

会員のページ

この稿は、1992年（平成四年）に日本新聞協会が発行した「新聞研究」九月号に掲載されたもの。二十七年前に書いた随想で、内容や状況は相当に古いが終戦後の学制改革などに振り回された青春の思い出と受け取っていただければ幸甚である。

銀杏会の四十年

山田文雄（当会顧問）

銀杏を

掌にして母校

去り難し

終戦直後で校内も落ち着かない昭和二十一年秋、一人の英語教師がこんな歌を残し、鹿児島二中（旧制）へ転任して行った。

校門のすぐ脇に、大きなイチヨウの木がそびえ立っていた。学校の象徴のような木である。この教師は卒業生でもあり、激変する戦中、戦後の英語教育を担当した。日ごろ「敵性語を追放する」という島国根性が、敗戦にながった「などと教室で話し、生徒の間でも人気があった。



大野高校（旧制大野中学）校門



六呂師高原

だから遠い鹿児島へ赴任するといふので、みんな電車駅の駅まで見送った。同時にこの教師が詠んだ歌は、多感な少年たちに強烈な印象を残した。

『銀杏会』。昭和二十七年福井県立大野高校卒の私たち同級会の名である。印象深い英語教師の歌から名付けた。

昭和二十一年旧制中学入学。学制改革で二十三年に新制高校併設中学となる。二十四年そのまま高校へ移行した。途中で総合制高校となり。旧制高等女学校、旧制農林学校も統合された。学制改革に振り回され、青春前期の少年少女は、厳しい男女別学から、一挙に共学に入った。

いづれも必ずしも教育環境は良好ではなかった。当時だれもが経験しているように、伸び盛りの少年の栄養は不足していた。ザラ紙の教科書すら一度に全員に行き渡らないこともあった。しかし、現在のようないき取り足取りの過保護とも言える教育環境に比べて、果たしてどうだろうか。当時の学校生活は貧しかったと、簡単に片付けてよいものだろうか。

学制改革のために、期せずして中高六年間の一貫教育を受けた。先の英語教師のように、個性豊かな先生がかなりいた。外地から引き揚げてきた元台北帝大教授が講師（後に校長）の身分で生物の授業を受け持ってくれた。偏差値で測られることもなく、まともな進路指導があるわけでもない。スポーツや生徒会活動などに、みんな伸び伸びと参加していた。

い。そして同級生の言葉として出てくるのは、「貧しかったが、自由でのびやかな青春の一時期だった」ということで、共通する。

どうも、現在の学生、生徒にはないものが、あったのではないだろうか。職場で定年前後になった人の懐古趣味か、感傷と片付けられるかも知れない。しかし現在の規則づくめの管理教育とか、受験競争の過熱、登校拒否などいろいろな言われる中で、そんな言葉もなかったころの思い出である。

『銀杏会』にそつた同級生たちは、田舎の高校出身だからグラビアの「同級生交歓」に登場するような華麗な顔ぶれとはいえない。しかし、卒業後四十の歳月を経てそれぞれの年輪を感じさせる。

今、当時とは比べものにならない程、豊かな時代に生きている。それでもなお「心の豊かさは、四十年前の方があったんじゃないか」と、夜の更けるまで話し合っただけである。

食の脇役

大分名産カボスの

おすすめ

今年夏は、明けても暮



canonカボス、thank you カボス！

濃いうすグリーンの皮肌、果汁、香りは抜群の爽やかさを放つ。汁物、焼き魚、刺身、麺類のつゆ等々。ひと絞りに加えるだけで、思わず食が進む。消化酵素アミラーゼ（旧称ジアスターゼ）を多く含む大根おろしにも、ひと絞りにし、低塩醤油一、二滴。悩みの逆流性食道炎、症もかなりやわらいた。カボスを使うことで、塩分減量もでき、健康管理上良い効果を期待できそうである。

八月例会の講演要旨

講演会(第八十回例会)

日本人はどこから来たの

実地日

令和元年八月二十九日(木)

会場 アオッサ

706、707号室

講師

当会会員

渡辺千津子氏

参加者

七六名(内新会員三名)

講演概要

現時点では宇宙が誕生したのは百五十億年、地球が誕生したのは四十六億年前で、海、酸素、二酸化炭素が存在するようになったのは九億年、生命体が活発化したのは六億年前、さらに大陸パンゲアが陸、海プレートに分離し始めたのが二億年前であることが分かっている。

