ。玉ねぎ。 大根。ニンジン。 キャベツ。もやし ネギ。トマト、いも 白菜。ピーマン。 豆。青葉。なんでも。	③魚介類 白身魚の方が良い イカ。タコ。タラ。 さけ。鯛など スーパーの焼き 魚一片でも。 前日の刺身の残 りでもよい。
④肉類 とり。ぶた。 牛。その他 コンビニに売っ ている焼き串1 本でもよい。	⑤スープ そば、そうめん (つゆOK) みそ味噌 しょうゆ味噌 豆乳と塩 トマトジュース 冬には酒のカス 10cm角程	⑥その他の食品 とうふ あげ ハンペン ちくわ、 卵 その他

縄文食の勧め

渡辺 千津子

先月の例会講演で、「日本人はどこから来たの？」と題して講演をされた渡辺千津子さんが、ここでは、縄文人の食事のレシピを紹介しています。



若狭三方縄文博物館



縄文時代の1LDK
渡辺千津子 絵

が危惧される今日、縄文のもつ共生と循環の世界観が改めて認識される必要があるのではないだろうか。

九月例会の講演要旨

寸劇

「何でも一度は断ろう」

寸劇劇団「王様」

講演
「最近の消費者」

トラブルの事例

講師 楠 郁代氏

令和元年九月二十六日(木)
参加者七十一名(内新人七)

今回は悪徳詐欺などから身を守る対策として、寸劇と講演の二本立てを企画した。寸劇は福井市消費者センターの寸劇劇団「王様」が、講演は福井県消費者センター相談員の楠さんがそれぞれ行った。まず、

「寸劇劇団「王様」の寸劇は「何でも一度は断ろう」と「オレオレ詐欺は馬鹿じゃない」の二つの演目だった。

「何でも一度は断ろう」では、友人の花子さんを訪れた気のいい栄子さんは、セールスマンに勧められればなんでも買ってしまうだけだ。セールスマンとの会話のやり取り中息子や娘のこと、夫のことなど家族の個人情報を知るとは知らずに教えてしまうことを知り、花子さんは栄子さんに二つのことを忠告する。一つは軽率に個人情報を口にしなさいこと。つまり口



何でも一度は断ろうのシーン

にチャックをすること。もう一つは勧められてもすぐには買わず、家の人に相談してから考えること。つまり、「なんでも一度は断ろう」と忠告する内容であった。

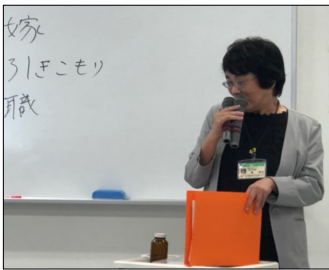
二つ目の「オレオレ詐欺は馬鹿じゃない」では、息子を装った詐欺師が祖母役の老女に「カバンを電車の中に置き忘れ、ケータイも財布も免許証も無くしてしまっただ。かばんは駅員に紛失届を出していたので戻ったが、小切手だけが抜き取られていた。小切手の現金化は差し止めたものの、その額面分三十万円は今日必要なので、差し向ける後輩に渡して欲しい。借りたお金は明日返す」と電話する。祖母役の老女は孫の一大事とばかりに銀行から現金を引き出し、後輩役の使いの男に現金とは言わず書類だと言っ

て渡してしまう。詐欺と気づいた時は後の祭りという寸劇である。

この詐欺は首謀者と共謀者が矛盾のない、綿密なストーリーを作り上げているばかりか、逐次騙され具合を確認し、祖母をいたわる気遣いまでみせる完全犯罪ともいえるもので、「オレオレ詐欺は馬鹿じゃない」の演目となっているゆえんである。

続いての講演は、楠郁代氏による「最近の消費者トラブル事例について」で、講演内容は、①電話やはがきでの身に覚えのない架空請求、②広告を見て「お試し」のつもりで購入したところ毎月、法外な価格で送り続ける悪徳商法、③一台風や豪雨など自然災害後の修繕工事は保険金で可能」との文句で誘う火災保険、④人の不幸を逆なでしてつけ込む開運商法など、消費生活に関わるトラブルへの

対応



講師の楠さん

応の仕方についての話であった。

架空請求では、裁判沙汰をちらつかせて脅しをかけるものもあるが、電話や返信に応じないこと。つまり放っておくことが肝要。

「お試し」のつもりが「定期購入」を強いられる例が健康食品やダイエット食品、歯磨き粉や脱毛対応薬品などに多い。大幅割引や送料無料など、甘い言葉で誘ってくるものには特に注意し、軽々に注文しないことも肝要である。インターネット通販ではクーリングオフ制度がないことも知っておくべきである。要は利用規約を隅から隅までしっかりと読んで冷静に対応しなければならぬ。

「保険金を使って住宅の修理が可能」という勧誘にも注意が必要。いい加減な返事をしていると無断で点検をして、必ずどこか具合の悪い所を指摘してくる。その個所の修繕を承諾すると、工事がずさんであったり、料金が高かったり、雨漏りの箇所など約束した箇所の修繕がなされなかったりする例があるので注意。

・開運商法は五十年前前から続いている。お金が欲しい、病気を治したい、息子

に嫁が来ない、息子が家に引きこもって弱っているなど、人の弱みにつけ込んで押し入ってくる。不幸が続くのは印鑑の画数が悪いからと言って三十万円もする印鑑を買わせたり、表札に問題があるなどと言って二万円ですぐ新しい表札に代えさせた例もあるという。