一億八千万年前には長野県に南、北、中央の3つのアルプスが出来一億三千万前には大野に恐竜が、勝山には海中でアンモナイトが誕生した。ホモサピエンスに代わって、ボノボ(人間そっくりのサル仲間:2足歩行)が、その後ネアンデルタール人などがアフリカを出発したのは五十万年前で、彼らは北海道ルー

ト、対馬ルート、沖縄ルートを草の船で日本に到達したが、しかし日本にはさらにその十〜十二万年前には既に北海道は勿論、日本中に先住民(アイヌ人)がいた。

DNAに関しては不思議な現象が見られる。日本人はY染色体パプアニューギニアD2系統である。ところが、アフリカを出た後長期間にわたって移動を続けている間に混血を続けてきているはずなのに、中国、韓国にはD2系統DNAは殆んどない。日本では旧石器時代から縄文時代、弥生時代と続いたが、縄文のDNAを受け継いでいる特徴は、赤ちゃんのお尻に青い蒙古斑があったり、白黒をはっきりさせない曖昧な日本人、縄文式土器で具沢山の鍋料理をスーッと食べつくす習慣、結婚式では花嫁は白い角隠しをかぶり、カワラケ(白い皿)を投げつける習慣、風呂へ入る前に足やお尻を洗う習慣や、人の前を通る時手刀を切る習慣、稚児祭では鼻筋を白く塗り、額に赤い斑点を描く(刺青の名残)等々があり、列挙すればきりがなくある。弥生時代には、米文化が誕生した。百

済からは鉄文化が持ち込まれた。また、古代ヘブライ人達が(あかた)一族(こおり)一族をつれて五百人〜六百人で上陸してきた。その中のカド族、レビ族が日本の天皇になったらしい。また、五世紀、七世紀に弓月君(ゆんずくん)の郷から大挙して移動してきた秦氏一族が京都の太秦(うずまさ)に着き、この期間が朝廷、武家社会の始まりとなっている。

イスラエルダビデ王の子孫とされ、旧約聖書(キリスト)の唯一神:太陽神:を日本の文化と定着させ、東の漢(やまとのあや)一族はゴブラン織り物を西陣織物や数々の日本の文化と定着させた。特に大工、石工等は技術集団穴太衆で、日本の城の石組は全て彼らに負った。滋賀県の栗田建設が自然石で積み上げた野面積(のずらづみ)や、熊本地震で崩れた石垣修復も穴太衆が行ったものである。

日本では天皇の譲位があり、やがて皇位継承の重要儀式『大嘗祭』がある。これは、新天皇が献上された新穀を、天照大神をはじめ神々に供え、自らもそれを食し、五穀豊穡と国家・国民の安寧を祈る儀式である。大嘗祭に不可欠なのは、麻で作られ、神が着る純白の死に装束である「鹿服」で、これを作るのは決まって四国・剣山近くの古代豪族・忌部氏であったが、今は四国の三木家となっている。浅草や麻布、多摩などの地名はすべて忌部氏が栽培した大麻に由来している。儀式は全て京都の鴨場で、京都上賀茂神社が取り仕切っている。また、天皇の弟君はヘブライ語や神事に精通し、昭和天皇は弟君三笠宮、平成天皇は義宮で、今上天皇は秋篠宮ということになる。君が代はヘブライ語と同じ内容で、発音もよく似ていて驚きである。

以上、渡辺氏の講演は滔々と立て板に水の如きで、説明も滞ることなく、日ごろの研鑽の深さが垣間見られた。

大野 勉記

会員のページ(続き)

私の健康法

中西エミ子

健康の第一歩は、食・運動・睡眠だと思っています。皆さんはどうですか？サプリメントに頼ってはいませ

るか？私は、食と運動を重視しています。食では人が笑うほど、調味料の塩・酢・味噌などは自然食にこだわってきました。運動では、バトミントンを続けており、大会に出場したりしています。いきいき会では、芸能クラブ、健康マージャン、パソコン教室に参加しています。おかげで、病氣にもならず、この夏の猛暑も乗り切ることができました。

ここで、私のおすすめの料理を紹介いたします。赤ズイキの甘酢漬けです。酢は、手作りの梅酢で仕上げ、シャキシャキし食感とさっぱりした味は絶妙です。

レシピは次の通りです。

赤ズイキの甘酢漬けのレシピ			
赤ズイキ	一束		
酢	梅酢150、米酢150	合計200cc	
塩	一つまみ		
梅酢の作り方		青梅	
		米酢	
		国産はちみつ1kg	

赤ズイキの作り方

ズイキの皮をむきます。



ズイキが浸るぐらいの水に塩を入れ、一時間ほど放置しアクを抜きます。次に、ズイキの水を切り、フライパンで空炒りし、ズイキがしんなりしたら火を止め、その際炒りすぎないように注意します。最後に甘酢に付け出来上がったたら、冷蔵庫で冷やしてから食べるとよいです。