寸劇、講演の中で共通して注意を促されたのは、会話のやり取り中にそれとは知らず家庭や家族に関する個人情報や自らの与えてしまっている点である。その情報はその場で使われなくても別の機会に巧みに使われてしまう。新聞のお悔みの欄を巧みに利用する例もあるという。また、契約は売り手と買い手が合意した時に成立するものだが、二十二年四月一日からは民法が改正されるので、改正民法でがどのように変わるのかを確認したうえで適切に対応することが必要とこのことである。

川柳同好会
九月例会の句
有難う
今日一日を 過こせたら
斎藤 栄三郎
老いの身は 口動く
体動かす 濱田 芳雄

今朝幾つ 白アサガオ
喜びあふれの 小坂 武士

ラフレター スマホで済ますあじけなさ 吉野 廣

電子でも 体温計を 振るくせが 増永 一夫

先逝くよ 後から来いよ 友の声 上坂 征夫

転んだら 骨折復たきり 認知症 澤村 玲子

恋予感 最後のチャンス 夢の中 吉田美恵子

素敵だね 孫の古着で 若がえり 小林 久子

イチジクを 採るより前に 鳥が食べ 吉岡 芳夫

夢の中 でてくる母と 松島 成美

ガラ携に 慣れたころには 皆スマホ 新田ヨシエ

情けなや 自然の暴拳に 打つ手なし 大野 勉

てんまるに 遊ばれて突く 二つの手 稲木 恵美

令和元年11月の行事予定表

サークル名など	会場	開催日		
健康麻雀	A室	11/1(金)	11/2(土)	11/3(日)
		11/4(月)	11/8(金)	11/9(土)
		11/10(日)	11/11(月)	11/15(金)
		11/16(土)	11/17(日)	11/18(月)
		11/22(金)	11/23(土)	11/24(日)
		11/25(月)		
卓話を聴く会	B室	11/2(土)		
役員会・事務局会議	B室	11/4(月)	10時から	
合唱グループ(19)	B室	11/4(月)		
懐かし映画鑑賞会	B室	11/5(火)		
経済指標を考える会	B室	11/6(水)		
ピンポンの会 (市体育館) 【200円】		11/7(木)	11/15(金)	11/27(水)
芸能クラブ	ハピリン	11/7(木)	11/19(火)	13:30から
ダンス教室 アオッサ6F レクレーションルーム B		11/7(木)	11/28(木)	10時開始
囲碁将棋	B室	11/7(木)	11/15(金)	11/21(木)
		11/28(木)		
よろず討論会	B室	11/8(金)		
習字教室	B室	11/11(月)		
運営委員会	B室	11/12(火)		
気軽に話せる会	B室	11/13(水)	11/27(水)	10時から
歴史を楽しむ会	B室	11/14(木)		
ボーリング (福井レジャーランドボウル)		11/15(金)	10:00開始	【900円】
川柳同好会	B室	11/16(土)		
新聞雑誌の会	B室	11/18(月)		
おしゃべりランチ	アオッサ	11/19(火)	12時開始、【1,000円】	
易しい科学の話	B室	11/20(水)		
手づくりの会	別会場	11/20(水)	【1100円】	
カラオケうた会 (コートダジュール)		11/21(木)	12時開始、【1,000円】	
ネットで世界旅行	B室	11/22(金)		
私の健康法	B室	11/23(土)	午前10時から	
カラオケ研究会	B室	11/24(日)	午前10時半から	
気軽にカラオケ	B室	11/24(日)		
音楽鑑賞会	B室	11/25(月)		
読書会	B室	11月は、休止		
例会	アオッサ	11/26(火)	706,707号室	

令和元年十一月の予定表

例会公演

「林団長が率いる劇団「幸齢者」の新演目の披露です。あらすじは、人から嫌われ泥棒稼業をしていた大泥棒が、白無垢の七歳の子どもに信頼されて子牛を預けられることから、人から信頼される喜びに気づいて改心するという物語ですが、詳しくは、一ページの紹介記事をご覧ください。

サークル活動の紹介



主演のマリリンモンロー

サークル鑑賞会
今月の上映映画は「ナイヤガラ」です。
ハネムーンを楽しむはずだった若い夫婦が、宿泊先で出会った繊細な夫

と不貞の妻のせいで、恐怖に突き落とされる。ナイアガラ瀑布と不貞の妻を演じるマリリン・モンローの二大スペクタクル付きのサスペンス映画です。「モンロー・ウォーク」で歩く後姿のシーンは映画史上、最も長い歩行シーンだそうです。
歴史を楽しむ会
一全国に誇れる歴史の宝庫足羽山の史跡と墓碑石(その二)
講師 小坂 武士氏
今回は招魂社から仏舎利塔を経由して西墓地まで

でにある神社、墓碑跡・古墳を訪ねて、ここに眠る禁門の変、戊辰戦争、西南の役で亡くなった越前藩士をはじめ、国のために尽力された僧侶、名士等の幾多先人を偲びながら、今に生きる私達の明日への糧とします。
よろず討論会
最新のニュースを踏まえて、心ワクワク大議論をしましょう。
易しい科学の話
今回は、今年のノーベ

ル化学賞に旭化学の吉野博士のリチウムイオン電池の開発が選ばれました。物理学賞は、重力波の測定、医学・生理学賞は細胞の酸素濃度調整機能の発見でした。これらの受賞成果はどんなものかを解説します。イグノーベル賞という面白い賞もありますよ。
講師 吉岡 芳夫
インターネット世界旅行
ラグビーが強いアイランドは、どんな所かを見に行きましょう。
案内 吉岡 芳夫

ダンス教室
十一月七日(木)は、ブルースとジルバ、十一月二八日(木)は、ブルースとマンボを練習します。場所は、アオッサ六階のレクレーションルームです。



アイランドの風景