ズイキの効能

ズイキにはアントシアニンが含まれているので、視神経に働きかけ、疲れ目に効きます。視力を上げる効果や、便秘の解消、骨を丈夫にする効能もあります。ズイキには、鉄分、ビタミンK、マンガン、カリウム、食物繊維が多く含まれています。古くから、古い血液を洗うともいわれています。

令和元年10月の行事予定表

サークル名など	会場	開催日		
懐かしの映画鑑賞会	B室	10/1(火)		
経済指標を考える会	B室	10/2(水)		
ピンボンの会 (市体育館) 【200円】		10/2(水)	10/9(水)	10/25(金)
芸能クラブ	ハピリン	10/3(木)	10/17(木)	13:30から
ダンス教室 アオッサ6F レクレーションルーム B		10/3(木)	10/14(月)	10時開始
囲碁将棋	B室	10/3(木)	10/10(木)	10/17(木)
		10/24(木)	10/31(木)	
健康麻雀	A室	10/4(金)	10/5(土)	10/6(日)
		10/7(月)	10/11(金)	10/12(土)
		10/13(日)	10/14(月)	10/18(金)
		10/19(土)	10/20(日)	10/21(月)
		10/25(金)	10/26(土)	10/27(日)
		10/28(月)		
卓話を聴く会	B室	10/5(土)		
役員会・事務局会議	B室	10/7(月)	10時から	
合唱グループ(19)	B室	10/7(月)		
運営委員会	B室	10/8(火)		
気軽に話せる会	B室	10/9(水)	10/23(水)	10時から
歴史を楽しむ会	B室	10/9(水)		
おしゃべりランチ	アオッサ	10/11(金)	12時開始、【1,000円】	
習字教室	B室	10/14(月)		
よろず討論会	アオッサ	10/15(火)	707号室	
易しい科学の話	B室	10/16(水)		
手づくりの会	別会場	10/16(水)	【1100円】	
カラオケうた会 (コートダジュール)		10/17(木)	12時開始、【900円】	
ボーリング (福井レジャーランドボウル)		10/18(金)	10:00開始	【900円】
川柳同好会	B室	10/19(土)		
新聞雑誌の会	B室	10/21(月)		
音楽鑑賞会	B室	10/22(火)		
ネットで世界旅行	B室	10/25(金)		
私の健康法	B室	10/26(土)	午前10時から	
読書会	B室	10/26(土)		
カラオケ研究会	B室	10/27(日)	午前10時半から	
気軽にカラオケ	B室	10/27(日)		
例会	アオッサ	10/29(火)	706,707号室	
企画委員会	B室	10/30(水)		

令和元年10月の予定表

例会講演

例題
演題
創立百二十周年へ新聞の
歴史
講師・山田文雄氏(当会
顧問)

福井新聞は、今年の八月二十八日に創刊百二十年を迎えました。戦災や震災で焼失した創刊号が、唯一南越前の旧家で見つかったいましたが、その内容は、創刊時の志の高さを彷彿とさせ、感動を覚えるものでした。

サークル活動の紹介

映画鑑賞会
上映映画は「嵐が丘」です。荒野に佇む古い館・嵐が丘の主人に養子として引き取られた孤児ヒースクリフの物語です。



歴史を楽しむ会

「忠直公は、切支丹だった」
越前の二代藩主忠直公は女性への超虐待スキヤンダルで九州の大分へ流されてしまします。ところが、異なった説が出てきましたよ。これが事実ならば、福井に住んでい

ます。幕府体制を守るために、切支丹であったことを隠すために、女性スキヤンダルをでっちあげたというわけですね。
果たして忠直公は切支丹だったのでしょうか？
この辺りをお話いたします。お楽しみに！
講師 井上清一氏
よろず討論会
杉本知事にお出でいただき、二十年後の福井について、高齢者の立場からいろいろ意見を述べさせていただきます。議論をすることになっています。



インターネット世界旅行
英国旅行の三回目です。英国のリバプール、カッセル、サザンプトンなどのほか、風光明媚な土地を見に行きます。
案内 吉岡 芳夫

易しい科学の話

今回は、原子力発電について、皆さんが疑問におもっていること、新聞のニュースなどを見て心配されていること、もっと知っておきたいことなどを、一緒に勉強していきますよ。
講師 吉岡 芳夫

お断り

予定表のサークル名は一部短縮して掲載しましたのでご了承ください。